

**ZARZĄDZENIE NR 30/24**  
**PREZYDENTA MIASTA ŁOMŻA**  
z dnia 30 stycznia 2024 roku

**w sprawie zatwierdzenia planu pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Łomży na 2024 r. oraz programów działania Środowiskowego Domu Samopomocy w Łomży typu A,B,C i D na 2024 r.**

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2023 r. poz. 40, 572, 1463, 1688) oraz § 4 ust. 2 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz. U. 2020 r. poz. 249), zarządzam, co następuje:

§ 1. Zatwierdzam plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy w Łomży na 2024 r. stanowiący załącznik nr 1 do niniejszego zarządzenia oraz programy działania Środowiskowego Domu Samopomocy w Łomży typu A, B, C i D na 2024 r. stanowiące załącznik nr 2 do niniejszego zarządzenia.

§ 2. Wykonanie zarządzenia powierza się Dyrektorowi Środowiskowego Domu Samopomocy w Łomży.

§ 3. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

PREZYDENT MIASTA  
*dr Mariusz Chrzanowski*

DYREKTOR  
Środowiskowego Domu Samopomocy  
*mgr Wioletta Wiśniewska*

RADCA PRAWNY  
*mgr Arkadiusz Jabłoński*



**Tabela 1. Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy na rok 2024**

	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1	1	2	3
1	Obchody imienin, urodzin uczestników	styczeń-grudzień 2024r.	Uroczystości imieninowe lub urodzinowe, torty, upominki, oprawa muzyczna, poczęstunek.
2	Kontakt z kulturą- wyjścia do kina Millenium, Helios i do Teatru Łalki i Aktora w Łomży	styczeń-grudzień 2024r.	Seanse filmowe oraz spektakle teatralne, dostosowane dla wszystkich grup podopiecznych.
3	Obchody walentynkowe- zabawa na zakończenie karnawału	13 luty 2024r.	Zajęcia ukierunkowane na obchody walentynek: - wykonanie upominków walentynkowych - oprawa muzyczna, - wystrój pomieszczeń - zabawy ruchowe „Rzut do serca”, - degustacja słodyczy walentynkowych, - pamiątkowe zdjęcia , - zabawa taneczna, - przygotowanie i prezentacja inscenizacji muzycznej „Mam ten look” Przeprowadzenie zajęć w poszczególnych pracowniach
4	Obchody Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn	8 marzec 2024r.	Uroczyste obchody Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn w ŚDS. Przygotowanie części artystycznej : - wiersze - kwiaty - upominki - poczęstunek - koncert życzeń
5	Tydzień Kultury Świata	styczeń, maj, październik 2024r.	Zajęcia edukacyjne ukierunkowane na poznanie: potraw, zwyczajów, muzyki, strojów, języka wybranych państw, znanych osób, historii (np.: Szwecji, Indii). Przeprowadzenie zajęć w poszczególnych pracowniach pod kierunkiem instruktorów.

6	Obchody Świąt Wielkanocnych	kwiecień 2024r.	<p>Przygotowywania do świąt w pracowniach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykonywanie palm wielkanocnych, koszyków, stroików, figurek z masy porcelanowej lub ceramicznych, pisanek, kart świątecznych,</li> <li>- wystrój wnętrza, dekoracje wielkanocne,</li> <li>- przygotowanie potraw świątecznych na Śniadanie Wielkanocne w ramach treningu kulinarnego.</li> </ul>
7	Integracja, usprawnianie	styczeń-grudzień 2024r.	<p>Organizowanie wewnątrz ośrodka rozgrywek w tenisa stołowego, bilard, cymbergaj, piłkarzy stołowych, boccia.</p>
8	Aktywizacja teatralno-muzyczna	styczeń-grudzień 2024r.	<p>Przygotowanie programów artystycznych okolicznościowych, inscenizacji, spektakli słowno-muzycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowanie scenariuszy, strojów, scenografii, choreografii, oprawy muzycznej,</li> <li>- próby w grupach oraz praca indywidualna prowadzona w ośrodku i w Hali Kultury,</li> <li>- prezentacja podczas imprez okolicznościowych oraz spotkań integracyjnych.</li> </ul>
9	Rekreacja i aktywizacja poprzez hortiterapię czynną i bierną.	od marca do października 2024r.	<p>Zajęcia w ogrodzie: przygotowanie gleby, wysiew roślin, pielęgnacja, prace ogrodnicze z wykorzystaniem narzędzi. Spacer wśród zieleni. Poznawanie nazw roślin, kwiatów, drzew.</p>
10	Turystyka, rekreacja, rozrywka	maj- wrzesień 2024r.	<p>Wycieczki krajoznawcze, rekreacyjne, rowerowe do lasu i nad rzekę Narew. Rejs statkiem, gondolą. Spacer po Ogrodzie Botanicznym.</p>
11	Kontakt z kulturą	maj-czerwiec 2024r.	<p>Wyjazd do teatru w Warszawie (np. ROMA) lub w Białymstoku na spektakl.</p>
12	Impreza integracyjna- obchody Dnia Rodziny	maj 2024r.	<p>Piknik integracyjny. Przygotowanie programu słowno-muzycznego. Spotkanie z rodzinami i opiekunami uczestników ŚDS. Poczęstunek, upominki, wspólne zabawy.</p>
13	Obchody Dnia Dziecka, rekreacja	czerwiec 2024r.	<p>Zabawy integracyjne, ruchowe na świeżym powietrzu, lody, wata cukrowa, upominki.</p>



