

PREZYDENT  
MIASTA ŁOMŻA

WSZ.0002.2.2018

RADA MIEJSKA ŁOMŻY

Zgodnie z planem pracy Rady Miejskiej Łomży na 2018 rok, przedkładam informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień za 2017 rok.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży, na posiedzeniu w dniu 12 marca 2018 roku pozytywnie jednogłośnie zaopiniowała informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień za 2017 rok.

z up. PREZYDENTA MIASTA

*dr Agnieszka Barbara Muzyk*  
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

**INFORMACJA O REALIZACJI  
„ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ  
ZA 2017 ROK ”**

**- Łomża, marzec 2018 rok -**

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Uchwałą Nr 300/XXXVI/17 z dnia 25 stycznia 2017 roku, Rada Miejska Łomży przyjęła **„Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2017 rok”**, który obejmuje realizację zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii oraz przemocy w rodzinie, wynikających z:

- Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi / z późniejszymi zmianami /
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii / z późniejszymi zmianami /
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 09 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej / z późniejszymi zmianami /
- Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku / z późniejszymi zmianami /
- Narodowego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii
- Narodowego Programu Zdrowia
- Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2017 roku.

#### **FINANSOWANIE „ ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2017 ROK ”**

Na realizację zadań „Programu” przeznacza się środki finansowe pobierane za wydawanie i korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży.

W budżecie miasta na 2017 rok zaplanowano kwotę w wysokości **1.165.000 zł** Uchwałą Nr 311/XXXVII/17 Rady Miejskiej Łomży z dnia 22 lutego 2017 roku w sprawie zmian w budżecie miasta na 2017 rok, Uchwałą Nr 353/XL/17 Rady Miejskiej Łomży z dnia 31 maja 2017 roku w sprawie zmian w budżecie miasta na 2017 rok

W 2017 roku z budżetu miasta na realizację „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2017 rok” wydatkowano środki w wysokości 1.155.590,71 zł

- **1.059.274,67 zł** - wydatkowano na dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez organizacje pozarządowe, miejskie jednostki organizacyjne i inne podmioty w ramach „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2017 rok”

Kwotę w wysokości 70.340 zł wydatkowano na wynagrodzenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży. Kwotę w wysokości 6.892 zł wydatkowano na wynagrodzenia wykładowców na konferencji „Ku Trzeźwości Narodu” zorganizowanej w ramach Narodowego Kongresu Trzeźwości.

Kwotę w wysokości 1.856 zł wydatkowano na pokrycie kosztów związanych z wydaniem

pisemnej opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w sprawie o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości 17.228,04 zł wydatkowano na pozostałe zadania w ramach ŁPPoRPAoIU na 2017 rok. (w tym: pokrycie kosztów postępowania sądowego i prokuratorskiego, zakup materiałów edukacyjnych i profilaktycznych.)

W 2017 roku łączną kwotę w wysokości **245.200 zł** przekazano miejskim jednostkom organizacyjnym na realizację programów profilaktycznych w zakresie „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2017 rok”. Poszczególne jednostki miały zwiększone budżety o dział 851-ochrona zdrowia, rozdział 85154 – przeciwdziałanie alkoholizmowi. Z przekazanej kwoty wydatkowano **232.844,11 zł**. (miejskie jednostki organizacyjne dokonały zwrotów niewykorzystanych środków finansowych w wysokości: **12.355,89 zł**)

### **REALIZATORZY „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2017 ROK”**

W 2017 roku realizatorami zadań w/w „Programu” były instytucje miejskie, szkoły, przedszkola, organizacje pozarządowe, kluby sportowe, parafie, które wykonują zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii i przemocy.

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży,
- Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Łomży,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży,
- Szkoła Podstawowa nr 9 w Łomży
- Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży,
- Publiczne Gimnazjum Nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży,
- Publiczne Gimnazjum nr 2 w Łomży im. Jana Pawła II
- Publiczne Gimnazjum Nr 8 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży,
- Katolickie Gimnazjum im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży,
- Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Tadeusza Kościuszki w Łomży,
- Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży,
- Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży,

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej - Curie w Łomży,
- II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży,
- III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży,
- Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,
- Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza w Łomży,
- Bractwo Trzeźwości im. Św. Maksymiliana Kolbego w Łomży,
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży,
- Caritas Bliźnim w Łomży,
- CARITAS Diecezji Łomżyńskiej,
- Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „NADZIEJA”,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Krzyża Świętego w Łomży,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu BM w Łomży,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Andrzeja Boboli w Łomży,
- Parafia Rzymskokatolicka pw. Bożego Ciała w Łomży,
- Centrum Edukacji Medialnej SpesMediaGroup w Łomży,
- UKS „DZIEWIĄTKA” w Łomży,
- UKS „PIĄTKA” w Łomży ,
- UKS „ DWÓJKA” w Łomży ,
- UKS „ 4” w Łomży,
- UKS „ Łomżyczka 10 ” w Łomży ,
- Stowarzyszenie Twórczego Działania „BKSTEP” w Łomży,
- Ogólnopolskie Stowarzyszenie „ROPSAN” w Warszawie ,
- LKS Narew-Kurpiewski w Łomży ,
- Klub Sportowy „PERSPEKTYWA” w Łomży ,
- Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „ NADZIEJA ” w Łomży
- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „ EMPATIA ” w Łomży
- Łomżyńskie Stowarzyszenie „ Zdrowie i Trzeźwość ”,
- Młodzieżowy Klub Sportowy „MEDYK” w Łomży ,
- UKS „ Technik ” w Łomży,
- Sportowy Klub Tenisa Stołowego w Łomży,

Od stycznia 2007 roku  
 MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
 W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

- Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „Łomżyczka 10”
- Uczniowski Klub Sportowy „ Butterfly ” w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „ Return ” w Łomży,
- Ludowy Klub Sportowy Narew – Kurpiewski Łomża,
- „ Ja i Ty ” Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Ekologiczne ED & ECO w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „EMPATIA”,
- Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Białostocka Hufiec Nadnarwiański w Łomży,
- Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży,
- Linguo Sp. z o. o. w Łomży

**ZADANIA REALIZOWANE W ZAKRESIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU  
PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH  
UZALEŻNIEŃ W 2017 ROKU”**

W 2017 roku przyjęto do realizacji następujące zadania:

**VI.ZADANIA DO REALIZACJI W 2017 ROKU**

**Cel szczegółowy 1.**

**Zapobieganie spożywaniu napojów alkoholowych oraz innych środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży.**

**Planowane działania**

1.1. Upowszechnienie wyników diagnozy poprzez zorganizowanie konferencji adresowanej do radnych, rodziców, dyrektorów szkół, pedagogów, mediów, realizatorów programów profilaktycznych, pracowników instytucji zajmujących się pomocą rodzinie, liderów organizacji społecznych i grup młodzieżowych itp.

Wyniki diagnozy problemów uzależnień prezentowane były podczas konferencji „Ku Trzeźwości Narodu”, która odbyła się w dniu 7 – 8 listopada 2017 roku.

1.2. Prowadzenie na terenie szkół i innych placówek oświatowych i opiekuńczo-wychowawczych programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży. Zwiększanie ilości programów o potwierdzonej skuteczności o charakterze warsztatowym, treningowym. Preferowanie programów profilaktyki środowiskowej z udziałem młodzieżowych liderów.

W ramach w/w zadania zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

Od stycznia 2007 roku  
**MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
 W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

### **1.Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży**

ul .B. Prusa 11A zrealizowało program profilaktyczny pt „Przyjaciele Zippiego” Przyznane środki finansowe w wysokości 4.500 zł wykorzystano na: zakup artykułów piśmienniczych, zakup sprzętu i wyposażenia, opłatę za szkolenia nauczycieli, zakup pomocy dydaktycznych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 0,55 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od 02 stycznia 2017 roku do 30 września 2017 roku. Dwóch nauczycieli z PP Nr 9 zdobyło kwalifikacje do prowadzenia programu. Szkolenie odbyło się w akredytowanych ośrodkach w Białymstoku i w Warszawie. Zajęcia prowadzono w Przedszkolu na podstawie bardzo szczegółowo opracowanych scenariuszy. W czasie trwania roku szkolnego nauczyciele przeprowadzili 24 spotkania z dziećmi. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu. Na program składało się 6 części tematycznych po 4 spotkania w każdej części: uczucia, komunikacja, przyjaźń, rozwiązywanie konfliktów, przeżywanie zmiany i straty, radzenie sobie z trudnościami. Adresatami zadania były dwie grupy dzieci 6 – letnich (chłopcy i dziewczynki) uczęszczające do PP nr 9 w Łomży, łącznie 60 osób. Rezultaty realizacji zadania: podnoszenie wiedzy dzieci i rodziców w obszarze umiejętności emocjonalno – społecznych potrzebnych do radzenia sobie z trudnościami, wyposażenie rodziców w wiedzę dotyczącą tematyki potrzeb emocjonalnych ich dzieci oraz profilaktyki, rozwinięcie umiejętności społeczno – emocjonalnych wśród dzieci w aspekcie radzenia sobie w sytuacjach trudnych, tworzenia satysfakcjonujących relacji w grupie i unikania zachowań ryzykownych, promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i ich rodziców oraz zdrowia emocjonalnego jako istotny element szczęścia i tego jak radzimy sobie w życiu.

### **2.Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży**

ul. Kołłątaja 8 zrealizowało program profilaktyczny pt „Spójrz inaczej przedszkolaku.” Przyznane środki finansowe w wysokości 5.300 zł wykorzystano na: zakup pomocy dydaktycznych, artykułów spożywczych, przyborów sportowych, naczyń jednorazowych i nagród. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 0,69 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od marca 2017 roku do 10 grudnia 2017 roku. W ramach realizacji programu przeprowadzono promocję w środowisku lokalnym i na stronie internetowej przedszkola. Przeprowadzono cykl zajęć w grupach dzieci 5 – 6 letnich pod hasłem „Jaś i Małgosia w świecie dorosłych i zagrożenia z tym związane”. Zorganizowano konkurs plastyczny „Nie pij, nie pal, nie używaj.” Wydano poradnik dla rodziców „Jak rozmawiać z dziećmi o zagrożeniach wynikających ze spożywania alkoholu i używek.” Przeprowadzono konkurs na najlepszą reklamę zakazującą spożywania alkoholu i innych używek. Przeprowadzono promocję idei programu na festynie rodzinnym w przedszkolu z udziałem rodziców. Odbyły się konkursy sportowe propagujące zdrowy styl życia. Dzieci wykonały znaczki pod hasłem „Bez nałogów” w formie prac plastycznych. Odbyły się zajęcia edukacyjne „Co złego może uczynić spożywanie alkoholu?”. Odbyło się spotkanie z policjantem. Zorganizowano dzień profilaktyki z udziałem rodziców pod hasłem „Złym rzeczom mówimy nie.” Przeprowadzono zajęcia metodą historyjki obrazkowej „Kurs radzenia sobie w życiu”. Odbył się quiz „To lubię, a tego nie lubię.” Przeprowadzono ewaluację programu. Wymierne rezultaty zadania: wzbogacona wiedza w zakresie szkodliwości używek poprzez udział w zajęciach profilaktycznych, integracja rodziny z przedszkolem, prace plastyczne

beneficjentów, zdobyte przez nich nagrody i dyplomy. W programie bezpośrednio uczestniczyły dzieci 4,5,6 – letnie (100 dzieci, w tym 60 chłopców,40 dziewczynek) oraz 80 rodziców(opiekunów).

### **3.Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży**

ul. Piękna 2,18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt "Akademia Pedagoga z Pasją – Galeria pozytywnych możliwości " Przyznane środki finansowe w wysokości 8.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup artykułów spożywczych, zakup komputera, pomocy dydaktycznych, strojów, vouchera do kina. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 11,33 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od marca 2017 roku do maja 2017 roku. W ramach realizacji programu przeprowadzono zajęcia o charakterze artystycznym, recytatorskim, teatralnym, plastycznym, tanecznym, środowiskowo – przyrodniczym, kolekcjonerskim, profilaktycznym. W zajęciach systematycznie uczestniczyli uczniowie klas I – VI,dziewczęta i chłopcy - łącznie 80 osób. W spotkaniach z psychologiem brały udział dzieci i rodzice. Wymierne rezultaty zadania: uczniowie chętnie i aktywnie uczestniczyli w zajęciach. Dzieci wykazały się zaangażowaniem i pracowitością,realizowały się w podjętych działaniach. Zajęcia były dla uczniów zabawą, nauką i pracą. Dzięki nim rozwijały wyobraźnię, możliwości, wiarę w siebie i innych. Dzieci integrowały się, uczyły się pełnienia określonych ról społecznych. W/w zajęcia przyczyniły się do polepszenia relacji na płaszczyźnie dziecko – rodzic. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 11,33 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

### **4.Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży**

ul. Kierzkowa 7 zrealizowała projekt pt „Program profilaktyczno – edukacyjny Być sobą." Przyznane środki finansowe w wysokości 15.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, wycieczkę do Nowogrodu i Drozdowa, zakup upominków i nagród,pomocy dydaktycznych, sprzętu sportowego, materiałów piśmienniczych, pasmanteryjnych i plastycznych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 201,57 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od 02 lutego 2017 roku do 14 listopada 2017 roku. W ramach realizacji programu przeprowadzono zajęcia edukacyjno – profilaktyczne. Odbywały się raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin. Zgodnie z założeniami programu stanowił on źródło informacji o potencjalnych zagrożeniach, a jednocześnie był propozycją działań alternatywnych. Uczestnicy programu poznali mechanizmy powstawania uzależnień oraz ich konsekwencje. Zadaniem prowadzących było włączenie uczestników w aktywne działania, a tym samym wspieranie ich rozwoju psychicznego i fizycznego (w tym rozwijanie zainteresowań i zdolności) eliminowanie zaburzeń zachowania i kształtowanie podstawowych umiejętności życiowych. Liczba uczestników: 40 osób. Zajęcia uwrażliwiły uczniów na eliminowanie zachowań nieakceptowalnych społecznie i szkodliwych dla zdrowia. Pozytywnie wpłynęły na proces rozwijania postaw prospołecznych.



