



My z Łomży

Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY / styczeń 2020

(fot. Łukasz Chelchowski)

WCIĄŻ POPULARNE SAMORZĄDOWE BECIKOWE

Julia, Zuzanna, Zofia i Maja wśród dziewczynek oraz Jakub, Szymon, Aleksander, Franciszek wśród chłopców. Te imiona były najpopularniejsze w Łomży w 2019 roku. W ciągu minionego roku na świat przyszło w naszym mieście 1123 dzieci, w tym 584 chłopców i 539 dziewczynek. W ubiegłym roku przyznano 576 decyzji o samorządowym becikowym.

Samorządowe becikowe – jako forma wsparcia dla świeżo upieczonych rodziców, zostało wprowadzone w 2016 r. przez prezydenta Mariusza Chrzanowskiego. Nasze miasto jako jeden z nielicznych samorządów w Polsce zaproponowało takie rozwiązanie w ramach polityki prorodzinnej. - Wspieranie młodych ludzi i rozwijanie polityki prorodzinnej powinno

być jednym z priorytetów każdego samorządu. Dlatego do remontów oraz rozwoju szkół i przedszkoli, czy chociażby budowy placów zabaw, dokładamy wsparcie w postaci samorządowego becikowego i wyprawki – mówi prezydent Mariusz Chrzanowski dodając, że zależy mu, aby Łomża była miastem jak najbardziej przyjaznym rodzinom.

Od początku 2016 roku z samorządowego wsparcia skorzystało prawie już około 2,4 tysiąca rodziców nowo narodzonych dzieci. W pierwszym roku wydanych zostało 520 decyzji, w kolejnych dwóch latach było ich jeszcze więcej, w 2017 – 668, w 2018 – 658, zaś w ubiegłym roku wsparciem zostało objętych 576 rodziców. *Dokończenie na str. 2* ▶

Szanowni Mieszkańcy, Drodzy Czytelnicy!

Oddajemy w Państwa ręce pierwsze tegoroczne wydanie miesięcznika "My z Łomży". W przygotowanym przez nasz zespół redakcyjny biuletynie informacyjnym znajdują się aktualności z życia miasta, ciekawe wywiady, czy zapowiedzi wydarzeń miejskich.

W styczniowym numerze poznamy najpopularniejsze imiona nadawane dzieciom w ubiegłym roku w Łomży. Dowiemy się, jak poprawnie wypełnić PIT, tak aby nasze pieniądze miały realny wpływ na rozwój Łomży. Odkryjemy pasje i zainteresowania Jędrzeja Lutostańskiego, byłego wiceprzewodniczącego pierwszej kadencji Młodzieżowej Rady Miejskiej Łomży. Piszemy o firmach rozwijających swoją działalność w naszym mieście. Informujemy o działalności łomżyńskiego Teatru Lalki i Aktora. Jak zwykle nie zabrakło informacji ze świata sportu. Przygotowania do rundy wiosennej rozpoczęli już piłkarze ŁKS-u 1926 Łomża, a drugą rundę sezonu zasadniczego w ekstraklasie zainaugurowały tenisistki stołowe KU AZS PWSliP "Metal-Technik" Łomża.

Życzymy miłej lektury
Redakcja



Kocyki z logo miasta wchodzące w skład wyprowadki miejskiej

Oprócz jednorazowego świadczenia w postaci 500 zł otrzymują oni wyprowadkę dla noworodka. Na początku był to sześcioczęściowy zestaw, w skład którego wchodziły body, półspiozki, śliniaczek, łapki nienapki, czapeczka i myjka z logo miasta oraz maskotka, kultowy już miś Łomżatek. W roku jubileuszowym był to koczek z logiem 600-lecia Miasta Łomża, okolicznościowa moneta oraz dodatkowo voucher rodzinny z pakietem sześciuset minut do wykorzystania w Parku Wodnym przy ul. Wyszyńskiego lub Pływalni Miejskiej nr 1 przy ul. Niemcewicza. Od ubiegłego natomiast jest to koczek z logiem miasta oraz w dalszym ciągu pakiet promocyjny na basen.

Wnioski o samorządowe becikowe należy składać w Wydziale Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego, ul. Polna 16, od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-15:30, nie później niż przed upływem

12 miesięcy od narodzin dziecka. Natomiast wyprowadkę dla noworodka mieszkańcy Łomży, których dziecko przyszło na świat w łomżyńskim szpitalu, mogą odebrać w Urzędzie Stanu Cywilnego w Łomży, Stary Rynek 14 podczas nadawania dziecku numeru PESEL. Osoby mieszkające w naszym mieście, których dzieci urodziły się w innej miejscowości, wyprowadki otrzymają w Wydziale Kultury Sportu i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego (pok. 122), po okazaniu dokumentu potwierdzającego nadanie dziecku numeru PESEL. Ponadto rodzice dzieci urodzonych w Łomży w Urzędzie Stanu Cywilnego dostaną "Niebieskie Pudełko" z poradnikami oraz próbkami produktów dla noworodków i młodych matek.

GRZEGORZ DANILUK



Oddział ginekologiczno-położniczy Szpitala Wojewódzkiego w Łomży (fot. Łukasz Chelchowski)

ROZLICZ SIĘ Z PODATKU W ŁOMŻY. WYPEŁNIJ POPRAWNIE PIT

Płać podatki w miejscu, w którym faktycznie mieszkasz. Rozlicz swój PIT w Łomży wpisując w rubrykach POWIAT i GMINA "Miasto Łomża". Termin złożenia rocznych zeznań podatkowych upływa 30 kwietnia.

Podatek dochodowy tylko w części trafia do Skarbu Państwa. Około 40% tej kwoty jest przekazywane gminie, stanowiąc dla niej bardzo ważne źródło dochodu. Oznacza to, że część podatku dochodowego, odprowadzanego na podstawie deklaracji PIT, trafia do kasy miejskiej, gdzie później jest rozdzielana na finansowanie zadań publicznych.

Rozliczając PIT w Łomży, przyczyniamy się zatem do coraz lepszego funkcjonowania naszego miasta. Ze środków wpłacanych w postaci podatków utrzymywane są placówki oświatowe, rozwija się infrastruktura drogowa, czy organizowane są wydarzenia społeczno-kulturalne. Podatek wpływa na rozwój komunikacji miejskiej, która każdego dnia pozwala dotrzeć do pracy i szkół łomżanom.

Wielu mieszkańców Łomży błędnie rozlicza się z podatku dochodowego i tym samym miasto traci środki z tego tytułu. Aby unikać takich sytuacji należy przy wypełnianiu formularzy PIT, CIT, deklaracji i informacji podatkowych, wpisywać w rubrykach POWIAT i GMINA "Miasto Łomża". W przypadku wpisania tylko słowa "Łomża" dochód z udziału w podatku dochodowym mieszkańców Miasta Łomża otrzyma Gmina Łomża zamiast Miasta Łomża.

Nie musisz być zameldowany w Łomży, aby tu rozliczyć swój podatek. Wystarczy, że jesteś jej mieszkańcem i na co dzień korzystasz z oferty miasta. Nie musisz też składać żadnych dodatkowych dokumentów o zmianie miejsca zamieszkania. Urzędy Skarbowe same to zaktualizują. To, co musisz zrobić, to wpisać w zeznaniu podatkowym łomżyński adres zamieszkania.

GRZEGORZ DANILUK

PIT-37 Prawidłowe wypełnienie formularza ułatwi wczesniejsze zapoznanie się z broszurą informacyjną dostępną w urzędach.

ZEZNANIE O WYSOKOŚCI OSIĄGNIĘTEGO DOCHODU (PONIESIONEJ STRATY) W ROKU PODATKOWYM

6. Rok **2019**

Formularz przeznaczony jest dla podatników, którzy w roku podatkowym:

- 1) uzyskali przychody ze źródeł podlegających na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej (podlegające opodatkowaniu na ogólnych zasadach przy zastosowaniu skali podatkowej) wypływać za pośrednictwem płatników lub innych podmiotów obowiązanych do sporządzania informacji o wysokości tych dochodów (wypływkach);
- 2) nie prowadzili gospodarstwa rolnego oraz działalności specjalnych produkcji rolniczej opodatkowanych na ogólnych zasadach przy zastosowaniu skali podatkowej;
- 3) nie są obowiązani do składania deklaracji o uzyskanych dochodach (dochodach i kosztach);
- 4) nie składają dochodów o stałym źródle z lat ubiegłych;
- 5) nie składają deklaracji o osiągniętych dochodach (dochodach i kosztach).

Podstawa prawna: Art. 45 ust. 1 ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1367, z późn. zm.).
Termin składania: Od dnia 15 lutego do dnia 30 kwietnia roku następującego po roku podatkowym, z zastrzeżeniem art. 45 ust. 7 ustawy.
Miejsce składania: Urząd, o którym mowa w art. 45 ustawy „zwany dalej” urzędem”.

4. Wybór sposobu opodatkowania (zaznaczyć 0 właściwy kwadrant):

<input type="checkbox"/> 1. indywidually	<input type="checkbox"/> 2. wspólnie z małżonkiem, zgodnie z wnioskiem, o którym mowa w art. 6 ust. 2 ustawy	<input type="checkbox"/> 3. w sposób przewidywany dla osób i rodzin	<input type="checkbox"/> 4. w sposób przewidywany dla osób samotnie wychowujących dzieci
T. <input type="checkbox"/> w sposób przewidziany w art. 29 ust. 4 ustawy - podatnik		8. <input type="checkbox"/> w sposób przewidziany w art. 29 ust. 4 ustawy - małżonka	

Załączanie odpowiednich kwadrantów (tak jak są na liście) ze złożeniem wniosku o zastosowanie wskazanego sposobu opodatkowania. Kwadrant w poz. 7 lub 8 załączane są łącznie z kwadrantem 1, 2, 3 albo 4 w poz. 6.

A. MIEJSCE I CEL SKŁADANIA ZEZNANIA

8. Urząd, do którego jest adresowane zeznanie

10. Cel złożenia formularza (zaznaczyć 0 właściwy kwadrant):

<input type="checkbox"/> 1. złożenie zeznania	<input type="checkbox"/> 2. korekta zeznania
---	--

11. Wniosek o korektę (zaznaczyć 0 właściwy kwadrant):

<input type="checkbox"/> 3. korekta zeznania, o której mowa w art. 87 Ordynacji podatkowej § 9	<input type="checkbox"/> 4. korekta zeznania składanego w roku poprzednim podatkowym w sprawie uznania opodatkowania, o której mowa w art. 89 § 1a Ordynacji podatkowej § 9
--	---

B. DANE IDENTYFIKACYJNE I AKTUALNY ADRES ZAMIESZKANIA

Poz. 21-25 można nie wypełniać, jeżeli w poz. 6 zaznaczono kwadrant nr 2 i adres zamieszkania małego jest taki jak w poz. 8.1., poz. 27-30 nie wypełniać, jeżeli w poz. 6 zaznaczono kwadrant nr 3.

B.1. DANE PODATNIKA

12. Nazwisko	13. Pierwsze imię	14. Data urodzenia (dzień, miesiąc, rok)
15. Kraj	16. Województwo	17. Powiat
18. Gmina	19. Miasto	20. Nr domu
21. Nr lokalu	22. Kod pocztowy	

B.2. DANE MAŁŻONKA

Poprawnie wypełniony PIT

UCZCILI PAMIĘĆ POWSTAŃCÓW STYCZNIOWYCH

W rocznicę wybuchu największego zrywu narodowego władze Miasta Łomża, Powiatu Łomżyńskiego oraz przedstawiciele wojska i ŁTN im. Wągów złożyli kwiaty i zapalili znicze pod pomnikiem Bohaterów Powstania Styczniowego przy Szosie Zambrowskiej. Powstanie styczniowe było największym polskim zrywem narodowym w Królestwie Polskim przeciwko Imperium Rosyjskiemu. Wybuchło 22 stycznia 1863 roku i trwało do jesieni 1864.



