

PREZYDENT
MIASTA ŁOMŻA

WSZ.0002.1.2022

RADA MIEJSKA ŁOMŻY

Zgodnie z planem pracy Rady Miejskiej Łomży na 2022 rok, przedkładam informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2021 roku.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży, na posiedzeniu w dniu 02 marca 2022 roku pozytywnie (za - 12 głosów, przeciw - 0 głosów, wstrzymało się - 0 głosów) zaopiniowała informację o realizacji Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień w 2021 roku.

z up. PREZYDENTA MIASTA

mgr Andrzej Stypulkowski
ZASTĘPCA PREZYDENTA MIASTA

**INFORMACJA O REALIZACJI
„ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ
ZA 2021 ROK”**

- Łomża, marzec 2022 rok -

*Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH*

Uchwałą Nr 333/XXXIII/20 z dnia 30 grudnia 2020 roku, Rada Miejska Łomży przyjęła „**Łomżyński Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2021 rok**”, który obejmuje realizację zadań własnych gminy z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii, przemocy w rodzinie, uzależnień behawioralnych oraz innych zachowań ryzykownych wynikających z:

- Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy z dnia 09 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i pieczy zastępczej /z późniejszymi zmianami/
- Ustawy o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 roku /z późniejszymi zmianami/
- Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii
- Ustawy o przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 roku z późniejszymi zmianami
- Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021 – 2025 (cel operacyjny nr 2: profilaktyka uzależnień, rozwiązywanie problemów związanych z uzależnieniem od alkoholu, uzależnieniem od narkotyków, używaniem od substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi.)
- Rekomendacji do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2021 roku.

FINANSOWANIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2021 ROK”

Na realizację zadań „Programu” przeznacza się środki finansowe pobierane za wydawanie i korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży.

W budżecie miasta na 2021 rok Uchwałą Nr 329/XXXII/19 Rady Miejskiej Łomży z dnia 16 grudnia 2020 roku w sprawie uchwalenia budżetu miasta Łomży na 2021 rok zaplanowano na realizację Programu kwotę w wysokości **1.280.000,00 zł**, Uchwałą Nr 353/XXXV/21 Rady Miejskiej Łomży z dnia 24 lutego 2021 roku w sprawie zmian w budżecie miasta na 2021 rok, zwiększono budżet na realizację ŁPPIRPAoIU o kwotę **128.840 zł**, w wyniku czego kwotę **1.408.840,00 zł** zaplanowano na realizację zadań w ramach ŁPPIRPAoIU na 2021 rok.

Kwotę w wysokości **455.877,00 zł** przyznano na dofinansowanie programów profilaktycznych realizowanych przez miejskie jednostki organizacyjne i inne podmioty w ramach „Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2021 rok” Poszczególne jednostki zwiększyły budżet o Dział 851-

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Ochrona zdrowia, Rozdział 85154 – Przeciwdziałanie alkoholizmowi. Z przekazanej kwoty wydatkowano **428.499,58 zł**. Miejskie jednostki organizacyjne dokonały zwrotów niewykorzystanych środków finansowych w łącznej wysokości: **27.377,42 zł**.

Łączną kwotę w wysokości **545.000,00 zł** przekazano w wyniku rozstrzygnięcia otwartych konkursów ofert organizacjom pozarządowym na realizację zadań publicznych w ramach ŁPPIRPAoIU w 2021 roku.

Kwotę w wysokości **178.416,00 zł** wydatkowano na wynagrodzenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży.

Kwotę w wysokości **3.797,00 zł** wydatkowano na szkolenia członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży pt., „Ogólnopolskie Szkolenie dla Specjalistów z KRPA,ZI,OPS,PCPR” oraz szkolenie pt., „Zadania Gminnych Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – szkolenie przekrojowe”.

Kwotę w wysokości **2.500,00 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów związanych z wydaniem pisemnej opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu w sprawie o skierowanie na leczenie odwykowe.

Kwotę w wysokości **15.887,70 zł** wydatkowano na pokrycie kosztów postępowania sądowego i prokuratorskiego w sprawach o skierowanie na leczenie odwykowe.

REALIZATORZY „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ NA 2021 ROK”

W 2021 roku realizatorami zadań w/w Programu były instytucje miejskie, szkoły, przedszkola, organizacje pozarządowe, kluby sportowe, parafie, które wykonują zadania z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii i przemocy.

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży,
- Wojewódzki Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Łomży,
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży,
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży,
- Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży,
- Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży,

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

- Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 7 im. Adama Mickiewicza w Łomży,
- Szkoła Podstawowa nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży,
- Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży,
- Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Tadeusza Kościuszki w Łomży,
- Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży,
- Zespół Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących Nr 5 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Łomży,
- Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 im. Marii Skłodowskiej - Curie w Łomży,
- II Liceum Ogólnokształcące im. M. Konopnickiej w Łomży,
- III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży,
- Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży,
- Bractwo Trzeźwości im. Św. Maksymiliana Kolbego w Łomży,
- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży,
- Caritas Bliźnim w Łomży,
- CARITAS Diecezji Łomżyńskiej,
- UKS „DZIEWIĄTKA” w Łomży,
- MKS „ DWÓJKA” w Łomży,
- UKS „ 4” w Łomży,
- UKS „ Łomżyczka 10 ” w Łomży,
- Stowarzyszenie Twórczego Działania „BKSTEP” w Łomży,
- LKS Narew-Kurpiewski w Łomży,
- Klub Sportowy „PERSPEKTYWA” w Łomży,
- Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy w Łomży,
- Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom w Łomży,
- Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „ EMPATIA ” w Łomży,
- Łomżyńskie Stowarzyszenie „ Zdrowie i Trzeźwość ”,
- Młodzieżowy Klub Sportowy „MEDYK” w Łomży,
- Sportowy Klub Tenisa Stołowego w Łomży,
- Klub Uczelniany Akademickiego Związku Sportowego Państwowej Wyższej Szkoły Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży,

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

- Uczniowski Klub Sportowy „Łomżyczka 10”,
- Uczniowski Klub Sportowy „ Butterfly” w Łomży,
- Uczniowski Klub Sportowy „Return” w Łomży,
- Ludowy Klub Sportowy Narew – Kurpiewski Łomża,
- Fundacja „L” w Łomży,

ZADANIA REALIZOWANE W ZAKRESIE „ŁOMŻYŃSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ INNYCH UZALEŻNIEŃ W 2021 ROKU”

W 2021 roku przyjęto do realizacji następujące zadania:

ZADANIA DO REALIZACJI W 2021 ROKU

Głównym celem Programu było ograniczenie negatywnych konsekwencji społecznych, w tym szczególnie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego, wynikających z używania alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, zjawiska picia alkoholu, używania narkotyków, innych substancji psychoaktywnych, podejmowania różnych zachowań ryzykownych przez dzieci i młodzież.

Cel główny realizowany był w obszarach profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej, terapii i rehabilitacji. Obejmował poniższe zadania, które miały zapobiegać zachowaniom problemowym, bądź je ograniczać. Bezpośrednim wskaźnikiem były zmiany dotyczące tych zachowań: ich częstotliwości, intensywności, rodzaju. (Zmiana wykazana została w procesie ewaluacji przygotowanej przez każdy podmiot realizujący projekty w zakresie Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień)

I. Profilaktyka uniwersalna – realizowana w ramach gminnego programu dotyczyła działań obejmujących zadania z zakresu prowadzenia profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

Zadania konieczne do realizacji:

*Od stycznia 2007 roku
 MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
 W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH*

1. Wdrażanie w szkołach, placówkach oświatowych i opiekuńczo - wychowawczych rekomendowanych programów profilaktycznych dostępnych w bazie programów rekomendowanych: www.programy.rekomendowane.pl

2. Realizacja programów profilaktycznych opóźniających inicjację alkoholową, adresowanych do całej populacji dzieci wchodzących w okres pierwszych eksperymentów z substancjami psychoaktywnymi.

W ramach realizacji zadań 1 i 2 zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży, ul. Sikorskiego 216, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Z bezpieczeństwem za pan brat! Bezpieczny przedszkolak – program profilaktyczny dla dzieci 5 – 6 letnich i ich rodziców” w terminie od 15.09.2021 r – 30.11.2021 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 7.900 zł. Kwota wydatkowana: 7.898,12 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 1,88 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów piśmienniczych, artykułów spożywczych, środków dydaktycznych, zakupu nagród dla uczestników konkursów. Programem objęto dzieci 5 i 6 letnie oraz ich rodziców. Beneficjentami projektu byli również nauczyciele i personel. Ogólna liczba uczestników wynosiła 165 osób, w tym dzieci 5 – 6 letnie: 65 osób, rodzice: 80 osób, nauczyciele: 9 osób, personel PP5: 11 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia w grupach poruszające tematykę bezpieczeństwa. Odbyło się spotkanie policjanta i ratownika medycznego z dziećmi. Zorganizowano spotkanie dla rodziców nt „Bezpieczny świat mojego dziecka”. Dzieci spotkały się ze strażakiem i uczestniczyły w inscenizacji dla dzieci i rodziców „Pani sowa, mądra głowa”. Przeprowadzono konkurs plastyczny pt „Bezpieczne wakacje”. Odbył się konkurs wiedzy o zagrożeniach wynikających z nieprzestrzegania zasad bezpieczeństwa. Odbyła się pokonkursowa wystawa prac. Wszystkie zakładane cele zostały zrealizowane. Uczestnicy poznali szkodliwy wpływ komputera i telewizji na rozwój dziecka. Wyposażono dzieci w umiejętność bezpiecznego zachowania się podczas wakacyjnego wypoczynku oraz w sytuacji zagubienia się. Zapoznano dzieci z zasadami zachowania się w obliczu zjawisk atmosferycznych. Kształtowano właściwe postawy wobec osób nieznanymi i obcych zwierząt. Rezultatem przeprowadzonego programu było poszerzenie świadomości dzieci i ich rodziców na temat zagrożeń m. in. na drogach, szkodliwego korzystania z internetu, telewizji, gier komputerowych oraz obliczu zjawisk atmosferycznych. Przeprowadzono ewaluację.

2. Przedszkole Publiczne Nr 9 w Łomży, ul. Prusa 11a, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Przyjaciele Zippiego – program profilaktyczny dla dzieci 5 – letnich i ich rodziców promujący umiejętności emocjonalno – społeczne” w terminie od 01.01.2021 r – 30.11.2021 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 4.500 zł Kwota wydatkowana: 4.500 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów papierniczych, sprzętu i wyposażenia, opłaty za wynajęcie animatora. Program został opracowany w celu wyposażenia małych dzieci w podstawowe kompetencje społeczno – emocjonalne, które pomagają radzić sobie w sytuacjach trudnych, a w przyszłości pozwolą

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

im dobrze funkcjonować w relacjach z innymi i unikać zachowań ryzykownych. Wszystkie zaplanowane zadania zostały wykonane, a cele w pełni osiągnięte. Rozwijanie umiejętności społecznych i radzenia sobie z trudnościami u dzieci miało miejsce poprzez realizację zajęć edukacyjnych, profilaktycznych oraz organizację przekazywania informacji dla rodziców nt. realizacji programu (zapoznanie rodziców z celami programu, ujednoczenie oddziaływań wychowawczych w celu utrwalania poruszanych treści na zajęciach w domu, realizacja prac domowych). Uwieńczeniem zakończenia programu było spotkanie grup dzieci biorących udział w programie i wspólna zabawa. Upowszechnienie wśród dzieci wiedzy na temat znaczenia emocji w relacjach interpersonalnych oraz kształtowanie u dzieci umiejętności podejmowania właściwych decyzji chroniących ich zdrowie emocjonalne, było realizowane w ramach zajęć edukacyjnych i profilaktycznych. Zajęcia prowadzone były przez nauczycieli posiadających odpowiednie przeszkolenie i uprawnienia do realizacji programu na podstawie bardzo szczegółowo opracowanych scenariuszy. W czasie roku szkolnego nauczyciele prowadzili 24 spotkania z dziećmi (zajęcia raz w tygodniu). Na program składało się 6 części tematycznych, po 4 spotkania w każdej części obejmujące tematykę: uczucia, komunikacja, przyjaźń, rozwiązywanie konfliktów, przeżywanie zmiany i straty, radzenie sobie z trudnościami. Adresatami zadania były trzy grupy dzieci 5 – letnich (chłopcy i dziewczynki) uczęszczające do Przedszkola Publicznego Nr 9 w Łomży, w sumie 77 osób. Przeprowadzono ewaluację.

3. Przedszkole Publiczne Nr 14 w Łomży, ul. Kołłątaja 8, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Stop uzależnieniom” w terminie od 12.04.2021 r – 10.12.2021 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 6.000 zł. Kwota wydatkowana: 5.999,01 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 0,99 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu pomocy dydaktycznych, przyborów sportowych, nagród, sprzętu i wyposażenia. W programie uczestniczyły dzieci 5 – 6 letnie: 75 osób, 35 chłopców, 40 dziewczynek uczęszczających do PP Nr 14 wraz z rodzicami/opiekunami (około 40 osób). W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne, edukacyjne, plastyczne oraz konkursy tematyczne. Osiągnięte rezultaty: dziecko orientuje się w procesie uzależnienia człowieka od czegoś, wykształciło w sobie postawę asertywnych zachowań. Program wypromował model młodego człowieka, który interesuje się sportem, wybiera aktywność ruchową jako sposób spędzania czasu wolnego. Dzieci poznały korzyści wynikające ze zdrowego odżywiania stanowiącego przeciwagę do używek typu papierosy i alkohol. Dzieci potrafią określić skutki jakie niosą ze sobą wszystkie uzależnienia. Przeprowadzono ewaluację.