### **5.Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży**

ul. Polna 40 A, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt „ Program wychowawczo - profilaktyczny i terapeutyczny Negocjatorzy” Przyznane środki finansowe w wysokości 10.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, pokryto koszty związane ze szkoleniem, opłatę kosztów wycieczki, zakup artykułów spożywczych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 51,31 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Program trwał od 6 lutego 2017 roku do 12 grudnia 2017 roku. Przeprowadzono zajęcia profilaktyczno – wychowawcze, zajęcia terapii EEG BIOFEEDBEK; 50 godzin, po 10 godzin dla każdego z pięciu uczniów. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas III – VI ,ogółem 20 uczniów i ich rodzice. Dzieci w sposób wartościowy spędziły czas wolny. Poznały zagrożenia jakie niosą uzależnienia. Nauczyły się asertywnych sposobów odmawiania i opierania się naciskom grupy. Poznali techniki radzenia sobie z własną agresją. Efektem zajęć BFB była poprawa funkcjonowania społecznego w gronie rówieśniczym, obniżenie napięcia emocjonalnego i nadpobudliwości.

### **6.Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży**

ul. Mickiewicza 6, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt „ Szkoła otwarta 2017 II edycja Przyznane środki finansowe w wysokości 20.000 zł wykorzystano na: zakup artykułów piśmienniczych i biurowych, wynagrodzenia, nagrody. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 160,95 zł zwrócono na konto UM w Łomży. W ramach programu odbywały się: zajęcia profilaktyczne, profilaktyczno – wychowawcze, edukacyjne, plastyczne, edukacyjne z języka angielskiego, informatyczno – matematyczne, sportowe – zajęcia na basenie, muzyczne, zajęcia z uczniem o słabych osiągnięciach edukacyjnych. Termin realizacji zadania: marzec 2017 r – czerwiec 2017r. Głównymi adresatami programu było 230 uczniów z klas I – VI,wiek uczniów 7 – 13 lat. Rezultaty zadania: stwarzanie możliwości rozwijania zainteresowań, pożyteczne wykorzystanie czasu wolnego, wyrabianie postaw asertywnych wobec zagrożeń dla zdrowia fizycznego i duchowego, akceptacja siebie i innych, dostrzeganie u siebie i innych pozytywnych cech, otwartość na poznawanie odmiennych poglądów i obyczajów, kontrolowanie zachowań agresywnych,wzrost poziomu uspołecznienia i asertywności, promowanie zdrowego stylu życia,rozwijanie sprawności fizycznej,uświadamianie przyczyn zachowań agresywnych i przemocy oraz ich konsekwencji, wzrost poziomu uspołecznienia, organizacja czasu wolnego.

### **7.Szkoła Podstawowa Nr 9 w Łomży**

ul. Ks. Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt „Program profilaktyczny Bezpieczne dziecko.” Przyznane środki finansowe w wysokości 10.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup materiałów i wyposażenia, zakup środków żywności, zakup pomocy dydaktycznych i naukowych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 12,04 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: od 06 lutego 2017 r do 23.06.2017 r .W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas I – III, dziewczęta i chłopcy,łącznie 24 osoby. W ramach programu odbywały się zajęcia pozalekcyjne, w tym: edukacyjne, sportowe. Uczestnicy zajęć osiągnęli : umiejętność efektywnego radzenia sobie w grupie, wzmocnione poczucie własnej wartości, wzmocnienie poprawnych relacji na płaszczyźnie dziecko – dziecko, dziecko – dorosły, różnorodne umiejętności rozwiązywania problemów w domu, w szkole, w grupie rówieśniczej, zdolność odkrywania i nazywania własnych emocji oraz uczuć.

### **8.Publiczne Gimnazjum Nr 1 im. Noblistów Polskich w Łomży ,**

ul. Reymonta 9 18 – 400 Łomża, zrealizowało projekt pt., „Zanim spróbujesz ” Przyznane środki finansowe w wysokości 1.400 zł wykorzystano na wynagrodzenia i zakup artykułów biurowych. Termin realizacji zadania: od 23.01.2017 r do 19.05.2017r.W programie uczestniczyło 27 uczniów klasy trzeciej. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 4,84 zł zwrócono na konto UM w Łomży. W ramach zadania odbyły się zajęcia profilaktyczne, sportowe i rekreacyjne. Uczestnictwo w programie umożliwiło dzieciom zdobycie wiedzy z zakresu problematyki uzależnień,zasad zdrowego żywienia, alternatywnych sposobów spędzania czasu wolnego.

### **9.Publiczne Gimnazjum Nr 2 w Łomży ,**

ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Uczeń gimnazjum dba o swoje zdrowie ” Niewykorzystaną kwotę w wysokości 1.168,41 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Przyznane środki finansowe w wysokości 14.000 zł wykorzystano na: zakup artykułów papierniczych, plastycznych, spożywczych, wynagrodzenia. Termin realizacji zadania: od 09.02.2017 r do 30.06.2017 r. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne, w tym profilaktyczne seanse filmowe i teatralne, prelekcje i pogadanki, zajęcia dotyczące zagrożeń we współczesnym świecie:uzależnienia i przemoc, spotkania z psychologiem, obchody Światowego Dnia Zdrowia. Odbył się Dzień Dziecka na sportowo oraz Dzień Wiosny pod hasłem „Biegiem po zdrowie.” Rezultaty realizacji zadania: podniesienie wiedzy uczniów i ich rodziców w obszarze bezpieczeństwa i realnych zagrożeń ze strony stosowania używek, palenia papierosów i picia alkoholu oraz poznanie sposobów przeciwdziałania im, wykorzystanie aktywności fizycznej do służenia zdrowiu – ruch jako lekarstwo na zły humor i nudę, zdobycie nowych doświadczeń i wiadomości poprzez film i teatr, zdobycie cennych informacji i umiejętności podczas zajęć z policjantem, pracownikami Ośrodka Interwencji Kryzysowej, Pracowni Psychologiczno – Pedagogicznej N r 2 w Łomży,dbanie o środowisko przyrodnicze i aktywny wypoczynek w kontakcie z przyrodą. Beneficjentami była 13 – 16 letnia młodzież PG Nr 2 , klasy I,II,III, około 138 osób.

### **10.Publiczne Gimnazjum Nr 8 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży**

, ul. Księżnej Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizowało zadanie do realizacji pt „ Dworskie obyczaje - średniowiecze” Przyznane środki finansowe w wysokości **10.000 zł** wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup nagród i upominków, opłatę za usługi fotograficzne i poligraficzne. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 508,49 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: 02 stycznia 2017 r do 30 czerwca 2017 r. Liczba uczestników projektu : 360 uczniów. W ramach projektu odbyły się zajęcia sportowe, wokalne, plastyczne, warsztaty opiekuńczo – wychowawcze, wykłady i konkursy profilaktyczne. Rezultaty zadania: uczniowie rozróżniają czynniki wpływające pozytywnie i negatywnie na zdrowie i rozwój młodego człowieka, uzyskali informację na temat szkodliwego wpływu używek, potrafią skutecznie odmawiać, rodzice i uczniowie uzyskali informacje na temat konsekwencji prawnych popełnionych przez nieletnich oraz jak żyć, aby zachować zdrowie.

### **11.Zespół Szkół Ogólnokształcących w Łomży**

ul. Bernatowicza 4 , 18-400 Łomża zrealizował projekt pt „ Razem z pasją."

Przyznane środki finansowe w wysokości 10.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup artykułów plastycznych, papierniczych, zakup wyposażenia. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 4.245,77 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: od stycznia 2017 r do grudnia 2017 r. W programie uczestniczyło 95 uczniów. W ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, teatralne, sportowe i zajęcia w Klubie Turystyki Górskiej. Rezultaty zadania: możliwość udziału młodzieży w różnorodnych formach aktywności spędzania czasu wolnego.

### **12.II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży ,**

ul. Plac Kościuszki 3, 18 – 400 Łomża Zrealizowało zadanie pt „ Atrakcyjne koła zainteresowań alternatywą uzależnień "Przyznane środki finansowe w wysokości **6.000 zł** wykorzystano na: wynagrodzenia, Niewykorzystaną kwotę w wysokości 2,25 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: od 04 stycznia 2017 r do 20 grudnia 2017 r Niewykorzystaną kwotę w wysokości 2,25 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Liczba uczniów uczestniczących w programie: 136, liczba rodziców uczestniczących w programie: 200, liczba nauczycieli uczestniczących w programie: 42.W ramach projektu odbyły się: pedagogizacja rodziców, warsztaty asertywności dla nauczycieli, warsztaty asertywności dla uczniów,zajęcia w Alternatywnym Klubie Filmowym, zajęcia w szkolnym kole pływackim. Rezultaty zadania: nabycie umiejętności asertywnego zachowania, atrakcyjne spędzanie czasu wolnego będące alternatywą sięgania po używki.

### **13.Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,**

ul. Stacha Konwy 11, 18-400 Łomża Zrealizował zadanie do realizacji pt„ Wędrując ku dorosłości bez uzależnień" Kwotę w wysokości 25.000 zł wykorzystano na: wynagrodzenia, zakup materiałów i wyposażenia, zakup pomocy naukowych, dydaktycznych i edukacyjnych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 2,59 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: od stycznia 2017 roku do 10 grudnia 2017 roku. Liczba uczestników: 435 uczniów w wieku 16 – 19 lat. W ramach programu odbyły się: warsztat edukacyjny„Komunikacja interpersonalna", warsztat edukacyjny „Jestem asertywny", warsztat edukacyjny „ profilaktyka alkoholowa", wycieczka edukacyjna, konkurs fotograficzny„Mój pupil w obiektywie," dyskoteka andrzejkowa, edukacja rodziców i wychowawców„Akademia wychowania", festyn „Pupile Wety".Rezultaty projektu: uczniowie uzyskali informacje na temat substancji uzależniających i szkód zdrowotnych związanych z ich używaniem. Nauczyli się lepiej radzić sobie z trudnymi emocjami. Uczniowie poznali swoje mocne i słabe strony, udoskonalili swoje umiejętności komunikacyjne i społeczne. W ramach programu wyposażono salę do zajęć psychoedukacyjnych i terapeutycznych.

### **14.Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży ,**

ul. Kopernika 16 , 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt „Razem bezpiecznie zdrowo i wesoło" Kwotę w wysokości 20.000 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, zakup

wyposażenia, zakup biletów do teatru, pokrycie kosztów wyjazdu na obóz, zakup sprzętu sportowego. Termin realizacji zadania: od 04 września 2017 r do 30 listopada 2017r . Niewykorzystaną kwotę w wysokości 16,37 zł zwrócono na konto UM w Łomży. W ramach zadania przeprowadzono projekt „Korekta”. Przeprowadzono indywidualną terapię psychologiczną. Odbyły się zajęcia sportowe, terapeutyczno – muzyczne. Ogółem we wszystkich zajęciach uczestniczyło 204 uczniów. Osiągnięte rezultaty: wzrost świadomości dotyczącej uzależnień i ich wpływu na psychikę uczniów. Młodzież ma świadomość znaczenia trzeźwego stylu życia. Nastąpiła znaczna poprawa relacji między uczestnikami projektu.

#### **15. Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 w Łomży ,**

ul. Zielona 21, 18 – 400 Łomża zrealizowano program pt „Mój wybór – zdrowy styl życia” Kwotę w wysokości 17.000 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, zakup sprzętu multimedialnego, zakup pakietu filmów dotyczących profilaktyki uzależnień, zakup biletów do teatru, wyjazd do zakładu poprawczego, schroniska dla nieletnich. Termin realizacji zadania: od 01 lutego 2017 roku do 30 listopada 2017 roku. Liczba uczestników: 140 uczniów. W ramach projektu odbyły się warsztaty profilaktyczno – wychowawcze, 5 godzin terapii indywidualnej z psychologiem, warsztaty z edukacji zdrowotnej, warsztaty kulinarne. Osiągnięte rezultaty: młodzież poznała sytuacje, w których zagrożone może być życie i zdrowie ludzkie oraz sposoby reagowania w sytuacjach zagrożenia. Młodzież została zapoznana z negatywnymi skutkami działania substancji chemicznych, alkoholu, dopalaczy, narkotyków, papierosów na organizm ludzki. Wiedza i umiejętności nabyte podczas warsztatów przyczyniły się do zachowania przez nich bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 7,43 zł zwrócono na konto UM w Łomży.

