



**Zasmakuj  
w Łomży**

# My z Łomży

Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY / maj 2022



## W NUMERZE M.IN.:

**ŚWIĘTO ŁOMŻYŃSKIEGO BIZNESU**

STR. 3

**WYWIAD Z WICEMARSZAŁKIEM WOJEWÓDZTWA  
PODLASKIEGO MARKIEM OLBRYSIEM**

STR. 10

**MISS ZIEMI ŁOMŻYŃSKIEJ WYBRANE**

STR. 15



# Szanowni Mieszkańcy, Drodzy Czytelnicy!

Majowy biuletyn informacyjny „My z Łomży” obfituje w dobre informacje. Na początek przeczytacie Państwo o kolejnym inwestycyjnym sukcesie Miasta Łomża, czyli Podlaskiej Marce Roku 2021. Ten zaszczytny tytuł otrzymała Hala Kultury.

To właśnie w tym wyjątkowym obiekcie odbyła się tegoroczna gala „Aniołów Biznesu”, z której prezentujemy Państwu obszerną relację.

Stamtąd już tylko krok na Stary Rynek, gdzie pełną parą ruszyły prace rewitalizacyjne. Jeżeli wszystko pójdzie zgodnie z planem, zakończą się one we wrześniu bieżącego roku.

Przeczytacie Państwo również o przygotowaniach do powrotu kolei w Łomży i prowadzonych konsultacjach oraz budżecie obywatelskim, dzięki któremu mieszkańcy mogą realizować swoje pomysły.

Będzie też o nowej perspektywie finanso-

wej UE 2021-2027, w ramach programu regionalnego i rekordowej kwocie 1,25 mld euro, jaka trafi na realizację przedsięwzięć w województwie podlaskim.

Maj to także narodowe święta. W Łomży obchodziliśmy Dzień Flagi, Święto Konstytucji 3 Maja i kolejną rocznicę zakończenia II wojny światowej. Oprócz oficjalnych uroczystości, odbyły się również wydarzenia towarzyszące, a jednym z nich były rozgrywki piłkarskie na Stadionie Miejskim przy ul. Zjazd z udziałem wojsk NATO.

Majówki, ale w typowo rekreacyjnej formie są tematem naszego kolejnego artykułu. Sprawdzimy w nim, jak spędzali i spędzają wolny czas na łonie natury znani łomżyniacy.

Niestety nie wszystkim służy budząca się do życia przyroda i związana z tym obecność wszędobylskich alergenów. Temat uczuleń na różnego rodzaju substancje z perspektywy placówek oświatowych poruszy nasz redak-

cynny ekspert dr Kazimierz Bandzul.

W wywiadzie miesiąca spotkanie z wice-marszałkiem Markiem Olbrysiem, który opowie m.in. o ciekawych inwestycjach, współpracy z Miastem Łomża i jej pozytywnych efektach.

Będzie również o wspaniałej, szkolnej rywalizacji. W Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 rozdano doroczne nagrody – „Bojanusy”. Dowiemy się, w czyje ręce tym razem, powędrowały prestiżowe statuetki.

Dobrych informacji dostarczyli również łomżyńscy sportowcy. Maciej Tercjak efektywnym nokautem pokonał przeciwnika podczas gali kickboxingu w Ostrołęce, a klub tenisowy „Return” świętuje w tym roku pełnoletność.

Życzymy miłej lektury  
**Redakcja**

## Hala Kultury Podlaską Marką Roku 2021!

**Podczas gali finałowej w Operze i Filharmonii Podlaskiej, ogłoszono laureatów 18. edycji konkursu Podlaska Marka. W kategorii „Inwestycja” doceniona została Hala Kultury na Starym Rynku.**

Marszałek województwa Artur Kosicki podkreślał, że kapitał Podlaskiego to bogactwo natury i „przedsiębiorczy ludzie z ambitnymi celami, którzy mają pomysły i chcą je pokazać światu”.