Wieniec składa zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypułkowski

Pomnik Bohaterów Powstania Styczniowego znajduje się w Łomży w miejscu straceń z tamtego okresu, na tzw. Mokrej Łączce, gdzie w zbiorowej mogile pochowani są powstańcy. Na odsłoniętym 2 listopada 1916 roku, z inicjatywy E. Zajączkowskiego, pomniku – głazie widnieje napis "1863 - BOJOWNIKOM ZA WOLNOŚĆ OJCZYZNY RODACY". Obok znajdują się dwie tablice zawierające nazwiska powstańców straconych w Łomży w latach powstania.

W czasie powstania styczniowego, m.in. na ziemi łomżyńskiej działał liczący nawet do tysiąca osób, oddział Józefa Konstantego Ramotowskiego "Wawra", który w 1830 roku ukończył w Łomży Szkołę Wojewódzką.

ŁUKASZ CZECH

REGULAMIN BUDŻETU OBYWATELSKIEGO BĘDZIE ZMIENIONY

Radni miejscy podjęli na wniosek prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego uchwałę dotyczącą zmian w regulaminie Budżetu Obywatelskiego. Dotyczą one głównie kategorii realizowanych zadań, podziału środków oraz zasad głosowania. Zostały wypracowane na podstawie rekomendacji Zespołu Koordynującego Budżet Obywatelski wspólnie z przedstawicielami rad osiedli.

Prezydent Mariusz Chrzanowski przypomina, że od początku istnienia budżetu partycypacyjnego w naszym mieście, czyli od 2014 roku, przeznaczono w sumie około 10 mln zł na realizację 67 zgłoszonych i wybranych przez mieszkańców zadań, z których 53 zostały już w pełni zrealizowane. - Budżet Obywatelski daje mieszkańcom danych społeczności możliwość wpływania na to, co dzieje się na ich osiedlach, ulicach. Stanowi też integrację poszczególnych grup społecznych. Dostrzegamy jednak potrzebę jego zreformowania w naszym mieście, tak by był jeszcze bardziej wydajny i efektywny, a także stanowił nowy impuls dla mieszkańców, że mają realny wpływ na to, co dzieje się na ich osiedlach - mówi prezydent Mariusz Chrzanowski. Dodaje, że proponowane zmiany stanowią chęć większego zaktywizowania rad osiedli, dając im możliwość jeszcze bardziej widocznej i efektywnej działalności.

Zastępca prezydenta Andrzej Garlicki, przewodzący pracom Zespołu Koordynującego Budżet Obywatelski podkreśla, że po każdej edycji wyciągane są wnioski, które mają usprawniać przebieg i realizację tej inicjatywy. - Chcemy, aby Budżet Obywatelski był jeszcze bardziej obywatelski, tak by te małe rady osiedli, które definiują pewne potrzeby, często w wymiarze inwestycji miejskich drobne, miały szansę na przegłosowanie i realizację - mówi Andrzej Garlicki dodając, że dotychczasowa konstrukcja budżetu partycypacyjnego takiej możliwości nie gwarantuje.

Z tego, że w Budżecie Obywatelskim zostały wyodrębnione środki na zadania osiedlowe cieszy się przewodniczący Rady Osiedla nr 10 Wojciech Klimaszewski, który brał aktywny udział w pracach nad proponowanymi zmianami. - Dają one możliwość, by mniejsze osiedla mogły bardziej się zaangażować, a ich mieszkańcy skutecznie mogli składać nowe propozycje do realizacji - podkreśla przewodniczący Wojciech Klimaszewski, zachęcając do zgłaszania pomysłów i następnie brania udziału w głosowaniu.



Konferencja prasowa w Domku Pastora

Projekt uchwały, która trafiła na sesję Rady Miejskiej Łomży, wprowadza następujące zmiany w obowiązującym regulaminie Budżetu Obywatelskiego:

1. Kategorie realizowanych zadań - Budżet Obywatelski został podzielony na cztery kategorie: ogólnomiejską, strefową, osiedlową i Młodzieżowy Budżet Obywatelski.

2. Podział środków - środki z budżetu obywatelskiego zostały podzielone w następujący sposób:

a) zadania ogólnomiejskie - kwota przeznaczona na realizację zadań wynosi 500.000 zł brutto;

b) zadania strefowe - na terenie Centrum, Łomżyca i Południe - kwota przeznaczona na realizację zadań wynosi 250.000 zł brutto na każdą ze stref;

c) zadania osiedlowe - każdemu osiedlu przydzielone zostaje 50.000 zł brutto na realizację zadań inwestycyjnych i społecznych. Kwota zadania społecznego nie może przekroczyć 10.000 zł brutto;

d) Młodzieżowy Budżet Obywatelski - przeznaczona kwota na MBO zostaje bez zmian, czyli 100.000 zł brutto. Natomiast wprowadza się limit kwotowy w przypadku zadań społecznych, a mianowicie kwota zadania społecznego nie może przekroczyć 20.000 zł brutto.

3. Zasady głosowania.

1. Mieszkańcy Miasta Łomży mogą głosować na 1 zadanie w każdej z czterech kategorii: ogólnomiejskiej, strefowej, osiedlowej, Młodzieżowy Budżet Obywatelski.

2. Wprowadzony zostaje zapis odnoszący się do łączenia zadań między sąsiednimi osiedlami: "Dopuszcza się możliwość łączenia zadań w kategorii zadań osiedlowych, polegającą na zgłaszaniu zadań realizowanych na terenie kilku osiedli. Zgłoszenie takie wymaga pisemnej pozytywnej opinii przedstawicieli rad osiedli, na których zostanie zrealizowany projekt".

3. Dodany zostaje zapis, że w przypadku obiektywnych trudności w realizacji zadania w danym roku, zadanie zostanie uwzględnione w budżecie Miasta Łomża na rok kolejny.

Koordynować prace związane z Budżetem Obywatelskim ma Rada Budżetu, do której zostaną zaproszeni przedstawiciele wszystkich rad osiedli naszego miasta.

Dotychczas największe zmiany w Budżecie Obywatelskim miały miejsce w 2016 i 2018 roku. Pierwsza dotyczyła podziału miasta na 3 strefy: Centrum, Łomżycę i Południe. Druga wydzielala środki na Młodzieżowy Budżet Obywatelski.

ŁUKASZ CZECH



DYPLMATYCZNE ROZPOCZĘCIE ROKU W WARSZAWIE

Uroczystym spotkaniem dyplomacji, biznesu, polityki rozpoczęła nowy rok Krajowa Izba Gospodarcza. W Dyplomatycznym Otwarcu Roku zorganizowanym 16 stycznia w Centrum Olimpijskim w Warszawie wziął udział prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski oraz miejscy radni.

Doroczne wydarzenie organizowane przez Krajową Izbę Gospodarczą zgromadziło kilkaset osób związanych z korpusem dyplomatycznym, administracją publiczną, samorządem oraz biznesem. Było okazją do podsumowania minionego roku, jak również określenia perspektyw na przyszłość i warunków ekspansji polskich firm za granicą. Dyskutowano na temat pozycji polskiego biznesu na arenie międzynarodowej oraz szans, jakie zagranicznym podmiotom daje współpraca z naszymi przedsiębiorcami.

- Największym wrogiem rozwoju gospodarczego są zdarzenia na światowych rynkach – powiedział rozpoczynając wydarzenie w warszawskim Centrum Olimpijskim Andrzej Arendarski, prezes Krajowej Izby Gospodarczej. Jak podkreślają specjaliści, rozpoczynający się rok nie będzie dla światowej gospodarki tak przychylny jak miniony, wciąż jednak dużo będzie zależało od aktywności przedsiębiorców.

- Analizy banku światowego pokazują wzrost gospodarczy na poziomie 3,6 proc. W stosunku do niektórych państw te oczekiwania są obniżane. Ale nie wobec Polski. To dzięki naszym przedsiębiorcom możemy mówić o wzroście gospodarczym – zaznaczała obecna na uroczystości Małgorzata Jarosińska-Jedynak, minister funduszy i polityki regionalnej.

- Już po raz kolejny mogłem wziąć udział w tym wydarzeniu i porozmawiać o naszym

mieście z ambasadorami z zagranicy, przedstawicielami rządu, czy przedsiębiorcami. Chciałbym podziękować za współpracę przy organizacji wyjazdu prezesowi Izby Przemysłowo-Handlowej Witoldowi Karczewskiemu, na wsparcie którego zawsze możemy liczyć – podsumował wyjazd do Warszawy prezydent Mariusz Chrzanowski.

Jak dodaje władarz, w Łomży już dwukrotnie gościli radcowie handlowi z całego świata przy okazji Wschodniego Kongresu Gospodarczego. - To wyniki dobrych relacji jakie udaje się nam nawiązywać podczas ta-

kich spotkań jak Dyplomatyczne Otwarcie Roku. Korzystają na tym przede wszystkim nasi lokalni przedsiębiorcy wchodząc później w relacje biznesowe z zagranicznymi kontrahentami – podkreśla prezydent Mariusz Chrzanowski.

Każdego roku na Dyplomatycznym Otwarcu Roku przedstawiane są walory województwa podlaskiego i nie brakuje również łomżyńskich akcentów w postaci drobnych gadżetów i przede wszystkim regionalnych specjałów.

GRZEGORZ DANILUK



Łomżyńska delegacja w stolicy (fot. Łukasz Chelchowski)

ULGI DLA LOKALNYCH PRZEDSIĘBIORSTW

Trzy firmy: Edpol Food&Innovation Sp. z o. o., CENTER-MEBEL Sp. z o. o. oraz P.P.U.H. ROGOWSKI s.c. z początkiem tego roku zostały zwolnione z podatku od nieruchomości w ramach regionalnej pomocy inwestycyjnej na podstawie uchwały nr 333/XXXVIII/17 Rady Miejskiej Łomży z dnia 22 marca 2017 r. Okres ulg będzie przysługiwał przez najbliższe 6 lat.

- Jako przedstawiciel przedsiębiorców dostrzegam propozycje pochodzące z miasta umożliwiające rozwój lokalnemu biznesowi. Mam nadzieję, że najbliższe lata przyniosą kolejne tego typu rozwiązania i możliwości – mówi prezes zarządu EDPOL Food & Innovation Sp. z o.o. Wojciech Dąbrowski. Spółka specjalizuje się w kreowaniu i wdrażaniu innowacyjnych rozwiązań w zakresie stosowania dodatków do żywności dla branży mięsnej, owocowo-warzywnej, rybnej, piekarnictwa, cukiernictwa oraz sektora HoReCa. Firma z końcem roku uruchomiła nowy zakład produkcyjny zatrudniając w nim 12 osób.

Zwolniona z podatku od budynków związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej została też firma CENTER-MEBEL Sp. z o. o., czołowy dostawca produktów i rozwiązań dla meblarstwa w Polsce północno-wschodniej. W ubiegłym roku spółka wybudowała dwie hale magazynowe wraz z infrastrukturą, które zostały przeznaczone do realizacji projektu wdrożenia nowych produktów.