#### **16. Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży**

,ul. Przykoszarowa 22, 18 – 400 Łomża zrealizowano program pt „ Akademia Dorosłości” Kwotę w wysokości 5.000 zł wydatkowano na: wynagrodzenia. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 2.463,62 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania: od 02 października 2017 r do 30 listopada 2017 r. W ramach programu odbyły się zajęcia pedagogiczno – profilaktyczne prowadzone w klasach pierwszych. Odbyły się zajęcia ze strzelectwa sportowego .Liczba uczestników: 150 osób w wieku 16 – 17 lat. Osiągnięte rezultaty: dzięki realizacji programu nastąpił zdecydowany wzrost kompetencji społecznych uczestników takich jak: nawiązywanie satysfakcjonujących relacji interpersonalnych, podwyższenie poziomu asertywności. Uczestnicy lepiej rozumieją własne funkcjonowanie psychoemocjonalne. Wzrosła umiejętność funkcjonowania zadaniowego, czyli planowanie przyszłości, zdolność ustalania i osiągania celów.

### **17.Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży,**

ul. Rybaki 14, 18 – 400 Łomża zrealizowała zadanie pt „ Działam, tworzę – żyję aktywnie.” Kwotę w wysokości 16.000 zł wydatkowano na: zajęcia profilaktyczno – terapeutyczne, sportowe, zakup nagród, artykułów spożywczych, zakup biletów na basen, zakup artykułów papierniczych, zakup sprzętu sportowego, zakup wyposażenia. Termin realizacji zadania: od stycznia 2017 r do grudnia 2017 r .W ramach programu odbyły się: zajęcia z terapii uzależnień, zajęcia teatralne, rekreacyjno – sportowe, zajęcia terapii zajęciowej, zajęcia socjoterapeutyczne, udział w turnieju strzeleckim (50 osób). Liczba wychowanków uczestniczących w projekcie: 12 – 18 osób. Rezultaty zadania: zwiększenie wśród wychowanków poczucia bezpieczeństwa w miejscach szczególnie zagrożonych, wzmacnianie poczucia odpowiedzialności za mienie własne i społeczne, przeciwdziałanie i redukcja agresji (fizycznej, psychicznej), uczenie alternatywnych sposobów rozwiązywania konfliktów, kształtowanie umiejętności radzenia sobie z negatywnymi emocjami, kontrola zachowań pozytywnych i negatywnych, wzmacnianie poczucia własnej wartości, uwrażliwienie na potrzeby i uczucia innych ludzi, kształtowanie właściwych postaw poprzez ukazywanie pozytywnych wzorców.

**18.Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom,** ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało zadanie pt „ Uczę się mówić NIE ” Termin realizacji zadania; 28.04.2017 r – 10.12.2017 r. Liczba uczestników: 150 dzieci, 30 rodziców Przyznana dotacja: 3.800 zł Środki własne:1.622,41 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 5.422,41 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, artykułów papierniczych, zakupu nagród i upominków, zakupu sprzętu sportowego, biletów do kina. W ramach programu odbyły się: cykl zajęć o asertywności, wyrażaniu emocji, opanowaniu lęku, rozładowaniu złości. Odbyły się zajęcia sportowe, rekreacyjne, konkursy plastyczno – literackie na temat szkodliwości picia alkoholu. Odbył się festyn rodzinny z udziałem przedszkolaków, rodziców, społeczności lokalnej promujący zdrowy i aktywny tryb życia wspólnie z rodzicami. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: Zdobycie przez dzieci wiedzy n.t szkodliwości picia alkoholu i jego wpływu na zdrowie oraz ewentualnej pomocy,wzmocnienie poczucia własnej wartości, spełnianie się w różnych formach aktywności plastycznej, muzycznej, sportowej, literackiej.

### **19.Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Białostocka, 15 – 042 Białystok,**

ul. Pałacowa 3/1 Hufiec Nadnarwiański im. Adama Chętnika w Łomży z siedzibą: ul. Polowa 11 a zrealizował zadanie pt „Bez nałogów żyć można.” Termin realizacji zadania:09.05.2017 r – 10.12.2017 r .Liczba uczestników: 43 osoby. Przyznana dotacja: 25.000 zł Środki własne: 3.750 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 28.750 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, ubezpieczenie, nocleg, wyżywienie, druk dyplomów,śpiewnika, opłaty za wynajęcie sali, opłaty związane z promocją zadania. W ramach projektu odbyły się: spotkania z terapeutą, biwaki. Osiągnięte rezultaty zadania: Realizacja projektu pozwoliła uczestnikom zapoznać się z wiedzą o środkach psychoaktywnych i mechanizmach uzależnienia. Uczestnicy nabyli umiejętności

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

prowadzenia rozmowy, nawiązywania kontaktów z rówieśnikami i dorosłymi, właściwego reagowania w sytuacjach konfliktowych. Zajęcia były podstawą do tworzenia własnej tożsamości, do budowania poczucia własnej wartości, wiary w siebie i swoje umiejętności.

### **20. Bractwo Trzeźwości im. Maksymiliana Kolbego,**

ul. Krzywe Koło 3, 18- 400 Łomża zrealizowało program pt „Wszyscy razem możemy zdziałać cuda.” oraz „Poznaj i umiłuj piękno życia .” Termin realizacji zadania: 28.04.2017r – 10.12.2017 r .Liczba uczestników; 600 osób. Przyznana dotacja: 31.100 zł Środki własne: 8.383,81 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 39.483,81 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, wyposażenia, upominków, nagród, zakupu środków czystości. W ramach świetlicy „Promyczki” prowadzono systematyczne zajęcia profilaktyczne. Świetlica działała od stycznia do grudnia., od poniedziałku do piątku w godzinach od 15 : 00 do 18:00. Była również czynna w okresie ferii zimowych i w wakacje. Do świetlicy uczęszczało 25 dzieci ze szkół podstawowych, z klas I – VI i młodsze. W skali roku wydano 3.880 posiłków. W ramach zajęć świetlicowych dzieci uczestniczyły w zajęciach: plastycznych, muzycznych, sportowych, artystycznych. Program „Poznaj i umiłuj piękno życia” skierowany był do dzieci starszych ze szkół podstawowych i młodzieży. Otrzymali oni obiektywną wiedzę nt. szkodliwości palenia papierosów, picia alkoholu. Młodzież otrzymała materiały edukacyjno – informacyjne. Osiągnięte rezultaty: budowanie poczucia własnej wartości, kształtowanie pozytywnego myślenia i wiary we własne siły, radzenie sobie ze stresem i emocjami w sytuacjach zagrożenia, wypracowanie systemu wartości i potrzeby samodoskonalenia.

### **21. Stowarzyszenie Twórczego Działania „BK STEP”**

, Al. Legionów 60 B, 18 – 400 Łomża zrealizowało program pt „ Rytm zdrowia.” Termin realizacji zadania: 25.05.2017 r – 20.09.2017 r .Liczba uczestników: 75. Przyznana dotacja: 25.000 zł Środki własne: 4.708,27 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 29.708,27 zł .Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu, druku plakatów. W ramach projektu odbywały się warsztaty edukacyjno – profilaktyczne i taneczne. Program skierowany był do dzieci i młodzieży. Promował zdrowy, aktywny styl życia bez używek, alkoholu, substancji psychoaktywnych. Podjęte działania były związane z szeroko pojętą profilaktyką społeczną. Wiedzę przekazywano w trakcie zajęć zorganizowanych w wolnym czasie. Stworzono warunki sprzyjające aktywności tanecznej i fitness. Osiągnięte rezultaty: zmniejszenie zjawiska przemocy wśród dzieci i młodzieży, nastąpił wzrost wiedzy i świadomości na temat uzależnień oraz przeciwdziałania im. Uczestnikom przekazano wiedzę, jak radzić sobie w sytuacjach zetknięcia z przemocą i uzależnieniami oraz jak dokonywać właściwych wyborów.

### **22. „Caritas Bliźnim”,**

ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował projekt pt „Olimpijska przygoda” – wyjazdowe warsztaty rekreacyjno – sportowe z elementami profilaktyki uzależnień. Termin realizacji zadania: 01.08.2017 r – 31.08.2017r. Liczba uczestników: 150 dzieci. Przyznana dotacja:

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

108.000 zł Środki własne: 22.010 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 130.010 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za wyżywienie, zakwaterowanie, ubezpieczenie. Głównym celem zadania było opóźnienie inicjacji alkoholowej i przeciwdziałanie pierwszym próbom podejmowania zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież z terenu miasta Łomża poprzez promocję zdrowia i aktywność fizyczną na 10 dniowych warsztatach profilaktyczno – sportowych. Dzieci wzięły udział w zajęciach: profilaktycznych, sportowych, tanecznych. Zrealizowano 27 godzin zajęć profilaktycznych, 24 godziny z zakresu promocji zdrowia, 20 godzin zajęć rozrywkowo – rekreacyjnych. Wyłoniono 20 liderów grup. Osiągnięte rezultaty: promowano alternatywne formy spędzania wolnego czasu, dzieci i młodzież miała możliwość rozwinąć wyobraźnię, wrażliwość estetyczną poprzez różnorodne formy aktywności twórczej, ruchowej.

### **23. Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „NADZIEJA” ,**

ul. Zawadzka 55, 18 – 400 Łomża zrealizowało program pt „ Młodzi liderzy wolontariatu kontra narkotyki". Program z zakresu profilaktyki narkomanii i innych uzależnień dla łomżyńskiej młodzieży. Termin realizacji zadania: 29.05.2017 r – 24.12.2017 r . Projekt zakładał stworzenie około 40 osobowej grupy inicjatywnej działającej wśród młodzieży, która stanie się liderami działań profilaktycznych wśród rówieśników. Stworzono film profilaktyczny na temat szkodliwości i skutków narkomanii. Zakupiono alkoholigole służące do uzmysłowienia młodzieży skutków używania substancji psychoaktywnych. Zakupiono prezentację trójwymiarową ukazującą skutki używania narkotyków. Wydrukowano 1.000 sztuk ulotek dotyczącą problemów narkomanii. W ramach projektu zrealizowano zajęcia edukacyjne i profilaktyczne z młodzieżą. Zajęcia odbyły się w 4 szkołach średnich na terenie Łomży. W zajęciach wzięło udział 43 klasy. Każde zajęcia obejmowały dwie godziny lekcyjne. Razem odbyło się 86 godzin lekcyjnych. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: kosztów związanych z nagraniem filmu, zakupu alkoholigoli, zakupu materiałów biurowych, zakup sprzętu i wyposażenia, wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych. Osiągnięte rezultaty: nastąpiła integracja grupy, budowano atmosferę zaufania, bezpieczeństwa i akceptacji. Uzyskano efekt postaw prospołecznych i empatycznych na przykładzie samopomocy.

### **24. Parafia p.w Matki Bożej Bolesnej Braci Mniejszych Kapucynów w Łomży**

ul. Krzywe Koło 3 , 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt „ Spotkanie profilaktyki uzależnień dla uczniów." Termin realizacji zadania: 27.02.2017 r – 01.03.2017 r . Liczba uczestników: 1.500 uczniów. Przyznana dotacja: 8.500 zł Środki własne: 1.500 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 10.000 zł W ramach projektu odbyły się 4 koncerty grupy „Wyrwani z niewoli", która posiada autorski program profilaktyki na drodze ku wolności od wszelkich uzależnień. Koncerty odbyły się w szkołach: II Liceum Ogólnokształcącym im. M. Konopnickiej , III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego , Zespole Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr IV im. Marii Skłodowskiej – Curie i Akademickim Państwowym Liceum Ogólnokształcącym. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za koszty koncertów, zakupu materiałów promocyjnych i profilaktycznych.