14	Rekreacja, wypoczynek, usprawnianie-„To i owo na sportowo”	Spotkania integracyjno- sportowe. Gry, zabawy ruchowe na świeżym powietrzu i na boisku. Udział w Integracyjnym Turnieju Sportowym w DPS „Zdrowo i wesoło”. Organizacja spotkania integracyjnego „To i owo na sportowo”, z udziałem uczniów Zespołu Szkół Specjalnych, podopiecznych Domu Pomocy Społecznej, uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej w Łomży.	czerwiec- wrzesień 2024r.
15	Rekreacja, rozrywka, wypoczynek	Ośrodek Hipoterapii w Kiszelnicy: jazda konna, zajęcia rekreacyjne w plenerze.	lipiec 2024r.
16	Edukacja, integracja, wycieczki krajoznawcze	Wyjazd do Warszawy (np. do Centrum Nauki Kopernik). Spacer po Łazienkach Królewskich.	sierpień 2024r.
17	Edukacja, aktywizacja, integracja	Realizacja projektu „Wolny i aktywny- żyj bez uzależnień- program profilaktyczno-terapeutyczny dla osób z niepełnosprawnościami” przygotowanego w ramach Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2024 rok.	marzec-grudzień 2024r.
18	Integracja, promocja, organizacja czasu wolnego	Przygotowanie repertuaru słowno-muzycznego: piosenki religijne, jasełka, pastorałki, patriotyczne, olicznościowe, tematyczne.	styczeń- grudzień 2024r.
19	Spotkanie integracyjne środowiska osób z niepełnosprawnością-„Śpiewać każdy może”	Organizacja Festiwalu Piosenki Różnej „Śpiewać każdy może...” z udziałem ok. 10-12 ośrodków wsparcia z województwa podlaskiego.	wrzesień 2024r.
20	Obchody Święta Niepodległości	Tydzień patriotyczny „Co to jest niepodległość” (zajęcia teatralno- muzyczne, plastyczne, prezentacja filmów, inscenizacji, przygotowanego programu artystycznego). Przeprowadzenie zajęć w poszczególnych pracowniach.	listopad 2024r.
21	Integracja, aktywizacja, rozrywka	Zajęcia taneczno- ruchowe (w tym taniec na wózkach)- choreoterapia pod kierunkiem instruktora. Nauka układów, kroków przy muzyce w ramach zajęć w ośrodku.	styczeń-grudzień 2024r.
22	Integracja, promocja, organizacja czasu wolnego	Przygotowanie spektaklu jasełkowego podczas zajęć w ŚDS: - scenariusz - choreografia	październik, listopad, grudzień 2024r.

			<ul style="list-style-type: none"> <li>- stroje</li> <li>- scenografia</li> <li>- oprawa muzyczna</li> <li>- codzienne próby w ŚDS, generalna próba w Hali Kultur</li> </ul>
23	Impreza integracyjna	29 listopada 2024r.	Dzień wróżb andrzejkowych: rogaliłkowe sentencje, lanie wosku, zabawy andrzejkowe.
24	Impreza integracyjna	6 grudnia 2024r.	Zabawy mikołajkowe, słodkie upominki.
25	Obchody Świąt Bożego Narodzenia	grudzień 2024r.	Premiera Jasełek. Spotkanie wigilijne z uczestnikami, ich rodzinami, zorganizowane w Hali Kultury (dzielenie się opłatkiem, życzenia, śpiew kolęd, degustacja potraw wigilijnych). Upominki świąteczne przygotowane przez uczestników pod kierunkiem instruktora.
26	Obchody „Sylwestra”	31 grudnia 2024r.	Zabawa sylwestrowa, składanie życzeń, poczęstunek-organizacja w ŚDS
27	Rekreacja, usprawnianie	2-3 razy w tygodniu/cały rok	Zajęcia sportowe na boisku lub na holu (III kondygnacja), rozgrywki w siatkówkę, boccia, unihokej, piłkę, zabawy ruchowe.
28	Organizacja czasu wolnego	cały rok	Gry, zabawy integracyjne, taniec zsynchronizowany, ruchowe gry przestrzenne z wykorzystaniem konsoli x-box. Choreoterapia.
29	Promocja, edukacja, prezentacja twórczości, rozrywka, informacja	cały rok	Praca nad przygotowaniem kolejnych numerów gazetki ŚDS-ka: - zajęcia redakcyjne - opracowanie szaty graficznej.
30	Umożliwienie spożywania gorącego posiłku. Prowadzenie treningu kulinarnego.	cały rok	Codzienne przygotowanie gorącego posiłku w ramach zajęć kulinarnych.
31	„Ze sztuką na Ty”	cały rok	Cykliczne, grupowe wyjścia do galerii sztuki, muzeów, placówek kulturalnych.

32	Rehabilitacja, usprawnianie	cały rok	Zajęcia w sali rehabilitacyjnej oraz siłowni, prowadzone przez fizjoterapeutów, terapeutów oraz instruktorów terapii.
33	Prezentacja twórczości	cały rok	Prezentacja prac indywidualnych i grupowych, przygotowanych w ramach zajęć podczas wystaw np. w galeriach sztuki, w łomżyńskiej Hali Kultury. Udział w przeglądach i konkursach np. plastycznych organizowanych przez PFRON.
34	Aktywizacja, rozwijanie zainteresowań, nabywanie przydatnych umiejętności	cały rok, cyklicznie	W ramach zajęć prowadzonych w pracowniach: - wikliny i tkaniny - plastycznej - komputerowej, językowej - muzycznej - technicznej Program dostosowany do zmieniających się pór roku, świąt, okoliczności. Sposób realizacji oparty na stopniowaniu trudności.
35	Rehabilitacja, rekreacja	październik- grudzień 2024r. /seanse 0,5godz	Inhalacje w grocie solnej, połączone ze słuchaniem muzyki relaksacyjnej -codziennie w małych grupach.
36	Organizacja czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań	2-3 razy w tygodniu/cały rok	Zajęcia z biblioterapii (indywidualne/grupowe), z elementami ćwiczeń rozwijających komunikację werbalną i pozawerbalną. Filmoterapia.
37	Rozwijanie zainteresowań, aktywizacja twórcza	cały rok, cyklicznie	Ceramika- twórcza zabawa z gliną.
38	Psychoedukacja. Poradnictwo psychologiczne.	od marca do grudnia 2024r.	Spotkania z psychologiem i specjalistą terapii uzależnień w ramach realizacji programu (zajęcia grupowe i indywidualne).
39	Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów komunikacji	cały rok	Zajęcia indywidualne i grupowe z zakresu komunikacji alternatywnej i wspomagającej (metoda PECS, z wykorzystaniem komunikatora głosowo- obrazkowego, tablic, pomocy dydaktycznych, mówików, multigrafii, itp.)
40	Rehabilitacja, stymulacja sensoryczna, rozwijanie sfery poznawczej	cały rok	Terapia Snoezelen w sali doświadczania świata, połączona z aromaterapią i muzykoterapią (stymulacja zmysłów).

