



My z Łomży

Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY / luty 2020



DOFINANSOWANIE REWITALIZACJI STAREGO RYNKU

Ponad 5,3 mln zł z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014–2020 otrzymało Miasto Łomża na projekt przebudowy placu Starego Rynku. Cała inwestycja ma kosztować blisko 6,7 mln zł.

Głównym celem projektu pt. "Projekt Kultura – kontynuacja rewitalizacji Starego Rynku w Łomży" jest zmiana przeznaczenia placu Starego Rynku z funkcji handlowej na funkcję kulturowo-edukacyjną oraz społeczną z ochroną i zachowaniem dziedzictwa kulturowego. W przeciągu półtora roku zmieni on całkowicie swoje oblicze.

- W maju tego roku oddajemy do użytkowania Halę Kultury z prawie 10-milionowym dofinansowaniem, będą również realizowane ulice z Funduszu Dróg Samorządowych w obrębie starówki. Środki, które otrzymaliśmy w ramach projektu na rewitalizację, przyczynią się do zmiany wizerunku Starego Rynku. Te wszystkie inwestycje

są długo oczekiwane przez mieszkańców Łomży. Dziękuję zarządowi województwa na czele z marszałkiem Arturem Kosickim za wsparcie dla naszego miasta – przekazuje prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, który odebrał symboliczny czek w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego.

Dokończenie na str. 2 ▶

Na zdjęciu:

Z symbolicznym czekiem prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. Obok niego: marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki i członek zarządu województwa podlaskiego Wiesława Burnos (fot. Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego)

Szanowni Mieszkańcy, Drodzy Czytelnicy!

Oddajemy w Państwa ręce kolejne wydanie miesięcznika "My z Łomży". W przygotowanym przez nasz zespół redakcyjny biuletynie informacyjnym znajdują się aktualności z życia miasta, ciekawe wywiady, czy zapowiedzi wydarzeń miejskich.

W lutowym numerze dowiemy się jak w ciągu około roku – nie do poznania – zmieni się plac Starego Rynku. Poznamy najlepszych łomżyńskich sportowców minionego roku i po raz kolejny przekonamy się, że Łomża kulturą stoi. Piszemy również o tym, dlaczego warto rozliczyć się z podatku PIT w naszym mieście. O sytuacji łomżyńskiej edukacji i "mieszkaniówki" oraz o sprawach codziennych opowie nam zastępca prezydenta miasta Andrzej Stypułkowski. Zajrzemy do łomżyńskich seniorów, którzy po raz kolejny udowodnili nam, że potrafią bawić się nie gorzej – a nawet lepiej niż młodzi. Informujemy o działalności ubiegłorocznego jubilata, Miejskiego Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych. Na koniec zaprosimy na galę boksu zawodowego, która już w marcu nad Narwią.

Życzymy miłej lektury
Redakcja

Planowane prace rewitalizacyjne obejmą między innymi wyłożenie posadzki z kostki granitowej i płyt granitowych płomieniowatych oraz sjenitowej i bazaltowej układanej w różnorodne formy, budowę fontanny ze ścianą wody i kaskadami na przedłużeniu ul. Farnej w kierunku Hali Targowej, wprowadzenie schodów terenowych przy fontannie oraz niwelację różnicy poziomów między placem Starego Rynku, a komunikacją przy pierzei. Powstanie również postument pod pomnik Księcia Janusza ze szklaną obudową dawnych fundamentów średniowiecznego Ratusza z zaznaczeniem w posadzce śladów

po dawnych fundamentach. W ramach inwestycji będzie wykonana ponadto kanalizacja deszczowa oraz oświetlenie terenu.

Całkowita wartość projektu wynosi 6 698 633,49 zł, z czego 70 proc. wartości tej sumy – 4 689 043,42 zł stanowi dofinansowanie ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach: Osi Priorytetowej VIII. Infrastruktura dla usług użyteczności publicznej. Działania 8.5 Rewitalizacja. Pozostałe 10 proc. pochodzi z dotacji z budżetu państwa. Łączna kwota dofinansowania to 5 358 906,76 zł. Realizacja zadania zaplanowana jest na lata 2020-2021.

Do podlaskich samorządów na wszystkie projekty z zakresu rewitalizacji trafiło w sumie 53,5 mln zł. - Mam nadzieję, że takich wniosków w ramach kolejnych konkursów, tak dobrze złożonych i różnorodnych, będzie jeszcze więcej. To jest naszym zadaniem, żeby fundusze europejskie jak najszybciej zagospodarować po to, żebyście mogli działać, zmieniać estetykę swoich miejscowości, podnosić komfort życia mieszkańców – mówił podczas uroczystego wręczenia czeków marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki. ■

GRZEGORZ DANILUK

PODPISALI UMOWĘ

W Urzędzie Miejskim w Łomży podpisano już umowę na rewitalizację Starego Rynku. Główne prace wykona firma Granit Dariusz Pylak Sp. z o.o. ze Strzegomia.



Przedstawiciele firmy Granit Dariusz Pylak Sp. z o.o. na spotkaniu z władzami Łomży

- Dla nas będzie to kolejne wyzwanie, któremu postaramy się sprostać – mówi Dariusz Pylak prezes Granit Sp. z o.o. Dodaje, że jego firma ma już w dorobku realizację wielu takich przedsięwzięć w kraju, a obecnie wykonuje wymianę nawierzchni peronów na Dworcu Głównym w Rzeszowie. - Zależy nam na dobrej współpracy z Miastem Łomża – podkreśla.

- Rewitalizacja ma przyczynić się do zwiększenia jego atrakcyjności. Przebudowany Stary Rynek może stać się centrum wydarzeń i miejscem spotkań łomżyńskich oraz przyjeżdżających do Łomży osób – mówi prezydent Mariusz Chrzanowski, który podpisał umowę wraz ze swoim zastępcą Andrzejem Garlickim, odpowiadającym za sprawy inwestycyjne w mieście.

Prace nad jego rewitalizacją ruszą pod koniec lutego, a ich zakończenie planowane jest na połowę przyszłego roku. Jednak jak zapewnił prezes Dariusz Pylak, zakończenie całej inwestycji będzie możliwe nawet jeszcze w tym roku. ■

GRZEGORZ DANILUK

DOCENIENI ZA DZIAŁALNOŚĆ KULTURALNĄ

Kapela "Miód Na Serce" i pracownicy Miejskiego Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych w Łomży – to laureaci nagrody prezydenta miasta za szczególne dokonania w dziedzinie kultury za 2019 rok. Uroczyste wręczenie nagród odbyło się w Teatrze Lalki i Aktora w Łomży.

– Śmiało możemy powiedzieć, że kultura jest tą dziedziną, która wyróżnia Łomżę nie tylko w regionie, ale również i w kraju – nie ma wątpliwości prezydent Mariusz Chrzanowski, który pogratulował laureatom. – Kapituła konkursowa zarekomendowała mi dwie propozycje. Otrzymały one najwyższą ocenę spośród dziesięciu zgłoszeń. To na pewno wydarzenie szczególne dla wszystkich ludzi, którzy zajmują się tworzeniem kultury w naszym mieście. My samorządowcy możemy im w ten sposób za to podziękować – dodawał władarz zapraszając do budującej się przy Starym Rynku Hali Kultury. Jej inauguracja zaplanowana jest na połowę maja tego roku. – Mam nadzieję, że będzie to miejsce tętniące życiem kulturalnym – podsumował prezydent Łomży.

Promują tradycję ludową

Kapela "Miód Na Serce" powstała w 2017 roku i wykonuje muzykę inspirowaną autentyczną pieśnią i melodią Puszczy Zielonej. Tworzą ją Paweł Dąbkowski, Agnieszka Zielewicz i Paweł Zielewicz. Artyści grają w składzie typowym dla kapel kurpiowskich sprzed ponad stu lat i na charakterystycznych, lokalnie wykonanych instrumentach – skrzypcach wiejskich, bassetli, bębnie obręczowym i barabanie. Do przygotowania repertuaru wykorzystują własne archiwum nagrań, które gromadzą utrwalając oryginalne ludowe wykonania.



Kapela "Miód na serce" (fot. Kamil Brzostowski)



Laureaci nagrody prezydenta miasta za szczególne dokonania w dziedzinie kultury za 2019 rok (fot. Kamil Brzostowski)

– Mieliliśmy tyle szczęścia w życiu, że te nasze muzyczne drogi się zeszyły. Jesteśmy bardzo miło zaskoczeni otrzymaną nagrodą. Gramy muzykę tradycyjną, może dzisiaj niepopularną, dlatego tym bardziej ta nagroda jest dla nas bardzo cenna. Chcemy pokazywać, że ta muzyka jest żywa. Bo tak kiedyś było, gdy towarzyszyła ona w codziennych czynnościach. Chcemy ją "zarażać" również innych i pokazywać jej praktyczny wymiar. Prowadzimy warsztaty tańca i śpiewu – powiedziała Agnieszka Zielewicz, w zespole odpowiadająca za basy i wokale.

Muzycy organizują w Łomży imprezy z udziałem kurpiowskich muzykantów: koncerty, potańcówki kurpiowskie, warsztaty muzyczne i śpiewacze. Biorą udział w regionalnych i ogólnopolskich konkursach, przeglądach i festiwalach. Reprezentowali Łomżę między innymi na Ogólnopolskim Konkursie Kapel Ludowych w Chojnicach, gdzie zdobyli Grand Prix, w Turnieju Muzyków Prawdziwych w Szczecinie, tam zajęli pierwsze miejsce. Ponadto występowali w czasie Biesiady Miodowej w Kurowie, na Jarmarku Dominikańskim w Choroszczy, Biesiadzie Miodowej w Tykocinie, Festiwalu "Wszystkie Mazurki Świata" w Warszawie.

Nagroda uświetniła jubileusz

– Bardzo się cieszę, że nasza codzienna praca została doceniona. Mam nadzieję, że to wyróżnienie przyczyni się do jeszcze lepszej

pracy w kolejnych latach – mówił kierownik MDK-DŚT Jacek Żukowski, który w imieniu tej instytucji podziękował prezydentowi Łomży Mariuszowi Chrzanowskiemu za nominację i otrzymaną nagrodę. Od ponad czterdziestu lat przyczynia się do aktywnej edukacji kulturalnej oraz upowszechniania sztuki na najwyższym poziomie w mieście. Współtworzy lokalne środowisko artystyczno-kulturalne i promuje jego dokonania.