- Dlatego Samorząd Województwa Podlaskiego stara się dostrześć te idee przyszłości, wspierać je i mówić o nich jak najszerzej. Takie są właśnie od lat główne cele Podlaskiej Marki – mówił.

Spośród trzydziestu nominowanych w dziesięciu kategoriach konkursowych kapituła konkursu wskazała najlepsze, najbardziej wartościowe przedsięwzięcia, produkty i wydarzenia, które były realizowane w ubiegłym roku na terenie naszego województwa.

W kategorii „Inwesty-

cja” nagroda Podlaska Marka przypadła Miastu Łomża za Halę Kultury. Prezydent Mariusz Chrzanowski odbierając statuetkę, podkreślił, że decyzja o przebudowie obiektu na Starym Rynku była przysłowiowym „strzałem w dziesiątkę”. Hala

funkcjonuje od roku i znakomicie spełnia swoje zadania.

- Rok funkcjonowania Hali Kultury pokazał, że decyzja o remoncie zabytkowej Hali Targowej była jak najbardziej słuszna. Dziś odbywają się tam wydarzenia nie tylko kulturalno-rozrywkowe, ale także spotkania biznesowe, czy nawet wydarzenia sportowe – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski, dziękując kapitule konkursowej oraz władzom samorządu Województwa Podlaskiego.

Podlaska Marka to jeden z najstarszych i najbardziej prestiżowych plebiscytów odbywających się na terenie regionu, organizowany nieprzerwanie od 2004 r. przez Marszałka Województwa Podlaskiego i niezmennie cieszący się dużym zainteresowaniem regionalnych producentów i konsumentów.



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski odbiera gratulacje od Marszałka Województwa Podlaskiego Marka Olbrysia (fot. UMWP)



# Święto łomżyńskiego biznesu

W Hali Kultury na Starym Rynku odbyła się uroczysta gala wręczenia Łomżyńskich Aniołów Biznesu 2021 – nagród przyznawanych przedsiębiorcom, którzy swoją działalnością przyczyniają się do rozwoju gospodarczego oraz promocji Miasta Łomża i regionu. Prestiżowe wyróżnienia przyznano w tym roku w sześciu kategoriach.



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski i wicestarosta Powiatu Łomżyńskiego Maria Dziekońska gratulują Elżbiecie Olejniczak, dyrektora Powiatowego Urzędu Pracy (fot. Kamil Brzostowski)



Nagrodę „Firma z Sercem” otrzymała Ubojnia Zwierząt Robert Rytel (fot. Kamil Brzostowski)

– Tegoroczna edycja konkursu jest wyjątkowa, ponieważ po pandemicznej przerwie możemy ponownie docenić działalność przedsiębiorców, którzy przyczyniają się do rozwoju naszego miasta – mówił prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski dodając, że wydarzenie ma na celu również integrację środowiska biznesowego.

Do trudnego czasu pandemii, ale także wojny, która dotknęła naszych wschodnich sąsiadów nawiązał podczas oficjalnego otwarcia gali zastępca prezydenta miasta Andrzej Garlicki.

– Ta uroczystość jest ukłonem w Państwa stronę i podziękowaniem za pracę oraz społeczną odpowiedzialność w tym trudnym czasie – zwracał się do przedsiębiorców.

Maria Dziekońska, wicestarosta łomżyński dziękowała wszystkim, którzy pomimo

niełatwego okresu, zdecydowali się wziąć udział w kolejnej edycji konkursu.

W kategorii **Firma Roku** kapituła konkursowa pierwsze miejsce przyznała **Zakładowi Usług Informatycznych NOVUM SP Z.O.O.**, który w 2020 r. do aplikacji mobilnej Nasz Bank wprowadził rozwiązanie smart-KARTA, jako odpowiedź na potrzeby społeczne w dobie rozprzestrzeniania się koronawirusa.