4. Szkoła Podstawowa Nr 1 w Łomży, ul. Reymonta 9, 18 – 400 Łomża nie zrealizowała programu profilaktycznego pt. „Uzależnieniom sprzeciwiam się – żyć zdrowo i z pasją w przyszłości chcę” z uwagi na sytuację epidemiczną w kraju i objęcie uczniów klas IV – VIII nauczaniem zdalnym. Łączną kwotę w wysokości 3.472 zł zwrócono na konto Urzędu Miejskiego w Łomży.

5. Szkoła Podstawowa nr 2 im. Władysława Broniewskiego w Łomży, ul. Piękna 2, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt. „Uczeń Dwójki żyje zdrowo” w terminie od 08.02.2021 r – 30.11.2021 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 15.750 zł Kwota

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

wydatkowana: 15.737,85 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 12,15 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu artykułów papierniczych, materiałów biurowych, artykułów spożywczych, zakupu nagród i biletów wstępu. Programem objęto 40 uczniów klas V – VIII. Ze względu na pandemię nie wszystkie zadania zostały zrealizowane, a niektóre przeprowadzone zostały on – line. W ramach programu odbywały się zajęcia profilaktyczne. Odbył się konkurs plastyczny pt. „Żyję zdrowo – nie piję, nie biorę używek”. Uczniowie wzięli udział w ogólnopolskiej akcji antynikotynowej „Dzień bez tytoniu”, „Dzień rzucania palenia” „Obchodach Światowego Dnia Zdrowia”. Przeprowadzono akcję profilaktyczną „Stop przemocy i agresji w szkole”. Wychowawcy przeprowadzili debaty, quizy, rozwieszono plakaty wykonane przez uczniów. Uczestnicy uzyskali informację, jak sobie radzić z przemocą i agresją oraz gdzie szukać pomocy w sytuacjach zagrożenia. Odbyły się warsztaty dla uczniów na temat zagrożeń związanych z korzystaniem z internetu oraz spotkania z przedstawicielami Komendy Miejskiej Policji w Łomży dotyczące cyberprzemocy. Przeprowadzono warsztaty teatralne i zajęcia sportowe. Przeprowadzono ewaluację.

6. Szkoła Podstawowa Nr 4 im. Generała Władysława Andersa w Łomży, ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczno - edukacyjny pt. „Żyjmy zdrowo i sportowo” w terminie od 08.02.2021 r – 20.11.2021 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 78.000 zł Kwota wydatkowana: 77.987,49 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 12,51 zł. W zajęciach uczestniczyło 121 uczniów z klas 0 - III Szkoły Podstawowej Nr 4 w Łomży. Ze względu na fakt, że uczniowie klas IV – VIII uczestniczyli w zdalnym nauczaniu nie mieli możliwości uczestniczenia w oferowanych w ramach projektu zajęciach. Odbyły się zajęcia profilaktyczne, muzyczno – taneczne, czytelniczo – teatralne, plastyczne, sportowe. Planowane cele zostały w pełni zrealizowane. Podjęte działania profilaktyczne i edukacyjne stworzyły uczniom okazję do aktywnego uczestnictwa w gromadzeniu doświadczeń powodujących wzrost zdolności radzenia sobie w potencjalnie trudnych sytuacjach życiowych. Wspomagały proces fizycznego i psychicznego rozwoju uczestników zajęć. Kształtowały ich kompetencje i odpowiedzialność w zakresie budowania postawy akceptowanej społecznie. Zajęcia służyły też budowaniu przez dzieci właściwej hierarchii wartości. Dzięki odpowiedniemu doborowi metod i form pracy uczestnicy mogli rozwijać własną kreatywność i innowacyjność. Zgodnie z założeniami program stanowił źródło informacji o potencjalnych zagrożeniach czyhających na młodych ludzi, a także był propozycją działań alternatywnych. Prowadzone zajęcia miały na celu wprowadzenie uczestników w zagadnienia mechanizmu powstawania uzależnień, ze szczególnym uwzględnieniem środków uzależniających i konsekwencji wynikających z sięgania po nie. W rezultacie miały zapobiegać zachowaniom nieakceptowanym społecznie i szkodliwym dla zdrowia oraz promować zdrowy styl życia. Przeprowadzono ewaluację.

7. Szkoła Podstawowa Nr 5 im. Stanisława Staszica w Łomży, ul. Polna 40 A, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny w ramach Programu Domowych Detektywów: „Jaś i Małgosia na tropie” - cz. I, „Fantastyczne Możliwości – cz. II” w terminie od 01.02.2021 r – 10.12.2021 r Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 17.340 zł Kwota wydatkowana: 17.286,03 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 53,97 zł. Łącznie w programie uczestniczyło 175 uczniów, w tym: 44 uczniów z V/VI

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

klas, 128 uczniów z klas VI -VII, 3 uczniów z problemami socjalizacyjnymi. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu produktów spożywczych, wynagrodzeń, opłaty za udział w szkoleniu, zakupu materiałów plastycznych i biurowych. Wszystkie zaplanowane cele zostały zrealizowane. Cele wychowawcze i profilaktyczne były zrealizowane podczas zajęć w dwóch zespołach klas V i pięciu klasach VI. Wyłonieni zostali demokratycznie liderzy klasowi, którzy zostali przeszkoleni do swojej roli. Zajęcia oparte były na scenariuszach i zeszytach profilaktycznych zakupionych dla każdego ucznia i każdego lidera. Odbyły się spotkania ze wszystkimi rodzicami uczniów podczas zebrań rodzicielskich. Założone zostały domowe drużyny, co zapewniło aktywny udział rodziców w programie. Tematyka pracy domowych drużyn realizowała cel objęcia profilaktyką również środowisko domowe uczniów. Rodzice wraz z dziećmi wykonywali zadania i podpisywali karty realizacji, które wracały do prowadzących. Jednym z zadań było sporządzenie regulaminu przechowywania alkoholu w domu. Uczniowie pracowali również w zespołach przygotowując plakaty, czy przeprowadzając badania ankietowe wśród starszego rodzeństwa. Pozwoliło to na aktywne zdobywanie wiedzy o szkodliwości i konsekwencjach zażywania środków psychoaktywnych. Dzięki współpracy zespołowej poprawiły się również relacje społeczne uczniów. U uczniów objętych terapią EEG BIOFEEDBACK można zaobserwować znaczną poprawę funkcjonowania zarówno w sferze społecznej jak również emocjonalnej i edukacyjnej. Poprawie uległy również wyniki spektrum fal EEG. Każdy z 3 uczniów odbył 10 treningów i wszyscy poprawili swoje wyniki. Przeprowadzono ewaluację.

8.Szkoła Podstawowa Nr 9 im. Księcia Mazowieckiego Janusza I w Łomży, ul. Księżnej Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Bezpieczne Dziecko” w terminie od 01.02.2021 r – 30.06.2021 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 20.255 zł Kwota wydatkowana: 20.191,50 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 63,50 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu oraz artykułów spożywczych. W zajęciach uczestniczyli uczniowie klas I – III dziewczęta i chłopcy będący uczniami SP Nr 9 w Łomży w ilości 20 uczniów. Założone cele programu zostały osiągnięte. Odbyło się 76 godzin zajęć po 38 godzin w każdej grupie. W ramach przeprowadzonych zajęć profilaktycznych poruszano tematykę: rozwijanie zachowań asertywnych, złagodzenie zachowań agresywnych w trudnych sytuacjach, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, doradztwo zawodowe, propagowanie zdrowego stylu życia. Szczególny nacisk położono na problemy wynikające z pandemii. Przeprowadzono ewaluację.

9.Szkoła Podstawowa Nr 10 im. Jana Pawła II w Łomży, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Radosna przyszłość bez uzależnień 3” w terminie od 01.02.2021 r – 30.11.2021 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 25.000 zł Kwota wydatkowana: 24.982,67 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 17,33 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: zakupu nagród, artykułów papierniczych, pomocy dydaktycznych, wynagrodzeń, zakupu biletów. Adresatami działania byli uczniowie klas IV – VII, 10 – 14 letnia młodzież, tj około 700 uczniów, ich rodzice i kadra pedagogiczna. Uczniowie uczestniczyli w ogólnopolskiej akcji Dzień Bezpiecznego Internetu. W ramach tej inicjatywy uczniowie przygotowali wystawę informacyjną pod nadzorem merytorycznym psychologa, zaś nauczyciele otrzymali materiały

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

edukacyjne do realizacji zajęć, ulotki, scenariusze. Tematyka odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z zasobów internetowych, w tym także profilaktyki przemocy, przeciwdziałania hejtowaniu przez nastolatków była tematem zajęć z wychowawcą. W ramach obchodów Światowego Dnia bez Papierosa oraz Dnia Rzucania Palenia zostały zainicjowane akcje informacyjne mające na celu podniesienie świadomości uczniów, rodziców i nauczycieli na temat szkodliwych i śmiertelnych skutków używania tytoniu i narażenia na bierne palenie oraz zniechęcenie do używania tytoniu w jakiegokolwiek formie. Kampanie służyły również jako wezwanie do działania, promowały skuteczną politykę ograniczającą używanie tytoniu. Tematyka warsztatów profilaktycznych dotyczyła współczesnych uzależnień i poczucia własnej wartości. Warsztaty miały na celu wzbudzenie krytycznego myślenia, skłonienie do refleksji oraz udzielenie informacji na temat tego, co może zrobić młody człowiek, by zadbać o jakość własnego życia. Spotkania dostarczyły uczestnikom wiedzy dotyczącej współczesnej definicji uzależnień, prowokowały do zmiany stereotypów myślenia na temat tego, czym są narkotyki oraz w jaki sposób przejmują kontrolę nad życiem. Warsztaty pogłębiono o aspekt motywacji do odpowiedzialnego decydowania o swoim życiu. Rodzice uczniów klas IV – VIII skorzystali z pedagogizacji na temat: uzależnienia w szkole, rola emocji i relacji. W ramach programu przeprowadzono warsztaty pt „Stop przemocy. Jestem życzliwy”, cztery szkolne konkursy profilaktyczne. Odbyły się zajęcia sportowe. Dzieci uczestniczyły w dwóch wycieczkach. W wyniku realizacji programu młodzież uświadomiła sobie jakie mogą pojawić się zagrożenia. Wie, w jaki sposób się im przeciwstawić. Wśród części uczniów i rodziców nastąpiła zmiana przekonań, sądów i nawyków związanych z mechanizmem powstawania oraz z unikaniem zagrożeń uzależnieniami. Odbiorcy mają wiedzę, do jakich instytucji, podmiotów, specjalistów mogą się zwrócić. Identyfikują się ze środowiskiem szkolnym i dostrzegają korzyści płynące z prowadzenia zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej, służącej zachowaniu dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Podczas zajęć grupowych uczniowie wzmocnili swoje poczucie sprawstwa, wiarę we własne możliwości, zwiększyła się ich motywacja do działania. Potrafią przewyżczać własne słabości, adekwatnie radzić sobie z trudnościami w sytuacjach społecznie trudnych, w tym także w sytuacjach niosących różne zagrożenia. Mają większą umiejętność w zakresie racjonalnego podejmowania decyzji teraz i w przyszłości. Przeprowadzono ewaluację.

10.II Liceum Ogólnokształcące im. Marii Konopnickiej w Łomży, ul. Plac Kościuszki 3, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Atrakcyjna oferta kół zainteresowań Twoją alternatywą” w terminie od 03.01.2021 r – 22.12.2021 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 32.265 zł Kwota wydatkowana: 31.996,66 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 268,34 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, zakupu przyborów sportowych. W ramach programu odbyły się: warsztaty profilaktyczne, zajęcia klubów i kół zainteresowań, w tym zajęcia filmowe w Alternatywnym Klubie Filmowym, zajęcia pozalekcyjne oraz warsztaty asertywności. Rodzice uczestniczyli w pedagogizacji dotyczącej profilaktyki uzależnień. Nauczyciele uczestniczyli w warsztatach umiejętności interpersonalnych ze szczególnym uwzględnieniem umiejętności asertywnego zachowania się. Liczba uczniów: 160. Liczba nauczycieli: 40. Liczba rodziców: 20. Przeprowadzono ewaluację.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

11.III Liceum Ogólnokształcące im. Żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Armii Krajowej w Łomży, ul. Senatorska 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Sztuka wyborów” w terminie od 01.09.2021 r – 24.11.2021 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 27.660 zł Kwota wydatkowana: 27.660 zł. W ramach programu odbyły się zajęcia z uczniami klas II (5 klas – 135 uczniów). Zrealizowano 25 godzin, edukacja nauczycieli (42 nauczycieli) uczestniczyło w szkoleniu pt. „Obserwuj, reaguj, pomagaj”, edukacja rodziców uczniów klas I – III (301 rodziców) uczestniczyło w szkoleniu pt. „Obserwuj, reaguj, pomagaj”. Przeprowadzono diagnozę uczniów. Odbyły się indywidualne spotkania z uczniami klas II. W obozie socjoterapeutycznym wzięło udział 30 uczniów. Do wymiernych efektów można zaliczyć: podniesienie samooceny, budowanie pozytywnego obrazu samego siebie, poczucie osobistej wartości, uświadomienie przyczyn oraz konsekwencji sięgania po środki uzależniające oraz niewłaściwego korzystania z internetu, telefonu, wyrabiania nawyków atrakcyjnego spędzania wolnego czasu, umiejętność pracy w grupie, kształtowanie charakteru i pożądanych postaw, rozumienie czym jest odpowiedzialność, doskonalenie umiejętności interpersonalnych (radzenie sobie ze stresem, rozwiązywanie konfliktów, budowanie relacji z innymi, efektywna komunikacja i asertywność, określanie celów i sposobów ich realizacji), możliwość indywidualnych spotkań uczniów potrzebujących wsparcia z pedagogiem szkolnym, psychologiem, terapeutą. Przeprowadzono ewaluację.