41	Edukacja prozdrowotna. Poradnictwo i wsparcie.	cały rok	Zajęcia edukacyjno- informacyjne prowadzone w ŚDS. Kontakty z placówkami służby zdrowia. Kontakty telefoniczne- udzielanie pomocy i wsparcia. Kształtowanie nawyków higienicznych.
42	Aktywizacja, nabywanie przydatnych umiejętności, dbałość o higienę i wygląd zewnętrzny	cały rok	Zajęcia praktyczne i teoretyczne w pracowni urody w ramach realizacji treningu dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę osobistą
43	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	cały rok	Pomoc w zakresie tworzenia pism urzędowych, wniosków, w kontaktach z instytucjami i urzędami.
44	Kształtowanie i nabywanie umiejętności społecznych	styczeń-grudzień 2024r.	Zajęcia w zakresie nabywania umiejętności radzenia sobie z emocjami. Motywowanie do akceptowalnych społecznie zachowań i wypowiedzi. Prowadzenie treningu zastępowania agresji i kontroli złości. Pogadanki prowadzone przez funkcjonariuszy policji na temat np. bezpieczeństwa ogólnego, zasad ruchu drogowego, bezpiecznego wypoczynku, postępowania w niebezpiecznych sytuacjach. Zajęcia z ratownikiem medycznym- postępowanie w stanach zagrożenia zdrowia lub życia.
45	Kontakt z kulturą- edukacja muzyczna, integracja poprzez sztukę	cały rok	Zajęcia muzyczne w ramach projektu „Kultura bez barier”, realizowanego przez Filharmonię Kameralną im. W. Lutosławskiego w Łomży. Wyjścia na koncerty integracyjne w ramach przedsięwzięcia grantowego „Filharmonia dostępna”.

**Tabela 1. Roczny plan pracy Środowiskowego Domu Samopomocy na rok 2024**

	Zadania/Tematy	Termin realizacji	Sposób realizacji
1	1	2	3
1	Obchody imienin, urodzin uczestników	styczeń-grudzień 2024r.	Uroczystości imieninowe lub urodzinowe, torty, upominki, oprawa muzyczna, poczęstunek.
2	Kontakt z kulturą- wyjścia do kina Millenium, Helios i do Teatru Łalki i Aktora w Łomży	styczeń-grudzień 2024r.	Seanse filmowe oraz spektakle teatralne, dostosowane dla wszystkich grup podopiecznych.
3	Obchody walentynkowe- zabawa na zakończenie karnawału	13 luty 2024r.	Zajęcia ukierunkowane na obchody walentynek: - wykonanie upominków walentynkowych - oprawa muzyczna, - wystrój pomieszczeń - zabawy ruchowe „Rzut do serca” , - degustacja słodyczy walentynkowych, - pamiątkowe zdjęcia , - zabawa taneczna, - przygotowanie i prezentacja inscenizacji muzycznej „Mam ten look” Przeprowadzenie zajęć w poszczególnych pracowniach
4	Obchody Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn	8 marzec 2024r.	Uroczyste obchody Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn w ŚDS. Przygotowanie części artystycznej : - wiersze - kwiaty - upominki - poczęstunek - koncert życzeń
5	Tydzień Kultury Świata	styczeń, maj, październik 2024r.	Zajęcia edukacyjne ukierunkowane na poznanie: potraw, zwyczajów, muzyki, strojów, języka wybranych państw, znanych osób, historii (np.: Szwecji, Indii). Przeprowadzenie zajęć w poszczególnych pracowniach pod kierunkiem instruktorów.



6	Obchody Świąt Wielkanocnych	kwiecień 2024r.	<p>Przygotowywania do świąt w pracowniach:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wykonywanie palm wielkanocnych, koszyków, stroików, figurek z masy porcelanowej lub ceramicznych, pisanek, kart świątecznych,</li> <li>- wystroj wnętrza, dekoracje wielkanocne,</li> <li>- przygotowanie potraw świątecznych na Śniadanie Wielkanocne w ramach treningu kulinarnego.</li> </ul>
7	Integracja, usprawnianie	styczeń-grudzień 2024r.	<p>Organizowanie wewnątrz ośrodka rozgrywek w tenisa stołowego, bilard, cymbergaj, pikarzy stołowych, boccia.</p>
8	Aktywizacja teatralno-muzyczna	styczeń-grudzień 2024r.	<p>Przygotowanie programów artystycznych okolicznościowych, inscenizacji, spektakli słowno-muzycznych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przygotowanie scenariuszy, strojów, scenografii, choreografii, oprawy muzycznej,</li> <li>- próby w grupach oraz praca indywidualna prowadzona w ośrodku i w Hali Kultury,</li> <li>- prezentacja podczas imprez okolicznościowych oraz spotkań integracyjnych.</li> </ul>
9	Rekreacja i aktywizacja poprzez hortiterapię czynną i bierną.	od marca do października 2024r.	<p>Zajęcia w ogrodzie: przygotowanie gleby, wysiew roślin, pielęgnacja, prace ogrodnicze z wykorzystaniem narzędzi. Spacer wśród zieleni. Poznawanie nazw roślin, kwiatów, drzew.</p>
10	Turystyka, rekreacja, rozrywka	maj- wrzesień 2024r.	<p>Wycieczki krajoznawcze, rekreacyjne, rowerowe do lasu i nad rzekę Narew. Rejs statkiem, gondolą. Spacer po Ogrodzie Botanicznym.</p>
11	Kontakt z kulturą	maj-czerwiec 2024r.	<p>Wyjazd do teatru w Warszawie (np. ROMA) lub w Białymstoku na spektakl.</p>
12	Impreza integracyjna- obchody Dnia Rodziny	maj 2024r.	<p>Piknik integracyjny. Przygotowanie programu słowno-muzycznego. Spotkanie z rodzinami i opiekunami uczestników ŚDS. Poczęstunek, upominki, wspólne zabawy.</p>
13	Obchody Dnia Dziecka, rekreacja	czerwiec 2024r.	<p>Zabawy integracyjne, ruchowe na świeżym powietrzu, lody, wata cukrowa, upominki.</p>