- Cały czas dążymy do rozwoju naszej firmy, obecnie realizujemy projekt unijny. Cieszymy się, że lokalni przedsiębiorcy mogą liczyć na pomoc w prowadzeniu działalności ze strony

władz miasta – mówi Grzegorz Kurak, prezes zarządu spółki.

Zwolnienie z podatku od nieruchomości w ramach regionalnej pomocy inwestycyjnej otrzymała także firma P.P.U.H. ROGOWSKI s.c. zajmująca się przetwórstwem warzyw. Spółka w ubiegłym roku otworzyła nowy zakład produkcyjny przy ul. Narodowych Sił Zbrojnych.

- Poszerzamy swoją działalność o innowacyjne produkty warzywne – mówi współwłaścicielka Beata Cholewicka zwracając uwagę na przychylny klimat w mieście do prowadzenia działalności gospodarczej.

Warto wspomnieć, że od ubiegłego roku zwolnione od podatku w ramach pomocy de minimis jest przedsiębiorstwo Advice Tomasz Gałązka. Trzyletnia ulga przysługuje z tytułu nabycia nieruchomości przy ul. Przykoszarowej



Nowa hala produkcyjna CENTER-MEBEL Sp. z o. o.

z przeznaczeniem na działalność usługową. W tym przypadku chodzi o budowę bazy hotelarskiej.

Zwolnienia z tytułu kosztów nowej inwestycji lub nowych miejsc pracy przysługują przedsiębiorcom na podstawie uchwały nr 333/XXXVIII/17 Rady Miejskiej Łomży z dnia 22 marca 2017 r. podjętej z inicjatywy prezydenta Mariusza Chrzanowskiego. ■

GRZEGORZ DANILUK

OFICJALNE OTWARCIE OBWODNICY KONARZYC

Z udziałem przedstawicieli władz samorządów odbyło się w środę 15 stycznia oficjalne otwarcie drogi wojewódzkiej na odcinku miasta Łomża i obejścia miejscowości Konarzyc. Zadanie to zrealizowano w ramach projektu z Regionalnego Programu Operacyjnego pod nazwą "Łomża – Śniadowo – przebudowa drogi wojewódzkiej Nr 677" z 85 proc. dofinansowaniem.

Obwodnica Konarzyc ma swój początek na terenie Łomży, tuż za rejonem energetycznym, gdzie wybudowano nowe rondo. Droga przebiega za zabudowaniami po wschodniej stronie Konarzyc, później wraca na stary przebieg drogi prowadzącej do Śniadowa. Cały odcinek ma prawie 5 km, jezdnię o szerokości 7 metrów, pobocza, ścieżkę rowerową oraz drogi serwisowe. Jego budowa trwała ponad rok i kosztowała 42 mln zł, z czego 85 proc. tej kwoty to dofinansowanie ze środków unijnych. Wykonawcą robót była firma Budimex S.A.

- Z punktu widzenia komunikacyjnego jest to inwestycja, która pozwoli mieszkańcom naszego miasta oraz osobom, które tutaj przejeżdżają w lepszy, bardziej dostępny sposób się poruszać – informuje prezydent Mariusz Chrzanowski. - W obrębie miasta realizujemy szereg ważnych inwestycji z programów rządowych i wojewódzkich, ale cieszy na pewno fakt, że cały subregion łomżyński, w tym gminy w okolicach naszego miasta również podejmują takie inicjatywy – dodał wójt Łomży. ■

ŁUKASZ CHEŁCHOWSKI



Obwodnica ma blisko 5 km długości i prowadzi do granic Łomży

MIASTO WSPOMOŻE SZPITAL

Kwotę 60 tys. zł na zakup urządzenia do kompresji klatki piersiowej dla Szpitala Wojewódzkiego w Łomży wygospodarował w budżecie miasta prezydent Mariusz Chrzanowski. Radni miejscy podjęli już uchwałę w tej sprawie.

Wielokrotnie wspieraliśmy szpital w Łomży poprzez przeznaczenie środków na zakup sprzętu medycznego. Robimy to w trosce o zdrowie i bezpieczeństwo oraz jak najwyższą jakość prowadzonych usług medycznych dla naszych mieszkańców – podkreśla prezydent Mariusz Chrzanowski.

Urządzenie do kompresji klatki piersiowej LUCAS 3 dostarcza automatyczne uściski w sposób systematyczny i nieprzerwany, co pomaga w utrzymaniu właściwego krążenia podczas transportu pacjenta i jego pobytu w szpitalu. Pozwala na jednoczesne prowadzenie masażu serca i wykonywanie zabiegów kardiologii inwazyjnej: koronarografii/angioplastyki, co w wielu przypadkach pozwoli uratować życie pacjentów.

ŁUKASZ CZECH



Nowoczesny sprzęt trafi do Łomży (fot. www.pogotowieniepomice.pl)

NAJŁADNIEJSZE ILUMINACJE W ŁOMŻY

Łomża po raz czwarty zdobyła tytuł "Świetlnej Stolicy Województwa". Dzięki wygranej do naszego miasta trafi sprzęt AGD o wartości 10 tys. zł, który zostanie następnie przekazany osobom najbardziej potrzebującym. Gród nad Narwią zajął w tym roku 9. pozycję w finale ogólnopolskim plebiscytu "Świeć się z Energią".



Rozświetlony łomżyński Stary Rynek (fot. Kamil Brzostowski)

Dziękuję wszystkim, którzy w głosowaniu internetowym oddali głos na nasze miasto. Dzięki temu po raz kolejny będziemy mogli wesprzeć osoby potrzebujące. To też dowód na to, że iluminacje świąteczne, które od kilku lat są w naszym mieście, cieszą się dużą popularnością wśród mieszkańców i osób odwiedzających Łomżę – mówi prezydent Mariusz Chrzanowski.

Jak co roku, najwięcej świątecznych iluminacji znalazło się na Starym Rynku. Do kultowego misia Łomżatka, św. Mikołaja na motocyklu oraz bombki znów dołączyła lokomotywa z wagonikami i cukierkowa chatka. Piękne dekoracje przyozdobiły w tym roku Park Jana Pawła II – Papierza Pielgrzyma. To 12-metrowa choinka w kształcie stożka, świetlna fontanna oraz anielskie skrzydła. Podświetlona została także fasada Ratusza.

W etapie wojewódzkim nasze miasto pokonało Augustów, Bielsk Podlaski,

Białystok i Suwałki. W finale plebiscytu na "Świetlną Stolicę Polski" Łomża zajęła ostatecznie 9. miejsce. Zwyciężyła Bielsko-Biała, do której trafi sprzęt AGD o wartości 50 tys. zł ufundowany przez Grupę Energa.

Plebiscyt "Świeć się z Energią" jest organizowany od 11 lat. W tym czasie do domów dziecka, stowarzyszeń czy ośrodków pomocy społecznej trafiło kilkaset energooszczędnych urządzeń AGD, m.in. pralki, lodówki, zmywarki i kuchenki. Łączna wartość dobroczynnego wsparcia przekroczyła milion złotych.

GRZEGORZ DANILUK



Świąteczne iluminacje na fasadzie Ratusza (fot. Kamil Brzostowski)

WYBIERZ MIEJSCE ZAMONTOWANIA CZUJNIKA JAKOŚCI POWIETRZA

Czujnik jakości powietrza zamierza bezpłatnie przekazać samorządowi miasta firma SMOG CONTROL Sp. z o.o. współpracująca z Łomżyńską Spółdzielnią Mieszkaniową. Wcześniej cztery tego typu urządzenia zostały zainstalowane na zarządzanych przez spółdzielnię budynkach mieszkalnych. Decyzją prezydenta miasta, miejsce zamontowania kolejnego czujnika spośród pięciu propozycji wybiorą mieszkańcy w głosowaniu internetowym.

W staraniach o czystsze powietrze w Łomży władze samorządowe podejmują różne działania. - W budżecie miasta wygospodarowaliśmy środki na wymianę palenisk domowych na bardziej ekologiczne, modernizujemy także naszą ciepłownię oraz przygotowujemy się do zakupu niskoemisyjnych autobusów komunikacji miejskiej. W okresie letnim tworzymy łąki kwietne, które pochłaniają więcej smogu niż klasyczne trawniki – mówi prezydent Mariusz Chrzanowski.

Urządzenie ma przede wszystkim spełniać funkcję informacyjną o jakości powietrza w danym momencie. Wyniki, według norm zatwierdzonych przez Światową Organizację Zdrowia, publikowane są na stronie internetowej www.smogcontrol.eu wraz z pomiarem temperatury, ciśnienia i wilgotności powietrza.

- Dotychczas czujniki zamontowaliśmy na

budynkach mieszkalnych przy ul. Senatorskiej 3A, Słowackiego 3, Prusa 23, Kołłątaja 4. Firma SMOG CONTROL zaoferowała zainstalowanie w Łomży jednego czujnika bezpłatnie. Proponujemy, aby miejscem montażu był obiekt zarządzany przez Miasto – informuje Wojciech Michałak, prezes zarządu Łomżyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej w Łomży dodając, że wcześniej na terenie naszego miasta znajdowała się tylko jedna stacja pomiaru jakości powietrza Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska.

Do 14 lutego mieszkańcy mogą wybrać kolejną lokalizację spośród następujących propozycji:

- Baza MPK (ul. Spokojna)
- Przedszkole Publiczne nr 2 (ul. Polowa)
- Przedszkole Publiczne nr 8 (ul. Studencka)
- Szkoła Podstawowa nr 2 (ul. Piękna)

- Szkoła Podstawowa nr 5 (ul. Polna)

Głosowanie odbywa się za pośrednictwem strony www.lomza.pl i potrwa do dnia 14 lutego do godz. 12.00. Po wyborze lokalizacji czujnik zostanie zamontowany w ciągu 7 dni. ■

ŁUKASZ CZECH



Czujnik jakości powietrza na jednym z bloków przy ul. Słowackiego

DO ŁOMŻY Z "PASZPORTEM TURYSTY"

To promocyjne wydawnictwo Lokalnej Organizacji Turystycznej Ziemia Łomżyńska, skierowane do przybywających z terenu Polski turystów, jak i do mieszkańców Łomży oraz regionu. Zostało wydane w nakładzie 1000 egzemplarzy przy wsparciu finansowym Urzędu Miejskiego w Łomży.



"Paszport Turysty" zawiera 15 wybranych łomżyńskich atrakcji turystycznych, do których został dodany opis i miejsce na unikalną pieczęć. Jego posiadacze, którzy zgromadzą komplet pieczęci, będą mogli

wziąć udział w losowaniu nagród związanych z historią miasta. Wydawnictwo w nakładzie 1000 egzemplarzy uzupełni funkcjonujący na terenie Łomży system informacji turystycznej, którego elementami są wytyczone szlaki historyczne z tablicami informacyjnymi oraz funkcjonujący w sezonie punkt informacji turystycznej, dystrybuujący wydawane sumptem miasta mapki, foldery i przewodniki miejskie.

- Wydane w ekskluzywnej formule wydawnictwo jest odpowiedzią na pojawiające się od dłuższego czasu pośród turystów zapotrzebowanie na mini przewodnik, który podpowie im w uproszczony sposób, które spośród zabytków łomżyńskich "obowiązkowo"

warto odwiedzić. Dodatkową zaletą pomysłu jest trwała pamiątka z pobytu w Łomży oraz możliwość zdobycia nagrody – tłumaczy Wojciech Winko, prezes zarządu LOT Ziemia Łomżyńska.