12.Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących Nr 7 w Łomży, ul. Stacha Konwy 11, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Wędrując ku dorosłości bez uzależnień” w terminie od 03.01.2021 r – 10.12.2021 r. W programie uczestniczyło 960 uczniów w wieku 16 – 19 lat. W warsztatach dla wychowawców i rodziców pt. „Akademia wychowania” wzięło udział 200 rodziców oraz 27 wychowawców. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 30.000 zł Kwota wydatkowana: 29.972,76 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 27,24 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, pomocy dydaktycznych, nagród. Planowane cele ogólne i szczegółowe zostały zrealizowane w pełnym zakresie. Wszystkie zajęcia i czynności odbyły się zgodnie z harmonogramem. W ramach programu odbyły się: warsztat edukacyjny - „Żyję zdrowo”, warsztat edukacyjny „Trening asertywności”, warsztat edukacyjny „Bliżej siebie – dalej od używek”, wycieczka edukacyjna do Torunia, konkurs fotograficzny i plastyczny o tematyce profilaktycznej, spotkanie młodzieży z okazji Andrzejek, edukacja rodziców i wychowawców „Akademia Wychowania”. Po przeprowadzeniu warsztatów edukacyjnych, uczniowie uzyskali informację na temat substancji uzależniających i szkód zdrowotnych związanych z ich używaniem. Nauczyli się, jak radzić sobie z trudnymi emocjami oraz jak przeciwstawić się przemocy i agresji w środowisku rówieśniczym. Poprzez zajęcia interpersonalne uczniowie poznali swoje mocne i słabe strony, udoskonalili swoje umiejętności komunikacyjne oraz poprawili umiejętności społeczne. Uczniowie mieli okazję do podniesienia swoich kompetencji społecznych oraz wzmocnienia poczucia własnej wartości, doskonalenia zachowań i postaw asertywnych, budowania pozytywnego wizerunku swojej osoby, a co za tym idzie, podnoszenia samooceny. Udział w konkursach pozwolił uczniom uzewnętrznić swoje zainteresowania i zaprezentować umiejętności, co w dalszej perspektywie przyczyni się do bardziej efektywnego osiągnięcia wyznaczonych celów oraz utwierdzi ich w przekonaniu, że

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

zaangażowanie, wytrwałość i praca przynoszą pozytywne rezultaty. Organizacja spotkań i wyjazdów integracyjnych przyczynią się do tworzenia przyjaznej i empatycznej atmosfery wśród uczniów szkoły. Pozwolą na wspólne radzenie sobie z zaistniałymi problemami. Przeprowadzono ewaluację.

13.Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Nr 6 w Łomży, ul. Kopernika 16, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „Razem bezpiecznie, zdrowo i weselo – profilaktyka uzależnień” w terminie od 02.09.2021 r – 30.11.2021 r. Ogółem we wszystkich zajęciach wzięło udział 214 uczniów. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 32.746 zł Kwota wydatkowana: 31.910,98 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 835,02 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za transport, wynagrodzeń, opłaty za obóz, zakupu materiałów do zajęć profilaktycznych, opłaty za bilety wstępu. W ramach programu przeprowadzono indywidualną terapię psychologiczną, z której skorzystało 136 uczniów. Przeprowadzono zajęcia z programu profilaktycznego, alkoholowego „Korekta” w sześciu klasach. Głównym celem programu było: dostarczenie podstawowej wiedzy z zakresu problemów alkoholowych, promowanie zdrowego i bezpiecznego życia, wyjaśnienie kulturalnego i racjonalnego modelu picia alkoholu z chwilą nabycia pełnoletności, wyjaśnienie pojęcia „porcja standardowa” i jaki to ma związek z kulturalnym pićciem, indywidualna analiza swoich problemów alkoholowych w oparciu o test „Audit”, wzmocnienie poczucia własnej wartości i motywacji do konstruktywnych działań. Program „Korekta” oparty był o podstawowe strategie profilaktyczne typu: wiedza o konsekwencjach, umiejętność odmawiania, wartości i zaangażowanie osobiste, zmiana przekonań normatywnych. Zrealizowano program pt „Bądź sobą” w dwóch grupach 8 – osobowych. Łącznie zrealizowano 32 godz. zajęć grupowych oraz 16 godz. zajęć indywidualnych. Celem zajęć była poprawa funkcjonowania społecznego, emocjonalnego i intelektualnego, nabycie i rozwijanie umiejętności samokontroli, radzenie sobie z trudnymi sytuacjami w konstruktywny sposób, współdziałanie, stosowanie się do zasad, rozpoznawanie i panowanie nad emocjami, asertywna odmowa, nawiązywanie dobrych relacji, planowanie i podejmowanie decyzji, redukcja zachowań niepożądanych poprzez kształtowanie zdrowego podejścia do życia w aspekcie problemów uzależnień, stresu, agresji, konfliktów społecznych. W projekcie pt „Blżej teatru” wzięło udział 17 osób. Frekwencja i aktywność uczniów była bardzo dobra. W ramach zajęć odbywała się edukacja teatralna – warsztaty, które przeprowadził aktor TLiA w Łomży. Wiodącą myślą projektu było zafascynowanie młodzieży trzeźwością jako ideałem życia, wspólnego tworzenia nowej kultury. Ogród Twórczości – teatr, w którym wzięli udział uczniowie przyczynił się do podwyższenia poczucia własnej wartości, uczył radzić sobie z treścią, stresem, słabościami, wyrażać własne emocje. Celem zajęć edukacji teatralnej było wszechstronne kształtowanie osobowości uczniów poprzez: zintegrowane oddziaływanie różnych form wypowiedzi artystycznej, wykorzystanie terapeutycznych właściwości sztuki, bezpośredni udział w zajęciach koła teatralnego młodzieży zagrożonej zjawiskami patologicznymi, rozładowanie negatywnych emocji, rozwijanie wiary w siebie, umiejętności radzenia sobie z treścią, kompleksami, stresem, motywowanie do pracy twórczej jako metody wewnętrznego rozwoju, kształcenie umiejętności podejmowania decyzji, samodzielności. Zajęcia terapeutyczne – muzyczne pt „Muzyka lekarstwem duszy” zrealizowano w liczbie 30 godzin w formie zajęć pozalekcyjnych, które odbywały się raz w tygodniu po dwie godziny. Uczestniczyło w nich 8

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

uczniów. W ramach zajęć pt. „Profilaktyka przez sport” - badminton dziewcząt i chłopców zrealizowano 30 godzin zajęć. W zajęciach wzięło udział 5 uczniów. Młodzież uczestniczyła w obozie sportowym. W zajęciach sportowych z koszykówki brało udział 15 chłopców. Zrealizowano 30 godzin. Głównym celem zajęć było aktywne spędzenie czasu wolnego od uzależnień 11 chłopców uczestniczyło w zajęciach sportowych na siłowni. Osiągnięto następujące rezultaty: wzrost świadomości dotyczącej uzależnień i ich wpływu na psychikę uczniów, młodzież ma świadomość znaczenia trzeźwego stylu życia dla zdrowia swego i innych, nastąpiła znaczna poprawa relacji między uczestnikami programu, młodzież potrafi się wspierać w sytuacjach stresowych, młodzież chce nadal uczestniczyć w zajęciach. Przeprowadzono ewaluację.

14. Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących Nr 4 w Łomży, ul. Zielona 21, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „Bądź bezpieczny” w terminie od 07.01.2021 r. - 10.12.2021 r. W programie uczestniczyło łącznie 150 uczniów. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 29.945 zł Kwota wydatkowana: 29.932 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 13 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów dydaktycznych, pomocy naukowych, opłaty za transport, zakup materiałów i wyposażenia. Przeprowadzono warsztaty profilaktyczno – wychowawcze o tematyce „Zasady poszanowania podmiotowości i godności człowieka”, „rodzaje uzależnień od alkoholu”, „alkohol i ludzka psychika”, „bezpieczne i zdrowe wakacje bez uzależnień”, „system wartości człowieka i poszanowania trwałości rodziny”, rola asertywności w obronie przed używkami”, „zagrożenia cywilizacyjne”. W warsztatach uczestniczyło 45 osób (3 grupy po 15 osób). W ramach projektu „Korekta” odbyło się 10 godzin terapii indywidualnej z psychologiem. W szkoleniu dla Rady Pedagogicznej uczestniczyło 30 nauczycieli. Tematyka szkolenia dotyczyła profilaktyki uzależnień. Przeprowadzono warsztaty dla wychowawców, w których uczestniczyło 20 osób. Uczniowie uczestniczyli w wycieczce szkolnej. Przeprowadzono warsztaty z edukacji zdrowotnej. Udział w oferowanych zajęciach stworzył realne szanse na zmniejszenie motywacji do picia, palenia, „brania” w celu osiągnięcia pożądanych stanów emocjonalnych oraz umożliwił im wyrównywanie szans edukacyjnych. Wpłynął na poprawę bezpieczeństwa i jakość życia młodych ludzi. W wyniku realizacji działań projektowych młodzież poznała sytuacje, w których zagrożone może być życie i zdrowie ludzkie oraz sposoby reagowania w sytuacjach zagrożenia, została zapoznana z negatywnymi skutkami działania na organizm ludzki substancji chemicznych, alkohol, dopalacze, narkotyki, papierosy, e – papierosy. Wiedza i umiejętności nabyte podczas warsztatów przyczynią się do zachowania przez nich bezpieczeństwa w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Przeprowadzono ewaluację.

15. Placówka Opiekuńczo – Wychowawcza w Łomży, ul. Rybaki 14, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Spójrz inaczej – bądź sobą” w terminie od 04.01.2021 r – 10.12.2021 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 22.440 zł Kwota wydatkowana: 19.360 zł. Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 3.080 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, artykułów papierniczych, spożywczych, opłaty za transport i usługę gastronomiczną, zakupu biletów. W programie uczestniczyli wszyscy wychowankowie Placówki Opiekuńczo –

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Wychowawczej: od 5 do 18 osób (zmienna ilość) łącznie w wieku 14 – 18 lat. W ramach programu odbyły się: zajęcia sportowe, profilaktyczno – teatralne, integracyjne. Młodzież uczestniczyła w wyjeździe profilaktyczno – terapeutycznym. Nie odbyły się zajęcia socjoterapeutyczne oraz profilaktyczne w zakresie arteterapii w związku z sytuacją związaną z COVID 19 oraz brakiem możliwości zatrudnienia osoby spełniającej wymogi do prowadzenia zajęć. Przeprowadzono ewaluację.

16.Środowiskowy Dom Samopomocy w Łomży, ul. Marii Skłodowskiej – Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt., „STOP zjawiskom patologii i przemocy – edukacja, aktywizacja i integracja społeczna osób z niepełnosprawnościami” w terminie od 01.04.2021 r – 30.11.2021 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta:16.000 zł Kwota wydatkowana: 16.190,34 zł, w tym środki własne: 190,34 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, papierniczych,zakupu sprzętu sportowego. Adresatami zadania było 120 osób powyżej 18 roku życia. W ramach programu odbyły się: zajęcia ze specjalistą terapii uzależnień, zajęcia psychoedukacyjne prowadzone przez psychologa, zawody sportowe „To i owo na sportowo”. Zorganizowano kurs z zakresu udzielania pierwszej pomocy ofiarom uzależnień, agresji, przemocy, w stanach zagrożenia życia i zdrowia. Rezultaty projektu: nabycie i poszerzenie wiedzy z zakresu rozpoznawania i przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym, edukacja i wsparcie w przezwyciężaniu uzależnień i nałogów, ukształtowanie właściwych postaw asertywnych, wzmocnienie kompetencji społecznych w zakresie komunikacji, zwiększenie integracji społecznej uczestników,aktywizacja osób zagrożonych lub dotkniętych patologią, wykluczeniem społecznym, poprawa poziomu sprawności psychofizycznej i kreatywnego myślenia, wzrost samooceny, poczucia własnej wartości, poczucia bezpieczeństwa, wychodzenie z izolacji, obniżenie poziomu lęku, nabycie umiejętności racjonalnego gospodarowania czasem wolnym poprzez sport, akceptacja choroby i świadomy udział w leczeniu farmakologicznym bez wspomaganie alkoholem i innymi środkami uzależniającymi. Przeprowadzono ewaluację.