14	Rekreacja, wypoczynek, usprawnianie-„To i owo na sportowo”	czerwiec- wrzesień 2024r.	Spotkania integracyjno- sportowe. Gry, zabawy ruchowe na świeżym powietrzu i na boisku. Udział w Integracyjnym Turnieju Sportowym w DPS „Zdrowo i wesoło”. Organizacja spotkania integracyjnego „To i owo na sportowo”, z udziałem uczniów Zespołu Szkół Specjalnych, podopiecznych Domu Pomocy Społecznej, uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej w Łomży.
15	Rekreacja, rozrywka, wypoczynek	lipiec 2024r.	Ośrodek Hipoterapii w Kisielnicy: jazda konna, zajęcia rekreacyjne w plenerze.
16	Edukacja, integracja, wycieczki krajoznawcze	sierpień 2024r.	Wyjazd do Warszawy (np. do Centrum Nauki Kopernik). Spacer po Łazienkach Królewskich.
17	Edukacja, aktywizacja, integracja	marzec-grudzień 2024r.	Realizacja projektu „Wolny i aktywny- żyj bez uzależnień- program profilaktyczno-terapeutyczny dla osób z niepełnosprawnościami” przygotowanego w ramach Łomżyńskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Innych Uzależnień na 2024 rok.
18	Integracja, promocja, organizacja czasu wolnego	styczeń- grudzień 2024r.	Przygotowanie repertuaru słowno-muzycznego: piosenki religijne, jasełka, pastorałki, patriotyczne, okolicznościowe, tematyczne.
19	Spotkanie integracyjne środowiska osób z niepełnosprawnością-„Śpiewać każdy może”	wrzesień 2024r.	Organizacja Festiwalu Piosenki Różnej „Śpiewać każdy może...” z udziałem ok. 10-12 ośrodków wsparcia z województwa podlaskiego.
20	Obchody Święta Niepodległości	listopad 2024r.	Tydzień patriotyczny „Co to jest niepodległość” (zajęcia teatralno- muzyczne, plastyczne, prezentacja filmów, inscenizacji, przygotowanego programu artystycznego). Przeprowadzenie zajęć w poszczególnych pracowniach.
21	Integracja, aktywizacja, rozrywka	styczeń-grudzień 2024r.	Zajęcia taneczno- ruchowe (w tym taniec na wózkach)- choreoterapia pod kierunkiem instruktora. Nauka układów, kroków przy muzyce w ramach zajęć w ośrodku.
22	Integracja, promocja, organizacja czasu wolnego	październik, listopad, grudzień 2024r.	Przygotowanie spektaklu jasełkowego podczas zajęć w ŚDS: - scenariusz - choreografia



			<ul style="list-style-type: none"> <li>- stroje</li> <li>- scenografia</li> <li>- oprawa muzyczna</li> <li>- codzienne próby w ŚDS, generalna próba w Hali Kultur</li> </ul>
23	Impreza integracyjna	29 listopada 2024r.	Dzień wróżb andrzejkowych: rogaliłkowe sentencje, lanie wosku, zabawy andrzejkowe.
24	Impreza integracyjna	6 grudnia 2024r.	Zabawy mikołajkowe, słodkie upominki.
25	Obchody Świąt Bożego Narodzenia	grudzień 2024r.	Premiera Jasełek. Spotkanie wigilijne z uczestnikami, ich rodzinami, zorganizowane w Hali Kultury (dzielenie się opłatkiem, życzenia, śpiew kołęd, degustacja potraw wigilijnych). Upominki świąteczne przygotowane przez uczestników pod kierunkiem instruktora.
26	Obchody „Sylwestra”	31 grudnia 2024r.	Zabawa sylwestrowa, składanie życzeń, poczęstunek-organizacja w ŚDS
27	Rekreacja, usprawnianie	2-3 razy w tygodniu/cały rok	Zajęcia sportowe na boisku lub na holu (III kondygnacja), rozgrywki w siatkówkę, boccia, unihokej, piłkę, zabawy ruchowe.
28	Organizacja czasu wolnego	cały rok	Gry, zabawy integracyjne, taniec zsynchronizowany, ruchowe gry przestrzenne z wykorzystaniem konsoli x-box. Choreoterapia.
29	Promocja, edukacja, prezentacja twórczości, rozrywka, informacja	cały rok	Praca nad przygotowaniem kolejnych numerów gazetki ŚDS-ka: - zajęcia redakcyjne - opracowanie szaty graficznej.
30	Umożliwienie spożywania gorącego posiłku. Prowadzenie treningu kulinarnego.	cały rok	Codzienne przygotowanie gorącego posiłku w ramach zajęć kulinarnych.
31	„Ze sztuką na Ty”	cały rok	Cykliczne, grupowe wyjścia do galerii sztuki, muzeów, placówek kulturalnych.

32	Rehabilitacja, usprawnianie	cały rok	Zajęcia w sali rehabilitacyjnej oraz siłowni, prowadzone przez fizjoterapeutów, terapeutów oraz instruktorów terapii.
33	Prezentacja twórczości	cały rok	Prezentacja prac indywidualnych i grupowych, przygotowanych w ramach zajęć podczas wystaw np. w galeriach sztuki, w łomżyńskiej Hali Kultury. Udział w przeglądach i konkursach np. plastycznych organizowanych przez PFRON.
34	Aktywizacja, rozwijanie zainteresowań, nabywanie przydatnych umiejętności	cały rok, cyklicznie	W ramach zajęć prowadzonych w pracowniach: - wikliny i tkaniny - plastycznej - komputerowej, językowej - muzycznej - technicznej Program dostosowany do zmieniających się pór roku, świąt, okoliczności. Sposób realizacji oparty na stopniowaniu trudności.
35	Rehabilitacja, rekreacja	październik- grudzień 2024r. /seanse 0,5godz	Inhalacje w grocie solnej, połączone ze słuchaniem muzyki relaksacyjnej -codziennie w małych grupach.
36	Organizacja czasu wolnego, rozwijanie zainteresowań	2-3 razy w tygodniu/cały rok	Zajęcia z biblioterapii (indywidualne/grupowe), z elementami ćwiczeń rozwijających komunikację werbalną i pozawerbalną. Filmoterapia.
37	Rozwijanie zainteresowań, aktywizacja twórcza	cały rok, cyklicznie	Ceramika- twórcza zabawa z gliną.
38	Psychoedukacja. Poradnictwo psychologiczne.	od marca do grudnia 2024r.	Spotkania z psychologiem i specjalistą terapii uzależnień w ramach realizacji programu (zajęcia grupowe i indywidualne).
39	Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów komunikacji	cały rok	Zajęcia indywidualne i grupowe z zakresu komunikacji alternatywnej i wspomagającej (metoda PECS, z wykorzystaniem komunikatora głosowo- obrazkowego, tablic, pomocy dydaktycznych, mówików, multigrafii, itp.)
40	Rehabilitacja, stymulacja sensoryczna, rozwijanie sfery poznawczej	cały rok	Terapia Snoezelen w sali doświadczania świata, połączona z aromaterapią i muzykoterapią (stymulacja zmysłów).