W MDK-DŚT prowadzone są warsztaty muzyczne, plastyczne, teatralne, taneczne, czy filmowe. W Studiu Piosenki PopArt, Studiu Wokalnym eMDeK, Teatrze Aktywnym, formacji tanecznej Crazy Twisting Group, czy chórze Amici swoje umiejętności rozwijają dzieci i młodzież. Któż nie słyszał o Gościńcu Łomżyńskim, Krajowych Targach Jazzowych, Wirującej Strefie, Cafe Kulturze, przeglądach muzycznych: Soundtrack i Big Bit oraz koncertowej Gwiazdce z nieba.

Nagrody Prezydenta Miasta Łomża za szczególne dokonania w dziedzinie kultury rozdano już po raz piętnasty. Laureaci zostali uhonorowani nagrodami finansowymi – 4 500 zł Kapela "Miód Na Serce" i 16 500 zł pracownicy MDK-DŚT. Oprócz tego otrzymali pamiątkowe ceramiczne statuetki lotników z kamieniczkami Starego Rynku, które zaprojektowała i wykonała łomżyńska artystka Ewa Skłodowska. Mają one symbolizować unoszenie się ponad przeciętność ludzi kultury. ■

GRZEGORZ DANILUK

SPORTOWCY Z LAURAMI

Klub Uczelniany AZS PWSiP Metal – Technik Łomża w kategorii "Drużyna", Piotr Łobodziński i Monika Marcińczyk w kategorii "Sportowiec" oraz Wacław Tarnacki, Zbigniew Turowski i Damian Zorczykowski w kategorii "Trener" – to tegoroczni główni laureaci Łomżyńskich Laurów Sportowych. Za sportowe osiągnięcia nagrodzonych zostało w sumie około pięćdziesięciu osób, a prawie drugie tyle sponsorów odebrało podziękowanie za wspieranie łomżyńskich zawodników. Niespodzianką był specjalny laur, którym sportowcy uhonorowali prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego.

Włodarz miasta podkreślił, że z roku na rok jest coraz więcej wyróżnionych osób, co pokazuje, że w łomżyńskim sporcie dzieje się dobrze. - Mnie osobiście cieszy to, że przyznaliśmy dużo wyróżnień w kategorii "Talent", bo zależy nam na tym, by wśród młodego pokolenia kształtować dobre wzorce, aby nasi uczniowie mogli trenować w klubach sportowych i mieli alternatywę do tego, co dzisiaj współczesny świat potrafi proponować – powiedział prezydent Mariusz Chrzanowski przypominając, że w budżecie miasta każdego roku jest coraz więcej środków na sport dzieci i młodzieży. Nie ukrywał również zadowolenia z wyników osiąganych przez łomżyńskich sportowców na arenie krajowej i międzynarodowej. - Taka gala daje możliwość docenienia tego codziennego wysiłku i trudu oraz rywalizacji, które razem pomagają osiągać coraz lepsze rezultaty



Drużyna roku 2019: KU AZS PWSiP Metal-Technik Łomża (fot. Kamil Brzostowski)



Prezydent Mariusz Chrzanowski otrzymał pamiątkową karykaturę za wspieranie łomżyńskiego sportu (fot. Kamil Brzostowski)



Sportowiec roku 2019: Piotr Łobodziński (fot. Kamil Brzostowski)

– mówił gospodarz Łomży gratulując wyróżnionym zawodnikom i trenerom oraz dziękując sponsorom, za wspieranie sportowców z naszego miasta.

Obecny na uroczystości wicemarszałek województwa Marek Olbrys podkreślał, że "jeśli jest dobry mistrz, to będzie również dobry uczeń, ale jeżeli dobrego mistrza nie ma, to nie będzie też dobrego ucznia". - To na-

prawdę duża rzecz móc docenić to, co dzieje się w łomżyńskim sporcie i podziękować za codzienny wysiłek i pracę na rzecz zdrowia, bo o nie tu tak naprawdę chodzi. A jeżeli jest przy tym trochę chwały i doznań estetycznych, to już naprawdę bardzo dużo – mówił wicemarszałek Marek Olbrys gratulując wszystkim nagrodzonym i życząc im dalszych sukcesów.

Niespodzianką tegorocznej gali był laur, jaki od sportowców otrzymał prezydent Mariusz Chrzanowski za wspieranie wszystkich dyscyplin sportu i wszystkich sportowców. W imieniu zawodników, trenerów i działaczy przekazała go Iwona Gryczewska, prezes MKS "Dwójka" Łomża. ■

ŁUKASZ CZECH

MIEJSKI ŻŁOBEK NR 3 ZE WSPARCIEM RZĄDOWYM

Kwotę 636 600 zł otrzymało Miasto Łomża na utworzenie Miejskiego Żłobka nr 3 przy Przedszkolu Publicznym nr 14 w ramach Resortowego programu rozwoju instytucji opieki w wieku do lat 3. "MALUCH +" 2020. Uroczyste przekazanie promesy odbyło się w Podlaskim Urzędzie Wojewódzkim w Białymstoku z udziałem Barbary Sochy, wiceminister rodziny, pracy i polityki społecznej. To nie jedyne wsparcie na utworzenie tej placówki przedszkolnej, bo wcześniej do miasta trafiło ponad 804 tys. zł z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

Miejski Żłobek nr 3 będzie trzecią tego typu placówką w Łomży. Od 1 września tego roku zostanie tam utworzonych 25 miejsc dla dzieci do trzeciego roku życia. Łącznie tych miejsc we wszystkich żłobkach na terenie miasta będzie 123. Jak podkreśla prezydent Mariusz Chrzanowski, w naszym mieście ilość miejsc w tego typu placówkach jest wciąż niewystarczająca, a pozyskane środki mają polepszyć tę sytuację.

- Polityka prorodzinna powinna być jednym z priorytetów w funkcjonowaniu każdego samorządu. Naszą rolą, jest stwarzanie dogodnych warunków dla rodzin – podkreśla prezydent Mariusz Chrzanowski, który odebrał symboliczną promesę z rąk Barbary Sochy, wiceminister rodziny, pracy i polityki społecznej.

Wartość całkowita projektu w ramach Programu "MALUCH +" 2020 wynosi 792 850 zł. Dofinansowanie zostanie w większości przeznaczony na roboty budowlane polegające na dostosowaniu pomieszczeń i placu zabaw dla potrzeb grupy żłobkowej (416 000 zł) oraz na zakup i montaż wyposażenia (80 000 zł), jak również pomocy dydaktycznych i zabawek



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski z promesą na utworzenie Miejskiego Żłobka nr 3. Obok: Barbara Socha, wiceminister rodziny, pracy i polityki społecznej oraz Bohdan Paszkowski, wojewoda podlaski (fot. Podlaski Urząd Wojewódzki).

(34 000 zł). Reszta dofinansowania – 95 000 zł, będzie przeznaczona na koszty pośrednie (promocja, koszty zarządu, obsługi księgowo

kadrowej). Miasto otrzymało również wsparcie w kwocie 11 600 zł na funkcjonowanie żłobka na okres 4 miesięcy w 2020 roku.

Rządowe dofinansowanie to nie jedyne środki, jakie udało się pozyskać miastu na utworzenie tego żłobka. Wcześniej do Łomży trafiło ponad 804 tys. zł z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 w ramach projektu "Nowe miejsca opieki w Łomżyńskim żłobku". Przewiduje on remont pomieszczeń żłobka, zakup wyposażenia, pomocy dydaktycznych, wyżywienie, ubezpieczenie oraz zatrudnienie 3 opiekunek oraz powstanie 25 miejsc opieki żłobkowej dla dzieci do 3. roku życia.

To już piąta edycja rządowego Programu "MALUCH +". Tylko w tym roku Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej przeznaczyło na ten cel około 400 mln zł. Dofinansowanie pomaga zapewnić opiekę dzieciom do lat trzech, poprzez tworzenie nowych żłobków i klubów dziecięcych. Program ma ułatwić rodzicom skuteczne godzenie obowiązków rodzinnych z zawodowymi. ■

GRZEGORZ DANILUK



Miejski Żłobek nr 3 powstanie przy Przedszkolu Publicznym nr 14 (fot. Łukasz Chelchowski)

REKRUTACJA DO PRZEDSZKOLI I ODDZIAŁÓW PRZEDSZKOLNYCH

To ważna wiadomość dla rodziców najmłodszych dzieci. Rozpoczęła się bowiem rekrutacja do łomżyńskich przedszkoli i oddziałów przedszkolnych na rok szkolny 2020/2021, dla których miasto jest organem prowadzącym.

Wniosek wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnienie kryteriów należy złożyć do przedszkola lub oddziału przedszkolnego w szkołach podstawowych pierwszej preferencji. Do publicznego przedszkola

lub oddziału przedszkolnego będą przyjmowani kandydaci zamieszkali na terenie Łomży. Rekrutacja będzie odbywała się przy wsparciu systemu elektronicznego (strona www.nabor.pcss.pl) z wykorzystaniem jed-

nolitych kryteriów naboru do przedszkoli lub oddziałów przedszkolnych przy szkołach podstawowych. Wnioski o przyjęcie dziecka będą traktowane jednakowo (o przyjęciu nie decyduje kolejność zgłoszeń).

GRZEGORZ DANILUK

HARMONOGRAM NABORU NA ROK SZKOLNY 2020/2021

Etap rekrutacji/rodzaj czynności	Termin w postępowaniu rekrutacyjnym do przedszkola	Termin w postępowaniu rekrutacyjnym do oddziału przedszkolnego w szkole podstawowej
Kontynuacja edukacji przedszkolnej		
Złożenie potwierdzenia o kontynuowaniu przez dziecko wychowania przedszkolnego w kolejnym roku szkolnym.	od 02.03.2020 r. do 09.03.2020 r. w godzinach pracy przedszkola	od 03.02.2020 r. do 10.02.2020 r. w godzinach pracy szkoły (dotyczy dzieci 5-letnich)
Postępowanie rekrutacyjne do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkole podstawowej		
Rejestracja w systemie rekrutacyjnym i złożenie wniosku o przyjęcie do przedszkola/oddziału przedszkolnego w szkole wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym.	od 10.03.2020 r. do 20.03.2020 r. w godzinach pracy przedszkola	od 11.02.2020 r. do 21.02.2020 r. w godzinach pracy szkoły
Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do przedszkola /oddziału przedszkolnego w szkole dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym, w tym dokonanie przez przewodniczącego komisji rekrutacyjnej czynności prawnych.	do 27.03.2020 r. w godzinach pracy przedszkola	do 25.02.2020 r. w godzinach pracy szkoły
Opublikowanie listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych.	30.03.2020 r. do godz. 12.00	26.02.2020 r. do godz. 12.00
Potwierdzenie przez rodzica kandydata woli przyjęcia w postaci pisemnego oświadczenia.	do 02.04.2020 r. w godzinach pracy przedszkola	do 28.02.2020 r. w godzinach pracy szkoły
Opublikowanie listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych.	03.04.2020 r. do godz. 12.00	02.03.2020 r. do godz. 12.00
Postępowanie uzupełniające do przedszkoli i oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych		
Opublikowanie w systemie rekrutacyjnym wykazu wolnych miejsc.		01.06.2020 r.
Rejestracja wniosków w systemie oraz złożenie wniosku o przyjęcie w przedszkolu/oddziale przedszkolnym pierwszego wyboru wraz z dokumentami potwierdzającymi spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym.		od 01.06.2020 r. do 08.06.2020 r.
Weryfikacja przez komisję rekrutacyjną wniosków o przyjęcie do przedszkola/oddziału przedszkolnego w szkole dokumentów potwierdzających spełnianie przez kandydata warunków lub kryteriów branych pod uwagę w postępowaniu rekrutacyjnym.		do 12.06.2020 r.
Opublikowanie listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych.		12.06.2020 r. do godz. 14.00
Potwierdzenie przez rodzica kandydata woli przyjęcia w postaci pisemnego oświadczenia.		do 16.06.2020 r. w godzinach pracy przedszkola/szkoły
Opublikowanie listy kandydatów przyjętych i nieprzyjętych.		17.06.2020 r. do godz. 13.00

ROZLICZ PIT W ŁOMŻY I WEŹ UDZIAŁ W LOTERII!