– Nagroda cieszy tym bardziej, że za nami wyjątkowo trudny okres naznaczony pandemią. Jest ona jednocześnie mobilizacją do dalszej pracy – mówił wiceprezes zarządu NOVUM SP Z.O.O. Zbigniew Forenc, który odebrał prestiżową statuetkę.

**Investorem Roku** zostało przedsiębiorstwo **GREENVIT SP Z.O.O.**, docenione za budowę nowego zakładu produkcji standaryzowanych ekstraktów roślinnych.

Pierwszą nagrodę w kategorii **Firma z Sercem** otrzymała **Ubojnia Zwierząt Robert Rytel**, natomiast **Pracodawcą Jutra** został **HEXA BANK Spółdzielczy w Piątnicy**.

Z kolei **Ambasadorem Ziemi Łomżyńskiej** został **Teatr Lalki i Aktora w Łomży**.

W kategorii **Kobieta Sukcesu** uhonorowane zostały: **Elżbieta Parzych – skarbnik Miasta Łomża** oraz **Elżbieta Olejniczak – dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy**.

Konkurs Łomżyńskie Anioły Biznesu organizowany od 2017 r. przez Miasto Łomża wspólnie ze Starostwem Powiatowym i Powiatowym Urzędem Pracy w Łomży stał się gospodarczą marką ziemi łomżyńskiej.

W roku 2020 nie odbył się z uwagi na sytuację epidemiczną w kraju, która była sprawdzianem elastyczności i możliwości dostosowawczych przedsiębiorstw oraz sprawdzianem wrażliwości społecznej biznesu.

Kategorie konkursu w tym roku zostały zaktualizowane i uwzględniają aspekty działalności przedsiębiorców w dobie pandemii.



# Miliardy na województwo podlaskie

Z udziałem Ministra Funduszy i Polityki Regionalnej Grzegorza Pudy podpisano w Białymstoku „Kontrakt Programowy” dla Województwa Podlaskiego. W nowej perspektywie finansowej UE 2021-2027, w ramach programu regionalnego pod nazwą „Fundusze Europejskie dla Podlaskiego”, nasze województwo będzie miało do rozdysponowania ponad 1,2 mld euro z dwóch funduszy: Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego (EFRR) i Europejskiego Funduszu Społecznego (EFS).

„Kontrakt Programowy” to rodzaj umowy pomiędzy rządem i zarządem województwa, w której – poza wielkością środków unijnych na program regionalny – uzgodnione zostały przedsięwzięcia priorytetowe, szczególnie ważne dla rozwoju regionu.

- Województwo Podlaskie jest siódmym województwem, które zakończyło negocjacje Kontraktu Programowego z nami. Sukcesywnie, w miarę postępów w negocjacjach, podpisywane będą dokumenty z pozostałymi regionami. Pieniądze dostępne w ramach polityki spójności na lata 2021-2027 zostaną przeznaczone na realizację ważnych inwestycji w innowację, przedsiębiorczość, cyfryzację,

infrastrukturę, ochronę środowiska, energię, edukację i sprawy społeczne – mówił po podpisaniu kontraktu minister Grzegorz Puda.

Podpisanie kontraktu jest niezwykle istotne, ponieważ umożliwia rozpoczęcie formalnych negocjacji z Komisją Europejską.

- (...) Będziemy mieli ponad 1,25 mld euro do dyspozycji w ramach programu regionalnego. To więcej niż w tej perspektywie 2014-2020 i pozwoli nam na zrealizowanie jeszcze większej liczby przedsięwzięć. Te pieniądze będą pracowały na rzecz naszych mieszkańców – zaznaczył marszałek województwa Artur Kosicki.



Marszałek Województwa Podlaskiego Artur Kosicki i Minister Funduszy i Polityki Regionalnej Grzegorz Puda (fot. UMWP)

W uroczystym podpisaniu „Kontraktu Programowego” uczestniczył prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. W ramach nowego rozdania nasze miasto zgłosiło dwa zadania: budowę linii do produkcji paliwa alternatywnego RDF przy Zakładzie Gospodarowania Odpadami oraz przebudowę Miejskiej Biblioteki Publicznej na Książnicę Łomżyńską i modernizację Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego przy ul. Przykoszarowej. Wartość obydwu projektów opiewa na ponad 80 mln zł, a dofinansowanie do ich realizacji ma wynieść 85 proc.