41	Edukacja prozdrowotna. Poradnictwo i wsparcie.	cały rok	Zajęcia edukacyjno- informacyjne prowadzone w ŚDS. Kontakty z placówkami służby zdrowia. Kontakty telefoniczne- udzielanie pomocy i wsparcia. Kształtowanie nawyków higienicznych.
42	Aktywizacja, nabywanie przydatnych umiejętności, dbałość o higienę i wygląd zewnętrzny	cały rok	Zajęcia praktyczne i teoretyczne w pracowni urody w ramach realizacji treningu dbałości o wygląd zewnętrzny i higienę osobistą
43	Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych	cały rok	Pomoc w zakresie tworzenia pism urzędowych, wniosków, w kontaktach z instytucjami i urzędami.
44	Kształtowanie i nabywanie umiejętności społecznych	styczeń-grudzień 2024r.	Zajęcia w zakresie nabywania umiejętności radzenia sobie z emocjami. Motywowanie do akceptowalnych społecznie zachowań i wypowiedzi. Prowadzenie treningu zastępowania agresji i kontroli złości. Pogadanki prowadzone przez funkcjonariuszy policji na temat np. bezpieczeństwa ogólnego, zasad ruchu drogowego, bezpiecznego wypoczynku, postępowania w niebezpiecznych sytuacjach. Zajęcia z ratownikiem medycznym- postępowanie w stanach zagrożenia zdrowia lub życia.
45	Kontakt z kulturą- edukacja muzyczna, integracja poprzez sztukę	cały rok	Zajęcia muzyczne w ramach projektu „Kultura bez barier”, realizowanego przez Filharmonię Kameralną im. W. Lutosławskiego w Łomży. Wyjścia na koncerty integracyjne w ramach przedsięwzięcia grantowego „Filharmonia dostępna”.

**Tabela 2. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2024  
Dla osób przewlekle psychicznie chorych - A**

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopień realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych, zdrowotnych, upiększających	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pogadanki</li> <li>- konkursy z nagrodami /środki higieniczno-kosmetyczne/</li> <li>- egzekwowanie czynności higienicznych</li> <li>- filmy edukacyjne</li> <li>- udostępnianie środków do dezynfekcji, higienicznych</li> <li>- rozmowy indywidualne</li> <li>- przypominanie o myciu rąk po wyjściu z toalety, strzyżeniu, mycie zębów, toaleta całego ciała, zmiana odzieży /</li> <li>- stosowanie pozytywnych wzmoceń,</li> <li>- możliwość korzystania z natrysku i pralki</li> <li>- zabiegi kosmetyczno-upiększające i fryzjerskie w pracowni urody</li> </ul>	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>- biblioteka,</li> <li>- grupy samopomocowe/</li> <li>- dobyteż wymiany odzieży, strzyżenia /</li> <li>- darczyńcy indywidualni / odzież, sprzęt/</li> <li>- rodzina</li> </ul>	-instruktor terapii	17	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych, zdrowotnych, upiększających	16	15	93,75	
Trening kulinarny- zajęcia teoretyczne i praktyczne	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia teoretyczne w ŚDS (pokaz, omówienie sposobu przyrządzenia potraw)</li> <li>- przygotowywanie posiłków/ stopniowanie trudności /</li> <li>- prawidłowe zachowanie przy spożywaniu posiłków</li> <li>- estetyka podawanie potraw</li> <li>- nauka na poziomie podstawowym (podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy w kuchni, podstawowe proste czynności kuchenne, obsługa</li> </ul>	17	<ul style="list-style-type: none"> <li>- darczyńcy / osoby prywatne i instytucje, rodziny /</li> </ul>	-instruktor terapii	17	Trening kulinarny- zajęcia teoretyczne i praktyczne	16	16	100,00	



<p>społecznych i interpersonalnych. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami</p>	<p>społecznych i interpersonalnych. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami</p>	<p>16</p>	<p>16</p>	<p>16</p>	<p>16</p>	<p>100,00</p>
<p>społecznych i interpersonalnych. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami</p>	<p>społecznych i interpersonalnych. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami</p>	<p>17</p>	<p>17</p>	<p>17</p>	<p>17</p>	<p>100,00</p>
<p>6</p>	<p>Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym</p>	<p>17</p>	<p>17</p>	<p>17</p>	<p>17</p>	<p>100,00</p>
<p>7</p>	<p>Motywowanie do działania, aktywizacja uczestników w pracowniach SDS</p>	<p>17</p>	<p>17</p>	<p>17</p>	<p>17</p>	<p>100,00</p>







1	Usprawnianie, relaks, turystyka	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zajęcia na siłowni z wykorzystaniem sprzętów (rotory, orbitrek, rower stacjonarny, urządzenia masujące, platforma wibracyjna, stepper, atlas, wiosłarz)</li> <li>- ćwiczenia z wykorzystaniem stepów, ćwiczenia oddechowe</li> <li>- stosowanie lampy antydepresyjnej,</li> <li>- choreoterapia</li> <li>- ćwiczenia obniżające masę ciała</li> <li>- gimnastyka ogólnousprawniająca</li> <li>- spacerowanie poprawiające sprawność i motorykę</li> <li>- gry, zabawy ruchowe na boisku, zajęcia sportowe- piłka nożna, rzucanie do celu, siatkówka, unihokej, koszykówka, badminton, speedminton, tenis ziemny</li> <li>- rozgrywki sportowe: tenis stołowy, piłkarze, gra w boccia, bilard, cymbergaj,</li> <li>- wycieczki rowerowe, krajoznawcze, turystyka,</li> <li>- jazda konna</li> <li>- inhalacje w grocie solnej</li> </ul>	17	- Ośrodek Hipoterapii	-instruktor terapii -fizjoterapeuta -terapeuta zajęciowy	17	Usprawnianie, relaks, turystyka	16	16	16	100,00
---	---------------------------------	--	----	-----------------------	--	----	---------------------------------	----	----	----	--------