## **25.Parafia pw. Krzyża Świętego w Łomży**

ul. Zawadzka 55, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt „ Prowadzenie zajęć w świetlicy socjoterapeutycznej „Promyk Nadziei”, realizacja zadań w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2017 rok."Termin realizacji zadania: 16.05.2017 r – 10.12.2017 r .Liczba uczestników: 120 dzieci. W ramach świetlicy odbywały się: zajęcia profilaktyczne, sportowe, muzyczne, artystyczne,teatralne, plastyczne. Dzieci miały zorganizowany wypoczynek letni i w czasie ferii zimowych. Dzięki prowadzonym zajęciom terapeutycznym indywidualnym i grupowym stworzono okazję do wyćwiczenia nowych sposobów zachowania w trudnych sytuacjach oraz nabycia umiejętności szczególnie interpersonalnych takich jak: asertywność, podejmowanie decyzji, szukanie wsparcia i pomocy. Powierzenie zadania podopiecznym świetlicy, jak i ich rodzicom były zawsze momentem scalającym rodzinę, budującym poczucie wartości .Ogromnym zainteresowaniem cieszyły się spotkania organizowane dla rodziców prowadzone przez mediatora, doradcę rodzinnego, psychologa rodzinnego. Spotkania miały charakter cykliczny. Z cyklicznych spotkań dla rodziców skorzystało 30 osób. W zajęciach terapeutycznych wzięło udział 8 osób. Osiągnięte rezultaty: wzmacniano pozytywne cechy czyniąc dzieci i młodzież odpowiedzialnymi za siebie i wspólne dobro. Uczestnicy uzyskali wiedzę o sposobach radzenia sobie w sytuacjach trudnych w domu i wśród rówieśników. Dzieci miały możliwość rozwijania swoich talentów. Przyznana dotacja: 30.000 zł Środki własne: 30.959,16 zł Całkowity koszt realizacji : 60.959,16 zł

## **26.Parafia Rzymskokatolicka pw. Bożego Ciała**

ul. Przykoszarowa 26, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt „ Wsparcie organizowania prowadzenia zajęć pozalekcyjnych z programem profilaktyczno – edukacyjnym i socjoterapeutycznym." Termin realizacji zadania: 12.05.2017 r – 10.12.2017 r .Liczba uczestników: 17 osób. Przyznana dotacja: 20.000 zł ( wykorzystana: 19.850,56 zł )Środki własne: 5.602,89 Koszt pracy wolontariatu: 300 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 25.753,45 zł Niewykorzystaną kwotę w wysokości 149,44 zł zwrócono na konto UM w Łomży. W ramach projektu odbywały się zajęcia w świetlicy poprzez zabawę, zajęcia profilaktyczne, sportowe, muzyczne, artystyczne, ruchowe. W zajęciach sportowych uczestniczyło 32 chłopców. W czasie wakacji na cykliczne zajęcia uczęszczało 53 dzieci w wieku od 2 do 6 lat. Zajęcia z profilaktyki prowadził specjalista psychoterapii uzależnień. Spotkania odbywały się cyklicznie co da tygodnie. Wolontariusze pomagali dzieciom przy odrabianiu lekcji prze 5 dni w tygodniu przez 2 godziny dziennie. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wyżywienia, opłaty za transport, zakupu biletów wstępu, zakupu sprzętu i wyposażenia, zakupu materiałów biurowych, papierniczych, nagród, upominków.

## **27.Katolicka Szkoła Podstawowa im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży**

ul. Sadowa 12, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt„ Jak i kiedy mówić nie ."Termin realizacji: 25.09.2017 r – 30.11.2017 r. Przyznana dotacja: 17.000 zł Środki własne: 3.150 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 20.150 zł W ramach projektu odbywały się: zajęcia psychoedukacyjne z psychologiem. Brało w nich udział 15 uczniów, w tym 11 dziewcząt i 4



chłopców. Odbywały się zajęcia z pedagogiem szkolnym. Brało w nich udział 15 uczniów, w tym 9 dziewczynek i 6 chłopców. Odbyło się 8 spotkań trwających po 90 minut i jedno spotkanie 45 minutowe. W zajęciach psychoprofilaktycznych z terapeutą uzależnień brało udział 15 uczniów, w tym 9 dziewcząt i 6 chłopców. Odbyło się 7 spotkań trwających po 90 minut i jedno spotkanie 45 minutowe. W ramach zadania odbyły się dwa koncerty o tematyce profilaktycznej. W koncercie Beaty Orbik wzięło udział 400 uczniów i 20 pracowników Katolickiej Szkoły Podstawowej i Liceum Ogólnokształcącego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży. Koncert trwał 90 minut. W koncercie zespołu New Life wzięło udział 415 uczniów i 25 pracowników Katolickiej Szkoły Podstawowej i Liceum Ogólnokształcącego im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Łomży. Koncert trwał 90 minut. W trakcie zajęć młodzież zdobyła i poszerzyła wiedzę na temat przyczyn i skutków uzależnień od alkoholu, narkotyków, nikotyny, substancji psychoaktywnych, w tym dopalaczy oraz internetu i hazardu. Młodzież nauczyła się panowania nad emocjami i komunikacji interpersonalnej. Prowadzący wskazali młodzieży właściwe i społecznie pożądane sposoby spędzania wolnego czasu oraz wykształcili w nich postawy asertywne oraz jak radzić sobie ze stresem. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów papierniczych, nagród, książek, upominków i pokrycia kosztów związanych z koncertem.

Wskaźniki: liczba odbiorców: 5.294 liczba programów: 27

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

1.3. Zorganizowanie szkoleń dla realizatorów profilaktyki „metodą kaskadową” oraz dofinansowanie zajęć profilaktycznych na terenie szkół i innych placówek zrealizowanych przez uczestników szkoleń.

Żadna organizacja pozarządowa nie zgłosiła się do realizacji zadania.

Wskaźniki: liczba uczestników, liczba godzin, liczba i rodzaj zakupionego sprzętu.

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

1.4. Wsparcie organizowania prowadzenia zajęć pozalekcyjnych z programami profilaktyczno – edukacyjnymi i socjoterapeutycznymi. Zajęcia sportowe mogą być jedynie elementem strategii profilaktycznej uwzględniającej zakres działań związanych ze zdrowym stylem życia ( Rekomendacje PARPA 2017).

W ramach w/w zadania zrealizowano następujące programy:

**1.Uczniowski Klub Sportowy „Łomżyczka10”** ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt. „Spotkajmy się”16.05.2017 r do 10.12.2017 r. Przyznana dotacja: 6.000 zł Środki własne:1.967,76 zł Całkowity koszt realizacji zadania:7.967,76 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, zakupu nagród, upominków, artykułów spożywczych i medycznych. Liczba uczestników: 60 osób z klas IV – VI.W ramach programu odbywały się zajęcia sportowe, które były integralnym elementem programu profilaktycznego i pełniły funkcję uzupełniającą w stosunku do zajęć

profilaktycznych prowadzonych przez pedagoga. Treningi z koszykówki odbywały się trzy razy w tygodniu po dwie godziny. Zajęcia profilaktyczne odbywały się dwa razy w miesiącu po dwie godziny. Rezultaty zadania: integracja dzieci z różnych środowisk, ukazanie pozytywnych wzorców i możliwość alternatywnego spędzania czasu wolnego.

**2.Uczniowski Klub Sportowy„PIĄTKA”** ul. Polna 40a, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „ Sport – Zabawa – Profilaktyka”. w terminie od 15.05.2017 r do 10.12.2017. Przyznana dotacja: 9.000 zł Środki własne:1.646,76 zł Całkowity koszt realizacji zadania:10.646,76 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, zakupu nagród, upominków, artykułów spożywczych, materiałów papierniczych i biurowych, zakupu odzieży sportowej, obuwia sportowego. Liczba uczestników: 36 uczniów. W ramach programu odbywały się zajęcia profilaktyczne i sportowe, odbyły się turnieje z piłki siatkowej dla dziewcząt , turnieje tenisa stołowego dla dziewcząt i chłopców, turnieje piłki nożnej. Głównym założeniem programu była promocja zdrowego stylu życia, ukierunkowanie aktywności uczniów na działalność o charakterze sportowym oraz ochrona przed podejmowaniem działań ryzykownych. Rezultaty zadania: możliwość spędzenia czasu wolnego bez alkoholu i narkotyków, promowanie postaw prozdrowotnych i prospołecznych wśród uczniów.

**3.Spółdzielnia Socjalna „BLACK HORSE”** ul. Sikorskiego 166, 18 – 400 Łomża zrealizowała program pt „ Pomyśl o sobie, ruch to zdrowie.”w terminie od 16.05.2017 r do 10.12.2017. Przyznana dotacja: 15.000 zł Środki własne:3.752,56 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 18.752,56 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu nagród i upominków, artykułów spożywczych,zakupu materiałów edukacyjnych, biletów na basen, zakup sprzętu sportowego i wyposażenia, wynagrodzeń. Liczba uczestników: 20 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia z pedagogiem w ilości 80 godzin i zajęcia sportowe w ilości 80 godzin. Rezultaty zadania: uczestnicy zdobyli wiedzę, która zwiększyła ich poczucie własnej wartości. Młodzież nabyła umiejętności w rozróżnianiu sygnałów ostrzegawczych, świadczących o nadużywaniu substancji uzależniających. Uczestnicy zwiększyli swoje kompetencje społeczne oraz zwiększyli swój udział w życiu społecznym.

#### **4. Uczniowski Klub Sportowy „Butterfly”,**

ul. Rycerska 2/73, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „ Bez nałogów żyjemy zdrowo na sportowo”.Termin realizacji zadania: 10.05.2017 r – 10.12.2017r . Przyznana dotacja: 7.000 zł Środki własne:1.191,38 zł Całkowity koszt realizacji zadania:8.191,38 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń, opłaty za transport i udział w zawodach. Liczba uczestników; 30 dzieci. W ramach projektu odbywały się zajęcia na pływalni nr 1 w Łomży (64 godz), pogadanka z psychologiem (4 godz.), pogadanka z instruktorem WOPR (4godz.).Dzieci wzięły udział w zawodach sportowych. Osiągnięte rezultaty: dzieci znają podstawowe zasady bezpieczeństwa obowiązujące na kąpieliskach zamkniętych i otwartych, znają skutki wejścia do wody po alkoholu,wiedzą jakie mogą być skutki sięgania po alkohol i środki psychoaktywne, poznali zasady „Fair play” i zdrowej rywalizacji.

### **5.Ludowy Klub Sportowy Narew Kurpiewski Łomża**

ul. Szosa Zambrowska 1/27, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Nie piję, nie palę, wolę stadion i gimnastyczna salę .”Termin realizacji zadania: 08.05.2017 r – 10.12.2017 r .

Przyznana dotacja: 25.000 zł Środki własne:6.960 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 31.960 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń,opłaty za transport, wyżywienie, noclegi. Liczba uczestników:40. W ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, zajęcia sportowe z lekkiej atletyki, obóz sportowy. Osiągnięte rezultaty:zapobieganie patologiom społecznym, w tym agresji, przemocy i innym uzależnieniom, uświadomienie szkodliwości picia alkoholu, palenia papierosów i używania substancji psychoaktywnych, wdrażanie troski o własne zdrowie, propagowanie zdrowego stylu życia, integracja środowiska.

### **6.Klub Sportowy PERSPEKTYWA,**

ul. Kazańska 1 , 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Trenuję, robię wyniki – odrzucam papierosy, alkohol, narkotyki.”Termin realizacji zadania: 08.05.2017 r – 10.12.2017 r .Przyznana dotacja: 21.000 zł Środki własne: 4.895,60 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 25.895,60 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, nagród. W ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne i zajęcia sportowe z piłki nożnej. Liczba uczestników:65 Rezultaty zadania: młodzież poszerzyła wiedzę o uzależnieniach i ich negatywnym wpływie na organizm młodego człowieka,poznała skutki społeczne, prawne używania alkoholu i substancji psychoaktywnych. Uczestnicy mieli alternatywę spędzenia czasu wolnego w sposób aktywny, zdrowy, wolny od używek.

### **7. Sportowy Klub Tenisa Stołowego**

ul. Plac Kościuszki 3 zrealizował zadanie pt „ Nałogi czy zdrowie ? Na to pytanie SKTS Ci odpowie”. Termin realizacji zadania:16.05.2017 r – 30.09.2017 r Przyznana dotacja: 5.000 zł Środki własne: 959,83 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 5.959,83 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za nocleg, wyżywienie,zakwaterowanie,zakupu sprzętu sportowego. Liczba uczestników: 60 osób. (dzieci, młodzież i rodzice).W ramach projektu przeprowadzono łącznie 117 godzin zajęć opiekuńczo – wychowawczych, 15 godzin profilaktycznych z pedagogiem. Dzieci i młodzież uczestniczyła w zajęciach z tenisa stołowego. Osiągnięte rezultaty: zagospodarowano czas wolny dzieciom i młodzieży, ograniczono negatywne skutki sięgania po substancje odurzające. Uczestnicy nabyli praktyczne umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Kreowano poczucie własnej wartości i poszanowania rodziny.

### **8. Młodzieżowy Klub Sportowy „MEDYK”**

ul. Akademicka 14 zrealizował program pt „ Zajęcia sportowo – rekreacyjne atrakcyjna formą spędzania czasu wolnego przez dzieci i młodzież szkolną podczas wakacji letnich.” Termin realizacji zadania: 31.05.2017 r – 28.07.2017r . Przyznana dotacja: 5.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania:6.375,02 zł Środki własne: 1.375,02 zł. Liczba uczestników: 39 osób. W

ramach projektu odbyły się: zajęcia profilaktyczne, sportowo – rekreacyjne. Osiągnięte rezultaty: zrealizowane zadanie przyczyniło się do zwiększenia aktywności ruchowej sprzyjającej profilaktyce zdrowotnej, promocji zdrowego trybu życia. Uczestnicy otrzymali kompletną wiedzę jak radzić sobie w sytuacjach trudnych, ze stresem, agresją otoczenia. Poznali negatywne mechanizmy uzależnienia i alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, opłaty za wynajem obiektów sportowych, promocję.