Dystrybucja wydawnictwa odbywać się będzie poprzez współpracę z kilkunastoma partnerami projektu, którymi są wiodące w obsłudze ruchu turystycznego muzea, hotele, restauracje i inne uczęszczane przez turystów miejsca. Wszelkie informacje związane z "Paszportem Turysty", jak również możliwość pobrania go w systemie online, możliwe będzie za pośrednictwem specjalnie dedykowanej projektowi strony internetowej www.zasmakujwlomzy.pl. ■

GRZEGORZ DANILUK

ZRÓB BADANIE SKŁADU CIAŁA

Na terenie Urzędu Miejskiego w Łomży można wykonać profilaktyczne badanie składu ciała. Bezpłatna akcja prowadzona będzie w dniach: 29 stycznia, 5 i 12 lutego, w godzinach od 9.30 do 13.00 na parterze Ratusza. Honorowy patronat nad nią objął prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

Akcję profilaktyczną propagującą zdrowy styl życia poprzez zapoznanie ludzi ze składem ciała i nieprawidłowościami w odżywianiu przeprowadzi Centrum Zdrowej Formy z Łomży.

- Dalsze etapy projektu zakładają skuteczną pomoc dla mieszkańców w osiągnięciu celów wagowych i zdrowotnych – informuje trener odżywiania Monika Gałązka podkreślając chęć stworzenia mieszkańcom warunków do utrzymania bądź poprawy zdrowia oraz zapobiegania negatywnym zjawiskom żywieniowym związanym z epidemią nadwagi i otyłości.

Analiza składu ciała przydatna jest nie tylko w zaburzeniach odżywiania. Technika ta wykorzystywana jest również do prognozowania ryzyka chorób sercowo-naczyniowych i metabolicznych oraz w medycynie sportowej. Pozwala również na ocenę zawartości tkanki tłuszczowej w niektórych zaburzeniach hormonalnych.

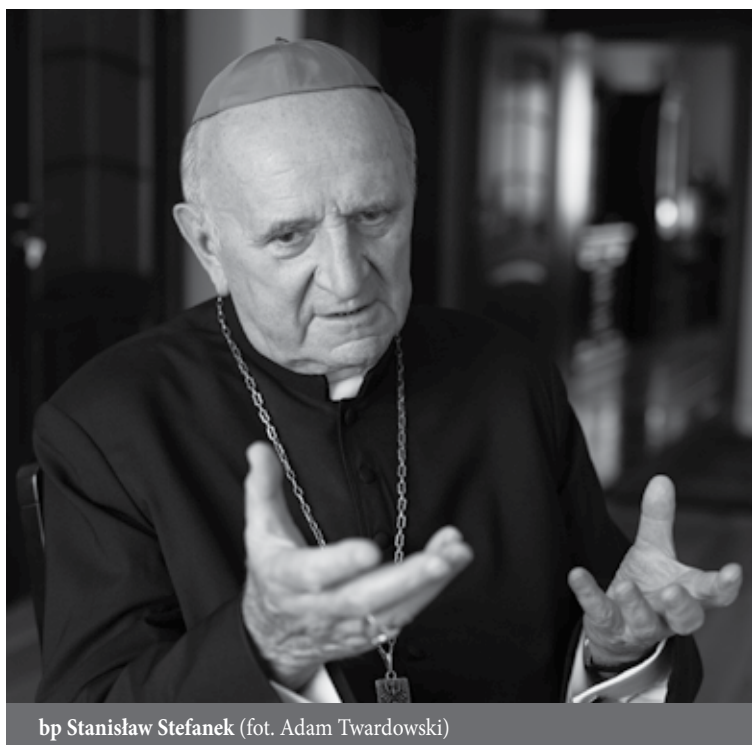
ŁUKASZ CZECH



Akcję przeprowadza Centrum Zdrowej Formy z Łomży

ZMARŁ BISKUP STEFANEK

17 stycznia 2020 roku w wieku 84 lat w szpitalu w Lublinie zmarł biskup senior Stanisław Stefanek. Był ordynariuszem diecezji łomżyńskiej w latach 1996–2011 oraz biskupem pomocniczym szczecińsko-kamieńskim w latach 1980–1996. W 2016 r. otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Łomży. Główne uroczystości pogrzebowe pod przewodnictwem przewodniczącego Konferencji Episkopatu Polski abpa Stanisława Gądeckiego, odbyły się 23 stycznia w łomżyńskiej katedrze. Decyzją prezydenta Łomży tego dnia na terenie miasta obowiązywała żałoba.



bp Stanisław Stefanek (fot. Adam Twardowski)

Biskup Stanisław Stefanek urodził się 7 maja 1936 r. w Majdanie Sobieszczańskim. Święcenia kapłańskie przyjął 28 czerwca 1959 r. w Poznaniu z rąk arcybiskupa Antoniego Baraniaka w Towarzystwie Chrystusowym dla Polonii Zagranicznej. Pracował jako duszpasterz w Stargardzie Szczecińskim, był profesorem seminarium zakonnego w Poznaniu i wikariuszem generalnym Towarzystwa Chrystusowego. 4 lipca 1980 r. został mianowany biskupem pomocniczym diecezji szczecińsko-kamieńskiej. Konsekracji w dniu 24 sierpnia 1980 r. w katedrze szczecińskiej dokonał biskup diecezji szczecińsko-kamieńskiej Kazimierz Majdański. Biskup Stanisław zawołaniem biskupim uczynił słowa "In omnibus Christus" (We wszystkim Chrystus).

W latach 1996–2011 był biskupem ordynariuszem Diecezji Łomżyńskiej. W tym okresie powstały w naszym mieście m.in. Katolicki Ośrodek Adopcyjno – Opiekuńczy, Centrum Rehabilitacji Caritas Diecezji Łomżyńskiej, Dom Księża Emerytów, Diecezjalne Radio Nadzieja oraz Muzeum Diecezjalne. W czasie swojej posługi biskupiej podejmował bardzo wiele działań z zakresu pomocy rodzinom i promowania ruchów prorodzinnych. W 2016 roku z inicjatywy prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Łomży.

ŁUKASZ CZECH

"PODRÓŻUJĄC ZACZYNAM DOCENIAĆ CORAZ BARDZIEJ POLSKĘ, A WRAZ Z NIĄ ŁOMŻĘ"

Jędrzej Lutostański to absolwent II Liceum Ogólnokształcącego w Łomży z rocznika 2018, studiujący psychologię biznesu na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Obecnie przebywa na zagranicznej wymianie studentów w Lizbonie. Był także wiceprzewodniczącym pierwszej kadencji Młodzieżowej Rady Miejskiej Łomży. To jednak przede wszystkim miłośnik podróży. W ciągu 2,5 roku od jego pierwszej wyprawy autostopem na Majorce udało mu się odwiedzić 28 krajów.

Ucząc się w II Liceum Ogólnokształcącym zostałeś przedstawicielem tej szkoły w powołanej po raz pierwszy w historii Łomży przez prezydenta Mariusza Chrzastowskiego Młodzieżowej Radzie Miejskiej Łomży. Co dało Ci to doświadczenie?

Jędrzej Lutostański: Poznałem przede wszystkim świetnych ludzi, którzy stali się moimi przyjaciółmi. Dało mi to też okazję do samorozwoju, licznych wyjazdów na szkolenia po całym kraju, np. byłem częścią wymiany studenckiej z młodzieżą z Hiszpanii – do dziś utrzymujemy kontakt. Poza tym organizując szkolenia, wycieczki np. do Sejmu, panele dyskusyjne czy wszelakiej maści zbiórki żywności, zdobyłem cenne doświadczenie. Jest to świetna sprawa do sprawdzenia siebie

w roli młodzieżowego aktywisty, którą z ręką na sercu wszystkim polecam.

Czyli uważasz, że funkcjonowanie tego typu rad ma sens?

Zdecydowanie! Uczą szacunku do drugiego człowieka, demokracji, samorządności, niesamowicie aktywizują i zarażają do działania. Początki są trudne, ale nam z pomocą przyszły rady z większym doświadczeniem z innych miast. Tworzenie akcji, inicjatyw daje niesamowitą satysfakcję i pokazuje

nowe możliwości, otwiera nowe drzwi. Ten

czas bardzo mnie rozwinął wewnętrznie i zewnętrznie, dlatego z chęcią przeżyłbym tę przygodę jeszcze raz.

Nie myślałeś, aby spróbować sił już w tej dorosłej Radzie Miejskiej?

Może kiedyś taki temat się pojawi. Teraz jest jednak czas na studia, podróże i samorozwój. Poszerzanie horyzontów zawsze wychodzi na dobre. Dlatego staram się wykorzystać ten czas jak najlepiej.

Obecnie przebywasz w Lizbonie? Co trzeba zrobić, aby z Łomży dostać się na studia zagraniczne?

Studiuję w Warszawie na Akademii Leona Koźmińskiego. Dzięki dobrej średniej ocen i znajomości angielskiego udało mi się zakwalifikować na wymianę z uczelnią partnerską. Nie jest to takie trudne, jak by się mogło wydawać, ostatnie pół roku mieszkam właśnie w Portugalii i studiuję na najlepszej uczelni w tym kraju. Jeśli w coś wierzysz, to to osiągniesz.

Skąd u Ciebie wzięło się zamiłowanie do podróżowania?

Od zawsze marzyłem, aby zwiedzać inne kraje i poznawać ludzi. Jednak było zbyt dużo barier takich jak pieniądze, organizacja, wiek. Musiałem więc znaleźć sposób, aby zrobić to w niekonwencjonalny sposób. Odpowiedź to autostop, tanie loty i Couchsurfing – darmowy transport i nocleg. Spytałem przyjaciela, czy zabrałby mnie w taką podróż. On wcześniej właśnie tak podróżował, a ja miałem zerowe doświadczenie. Podał mi termin i już po miesiącu byliśmy na wyspie. Okazało się, że taka podróż to znacznie więcej niż tylko tanie podróżowanie. Pamiętam kiedy pierwszy raz wyciągnąłem rękę z kciukiem podniesionym do góry, aby zatrzymać samochód. Czemu? Bo cała mi zdrętwiała. Było to – przynajmniej dla mnie – całkowite wyjście ze swojej strefy komfortu. Pierwsze chwile nie były łatwe, ale kiedy złapaliśmy "stopa" byłem najszcześliwszym człowiekiem na ziemi. Możliwość poznawania ludzi, obcowania z nimi i poznawania kultury od środka, oczami lokalnej spo-



Sahara, podróż wraz z Nomadami

łeczności jest czymś niesamowicie pięknym – zakochałem się w tym.

Czyli w czym dokładnie?

Przykładowo obcy człowiek, który wziął ciebie "na stopa", zaprasza na obiad, który przygotowała jego żona. Jesz lokalne jedzenie, grasz z jego synem w gry komputerowe. Wieczorem oprowadzają cię po mieście, pokazują i opowiadają o lokalnych atrakcjach. Wtedy pada propozycja noclegu i to wszystko całkowicie bezinteresownie, spontanicznie, czysta esencja ludzkiej dobroci. To jest moja definicja na poznawanie danej kultury w kraju, nie zza szyby hotelu, lecz właśnie tak. Podróże poszerzają horyzonty i otwierają oczy. Wcześniej uczyłem się języka obcego dla rodziców, jednak po pierwszym wyjeździe uświadomiłem sobie, że faktycznie znajomość angielskiego jest czymś niezbędnym. Zacząłem się uczyć dla siebie. Wystarczyło zacząć, potem było z górki. Ucząc się do matury doszedłem do wniosku, że w pokoju mam słabe światło, więc wziąłem namiot, kupiłem lot i uczyłem się do swoich egzaminów maturalnych na plaży Korfu - tam światło było idealne. Po dwóch tygodniach wróciłem i następnego dnia miałem swój pierwszy egzamin. Poszło mi na tyle dobrze, że dostałem się na wymarzone studia i jestem tu, gdzie jestem.