17.Centrum Pieczy Zastępczej w Łomży,ul. M. Skłodowskiej Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt.,„Trudne dorastanie” w terminie od 02.01.2021 r do 10.12.2021 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 22.250 zł Kwota wydatkowana: 22.724,89 zł, w tym środki finansowe własne: 474,89 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu nagród, zakupu artykułów spożywczych, opłaty za bilety i usługę gastronomiczną, usługę transportową. Cele główne realizowane w ramach programu socjoterapeutycznego dotyczyły szeroko rozumianej profilaktyki, kształtowania osobowości młodego człowieka i wspierania jego rozwoju poprzez organizowanie czasu wolnego, budowania zaufania i pozytywnej samooceny oraz zaspokajaniu jego potrzeb emocjonalnych i społecznych. Ze względu na pandemię zajęcia nie mogły być prowadzone w 15 osobowej grupie jak zakładał program socjoterapeutyczny. Zajęcia z młodzieżą miały charakter bardziej zindywidualizowanych spotkań lub w małych kilkuosobowych grupach. Wszystkie zaplanowane tematy zajęć zostały zrealizowane. Zajęcia socjoterapeutyczne prowadzone były w lokalu CPZ w miejscu zamieszkania rodziny zastępczej, na świeżym powietrzu oraz w instytucjach edukacyjno – kulturalnych i rekreacyjnych na terenie Miasta Łomża. W zajęciach brało udział 16 wychowanków rodzin

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

zastępczych w wieku 12 – 17 lat. W wyjściach do kina, do Parku Zabaw, do Parku Wodnego, do Parku Edukacji i Rozrywki, wyjeździe do Huty Szkła w Olsztynku, w wyjeździe na Farmę Iluzji w Trojanowie uczestniczyli nastolatki i młodsze dzieci z rodzin zastępczych, ogółem 27 dzieci. Odbyło się sześć szkoleń rodzin zastępczych. Szkolenia planowane były dla wszystkich rodzin zastępczych z terenu miasta. Tematyka szkoleń: „Pozytywna dyscyplina w praktyce”, „Słowa mają moc, czyli o sztuce doceniania”, „Wspieranie rozwoju dziecka z Zespołem FAS i FASD”, „Kryzysy rozwojowe w życiu dziecka”, „Dziecko z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej i deficytami uwagi w domu i w szkole”, „Niegrzeczne dzieci. Agresja u dzieci i jej przyczyny. Jak radzić sobie z agresją u dzieci?”, „Jak chronić młodego człowieka przed uzależnieniami?”. Uczestniczyło w nich ogółem 35 rodzin zastępczych. Uczestnicy programu mieli możliwość odreagowania emocji i napięć poprzez aktywny udział w zajęciach. W trakcie tych aktywności młodzież mogła dokonać zmiany w myśleniu i odczuwaniu emocji, autoprezentacji, nawiązywania kontaktów, empatii, wyrażania własnego zdania, zdolności wykorzystywania swoich mocnych stron, rozumienia i nazywania przeżywanego uczuć, konstruktywnego radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych. Uczestnicy zajęć zdobyli wiedzę z zakresu profilaktyki, uzależnień oraz poznali możliwość dbania o siebie, o swoje zdrowie i kondycję fizyczną. Zdobyta wiedza pozwoli im na prowadzenie zdrowego stylu życia. Był to też czas odreagowania po ograniczeniach związanych z pandemią Covid 19 i nauką zdalną. Szkolenia dla rodzin zastępczych podniosły kompetencje zawodowe opiekunów, co poprawiło jakość sprawowanej opieki zastępczej nad dziećmi. Dzięki szkoleniom zwiększyła się skuteczność radzenia sobie z wachlarzem trudnych zachowań nastolatków. Przeprowadzono ewaluację.

18. Grupa Ratownicza „Nadzieja” w Łomży, ul. Przykoszarowa 26, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Narkotykom i dopalaczom mówimy NIE! Program edukacyjny dla młodzieży szkół z terenu miasta Łomża” w terminie od 01.04.2021 r – do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 20.000 zł Całkowity koszt zadania: 25.307,31 zł Środki własne: 5.307,31 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu, odzieży, kosztów pobytu na obozie integracyjnym, zakupu materiałów biurowych, kosztów promocji. W ramach projektu wolontariusze Grupy Ratowniczej Nadzieja prowadzili edukacyjne spotkania z młodzieżą wśród łomżyńskich placówek oświatowych. Poruszany zakres to profilaktyka uzależnień oraz pierwsza pomoc osobom pod wpływem substancji psychoaktywnych oraz alkoholu. Przeprowadzono 48 spotkań w klasach po dwie godziny, co dało efekt większy niż zamierzony. Liczba uczestników: 1440. Wiek uczestników: od 12 do 18 lat. Zajęcia dotyczące profilaktyki uzależnień, udzielania pierwszej pomocy, historii oraz zajęcia rekreacyjno – sportowe odbywały się równolegle. Angażowano w wolontariat osoby chętne do dołączenia do Grupy Ratowniczej. Pozyskano 10 nowych wolontariuszy. Wolontariat pozwala młodym ludziom w sposób interesujący oraz rozwijający ich wrażliwość spędzić czas wolny, co rokuje na przyszłość prawidłowymi postawami społecznymi oraz wykluczeniem zachowań ryzykownych niosących za sobą wielorakie uzależnienia. W zajęciach z wolontariatu uczestniczyło 60 osób w wieku 12 – 18 lat. Przeprowadzono ewaluację.

3. Realizacja programów profilaktycznych adresowanych do rodziców.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

4. Edukacja rodziców i wychowawców w zakresie pomocy młodzieży w utrzymaniu abstynencji.

5. Wspieranie ogólnopolskich i lokalnych kampanii edukacyjnych skierowanych do społeczności lokalnej, promujących zdrowie, trzeźwość, w tym działania edukacyjne na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości na drogach.

6. Finansowanie dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.

7. Współpraca z lokalnymi środkami masowego przekazu (media) w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.

W ramach zad. Nr 7 dofinansowano następujące projekty:

1. Stowarzyszenie Edukacyjno – Ekologiczne „ED & ECO” w Łomży, ul. Zatylna 10, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Cykl audycji telewizyjnych - Zrozumieć wolność” w terminie od 01.06.2021 r do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 15.000 zł Całkowity koszt zadania: 17.958 zł Środki własne: 2.733 zł. Wolontariat: 225 zł Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń dla koordynatora, kosztów promocji, kosztów nagrania spotu do kampanii społecznej i audycję, kosztów realizacji planu zdjęciowego, kosztów emisji w lokalnej stacji telewizyjnej. Rezultatem bezpośrednim była kampania społeczna w postaci spotu informacyjnego „Wszystko mi wolno, ale nie wszystko pożyteczne”. Emitowano go 24h/dobę, czyli 164 razy przez tydzień oraz audycja profilaktyczna. Całość kampanii obejmowała 101 dni emisji na antenie TV Narew. Kampania społeczna oraz audycja emitowane były co godzinę przez 14 tygodni, łącznie wyemitowano 2353 spoty. Przeprowadzono ewaluację.

2. Fundacja Inicjatyw Lokalnych „Media Polska” w Łomży, ul. Zatylna 10, 18 – 400 Łomża zrealizowała projekt pt „Cykl artykułów prasowych oraz kampania społeczna „Wszystko mi wolno, ale nie wszystko pożyteczne” w terminie od 01.06.2021 r do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 20.000 zł Całkowity koszt zadania: 23.660 zł Środki własne: 3.360 zł. Wolontariat: 300 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opracowania grafiki i stylizacji, wynagrodzenia koordynatora, wydruku artykułu i plakatu kampanii społecznej w lokalnym tygodniku, opracowania i przygotowania wersji internetowej, przygotowania artykułu i kampanii społecznej „Wszystko mi wolno, ale nie wszystko pożyteczne” w lokalnym tygodniku „Narew” i na portalu informacyjnym. Opublikowano 14 artykułów w lokalnym tygodniku. Rezultatem opublikowanych artykułów było podniesienie świadomości mieszkańców Łomży w kwestii problemu różnego rodzaju uzależnień i możliwości ich leczenia. Przeprowadzono ewaluację.

8. Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych dla pracowników placówek oświatowych, oświatowo – wychowawczych, itp z zakresu pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą. (Szkoly w ramach realizowanych programów profilaktycznych dofinansowały szkolenia 88 pracowników).

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Na zadania 3,4,5,6,8 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2021 rok nie wpłynęła żadna oferta.

9. Organizowanie nieodpłatnych pozalekcyjnych zajęć:

(np: sportowych, kulturalnych, tanecznych, plastycznych, nauki języka obcego etc.) jako alternatywnych form spędzania wolnego czasu przez dzieci i młodzież ze środowisk szczególnie zagrożonych w ramach długofalowych programów profilaktycznych o potwierdzonej skuteczności. Kluby sportowe organizujące zajęcia sportowe w ramach programów profilaktycznych dla młodzieży zobowiązane są umożliwić w nich nieodpłatne uczestnictwo dzieci i młodzieży ze środowisk szczególnie zagrożonych. Rekomendowane jest objęcie zajęciami sportowymi dzieci z grup ryzyka, które uczestniczą w zajęciach w świetlicach socjoterapeutycznych i opiekuńczo – wychowawczych. Zajęcia sportowe nie mogą stanowić jedynej i samodzielnej strategii profilaktycznej. Powinny być integralnym elementem programu profilaktycznego i pełnić funkcję uzupełniającą w stosunku do innych działań profilaktycznych uwzględniając szeroki zakres zagadnień związanych ze zdrowym stylem życia i spełniać określone kryteria pozwalające na stwierdzenie, że mogą konstruktywnie wpływać na postawy młodych ludzi wobec używek.

Zajęcia sportowe powinny odwoływać się do strategii profilaktycznych (np: osobistych decyzji abstynenckich, przekonań normatywnych). Powinny także wzmacniać czynniki chroniące, zwłaszcza poprzez ukazywanie autorytetów promujących wzorzec trzeźwości (trenera, znanych sportowców, nauczycieli wychowania fizycznego itp.) i rozwijanie zainteresowań z wyraźnym określeniem norm zachowania w różnych sytuacjach (postawa wobec używek, rozwiązywanie konfliktów, eliminowanie przemocy). Wskazane jest, aby osoby prowadzący takie zajęcia miały odpowiednie przygotowanie merytoryczne.

W ramach realizacji zadania nr 9 dofinansowano następujące projekty:

1. Klub Sportowy „Perspektywa” w Łomży, ul. Kazańska 1, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Otwarty konkurs ofert na realizację zadań publicznych w ramach Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2021 rok” w terminie od 01.04.2021 r do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 29.000 zł Całkowity koszt zadania: 35.319,94 zł Środki własne: 6.319,94 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za koszty transportu, opłaty za wynajem obiektów sportowych i konserwację boiska. W ramach programu odbywały się zajęcia profilaktyczne, łącznie 15 godzin z podziałem na psychoedukację i zajęcia merytoryczne. Skorzystało z nich 58 uczestników w wieku od 11 do 15 lat. W zajęciach uczestniczyło 20 rodziców/opiekunów prawnych. Zajęcia prowadzone były wg programu edukacyjno – profilaktycznego. Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z zakresu piłki nożnej prowadzone były codziennie, cztery razy w tygodniu w okresie jesienno – zimowym. Uczestniczyli w nich chłopcy w wieku 10 – 11 lat i 14 – 15 lat. Uczestniczyło w nich 50 osób. Poszerzono wiedzę o problemach i skutkach oraz wpływie środków odurzających na różne sfery życia i formy aktywności człowieka. Poprawiono poziom wyników sportowych i kondycję uczestników. Przeprowadzono ewaluację.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

2. Klub Żeglarski „Zefir” w Łomży, ul. Chopina 2/12, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Wakacje pod żaglami” w terminie od 30.04.2021 r. do 12.07.2021 r. Przyznana dotacja: 8.000 zł Kwota wykorzystana: 3.699,56 Całkowity koszt zadania: 4.691,82 zł Środki własne: 838,36 zł. Wolontariat: 100 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 4.300,44 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, kosztów zakwaterowania i wyżywienia, kosztów ubezpieczenia, kosztów przejazdu, kosztów wyposażenia apteczki, zakupu osprzętu do łodzi, kosztów zużycia energii elektrycznej. Liczba uczestników: 100 osób. Projekt był realizowany w formie biwaków żeglarskich, rejsów jachtami żaglowymi, spływów kajakowych po Jeziorze Rajgrodzkim, konkursów sprawnościowych, pogadarek na temat aktywności fizycznej jako alternatywy do picia alkoholu i zażywania narkotyków. Podczas cyklu imprez „Wakacje pod żaglami” młodzież otrzymała pełny zasób informacji na temat szkodliwości picia alkoholu, palenia tytoniu i używania środków psychoaktywnych. Uczestnicy objęci byli ciekawymi formami wychowawczymi i praktycznym uczeniem się pływania na jachtach żaglowych oraz kajakach pod opieką instruktorów żeglarstwa. Przeprowadzono ewaluację.