#### **9.Uczniowski Klub Sportowy „RETURN”**

ul. Senatorska 13, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „ Przyjazny kort”. Termin realizacji zadania: 15.05.2017 r – 15.11.2017 r .Przyznana dotacja: 10.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 21.218 zł Środki własne: 11.218 zł .Liczba uczestników: 30 osób. W ramach projektu zorganizowano obóz profilaktyczny z elementami zajęć sportowych oraz warsztaty profilaktyczne umożliwiające konsultacje indywidualne z pedagogiem. W czasie trwania obozu młodzież uczestniczyła w zajęciach profilaktycznych. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:opłaty za wynajem autokaru, opłaty za wyżywienie, noclegi, wynajem kortów. Osiągnięte rezultaty: zwiększenie liczby młodzieży w III LO aktywnie spędzającej czas wolny bez używek, wskazanie alternatywy dla używek, doskonalenie umiejętności pracy w grupie,kształtowanie charakteru i pożądanых postaw.

#### **10.Uczniowski Klub Sportowy „Dziewiątka”**

ul. Ks. Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „ Z koszykówką za pan brat”. Termin realizacji zadania: 31.05.2017 r – 24.12.2017 r .Liczba uczestników: 29 osób. Przyznana dotacja:20.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania:28.836,35 zł Środki własne:8.836,35 zł W ramach projektu zorganizowano obóz sportowo – profilaktyczny. Obóz odbył się dniach 31.07.2017 r – 09.08.2017r.Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu sprzętu sportowego, wynagrodzeń, opłaty za noclegi, wyżywienie, wynajem obiektów sportowych. Osiągnięte rezultaty: Udział w zajęciach profilaktycznych i sportowo – rekreacyjnych umożliwił aktywnie, zdrowo, bez używek spędzić czas wolny i wskazał młodzieży inne pozytywne wartości.

#### **11. „Ja i TY” Stowarzyszenie Ludzi Aktywnie Naznaczonych,**

ul. Por. Łagody 1/19, 18 – 400 Łomża zrealizowało program pt„ Warsztaty profilaktyczno – artystyczne”. Termin realizacji zadania: 10.05.2017 r – 10.12.2017r. Przyznana dotacja: 5.000 zł (wykorzystana: 4.927,20 zł) Całkowity koszt realizacji zadania: 6.503,72 zł Środki własne:1.506,52 zł W ramach projektu przeprowadzono: 100 godzin warsztatów wokalnno – muzycznych, 20 godzin warsztatów terapeutycznych, 20 godzin zajęć profilaktyczno – wychowawczych. Liczba uczestników: 30 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, pokrycia kosztów transportu, zakupu materiałów biurowych,. Osiągnięte rezultaty: upowszechniano alternatywne i i aktywne sposoby spędzania czasu wolnego. Uczestnicy nauczyli się poprawnej komunikacji i zdobyli umiejętność działania w grupie.

## **12. Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy,**

ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt., „Jestem uzależniony od zdrowego trybu życia.” Termin realizacji zadania: 10.08.2017 r – 10.12.2017r. Przyznana dotacja: 60.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 88.076,13 zł Środki własne: 28.076,13 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu koszulek, książek, opłaty za obóz. Liczba dzieci i młodzieży objęta programem: zajęcia sportowe: 478 dzieci, zajęcia psychoedukacyjne: 478 dzieci. W ramach programu prowadzone były: indywidualne rozmowy trenerów z psychologiem (konsultacje) – 44 godziny, indywidualne rozmowy psychologa z zawodnikami – 140 godzin, profesjonalne zajęcia profilaktyczne z zawodnikami prowadzone przez trenerów w ścisłej współpracy z psychologiem, regularne warsztaty podczas zajęć sportowo - wychowawczych – 1 godz. Trenerzy przeprowadzili łącznie 450 godzin zajęć opiekuńczo - wychowawczych. Trenerzy odbyli szkolenie w zakresie uzależnień. Osiągnięte rezultaty: wzmocnienie samooceny uczestników zajęć, wspieranie procesu samorealizacji, zapewnienie potrzeby przynależności do grupy, stworzenie w świadomości młodych ludzi pojęcia autorytetu moralnego, realnego poprzez wzorzec trenera, jego osobowości i sposobu postępowania.

## **13. Linguo Sp. z o.o. w Łomży**

al. Piłsudskiego 95, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt „ English for free = free kids” Termin realizacji zadania: 21.08.2017 r – 24.08.2017 r. Przyznana dotacja: 6.500 (wykorzystana: 6.147,41 zł) Niewykorzystaną kwotę w wysokości 352,59 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Całkowity koszt realizacji zadania: 8.226,42 zł Środki własne: 2.079,01 zł. Liczba uczestników: 30 osób, dzieci i młodzież w wieku 5 – 13 lat. Uczestnicy zostali podzieleni na trzy grupy wiekowe. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów dydaktycznych. W ramach projektu przeprowadzono 27 lekcji z języka angielskiego, 9 lekcji z certyfikowanym specjalistą psychoterapii uzależnień. Program polegał na przeprowadzeniu wakacyjnych zajęć lingwistyczno – rekreacyjnych z komponentem profilaktyki uzależnień. Profilaktycznym celem projektu było kompensowanie lub redukcja wpływu czynników ryzyka jak i działania prorozwojowe.

## **14. Uczniowski Klub Sportowy „4”**

ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „ Profilaktyka i sport grają fair play.” Termin realizacji zadania: 01.10.2017 r – 10.12.2017r .Przyznana dotacja: 9.000 zł Całkowity koszt realizacji zadania: 10.926,72 zł Środki własne: 1.926,72 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie wynagrodzeń. W ramach programu odbywały się zajęcia z pedagogiem. Uczestnikom programu przekazano rzetelną wiedzę dotyczącą uzależnień (picie alkoholu, palenie papierosów, używanie środków psychoaktywnych, uzależnienie od internetu i komputerów.) Liczba uczestników: 60 uczniów. W czasie zajęć z pedagogiem uczestnikom programu: uczniom i rodzicom przekazano wiedzę dotyczącą zdrowego stylu życia,

kształtowania prawidłowych relacji personalnych, przeciwdziałania uzależnieniom. Projekt miał na celu wspomaganie roli rodziny i ochronę uczniów przed zagrożeniami.

Wskaźniki: liczba uczestników: 1.007 liczba godzin: 1.578 liczba programów: 14, rodzaj zajęć: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne.

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, protokoły z kontroli, prowadzona dokumentacja

#### 1.5. Włączanie się do ogólnopolskich kampanii profilaktyczno – edukacyjnych

w zakresie uzależnień i przeciwdziałania przemocy. Zlecenie zorganizowania lokalnej kilkietapowej kampanii informacyjno - edukacyjnej (min. z wykorzystaniem wyników diagnozy) adresowanej do mieszkańców miasta, w szczególności do rodziców i nauczycieli.

W ramach Ogólnopolskiej Kampanii „Postaw Na Rodzinę ” zakupiono materiały edukacyjno - profilaktyczne na łączną kwotę w wysokości 4.920 zł, które przekazano do 7 szkół podstawowych z terenu miasta Łomża. We wszystkich w/w szkołach odbywały się zajęcia profilaktyczne, spotkania z rodzicami, pedagogiem szkolnym i psychologiem. Podczas spotkań poruszano problematykę uzależnień oraz skuteczne metody rozpoznawania i pomagania w sytuacjach kryzysowych oraz relacjach: rodzic – dziecko – nauczyciel.

Wskaźniki: liczba kampanii: 1 liczba odbiorców/uczestników: 4.564 osoby (w tym: nauczyciele, uczniowie, rodzice)

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, protokoły z kontroli, prowadzona dokumentacja.

#### 1.6. Aktualizacja zasobów w sferze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz przemocy w rodzinie.

Wskaźniki: opracowana i aktualizowana strona internetowa i wydanie informatora.

W ramach w/w zadania zamówiono bezpłatne materiały informacyjne o formach pomocy, zawierające adresy podmiotów zajmujących się udzielaniem pomocy osobom uzależnionym i współuzależnionym opracowane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Źródła pozyskiwania wskaźników: zebranie informacji od instytucji i organizacji.

#### 1.7. Wspieranie kampanii i programów edukacyjnych dla rodziców promujących zdrowe zasady wychowania dzieci młodzieży.

W ramach w/w zadania zrealizowano następujące programy:

**1. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”** ul. Dworna 23 zrealizowało projekt pt „Zdrowy i trzeźwy styl życia” Termin realizacji zadania: 28.04.2017 r – 10.12.2017r .Przyznana dotacja: 22.200 zł całkowity koszt zadania: 25.727,28 zł środki własne: 3.527,28 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów spożywczych, pokrycia kosztów transportu, reklamy, zakupu nagród i upominków, wynagrodzeń. W ramach programu odbyły się: wycieczka rowerowa doliną Narwi dla 30 osób, dzięki której nastąpiła integracja środowiska abstynenckiego, odbudowa i poprawa więzi rodzinnych. W pielgrzymce do Częstochowy uczestniczyło 20 osób. Rezultatem było umocnienie w trzeźwości poprzez wiarę, pomoc alkoholikom, którzy są na początku drogi abstynenckiej, poprawa więzi w rodzinie. W drodze krzyżowej i we mszy świętej uczestniczyło 50 osób. Zorganizowano debatę „ Relacje w rodzinie po zaprzestaniu picia.” Tematyka debaty dotyczyła problemów w rodzinach, w których osoba uzależniona przestała pić alkohol. Zaprezentowane zostały sposoby radzenia sobie z problemami i naprawy relacji międzyludzkich. Odbyła się zabawa bezalkoholowa dla 50 osób. Zorganizowano festyn rodzinny, w którym wzięło udział 1.000 osób. Rezultaty zadania: realizacja poszczególnych działań programu umożliwiła poznanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu bez używek, powrót do praktyk religijnych, poznanie wartościowych zachowań i zasad funkcjonowania w grupie.

## **2. Stowarzyszenie Edukacyjno – Ekologiczne „ED & ECO”,**

ul. Zatylna 10, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt „ Cykl artykułów prasowych; Uzależniam się, ale kocham wolność.” Termin realizacji zadania: 21.08.2017 r – 10.12.2017 r. Przyznana dotacja: 10.000 zł całkowity koszt zadania: 12.154 zł środki własne: 2010 zł wolontariat : 144 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: promocji na stronie internetowej, opłaty za publikację w Tygodniku Narew. Sześć artykułów opublikowano w Tygodniku Narew o nakładzie 15.000 egzemplarzy. Każdy z nich został opublikowany na portalu Narew.info. Zakres tematyczny artykułów obejmował zagadnienia: dlaczego człowiek uzależnia się? (mechanizmy psychologiczne), dlaczego dzieci i młodzież są bardziej podatne na uzależnienie od alkoholu?, profilaktyka w szkole, z kim rozmawiać, jak chcemy pomóc?, alkoholizm, a inne uzależnienia behawioralne, alkohol, a mózg człowieka, jak wygląda psychoterapia?, gdzie udać się z prośbą o pomoc?.

## **3. Parafia Rzymskokatolicka pw. Bożego Ciała**

ul. Przykoszarowa 26, 18 – 400 Łomża zorganizowała „Bezalkoholowy Bal Karnawałowy”, który odbył się 11.02.2017 r .w „ Jędrusiowej Zagrodzie.” W balu uczestniczyły głównie pary małżeńskie z terenu miasta Łomży. Wzięło w nim udział 101 par i 6 kapłanów. Przyznana dotacja: 3.000 zł całkowity koszt zadania: 24.200 zł środki własne: 21.200 zł .Bal miał wymiar kulturalnej zabawy bez alkoholu. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za wynajem sali, wyżywienie, zespół.

Wskaźniki: liczba uczestników: 1.258, liczba programów: 3

1.8. Zorganizowanie Konferencji - Forum Profilaktycznego mającego na celu szkolenie, wymianę doświadczeń i prezentację wyników działań profilaktycznych oraz ewaluacji dla realizatorów korzystających z dofinansowania Urzędu Miasta.

Konferencję zaplanowano na kwiecień 2018 roku

### **Cel szczegółowy 2.**

#### **Ograniczanie rozmiarów szkód zdrowotnych spowodowanych nadużywaniem napojów alkoholowych i innych środków uzależniających.**

##### **Planowane działania**

2.1. Dofinansowanie prowadzenia grup terapeutycznych, grup wsparcia oraz maratonów psychoterapeutycznych dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.

Do realizacji zadania nie zgłosiła się żadna organizacja pozarządowa.

Wskaźniki: liczba uczestników, liczba zajęć, liczba godzin

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, dokumentacja

2.2. Wspieranie programów zapobiegania wykluczeniu społecznemu osób destrukcyjne nadużywających alkoholu i reintegracji społecznej osób uzależnionych po odbytej terapii podstawowej.