GD/WROTA PODLASIA.PL

## Trwa rewitalizacja Starego Rynku

Zakład Drogowy „Kafil” z Łomży rozpoczął ostatni etap rewitalizacji Starego Rynku. Wartość inwestycji opiewa na kwotę 7,6 mln zł, a jej zakończenie planowane jest do końca września tego roku.

Od momentu przejęcia placu budowy wykonawca skupił się w pierwszej kolejności na organizacji placu budowy, zamówieniach materiałów i negocjacjach umów na podwykonawstwo w zakresie branż: sanitarnej, elektrycznej, konstrukcyjno-budowlanej oraz w zakresie dokończenia technologii fontanny.

Prace objęły głównie ułożenie instalacji pod nawodnienie zieleni, wykonanie



Trwające prace na Starym Rynku (fot. Grzegorz Daniluk)

przyłącza kanalizacji sanitarnej do komory technologii fontanny. Rozpoczęto również wykonywanie instalacji wentylacji mechanicznej komory technologii fontanny, jak również roboty nawierzchniowe w zakresie

układania warstw konstrukcyjnych podbudowy.

„Projekt Kultura – kontynuacja rewitalizacji Starego Rynku w Łomży”, jest współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020 Oś Priorytetowa VIII Infrastruktura dla usług użyteczności publicznej. Działania

8.5 Rewitalizacja. Wartość dofinansowania wynosi 5.358.906,76 zł brutto.

GRZEGORZ DANILUK



# Samorząd miasta wspiera kolej w Łomży

Ostatni pociąg z Łomży do Warszawy odjechał w 1993 roku. Od blisko 30 lat nasze miasto jest białą plamą na mapie kolejowej Polski, ale to niebawem ma się zmienić. Rozpoczyna się bowiem II etap konsultacji społecznych w sprawie „szprychy” CPK nr 3 Ostrołęka – Łomża – Giżycko. Na tym nie koniec, bo wśród planowanych inwestycji z rządowego programu Kolej Plus, jest stworzenie połączenia linii Łomża – Białystok.

– *Kolej jest potrzebna, nie ma co do tego wątpliwości. Już wcześniej wielokrotnie apelowałem w tej kwestii i cieszę się, że rząd Prawa i Sprawiedliwości wsłuchał się w nasz głos. (...) Często spotykam się z samorządowcami w kraju i dla wielu z nich jest ogromnym zaskoczeniem, że Łomża nie ma połączenia kolejowego* – podkreślał prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski na łamach lokalnych mediów.

To już niedługo ma się zmienić. Spółka CPK udostępniła już interaktywną mapę z proponowanymi wariantami i zaprasza mieszkańców do udziału w konsultacjach w sprawie „szprychy” CPK nr 3 Ostrołęka – Łomża – Giżycko.

## CKP przewidziało wariant „centralny”

Wariantów jest cztery i w każdym z nich linia kolejowa ma być przeprowadzona przez środek miasta, w miejscu placu ładunkowego dla pociągów cargo. Dworzec ma powstać przy obecnym dworcu autobusowym, natomiast stacja towarowa ma znaleźć się w okolicach Konarzyc.

– *Z reguły przy tego typu inwestycjach pojawiają się różne głosy, najważniejsze jest to, aby wypracować jak najlepsze rozwiązanie dla naszego miasta. Jako samorząd przedstawiliśmy już wcześniej wariant zachodni. Rada Miejska podjęła w tej kwestii stosowną uchwałę, ale jak widzimy ten wariant nie jest brany pod uwagę* – mówi wiceprzewodniczący Rady Miejskiej Łomży Andrzej Grzymała.