\* liczba osób, które w stopniu podstawowym opanują/opanowały zadanie

\*\* stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do planowanej liczby osób, które w stopniu podstawowym miały opanować zadanie (wartość miernika zrealizowanego do wartości miernika planowanego)

**Tabela 3. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2024 dla osób z niepełnosprawnością intelektualną - B**

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r.(ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.* (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stożenie realizacji miernika w 2023 r. (%) **
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i wewnętrzny i	- pogadanki - konkursy z nagrodami /środki higieniczno-kosmetyczne/	10	biblioteka, - grupy samopomocowe/	- instruktor terapii - opiekun	10	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie	10	10	10	100,00

	nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych, zdrowotnych, upiększających	- egzekwowanie czynności higienicznych / mycie i dezynfekcja rąk po wejściu do placówki - filmy edukacyjne - udostępnianie środków do dezynfekcji, higienicznych - zabiegi higieniczne, kosmetyczne, fryzjerskie w pracowni urody - egzekwowanie czynności - przypomnienie o myciu rąk po wyjściu z toalety, mycie zębów, toaletę całego ciała, zmiana odzieży - stosowanie pozytywnych wzmacnień		dotyczy wymiany odzieży, strzyżenia / - darczyńcy indywidualni / odzież, sprzęt / - rodzina	- terapeuta zajęciowy		nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych, zdrowotnych, upiększających					
2	Trening kulinarny -zajęcia teoretyczne i praktyczne	- zajęcia teoretyczne w ŚDS (pokaz, omówienie sposobu przyrządzenia potraw) - przygotowywanie posiłków / stopniowanie trudności / - prawidłowe zachowanie przy spożywaniu posiłków - estetyka podawanie potraw - nauka na poziomie podstawowym higieny pracy w kuchni, podstawowe proste czynności kuchenne, obsługa sprzętu kuchennego, zapoznanie z produktami, wartościami odżywczymi i ich przetwarzaniem) - doskonalenie umiejętności gotowania, pieczenia, przygotowywania potraw okazjonalnych i przetworów - udostępnianie przepisów, - poznanie tradycyjnych potraw kuchni świata - nauka posługiwania się sztućcami, - przygotowanie stołu przed posiłkiem	10	darczyńcy / osoby prywatne i instytucje, rodziny /	- opiekun - instruktor terapii	10	Trening kulinarny -zajęcia teoretyczne i praktyczne	10	10	10	10	100,00
3	Trening umiejętności praktycznych	- zajęcia domowe: sprzątanie (kolejność wykonywania czynności, narzędzia, środki czystości, dezynfekcji, podstawy BHP, mycie i dezynfekcja różnych powierzchni, utrzymywanie porządku w pomieszczeniach, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy)	10	rodziny i opiekunowie	- opiekun - instruktor terapii - terapeuta zajęciowy	10	Trening umiejętności praktycznych	10	10	10	10	100,00

	- szycie, podstawowe umiejętności krawieckie - obsługa urządzeń RTV- AGD, pralki, żelazka, stacji parowej, szorowarki, kosiarki. - zajęcia w pracowni technicznej: drobne naprawy, obsługa narzędzi, obróbka drewna - konserwacja rowerów - segregacja śmieci													
4	Trening gospodarowania a środkami finansowymi	5	sklepy		- instruktor terapii - opiekun - terapeuta zajęciowy	5	Trening gospodarowania środkami finansowymi	6	6	6	5	83,33		
5	Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami	10	MOPS, GOPS, placówki kulturalne, PZP, przychodnie zdrowia, poradnie specjalistyczne, placówki pomocy społecznej, psycholog, specjalista terapii uzależnień, Policja, pracownicy pogotowia ratunkowego- ratownicy medyczni		- dyrektor ŚDS, - instruktor terapii - kierownik zespołu, - psycholog - terapeuta zajęciowy - instruktor do spraw kulturalno-oświatowych	10	Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych. Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami i innymi osobami	10	10	10	100,00			

		<p>- trening zastępowania agresji i kontroli złości</p> <p>- spotkania z policją (bezpieczeństwo ogólne, w sieci, na drodze, zachowanie się w trudnych sytuacjach)</p> <p>- zajęcia teoretyczne i praktyczne z ratownikiem medycznym - postępowanie w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia</p>	10	- rodzina		- psycholog	10	10	10	10	100,00
6	Racjonalne gospodarowanie czasem wolnym	- zajęcia z psychoedukacji / wskazanie na prawidłowe proporcje wykorzystania czasu 3x8 sen, wypoczynek, praca /	10	-rodzina				10	10	10	100,00
7	Motywowanie do działania, aktywizacja w pracowniach SDS	<p>- aktywizowanie poprzez zainteresowanie konkretnym działaniem w pracowniach na terenie ośrodka/ rękodzieło, zajęcia plastyczne, ceramika, redakcyjne, komputerowe z wykorzystaniem internetu, językowe, teatralno-muzyczne /oraz na wewnątrz/zajęcia w ogrodzie-hortiterapia/.</p> <p>Dostosowanie zajęć do możliwości psychofizycznych i intelektualnych uczestników:</p> <p>-stosowanie systemu wzmocnień pozytywnych.</p> <p>-nauka poprzez zabawę.</p> <p>-gazetka „SDS-ka” pełniąca funkcję edukacyjną, informacyjną i promocyjną ośrodka</p>	10	-darczyńcy		<p>- instruktor terapii</p> <p>- terapeuta zajęciowy</p> <p>- instruktor do spraw kulturalno-oświatowych</p> <p>- opiekun</p> <p>- kierownik zespołu</p>	10	10	10	100,00	
8	Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa	<p>Organizacja:</p> <p>- imprez integracyjnych wewnętrznych/ uroczystości świąteczne, urodzinowe, imieninowe, zabawy karnawałowe, dyskoteki /</p> <p>- Festiwalu Piosenki Różnej „Śpiewać każdy może...”</p> <p>- spotkania integracyjnego „To i owo na sportowo”</p> <p>- gry i zabawy klubowe / konkursy, kalambury, gry stolikowe/</p> <p>- kino, teatr, muzea, wystawy, koncerty w filharmonii kameralnej,</p> <p>- filioterapia,</p>	10	<p>- galerie sztuki</p> <p>- teatry, muzea, filharmonia, dom środowisk twórczych</p> <p>- biblioteka publiczna</p> <p>- hala Kultury</p> <p>- ŚDS-y w woj. podlaskim, DPS w Łomży</p> <p>- rodziny uczestników</p>		<p>- instruktor terapii</p> <p>- terapeuta zajęciowy</p> <p>- instruktor do spraw kulturalno-oświatowych</p> <p>- opiekun</p> <p>- kierownik zespołu</p>	10	10	10	100,00	