Nagrody o łącznej wartości 25 000 zł będą czekały na tych, którzy w swojej deklaracji podatkowej PIT za rok 2019, wskażą jako miejsce zamieszkania Miasto Łomża. Z taką inicjatywą chce wyjść prezydent Mariusz Chrzanowski, który zachęca wszystkich do rozliczania podatku w naszym mieście.

Rozpoczęcie loterii planowane jest w drugiej połowie marca. W najbliższych tygodniach wyspecjalizowana agencja marketingu zintegrowanego, wyłoniona w ramach zapytania ofertowego przez Urząd Miasta Łomża, złoży wniosek do Izby Administracji Skarbowej w Białymstoku o udzielenie zezwolenia na jej organizację.

W loterii będzie mogła wziąć udział każda osoba fizyczna, jak również prowadząca działalność, która ukończyła 18 lat oraz złożyła dowolną deklarację podatkową PIT za 2019 r. w Urzędzie Skarbowym w Łomży niezależnie od sposobu jej złożenia i wskaże w deklaracji podatkowej PIT Miasto Łomża jako miejsce zamieszkania.

Aby przystąpić do zabawy będzie trzeba zarejestrować swoje zgłoszenie na dedykowanej witrynie internetowej (zostanie uruchomiona w dniu rozpoczęcia loterii), bądź wypełnić papierowy formularz zgłoszeniowy w łomżyńskim magistracie, a następnie wrzucić go do specjalnie oznaczonej urny. Na tych, którzy to zrobią będą czekały atrakcyjne nagrody

o łącznej wartości 25 000 zł m.in. hulajnogi elektryczne czy smartfony.

Rozliczając PIT w Łomży, przyczyniamy się do coraz lepszego funkcjonowania miasta. Ze środków wpłacanych w postaci podatków utrzymywane są placówki oświatowe, rozwija się infrastruktura drogowa, czy organizowane są wydarzenia społeczno-kulturalne. Podatek wpływa na rozwój komunikacji miejskiej, która każdego dnia pozwala dotrzeć do pracy i szkół łomżanom.

Wielu mieszkańców Łomży błędnie rozlicza się z podatku dochodowego i tym samym miasto traci środki z tego tytułu. Aby unikać takich sytuacji należy przy wypełnianiu formularzy PIT, CIT, deklaracji i informacji podatkowych, wpisywać w rubrykach POWIAT i GMINA "Miasto Łomża". W przypadku wpisania tylko słowa "Łomża" dochód z udziału w podatku dochodowym mieszkańców Miasta Łomża otrzyma Gmina Łomża zamiast Miasta Łomża. ■

GRZEGORZ DANILUK

POSEŁ ALEKSANDRA SZCZUDŁO W ŁOMŻY

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski gościł w swoim gabinecie poseł na Sejm RP Aleksandrę Szczudło.

- Rozmawialiśmy na temat współpracy Pani Poseł z naszym samorządem. Przed nami kolejne kluczowe inwestycje, m.in. budowa hal sportowych przy SP 4 i SP 5, trwa realizacja drogi ekspresowej Via Baltica, czy plany na powrót kolei do Łomży, a więc potrzeba nam wsparcia w Warszawie – informuje prezydent Mariusz Chrzanowski.

Aleksandra Szczudło mandat poselski zdobyła w ubiegłorocznych wyborach parlamentarnych, wcześniej była wiceprzewodniczącą sejmiku województwa podlaskiego. - Dla mnie jest to nowe doświadczenie, które zdobywam każdego dnia. Swoje obowiązki chcę wypełniać jak najlepiej potrafię, Łomża i ziemia łomżyńska są dla mnie bliskie – mówi parlamentarzystka.

Tuż po spotkaniu w Łomży wzięła ona udział w posiedzeniu Komisji Infrastruktury, na której minister Andrzej Adamczyk przedstawił stopień zaawansowania prac przygotowawczych i planów finansowych zabezpieczających realizację linii kolejowych w zakresie Centralnego Portu Komunikacyjnego. - Na przykład w województwie podlaskim kolej dotrze do Łomży – poinformowała poseł Aleksandra Szczudło na swoim profilu facebookowym. ■

GRZEGORZ DANILUK



Od lewej: prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, poseł na Sejm RP Aleksandra Szczudło, zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypulkowski oraz menadżer sportowy Dariusz Wojtkowski

RZECZNIK MŚP NA ŚNIADANIU BIZNESOWYM

Rzecznik Małych i Średnich Przedsiębiorców był gościem pierwszego w 2020 roku śniadania biznesowego. Organizowane przez łomżyński Urząd Miejski spotkanie z przedsiębiorcami tradycyjnie odbyło się w siedzibie Parku Przemysłowego Łomża.



Od lewej: rzecznik Małych i Średnich Przedsiębiorców Adam Abramowicz, zastępca prezydenta Łomży Andrzej Garlicki, prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski

Kilkudziesięciu przedsiębiorców na lutowym śniadaniu biznesowym powitali prezydent Mariusz Chrzanowski i jego zastępcę Andrzej Garlicki. - Staramy się, aby tematy, które proponujemy podczas tych spotkań, były jak najbardziej interesujące i na czasie. Jesteśmy też otwarci na Państwa propozycje dotyczące tematyki kolejnych śniadań i na pewno zrobimy wszystko, uruchomimy nasze kontakty, aby zaprosić odpowiednie osoby, które wyjaśnią tematy najbardziej Państwa nurtujące - powiedział prezydent Mariusz Chrzanowski. Zapowiedział, że wzorem dwóch poprzednich lat planowane jest także zaproszenie do Łomży radców handlowych i ambasadorów. - Wiemy, że Państwa firmy prowadzą działalność w oparciu o współpracę zagraniczną i jest to dobra forma spotkania - powiedział prezydent.

Spotkanie z radcami mogłoby się odbyć podczas konferencji planowanej w II połowie roku, na sfinansowanie której Miasto Łomża aplikuje o środki z Ministerstwa Spraw Zagranicznych. Wspomniał również o Łomżyńskiej Strefie Inwestycji zachęcając do dalszego inwestowania w naszym mieście. - Otwieramy się na nowych inwestorów, bo jako region będziemy silni, jeśli będzie więcej firm tutaj inwestowało, co sami Państwo niejednokrotnie podkreślają. Ale oczywiście cały czas dba-

my o przedsiębiorców z Łomży i cieszymy się z ich rozwoju - mówił Mariusz Chrzanowski dodając, że w grudniu trzy duże łomżyńskie firmy skorzystały ze zwolnienia z podatku od nieruchomości, co pokazuje, że lokalni przedsiębiorcy także chcą w Łomży inwestować.

Głównym punktem śniadania biznesowego było spotkanie z Adamem Abramowiczem, Rzecznikiem Małych i Średnich Przedsiębiorców. Taki urząd powstał półtora roku temu w ramach Konstytucji dla Biznesu i ma zajmować się wprowadzaniem jej w życie. - Ta konstytucja to kilka podstawowych zasad, czyli co nie jest zabronione jest dozwolone, domniemanie uczciwości przedsiębiorcy, rozstrzyganie w postępowaniu niejasności których nie da się usunąć na korzyść przedsiębiorcy, zasada proporcjonalności i zasada pewności prawa. Jeśli byśmy wprowadzili je w życie, to działalność gospodarcza w Polsce byłaby dużo łatwiejsza i bezpieczniejsza - mówił Adam Abramowicz podkre-

ślając, że takie zasady obowiązują w krajach rozwiniętych, jak Niemcy czy Wielka Brytania. Wyjaśnił, że Rzecznik MŚP może pomagać przedsiębiorcom w postępowaniach administracyjnych na prawach prokuratora.

- Jeśli przedsiębiorca stwierdza, że jest łamana Konstytucja Biznesu i jego prawa, to może zgłosić się z wnioskiem do Rzecznika i my wtedy możemy przeanalizować dokumenty, wejść do postępowania, wysłać prawników, którzy bronią przedsiębiorców. Sporo spraw w tym zakresie wygrywamy - podkreślił Adam Abramowicz. Wyjaśnił, że jego urząd opiniuje też wszystkie ustawy wychodzące z rządu i parlamentu, które dotyczą gospodarki. Proponuje też rozwiązania prawne w oparciu o Radę Przedsiębiorców, w skład której wchodzi obecnie prawie 180 organizacji. - Jako Rzecznik MŚP mogę też występować o wyjaśnienia prawne w przypadku, kiedy dany zapis prawny czy ustawa jest niejasna, albo są rozbieżności w orzekaniu sądów - dodał informując, że rzecznik nie reprezentuje przedsiębiorców w sporach pomiędzy przedsiębiorcami. Centrala Rzecznika Małych i Średnich Przedsiębiorców znajduje się w Warszawie, a biura terenowe są zloka-



lizowane również w Krakowie, Poznaniu, Gdańsku i Białymstoku.

Poruszane przez Rzecznika tematy spotkały się z dużym zainteresowaniem ze strony obecnych przedsiębiorców, którzy aktywnie włączyli się w dyskusję. Kolejne śniadanie biznesowe odbędzie się 5 marca i będzie dedykowane kobietom działającym w biznesie. ■

ŁUKASZ CZECH

PREMIEROWY POKAZ "CZTERECH PÓR ROKU"

W Centrum Kultury przy Szkołach Katolickich w Łomży odbyła się premiera filmu pt. "Cztery pory roku". Opowiada on o potencjale przyrodniczym Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi.