– *Trochę się obawialiśmy i obawiamy się nadal, że poprowadzenie tej linii przez centrum miasta może powodować pewne niepokoję, gdyż w pobliżu tej trasy są zabudowania mieszkalne. Jednak najważniejsze jest to, że kolej wróci do Łomży* – dodaje radny Grzymała.

## Niepokoje na Krasce

Trzy z czterech wariantów mają przebiegać przez osiedle Kraska, co niepokoi tamtejszych mieszkańców.

– *Najgorsze dla nas są warianty „niebieski” i „fioletowy”. Obydwa mają przebiegać po starym torowisku, bezpośrednio przy posesjach i ogródkach działkowych. To jest dla nas nie do zaakceptowania!* – nie mają wątpliwo-

ści mieszkańcy Kraski, dodając, że najlepszym rozwiązaniem dla nich byłby wariant „pomarańczowy”, który nie naruszyłby struktur osiedla.

– *Rozmawiam z mieszkańcami naszego osiedla i wszyscy są zgodni, nie chcą aby linia przebiegała blisko ich zabudowań* – przekazuje Wojciech Klimaszewski, przewodni-

czący Rady Osiedla nr 10.

Kolejną dobrą informacją dla łomżan jest to, że wśród planowanych inwestycji z rządowego programu Kolej Plus jest powstanie linii kolejowej Łomża – Białystok. Trasa ma być wznowiona poprzez rewitalizację wraz z elektryfikacją linii kolejowej nr 49 Łomża – Śniadowo oraz elektryfikację i odbudowę infrastruktury pasażerskiej na linii kolejowej nr 36 na odcinku Śniadowo – Łapy.

GRZEGORZ DANILUK





# Budżet Obywatelski 2023. Ruszyło zgłaszanie zadań

Już po raz 10. mieszkańcy Łomży zdecydują o przeznaczeniu części środków z miejskiego budżetu. Zadania można zgłaszać do 30 maja, a na ich realizację samorząd zaplanował 2,5 mln zł. Szczegóły przedstawiono na plenerowej konferencji prasowej, która odbyła się na terenie mini bulwarów nad rzeką Łomżyczką.

– *Budżet Obywatelski od początku swego istnienia ewoluuje. W ten sposób staramy się dostosowywać do zmieniających się realiów i odpowiadać na potrzeby mieszkańców* – mówił prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. – *Dotychczas za kwotę ponad 14 milionów złotych zrealizowano 83 przedsięwzięcia, 12 jest w realizacji, a 18 w przygotowaniu* – wyliczał, dodając, że podobnie jak w przypadku poprzednich edycji, liczy na aktywność łomżyniaków.

O zaangażowanie w tworzenie i zgłaszanie projektów do BO apelował również zastępca prezydenta Łomży i przewodniczący Rady Budżetu Obywatelskiego Andrzej Garlicki, zapewniając o gotowości miejskich urzędników do pomocy w ich formalizowaniu. Przypomniał również o nowej kategorii BO – zielonym budżecie.

– *Chcemy zaprosić Państwa do upiększania Łomży, poprzez składanie propozycji aranżacji zieleni w różnych jej częściach* – mówił.

Obecni na konferencji prasowej radni Rady Miejskiej Łomży – Andrzej Podsiadło i Ireneusz Cieślak oraz przewodniczący Rady Osiedla Nr 15 Robert Grzymała podkreślali, że dzięki obecnej konstrukcji Budżetu Obywatelskiego każdy mieszkaniec ma wpływ na rozwój miasta, nie tylko pod kątem infrastruktury, ale także m.in. integracji i zachęcali do zgłaszania pomysłów.

Zadania można zgłaszać **do 30 maja 2022 r.** w czterech kategoriach: ogólnomiejskiej, strefowej, osiedlowej i Młodzieżowego Budżetu Obywatelskiego. Po raz pierwszy samorząd czeka na tzw. „zielone pomysły” wydzielone z kategorii zadań strefowej.