Do realizacji zadania nie zgłosiła się żadna organizacja pozarządowa.

Wskaźniki: liczba uczestników, liczba zajęć, liczba godzin.

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, dokumentacja.

2.3. Wsparcie podmiotów leczniczych i stowarzyszeń w zakresie prowadzenia leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych i członków ich rodzin, między innymi dofinansowanie superwizji i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe.

W ramach w/w zadania zrealizowano następujące programy:

**1. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”** zrealizowało projekt pt „ Centrum Informacyjne dla rodzin z problemem alkoholowym.” Termin realizacji zadania: 28.04.2017 r – 10.12.2017 r .Przyznana dotacja: 26.730 zł całkowity koszt zadania: 31.052,86 zł środki własne: 4.322,86 zł. Działania w Centrum Informacyjnym obejmowały: porady udzielane osobiście osobom uzależnionym i współuzależnionym, porady telefoniczne. Osoby zgłaszające się Informowano o możliwościach podjęcia leczenia w placówkach terapii uzależnień. Rozmowy z trzeźwym alkoholikiem i ich doradztwo dawało impuls do podjęcia



leczenia odwykowego, zaś członkom rodziny szukającym pomocy dla swoich bliskich dzięki konkretnym informacjom dawało nadzieję na podjęcie leczenia odwykowego dla uzależnionego. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: pokrycia kosztów funkcjonowania, w tym opłaty za czynsz, telefon, internet, pokrycia kosztów związanych z reklamą, zakupu sprzętu i wyposażenia, wynagrodzeń. Liczba odbiorców : 180 osób. Porad udzielano w dniach : od niedzieli do środy. Dyżury w siedzibie stowarzyszenia: maj – 42 godziny, 12 porad, czerwiec – 36 godzin, 13 porad, lipiec – 41 godzin, 15 porad, sierpień – 40 godzin, 13 porad, wrzesień – 38 godzin, 5 porad, październik – 43 godziny, 13 porad, listopad – 38 godzin, 12 porad, grudzień – 12 godzin, 3 porady.

Wskaźniki: - liczba osób korzystających: 180 osób

Źródła pozyskiwania wskaźników: dokumentacja.

2.4. Zwiększanie integracji działań Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Lokalnego zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy poprzez realizację wspólnych działań szkoleniowych oraz kampanii informacyjnych adresowanych do społeczności lokalnej oraz osób i instytucji spotykających się ze zjawiskiem przemocy w rodzinie.

Wskaźnik – ilość zorganizowanych szkoleń, spotkań roboczych.

Realizację zadania zaplanowano na 2018 rok.

2. 5. Prowadzenie działań zmierzających do zmotywowania osoby nadużywającej alkoholu do ograniczenia jego spożywania lub, gdy jest to konieczne, podjęcie przez nią leczenia.

Wskaźniki: liczba posiedzeń komisji w sprawie leczenia odwykowego:21 liczba wniosków wpływających do komisji o wszczęcie postępowania:40 liczba spraw umorzonych w związku ze zmotywowaniem przez komisję do podjęcia leczenia: 12

Źródła pozyskiwania wskaźników - protokoły z posiedzeń komisji.

2.6.Kierowanie na badanie specjalistyczne w celu wydania opinii psychologiczno – psychiatrycznej.

Wskaźniki: liczba osób skierowanych na badania: 33 liczba wydanych opinii: 31

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

2.7. Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia.

Wskaźniki: liczba skierowanych do sądu wniosków: 31

Źródła pozyskiwania wniosków: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

W sprawach dotyczących podejmowania czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w

zakładzie leczenia odwykowego w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2017r. MKRPA w Łomży:

- a) odbyła 21 posiedzeń w sprawach o leczenie odwykowe, podczas których przeprowadzono rozmowy z 175 osobami, (wszystkich wezwanych osób w 2017 roku było 282 osoby)
- b) do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży wpłynęło 40 nowe wnioski o leczenie odwykowe
- c) 33 wnioski skierowano na badanie przez biegłych w celu wydania pisemnej opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu,
- d) 31 wniosków skierowano do Sądu o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu,
- e) 10 spraw zawieszono w związku z podjęciem dobrowolnego leczenia odwykowego,
- f) 12 wniosków umorzono,

### **Cel szczegółowy 3**

**Ograniczenie rozmiarów zaburzeń życia rodzinnego i społecznego spowodowanych nadużywaniem alkoholu i innych środków uzależniających oraz przemocą w rodzinie.**

### **Planowane działania**

3.1. Dofinansowanie zajęć terapeutycznych i grup wsparcia dla członków rodzin (tzw. współuzależnionych, DDA) osób nadużywających alkoholu i innych środków.

W ramach zadania dofinansowano następujące programy:

**1. Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „EMPATIA”,** ul. M. Skłodowskiej – Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizowało zadanie pt „Empatia – dzieciom” Termin realizacji zadania: 26.05.2017r – 10.12.2017r .Przyznana dotacja: 15.000 zł całkowity koszt zadania: 58.798,68 zł środki własne: 43.798,68 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, nagród, upominków, zakupu biletów wstępu do kina, na basen, zakupu sprzętu sportowego. Liczba uczestników: 27 dzieci, 34 rodziny zastępcze. W ramach programu odbyły się: warsztaty terapeutyczno – szkoleniowe, zajęcia socjoterapeutyczne, szkolenia dla rodzin zastępczych, integracyjne spotkanie opłatkowe, piknik z okazji Dnia Dziecka, zabawa andrzejkowa, spotkania grupy samopomocowej. Osiągnięte rezultaty: Wszystkie podejmowane działania w ramach programu w znacznym stopniu przyczyniły się do poprawy funkcjonowania dzieci społecznie osieroconych, wywodzących się z rodzin dotkniętych problemem alkoholowym.

### **2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży ,**

ul. Dworna 23 B, 18 – 400 Łomża zrealizował projekt pt, „Program profilaktyczny na 2017 rok Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży dla rodzin z dziećmi, w których występuje problem alkoholowy pt „ Lepsze jutro – 2017 r "Kwotę w wysokości 22.000 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, zakup biletów do kina, teatru, na basen, opłatę za wyjazd integracyjny,

opłatę za wypoczynek letni, zakup artykułów spożywczych, zakup materiałów biurowych. Niewykorzystaną kwotę w wysokości 1.698,68 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Termin realizacji zadania od marca 2017 r – do września 2017 r. Uczestnikami programu były rodziny z dziećmi zamieszkałe w Łomży, w których występuje problem alkoholowy korzystające z pomocy MOPS. Zakwalifikowanych zostało 7 rodzin (7 kobiet) oraz 17 dzieci (10 dziewczynek i 7 chłopców). Siedem rodzin z dziećmi, które zostały objęte programem otrzymały wsparcie psychologa i terapeuty uzależnień, prawnika. Skorzystały z wyjścia do kina, na basen, wyjazdu integracyjnego. 9 dzieci uczestniczyło w koloniach nad morzem, podczas których realizowany był program terapeutyczno – rozwojowy. Przeprowadzono 24 godziny warsztatów z psychologiem dla dzieci. Celem warsztatów była integracja uczestników oraz ćwiczenia wzmacniające samoocenę dzieci, poczucia własnej wartości, określenie emocji i uczuć, radzenia sobie ze stresem. Prowadzone były zajęcia w zakresie konstruktywnego rozwiązywania problemów i ćwiczenia zachowań asertywnych. Przeprowadzono 24 godziny warsztatów z psychologiem dla rodziców w zakresie integracji „ ja i my”, kształtowaniu obrazu siebie, sposobów rozwiązywania problemów, metod i technik wychowawczych. Prowadzono także zajęcia z komunikacji w rodzinie i organizacji czasu wolnego. Przeprowadzono 24 godziny warsztatów ze specjalistą terapii uzależnień dla dzieci. Tematyka zajęć dotyczyła szeroko rozumianej profilaktyki uzależnień, które łączono z zabawą dostosowaną do indywidualnych i intelektualnych możliwości dzieci. Uczestnicy mieli możliwość obejrzenia filmów dotyczącego emocji i uczuć. Prowadzono ćwiczenia i zabawy promujące zdrowy styl życia. Przeprowadzono 24 godziny warsztatów ze specjalistą terapii uzależnień dla rodziców. Warsztaty miały na celu przekazanie wiedzy na temat uzależnień oraz pomoc członkom rodzin w rozwiązywaniu sytuacji kryzysowej związanej z uzależnieniami. Obszar tematyczny spotkań dotyczył analizy trudności z dziećmi, pracy nad poprawą relacji z nimi. Przeprowadzono wykłady dotyczące asertywności, uczuć, emocji. W maju 2017 r grupa dzieci wraz z opiekunami wzięła udział w wyjściu do kina. W czerwcu uczestniczki programu skorzystały z poradnictwa prawnego. W czerwcu odbył się wyjazd integracyjny dla rodzin z dziećmi.

### **3. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży,**

ul. Dworna 23 B, 18 - 400 Łomża zrealizował zadanie pt., „Uruchomienie Centrum Wspierania Rodziny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej.” Kwotę w wysokości 20.000 zł wydatkowano na: wynagrodzenia, opłatę za szkolenia, zakup fachowej literatury, zakup artykułów spożywczych. Niewykorzystana kwota w wysokości 1.799,68 zł zwrócono na konto UM w Łomży. W ramach zadania uruchomiono Centrum Wspierania Rodziny. Zapewniono pomoc 44 członkom rodzin wymagającym natychmiastowej i kompleksowej pomocy. Prowadzono indywidualne konsultacje psychologa i radcy prawnego z osobami poszukującymi wsparcia. Zapewniono 30 osobom realizującym procedurę NK udział w szkoleniu i warsztatach nt „Przeciwdziałanie przemocy i innym szkodliwym zjawiskom społecznym.” W ramach programu przeprowadzono działania mające na celu podniesienie kwalifikacji osób realizujących procedurę NK.

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Wskaźniki: liczba uczestników: 139 liczba zajęć: 23 , liczba godzin: 148

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

3.2. Wspieranie i dofinansowanie bieżącej działalności placówek wsparcia dziennego dla dzieci i młodzieży z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, w których realizowany jest program socjoterapeutyczny, psychoedukacyjny lub psychoprophylaktyczny lub działania animacyjne.

W ramach w/w zadania dofinansowano następujące programy:

**1. Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „Nadzieja”, ul. Zawadzka 55 , 18 – 400 Łomża** zrealizowało program pt „Dziecko – nasza nadzieja” Program działań profilaktycznych placówki wsparcia dziennego – świetlicy „Trójkąt Nadziei” w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz innych Uzależnień na 2017 rok”. Termin realizacji zadania: 25.05.2017 r - 10.12.2017r . Przyznana dotacja: 20.000 zł całkowity koszt zadania: 24.852,10 zł środki własne: 4.852,10 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: Liczba uczestników: od 10 do 14 dzieci w wieku od 5 do 12 lat..W ramach programu odbywały się zajęcia w świetlicy 5 dni w tygodniu, od poniedziałku do piątku. Wychowawcy przeprowadzili 253 spotkania i wypracowali ponad 1000 godzin. Przeprowadzono 50 konsultacji psychologicznych oraz wsparcia psychologicznego dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych. W ramach świetlicy odbywały się zajęcia: sportowe, artystyczne, teatralne, zajęcia z pierwszej pomocy, muzyczne. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu materiałów szkolnych, papierniczych, biurowych, zakupu sprzętu i wyposażenia, wynagrodzeń, Osiągnięte rezultaty: kompensacja deficytów wyływających z dysfunkcji rodziny poprzez szereg spotkań, nawiązywanie relacji zaufania i zrozumienia, prowadzenie rozmów z psychologiem i pedagogiem, opieka psychologiczna i wychowawcza nad dziećmi, współpraca z rodzicami i opiekunami, promocja zdrowego stylu życia, przeciwdziałanie występowaniu u dzieci zachowań ryzykownych, podnoszenie świadomości dzieci dotyczącej przyczyn sięgania po nikotynę, alkohol i środki psychoaktywne, integracja grupy, wspieranie innych w radzeniu sobie z problemem alkoholowym, narkotykowym i nikotynowym.

**2. Parafia Rzymskokatolicka pw. Św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu BM w Łomży** ul. Wojska Polskiego 135. Termin realizacji zadania: 28.04.2017 r – 10.12.2017r . Przyznana dotacja: 20.000 zł całkowity koszt zadania: 23.791,04 zł środki własne: 3.791,04 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, pokrycia kosztów związanych z wycieczką, zakupu biletów do kina, na basen, opłaty za koszty związane ze szkoleniem, zakupu artykułów spożywczych, sprzętu, wyposażenia. Liczba uczestników: 20 dzieci. Dzieci uczęszczały na zajęcia od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych. Odbywały się zajęcia profilaktyczne, plastyczne, rekreacyjne. Wyjechały na wycieczkę. zorganizowały kiermasz bożonarodzeniowy, wychodziły do kina, na basen, pizzę. Wychowawcy świetlicy przeszli szkolenie z rekomendowanego programu

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

profilaktycznego „Program Domowych Detektywów”. W ramach programu nastąpiła poprawa komunikacji między dziećmi. Wyposażono uczestników w umiejętności asertywnej odmowy. Wzmacniano czynniki chroniące, tj umiejętność odmawiania w sytuacji presji.