3. „Caritas Bliźnim” w Łomży, ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Wakacje dla dzieci i młodzieży „Statek Z21” z edukacją profilaktyczną ” w terminie od 01.06.2021 r. – do 31.08.2021 r. Przyznana dotacja: 40.000 zł Całkowity koszt zadania: 47.422,72 zł Środki własne: 7.422,72 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za koszty transportu, wyżywienia i zakwaterowania, zakupu artykułów biurowych, papierniczych, przemysłowych, artykułów sportowych. Uczestnikami warsztatów były dzieci i młodzież (40 osób) z miasta Łomża w wieku 10 – 15 lat. Warsztaty profilaktyczne zrealizowano podczas wakacji. Turnus trwał 10 dni. Przeprowadzono 48 godzin warsztatów profilaktycznych. Przeprowadzono 30 godzin warsztatów edukacyjnych. Osiągnięte rezultaty: poszerzenie wiedzy o szkodliwości alkoholu wśród uczestników, opóźnienie inicjacji alkoholowej, aktywizacja sportowa uczestników, rozwój umiejętności interpersonalnych. Przeprowadzono ewaluację.

4. Młodzieżowy Łomżyński Klub Sportowy, ul. Zjazd 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Zapobieganie spożywaniu napojów alkoholowych oraz innych środków psychoaktywnych ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży. Wsparcie organizowania prowadzenia zajęć pozalekcyjnych z programami profilaktyczno – edukacyjnymi i socjoterapeutycznymi - Pozytywnie uzależnieni od sportu” w terminie od 01.04.2021 r. – do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 140.000 zł Całkowity koszt zadania: 166.818,76 zł Środki własne: 26.818,76 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opaty za transport, wyżywienie, noclegi, bilety wstępu, opłaty za szkolenia dla psychologa i trenerów, zakupu sprzętu sportowego, pokrycia kosztów obozu i wycieczki, zakupu strojów treningowych. Zaplanowane w ofercie rezultaty zostały w pełni zrealizowane, co bezpośrednio przełożyło się na osiągnięcie zamierzonych celów zadania. W ramach zadania przeprowadzono szkolenie dla 20 osób (trenerów, psychologa) 120 zawodników skorzystało z konsultacji z psychologiem, 250 zawodników uczestniczyło w cyklu zajęć profilaktycznych, 20 zawodników uczestniczyło w obozach wyjazdowych. Zakupiono sprzęt sportowy dla 300 zawodników. Odbyły się półkolonie dla dzieci w mieście zgodnie z wytycznymi Covid 19 dla 50 dzieci. Uczestnicy programu utrwalili wiedzę i umiejętności

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

niezbędne w podejmowaniu właściwych decyzji dotyczących zdrowia (z zakresu higieny osobistej, otoczenia, psychicznej). Zrozumieli konieczność stosowania zasady fair play. Dokonali refleksji na temat własnej hierarchii wartości. Znają sposoby radzenia sobie z trudnościami, ze stresem. Znają pojęcie uzależnienia i skutki używania alkoholu. W wyniku realizacji programu rodzice znają przyczyny sięgania przez młodzież po środki uzależniające, znają adresy instytucji, w których mogą uzyskać pomoc. Potrafią reagować w sytuacjach problemowych. Współtworzą lokalne środowisko sportowe, świadomie uczestnicząc w przedsięwzięciach sportowych swoich dzieci. Znają zasady właściwego dopingowania i kulturalnego motywowania swoich dzieci w poszanowaniu praw drużyny przeciwnej. Uczestnicy nabyli umiejętności dokonywania analizy swoich mocnych i słabych stron, planów i celów życiowych oraz hierarchii wartości. Wzrósł poziom wiedzy dotyczącej wpływu alkoholu na organizm młodego człowieka. Omówiono korzyści, jakie daje zdrowy tryb życia, rozwijanie pasji i zainteresowań, spędzanie czasu wolnego w konstruktywny sposób. W/w rezultaty mają pozytywny wpływ na proces wychowawczy dzieci i młodzieży. Przeprowadzono ewaluację.

5.Uczniowski Klub Sportowy „Dziewiątka”Łomża, ul. Księżnej Anny 18 zrealizował program profilaktyczny pt. „Koszykówka bez uzależnień w 2021 roku” w terminie od 01.04.2021 r – do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 42.000 zł Całkowity koszt zadania: 67.600 zł Środki własne: 25.000 zł. Koszty wolontariatu: 600 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów papierniczych, opłaty za transport, wyżywienie i zakwaterowanie, zakupu artykułów spożywczych. Liczba uczestników w poszczególnych działaniach od 29 do 142 osób. W ramach programu odbyły się zajęcia opiekuńczo – wychowawcze popołudniowe, sportowe odbywały się dwa razy w tygodniu. Uczęszczało na nie około 142 osoby. Były to gry i zabawy terenowe, ćwiczenia oddechowe, relaksacyjne, doskonalące technikę i taktykę gry w koszykówkę. Uczestnicy byli podzieleni na cztery grupy i każda z nich realizowała program w czasie 50 godzin. W zajęciach opiekuńczo – wychowawczych w czasie „Wakacyjnych spotkań z koszykówką” wzięło udział 62 osoby. Łączny czas realizacji wyniósł 100 godzin. W zajęciach opiekuńczo – wychowawczych w Turnieju z okazji Dnia Dziecka wzięło udział 78 osób. W zajęciach opiekuńczo – wychowawczych popołudniowych dla klas I – III uczestniczyło 29 osób. W ramach projektu odbył się jednodniowy Mikołajkowy Turniej Koszykówki. Uczestniczyło w nim 52 osoby, (łącznie rozegrano 20 godzin). Odbył się jednodniowy Turniej Koszykówki dla chłopców rocznika 2007 i młodszych. Rozegrano sześć meczy. Startowały cztery drużyny, 50 zawodników. W zajęciach profilaktycznych obejmujących zagadnienia z profilaktyki uzależnień uczestniczyło około 120 osób. Tematyka zajęć poświęcona była głównie przeciwdziałaniu patologiom społecznym, prowadzenia zdrowego, sportowego stylu życia, bez używek i innych środków psychoaktywnych. Dzieci uczestniczyły w zajęciach z koszykówki w ramach zajęć opiekuńczo – wychowawczych. Celem zrealizowanego projektu było odizolowanie uczestników zajęć od zjawisk patologicznych sprzyjających nałogom, właściwe zagospodarowanie czasu wolnego, ukształtowanie nawyków do aktywnego wypoczynku, nabycie umiejętności właściwego planowania czasu wolnego. Rezultaty zadania osiągnięto w 90 %.Przeprowadzono ewaluację.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

6. Fundacja „L” w Łomży, ul. Wyszyńskiego 30, 18 – 400 Łomża zrealizowała program profilaktyczny pt „Aktywne wakacje z Fundacją L” w terminie od 01.04.2021 r do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 45.000 zł Całkowity koszt zadania: 53.000 zł Środki własne: 8.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów promocyjnych, nagród, artykułów papierniczych, słodyczy, promocję, opłaty za transport, zakwaterowanie, wyżywienie, zakupu sprzętu nagłaśniającego. W obozie sportowo – edukacyjnym z elementami piłki nożnej, języka angielskiego, profilaktyki antyalkoholowej wzięło udział 30 dzieci w wieku od 4 do 16 lat z Łomży. Uczestnicy poza zajęciami sportowymi uczestniczyli w warsztatach z psychologiem oraz lekcjach z języka angielskiego. Osiągnięty cel: wsparcie dzieci i młodzieży zagrożonych niedostosowaniem społecznym w procesie wyjścia z pandemii, zachęcanie dzieci i młodzieży do aktywności fizycznej oraz propagowanie zdrowego stylu życia i rozwijanie kompetencji społecznych. Przeprowadzono ewaluację.

7. Ludowy Klub Sportowy Narew Kurpiewski w Łomży, ul. Szosa Zambrowska 1/27 lok.416, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „Nie piję, nie palę, wolę stadion i gimnastyczną salę.” w terminie od 01.07.2021 r do 31.08.2021 r. Przyznana dotacja: 8.000 zł Całkowity koszt zadania: 18.000 zł Środki własne: 10.000 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie, opłaty za wynajem obiektów sportowych. W ramach programu odbywały się: zajęcia profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze z zakresu tenisa ziemnego oraz obóz sportowy. W zajęciach profilaktycznych uczestniczyło 37 osób. W zajęciach opiekuńczo – wychowawczych z zakresu tenisa ziemnego uczestniczyło 20 osób. W obozie sportowym uczestniczyło 17 osób w wieku 13 – 15 lat. Dzięki prowadzeniu zajęć profilaktycznych nastąpiła poprawa umiejętności życiowych potrzebnych do funkcjonowania w życiu. Młodzież zdobyła wiedzę o szkodliwości używania narkotyków i innych środków odurzających. Poprawiły się relacje rówieśnicze. Przeprowadzono ewaluację.

8. Gimnazjalny Uczniowski Klub Sportowy „Olimpijczyk” w Łomży, ul. Ks. Anny 18, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „Nie palę! Nie piję! -Koszykówką żyję” w terminie od 01.04.2021 r do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 5.000 zł Całkowity koszt zadania: 5.905 zł Środki własne: 835 zł. Wolontariat: 70 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń. W ramach zadania zorganizowano trzy grupy dziewcząt ćwiczące w koszykówkę. Razem w zajęciach uczestniczyło 40 dziewcząt w wieku 7 – 14 lat. Przeprowadzono 16 godzin zajęć profilaktycznych z psychologiem o charakterze psychoedukacyjnym. Przeprowadzono ewaluację.

9. Sportowy Klub Tenisa Stołowego w Łomży, ul. Plac Kościuszki 3, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt „Nałogi, czy zdrowie? Na to pytanie SKTS Łomża Ci odpowie” w terminie od 01.06.2021 r do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 5.000 zł Całkowity koszt zadania: 5.938 zł Środki własne: 938 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, kosztów administracyjnych. Zakładane rezultaty zadania publicznego zostały osiągnięte. Przeprowadzono łącznie 80 godzin zajęć opiekuńczo – wychowawczych i 40 godzin zajęć profilaktycznych. W realizacji zadania brało udział 12 osób, w tym dzieci i młodzież. Rozmowy z uczestnikami i ich rodzicami wskazały na potrzebę

organizowania nieodpłatnych, aktywnych form spędzania czasu wolnego w naszym mieście. Rodzice podkreślali, że najważniejsze dla nich jest oddziaływanie profilaktyczne, czyli odwrócenie uwagi od używek i urządzeń cyfrowych oraz pozytywny wpływ ruchu na ciało i umysł ich pociech. Ograniczono negatywne skutki sięgania po substancje odurzające, gdyż dzieci i młodzież regularnie uczęszczała na zajęcia profilaktyczne i sportowo – rekreacyjne. Przeprowadzono ewaluację.

10. Uczniowski Klub Sportowy Łomżyczka 10, ul. Niemcewicza 17, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Żyję zdrowo – Na sportowo” w terminie od 04.05.2021 roku do 10.12.2021 roku. Przyznana dotacja: 7.000 zł Całkowity koszt zadania: 8.500 zł Środki własne: 1.500 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu sprzętu sportowego. Ogólna liczba uczestników około 50 uczniów z klas IV - VIII. W ramach programu odbyły się zajęcia profilaktyczne (prelekcje, pogadanki i warsztaty na temat zgubnego wpływu używek na zdrowie fizyczne i psychiczne). Kształtowano w uczestnikach takie cechy jak: empatia, asertywność, odporność na stres, umiejętność współdziałania w zespole. Odbyło się dziesięć spotkań po dwie godziny, łącznie 20 godzin. W zajęciach sportowych w sekcjach koszykówki uczestniczyły dzieci z klas IV – VIII. (20 osób z klas IV -V 30 osób z klas VI – VIII). Z uwagi na pandemię i związane z nią obostrzenia w rozgrywkach sportowych o XXIX Puchar Łomżyczki uczestniczyli uczniowie klas V i reprezentacja klas IV. Zajęcia z koszykówki były integralnym elementem programu profilaktycznego i pełniły funkcję uzupełniającą w stosunku do działań profilaktycznych prowadzonych przez pedagoga. Efektami działań profilaktycznych było: duże zainteresowanie uczniów zajęciami, aktywność uczniów podczas zajęć, zdobycie przez uczniów wiedzy o szkodliwości i następstwach używania substancji psychoaktywnych, poznanie sposobów zachowania asertywnego i nabycie umiejętności ich zastosowania, zwiększenie u uczniów poczucia własnej wartości i poczucia pewności siebie, nauczenie odreagowania napięć emocjonalnych, zdobycie wiedzy na temat radzenia sobie ze stresem, poznanie i umiejętność stosowania różnorodnych technik relaksacyjnych, poprawa komunikacji w grupie. Przeprowadzono ewaluację.

11. Stowarzyszenie Twórczego Działania „BK STEP” w Łomży, ul. Al. Legionów 60 B, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt. „Rytm Zdrowia” - VI edycja 2021 w terminie od 07.06.2021 roku do 24.09.2021 roku. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu materiałów papierniczych. Przyznana dotacja: 10.000 zł Całkowity koszt zadania: 12.082,43 zł Środki własne: 2.082,43 zł. Liczba uczestników 30 osób. W ramach programu odbył się warsztat teoretyczny z profilaktyki uzależnień (pokaz multimedialny, pogadanki, dyskusja) oraz warsztat praktyczny, artystyczno – kreatywny (zajęcia taneczne z rytmiki, zabawy muzyczne, fitness). Przeprowadzone warsztaty z łomżyńską młodzieżą zaowocowały promocją zdrowego trybu życia. Przeprowadzone spotkania z pedagogiem były przedłużeniem procesu dydaktyczno – wychowawczego odbywającego się w szkole, zajęcia praktyczne, taniec i fitness formą, która rozwija zainteresowania i uzdolnienia dzieci i młodzieży. Uczestnictwo w programie jako jedna z form spędzania czasu wolnego przyczyniła się do uświadomienia uczestnikom szkodliwości używania substancji psychoaktywnych, spożywania alkoholu oraz ukazała inne alternatywy.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

W utworzonych grupach wypracowano korzystne normy bez przyzwolenia palenia papierosów i picia alkoholu, czy wszelkiej agresji. Uświadomiono, że taniec, sport i bycie razem, wzajemne wsparcie może być antidotum na problemy związane z narkotykami i innymi zagrożeniami niesprzyjającymi zdrowemu życiu. Udział w atrakcyjnych zajęciach prowadził do ograniczenia i eliminowania zachowań ryzykownych młodzieży. Kształtowano pozytywne relacje międzyludzkie. Zdobyte umiejętności podczas organizowanych spotkań kierunkują pozytywne działania młodego człowieka wkraczającego w dorosłe życie. Przeprowadzono ewaluację.