## Jak zgłosić zadanie?

Mieszkaniec Łomży może zgłosić dowolną liczbę pomysłów. Formularz zgłoszenia zadania jest dostępny do pobrania na stronie [www.lomza.pl](http://www.lomza.pl). Wydrukowane formularze zostaną dodatkowo wyłożone w Urzędzie Miejskim w Łomży, Stary Rynek 14 (parter).

## Wypełniając formularz, należy:

- wybrać kategorię, w której zgłoszone zostanie zadanie: ogólnomiejskiej, strefowej, strefowej – Zielonego Budżetu Obywatelskiego, osiedlowej czy Młodzieżowego Budżetu Obywatelskiego,
- wpisać proponowaną nazwę zadania, jego lokalizację i określić szacunkowy koszt,
- opisać zadanie, uzasadnić, dlaczego istnieje potrzeba jego realizacji i w jaki sposób wpłynie ono na rozwój Łomży,
- wpisać do formularza informację o zgodach, deklaracjach, analizach prawnych

czy dokumentacji technicznej, jeśli autor wniosku jest w ich posiadaniu,

- podać swoje dane kontaktowe,
- zebrać podpisy osób popierających zadanie (10 mieszkańców Łomży, w przypadku osiedli – 10 mieszkańców osiedla, których dotyczy zadanie),
- podpisać czytelnie formularz i wpisać datę złożenia podpisu.

W przypadku, gdy autorem pomysłu lub osobą popierającą zadanie jest osoba poniżej 16 lat, podpis powinien złożyć rodzic/opiekun prawny.

Wypełniony i podpisany formularz można wysłać listem na adres: Urząd Miejski w Łomży, Stary Rynek 14, 18-400 Łomża z dopiskiem „Budżet Obywatelski”; zeskanować i wysłać mailem na adres: [budzetobywatelski@um.lomza.pl](mailto:budzetobywatelski@um.lomza.pl) lub wypełnić i wysłać w wersji elektronicznej – po udostępnieniu formularza elektronicznego na [www.lomza.pl](http://www.lomza.pl) (trzeba wówczas załączyć skan listy poparcia).

## Ważne telefony:

- w kwestiach formalno-organizacyjnych: tel. 86 2168068;
- w kwestiach własności działki: tel. 86 2156824;
- w kwestiach oszacowania kosztów inwestycji: tel. 86 2156801.

SYLWIA MARCINIĄK



Konferencja odbyła się na mini bulwarach nad rzeką Łomżyczką (fot. Sylwia Marciniak)



# Obchody 231. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja w Łomży

Apel Pamięci z udziałem Kompanii Honorowej Wojska Polskiego i pocztów sztandarowych na Pl. Papieża Jana Pawła II był głównym elementem łomżyńskich obchodów 231. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja. Przed znajdującym się w tym miejscu pomnikiem Żołnierzy 33. Pułku Piechoty złożone zostały kwiaty, jako hołd dla wszystkich naszych przodków, którzy w różnych epokach przyczynili się do niepodległości państwa polskiego. Następnie w Katedrze Łomżyńskiej odprawiona została Msza św. w intencji Ojczyzny.



Główne uroczystości odbyły się na Pl. Papieża Jana Pawła II (fot. Łukasz Czech)

W okolicznościowym przemówieniu prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski przypomniał, że Konstytucja 3 Maja miała być odpowiedzią na pogarszającą się sytuację wewnętrzną i międzynarodową Rzeczypospolitej Obojga Narodów, a jej celem było wówczas ratowanie Rzeczypospolitej.

- O znaczeniu tamtej konstytucji może świadczyć fakt, że świętowanie w dniu 3 maja było zakazane we wszystkich zaborach. Dopiero po pierwszej wojnie światowej, kiedy Polska odzyskała niepodległość, święto Konstytucji 3 Maja zostało wznowione, jednak pod-

czas II wojny światowej w czasie okupacji niemieckiej i radzieckiej ponownie je zniesiono – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski, przypominając, że dopiero od 1989 roku Święto Konstytucji 3 Maja znów stało się świętem narodowym.