Zdzisław Folga (z lewej) oraz Mariusz Sachmaciński podczas premiery filmu "Cztery pory roku"

Ten film powstał dzięki Stowarzyszeniu Przyjaciół Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi, grupie osób zajmujących się ochroną i propagowaniem tego terenu. To wśród tych ludzi zrodziła

się idea jego zrealizowania. Ostatni bowiem film o naszym parku powstał w 1999 roku i wymagał uaktualnienia – opowiada Mariusz Sachmaciński, dyrektor Łomżyńskiego Parku Krajobrazowego Doliny Narwi.

Film trwa 38 minut i ukazuje przekrój bogactwa przyrody Doliny Narwi w czasie wszystkich pór roku. Za realizację zdjęć i scenariusz odpowiada Zdzisław Folga. - Jak wyjechałem w marcu, to wróciłem pod koniec września. Tak to mniej więcej wyglądało. Spałem, mieszkalem nad Narwią. Ta praca terenowa była jednak dla mnie czystą przyjemnością – zdradza kulisy powstawania filmu jego realizator i scenarzysta.

Cała produkcja kosztowała 33,5 tys. zł, do tego trzeba jeszcze doliczyć kilka tysięcy na jej promocję. - 1/3 budżetu udało nam się wygospodarować ze środków stowarzyszenia, reszta pochodzi z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego, za co jesteśmy bardzo wdzięczni – informuje dyrektor Mariusz Sachmaciński.

Łomżyński Park Krajobrazowy powstał w 1994 roku, zajmuje powierzchnię 7 368,22 ha na terenach gmin: Łomża, Piątnica i Wizna.

GRZEGORZ DANILUK

UCZCILI PAMIĘĆ WYWIEZIONYCH NA SYBIR

Dokładnie 10 lutego minęła 80. rocznica pierwszej wywózki Polaków na Syberię. W celu upamiętnienia wywiezionych "na nieludzką ziemię" prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski wspólnie z przedstawicielami Sybiraków i wojska złożył kwiaty i zapalił znicze pod pomnikiem poświęconym "ku czci ofiar zbrodni katyńskiej", przy Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży.

Pierwsza wywózka miała miejsce w nocy z 9 na 10 lutego 1940 roku – dotycząc głównie osadników wojskowych, urzędników państwowych oraz ich rodziny. Według historyka prof. Krzysztofa Sychowicza, tylko tamtej nocy, wywieziono z naszego miasta i okolic ponad 1750 osób. Po wielotygodniowej i skrajnie wyczerpującej podróży – bydlęcymi wagonami – zesłańcy trafiali do ciężkich prac na mrozie, sięgającym kilkudziesięciu stopni.

Później nastąpiły kolejne deportacje. Drugą falę przeprowadzono w dniach 13 i 14 kwietnia – spotkała ona przede wszystkim rodziny oficerów wojskowych z obozów w Kozielsku, Starobielsku i Ostaszkowie, rodziny nauczycieli, przedsiębiorców, aktywistów społecznych. Następna miała miejsce na przełomie maja i lipca 1940 r., podczas której wywożono uchodźców z centralnej oraz zachodniej Polski, przybyłych na Kresy Wschodnie w czasie wojny. Ostatnia – czwarta – odbyła się w maju i czerwcu 1941 r., obejmując w większości ludność ze środowisk inteligenckich.

ŁUKASZ CZECH



Hołd zesłańcom składają władze Łomży – prezydent Mariusz Chrzanowski i jego zastępca Andrzej Stypulkowski. Pierwszy z lewej główny specjalista Kancelarii Prezydenta Miasta Łukasz Czech.

"ZMIERZAMY W JEDNYM KIERUNKU, KTÓRYM JEST PRZYSZŁOŚĆ ŁOMŻY"

O sprawach dotyczących miasta i nie tylko rozmawiamy z Andrzejem Stypułkowskim, zastępcą prezydenta Łomży.



Zastępcą Prezydenta Miasta Łomża Andrzej Stypułkowski

Minał rok od momentu, kiedy objął Pan funkcję zastępcy prezydenta Łomży.

Andrzej Stypułkowski: Dokładnie. Czas szybko biegnie (śmiech). Przez ten okres przyjrzałem się z bliska pracy wydziałom, które nadzoruję. Na bieżąco rozmawiam z ich naczelnikami i z dyrektorami jednostek miejskich, które mi podlegają. Zapoznałem się z tym jakie mają problemy, ale też z tym jakie mają pomysły. To ważne, żeby słuchać ludzi oraz korzystać z ich wiedzy i doświadczenia.

Kiedy prezydent powierzył Panu stanowisko swojego zastępcy był Pan zaskoczony?

Na pewno tak. Było to dla mnie ogromne zaskoczenie, ale jednocześnie wielka nobilitacja.

Czy zastanawiał się Pan nad przyjęciem tej propozycji?

Owszem, zastanawiałem się. Wiele myśli przychodziło mi wtedy do głowy. Z jednej strony człowiek się cieszył, a z drugiej pojawiały się pewne wątpliwości. Zastanawiałem

się jak to będzie. Trwało to jednak krótko i po rozmowie z panem prezydentem utwierdziłem się w przekonaniu, że warto podjąć to wyzwanie. Przypomnę, że współpracowaliśmy już wcześniej. Byłem pełnomocnikiem do spraw nadzoru właścicielskiego, miałem wówczas możliwość z bliska przyrzeć się pracy urzędu. Ta współpraca układała się już wtedy bardzo dobrze.

Jak udaje się Panu zyskać autorytet wśród pracowników, z którymi wcześniej był Pan w relacjach koleżeńskich?

Nie mam z tym problemów. Potrafię oddzielić sferę prywatną od zawodowej. Zawsze staram się być sobą. Myślę, że urzędnicy to dostrzegają. Jestem wymagającą osobą i tak samo oceniam pracowników z wydziałów i jednostek miejskich mi podlegających. Traktuję wszystkich równo. Cenię ludzi kompetentnych i oddanych, bo tacy są potrzebni temu miastu.

Czym jest dla Pana praca na rzecz Łomży?

To dla mnie wielki zaszczyt pracować na rzecz miasta Łomża i jego mieszkańców, i zarazem wielka odpowiedzialność. Od początku objęcia funkcji zastępcy robię wszystko, aby powierzone mi zadania wypełniać jak najlepiej. Musimy pamiętać, że wszyscy zmierzamy w jednym kierunku, którym jest przyszłość Łomży.

Jednym z obszarów za jaki Pan odpowiada jest edukacja. Jaki był miniony rok w łomżyńskiej oświacie?

Był to na pewno trudny rok ze względu na zmianę przepisów oświatowych, strajki nauczycieli, rok bogaty w różne wydarzenia wymagające dużego zaangażowania, a jednocześnie dający satysfakcję z rezultatów.

Czym więc możemy się pochwalić?

Na pewno da się zauważyć dość wysoki poziom wyników egzaminów zewnętrznych, matur, egzaminów zawodowych oraz egzami-

nów ósmoklasistów. Szkoły organizowały wiele imprez kulturalno-oświatowych, między innymi targi edukacyjne, konkursy i olimpiady przedmiotowe, imprezy sportowe, konkursy wiedzy i umiejętności zawodowych, wydarzenia kulturalne. Takie inicjatywy znacznie wzmacniają życie emocjonalne uczniów, dają dodatkową ofertę edukacyjną, a tym samym przyciągają do naszych szkół młodzież z gmin i powiatów sąsiednich. Wiele placówek nawiązało współpracę z podmiotami zewnętrznymi, na przykład szkoły zawodowe z pracodawcami, przedszkola i szkoły podstawowe oraz licea ogólnokształcące ze stowarzyszeniami w celu wspólnej realizacji programów unijnych i pozyskiwania funduszy zewnętrznych do realizacji zadań statutowych. Jako samorząd przeprowadziliśmy i wdrożyliśmy reformę strukturalną oświaty, czego wynikiem jest sieć szkół i placówek wychodząca naprzeciw potrzebom społeczeństwa.

Jak miasto poradziło sobie z podwójnym rocznikiem?

Sieć szkół i placówek oświatowych zajmujących się kształceniem na poziomie szkolnictwa ponadpodstawowego w Łomży ma duże możliwości. Jeszcze 10 lat wstecz byliśmy w stanie zapewnić bogatą ofertę edukacyjną dla uczniów i wiele więcej miejsc w szkołach kształcących na tym poziomie. Przyjęcie podwójnego rocznika do szkół średnich nie sprawiło więc nam kłopotu. Wręcz przeciwnie – pozwoliło na utrzymanie zatrudnienia nauczycieli na podobnym poziomie z lat ubiegłych oraz efektywne wykorzystanie bazy lokalowej i możliwości edukacyjnych placówek. Należy przy tym zaznaczyć, że nie było również konieczności wprowadzenia dwuzmianowości w pracy szkół.

Jakie wyzwania czekają edukację w tym roku?

Musimy nasze dotychczasowe osiągnięcia stale konfrontować z aspiracjami, z rosnącym potencjałem, ale i z problemami młodzieży. Ważne jest to, jak zapewnić większą efektywność edukacji z punktu widzenia obecnego i przyszłego rynku pracy, jak uczynić szkolnictwo zawodowe skuteczniejszym i atrakcyjniejszym, jak wyrównywać szanse młodych ludzi wynikające z faktu pochodzenia z rodzin i środowisk o różnych potencjałach, jak wzmacniać nauczycieli, tak by dysponowali wiedzą, doświadczeniem i umiejętnościami dającymi szansę na to, by lepiej odpowiadać na potrzeby i aspiracje dzisiejszej młodzieży. Wreszcie, co zrobić, aby dyrektorzy szkół mogli lepiej realizować swoje przywództwo edukacyjne, a nie głównie administracyjne.

Zmienia się otoczenie, zmienia się sama szkoła, potrzeba więc nam wszystkim coraz więcej otwartości i coraz lepszej współpracy różnych instytucji. Za tym wszystkim nie idą tylko zmiany programowe ale i również potrzeby finansowe.

Jak miasto zamierza poradzić sobie z rządowymi podwyżkami dla nauczycieli? Odpowiedzialność za nie w dużej mierze spada na samorządy.