12.Uczniowski Klub Sportowy „4” w Łomży, ul. Kierzkowa 7, 18 – 400 Łomża zrealizował program profilaktyczny pt. „Żyjmy zdrowo i sportowo” w terminie od 01.04.2021 roku do 10.12.2021 roku. Przyznana dotacja: 10.600 zł Całkowity koszt zadania: 12.500 zł Środki własne: 1.900 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, nocleg, wyżywienie, zakupu materiałów edukacyjnych i dydaktycznych, sprzętu sportowego, odzieży i strojów sportowych, sprzętu multimedialnego. W ramach zadania odbywały się profesjonalne zajęcia profilaktyczne oraz sportowo – wychowawcze. Łącznie w zajęciach wzięło udział 87 uczestników (57 dzieci w wieku od 7 do 15 roku życia i 30 rodziców). Zrealizowano 20 godzin zajęć profilaktycznych. Odbyło się 45 godzin warsztatów sportowo – wychowawczych. Dzieci uczestniczyły w obozie wyjazdowym w terminie 6.08.2021 r do 12.08.2021 r. Wzięło w nim udział 30 dzieci. Zakładane cele realizacji zadania publicznego zostały osiągnięte w 100%. Przeprowadzono działania profilaktyczne i przeciwdziałające agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży. W czasie trwania projektu promowano zdrowy tryb życia i odżywiania oraz kładziono nacisk na zahamowanie negatywnych tendencji do zachowań patologicznych. Przekazywano uczniom wiedzę na temat konsekwencji uzależnień (picia alkoholu, palenia papierosów, używania środków psychotropowych, uzależnień od komputera). Dzieciom zorganizowano czas wolny i wskazano zdrowy tryb życia. Rodzicom uświadomiono jakie zagrożenia mogą spotkać ich dzieci. Rodzicom przekazano wiedzę z zakresu problematyki uzależnień oraz poinformowano o możliwości skorzystania z fachowej pomocy. Przeprowadzono ewaluację.

10. Ograniczanie dostępności alkoholu i substancji psychoaktywnych, poprzez promowanie zdrowego i trzeźwego stylu życia, szkolenia sprzedawców oraz kontrolę miejsc sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, szczególnie w okresie wakacyjnym i wolnym od zajęć szkolnych.

11. Wspieranie prospołecznych działań młodzieży przez mentorów/tutorów programów liderkich i działań rówieśniczych z obszaru profilaktyki i promocji zdrowia.

12. Dofinansowanie środowiskowych programów profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży.

13. Podejmowanie działań profilaktycznych, edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, mających na celu ograniczanie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

W ramach realizacji zadań 10 i 13 Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łomży przeprowadziła 34 kontrole punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie miasta Łomży oraz 342 wizyty informacyjno – edukacyjne.

Na zadania od 10 do 13 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2021 rok nie wpłynęła żadna oferta.

Wskaźniki osiągnięcia celu: (wzrost/spadek w stosunku do lat:2019,2020,2021)

·liczba dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli uczestniczących w programach profilaktycznych; Liczba uczestników w 2019 roku :1.077 osoby, liczba uczestników w 2020 roku: 2.274 osoby, liczba uczestników w 2021 roku: 4.480 osób,

- liczba programów profilaktycznych w 2019 roku:15, liczba programów profilaktycznych w 2020 roku:19 programów, liczba programów w 2021 roku:17 programów,

·liczba dzieci i młodzieży uczestniczących w nieodpłatnych zajęciach /alternatywnych formach spędzania czasu wolnego od nauki; W 2019 roku w nieodpłatnych zajęciach alternatywnych formach spędzania czasu wolnego od nauki uczestniczyło 1.077 osób, w tym dzieci i młodzież. W 2020 roku uczestniczyło 1.104 osoby, w tym dzieci i młodzież, w 2021 roku uczestniczyło 954 osoby, w tym dzieci i młodzież

- rodzaj i liczba prowadzonych nieodpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży,(zajęcia profilaktyczne, sportowe, rekreacyjne, opiekuńczo – wychowawcze, plastyczne) rodzaj i liczba prowadzonych nieodpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży w 2019 roku: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe. W 2020 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe, w 2021 roku prowadzono zajęcia: profilaktyczne, opiekuńczo – wychowawcze, socjoterapeutyczne, edukacyjne, sportowe,

·liczba osób uczestniczących w szkoleniach z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii; w 2019 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 64 osoby, w 2020 roku w szkoleniach uczestniczyło łącznie 40 osób, w 2021 roku w szkoleniach łącznie wzięło udział 100 osób

·liczba kontroli punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych - w 2020 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 24 kontrole punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz przeprowadziła 408 rozmów informacyjno – edukacyjnych z przedsiębiorcami, w 2019 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 28 kontroli punktów sprzedaży, sprzedaży i podawania napojów alkoholowych, w 2021 roku MKRPA w Łomży przeprowadziła 34 kontrole punktów sprzedaży i podawania napojów alkoholowych oraz 342 wizyty informacyjno – edukacyjne.

II. Profilaktyka selektywna – realizowana w ramach gminnego programu miała na celu - udzielanie szeroko rozumianej pomocy /w tym pomocy psychospołecznej i prawnej/ rodzinom z problemem alkoholowym, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie.

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Zadania konieczne do realizacji:

1. Rozwój profesjonalnych form pomocy psychologicznej i socjoterapeutycznej (dla dzieci i młodzieży wychowującej się w rodzinach dotkniętych problemem alkoholowym, narkomanią i przemocą w rodzinie).
2. Wspieranie działań placówek wsparcia dziennego, świetlic socjoterapeutycznych, opiekuńczo - wychowawczych w szczególności przeznaczonych dla dzieci wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, innymi uzależnieniami.

W ramach zad. Nr 1 i 2 dofinansowano następujący projekt:

1. „CARITAS BLIŹNIM” w Łomży, ul. Rybaki 1, 18 – 400 Łomża zrealizował zadanie pt. „Prowadzenie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z terenu miasta Łomża.” w terminie od 14.04.2021 r do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 35.000 zł Całkowity koszt zadania: 41.300 zł Środki własne: 6.300 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów sportowych, materiałów dydaktycznych, sprzętu sportowego, materiałów papierniczych, artykułów spożywczych, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie, zakupu biletów. Liczba uczestników: 30 dzieci. Celem zadania publicznego było prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie Świetlicy Socjoterapeutycznej Caritas dla dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka (tj. wychowujących się w rodzinach dysfunkcyjnych, dotkniętych problemem alkoholowym, przemocą w rodzinie, bezrobociem), której praca opierała się na profilaktycznej strategii alternatyw, mającej na celu pomoc podopiecznym w zaspokajaniu ważnych potrzeb, których nie mogą oni zaspokajać w rodzinie i najbliższym otoczeniu. Działania wychowawcze w ramach funkcjonowania placówki wsparcia dziennego miały za zadanie przeciwdziałać patologii młodzieży zagrożonej demoralizacją, uzależnieniami i zaburzonym rozwojem osobowości na skutek nadużywania alkoholu w rodzinie czy doświadczeniami przemocy. Poprzez udzielanie wsparcia indywidualnego i grupowego młodzież uzyskała pomoc w budowaniu własnego systemu wartości i dokonywaniu własnych wyborów, znalezieniu własnej tożsamości, nabyciu umiejętności przydatnych w późniejszym życiu, min. współdziałania w grupie, tolerancji, otwartości, zaufania, rozwiązywania problemów, radzenia sobie w sytuacjach konfliktowych czy kryzysowych. W ramach zadania prowadzone były działania w zakresie pracy terapeutycznej z dziećmi, pracy opiekuńczo – wychowawczej z młodzieżą poprzez prowadzenie grup socjoterapeutycznych dla wychowanków, terapii indywidualnej, zajęć edukacyjno – rozwojowych, korekcyjnych, zajęć profilaktycznych, dożywiania wychowanków, prowadzenie pracy środowiskowej na rzecz wychowanków, organizacji czasu wolnego podczas ferii i wakacji. Podstawą działań placówki jest diagnoza, zalecenia terapeutyczne wychowanków placówki, program wychowawczy, program terapeutyczny z elementami socjoterapii i profilaktyki uzależnień. Zajęcia profilaktyczne z elementami socjoterapii, konsultacje ze specjalistą ds. profilaktyki odbywały się 2 godziny tygodniowo oraz według potrzeb dzieci i rodziców. Zajęcia opiekuńczo – wychowawcze z elementami socjoterapii odbywały się 2 godziny tygodniowo. Kontakt z rodzicami odbywał się telefonicznie lub osobiście, minimum raz w miesiącu (łącznie przeprowadzono 84

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

kontakty).W czasie trwającej pandemii zadanie zrealizowano stacjonarnie oraz online,dzięki czemu wszystkie zakładane cele zostały zrealizowane. Przeprowadzono ewaluację.

3.Finansowanie dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych.

W ramach zadania nr 3 dofinansowano następujący projekt

1.pt.,„Dożywianie dzieci uczestniczących w programach opiekuńczo – wychowawczych i socjoterapeutycznych” realizowany przez **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży, ul. Mickiewicza 12, 18 – 400 Łomża** w terminie od 01.04.2022 r – do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 7.400 zł Całkowity koszt zadania: 8.801,36 zł Środki własne: 1.401,36 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły:wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, zakupu środków czystości, zakupu materiałów do zajęć. Liczba uczestników: 40 dzieci, chłopcy i dziewczęta w wieku 7 – 14 lat zamieszkałe na terenie miasta Łomża, mające trudną sytuację rodzinną spowodowaną zagrożeniem patologia społeczną,głównie alkoholizmem, niewydolnością opiekuńczą i wychowawczą, wielodzietnością, sytuacją ekonomiczną. W ramach zadania realizowano program z profilaktyki alkoholowej pt.,„Stop uzależnieniom”. Odkonano 40 spotkań, trzy razy w miesiącu po jednej godzinie w dwóch placówkach. Dzieci uczestniczyły w zajęciach pozalekcyjnych w siedzibie placówek, na powietrzu, na boisku, w parku. Uczestniczyły w zwiedzaniu Łomży, wyjechały na obóz socjoterapeutyczny w góry. Dożywianie odbywało się każdego dnia. Dzieci samodzielnie przygotowywały posiłki. Zorganizowano spotkanie mikołajkowo – świąteczne. Wszystkie dzieci otrzymały paczki świąteczne. Osiągnięte rezultaty: zapewnienie profesjonalnej opieki podopiecznym placówki wsparcia dziennego, wyrównywanie szans edukacyjnych, poprawa społecznego i emocjonalnego funkcjonowania dzieci, promowanie zdrowego stylu życia wolnego od nałogów, przeciwdziałanie wszelkim przejawom agresji i przemocy, zwiększenie wiedzy nt. prawidłowego i zdrowego odżywiania. Przeprowadzono ewaluację.

4.Wspieranie działań Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży.(realizacja programów profilaktycznych dla dzieci, młodzieży i rodziców, prowadzenie działalności informacyjno – edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przemocy, poradnictwo socjalne, prawne,psychologiczne dla osób współuzależnionych, doznających przemocy w rodzinie, udział w szkoleniach z zakresu rozwiązywania problemów *alkoholowych, przemocy,zaburzeń FASD. itp.*)

W ramach zadania nr 4 dofinansowano następujący projekt:

1.Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Łomży, ul. Wojska Polskiego 161, 18 – 400 Łomża zrealizował program pt „Rodzina wolna od przemocy i uzależnień” w terminie od 01.03.2021 r do 10.12.2021 r. Uczestnicy programu: pracownicy OIK – 6 osób, rodzice – 11 osób, dorośli i dzieci objęci terapią rodzinną – 10 osób, dzieci biorące udział w zajęciach opiekuńczo – wychowawczych, korzystające z poradnictwa psychologicznego -11 osób. Środki finansowe

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

przekazane z budżetu miasta: 23.006 zł Kwota wydatkowana: 19.792 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 3.214 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: opłaty za szkolenie, zakupu materiałów dydaktycznych i papierniczych. W ramach programu zrealizowano działania: pokryto koszty merytoryczne szkoleń dla pracowników OIK, cel osiągnięty w 99,87 %, przeprowadzono terapię rodzinną, cel osiągnięty w 60 % w związku z sytuacją epidemiczną, zrealizowano program profilaktyczny dla rodziców „Szkoła dla rodziców”, wsparto warsztat pracy psychologiczno – pedagogicznej OIK poprzez zakupienie materiałów i pomocy psychologiczno – pedagogicznych do pracy z dziećmi korzystającymi z pomocy OIK. Zrealizowano program profilaktyczny dla rodziców pt. „Szkoła dla rodziców” Przeszkolono i podniesiono kompetencje 6 pracowników Ośrodka w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie i innym szkodliwym zjawiskom społecznym. Program profilaktyczny dla rodziców pt. „ Szkoła dla rodziców” przeprowadzony został w dwóch edycjach w okresie od sierpnia do października 2021 roku oraz od października do grudnia 2021 roku. Łącznie odbyło się 7 spotkań po dwie godziny dydaktyczne. Terapię rodzinną przeprowadził psychoterapeuta w siedzibie OIK w formie spotkań terapeutycznych małżeństw z dziećmi, małżeństwa bez dzieci, matki i dziecka. W terapii rodzinnej wzięło udział 4 rodziny(7 osób dorosłych i 3 dzieci).Odbyło się łącznie 24 spotkania trwające po dwie godziny każde. Wykorzystano adekwatne materiały i pomoce psychologiczno – pedagogiczne w pracy opiekuńczo – wychowawczej i psychologicznej z dziećmi – klientami OIK. Przeprowadzono ewaluację.