Wskaźniki: liczba programów: 2, liczba uczestników: 34

3.3. Wspieranie działalności Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży między innymi w zakresie prowadzenia edukacji społeczeństwa w zakresie przemocy w rodzinie i cyberprzemocy.

Wskaźniki: liczba udzielonych porad, liczba klientów.

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży**

ul. Wojska Polskiego 161, 18-400 Łomża zrealizował projekt „Rodzina wolna od przemocy i uzależnień”. Kwotę w wysokości 6.000 zł wydatkowano na: pokrycie kosztów szkolenia pracowników OIK, zakup artykułów spożywczych i jednorazowego użytku, zakup artykułów papierniczych, dydaktycznych, zakup wyposażenia do świetlicy, zakup materiałów plastycznych, zabawek. Termin realizacji zadania: od marca 2017 r do grudnia 2017 r. W ramach programu odbyły się: szkolenia pracowników OIK, w których uczestniczyło 5 pracowników OIK- „Supervizja pracy nad przemocą domową”, „Warsztaty umiejętności wychowawczych” dla rodziców, w których wzięło udział 8 osób, przeprowadzono zajęcia w ramach programu „Profilaktyka dla młodzieży”, w którym wzięło udział 573 osoby, „Warsztaty profilaktyczne dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych” – zrealizowano 23 warsztaty, w których wzięło udział 507 uczniów, „Warsztaty profilaktyczne dla uczniów szkół gimnazjalnych” – łącznie zrealizowano 3 warsztaty, w których wzięło udział 66 uczniów, „Grupa wsparcia dla kobiet z problemem przemocy domowej.” Odbyło się 5 spotkań grupy wsparcia dla 4 kobiet.

3.4. Wspieranie działań służących pogłębianiu więzi w rodzinie z problemem alkoholowym, np. poprzez dofinansowanie rodzinnych obozów terapeutycznych, terapii rodzin, kolonii, pielgrzymek trzeźwościowych.

W ramach realizacji w/w zadania zrealizowano następujące programy:

#### **1. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”**

ul. Dworna 13, 18 - 400 Łomża zrealizowało projekt pt. „Komunikacja w rodzinie”. Termin realizacji zadania: 28.04.2017 r – 10.12.2017 r. W ramach programu odbyły się wyjazdowe zajęcia warsztatowe dla 30 osób. Utrwaliły one prawidłowe relacje i zachowania partnerskie, rodzicielskie. Pokazały jak dbać o potrzeby swoje i innych. Przyznana dotacja: 19.900 zł. całkowity koszt zadania: 22.951,74 zł środki własne: 3.051,74 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzenia, pokrycia kosztów transportu, wyżywienia, zakwaterowania, ubezpieczenia. Osiągnięte rezultaty: odbudowa więzi

rodziny, kształtowanie odpowiednich praktyk rodzicielskich w zakresie monitorowania dziecka, zwiększenie poczucia odpowiedzialności, wrażliwości na potrzeby innych osób w rodzinie.

**2. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży**, ul. Mickiewicza 12 zrealizowało projekt pt „Kolonie edukacyjno – profilaktyczne dla dzieci z programem profilaktyki alkoholowej.” Termin realizacji zadania: 12.05.2017 r – 30.08.2017 r. Liczba uczestników: 40 dzieci. Przyznana dotacja: 39.000 zł. całkowity koszt zadania: 45.045,88 zł środki własne: 6.045,88 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: kosztów związanych z wynagrodzeniami, opłaty transportowej, opłaty za wyżywienie i zakwaterowanie, zakup biletów wstępu, zakupu materiałów niezbędnych do zajęć, zakupu leków, opłaty za wycieczkę. W ramach projektu dzieci wyjechały na kolonie w terminach: 02.07.2017 r do 11.07.2017 r do Czarnego Dunajca oraz 05.08.2017 r do 14.08.2017 r do Jastrzębiej Góry. Dzieci uczestniczyły w zajęciach z profilaktyki alkoholowej. Rezultaty zadania: Dzieci skorzystały z bezpiecznego i atrakcyjnego wypoczynku, zdobyły wiedzę na temat skutków używania środków uzależniających, głównie alkoholu, dowiedziały się, gdzie można szukać pomocy w sytuacji kryzysowej, uczestniczyły w różnych alternatywnych formach spędzania czasu wolnego; artystycznych, historycznych, kulturalnych.

**3. Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Łomży**, ul. Niemcewicza 17 lok.6 zrealizowało program pt „Jednodniowy rodzinny obóz terapeutyczny diabetyków” Termin realizacji zadania: 28.04.2017 r – 10.12.2017 r. Liczba uczestników: 100 osób. W ramach zadania zorganizowano obóz terapeutyczny w Ptakach koło Nowogrodu. Przeprowadzono zajęcia profilaktyczno – terapeutyczne, sportowe i rekreacyjne. Przyznana dotacja: 6.000 zł (wykorzystana: 5.978,27zł). całkowity koszt zadania: 8.241,94 zł środki własne: 2.131,73 zł Niewykorzystana kwota w wysokości 21,73 zł zwrócono na konto UM w Łomży. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, opłaty za usługę transportową, zakupu artykułów biurowych. Osiągnięte rezultaty: wzrost wiedzy dotyczącej uzależnień w środowisku diabetyków, integracja.

#### **4. Bractwo Trzeźwości im. Św. Maksymiliana Kolbego**

ul. Krzywe Koło 3, 18 – 400 Łomża zrealizowało program pt „ Warsztaty dla osób uzależnionych i ich rodzin.” Termin realizacji zadania: 28.04.2017 r – 10.12.2017 r .Liczba uczestników: 223 osoby. Przyznana dotacja: 6.350 zł. całkowity koszt zadania: 13.969,16 zł środki własne: 7.619,16 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za usługę transportową, zakwaterowanie, nocleg, opłaty za usługę wydawniczą. W ramach zadania odbywały się spotkania warsztatowe (52 spotkania). Średni czas trwania jednego spotkania to około 2 godziny zegarowe. Uczestnikami były osoby w przedziale wiekowym : od 18 do 70 roku życia. Warsztaty odbywały się w każdą niedzielę. Uczestnicy wyjechali na rekolekcje oraz Kongres Trzeźwości. Osiągnięte rezultaty: wszyscy uczestnicy zdobyli wiedzę w jaki sposób postępować, aby pokonać mechanizmy nawrotu choroby alkoholowej. 99% uczestników podpisało deklaracje o czasowej abstynencji, a 1% zadeklarowało abstynencję do końca życia.

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

## **5. Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży**

ul. Rybaki 3, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt „ Czym sen dla ciała, tym trzeźwość dla ducha – odświeżaj siłę.” Termin realizacji zadania: 20.07.2017r – 10.12.2017r . Przyznana dotacja: 40.000 zł. całkowity koszt zadania: 48.741,57 zł środki własne: 8.741,57 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów edukacyjnych, papierniczych, biurowych, spożywczych, kosztów związanych z ubezpieczeniem, zakupu sprzętu i wyposażenia. W ramach programu odbyły się zajęcia psychoedukacyjne w szkołach na terenie Łomży. Celem programu było dostarczenie młodzieży, nauczycielom i rodzicom informacji na temat zagrożeń płynących z używania środków psychoaktywnych. Zajęcia przede wszystkim miały za zadanie weryfikować przekonania młodzieży na temat substancji psychoaktywnych, identyfikować i korygować błędne sądy, mity na temat środków psychoaktywnych. Ważnym elementem przeprowadzonych zajęć było uruchamianie własnych zasobów uczestników tak, by wspomaganie środkami psychoaktywnymi nie było postrzegane jako „jedyne” możliwe rozwiązanie trudności na jakie napotykają oraz przekazanie komunikatu do młodzieży już eksperymentującej „WYCOFAJ SIĘ DOPÓKI MOŻESZ”. Zajęcia również posłużyły w „przełamaniu lodów” w nawiązaniu kontaktu z realizatorem, ze społecznością klasową oraz poprzez uczestnictwo w scenkach grupa bardziej integrowała się. Kończącym celem zajęć było przekazanie informacji poprzez rozdanie ulotek zawierających min. testy pomagające sprawdzić, czy potrzebują pomocy dla siebie i bliskich, gdzie mogą uzyskać pomoc. Odbyło się 40 godzin spotkań z młodzieżą i 20 godzin (nauczyciele i rodzice). W zajęciach wzięło udział 970 osób, młodzież w przedziale wiekowym 15 – 19 lat. Miejscem realizacji były szkoły średnie, bursa szkolna. Odbył się kongres „25 – lecie działalności Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży”. Był jednym z elementów konferencji „Ku trzeźwości Narodu”, którą zorganizowano we współpracy z Urzędem Miejskim w Łomży i Kurią Biskupią. Pozostałe elementy konferencji dotyczyły Narodowego Kongresu Trzeźwości i inauguracji Łomżyńskiej Szkoły Profilaktyki. W konferencji wzięło udział około 600 osób. Miejsce realizacji: Zespół Szkół Katolickich, ul. Sadowa 12a. Zorganizowana konferencja podkreślała znaczenie placówek leczących uzależnienia i zajmujących się profilaktyką. Głównym celem kongresu było dostarczenie informacji zarówno do osób zawodowo zajmujących się leczeniem, pomaganiem rodzinom z problemem uzależnienia, decydentów oraz do osób szukających pomocy. W ramach projektu odbywały się zajęcia terapeutyczne do całego systemu rodzinnego – osób uzależnionych, współuzależnionych i dzieci. Zajęcia miały na celu integrowanie rodziny, budowanie więzi, współpracy poprzez różne formy ćwiczeń terapeutycznych, zabaw psychoedukacyjnych i terapii zajęciowej. Realizacja zadania umożliwiła przede wszystkim dotarcie do członków rodzin z problemem uzależnienia. Udział w poszczególnych formach pomógł uczestnikom zapoznać się i zrozumieć jak żyć w rodzinie z osobą uzależnioną. W zajęciach wzięło udział 140 osób. Miejsce realizacji: stacjonarnie w pomieszczeniach WOPITU w Łomży, wyjazdowe: spyw Krutynią, Mikołajki, Ośrodek Caritas Ptaki.)

## **6. Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Brunona Bonifacego z Kwerfurtu BM**

ul. Wojska Polskiego 135, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt p t, „Wakacje z piratami – półkolonie dla Parafialnej świetlicy dziecięcej „Bonifacy”. Termin realizacji zadania: 01.08.2017 r – 31.08.2017 r . 30 dzieci (19 dziewcząt i 11 chłopców) bezpiecznie i w sposób wartościowy spędziły wakacje. W czasie trwania półkolonii odbywały się zajęcia: profilaktyczne, sportowe, gry, zabawy, wspólny wyjazd na wycieczkę. Osiągnięte rezultaty: Dzieci miały okazję doświadczyć jak aktywnie, mądrze i w sposób akceptowany spędzić czas wolny. Promowano zdrowy styl życia. Przyznana dotacja: 10.000 zł. całkowity koszt zadania: 11.505,99 zł środki własne: 1.505,99 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za wycieczkę, zakupu artykułów spożywczych, papierniczych.

Wskaźniki: liczba zrealizowanych projektów: 6 liczba uczestników: 1.533

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

3.5. Prowadzenie zajęć korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie oraz osób doznających przemocy.

Wskaźniki: liczba godzin, liczba uczestników.

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja.

Żadna organizacja pozarządowa nie zgłosiła się do realizacji w/w zadania.