- Często podróżujesz autostopem. Co należy robić, aby było to bezpieczne?

Na samym początku polecałbym podróżować z kimś. Dużo bezpieczniej, raźniej i łatwiej mieć oczy szeroko otwarte. Przede wszystkim okazja czyni złodzieja – nie powinniśmy pokazywać, ile mamy pieniędzy. Warto natomiast informować rodzinę, gdzie się obecnie znajdujemy i mieć znajomych na miejscu. Poznać ich możemy dzięki portalowi Couchsurfing, który daje dostęp do tysięcy podróżników na całym świecie. Właśnie dzięki temu portalowi będąc w Pradze poznałem Ambasadora Australii. Nocowałem kilka dni w jego prywatnym apartamencie, pokazał mi miasto, można powiedzieć w "ambadorski" sposób i zostaliśmy przyjaciółmi. Niedługo zresztą ma przyjechać i odwiedzić mnie w Łomży. W ostatnie wakacje sam przejechałem całą Turcję i Bałkany autostopem. Niesamowite doświadczenie. Jednakże samotnie ruszyłem w podróż dopiero po dwóch latach zdobywania doświadczenia. Mimo wszystko uważam, że podróż autostopem jest bezpieczna. Po pokonaniu w ten sposób kilkunastu tysięcy kilometrów negatywne sytuacje wyliczyłbym na palcach jednej ręki.

Jakie kraje udało Ci się już odwiedzić? Które zrobiły na Tobie duże wrażenie, a które przyniosły rozczarowanie?

Chyba nie mam miejsc, które zaskoczyły mnie w negatywny sposób. Staram się nie mieć oczekiwań jadąc w nowe miejsce. Zwiedziłem prawie całą Europę, Saharę i kawałek Azji. Rok temu, od razu po maturze wraz z przyjacielem ruszyliśmy w podróż przez całą Gruzję-Armenię-Iran, następnie promem przez Zatokę Perską i Zjednoczone Emiraty Arabskie. Zdecydowanie podoba mi się Holandia. Fajne miejsce, aby zostać tam na dłużej. Pozytywnie zaskoczyła mnie też Armenia, którą wszyscy mi odradzali. Mówili, że nic tam nie ma, jest niebezpiecznie, a mi na pewno stanie się krzywda. Było wręcz przeciwnie. Zauważyłem taką zależność, że im więcej pieniędzy mają ludzie, tym są bardziej skupieni na przeliczaniu wszystkiego pod aspektem finansowym, czysto materialnym. Mimo ogromnej biedy, dziur w drogach, starych samochodów, czasem braku okien w domach, jest to kraj ludzi o pięknych sercach, którzy są w stanie podzielić się z drugim człowiekiem wszystkim, co mają. To właśnie tam spotkałem się z niesamowitą gościnnością i bezinteresownością. Podam przykład: łapiemy stopa na bezludziu, zatrzymuje się samochód. Kierowca dowiaduje się, że jesteśmy z Polski, włączamy mu naszą muzykę, opowiadamy o kraju, wymieniamy się doświadczeniami i tak się zaprzyjaźniamy, że bierze wolne u swojego szefa i cały dzień pokazuje nam lokalne atrakcje. To właśnie dzięki niemu zwiedziłem tak piękne miejsca jak X-wieczny klasztor, jaskinie – kryjówki pierwszych chrześcijan, piękne kaniony i inne cuda niewidoczne nawet na Google Maps. Takich sytuacji było więcej, serce rośnie na samo wspomnienie - coś pięknego.

Możesz jeszcze przedstawić jakieś kraje, szczególnie z nietypowymi miejscami z perspektywy Polaka?

Iran jest niesamowity. To kraj pięknych ludzi, którzy niestety nie mają takich możliwości jak my. Choćby chcieli podróżować, to jest to bardzo utrudnione. Przykładowo wizy mają wszędzie oprócz 4 krajów. W takich chwilach doceniam to, co my, wolni Polacy mamy. To właśnie tam ludzie z powodu małej ilości turystów byli w stanie podejść na ulicę, złapać za moje włosy i spytać, czy to nie jest jakaś choroba, czy jestem albinosem lub czy je farbuję. Oczywiście z uśmiechem na ustach tłumaczyłem, że jestem blondynem. Były tego też plusy: nigdy nie czekałem w kolejkach, zawsze byłem przepuszczany do przodu. W jednym z miast byłem wyczytany jako honorowy obywatel, opowiadałem o Polsce w meczach pełnym ludzi, podczas ich narodowego święta; jadłem obiad z bur-

mistrzem i głównym komendantem i mało brakowało, a miałbym wykłady na lokalnej uczelni, jednak zabrakło mi czasu. Jednakże kilka dni później spałem w akademiku wraz ze studentami Uniwersytetu Teherańskiego. Nigdy nie wiesz, co się wydarzy, jeśli podróżujesz w ten sposób – i to jest niesamowite, ta nutka zaskoczenia i spełnienia. Do końca życia zapamiętam swoje 20. urodziny. Spędziłem je przemierzając na wielbłądzie wraz z nomadami piękną Saharę. Wtedy uświadomiłem sobie, jak poczucie szczęścia może być względne. Spotkałem człowieka, który całe życie spędził na pustyni, jego cały dobytek to dwa wielbłądy i to co na nich zapakowane. Był szczęśliwy, zakochany w pustyni i twierdził, że jego życie ma sens. Dzisiaj i ja myślę, że rzeczy materialne nie dają szczęścia, jedynie tylko jego posmak.

Spotkałeś miejsce, które przypominało Ci Łomżę?

Łomża jest tylko jedna, zawsze kojarzę ją z rodzinnym domem i im jestem dalej, tym bardziej tęsknię... Podróżując zaczynam doceniać coraz bardziej Polskę, a wraz z nią Łomżę. Punkt widzenia zależy od punktu siedzenia. Naprawdę u nas nie jest tak źle, a wręcz przeciwnie. Wcześniej tego nie doceniałem. Dopiero jak ruszyłem w podróż zauważyłem, jak piękny jest nasz kraj i dlaczego warto tu żyć, czyli nasza kultura, tradycja, historia i ludzie.

W minionym roku udało Ci się przebiec maraton. Skąd na to pomysł? Trudno było podjąć to wyzwanie?

Co roku stawiam sobie wyzwania. Coś, czego się boję lub wymaga ode mnie pracy, wysiłku, przełamania bariery. Wcześniej był to skok ze spadochronem, a ostatnio zmierzyłem się z maratonem. Nie jest to łatwa sprawa, tym bardziej, jeśli nie ma się nic wspólnego z bieganiem. Najpierw przebiegłem Półmaraton Warszawski, a następnie Maraton Lizboński. Im większe poświęcenie, tym większa satysfakcja z osiągniętego celu. Takie podejście daje siłę i energię do działania.

Jakie masz plany na przyszłość?

Najważniejsze są oczywiście studia. W najbliższym czasie na pewno nie zabraknie krótszych wyjazdów, w planach mam Afrykę, najprawdopodobniej w te wakacje. Powoli przymierzam się jednak do podróży dookoła świata, w którą chciałbym ruszyć po ukończeniu licencjatu – dotychczas największe marzenie. Jeśli chcielibyście Państwo śledzić moje podróże zapraszam na bloga www.facebook.com/plutofrompoland.

Dziękuję za rozmowę.

ROZMAWIAŁ: LUKASZ CZECH

RADNI WYBRALI ALICJĘ KONOPKĘ NA PRZEWODNICZĄCĄ

Alicja Konopka została nową przewodniczącą Rady Miejskiej Łomży. Podczas tajnego głosowania uzyskała poparcie 12 radnych. Jej kontrkandydat Wiesław Grzymała otrzymał 10 głosów.

Nowa przewodnicząca zastąpiła odwołanego wcześniej z tej funkcji Jana Olszewskiego. Alicja Konopka ma najdłuższy staż w samorządzie ze wszystkich obecnych radnych. Zasiadała już wcześniej w prezydium rady, w poprzedniej kadencji była wiceprzewodniczącą. W wyborach samorządowych w 2018 r. otrzymała poparcie 445 wyborców.

Przewodniczący to osoba, która prowadzi obrady i reprezentuje radę na zewnątrz. To przede wszystkim od niego zależy, jak wyglądają sesje. - Najważniejszy jest szacunek dla mieszkańców i my jako ich reprezentanci w samorządzie zawsze musimy go mieć. Dla dobra miasta i jego mieszkańców powinniśmy się zjednoczyć i zakończyć wszelkie spory – mówi nowa przewodnicząca dodając, że w każdej sytuacji trzeba mieć do siebie dystans.

W prezydium Rady Miejskiej Łomży obecnej kadencji samorządu zasiadają jeszcze dwaj wiceprzewodniczący: Andrzej Grzymała i Maciej Borysewicz.

GRZEGORZ DANILUK



Alicja Konopka poprowadziła obrady XX sesji Rady Miejskiej Łomży

KONKURS NA WSPOMNIENIA O ŁOMŻY

Zarząd Główny Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej wraz z Prezydentem Miasta Łomża ogłaszają VII edycję Ogólnopolskiego Konkursu na Wspomnienia i Pamiątki, Refleksje, pod hasłem "W mieście, co było mi rajem". Hasło jest cytatem z wiersza pt. "Łomża", napisanego przez łomżniankę z Piastowa, Iwonę Krzepkowską-Bułat – laureatkę głównej nagrody w V edycji konkursu w 2017 roku.



"Chłopaki nad Narwią", jedno ze zdjęć uczestnika konkursu

Inicjatywa jest adresowana przede wszystkim do łomżyniaków, którzy urodzili się w Łomży i na Ziemi Łomżyńskiej, tu pozostali, doczekali pociech i zachowali w pamięci wiele dobrych, a niekiedy trochę gorszych wspomnień. Organizatorzy o refleksje i wspomnienia zwracają się również do tych, którzy urodzili się pod "łomżyńskim niebem", a następnie – z różnych powodów i w różnych

formie, z wyłączeniem wierszy. Oczekujemy na materiały, będące obrazem wspomnień z lat dzieciństwa i młodości, na zapisy historycznych wydarzeń, których byliście uczestnikami lub naocznymi świadkami. Liczymy na zapis obserwacji i refleksji po spotkaniu z Łomżą i Ziemią Łomżyńską po latach, także po spotkaniach z łomżyniakami – tymi znanymi, jak i tymi, którzy tworzyli kiedyś łom-

okolicznościach – byli zmuszeni zakładać rodzinne gniazda w innych rejonach Polski lub świata. Udział mogą wziąć wszyscy, dla których Łomża i Ziemia Łomżyńska były jedynie przystanią na szlakach życiowych wędrówek.

- Zależy nam na otrzymaniu autentycznych, szczerych, najlepiej udokumentowanych fotograficznie prac w dowolnej

żyński koloryt, a których nie ma już wśród nas np. "Babcia-Pomoc", "Szeryf", "Tydyrytka", "Gerlach", "Hitler", "Romek pułkownik" i inni. Będziemy wdzięczni za zdjęcia tych osób – przekazują organizatorzy.