Podwyżki dla nauczycieli są dużym problemem dla samorządów. Muszą one zapewnić minimalną pensję, ale także dodatek za wychowawstwo na poziomie co najmniej 300 zł i wywiązać się z obowiązku zapewnienia średniej płacy, która wzrasta wraz z podwyżkami. Mimo wzrostu subwencji oświatowej nie pokrywa ona w pełni podwyżek. Miasto Łomża wraz ze Związkiem Samorządów Polskich wypracowuje wspólne stanowisko do przedstawienia Ministerstwu Edukacji Narodowej w celu właściwego doszacowania subwencji na poziomie zapewniającym planowane podwyżki płac nauczycieli.

W urzędzie odpowiada Pan również za kwestie związane ze sprawami społecznymi i tzw. mieszkaniówkę. Jak miasto sobie radzi w tym zakresie?

Wszyscy jako obywatele powinniśmy mieć prawo do bezpiecznego miejsca zamieszkania, jest to bardzo ważna część społecznej infrastruktury. Zdaję sobie sprawę jak duża jest skala potrzeb. Nie są to łatwe i przyjemne rozmowy. Dla zobrazowania problemu, podam, iż na przykład na 30 osób zapisanych do mnie na przyjęcia interesantów, 28 przychodzi w sprawie przydziału mieszkania. W większości są to mieszkańcy będący w wyjątkowo trudnej sytuacji życiowej i materialnej i należałoby każdej z tych rodzin przydzielić mieszkanie. Jednak nie każdemu możemy pomóc. Dysponujemy bowiem tylko tym czym dysponujemy, czyli mieszkaniem z tzw. odzysku i jest to niewspółmiernie mała ilość w stosunku do występujących potrzeb.

A co z mieszkaniem socjalnymi? Powstaną w najbliższym czasie w Łomży?

Tak jak już powiedziałem, potrzeby są ogromne, bo przez długi okres w Łomży nic się nie działo w tym zakresie. Dopiero za pierwszej kadencji prezydenta Mariusza Chrzanowskiego to się zmieniło. Ponad 2 lata temu powstał pierwszy blok socjalny po 10 latach. Tych opóźnień nie nadrobimy z dnia na dzień. Na dzień dzisiejszy, aby znaleźć dach nad głową dla wszystkich oczekujących musielibyśmy oddać do użytku około

1000 mieszkań. To nierealne do zrobienia jednorazowo, ale stopniowo owszem. Mamy zaprojektowany blok socjalny na 56 mieszkań przy ul. Rubinowej. Jeżeli uda nam się pozyskać dofinansowanie zewnętrzne na tę inwestycję wówczas będziemy ją realizować.

Porozmawiajmy o seniorach. To grupa szczególna w Łomży.

Tak, łomżyńscy seniorzy stanowią bardzo ważną grupę społeczną w funkcjonowaniu miasta. Standardy polityki senioralnej wyznaczył prezydent Mariusz Chrzanowski. Powołana została Łomżyńska Rada Seniorów, czy wprowadzono wiele udogodnień osobom starszym. Dziś posiadacze Łomżyńskiej Karty Seniora nie muszą płacić za bilet komunikacji miejskiej, mają również wiele udogodnień w dostępie do świadczeń zdrowotnych czy usług. Od ubiegłego roku korzystają też z bezpłatnych szczepień przeciwko grypie. Seniorzy wciąż podnoszą swoje umiejętności, chętnie korzystają ze szkoleń i kursów np. informatycznych. Jako miasto umożliwiamy to im poprzez różne projekty, z których osoby starsze chętnie korzystają.

Wyzwania i trudności w pracy zastępcy prezydenta.

Jednym z wyzwań jest ciągła dyspozycyjność oraz odpowiadanie na bieżące potrzeby mieszkańców. To również wyprzedzanie i zapobieganie zdarzeniom, które mogłyby mieć negatywne skutki dla miasta. Czasami trudno wytłumaczyć mieszkańcom, że jako jednostka samorządu terytorialnego jesteśmy związani przepisami prawa i możemy działać tylko w jego granicach.

Po objęciu funkcji zastępcy prezydenta stał się Pan osobą publiczną. Zdarza się, że ludzie Pana rozpoznają?

Zdarzają się sytuacje, że ktoś zaczepi, zechce porozmawiać. W większości są to bardzo miłe sytuacje, świadczące o życzliwości i wsparciu wobec mojej osoby i tego co robię. Ostatnio taka sytuacja przytrafiła się mi nawet w Białymstoku (śmiech). Podczas zakupów podeszła do mnie rodzina z dziećmi. Okazało się, że są z Łomży. Chwilę porozmawialiśmy, było bardzo sympatycznie.

Jakie zainteresowania ma zastępca prezydenta miasta?

W wolnych chwilach lubię poczytać książkę, obejrzeć mecz w telewizji. Staram się też być na bieżąco z tym co, się dzieje w kraju i na świecie śledząc programy informacyjne. Niestety wolnego czasu nie mam zbyt wiele.

Dziękuję za rozmowę.

ROZMAWIAŁ: GRZEGORZ DANILUK

WALENTYNKOWA ZABAWA SENIORÓW

Blisko 120 osób wzięło udział w balu zorganizowanym przez Klub Seniora MOPS z okazji Walentynek w restauracji Wenecja. Oprócz dobrej zabawy nie zabrakło licznych konkursów dla uczestników.

Energii i zapału łomżyńskim seniorom nigdy nie brakuje. Po raz kolejny udowodnili oni, że nie ma dla nich żadnych barier, a bawić się potrafią nie gorzej – a nawet lepiej – niż niejedna młoda osoba.

- Zabawa miała na celu integrację seniorów z naszego klubu, ale również gościliśmy osoby z zewnątrz. Myślę, że każdy z uczestników miło spędził czas – mówi przewodnicząca Rady Klubu Seniora MOPS w Łomży Regina Grzymek.

Na parkiecie bawiło się ponad 100 osób, były piękne kreacje pań i dopasowane garnitury panów. Karnawałowe przeboje, pyszne jedzenie i przede wszystkim wspaniała atmosfera sprawiły, że impreza trwała niemal do białego rana.

Klub Seniora MOPS liczy blisko 200 osób. W siedzibie przy ul. Mickiewicza uczestnicy organizują cotygodniowe spotkania. Odbývają się tam zajęcia praktyczne m.in. z robótek ręcznych oraz ćwiczenia ruchowe z profesjonalnym trenerem. ■

GRZEGORZ DANILUK



Seniorzy po raz kolejny pokazali, że potrafią się wspaniale bawić



BĘDZIE REMONT ŁAZIENEK W PP 10

Prezydent Mariusz Chrzanowski wystąpił do Rady Miejskiej z wnioskiem o zabezpieczenie w budżecie miasta kwoty 75 tysięcy złotych na prace remontowe w Przedszkolu Publicznym nr 10 w Łomży. Miałyby one objąć łazienki 3- i 5-latków, które nie były remontowane od początku istnienia tej placówki.

W sprawie potrzebnych prac remontowych, pod koniec ubiegłego roku przedstawiciele Rady Rodziców spotkali się z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim. - Bezpieczeństwo dzieci jest najważniejsze. Dlatego zgodnie ze złożonymi wówczas deklaracjami wystąpiłem do radnych o zabezpieczenie środków na sfinansowanie najpilniejszych prac – informuje wóldarz miasta.

Planowane zadanie ma objąć wymianę przewodów i oświetlenia, instalacji wodno-kanalizacyjnej oraz roboty remontowe i renowacyjne w obu łazienkach. Inwestycja miałaby zostać wykonana w tegoroczne wakacje. ■

ŁUKASZ CZECH

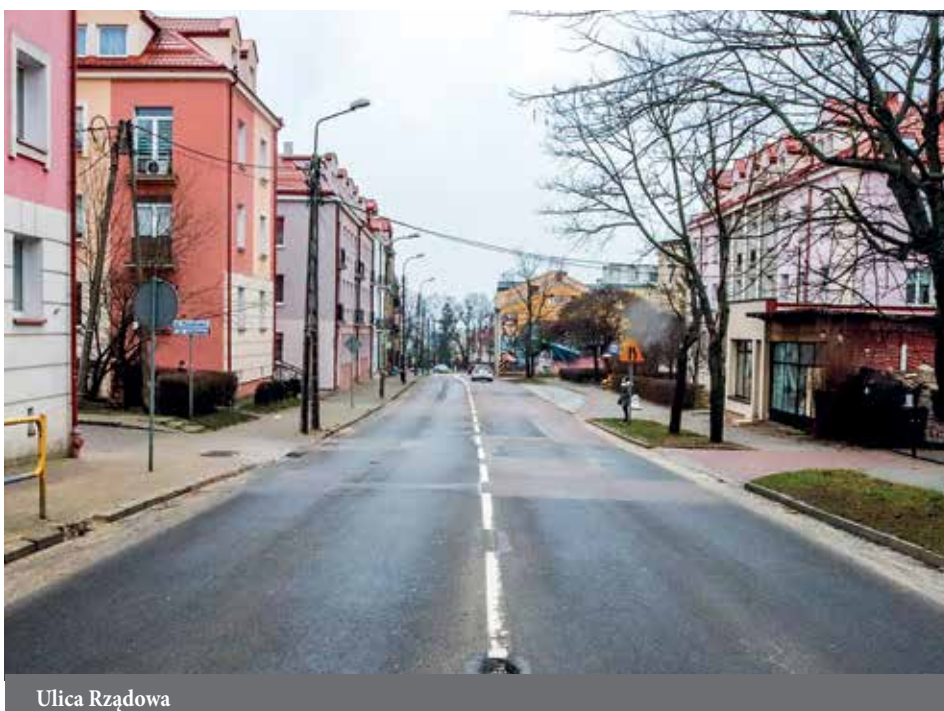


Budynek Przedszkola Publicznego nr 10 przy ul. Księżnej Anny 12

ROZPOCZYNA SIĘ REMONT GIEŁCZYŃSKIEJ I RZĄDOWEJ

Od 20 lutego planowane jest rozpoczęcie prac związanych z rozbudową ulicy Giełczyńskiej i przebudową ulicy Rządowej w Łomży. Pojazdom poruszającym się w pobliże przebudowywanych dróg zaleca się korzystanie z ulic: Dwornej, Długiej, Krótkiej, Senatorskiej, Woziwodzkiej, Radzieckiej, Krzywe Koło oraz Kapucyńskiej. Zmianie ulegną również trasy linii autobusowych kursujących remontowanymi ulicami, które mają zaplanowany objazd od rond Hanki Bielickiej ulicą Polową i Aleją Legionów do Placu Tadeusza Kościuszki. Prace wykona Przedsiębiorstwo Budownictwa Komunikacyjnego Sp. z o.o., ich zakończenie przewidywane jest do połowy tego roku.