- Święto Konstytucji 3 Maja to jedno z tych świąt, które powinno jednoczyć Polaków, i z którego jako naród, możemy być dumni. Niech podejmowane przez nas wszystkich działania będą nakierowane na rozwój, a nie destrukcję, dzięki czemu będziemy mogli żyć w silnej Polsce, o jakiej marzyli twórcy Konstytucji sprzed ponad dwóch wieków – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski życząc wszystkim radosnego świętowania.

W uroczystościach uczestniczyli m.in. parlamentarzyści, przedstawiciele władz samorządów województwa podlaskiego, miasta Łomża, powiatu łomżyńskiego i okolicznych gmin, a także kombatancki, służby mundurowe, reprezentanci organizacji społecznych, szkół i uczelni oraz mieszkańcy.

W ramach obchodów rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja zorganizowane zostały również: koncert Łomżyńskiej Orkiestry Dętej „Śpiewajmy dla Niepodległej” w Hali Kultury oraz „Muzyczna Majówka” Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego.

ŁUKASZ CZECH

## Wojskowy Dzień Flagi

Na terenie 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego odbyły się uroczystości związane z obchodami Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. To święto wprowadzone w 2004 r., które ma wyrażać szacunek do Biało-Czerwonej i propagować wiedzę o polskiej tożsamości oraz symbolach narodowych.

Dowódca 18. Pułku Logistycznego płk Paweł Gałązka w swoim wystąpieniu nawiązał do historii narodowych barw.

- Biał i czerwień są od wieków nierozdzielnie związane z dziejami naszej Ojczyzny. Od najdawniejszych czasów są symbolem polskich władców i oddziałów wojskowych – mówił, przypominając, że bardzo ważną datą był dzień 7 lutego 1831 roku, kiedy to Sejm uchwalił, że kokardę narodową stanowią będą kolory herbowe Królestwa Polskiego i Wielkiego Księstwa Litewskiego – biały i czerwony.

Prezydent Mariusz Chrzanowski zauważył, że to nie przypadek, iż ten dzień świętujemy na terenie jednostki wojskowej.

- To właśnie żołnierze z dumą prezentują nasze symbole narodowe na swoich mundurach, sztandarach i masztach w miejscach, w których stacjonują – mówił prezydent, podkreślając, że flaga jest wyrazem miłości do kraju i jako dobro wspólne powinna być obiektem troski i dumy.

Przypomniał też, że Święto Flagi nierozdzielnie łączy się z Dniem Polonii i Polaków za granicą. - Poza Macierzą żyje na co dzień około 20 milionów osób polskiego pochodzenia. Dziś, w obliczu wojny za naszą wschodnią granicą, nasze myśli kierujemy głównie do



Moment uroczystego podniesienia flagi państwowej na maszt (fot. Łukasz Czech)

rodaków na co dzień mieszkających na terenie Ukrainy, Rosji i Białorusi – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski dziękując wszystkim osobom i organizacjom, które już od lat dbają o współpracę z organizacjami polonijnymi, wspierając je w dbaniu o patriotyczne wychowanie i wierność polskiemu dziedzictwu.

ŁUKASZ CZECH



# Dzień Flagi na sportowo

Zwycięstwem żołnierzy brytyjskich z batalionu NATO z Białej Piskiej zakończył się turniej piłkarski, rozegrany na Stadionie Miejskim w Łomży, z okazji Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej. Brytyjczycy pokonali w finale drużynę Miasta Łomża 4:1. Sportowej rywalizacji towarzyszyły liczne atrakcje.