5.Wspieranie zajęć reintegracyjnych (mających na celu reintegrację społeczną i zawodową osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin) realizowanych w Centrum Integracji Społecznej w Łomży. Zadanie nie było finansowane w ramach ŁPPIRPAoIU.

6.Wspieranie działań Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży w zakresie realizacji programów profilaktycznych i pomocowych kierowanych do rodzin dotkniętych problemem alkoholu i innymi uzależnieniami.

W ramach zadania Nr 6 dofinansowano następujący projekt:

1.Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łomży,ul. Dworna 23 B zrealizował program pt.„Prowadzenie Centrum Wspierania Rodziny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej” w terminie od 02.01.2021 r do 30.11.2021 r. Środki finansowe przekazane z budżetu miasta: 41.348 zł Kwota wydatkowana: 25.042,51 zł Kwota niewykorzystana i zwrócona na konto UM w Łomży: 16.305,49 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, zakupu artykułów spożywczych, literatury i opłaty za szkolenia. Ze względu na wprowadzony na terytorium RP w marcu stan zagrożenia epidemicznego związanego z rozprzestrzenianiem się wirusa SARS COV 2 nie wszystkie zaplanowane w tym okresie działania można było zrealizować. Podjęte działania były kierowane na poszerzenie oferty pomocy dla członków rodzin uwikłanych w przemoc i inne szkodliwe zjawiska społeczne oraz podniesienie kwalifikacji i doskonalenia kompetencji osób realizujących procedurę Niebieskiej Karty, członków Lokalnego Zespołu Interdyscyplinarnego i grup roboczych. Do 30 listopada 2021 roku prowadzono Centrum Wspierania Rodziny przy Miejskim Ośrodku

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Pomocy Społecznej. Zapewniono pracownikom socjalnym MOPS udział w szkoleniach i warsztatach prowadzonych online: „Szkolenie konsultantów lokalnych punktów informacyjno – konsultacyjnych dla członków rodzin z problemem przemocy” - udział wzięła 1 osoba, „Kierowanie rozwiązywaniem problemów społecznych w rodzinie – w środowisku lokalnym. Rola Przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego – udział wzięły 2 osoby. Wykonano przewidziane w programie zakupy literatury fachowej i zakupiono art. spożywcze oraz wykonano materiały informacyjne przeznaczone dla osób uczestniczących w programie. Adresatami przeprowadzonych do marca 2021 roku działań w ramach Centrum Wspierania Rodziny byli członkowie 31 rodzin (92 osoby w rodzinach) zgłaszający potrzebę uzyskania wsparcia – beneficjenci MOPS uwikłani w przemoc i inne szkodliwe zjawiska społeczne oraz 30 pracowników socjalnych MOPS realizujących pracę socjalną, członkowie grup roboczych realizujących procedurę NK. Przeprowadzono indywidualne konsultacje psychologa z osobami poszukującymi wsparcia. Prowadzono działania w ramach pracy socjalnej i procedury NK. Działania osób realizujących procedurę NK prowadzone w tych rodzinach dotyczyły działań zmierzających do zminimalizowania negatywnych skutków zjawiska przemocy, a co za tym idzie korekty strat spowodowanych nieprawidłowym pełnieniem ról rodzicielskich oraz przeciwdziałania powstaniu poczucia wykluczenia społecznego. Przeprowadzono ewaluację.

7. Rozszerzenie ofert pomocy dla rodzin, które ponoszą konsekwencje wynikające z nadużywania alkoholu przez członka rodziny.

8. Podejmowanie działań w zakresie rozpoznawania i przeciwdziałania przemoc w rodzinie (edukacja społeczności lokalnej; podnoszenie kwalifikacji osób pracujących z ofiarami przemocy, finansowanie szkoleń, konferencji, warsztatów dla osób doświadczających przemocy mających na celu zwiększenie umiejętności i możliwości radzenia sobie z sytuacją przemocową.)

9. Finansowanie programów korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

10. Dofinansowanie obozów socjoterapeutycznych dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym lub problemem przemocy. Obozy te powinny być integralnym elementem i uzupełnieniem całorocznej pracy z dziećmi.

W ramach zadania nr 10 dofinansowano następujące projekty:

1. Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Łomży, ul. Mickiewicza 12, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt „Obóz socjoterapeutyczny dla dzieci z problemem alkoholowym ” w terminie od 29.07.2021 r – do 07.08.2021 r. Przyznana dotacja: 10.000 zł Całkowity koszt zadania: 11.816 zł Środki własne: 1.816 zł. Liczba uczestników: 10 dzieci w wieku 7 – 14 lat pochodzące z rodzin zagrożonych patologią społeczną. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, pokrycia kosztów zakwaterowania i wyżywienia, ubezpieczenia, opłat za bilety wstępu, opłat za materiały do zajęć, telefony, leki. Obóz był jedną z alternatywnych form spędzania czasu wolnego przez dzieci ze środowisk szczególnie zagrożonych. Na obozie realizowano program profilaktyki alkoholowej oraz program kulturalno – edukacyjno – poznawczy. Obóz był integralnym elementem całorocznej pracy z dziećmi. Zajęcia z profilaktyki alkoholowej odbywały się codziennie po dwie godziny.

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Program edukacyjno – kulturalny odbywał się przez 10 godzin dziennie. Realizacja zadania przyczyniła się do zaspokojenia potrzeb dzieci i ich rodzin w zakresie edukacji uzależnień, gdzie szukać pomocy, rozwoju zainteresowań, zamiany osobowości dzieci, integracji społecznej, poznanie piękna naszego kraju. Obóz był jedyną możliwością wyjazdu dzieci na wypoczynek wakacyjny. Dzieci poznały jak zdrowo i atrakcyjnie można żyć bez używania środków uzależniających, a szczególnie alkoholu, przemocy. Poznały bezpieczne, skuteczne metody komunikowania się z rówieśnikami i dorosłymi. Przeprowadzono ewaluację

2.Stowarzyszenie Edukacyjno – Pomocowe „EMPATIA” w Łomży, ul. M. Skłodowskiej Curie 5, 18 – 400 Łomża zrealizowało projekt pt. „Rodzinka razem” w terminie od 10.05.2021 r – do 30.11.2021 r Przyznana dotacja:18.000 zł Całkowity koszt zadania:22.915,42 zł Środki własne:4.915,42 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, wyżywienie, zakupu artykułów spożywczych. Liczba uczestników:53 osoby. W ramach projektu odbyły się rodzinne warsztaty wyjazdowe oraz spotkania samopomocowych grup wsparcia. Warsztaty wyjazdowe zorganizowano dla rodziców i dzieci. Tematyka zajęć dotyczyła:nazywania emocji i sposobów radzenia sobie z nimi, wzmocnienia więzi i budowania zaufania w rodzinie, bezpiecznych wakacji, wzmocnienia poczucia własnej wartości, rozwijania postaw prospołecznych, asertywności, przemocy rówieśniczej. Odbyły się dwa turnusy. W ramach samopomocowych grup wsparcia przeprowadzono cykl 10 warsztatów socjoterapeutycznych dla młodzieży. Tematy dotyczyły:budowania pozytywnego obrazu samego siebie, rozpoznawania i nazywania uczuć swoich oraz innych, zdobywania umiejętności konstruktywnego porozumiewania się, rozwijania umiejętności efektywnej komunikacji, asertywności i stawiania granic. Rodzice uczestniczyli w warsztatach z psychologiem, którego tematem przewodnim było modelowanie spędzania wolnego czasu jako czynnika chroniącego przed uzależnieniem. Całe rodziny uczestniczyły w wyjściach do: Parku Trampolin, Parku Wodnego, do sali zabaw, do kina, teatru. Dzieci otrzymały paczki świąteczne. Poziom osiągniętych rezultatów wyniósł 90 %. Przeprowadzono ewaluację

11. Stosowanie procedury "Niebieska Karta".

12.Dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym/problemem przemocy oraz w zakresie prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych.

Na zadania 7,8,9,11,12 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2021 rok nie wpłynęła żadna oferta.

13.Dofinansowanie pracy terapeutycznej z rodziną, w tym: sesje rodzinne, spotkania konsultacyjne dla rodzin, terapie dla rodzin.

W ramach zadania nr 13 dofinansowano następujący projekt:

1.Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” w Łomży, ul. Dworna 13, 18 – 400 Łomża zrealizowało program profilaktyczny pt.„Współuzależnienie w rodzinie – prawidłowe

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

relacje w rodzinie " w terminie od 01.04.2021 r – 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 22.000 zł Całkowity koszt zadania: 25.906,83 zł Środki własne: 3.906,83 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, opłaty za transport, wyżywienie, zakwaterowanie oraz pokrycia kosztów ubezpieczenia. Liczba uczestników - 24 osoby. Zajęcia warsztatowe, wyjazdowe trwały 10 godzin. Warsztaty „Postawy rodzicielskie i ich wpływ na rozwój dziecka” przede wszystkim pokazały i nauczyły uczestników jakie są prawidłowe i nieprawidłowe postawy rodzicielskie. Przeanalizowano relacje w rodzinie oraz postawy rodzicielskie uczestników, co pozwoliło na rozpoznanie i nazwanie trudności w relacjach rodzice – dzieci. Pokazano uczestnikom w jaki sposób poprzez właściwą postawę rodzicielską odbudować więzi rodzinne oraz poprawić zrozumienie dziecka. W trakcie warsztatów jak i rozmów indywidualnych z uczestnikami poruszano takie zagadnienia jak: postawy rodzicielskie, prawidłowe postawy rodzicielskie, tj. postawa akceptacji, współdziałania, rozumnej swobody oraz uznania i praw dziecka, niewłaściwe postawy rodzicielskie, tj. postawa unikająca, postawa odtrącająca, postawa nadmiernie wymagająca, postawa nadmiernie chroniąca. Warsztaty pokazały także w jaki sposób kształtować odpowiednie praktyki rodzicielskie w zakresie monitorowania dziecka oraz poprawy relacji z dzieckiem, co przełoży się na zwiększenie poczucia odpowiedzialności oraz pozwoli uwzględnić potrzeby i prawa innych osób w rodzinie. Ponadto pokazały także narzędzia do pobudzenia aktywności do rozmowy z dzieckiem. Zajęcia warsztatowe utrwaliły prawidłowe relacje i zachowania rodzicielskie. Nauczyły uczestników dbania o siebie, ale również o potrzeby dzieci. Zajęcia uświadomiły jakie relacje w każdej rodzinie były dotychczas. Dzięki warsztatom zmieniła się świadomość i wiedza na temat prawidłowych relacji rodzicielskich. Prowadzone były wykłady grupowe, rozmowy indywidualne z uczestnikami warsztatów. W utrwaleniu osiągniętych rezultatów pomogły spotkania integracyjne oraz zacieśnienie więzi rodzinnych poprzez piesze wycieczki, ogniska, zabawy rodzinne, rekreację z wykorzystaniem kajaków i rowerów wodnych, gry sportowe rodzin, np. piłka nożna, siatkówka, piłka plażowa. Przeprowadzono ewaluację.

14. Dofinansowanie programów psychoterapeutycznych dla osób współuzależnionych.

15. Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób z syndromem dorosłych dzieci alkoholików

Na zadania 14 i 15 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2021 rok nie wpłynęła żadna oferta.

Wskaźniki osiągnięcia celu:(wzrost/spadek w stosunku do lat: 2019,2020,2021)

- liczba osób korzystających z pomocy psychologicznej, prawnej; w 2019 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 212 osób. W ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 286 godzin, udzielono 23 porady telefoniczne oraz 99 porad w siedzibie Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość”. W 2020 roku z z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 13 osób, 6 rodzin W 2020 roku W ramach Centrum Informacyjnym dla Rodzin z

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 206 godzin ,porad udzielano telefonicznie oraz 121 porad udzielono w siedzibie Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość”. W 2021 roku z pomocy MOPS w Łomży skorzystało 92 osoby, 31 rodzin. W 2021 roku W ramach Centrum Informacyjnego dla Rodzin z Problemem Alkoholowym prowadzonym przez Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” przepracowano 322 godziny ,udzielono 254 porad.