Objętość jednego materiału nie powinna przekraczać 5 stron A-4 wydruku komputerowego (ok. 4500 znaków na stronie, czcionka: Times New Roman, nr 12). Prace, nigdzie wcześniej nie publikowane, należy nadsyłać do 15 października 2020 roku, drogą elektroniczną pod adresem: zgtpzl@lomzyniaczy.org, lub za pośrednictwem poczty: Zarząd Główny TPŻŁ, ul. Sienkiewicza 8, 18-400 Łomża, z dopiskiem "Konkurs na wspomnienia". Nie zwlekaj! Siadaj i pisz! Nagrody czekają!

Najciekawsze prace będą drukowane w wydawnictwach Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Łomżyńskiej. Organizatorzy dołożą starań, by opublikować plon konkursu także w formie książkowej.

TPŻŁ

WIELKA ORKIESTRA ŚWIĄTECZNEJ POMOCY ZAGRAŁA W ŁOMŻY

Ponad 126 tysięcy złotych zebrano w Łomży i Piątnicy podczas łomżyńskiego finału 28. Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, który odbył się 12 stycznia. Środki będą przeznaczone na zakup najnowocześniejszych urządzeń dla ratowania życia i zdrowia dzieci. Na rzecz orkiestrowej licytacji, dwa kocyki z logo miasta wchodzące w skład wyprawki miejskiej oraz koszulkę z podpisami bokserów: Krzysztofa "Diablo" Włodarczyka i Fiodora Czerkaszyńskiego przekazał prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

W Łomży Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy swoje granie rozpoczęła już w sobotę 11 stycznia od akcji "Odkrywamy horyzonty dla dziecięcej medycyny zabiegowej", przeprowadzonej w Galerii Veneda. W jej trakcie miały miejsce m.in. występy dzieci, malowanie twarzy, tworzenie prac plastycznych, bezpłatne badanie wzroku.

Licznych atrakcji nie brakowało również podczas niedzielного finału WOŚP. Na plaży miejskiej odbyło się "Morsowanie z serduszkiem", w którym wzięło udział około 80 osób. W Parku Wodnym miało miejsce podwodne kwestowanie z klubami Podwodny Jeleń, Konik Morski i Scubamaniak. W Państwowym Liceum Sztuk Plastycznych im. Wojciecha Kossaka w Łomży

zorganizowano warsztaty plastyczne dla dzieci. Z kolei w "Restauracji na Farnej" kapela Miód na Serce zapraszała na "Muzyczny Potań". Ponad sto osób w różnym wieku wzięło udział w "Biegu WOŚP Łomża - Biegamy z sercem", którego trasa prowadziła przez alejki Parku Jana Pawła II - Papieża Pielgrzyma.

Główna część 28. finału WOŚP w Łomży odbyła się na parkingu przed Parkiem Wodnym. Od godzin południowych trwały tam koncerty łomżyńskich wykonawców. Nie zabrakło licznych licytacji, w których aktywny



Wolontariusze WOŚP

udział wzięła publiczność. Imprezę zakończyło tradycyjne światelko do nieba.

ŁUKASZ CZECH

WIKTORIA WIŚNIEWSKA W TOP 10 MISS TOURISM METROPOLITAN INTERNATIONAL 2019

- Przeżyłam niezapomnianą przygodę życia - mówiła podczas konferencji prasowej w Ratuszu Wiktoria Wiśniewska, która znalazła się w TOP 10 Miss Tourism Metropolitan International 2019. Sukcesu pogratulował jej prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.



Wiktoria Wiśniewska z pamiątkowym gawronem od prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego. Obok Anna Kurządkowska-Kosińska z Biura Miss Polski

Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej 2018 i I Wicemiss Polski Nastolatek 2018 tydzień temu wróciła ze zgrupowania w Kambodży, bo właśnie tam odbywał się finał konkursu Miss Tourism Metropolitan International 2019. Osiemnastolatka rywalizowała z ponad

40 kobietami z całego świata i zajęła miejsce w pierwszej dziesiątce. - Był to niesamowity czas, moje marzenia się spełniły. Poznałam dziewczyny z całego świata, do dziś mam z nimi kontakt, wymieniamy się wiadomościami, piszemy na grupie - wspomina Wiktoria Wiśniewska. Zapytana, jaką radę ma dla swoich młodszych koleżanek odpowiedziała, że

jest to pewność siebie i nieprzejmowanie się tym co mówią inni.

- Pani Wiktoria pokazuje przede wszystkim młodym ludziom, że można osiągnąć sukces mieszkając w naszym regionie - mówił prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski życząc nastolatce dalszych sukcesów. Włodarz miasta przypomniał, że Wiktoria Wiśniewska pierwsze kroki na wybiegu stawiała w Łomży podczas ubiegłorocznych wyborów Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej, zdobywając tam koronę najpiękniejszej.

Uczestnicząc w konferencji Anna Kurządkowska-Kosińska z Biura Miss Polski oraz właścicielka Akademii Kobiecości organizującej wybory Miss Ziemi Łomżyńskiej zaznaczała, że TOP 10 to ogromny sukces pochodzący z Grajewo Wiktorii, na który solidnie zapracowała. - Jestem z niej dumna, miałam z nią kontakt przez cały okres zgrupowania i wiem, że dała z siebie wszystko - mówiła.

GRZEGORZ DANILUK

KOLEJNE ŚRODKI Z WOJEWÓDZTWA DLA ŁOMŻY

Kwotę 804.285,75 zł otrzymało Miasto Łomża na utworzenie żłobka przy Publicznym Przedszkolu nr 14. Środki pochodzą z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020. Będzie to trzecia tego typu placówka nad Narwią.

W Łomży ilość miejsc w żłobkach miejskich jest niewystarczająca i samorząd miasta szukał różnych sposobów, aby tę sytuację polepszyć. - To nasz duży sukces, że otrzymaliśmy te środki. Polityka prorodzinna jest niezwykle istotna – mówi prezydent Mariusz Chrzanowski wymieniając już wcześniejsze działania podjęte przez niego w tym kierunku m.in. samorządowe becikowe, bezpłatne przejazdy komunikacją miejską dla uczniów, czy kluczowe inwestycje w placówkach oświatowych – w tym termomodernizacje przedszkoli, szkół i budowy pionów kuchennych: SP 1, SP 9, SP 10.

- Projekt "Nowe miejsca opieki w Łomżyńskim żłobku" przewiduje wyremontowanie pomieszczeń żłobka, zakup wyposażenia, po-

mocy dydaktycznych, wyżywienie, ubezpieczenie oraz zatrudnienie 3 opiekunek oraz powstanie 25 miejsc opieki żłobkowej dla dzieci do 3. roku życia – informuje Dariusz Budrowski odpowiedzialny za napisanie projektu, którego całkowita wartość wynosi 946.218,75 zł. Jego realizacja zaplanowana jest w okresie od 1 sierpnia 2020 roku do 21 lipca 2022 roku.

W Polsce w ostatnich latach zauważalny jest niż demograficzny i jak dodaje prezy-

dent Mariusz Chrzanowski, rolą samorządu jest stwarzanie dogodnych warunków dla rodzin.

GRZEGORZ DANILUK



Publiczne Przedszkole nr 14, to tam powstanie trzeci żłobek w mieście

WIZYTA U NAJMŁODSZYCH

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski odwiedził dzieci w przedszkolu niepublicznym przy ulicy Sybiraków z grupami terapeutycznymi. Włodarz przeczytał najmłodszym bajkę o "Kubusiu Puchatku" i wręczył im drobne upominki.

Miasto Łomża w swojej ofercie posiada 9 placówek przedszkolnych, ale jak podkreśla prezydent Mariusz Chrzanowski – ważne jest, aby rodzice mieli szerszą możliwość wyboru edukacji dla swoich pociech. - Taką rolę spełniają przedszkola niepubliczne, będące alternatywą dla placówek miejskich – mówi wójt miasta, który wręczył maluchom kolorowanki, przybory do malowania oraz odblaski.

Przedszkole zlokalizowane w nowoczesnym budynku przy ulicy Sybiraków w Łomży powstało we wrześniu 2019 r. Uczęszczają do niego dzieci 2,5 – roczne i starsze. Placówka jest prowadzona przez



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zrobił z przedszkolakami pamiątkowe zdjęcie

Fundację DR OTIS, która szczególną troską otacza dzieci ze spektrum autyzmu i niepełnosprawnościami sprzężonymi. Jej głównym

celem jest wsparcie rodziców i opiekunów "w zmaganiach o lepsze jutro ich dzieci".

LUKASZ CHEŁCHOWSKI

STRAŻNICY MIEJSCY POMOGLI WYCHŁODZONEMU MĘŻCZYŹNIE

W dniu 16 stycznia w godzinach porannych funkcjonariusze ze Straży Miejskiej w Łomży otrzymali informację, że w osłonie śmietnikowej przy ul. Dmowskiego może znajdować się osoba bezdomna. Wysłany na miejsce patrol znalazł nieprzytomnego mężczyznę w stanie mocnego wychłodzenia organizmu.

Strażnicy udzielili tej osobie pomocy przedlekarskiej, sprawdzili funkcje życiowe i użyli koca termicznego. Na miejsce zostało wezwane Pogotowie Ratunkowe – relacjonuje Paweł Żebrowski, komendant Straży Miejskiej w Łomży. Do momentu przybycia karetki strażnicy na bieżąco monitorowali czynności życiowe bezdomnego mężczyzny, następnie został on zabrany do szpitala.

Niskie temperatury są realnym zagrożeniem dla życia i zdrowia szczególnie osób bezdomnych. - Straż Miejska w Łomży w ramach codziennych czynności prowadzi kontrole miejsc przebywania takich osób. Spotkanym bezdomnym każdorazowo proponowane jest miejsce w noclegowni lub chociażby przewiezienie do ogrzewalni – informuje komendant Paweł Żebrowski, zwracając się jednocześnie do mieszkańców o reagowanie w takich przypadkach i przekazywanie informacji do służb, chociażby za pośrednictwem telefonu alarmowego 112.

ŁUKASZ CZECH



Śmietnik przy ulicy Dmowskiego

NA MIEJSKIM TARGOWISKU ZROBIMY ZAKUPY RÓWNIEŻ W NIEDZIELĘ

Od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 17.00 oraz w każdą sobotę i niedzielę od 7.00 do 15.00 czynna jest Miejska Hala Targowa przy ulicy Sikorskiego. Znajduje się tam ponad 80 pawilonów handlowych z różnym asortymentem – zaczynając od odzieży, obuwia, a kończąc na zabawkach i artykułach przemysłowych codziennego użytku.



Budynek Miejskiej Hali Targowej

Robiący zakupy mają również do dyspozycji miejsca handlowe pod Rwiątą przyległą do budynku hali. Bezpośrednio przy obiekcie jest usytuowany duży bezpłatny parking, a dwie drogi dojazdu jedna od ul. Dworcowej i druga od ul. Sikorskiego powodują, że do hali można trafić w sposób łatwy i bezproblemowy (nawet w okresie szczytu komunikacyjnego). Cały teren targowiska jest objęty monitoringiem, który dba o bezpieczeństwo handlowców oraz osób przebywających w obiekcie. W hali dostępne są toalety, a budynek jest wentylowany i ogrzewany.

- Wiemy, że osoby pracujące od poniedziałku do soboty, często do godzin popołudniowych, nie mają kiedy wybrać się na zakupy. W Łomży jest kilka galerii handlowych czynnych nawet do godziny 21.00, jednak nie zawsze zainteresowany znajdzie tam produkty, których szuka. Wychodzimy naprzeciw oczekiwaniom. Tamtejsi przedsiębiorcy, to przeważnie osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą, co pozwala im handlować w niedzielę, gdyż nie dotyczą ich ograniczenia. Atutem miejskiego targowiska są niskie koszty utrzymania obiektu co pozwala handlującym na stosowanie niskich narzutów i konkurencyjnych cen oferowanych produktów – informuje MPGKiM w Łomży.