W pierwszym etapie ulica Rządowa zostanie zamknięta dla ruchu na odcinku od Placu Tadeusza Kościuszki i ul. Zjazd do skrzyżowania z ulicą Kaznodziejską, a ul. Giełczyńska nie będzie przejezdna na odcinku od Rond Hanki Bielickiej do ul. Senatorskiej, z wyłączeniem skrzyżowania z ul. Dworną. Tą drogą w tym okresie będzie można poruszać się w dwóch kierunkach na całym jej odcinku, a od ul. Sienkiewicza do ul. Giełczyńskiej wprowadzony zostanie zakaz zatrzymywania i postoju. Taki sam zakaz będzie obowiązywał na ul. Senatorskiej od Giełczyńskiej do Szkolnej. Do parkingu znajdującego się na tzw. "starym dworcu" (Plac Niepodległości) dojazd zostanie zapewniony tymczasowym wjazdem na wysokości powstającego budynku KRUS-u, a do parkingu zlokalizowanego pomiędzy Muzeum Północno-Mazowieckim i budynkiem dawnego hotelu Metropol od strony ulicy Dwornej. Do ulicy Krzywe Koło będzie



Ulica Rządowa

można dojechać od Starego Rynku oraz ulicy Kapucyńskiej, na której dopuszczony zostanie ruch pojazdów w obu kierunkach. Dojazd do Urzędu Miejskiego i Starego Rynku będzie możliwy ulicami Senatorską i Woziwodzką.

W drugim etapie prac ulica Giełczyńska będzie zamknięta na całym odcinku łącznie ze skrzyżowaniem z ulicą Dworną (nie będzie możliwości przejazdu ul. Dworną przez ul. Giełczyńską) i częściowo z ul. Senatorską. Nieprzejezdne będzie również skrzyżowanie ul. Rządowej z Kaznodziejską i Starym Rynkiem. Odwrócony zostanie wówczas obowiązujący obecnie kierunek ruchu na ul. Radzieckiej oraz ul. Krzywe Koło na odcinku od Radzieckiej do Kapucyńskiej.

Zakres prac na ul. Giełczyńskiej obejmuje m.in. przebudowę nawierzchni jezdni o długości 418 metrów, zatoki autobusowej, zjazdów, chodników oraz budowę ciągu pieszo-rowerowego i wyniesionego skrzyżowania z ul. Plac Niepodległości. Ponadto przebudowane zostanie oświetlenie uliczne, kanał teletechniczny, sieci telekomunikacyjne i wodociągowe



Ulica Giełczyńska

oraz wybudowana zostanie kanalizacja deszczowa.

Roboty na ul. Rządowej zakładają m.in. przebudowę nawierzchni jezdni o długości 295 metrów, zatoki parkingowej i autobusowej, chodników, istniejących zjazdów i infrastruktury technicznej. Zrealizowana zostanie także budowa kanalizacji deszczowej i kablowej oraz przebudowa sieci wodociągowej z przyłączami, oświetlenia ulicznego oraz sieci telekomunikacyjnej.

Rozbudowa ulicy Giełczyńskiej będzie kosztowała 4 119 723,72 zł, zaś przebudowa ulicy Rządowej 3 869 086,09 zł. Na obie inwestycje władzom Łomży udało się pozyskać dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych.

Szczegółowa informacja dotycząca zmian w rozkładzie komunikacji miejskiej dostępna jest na stronie internetowej Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji: www.mpklomza.pl.

ŁUKASZ CZECH

UDANE STARTY TANCERZY Z BK STEP

Łomżyńscy tancerze hip hop uczestniczyli w 28. edycji Karnawał Dance Fest, który odbył się w gmachu Opery i Filharmonii Podlaskiej w Białymstoku. Bezkonkurencyjna w kategorii Street Dance powyżej 16. lat okazała się grupa B.K. Team pod kierunkiem Marka Kisiela. W zawodach wzięło udział około 700 tancerzy z całego kraju.

Młodzi łomżanie z sukcesami startowali również na turnieju Youngbloods Arena. Po kwalifikacjach do rywalizacji pucharowej przystąpiło 8 tancerzy, którzy na co dzień trenują pod okiem Kacpra Zientalskiego i Macieja Brzostowskiego. Dwoje z nich – Szymon Dmoch (kat. do 11. lat) i Wiktor Sekściński (kat. od 11. lat) stanęło na najwyższym stopniu podium.

- Cieszymy się z rozwoju naszych podopiecznych. Pasja, którą ich zaraził, daje nam ogromną satysfakcję i dumę z osiągniętych rezultatów. Dzięki temu widzimy, że zarówno nasza jak i ich praca nie idą na marne – mówią trenerzy Studia BK Step.

GRZEGORZ DANILUK



Tancerze breakdance zdobyli dwa pierwsze miejsca na turnieju Youngbloods Arena (fot. BK Step)



Zwycięska grupa B.K. Team (fot. BK Step)

MDK-DŚT – PEŁNA KULTURA!

Pole działania Miejskiego Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych jest bardzo szerokie. Poczynając od edukacji kulturalnej, poprzez promocję lokalnej kultury i współpracę z lokalnymi twórcami oraz animatorami życia kulturalnego, do propozycji artystycznych i prezentowania ich łomżyńskiej publiczności.



Cafe Kultura na Starym Rynku (fot. MDK-DŚT)

Edukacja kulturalna

W ofercie edukacyjnej MDK-DŚT każdy znajdzie coś dla siebie. Dla dzieci i młodzieży proponowane są zajęcia w pracowni plastycznej, Teatrze Aktywnym, Studiu Wokalnym eMDeK, Studiu Piosenki POPART, Łomżyńskiej Orkiestrze Dętej, balecie, animacji filmowej, kole teatralnym dla dzieci. Osoby dorosłe mają możliwość uczestnictwa w zajęciach z pilatesu, Chórze Kameralnym Amici, warsztatach kreatywności dla kobiet oraz najnowszej propozycji – stretchingu.

- Tę stałą ofertę zajęciową wzbogacamy jeszcze warsztatami okazjonalnymi i jednorazowymi z wielu dziedzin aktywności artystycznej. Choć w naszych działaniach nie skupiamy się na zdobywaniu laurów, to o ich jakości w tym zakresie może świadczyć fakt, że w roku 2019 ich uczestnicy zdobyli 54 nagrody i wyróżnienia w konkursach, festiwalach i przeglądach – informuje Krzysztof Zemło, dyrektor MDK-DŚT.

Promocja lokalnej kultury

- Wsparcie i promocja twórców związanych z Łomżą uważane jest za jedno z podstawowych zadań naszej instytucji. Realizujemy je poprzez organizację wystaw, koncertów,

wieczorów autorskich oraz przygotowywanie publikacji. Trudno, z racji ilości wydań, wymienić artystów, z którymi w tym względzie współpracowaliśmy – podkreśla Krzysztof Zemło.

Z setek wielu działań warto wspomnieć ożywioną w ostatnich latach działalność wydawniczą. We współpracy z MDK-DŚT zostały wydane, tak ważne dla naszego miasta publikacje jak: "Połowa Chwili" – Henryka Gały, "Gotyk Ziemi Łomżyńskiej" – Przemysława Karwowskiego, album członków Klubu Fotografii NURT "Łomża miasto nad Narwią" oraz pierwszy komiks o Łomży "600 lat! Łomżyńskie historie obrazkowe".

Łomżyński MDK-DŚT współpracuje z wieloma podmiotami zajmującymi się kulturą, działającymi na terenie miasta. Wraz z nieformalnym Środowiskiem Muzyków Łomżyńskich realizuje "Polski Dzień Bluesa", z BK Step "Wirującą Strefę", z MOSiR-em "Disco Lodowisko". Na stałe współpracuje i wspiera działania Klubu Fotografii NURT i Korzenny Kolektyw.

Jest również partnerem Teatru Lali i Aktora w organizacji Festiwalu "Walizka".

Kulturalne propozycje

Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych jest organizatorem i współorganizatorem, przy współpracy z miejskim Ratuszem, największych plenerowych imprez w mieście. "Dni Łomży", "Gościniec Łomżyński" czy "Łomżyńska Noc Sylwestrowa" pozwalają zaprosić do uczestnictwa we wspólnej zabawie mieszkańców naszego miasta. Warto dodać, że w grodzie nad Narwią występowały niemal wszystkie, największe gwiazdy polskiej sceny muzycznej m.in. Perfect, Lady Pank, Maryla Rodowicz, Andrzej Piaseczny, Zenon Martyniuk.

- O wiele jednak więcej w roku organizujemy imprez kameralnych, z racji swojej charakterystyki adresowanych do mniejszego grona odbiorców. Realizując te zadania możemy nie tylko schlebiać gustom odbiorców kultury, ale również je kreować – informuje dyrektor Krzysztof Zemło.

Prym wśród tych działań wiedzie organizowana na Starym Rynku akcja Cafe Kultura. W przygotowanej przed Galerią pod Arkadami muzycznej kawiarence w pierwsze dwa weekendy sierpnia występują wysokiej rangi twórcy muzyczni. W ubiegłym roku byli to m.in. Honky Tonk Brothers, Daria Zaradkiewicz i Tricolage, Electric Groove Gang i Joanna Kwaśnik, The Crackers, Kapela Brodów, Michał Sołtan i Tymon Tymański. Koncerty są zupełnie darmowe i z roku na rok cieszą się rosnącym zainteresowaniem publiczności. ▶



Spotkania z kulturą w ramach Off-Road (fot. MDK-DŚT)

Bardzo ciekawym wydarzeniem, zauważonym na arenie ogólnopolskiej, są spotkania z kulturą niepopularną "Off-Road". Należy wspomnieć również o propozycjach, które już na stałe wpisały się w kalendarz działań kulturalnych miasta: Festiwalu "Soundrack", "Łomżyńskiej Wiośnie Poetyckiej. Niech się mają poeci!", "Konfrontacjach Teatrów Młodzieżowych" oraz Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym "Makulatura to nie śmieć". Bardzo ważnymi są także imprezy, w których kładziony jest nacisk na wspólnotowy walor działań: charytatywny koncert "Gwiazdka z Nieba" oraz koncerty Łomżyńskiej Orkiestry Dętej związane z obchodami naszych narodowych świąt pod tytułem "Śpiewajmy dla Niepodległej".

Podobnie jak to miało miejsce wcześniej, również w tym zakresie aktywności nie sposób wyliczyć wszystkich działań realizowanych przez instytucję kreującą kulturę w mieście. MDK-DŚT cyklicznie przygotowuje i pre-

zentuje: wystawy plastyczne i fotograficzne, koncerty muzyczne (jako jedyni w mieście prowadzą cykliczną scenę jazzową), spektakle teatralne oraz filmy. Z zaproszonych do miasta twórców wyróżnić możemy: Jana Ptaszyna Wróblewskiego, Andrzeja Kalinę, Zbigniewa Furmana, Lecha Janerkę, Adama Struga czy Katarzynę Groniec.