-liczba placówek wsparcia dziennego – 2. W 2020 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze, w 2019 roku funkcjonowały 2 świetlice socjoterapeutyczne i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze), w 2021 roku funkcjonowała 1 świetlica socjoterapeutyczna i 4 świetlice opiekuńczo wychowawcze

- liczba dzieci uczestniczących w zajęciach organizowanych w placówkach wsparcia dziennego, w świetlicach, świetlicach opiekuńczo - wychowawczych oraz socjoterapeutycznych; w 2019 roku zrealizowano 5 programów, w których uczestniczyło łącznie 511 dzieci i młodzieży. W 2020 roku zrealizowano 2 programy, w których uczestniczyło 70 dzieci i młodzieży, w 2021 roku zrealizowano 4 programy, w których uczestniczyło 120 dzieci,

- liczba osób i rodzin korzystających z pomocy Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Łomży, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Łomży, w 2019 roku z pomocy skorzystało 215 osób, tj, 71 rodzin. W 2020 roku z pomocy skorzystało 13 osób, 6 rodzin, w 2021 roku z pomocy skorzystało 92 osoby, 31 rodzin

- liczba osób przeszkolonych w zakresie interwencji i pomocy ofiarom przemocy; w 2019 roku w szkoleniach uczestniczyło 36 osób, W 2020 roku w szkoleniach uczestniczyło 11 osób w 2021 roku w szkoleniach uczestniczyło 9 osób

III. Profilaktyka wskazująca – realizowana w ramach gminnego programu ukierunkowana była na zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej, rehabilitacyjnej osobom uzależnionym jak i tym, które ukończyły terapię odwykową, ale mają problemy z utrzymaniem abstynencji.

Zadania konieczne do realizacji:

1. Dofinansowanie programów terapeutycznych dla dzieci, młodzieży, dorosłych.
2. Dofinansowanie programów psychoterapii uzależnienia od alkoholu.
3. Dofinansowanie indywidualnej psychoterapii osób uzależnionych.
4. Dofinansowanie programów ograniczania picia alkoholu.
5. Dofinansowanie programów terapii dla młodzieży uzależnionej lub zagrożonej uzależnieniem.
6. Dofinansowanie programów pomocy psychologicznej i psychoterapii dla osób doświadczających przemocy i osób stosujących przemoc domową.
7. Podejmowanie działań mających na celu redukcję szkód zdrowotnych lub społecznych u osób nadużywających alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, w tym dofinansowanie programów redukcji szkód zdrowotnych, społecznych, psychologicznych wynikających ze spożywania alkoholu.

Od stycznia 2007 roku
MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

8. Zwiększenie dostępności informacji o formach pomocy (osoby uzależnione, współuzależnione, ofiary przemocy, problemy alkoholowe, problemy narkomanii, uzależnienia behawioralne).

9. Wspieranie organizacji pozarządowych i instytucji w zakresie realizacji zdrowego stylu życia dla osób po zakończonej terapii i trzeźwiejących alkoholików.

10. Wsparcie podmiotów leczniczych i stowarzyszeń w zakresie prowadzenia leczenia i rehabilitacji osób uzależnionych i członków ich rodzin, między innymi dofinansowanie superwizji i szkoleń podnoszących kwalifikacje zawodowe pracowników placówek lecznictwa odwykowego, pracujących z osobami uzależnionymi, współuzależnionymi, ofiarami przemocy w rodzinie, w tym z problemami alkoholowymi.

Na zadania od 1 do 9 w ramach otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych określonych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2021 rok nie wpłynęła żadna oferta.

W ramach zadania nr 10 dofinansowano następujący projekt:

1. Łomżyńskie Stowarzyszenie „Zdrowie i Trzeźwość” w Łomży, ul. Dworna 13 zrealizowało program profilaktyczny pt. „Centrum Informacyjne dla rodzin z problemem alkoholowym” w terminie od 01.04.2022 r – do 10.12.2021 r. Przyznana dotacja: 48.000 zł Całkowity koszt zadania: 56.661,91 zł Środki własne: 8.661,91 zł. Wydatki związane z realizacją zadania dotyczyły: wynagrodzeń, pokrycia kosztów funkcjonowania Centrum, zakupu paliwa, artykułów biurowych, spożywczych, środków czystości, zakupu sprzętu komputerowego, pokrycia kosztów ubezpieczenia, pokrycia kosztów związanych z podniesieniem kwalifikacji osób pełniących dyżury, reklamy i kampanii reklamowych. Dzięki działalności Centrum Informacyjnego osoby uzależnione bądź współuzależnione uzyskały informacje o możliwościach leczenia uzależnień. Centrum Informacyjne umożliwiło dostęp osobom uzależnionym jak i współuzależnionym do informacji o sposobach i metodach leczenia, ośrodkach i grupach terapeutycznych specjalizujących się w leczeniu uzależnień i współuzależnień. Członkowie stowarzyszenia zachęcali zgłaszające się osoby do podjęcia leczenia. Służyły radą, pomocą, a przede wszystkim zachowaniem anonimowości. Każda osoba, która dzięki wsparciu stowarzyszenia miała szansę naprawienia relacji rodzinnych. Celem działania Centrum Informacyjnego jest trafienie do jak największej grupy osób potrzebujących pomocy w zakresie profilaktyki, przeciwdziałania alkoholizmowi oraz przełamania wstydu i tabu związanego z piętrem alkoholizmu. Ponadto uczestnictwo w zajęciach grupy AA pozwoliło na wyjście z nałogu dzięki wsparciu osób, które już wyszły z nałogu i mogły podzielić się swoim doświadczeniem oraz pomocą w sytuacjach kryzysowych. Osoby współuzależnione uzyskały informacje o grupach AL -Anon, gdzie można otrzymać fachowe wsparcie w radzeniu sobie z problemem alkoholowym najbliższych. Centrum Informacyjne to kompleksowa pomoc i informacja dla osób uzależnionych jak i ich rodzin oraz osób z syndromem DDA. Liczba godzin funkcjonowania Centrum – 322. Liczba udzielonych porad: 254. Centrum Informacyjne funkcjonuje w siedzibie Łomżyńskiego Stowarzyszenia „Zdrowie i Trzeźwość” w niedzielę, od godziny 17:00 do 20:00, w poniedziałek, wtorek i środę w godzinach od 18:00 do 20:00. Ponadto przez 7 dni w tygodniu udzielano porad telefonicznych. Część porad udzielana była

Od stycznia 2007 roku
**MIASTO ŁOMŻA JEST UCZESTNIKIEM OGÓLNOPOLSKIEJ SIECI GMIN WIODĄCYCH
W ZAKRESIE PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

osobiście, a w okresie pandemii telefonicznie. Z porad korzystały osoby dorosłe, w różnym wieku, całe rodziny jak i osoby nieletnie. Przeprowadzono ewaluację.

11. Prowadzenie działań zmierzających do zmotywowania osoby nadużywającej alkoholu do ograniczenia jego spożywania lub, gdy jest to konieczne, podjęcie przez nią leczenia.

12. Kierowanie na badanie specjalistyczne w celu wydania opinii psychologiczno – psychiatrycznej.

Wskaźniki: liczba osób skierowanych na badania – w 2020 roku - 18 osób, w 2019 roku 32 osoby, liczba wydanych opinii – 18 w 2020 roku, w 2019 roku wydano 32 opinie, w 2021 roku wydano 34 opinie dla 34 osób

Źródła pozyskiwania wskaźników: protokoły z posiedzeń, prowadzona dokumentacja.

13. Kierowanie wniosków do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do podjęcia leczenia.

Wskaźniki osiągnięcia celu:(wzrost/spadek w stosunku do lat: 2019,2020,2021)

- liczba osób podejmujących dobrowolne leczenie we wczesnym stadium choroby alkoholowej – w 2020 roku 10 osób, w 2019 roku 7 osób, w 2021 roku 8 osób,
- liczba grup samopomocowych działających na terenie miasta (AA – 4 grupy ,AI – Anon – 1 grupa);

- rodzaje działań podejmowanych w zakresie uzyskania pomocy w przypadku występowania problemów powodowanych alkoholem. (wsparcie psychologiczne, terapeutyczne, prawne)

- liczba posiedzeń komisji w sprawie leczenia odwykowego – w 2020 roku 23 posiedzenia, w 2019 roku 24 posiedzenia, w 2021 roku 24 posiedzenia,

- liczba wniosków wpływających do komisji o wszczęcie postępowania w sprawie skierowania na leczenie odwykowe – w 2020 roku 35 wniosków, w 2019 roku 36 wniosków, w 2021 roku 46 wniosków

- liczba spraw umorzonych w związku ze zmotywowaniem przez komisję do podjęcia leczenia – w 2020 roku 10 spraw umorzono, w 2019 roku – 12 spraw umorzono, w 2021 roku umorzono 29 wniosków

- liczba wniosków skierowanych do Sądu w 2020 roku - 22 ,w 2019 roku 32 wnioski skierowano do Sądu, w 2021 roku do Sądu skierowano 32 wnioski

IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Realizacja tego zadania polegała na wykorzystaniu potencjału organizacji pozarządowych i innych instytucji do podejmowania zadań określonych w Łomżyńskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień, a w szczególności na prowadzeniu zajęć w placówkach wsparcia dziennego, świetlicach socjoterapeutycznych, świetlicach opiekuńczo – wychowawczych, promowaniu zachowań abstynenckich, organizowaniu punktów pomocowych dla osób i rodzin z problemem alkoholowym, problemem narkomanii, doświadczających przemocy. Istotą projektów

finansowanych w ramach w/w zadania była zmiana nawyków i utrwalanie prawidłowych wzorów zachowań.

W 2021 roku Naczelnik Pierwszego Urzędu Skarbowego w Bydgoszczy, do budżetu Miasta Łomży przekazał dodatkową kwotę w łącznej wysokości **150.000 zł** pochodzącą ze sprzedaży napojów alkoholowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml.

Zgodnie art 9³ ust 4 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi „Gmina przeznaczają środki, o których mowa w ust 3 pkt 1, na działania mające na celu realizację lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu”. Mając na uwadze stanowisko Ministerstwa Zdrowia oraz art.4¹ ust 1 w/w ustawy dofinansowano Noclegownię dla Bezdomnych w Łomży, celem przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu przez osoby bezdomne. W okresie od 01.10.2021 r do 31.12.2021 r. wydatkowano kwotę w wysokości **150.000 zł** przeznaczeniem na: wynagrodzenia – 141.521 zł, zakup materiałów i wyposażenia – 4.256 zł, zużycie energii elektrycznej i wodę – 2.805 zł, deratyzację, wywóz nieczystości, pranie, dezynfekcję, zakup pościeli, monitorowanie sygnałów alarmowych, zabudowę kaloryfera, dorobienie kluczy – 1.418 zł. Noclegownia dla Bezdomnych dysponuje 20 miejscami: 18 dla mężczyzn, 2 dla kobiet. Ogrzewalnia posiada 17 miejsc: 12 dla mężczyzn i 5 dla kobiet. Ze schronienia w Noclegowni od października 2021 r do grudnia 2021 r skorzystało 6 osób (345 osobodni). Z Ogrzewalni skorzystało 47 osób (527 osobodni). W Noclegowni przebywała jedna kobieta w wieku 49 lat oraz 5 mężczyzn w wieku: dwóch w wieku 56 lat, 46,35,64 lat. W Noclegowni dla Bezdomnych na dzień 31.12.2021r zatrudnionych było 6 pracowników na 4,5 etatach, w tym dwie osoby to pracownicy sezonowi zatrudnieni na 0,75 etatu i jedna osoba na zastępstwo.

Pomoc bezdomnym, uzależnionym od alkoholu w formie finansowania Noclegowni posiada pozytywną opinię Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, aktualnie Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom.

V. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

W 2021 roku nie stwierdzono faktów łamania przepisów ustawy. Nie podejmowano interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13¹ i 15 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz nie występowano przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

**INFORMACJA PRZEKAZANA PRZEZ WYDZIAŁ SPRAW SPOŁECZNYCH I ZDROWIA
URZĘDU MIEJSKIEGO W ŁOMŻY**

(stanowisko zajmujące się wydawaniem zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych)

W 2021 roku Prezydent Miasta udzielił wnioskodawcom **163** zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, w tym:

- **133** zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,
- **30** zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży oraz

Ponadto Prezydent Miasta Łomża wydał:

- **9** decyzji stwierdzających wygaśnięcie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych z powodu likwidacji punktów sprzedaży,

W 2021 roku większość przedsiębiorców posiadających zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych dokonała opłat w terminie. W 4 przypadkach wpłat dokonano z przekroczeniem terminu, w związku z tym Prezydent Miasta Łomża zobowiązany był nałożyć na przedsiębiorców opłaty dodatkowe wynikające z przepisów ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Obowiązek dokonania opłat dodatkowych został dopełniony, stąd też nie wszczęto żadnego postępowania administracyjnego w przedmiocie stwierdzenia wygaśnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Protokoły z kontroli prowadzonych przez MKRPA w Łomży nie stwierdzały również naruszeń ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi w zakresie sprzedaży alkoholu osobom nieletnim w związku z tym w w/ w okresie nie prowadzono postępowań administracyjnych w przedmiocie cofnięcia zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Sporządziła: Anna Bigiej
Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego w Łomży