		- Terapia Snoezelen w sali doświadczania świata, połączona z aromaterapią i muzykoterapią.																			
1	Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się	- zajęcia indywidualne i grupowe w formie treningów rozwijających umiejętności komunikacyjne z wykorzystaniem obrazków PECS, komunikatora głosowo-obrazkowego, multigrافی, mówików oraz innych alternatywnych i wspomagających sposobów komunikacji	2	-rodziny uczestników	- instruktor terapii - terapeuta zajęciowy - opiekun	2	Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się	2	2	2	2	10	11	100,00							

\* liczba osób, które w stopniu podstawowym opanują/opanowały zadanie

\*\* stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do planowanej liczby osób, które w stopniu podstawowym miały opanować zadanie (wartość miernika zrealizowanego do wartości miernika planowanego)

**Tabela 4. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2024 dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – C**

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r.*	Zadanie zaplanowane w 2023 r.(ustalone Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stopecn realizacji miernika w 2023 r. ** (%) **
1	Trening dbałości o wygląę zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych, zdrowotnych, upiększających.	3	- darczyńcy indywidualni / odzież, sprzęt/ - rodzina	-instruktor terapii	3	Trening dbałości o wygląę zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych, zdrowotnych, upiększających.	4	4	4	100,00
	- pogadanki - konkursy z nagrodami /środki higieniczno-kosmetyczne/ - egzekwowanie czynności higienicznych - filmy edukacyjne - udostępnianie środków do dezynfekcji, higienicznych - stosowanie pozytywnych wzmoceń - zabiegi higieniczne, kosmetyczne, fryzjerskie w pracowni urody - przypominanie o myciu rąk po wyjściu z toalety, strzyżenie,	2	4	5	6	7	8	9	10	11









7	Motywowanie do działania, aktywizacja w pracowniach ŚDS	- aktywizowanie poprzez zainteresowanie konkretnym działaniem w pracowniach na terenie ośrodka/ rękodzieło, zajęcia plastyczne, ceramika, redakcyjne, komputerowe z wykorzystaniem internetu, językowe, teatralno- muzyczne /oraz na zewnątrz/zajęcia w ogrodzie- hortiterapia/. Dostosowanie zajęć do możliwości psychofizycznych i intelektualnych uczestników: -stosowanie systemu wzmocnień pozytywnych. -nauka poprzez zabawę. -gazetka „ŚDS-ka” ,pełniąca funkcję edukacyjną, informacyjną i promocyjną ośrodka	3	- darczyńcy	- instruktor terapii - kierownik zespołu - terapeuta zajęciowy - instruktor do spraw kulturalno-oświatowych	3	Motywowanie do działania, aktywizacja w pracowniach ŚDS	4	4	4	100,00
8	Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa	Organizacja: - imprez integracyjnych wewnętrznych/ uroczystości świąteczne, urodzinowe, imieninowe, zabawy karnawałowe, dyskoteki / - Festiwalu Piosenki Różnej „Spiewać Każdy może...”, - spotkania integracyjnego „To i owo na sportowo”, - gry i zabawy klubowe / konkursy, kalambury, gry stolikowe/ - kino, teatr, muzea, wystawy, koncerty w filharmonii kameralnej, - filmoterapia, - przygotowywanie programów teatralno-muzycznych / próby, występy/ - zabawy muzyczne: karaoke, konkursy - gry i zabawy z wykorzystaniem komputera i programów multimedialnych.	3	- galerie sztuki - teatry, muzea, filharmonia, dom śródowisk twórczych - biblioteka publiczna - ŚDS-y w woj. podlaskim, DPS w Łomży - hala kultury - rodziny uczestników	- dyrektor ŚDS - kierownik zespołu - terapeuta zajęciowy - instruktor do spraw kulturalno-oświatowych - instruktor terapii	3	Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa	4	4	4	100,00
9	Usprawnianie, relaks, turystyka	- zajęcia na siłowni z wykorzystaniem sprzętów - korzystanie z urządzeń masujących - choreoterapia	3	- Ośrodek Hipoterapii w Kisielnicy	- instruktor terapii - fizjoterapeuta	3	Usprawnianie, relaks, turystyka	4	4	4	100,00