Co nowego w MDK-DŚT?

MDK-DŚT jest instytucją żywą, otwartą na nowe propozycje i nie bojącą się zmian. W ubiegłym roku, jako jeden z zaledwie kilkunastu domów kultury w Polsce, łomżyńska placówka została zaproszona do udziału w wieloelementowym, całorocznym programie Narodowego Centrum Kultury "ZAPROŚ NAS DO SIEBIE". Dało to dyrekcji i pracownikom dodatkowe pomysły i energię do działań.

- Obecnie uruchamiamy i zbieramy chętnych na dwie nowe propozycje w obszarze

działań kulturalno-relaksacyjnych. Zapraszamy do udziału w zajęciach z BreakBeatu i Stretchingu – mówi dyrektor Krzysztof Zemło dodając, że pierwsze spotkania są planowane w drugiej połowie lutego.

Wznowiony został cykl spotkań podróżniczych pod nazwą "Fotograficzne wędrówki". Raz w miesiącu można będzie spotkać się z podróżnikami, ich zdjęciami i opowieściami o ludziach i kulturach. Ponadto MDK-DŚT uruchomił mini konkurs grantowy pod nazwą "Kultura – wspólna sprawa". W ramach niego każdy mieszkaniec może zgłosić swój pomysł na działanie kulturalne oraz otrzymać wsparcie na jego realizację w kwocie do 2 tysięcy złotych.

O tych oraz innych propozycjach Miejskiego Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych można dowiedzieć się, odwiedzając stronę internetową: www.mdk.lomza.pl oraz profil facebookowy.

MDK-DŚT

ŁOMŻYŃSCY FILHARMONICY KONCERTOWALI NA ZAMKU KRÓLEWSKIM

Orkiestra Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego z powodzeniem zainaugurowała koncertowy cykl "Nie tylko klasycznie" w Sali Wielkiej Zamku Królewskiego w Warszawie. Wraz ze skrzypkiem Jakubem Jakowiczem i wiolonczelistą Tomaszem Strahlem artyści wykonali współczesny repertuar polskich kompozytorów, w tym utwory pochodzące z płyty nagrodzonej ubiegłorocznym Fryderykiem.



Koncert łomżyńskich filharmoników na Zamku Królewskim w Warszawie (fot. Jerzy Chaberek)

Debiut muzyków Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego pod batutą Jana Miłosza Zarzyckiego okłaskiwało blisko 350 słuchaczy. Jeszcze przed rozpoczynającą wieczór "Lituaniją" Romualda Twardowskiego sala z życzliwym zacięciem czekała na to, co się wydarzy, bo dla większości słuchaczy występ łomżan był wielką niewiadomą.

Jednak już po ostatnich taktach utworu – hołdu dla Czesława Miłosza, napisanego w 100-lecie jego urodzin, rozszalała się prawdziwa burza okłasków i tak było już do samego końca. Z jeszcze większym entuzjazmem melomani przyjęli finałowe Concerto Lendinum na skrzypce, wiolonczelę i orkiestrę smyczkową – utwór wspaniale zinterpretowany, z popisowymi partiami dwóch wybitnych solistów Jakuba Jakowicza i Tomasza Strahla. Brawa i owacje po koncercie, przeznaczone nie tylko dla muzyków, ale też i kompozytorów, nie milkły przez kilka minut.

Fragmenty koncertu "Nie tylko klasycznie" zarejestrowały kamery TVP Kultura, a już w maju Filharmonia Kameralna im. Witolda Lutosławskiego pojawi się w stolicy ponownie, grając podczas prestiżowych Warszawskich Spotkań Muzycznych nie tylko Narew Concerto Sławomira Czarneckiego, ale też kompozycje Władysława Słowińskiego, wieloletniego dyrektora tego festiwalu oraz Edwarda Sielickiego.

FKWL

BIEGANIE W ŁOMŻY CORAZ POPULARNIEJSZE

Jeszcze nie tak dawno zdawało się, że bieganie w zawodach pozostaje w domenie nadzwyczaj wysportowanych entuzjastów tej dyscypliny, którzy tygodniami przygotowują się do startu na konkretnym dystansie. Nic bardziej mylnego, bo od dobrych kilku lat ten sport w Polsce zyskuje coraz więcej zwolenników. Widać to zarówno na wielkich zawodach, gdzie miejsc dla zainteresowanych brakuje już dobre kilka tygodni przed startem, a także na wydarzeniach organizowanych przez lokalnych społeczników promujących zdrowy styl życia. A jak to wygląda w Łomży? W tym roku po raz drugi Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości zaprasza na Otwarte Akademickie Mistrzostwa w Biegu Ulicznym.



Uczestnicy ubiegłorocznego biegu

Ubiegłoroczne przedsięwzięcie było częścią obchodów jubileuszu 15-lecia powstania "Państwówki". Wystartowało w nim 141 uczestników. Zebrane recenzje na tyle uskrzydliły organizatorów, że w tym roku po raz kolejny zapraszają do wspólnego biegania mieszkańców Łomży, regionu i Polski. Start II Otwartych Akademickich Mistrzostw w Biegu Ulicznym zaplanowano na 19 kwietnia. Warto zaznaczyć, że tak naprawdę nie liczy się pozycja na mecie, a fakt jego ukończenia, przezwyciężenia swoich słabości i stałego przesuwania granic organizmu. Organizatorzy, wzorem poprzedniego roku, dla uczestników przygotowali dwa dystanse: 5 i 10 km.

Istnym spiritus movens tego wydarzenia jest prorektor łomżyńskiej uczelni dr Dariusz Perło, który wystartował z symboliczną jedynką na koszulce. Jego historia stanowi dowód, że bieganiem można zarazić się na każdym etapie swojego życia. - Impulsem do rozpoczęcia mojej przygody z bieganiem były okrągłe urodziny. Skończyłem czterdziestkę i poczułem, że jeżeli chcę jeszcze coś w życiu

zmienić, to teraz jest dobry moment – przyznaje dr Dariusz Perło, który dziś po startach w imprezach organizowanych w całej Polsce, ma w nogach już blisko 17 tys. kilometrów. Na pytanie jednak o biegową imprezę, którą najlepiej wspomina, bez wahania wskazuje między innymi rok 2019 i Akademickie Mistrzostwa w Biegu na 10 km.

- Jestem przekonany, że bieganie to coś więcej niż moda. Moda jednak przemija, a bieganie zaraża coraz większe rzesze ludzi. O popularności tego sportu świadczą przepelnione ścieżki biegowe i nowe osoby, które systematycznie spotykam na trasie – informuje dr Dariusz Perło.

Również w Łomży możemy spotkać wielu pasjonatów biegania, zarówno czynnych zawodników, jak i zaangażowanych amatorów. Kameralność i bliskość natury to cechy, które są kluczowe wśród startujących w naszym mieście i regionie. Coraz częściej biegacze szukają alternatyw dla głośnych biegów organizowanych w centrach dużych miast. Dziś, każdy z organizatorów stara się czymś wyróż-

nić na tle uznanych marek oferując uczestnikom niezapomniane wrażenia i wspomnienia. Takie wspomnienia na pewno ściągną z powrotem uczestników startujących na łomżyńskich trasach.

Ubiegłoroczny bieg zorganizowany z okazji 15-lecia PWSliP tylko potwierdził duże zainteresowanie bieganiem w mieście i regionie. Wielu z uczestników deklarowało udział w kolejnych edycjach. Uczelnia biegaczom zaoferowała coś niestandardowego. Dzięki technologom żywności, oprócz wody, na startujących czekał również napój izotoniczny. Ponadto fizjoterapeuci pomagali w regeneracji zawodników. Już wiemy, że w tegorocznym biegu na uczestników czeka jeszcze więcej wiedzy i zabiegów mających przygotować ich do śrubowania swoich życiowych rekordów.

Zdaniem dra Dariusza Perła, Otwarte Akademickie Mistrzostwa w Biegu Akademickim, dzięki zasobom ludzkim i materialnym posiadają oprawę nie gorszą niż wielkie biegowe imprezy z wieloletnimi tradycjami. W organizację biegu włączył się również lokalny propagator zdrowego stylu życia, Mariusz Niziński – dla fanów biegania znany jako "Mariusz Pozdrawiam", który swoim pozytywnym podejściem zaraża również dra Tomasza Waldzińskiego, kierownika Zakładu Wychowania Fizycznego. Ponadto relatywnie mniejsza liczba uczestników sprawia, że jesteśmy mniej anonimowi. Podczas zawodów możemy również liczyć na grono kibiców, które motywuje startujących do lepszego startu.

Organizatorzy przyznają, że przygotowali dystanse z myślą o zarówno początkujących jak i zaprawionych w bojach biegaczach. Co prawda bieg na 10 km wymaga już przygotowań, ale 5 km to dystans dla osób, które debiutują na tego typu imprezach.

Osoby chętne do wzięcia udziału w Otwartych Akademickich Mistrzostwach w Biegu Ulicznym mogą to zrobić poprzez stronę uczelni: www.pwsip.edu.pl lub: www.biegne.com.pl.

SEBASTIAN CHRZANOWSKI

EMOCJONUJĄCE POJEDYNKI PODCZAS GALI BABILON MMA W ŁOMŻY

Remisem zakończyła się walka o pas mistrza federacji Babilon MMA w kategorii średniej pomiędzy Pawłem "Plastinho" Pawlakiem i Adrianem "Aressem" Bleszyńskim, podczas gali Babilon MMA 12, która 7 lutego odbyła się w Łomży. W Hali Sportowej im. Olimpijczyków Polskich miało miejsce w sumie dziesięć pojedynków. W trzech swoje umiejętności zaprezentowali zawodnicy z naszego miasta.



Walka wieczoru o pas mistrzowski pozostała nierozstrzygnięta (fot. Piotr Barbachowski)

Gala rozpoczęła się od trzech pojedynków semi-pro. Już w pierwszym łomżyńska publiczność mogła oglądać zwycięstwo swojego reprezentanta. Krystian Nosek z Fight Club Łomża pokonał Mateusza Kubła z Ostrołki jednogłośnie decyzją sędziów. W ten sam sposób zakończył się kolejny pojedynek, w którym Grzegorz Rutkowski pokonał Tomasza Przybyła. W następnym widzowie zgromadzeni w hali przy ul. Ks. Anny ponownie mogli oglądać przedstawiciela grodu nad Narwią. Tym razem Patryk Wierysko z Black Horse MMA Łomża musiał jednak uznać wyższość Krystiana Głazewskiego z Białegostoku. Walka zakończyła się już w 2. rundzie przez TKO po ciosach w parterze.