3.6. Dofinansowanie udziału w szkoleniach, kursach specjalistycznych, naradach, konferencjach warsztatach, seminariach przedstawicieli różnych grup społecznych i zawodowych w zakresie: interdyscyplinarnej pomocy dziecku i rodzinie z problemem przemocy i uzależnień, trzeźwości kierowców, rozwiązywania lokalnych problemów alkoholowych i innych uzależnień oraz przemocy

W ramach w/w zadania zrealizowano następujące programy:

**1. Ogólnopolskie Stowarzyszenie „ROPSAN” – Rodzice Przeciwko Sprzedaży Alkoholu Nieletnim**, ul. Braci Wagów 11/158, 02 – 791 Warszawa zrealizowało program pt „Powstrzymać pijanego kierowcę – Łomżyńska Kampania społeczna na rzecz odpowiedzialnej sprzedaży alkoholu.” Termin realizacji zadania: 07.08.2017 r – 10.12.2017r . Przyznana dotacja: 32.000 zł. całkowity koszt zadania: 37.256,61 zł środki własne: 4.956,61 zł. Koszt pracy wolontariatu: 300 zł .Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, kosztów związanych z opracowaniem raportu, wyników badań. Głównym celem zadania było ograniczenie rozmiarów zjawiska sprzedaży napojów alkoholowych nietrzeźwym kierowcom w sklepach, na stacjach paliw, sklepach wielkopowierzchniowych na terenie miasta Łomży. Badanie metodą „tajemniczego klienta” przeprowadzono w 45 losowo wybranych punktach sprzedaży alkoholu: w 6 stacjach paliw, 19 marketach, 20 małych sklepikach osiedlowych. W każdym z punktów badanie zrealizowano dwukrotnie. W badaniu uczestniczyło dwóch przeszkolonych audytorów – tzw. „pijany kierowca”

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH



wyglądający na osobę nietrzeźwą. Za każdym razem w badaniu uczestniczył także drugi audytor – tzw. „trzeźwy kierowca”, którego zadaniem było zwrócenie uwagi sprzedawcy, gdy ten gotów był sprzedać piwo pijanemu klientowi. Istotnym elementem badania było sprawdzenie reakcji sprzedawców na interwencję „trzeźwego kierowcy”, a także monitorowanie zachowań innych świadków zakupu alkoholu podejmowanego przez osobę nietrzeźwą. Po zakończeniu badań do właścicieli i menedżerów sklepów, w których sprzedawcy byli gotowi sprzedać alkohol „młodym audytorom” zostały wysłane specjalne listy interwencyjne. Podobne listy zostały także przesłane do centrali sieci handlowych i koncernów paliwowych, do których należą w/w markety i stacje paliw. Wysłano listy informacyjne do dyrektorów łomżyńskich szkół oraz szkolnych Rad Rodziców z zaproszeniem do konferencji podsumowującej realizację kampanii oraz prośbą o podjęcie działań interwencyjnych i skierowanie odpowiednich pism do właścicieli i menedżerów „nieodpowiedzialnych sklepów” oraz Centrali sieci handlowych i koncernów paliwowych. Listy informacyjne wysłano również do księży proboszczów łomżyńskich parafii zawierające wyniki badań z prośbą o specjalne przesłanie skierowane do wiernych w sprawie odpowiedzialności osób dorosłych i przestrzeganiu prawa. Przygotowano projekty listów interwencyjnych do podmiotów i organizacji pozarządowych. W Urzędzie Miejskim zorganizowano konferencję podsumowującą projekt i podpisana została Łomżyńska Koalicja na rzecz Odpowiedzialnej Sprzedaży Alkoholu.

Wskaźniki: liczba szkoleń, kursów, konferencji, porad, seminariów, warsztatów: 1 lista odbiorców : 1 , liczba uczestników: 31( na konferencji).

Źródła pozyskiwania wskaźników: sprawozdania, prowadzona dokumentacja

#### **Cel szczegółowy 4.**

**Ograniczenie naruszeń prawa w zakresie sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nieuprawnionym w tym szczególnie dla dzieci i młodzieży.**

#### **Planowane działania**

4.1.Prowadzenie działań edukacyjnych i szkoleniowych skierowanych do sprzedawców i konsumentów napojów alkoholowych poprzez organizowanie szkoleń, kampanii informacyjnych, druk (lub zakup) i dystrybucja ulotek, broszur.

W ramach w/w zadania członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży rozproszili 20 pakietów materiałów edukacyjnych zawierających: plakaty: „Sprzedaż alkoholu nieletnim jest przestępstwem, dlatego w tym sklepie sprawdzamy dowód osobisty”, ulotki „Sprzedaż alkoholu nieletnim jest przestępstwem”, „Na podstawie wyglądu, nie mogę ocenić Twojego wieku. Kupując alkohol przygotuj proszę dowód osobisty” oraz ulotkę „Napoje alkoholowe mogą kupić ...”.

Wskaźniki: liczba rozproszonych ulotek, broszur: 20 pakietów, 1.000 sztuk, liczba sklepów, którym przekazano materiały:113, liczba lokali gastronomicznych, którym przekazano materiały:52.

4.2. Podejmowanie działań ograniczających i niwelujących wpływ reklamy i promocji napojów alkoholowych.

4.3. Podejmowanie interwencji w przypadku stwierdzenia naruszenia przepisów ustawy dotyczących zakazu sprzedaży i podawania napojów alkoholowych określonym w ustawie osobom i w określonych sytuacjach. Szczególne zwrócenie uwagi na naruszenia prawa w zakresie sprzedaży i podawania napojów alkoholowych osobom nieletnim.

Wskaźniki: liczba interwencji: 0

Źródła pozyskiwania wskaźników: Straż Miejska, Centrum Obsługi Przedsiębiorców

4.4. Kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych ze szczególnym uwzględnieniem zwiększenia ilości kontroli w okresach wakacyjnych, w czasie weekendów, w godzinach wieczornych, w lokalach gastronomicznych.

#### INFORMACJA PRZEKAZANA PRZEZ CENTRUM OBSŁUGI PRZEDSIĘBIORCÓW URZĘDU MIEJSKIEGO W ŁOMŻY

Z przekazanych do Centrum Obsługi Przedsiębiorców przez Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych protokołów z kontroli placówek sprzedaży i podawania napojów alkoholowych nie wynika, aby przedsiębiorcy posiadający zezwolenia na ich sprzedaż, nagminnie naruszali przepisy ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Protokoły zawierały ustalenia stwierdzające w 8 przypadkach brak tabliczek informujących m. in. o szkodliwości alkoholu. Przedsiębiorców prowadzących te placówki wezwano do usunięcia braków. W jednym przypadku stwierdzono brak bariery stałej, która stanowiła element odległości do punktu chronionego. Przedsiębiorca niezwłocznie usunął usterkę instalując masywne bariery stałe, odgradzające teren wokół sklepu od sąsiedniej działki. Wskazując, iż zaproponowane rozwiązanie uniemożliwi, a na pewno utrudni ich zniszczenie.

W roku 2017 wydano 71 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży oraz 17 zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży.

W związku z brakiem terminowej opłaty za korzystanie z zezwoleń w 2017 roku po przeprowadzeniu przez centrum postępowania wyjaśniającego stwierdzono wygaśnięcie 5 zezwoleń.

Z uwagi na fakt, że protokoły z kontroli nie stwierdzały naruszeń postanowień ustawy w zakresie sprzedaży alkoholu nieletnim w roku 2017 nie zostało cofnięte żadne zezwolenie.

W 2017 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 331 kontroli punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych

Wskaźniki: 331 liczba kontroli.

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły.

#### **Cel szczegółowy 5**

**Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów uzależnień oraz przemocy w rodzinie.**

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

## Planowane działania

5.1 .Wspieranie organizowania przedsięwzięć ukierunkowanych na potrzeby dzieci i młodzieży korzystających ze świetlic środowiskowych i socjoterapeutycznych oraz placówek wsparcia dziennego.

W ramach w/w/ zadania zrealizowano następujące projekty:

**1.Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży, ul. Mickiewicza 12, 18 – 400 Łomża** zrealizowało projekt pt „Nasza grupa” – program edukacyjny z profilaktyki alkoholowej realizowany dla wychowanków placówek wsparcia dziennego. Termin realizacji zadania: 28.04.2017 r – 10.12.2017 r. Liczba uczestników: 60 dzieci w wieku 7 – 13 lat. Przyznana dotacja:17.980 zł. całkowity koszt zadania:21.115,08 zł środki własne: 3.135,08 zł .Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów papierniczych, biurowych,artykułów szkolnych,spozywczych,zakupu środków czystości. W ramach projektu odbywały się: zajęcia z profilaktyki uzależnień, zajęcia sportowe, kulinarne ,dzieci uzyskały pomoc przy odrabianiu lekcji, każdego dnia skorzystały z posiłku. Uczestniczyły w uroczystościach z okazji Dnia Dziecka, Dni Rodziny, w spotkaniu wigilijnym z okazji Świąt Bożego Narodzenia, święta Niepodległości Polski. Osiągnięte rezultaty: zdobycie wiedzy dotyczącej uzależnień i negatywnego wpływu na młody organizm, aktywne spędzanie czasu wolnego, odkrywanie własnych zainteresowań, podejmowanie wspólnych działań w grupie,poprawa wyników w nauce, poprawa relacji w rodzinie.

## **2. Caritas Diecezji Łomżyńskiej , ul. Rybaki 1 , 18 – 400 Łomża**

zrealizował program pt „ Prowadzenie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Łomża . Termin realizacji zadania: 15.05.2017 r – 10.12.2017r . Liczba uczestników: 30 dzieci. W ramach prowadzonej placówki wsparcia dziennego prowadzone była zajęcia socjoterapeutyczne i profilaktyczne,opiekuńczo – wychowawcze, plastyczne, muzyczne, taneczne, sportowe, teatralne, rozrywkowo – rekreacyjne. Przyznana dotacja: 36.500 zł Całkowity koszt zadania: 49.429,07 zł Środki własne; 12.929,07 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego, pokrycia kosztów związanych z zakwaterowaniem , wyżywieniem, transportem, zakupu artykułów spożywczych, pomocy dydaktycznych. W ramach zadania odbywały się spotkania informacyjno – edukacyjne z rodzicami. Osiągnięte rezultaty: odporna psychika na negatywne wpływy środowiska, zmiana świadomości rodziców; zrozumienie oraz otwartość na potrzeby emocjonalne dzieci i młodzieży, zmniejszenie zjawiska przemocy, ograniczenie przejawów niedostosowania społecznego, wzrost wiedzy wychowanków na temat przemocy, oi uzależnień oraz przeciwdziałania im. Wychowankowie nauczyli się pozytywnych zachowań oraz właściwego postrzegania siebie i innych.

Wskaźniki: ilość osób korzystających: 90 dzieci

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja, sprawozdania.

5.2. Doskonalenie umiejętności członków MKRPA oraz pracowników Urzędu Miasta i instytucji współpracujących z Urzędem Miasta przez udział w szkoleniach i konferencjach.

Wskaźniki: liczba szkoleń - 4 , liczba członków biorących udział w szkoleniu: 14, w tym pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, pracownicy Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży, członkowie Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja.

5.3. Dofinansowanie szkoleń z zakresu zwiększania kompetencji osób zajmujących się udzielaniem pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin oraz przemocy w rodzinie.

W ramach /w/ zadań zrealizowano następujące programy:

### **1.Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość”**

ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Chcę wiedzieć i umieć więcej”.termin realizacji zadania: 28.04.2017 r – 10.12.2017r .Przyznana dotacja: 10.020 zł. całkowity koszt zadania:11.620 zł środki własne: 1.600 zł W ramach zadania odbyło się szkolenie pt„Pierwszy kontakt”.Szkolenie w zakresie pierwszego kontaktu nauczyło członków stowarzyszenia profesjonalnego udzielania porad i prowadzenia rozmowy z osobą uzależnioną i współuzależnioną. W szkoleniu uczestniczyło 9 osób. Odbyło się szkolenie dotyczące osobowości człowieka oraz zachowań behawioralnych i niebehawioralnych. Ułatwiło ono uczestnikom rozpoznawanie zachowań partnerskich w sytuacjach trudnych, zagrażających stabilizacji emocjonalnej, osobowościowej człowieka, co jest bardzo istotne u osób z zaburzeniami oraz z zespołem uzależnień. W szkoleniu uczestniczyło 13 osób. W ramach zadania odbyły się zajęcia z języka angielskiego,w których uczestniczyło 10 osób, zajęcia komputerowe dla 10 osób, zajęcia z nauki pływania dla 20 osób. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: pokrycia kosztów związanych z wynagrodzeniem. Osiągnięte rezultaty: Podniesienie kompetencji osób zajmujących się udzielaniem pomocy osobom uzależnionym i członkom ich rodzin oraz przemocy w rodzinie.

Trzech członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych uczestniczyło w szkoleniu pt „Przegląd najważniejszych zagadnień z zakresu przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy w rodzinie”. Szkolenie odbyło się w dniach 23 – 26 października 2017 roku w Zakopanem. Obejmowało 10 godzin. Całkowity koszt szkolenia wyniósł 5,466,39 zł

Przewodniczący MKRPA w Łomży uczestniczył w ogólnopolskim spotkaniu Gminnych i Miejskich Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zorganizowanym przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie w dniach 27 – 28.09.2017 r. Zakres tematyczny spotkania dotyczył: Narodowego Kongresu Trzeźwości, odpowiedzialności rodziny, kościoła, państwa i samorządu, monitorowania problemów alkoholowych, dobrych praktyk Stowarzyszeń w zakresie współpracy z samorządem gminy,

Od stycznia 2007 roku  
MIASTO ŁOMŻA UCZESTNIK OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH  
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

zapisów w Narodowym Programie Zdrowia, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, podnoszenia jakości działań profilaktycznych. Koszt szkolenia wyniósł 551 zł.

Wskaźniki: liczba dofinansowanych szkoleń: 3, liczba osób biorących udział w dofinansowanych szkoleniach: 12

Źródła pozyskiwania wskaźników: prowadzona dokumentacja.

Sporządziła: Anna Bigiej

Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego w Łomży