1	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych, zdrowotnych, upiększających	- pogadanki - konkursy z nagrodami /środki higieniczno-kosmetyczne/ - egzekwowanie czynności higienicznych - filmy edukacyjne - udostępnianie środków do dezynfekcji, higienicznych zabiegów higienicznych, kosmetyczne, fryzjerskie w pracowni urody - rozmowy indywidualne - egzekwowanie czynności higienicznych /przypomnienie o myciu rąk po wyjściu z toalety, strzyżeniu, mycie zębów, zmiana odzieży/ - stosowanie pozytywnych wzmocnień.	19	-rodziny	-instruktor terapii - opiekun - terapeuta zajęciowy - fizjoterapeuta	19	Trening dbałości o wygląd zewnętrzny i nauka higieny - kształtowanie nawyków higienicznych, pielęgnacyjnych, zdrowotnych, upiększających	19	18	94,74
2	Zapewnienie opieki: usługi opiekuńcze, czynności higieniczne oraz pomoc w zaspokojeniu potrzeby odżywiania i wydalania	-zabiegi pielęgnacyjne, mycie osób niesamodzielnych, zmiana pampersów, -pomoc przy korzystaniu z toalety, zmiana zabezpieczenia higienicznego, odzieży, zapewnienie bezpieczeństwa przy przemieszczaniu się, -karmienie indywidualne niesamodzielnych uczestników, -pomoc w przyjmowaniu zalecanych leków, zgodnie ze złożonym wnioskiem	13	- rodziny	- instruktor terapii - opiekun - terapeuta zajęciowy - fizjoterapeuta	13	Zapewnienie opieki: usługi opiekuńcze, czynności higieniczne oraz pomoc w zaspokojeniu potrzeby odżywiania i wydalania	12	12	100,00
3	Trening kulinarnej- zajęcia teoretyczne i praktyczne	- zajęcia teoretyczne (pokaz, prezentacja z omówieniem sposobu przyrządzenia dań) i praktyczne - przygotowywanie posiłków - zasada stopniowania trudności - prawidłowe zachowanie przy spożywaniu posiłków - estetyka podawanie potraw - nauka na poziomie podstawowym (podstawy bezpieczeństwa i higieny pracy w kuchni, podstawowe proste czynności kuchenne, obsługa sprzętu kuchennego, zapoznanie z produktami, wartościami odżywczymi i ich przetwarzaniem)	11	- darczyńcy / osoby prywatne i instytucje, rodziny /	-instruktor terapii -opiekun	11	Trening kulinarnej- zajęcia teoretyczne i praktyczne	10	10	100,00







9	Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa	edukacyjna i promocyjna ośrodka- gromadzenie wypowiedzi uczestników do cyklu psychozabaw w ramach zajęć redakcyjnych, - biblioterapia (z elementami ćwiczeń logopedycznych) oraz filmoterapia	19	- galerie sztuki - teatry, muzea, dom środowisk twórczych - biblioteka publiczna - hala kultury - ŚDS-y w woj. podlaskim, DPS w Łomży - rodziny uczestników	- instruktor terapii - terapeuta zajęciowy - opiekun - fizjoterapeuta - dyrektor ŚDS - kierownik zespołu - instruktor do spraw kulturalno-oświatowych	19	Integracja społeczna. Wypoczynek, rozrywka, zabawa	19	19	19	100,00
10	Usprawnianie, rehabilitacja, relaks, turystyka	Organizacja: - imprez integracyjnych wewnątrznych/ uroczystości świąteczne, urodzinowe, imieninowe, zabawy karnawałowe, dyskoteki / - Festiwalu Piosenki Różnej „Śpiewać każdy może...”, - spotkania integracyjnego „To i owo na sportowo”, - gry i zabawy klubowe / konkursy, kalambury, gry stolikowe, quizy/ - kino, teatr, muzea, wystawy, koncerty w filharmonii, filmoterapia - przygotowywanie programów teatralno-muzycznych / próby, występy/ - zabawy muzyczne: karaoke, konkursy - gry i zabawy z wykorzystaniem komputera i programów multimedialnych, - zajęcia taneczne z instruktorem ( w tym taniec na wózku)	19	- Ośrodek Hipoterapii w Kisielnicy	- fizjoterapeuta - instruktor terapii - terapeuta zajęciowy	19	Usprawnianie, rehabilitacja, relaks, turystyka	19	19	19	100,00



	- gry, zabawy ruchowe na boisku, zajęcia sportowe- piłka nożna, rzucanie do celu, siatkówka, unihokej, koszykówka, speedminton, badminton, tenis ziemny										
11	Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się	10	- zajęcia indywidualne i grupowe w formie treningów rozwijających umiejętności komunikacyjne z wykorzystaniem obrazków PECS, komunikatora głosowo- obrazkowego, multigrafii, mówików oraz innych alternatywnych i wspomagających sposobów komunikacji	- rodziny uczestników	- instruktor terapii - terapeuta zajęciowy - opiekun - fizjoterapeuta - instruktor do spraw kulturalno- oświatowych	10	Rozwijanie umiejętności komunikacyjnych z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się	11	11	11	100,00
12	Dbałość o zdrowie somatyczne i psychiczne	19	- edukacja na temat uzależnień, objawów chorobowych, chorób psychicznych, cukrzycy, propagowanie zdrowego stylu życia poprzez: pogadanki, rozmowy grupowe, indywidualne - dzielenie się informacjami na łamach gazetki „SDS-ka” - wydawanie powierzonych leków, pomiar ciśnienia krwi, puls, poziomu glukozy we krwi -dezynfekcja, mycie rąk po wejściu do ośrodka. - terapia Snoezelen w sali doświadczania świata, połączona z aromaterapią i muzykoterapią	- rodziny uczestników	- instruktor terapii - terapeuta zajęciowy - opiekun - fizjoterapeuta - dyrektor SDS - kierownik zespołu - instruktor do spraw kulturalno- oświatowych	19	Dbałość o zdrowie somatyczne i psychiczne	19	19	19	100,00

\* liczba osób, które w stopniu podstawowym opanują/opanowały zadanie

\*% stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do planowanej liczby osób, które w stopniu podstawowym miały opanować zadanie (wartość miernika realizowanego do wartości miernika planowanego)

**Tabela 6. PROGRAM DZIAŁALNOŚCI NA ROK 2024  
dla osób spektrum autyzmu lub z niepełnosprawnościami sprzężonymi.**

Zadania zaplanowane do realizacji w 2024 r.	Sposób realizacji	Liczba osób objętych oddziaływaniami	Jednostki współpracujące w realizacji	Osoba odpowiedzialna za realizację zadania (stanowisko)	Miernik realizacji zadania w 2024 r. *	Zadanie zaplanowane w 2023 r. (ustalone w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Liczba osób objętych oddziaływaniami w 2023 r. (ustalona w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Miernik realizacji zadania w 2023 r.*. (ustalony w Programie Działalności na rok 2023 r.)	Realizacja miernika w 2023 r.*	Stożenie realizacji miernika w 2023 r. (**)
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

\* liczba osób, które w stopniu podstawowym opanują/opanowały zadanie

\*\* stosunek liczby osób, które w stopniu podstawowym opanowały zadanie do planowanej liczby osób, które w stopniu podstawowym miały opanować zadanie (wartość miernika zrealizowanego do wartości miernika planowanego)