Pierwszym pojedynkiem karty głównej łomżyńskiej gali było starcie debutantów w zawodowstwie. W jego trakcie Piotr Arnista z Black Horse MMA Łomża próbował walczyć głównie technikami pięściarskimi, zaś jego rywal Piotr Markowski z Wrocławia starał się konsekwentnie sprowadzać walkę do parteru. Ostatecznie po trzyrundowym pojedynku sędziowie zdecydowali, że w walce dwóch 22-latków na punkty (2x 30-27 i 29-28) zwyciężył Piotr Markowski.

Kolejne starcie również trwało pełne trzy rundy, choć na początku wydawało się, że szybko wygra radomianin Damian Zuba. Z czasem do głosu zaczął jednak docho-

dzić dużo młodszy Kacper Kozikowski z Elku. W drugiej rundzie sytuacja zmieniała się jak w kalejdoskopie i gdy wydawało się, że przewagę zyskuje jeden z zawodników, to po chwili sytuacja się odwracała i przewagę zyskiwał drugi z zawodników. Trzecia runda należała już jednak zdecydowanie do starszego o 14 lat radomianina. Wydaje się, że kontrola pozycji okazała się decydująca dla sędziów, którzy w tej walce wypunktowali (2x 30-27 i 29-28) zwycięstwo Damiana Zuba.

Trzecie zawodowe starcie toczyło się głównie w parterze. Zmierzyli się w nim pochodzący z Opola Marcin Zębała, trenujący ostatnio w Irlandii Północnej oraz Piotr Przepiórka z Radomia. Większą konsekwencją wykazał się 30-letni radomianin i to jego zwycięstwo wypunktowali sędziowie (2x 30-27 i 30x26).

Następny pojedynek również rozstrzygali sędziowie na kartach punktowych. Pierwsza runda toczyła się głównie w stojce. W drugiej łódzianinowi Mateuszowi Ostrowskiemu lewym prostym udało się sprowadzić walkę do parteru. W trzeciej, ze względu na niedozwolony cios łokciem w tył głowy Adamowi Biegańskiemu odjęto punkt. I choć białostoczanin jeszcze kilkakrotnie próbował duszenia swojego przeciwnika, to ostatecznie walkę na punkty (3x 29-27) wygrał Ostrowski.

Kolejna walka, w której zmierzyli się zawodnicy wagi ciężkiej, nie trwała już tak długo jak poprzednie. Obaj zawodnicy od samego początku poszli na mocne wymiany w stojce. Jednak pod koniec pierwszej rundy Filip Stawowy z Murowanej Gośliny zanotował udane obalenie i po wykluczeniu rąk rywala oraz ciosach w parterze, przez TKO, pokonał pochodzącego z Ukry Konrada Diczka.

Również starcie Piotra Niedzielskiego z Poznania z Marcosem Schmitzem z Brazylii zakończyło się już w pierwszej rundzie. Próbę obalenia podjętą przez Brazylijczyka Polak skontrolował duszeniem gilotynowym, zmuszając swojego rywala do poddania po niespełna 4-minutowej walce.

Pojedynkiem wieczoru była walka o pas mistrzowski federacji Babilon MMA pomiędzy Pawłem Pawlakiem z Łodzi i Adrianem Bleszyńskim z Sosnowca. W pierwszej rundzie bardziej doświadczony łódzianin szybko sprowadził przeciwnika do parteru, gdzie zdecydowanie był górą i konsekwentnie łokciami rozbijał jego głowę. Starcie w kolejnej rundzie również szybko przeniosło się do parteru i gdy wydawało się, że już za chwilę Pawlak zakończy ten pojedynek zwycięsko, niesiony dopingiem swoich kibiców Bleszyński przeniósł walkę do stojki, w której starał się rozbijać swojego przeciwnika. Wyraźnie tracącemu siły łódzianinowi udało się sprowadzić jeszcze na koniec tej rundy walkę do parteru. W kolejnych trzech odsłonach zmęczony starał się trzymać swojego przeciwnika na dystans i szukać obaleń. Z kolei reprezentant Sportowego Zagłębia napierał na rywala próbując uderzać w stojce, głównie pięściami na głowę. Pod koniec walki, mający za sobą występy w federacji UFC "Plastinho", podjął jeszcze nieudaną próbę obalenia "Aresa". Podobnie jak to miało miejsce podczas większości walk gali Babilon MMA 12 w Łomży, o zwycięstwie mieli zdecydować sędziowie. Ci mistrzowski pojedynek punktowali 47-46 dla Pawlaka, 48-47 dla Bleszyńskiego oraz 47-47, co oznaczało remis. Tak więc pas kategorii średniej organizacji Babilon MMA nie powędrował na biodra żadnego z zawodników i o tym, kto go zdobędzie, zadecyduje prawdopodobnie rewanżowe starcie obu zawodników.

Babilon MMA 12 to kolejna gala sportów walki, która odbyła się w Łomży. - Ponownie mogliśmy oglądać bardzo ciekawe, dramatyczne i widowiskowe pojedynki topowych zawodników w tej dyscyplinie. Ponadto swoje umiejętności przed własną publicznością zaprezentowali reprezentanci naszego miasta. Była to także doskonała promocja Łomży jako miejscowości sprzyjającej organizacji dużych wydarzeń sportowych – powiedział prezydent Mariusz Chrzanowski. Galę na swoich antenach transmitowała Telewizja Polsat. ■

ŁUKASZ CZECH

TRWAJĄ ZAPISY NA VII 24. GODZINNY MARATON PŁYWACKI

To jedna z największych imprez pływackich w regionie, którą cyklicznie organizuje Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży. Tegoroczna siódma edycja 24. Godzinnego Maratonu Pływackiego odbędzie się w Parku Wodnym przy ul. Wyszyńskiego 15 w dniach 21-22 marca. Zapisy już ruszyły.



Każdego roku zawody cieszą się dużą popularnością

i samopoczucie. Celem nadrzędnym sportowo-rekreacyjnego wydarzenia jest przede wszystkim integracja lokalnej społeczności, całych rodzin oraz popularyzacja pływania.

W imprezie udział może wziąć każdy, kto umie pływać i złoży pisemną deklarację, która jest dostępna do pobrania na stronie www.mosir.lomza.pl oraz w recepcji Parku Wodnego. Uczestnicy wchodzą na pływalnię w terminach ustalonych z organizatorem w harmonogramie. Następnie każdy z zawodników w wyznaczonym czasie stara się pokonać jak najdłuższy dystans. Podczas imprezy wyniki będą wprowadzane do programu komputerowego, który sumuje wszystkie przeplnięte dystanse. Umożliwi to wyłonienie zwycięzców w kilku kategoriach.

Oprócz indywidualnych startów, można będzie zapisać rodzinę lub stworzyć drużynę, która będzie rywalizowała w kategorii najlepszych drużyn. Udział w maratonie mogą wziąć również najmłodsi, którzy są w stanie przeplnąć pełną długość basenu rekreacyjnego 12,5 m. Wszystkie przeplnięte dystanse brane są pod uwagę przy ustanawianiu rekordu.

Maraton rozpocznie się sobotą 21 marca o godzinie 12.00 i zakończy się punktualnie o godzinie 12.00 następnego dnia. ■

MOSIR

NABÓR DO SEKCJI PIŁKI NOŻNEJ DZIEWCZĄT

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży prowadzi nabór dziewcząt w wieku 6-10 lat do sekcji piłki nożnej. Bezpłatne zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu.

Treningi – prowadzone pod okiem profesjonalnych trenerów – uczą dzieci pracy w zespole, rozwijają indywidualną sprawność ruchową dziecka, hartują oraz wspierają rozwój emocjonalny.

Nabór trwa cały rok, wystarczy skontaktować się z przedstawicielem klubu pod numerem telefonu: 86 215 06 05 lub osobiście pojawić się na jednym z treningów. ■

MOSIR

NABÓR DZIEWCZĄT
w wieku 6 – 10 lat
do piłkarskiej drużyny MOSIR ŁOMŻA

DLACZEGO WARTO TRENOWAĆ U NAS?

- zajęcia mają charakter ogólnorozwojowy i są bezpłatne
- hartują oraz wspierają rozwój emocjonalny
- rozwijają indywidualną sprawność ruchową
- uczą dzieci pracy w zespole

WIĘCEJ INFORMACJI:

86-215-06-05
<http://mosir.lomza.pl/>
dzidekoni@mosir.lomza.pl

"My z Łomży" Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

Wydawca: Urząd Miejski w Łomży, Stary Rynek 14, 18-400 Łomża, tel. 86 215 67 24, e-mail: redakcja@um.lomza.pl.

Redaktor naczelny: Grzegorz Daniluk.

Zespół redakcyjny: Łukasz Czech, Łukasz Chelchowski, Kamil Brzostowski (foto).

Skład: Pracownia Pana Twardowskiego Adam Twardowski, e-mail: pracownia@pracowniapanatwardowskiego.pl.

Druk: Top Druk 24, ul. Nowogrodzka 151a, 18-400 Łomża, tel. 86 473 03 12, e-mail: biuro@topdruk24.pl.

"My z Łomży" Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży jest dostępny w następujących punktach: Urząd Miejski w Łomży (Stary Rynek 14), szkoły i przedszkola na terenie miasta, Park Przemysłowy Łomża (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 166), Dzienny Dom Senior + (ul. M.C. Skłodowskiej 2), Klub Seniora MOPS (ul. Mickiewicza 4), Miejska Hala Targowa (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 227), Park Wodny (ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 15), Pływalnia Miejska (ul. Niemcewicz 17), Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13), Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości (ul. Akademicka 14), Wyższa Szkoła Agrobiznesu (ul. Studencka 19), Teatr Lalki i Aktora (Plac Niepodległości 14), Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych, K 1 Sklep Spożywczy (ul. Jędrzeja Śniadeckiego 2a), Sklep Firmowy "Kraska" (ul. Kazańska 26), sieć sklepów "Alex" oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej: www.lomza.pl. **Gazeta ukazuje się 15. każdego miesiąca.**

07.03

WBC

eBilet.pl



ŁOMŻA

Ring Polska

WARSZAWA, PONIEDZIAŁEK, 27 LUTY, 2020

SZPIŁA
W CRUISER!

SZPIŁKA
VS
RADCZENKO
CZERKASZYN
VS
SOLIMAN

ZYŚK STEPIEŃ BEDNAREK

MAK

superpolisa
ubezpieczenia

BLACHY
PRUSZYŃSKI

Zasmakuj
w Łomży

BitBay

brachole

WP