Miejska Hala Targowa czynna jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 17.00 oraz w każdą sobotę i niedzielę od 7.00 do 15.00. ■

MPGKiM

JUBILEUSZOWA "GWIAZDKA Z NIEBA"

Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych zaprosił publiczność na 20. edycję koncertu charytatywnego "Gwiazdka z nieba", zorganizowanego jak co roku w kościele Ojców Kapucynów w Łomży. Pomysłodawczynią i autorką muzycznych scenariuszy tego wydarzenia jest Magda Sinoff – instruktor muzyki łomżyńskiego MDK-DŚT, a głównym wykonawcą Studio Wokalne eMDeK, obchodzące 20-lecie swojej artystycznej działalności. Podczas koncertu zebrano ponad 1300 zł, które przekazano działającej przy klasztorze Świetlicy "Promyczki".

Wokaliści w tegorocznym "gwiazdkowym" koncercie wystąpili przy akompaniamencie zespołu muzyków: Grzegorza Sekmistrza – instrumenty klawiszowe, Przemysław Kamińskiego – gitary, Artura Pawelczyka – gitary basowe, Tomasza Swajdy – instrumenty perkusyjne, zespołem na co dzień współpracującym z instruktorką.

Gośćmi specjalnymi byli: Robert Cichowicz, wokalista i kompozytor piosenek poetyckich, Mariusz Brzostowski lider i wokalista zespołu bluesowego The BL Blues Band oraz gitarzysta Rafał Wróblewski (zespół Navaho d.The Paper), doskonale znani nie tylko łomżyńskiej publiczności. Podczas koncertu zaśpiewali również soliści z MDK: Franciszek Przybylski, Aleksander Szymański i Katarzyna Boguska, tegoroczna stypendystka Starosty Łomżyńskiego za osiągnięcia artystyczne.

Licznie zgromadzona publiczność mogła posłuchać dawnych polskich pastorałek w nowych aranżacjach, kolęd łomżyńskich oraz specjalnie przygotowanych na jubileusz du-



Na scenie Magda Sinoff i jej podopieczni ze Studia Wokalnego eMDeK (fot. Marcin Kossakowski)

etów zaśpiewanych przez zaproszonych gości z Magdą Sinoff.

Dwudziestolecie Studia Wokalnego eMDeK rozpoczęło się kilkoma zimowymi koncertami: programem kolędowym "Jubileusz z Kolędą" z Filharmonią Kameralną im. Wi-

tolda Lutosławskiego w Łomży, "Śpiewającą choinką Studia eMDeK" – koncertem z okazji Orszaku Trzech Króli oraz rodzinnym wieczorem muzycznym dla najmłodszych "My się zimy nie boimy".

MDK-DŚT

GENIUS LOCI

Profesor Henryk Izidor Rogacki w "Podróżach do Łomży" pisze: "... w Łomży zbudowano teatr malowniczy i romantyczny. Romantyczny romantyką mitów teatralnych i romantyką legend (także tzw. miejskich). Do łomżyńskiego teatru z wieżą przychodzi się, czy przyjeżdża na co dzień i od święta. Łomża jest miastem teatralnym, które podczas festiwalu samo staje się teatrem".

Teatr Lalki i Aktora w Łomży w ciągu ponad trzydziestu trzech lat działalności wypracował sobie opinię instytucji odpowiedzialnej za kulturę i świadomość teatralną w historycznym mieście, jakim jest Łomża. Działa w duchu otwartości na eksperymenty i wymianę doświadczeń. Jest miejscem, w którym już kilkulatki mogą się zetknąć z bogactwem form teatralnych, zarówno tradycyjnych, jak i nowoczesnych – od klasycznych technik teatralnych po projekcje multimedialne. Stara się być wierny tradycji, a jednocześnie być otwarty na współczes-

ność, aby czerpać z niej to, co wartościowe. Jest jednak nie tylko sceną lalkową skierowaną do najmłodszego odbiorcy, ale przede wszystkim pełni rolę teatru miejskiego. Dąży stale do poszerzania swojej oferty artystycznej i edukacyjnej, aby jak najpełniej wykorzystać możliwości, jakie tkwią w sztuce teatru. Jego misją jest zaspokajanie potrzeb i aspiracji kulturalnych społeczeństwa oraz prezentowanie publiczności interdyscyplinarnych form, ciekawych, niebanalnych i odkrywczych, które mają kształtować smak i wrażliwość artystyczną widzów.

O łomżyńskim teatrze możemy mówić, że jest platformą współpracy między różnymi środowiskami w mieście i regionie, miejscem działającym w oparciu o przekonanie, że kultura stanowi całość. Dziś jest to teatr rozpoznawalny w kraju i za granicą, podróżujący, zauważany i nagradzany na festiwalach, obecny pośród innych, wyrabiający swój własny, znamienny i autentyczny charakter artystyczny, z nowoczesnym heterogenicznym repertuarem oraz corocznym Międzynarodowym Festiwalem Teatralnym "Walizka", konfrontującym przedsięwzięcia portatywne niemal



Teatr Biuro Podróży podczas Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego "Walizka"

z całego świata. Działalność sceniczna teatru jest podporządkowana wyrazistemu programowi artystycznemu, który wynika z misji kształtowania wyobraźni i wrażliwości artystycznej, społecznej i interpersonalnej widza na każdym etapie jego życia – od wczesnych lat dziecięcych aż do późnej dorosłości – oraz tworzenia przestrzeni spotkania i dialogu.

Teatr Lalki i Aktora w Łomży realizuje swoją misję artystyczną, łącząc ją z powodzeniem z misją społeczną i edukacyjną. Stale dąży do poszerzania grona odbiorców, także poza siedzibą, przeciwdziałając wykluczeniom z kultury. Od lat prowadzi stałą działalność objazdową i realizuje cykliczne projekty edukacyjne. Do najważniejszych projektów realizowanych na przestrzeni ostatnich lat należą m.in.: Poznajemy Teatr, Pasja - Zbliżenia, Letnia Akademia Teatru, Mobilny Teatr, Brama na Podlasie. W większości są to przedsięwzięcia współfinansowane przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Z TLiA współpracują znakomici twórcy z kraju i zagranicy. Przygotowuje on w każdym sezonie teatralnym co najmniej dwie nowe premiery, wykorzystując rozmaite techniki, formy teatru wizualnego, teatru przedmiotu, teatru maski i teatru aktorskiego. Teatr Lalki i Aktora w Łomży cieszy się dużym zainteresowaniem i frekwencją widzów – gra rocznie około 300 spektakli, które ogląda około 30 tysięcy widzów. Instytucja jest otwarta na szeroką współpracę międzynarodową, inicjuje wiele projektów artystycznych, wspólne realizacje spektakli lub wymiany twórców. Teatr Lalki i Aktora w Łomży jest teatrem podróżującym. Pokazywał swoje przedstawienia w ponad 15 krajach, m.in.

w Niemczech, na Ukrainie, we Francji, Serbii, Czarnogórze, Hiszpanii, Słowenii, Chorwacji, Rosji, Bośni i Hercegowinie. Spektakle tworzone na łomżyńskiej scenie otrzymują nagrody na festiwalach i prezentowane są podczas najważniejszych krajowych i międzynarodowych imprez teatralnych.

Od początku istnienia łomżyński teatr jest organizatorem Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego "Walizka". W 32 dotychczasowych edycjach wzięło udział ponad 350 teatrów z 50 krajów świata. "Walizka", to jeden z najbardziej charakterystycznych produktów promocyjnych Łomży, jest ważnym elementem naszej kultury, doskonale promując region w kraju i na świecie. Jest wizytówką kulturalną ziemi łomżyńskiej, jej potencjału kulturowego, gospodarczego oraz różnorodności. To wyjątkowy przegląd i konfrontacja najciekawszych zjawisk we współczesnym teatrze formy. Wydarzenie to przyciąga do miasta interesujących artystów, pozwala przyrzeć się poziomowi światowego lalkarstwa, ale jednocześnie jest barwnym, teatralnym świętem wszystkich łomżan.

Teatr Lalki i Aktora w Łomży jest znakiem firmowym miasta, realizatorem wielu projektów artystycznych, społecznych i edukacyjnych, jedną z najbardziej widocznych i rozpoznawalnych instytucji kultury w regionie północno-wschodnim, a jednocześnie otwartą na sze-

rołą współpracę, znaną i cenioną w Europie. Za wybitne zasługi dla kultury polskiej został wyróżniony Nagrodą Ministra Kultury, Odznaką Honorową Województwa Podlaskiego, otrzymał również prestiżową nagrodę Podlaska Marka Roku w kategorii Kultura.

Rok 2019 był dla instytucji czasem wielu wyzwań i interesujących projektów artystycznych. W Teatrze Lalki i Aktora zrealizowano trzy przedstawienia premierowe, w repertuarze było dwanaście tytułów adresowanych do różnych grup wiekowych, a łącznie odbyło się 247 spektakli, które obejrzało 25.605 widzów. Prawie 40 razy teatr wystawiał sztuki poza siedzibą, z której to oferty skorzystało 7.457 osób, odbyły się również 83 spotkania edukacyjne dla 3.463 młodych ludzi.

W latach kolejnych Teatr Lalki i Aktora w Łomży pragnie być nadal ważnym ośrodkiem kulturotwórczym otwartym na różnorodne inicjatywy: artystyczne, kulturalne, edukacyjne i społeczne oraz na współpracę z teatrami, instytucjami i organizacjami z Polski i zagranicy, wierząc, że spotkania i wymiana doświadczeń zawsze rodzą nowe wartości. Będzie starał się być wierny tradycji, a jednocześnie być otwarty na współczesność, aby czerpać z niej to, co wartościowe. Będzie dążył do poszerzania swojej oferty repertuarowej i edukacyjnej, aby jak najpełniej wykorzystać możliwości, jakie tkwią w sztuce teatru i aby być miejscem przyjaznym, w którym widzowie, niezależnie od wieku, czują się dobrze i chcą do niego wracać.



Przedstawienie "Pasja"

Henryk Jurkowski – wybitny teoretyk teatru napisał, że wartości teatralne są własnością wszystkich ludzi, a łomżyńska scena działa na rzecz wzbogacenia tych wartości. Wie na czym polega radość tworzenia tych wartości i wie jak rodzi się radość z uczestnictwa we wspólnym działaniu artystów. Na tym polega uniwersalizm myślenia i odczuwania łomżyńskich artystów. Wielki humanistyczny skarb naszej, międzyludzkiej przyszłości. ■

TLiA

MARZENIA SIĘ SPEŁNIAJĄ

Początek 2008 roku. W sali gimnastycznej Publicznego Gimnazjum nr 1 w Wysokiem Mazowieckiem rozgrywany jest mecz gimnazjady w siatkówce dziewcząt. Gospodynie grają z Łomżą, którą prowadzi Mirosław Skawski. Na boisku wśród nich występuje 15-letnia Renata Biała, wtedy nawet nie myśli, że kiedyś zagra z najlepszymi siatkarkami w kraju. Tamto spotkanie zmieniło w jej życiu wszystko.

- Graliśmy w rozgrywkach gimnazjalnych województwa podlaskiego. Pojechałem z reprezentacją Publicznego Gimnazjum nr 1 na mecz do Wysokiego Mazowieckiego. Renia od razu wpadła mi w oko, wyróżniała się na tle pozostałych dziewczyn. Podczas przerwy, gdy jej koleżanki myślały tylko o tym, aby odpocząć odbijała zawzięcie piłkę od ściany. Podeszedłem do niej i zapytałem, czy gdzieś trenuje, odpowiedziała, że nie, ale chciałaby się rozwijać. Zaproponowałem jej treningi w "Jedynce", dołączyła do nas po skończeniu gimnazjum – wspomina trener Mirosław Skawski, który w ubiegłym roku obchodził 50-lecie swojej pracy trenerskiej.

Charakter sportowca

Tak Renata Biała trafiła w 2010 r. do Łomży. Jak dodaje nestor łomżyńskiej siatkówki, od razu było po niej widać, że ma predyspozycje, aby zaistnieć w poważnej siatkówce. - Była wszechstronna. Nie bała się ciężkiej pracy. Szybko się uczyła i robiła bardzo duże postępy. To gdzie dzisiaj jest zawdzięcza systematyczności i ciągłemu doskonaleniu się. Była "nie do zdarcia", angażowała się całą sobą – charakteryzuje swoją wychowankę Mirosław Skawski.

Przez dwa sezony Renata Biała na pozycji przyjmującej była podporą występującej w drugiej lidze "Jedynki". Jednocześnie rozpoczęła naukę w III Liceum Ogólnokształ-

cącym. - Renata była bardzo pracowitą dziewczyną. Przyszła do nas z ogromnymi brakami, ale szybko je nadrobiła. Wszyscy ją dobrze pamiętamy – wspomina dyrektor Bożena Chodnicka. - Ułożona, sympatyczna dziewczyna, dążąca do tego, aby coś w życiu osiągnąć – mówi o niej Czesław Filipkowski, który w tamtych czasach był prezesem klubu.

Droga do sukcesu

Po zdaniu matury Renata Biała podjęła studia na kierunku wychowanie fizyczne w Państwowej Wyższej Szkole Informatyki i Przedsiębiorczości w Łomży. Później przeniosła się na warszawski AWF, a po skończeniu studiów grała w drugoligowej Blusoft Mazovii Warszawa. W 2017 r. otrzymała propozycję przejścia do występującej wtedy w pierwszej lidze Radomki Radom. To był punkt zwrotny w karierze 28-letniej dziś siatkarki. Po sezonie awansowała z ekipą z Mazowsza do Ligi Siatkówki Kobiet. W Radomiu gra trzeci sezon i jest tam jedną z wiodących postaci.

Jak często podkreśla w wywiadach, spełniła swo-

je wielkie marzenie. Wpływ na jej charakter miało z pewnością dzieciństwo, które nie było usłane różami. Wychowywała się w trudnych warunkach. Pod opieką miała również niepełnosprawnego brata. Często spędzała czas z rówieśnikami na podwórku. Nie było to zawsze dobre towarzystwo. Za wszelką cenę chciała jednak wyrwać się z tego środowiska.

Tą odskocznia do lepszego świata okazała się siatkówka.

- Renia pracowała więcej niż inne dziewczyny. Była ukierunkowana na to, aby iść w górę i coś osiągnąć. Bardzo się cieszę, że to jej się udało. Swoją pracą i determinacją na to zasłużyła – podkreśla wychowawca pokoleń łomżyńskiej siatkówki, trener Mirosław Skawski. Znakomity kontakt mają do dziś. Często dzwonią do siebie, rozmawiają. A wszystko zaczęło się podczas tamtego pamiętnego meczu w Wysokiem Mazowieckiem. ■

GRZEGORZ DANILUK



Renata Biała gra w LSK w barwach E.Leclerc Radomki Radom (fot. Tomasz Fijałkowski)

ŁKS ROZPOCZĄŁ PRZYGOTOWANIA DO RUNDY WIOSENNEJ

W połowie stycznia treningi po zimowej przerwie wznowili czwartoligowi piłkarze ŁKS 1926 Łomża. Na pierwszych zajęciach, które odbyły się na boisku ze sztuczną nawierzchnią Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji pojawiło się 21 zawodników.

- Przez pierwsze dwa tygodnie przygotowujemy się pod kątem wytrzymałościowym, stąd te jednostki treningowe będą dosyć długie. Później będziemy zmniejszali objętość treningową, a zwiększali większą intensywność. Do tego dojdą jeszcze zajęcia z Damianem Zorczykowskim w sali MMA, gdyż mamy duże braki, jeżeli chodzi o przygotowanie sprawnościowe zawodników – mówi

grający trener ŁKS-u 1926 Łomża Robert Speichler.

W kadrze w porównaniu do rundy jesiennej doszło do kilku zmian. Do Jagiellonii U-19 po okresie wypożyczenia wrócił Krystian Maciejuk. Na testach w trzecioligowym KS Wasiłków przebywa Filip Dojlida, a uraz leczy Wiktor Walczak. Z pierwszym zespołem trenują też juniorzy starsi z drużyny Tomasza

Staniurskiego – Kacper Dąbrowski, Mateusz Koc, Filip Cudakiewicz, Damian Ningielewicz, Filip Lemański, Dominik Wiśniewski, Mariusz Szulej, Mateusz Kownacki i Bartosz Janicki.

- Każdy z nich ma czystą kartę i szansę, aby pokazać się z dobrej strony. Myślę, że kilku z nich zasili naszą kadrę, bo są dosyć wartościowymi zawodnikami. Być może z czasem

pozyskamy kogoś bardziej doświadczonego, bo młodzi muszą mieć od kogo się uczyć – mówi opiekun biało-czerwonych dodając, że celem na rundę wiosenną będzie ogrywanie młodych piłkarzy, aby w przyszłości mogli oni powalczyć o coś więcej niż tylko występy w IV lidze.

Na półmetku sezonu podopieczni Roberta Speichlera zajmują 11. miejsce w rozgrywkach podlaskiej IV ligi. W 15 meczach zgromadzili 17 punktów (4 zwycięstwa, 5 remisów, 6 porażek). Pierwszy mecz rundy wiosennej zaplanowany jest w połowie marca, łomżanie podejmą u siebie MOSP Białystok. Ponadto Łomżyński Klub Sportowy jest cały czas także w walce o Podlaski Okręgowy Puchar Polski. Jego rywalem w ćwierćfinale tych rozgrywek będzie Biebrza Goniądz.

GRZEGORZ DANILUK



Trening łomżyńskich piłkarzy na sztucznym boisku MOSiR-u

Plan sparingów ŁKS-u 1926 Łomża:

- 25.01. (sobota) – Warmia Grajewo, godz. 10.00 (Łomża)
- 01.02. (sobota) – KS Wasilków, godz. 14.00 (Łomża)
- 08.02. (sobota) – Sparta Szepietowo, godz. 14.00 (Łomża)
- 15.02. (sobota) – Orzeł Kolno, godz. 12.00 (Kolno)
- 22.02. (sobota) – Sokół Sokółka, godz. 14.00 (Łomża)
- 29.02. (sobota) – Narew Ostrołęka, godz. 14.00 (Łomża)
- 07.03. (sobota) – Dąb Dąbrowa Białostocka, godz. 14.00 (Łomża)

NIEZŁY POCZĄTEK ROKU AKADEMICKIEK

Od dwóch zwycięstw i jednej porażki rozpoczęły drugą rundę sezonu zasadniczego tenisistki stołowe KU AZS PWSiP "Metal-Technik" Łomża. Akademicki zajmują po 12. kolejkach siódme miejsce w tabeli ekstraklasy.

To bardzo cenne dla nas zdobycie punktowe, walczymy o utrzymanie i w naszej sytuacji każdy punkt jest na wagę złota – mówi trener Wacław Tarnacki. Jego podopieczni zwyciężyli dwa razy we własnej hali: 3-2 z POLMLEK Lidzbark Warmiński i MUKS START Nadarzyn oraz ulegli 0-3 w wyjazdowym spotkaniu KU AZS

UE Wrocław.

Po 12. kolejkach łomżanki z dorobkiem 11 punktów plasują się na siódmym miejscu w dziesięcioposłowej tabeli. - Różnice punktowe między nami, a strefą spadkową są niewielkie. Będziemy walczyć, chcemy ugrać jak najwięcej. Uważam, że dziewczyny stać na utrzymanie – zapowiada opiekun ekipy

z Łomży. Z ekstraklasy spadają dwie ostatnie drużyny.

W kolejnym meczu pingpongistki KU AZS PWSiP "Metal-Technik" Łomża zmierzą się na wyjeździe z BEBETTO AZS UJD Częstochowa. Mecz pod Jasną Górą zostanie rozegrany w sobotę 8 lutego.

GRZEGORZ DANILUK



Pojedynek z KTS Enea Siarka Tarnobrzeg (fot. archiwum)

TABELA PO 12. KOLEJKACH	M	Z	P	Sety	Pkt
1. KTS Enea Siarka Tarnobrzeg	10	10	0	30-4	29
2. SKTS Sochaczew	12	9	3	32-13	26
3. KU AZS UE Wrocław	11	9	2	28-10	26
4. BEBETTO AZS UJD Częstochowa	12	7	5	28-20	24
5. POLMLEK Lidzbark Warmiński	11	7	4	26-22	19
6. MUKS START Nadarzyn	12	4	8	21-28	13
7. KU AZS PWSiP METAL-TECHNIK Łomża	12	4	8	14-29	11
8. KS BRONOWIANKA Kraków	12	4	8	18-31	10
9. Astern DOJLIDY Białystok	12	3	9	14-30	10
10. ATS east rent Białystok	12	1	11	9-33	4

"My z Łomży" Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

Wydawca: Urząd Miejski w Łomży, Stary Rynek 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 67 24, e-mail: redakcja@um.lomza.pl.

Redaktor naczelny: Grzegorz Daniluk.

Zespół redakcyjny: Łukasz Czech, Łukasz Chelchowski, Kamil Brzostowski (foto).

Skład: Pracownia Pana Twardowskiego Adam Twardowski, e-mail: pracownia@pracowniapanatwardowskiego.pl.

Druk: Top Druk 24, ul. Nowogrodzka 151a, 18-400 Łomża, tel. 86 473 03 12, e-mail: biuro@topdruk24.pl.

"My z Łomży" Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży jest dostępny w następujących punktach: szkoły i przedszkola na terenie miasta, Dzienny Dom Senior + (ul. M.C. Skłodowskiej 2), Klub Seniora MOPS (ul. Mickiewicza 4), Miejska Hala Targowa (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 122), Park Wodny (ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 15), Pływalnia Miejska nr 1 (ul. Niemcewicza 17), Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13), Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości (ul. Akademicka 14), Wyższa Szkoła Agrobiznesu (ul. Studencka 19), Teatr Lalki i Aktora (plac Niepodległości 14), Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych (ul. Wojska Polskiego 3) K 1 Sklep Spożywczy (ul. Jędrzeja Śniadeckiego 2a), Sklep Firmowy "Kraska" (ul. Kazańska 26), oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej www.lomza.pl.

Gazeta ukazuje się 15. każdego miesiąca.



PREZYDENT ŁOMŻY
MARIUSZ CHRZANOWSKI
ZAPRASZA NA:

POLSAT
SPORT

babilon
MMA

eventim.pl
MAMY TWÓJ BILET.

WALKA O PAS BABILON, MMA
PAWLAK vs BŁESZYŃSKI

07-02-2020

HALA SPORTOWA ŁOMŻA
IM. OLIMPIJCZYKÓW POLSKICH

UL. KS. ANNY 18, GODZ. 19.00



Zasmakuj
w Łomży



BLACHY
PRUSZYŃSKI



CRUK's
different

WINDOOR

onet



SUPER
EXPRESS