Każdy z zawodników wyszedł na boisko z białą-czerwoną flagą (Marek Gładysiak/xlomza.pl)

W piłkarskiej rywalizacji, która rozpoczęła się tuż po odśpiewaniu hymnu państwowego przez łomżyńskiego żołnierza Tomasza Wiśniewskiego wzięły udział drużyny: Miasta Łomża, 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego oraz amerykańskich, brytyjskich, rumuńskich i chorwackich żołnierzy, którzy w ramach kontyngentu NATO stacjonują na co dzień w Białej Piskiej i przyjechali do Łomży na zaproszenie prezydenta miasta, aby wspólnie z mieszkańcami obchodzić Dzień Flagi Rzeczypospolitej Polskiej.



Zwycięska drużyna Brytyjczyków z NATO (fot. Sylwia Marciniak)

Mecze systemem „każdy z każdym” rozgrywane były 2 razy po 20 minut. Najlepsi okazali się Brytyjczycy, którzy w finale pokonali urzędników 4:1.

- W tych zawodach tak naprawdę nie ma wygranych — mówił podczas wręczenia pucharów prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, gratulując wszystkim gry w duchu fair play i dziękując zawodnikom oraz przybyłym na stadion mieszkańcom za wspólne świętowanie tego radosnego dnia.

Oprócz sportowej rywalizacji nie zabrakło innych atrakcji. Były dmuchańce dla najmłodszych zorganizowane przez MOSiR Łomża, a majówkowe specjały prosto z rusztu od JBB Bałdyga serwowali uczniowie łomżyńskiej „Wety”. Uczestnikom rozdano ponadto kilkaset biało-czerwonych flag.

SYLWIA MARCINIAK

## Cały czas pomagamy uchodźcom z Ukrainy

Od maja zmienił się sposób działania Punktu Informacyjnego dla uchodźców z Ukrainy. Informacje są udzielane telefonicznie, niezmennie od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00 – 16:00 oraz w sobotę w godzinach 8:00 – 14:00, pod numerem telefonu +48 863 070 044. Istnieje również możliwość umówienia osobistego spotkania, w miarę potrzeb z obecnością tłumacza języka ukraińskiego. Pod wskazanym numerem telefonu udzielane będą informacje o procedurach administracyjnych związanych z rejestracją uchodźców, formach pomocy i dostępnych bezpłatnych miejscach noclegowych oraz bieżącej ofercie kulturalnej.

Przypominamy, że w lokalu przy ul. Bernatowicza 6 funkcjonuje Punkt Pomocy Humanitarnej, który jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-14:00. Można tam przynosić dary w postaci: długoterminowej żywności i żywności typu instant; żywności dla dzieci; środków higieny osobistej, pieluch; chemii domowej; leków, leków dla dzieci i środków opatrunkowych; artykułów szkolnych; latarek, latarek czołowych, baterii, zapalek, zapalniczek, świec parafinowych, power banków; wszystkich elementów odzieży taktycznej oraz butów (duże rozmiary); nowej bielizny damskiej (roz. S i M), męskiej (roz. L i XL) oraz dziecięcej.

UML



# Majówkowych wspomnień czar

**Majowe weekendy to świetna okazja, aby po zimowych miesiącach spędzić nareszcie trochę czasu w plenerze. Do wyjścia z domu zachęca przyroda, która właśnie obudziła się do życia i cieplejsze promienie słońca.**

Maj to według wielu najpiękniejszy miesiąc. Drzewa z dnia na dzień robią się coraz bardziej zielone, rozkwitają różnobarwnymi pąkami, na rabatach kwitną czerwone, białe i żółte tulipany, a łąki przepięknie żółcą się od mniszka lekarskiego. W takich niezwykłych okolicznościach przyrody nie warto siedzieć w domu, dlatego większość towarzyskich spotkań przenosi się w... plener.

Z uśmiechem na twarzy swoje majówkowe wypadki wspomina radny Rady Miejskiej Łomży Andrzej Wojtkowski.

- Najpopularniejsze majowe miejscówki z lat mojej wczesnej młodości to ogródek jordanowski obok byłej plaży miejskiej i Las Jednaczewski. Spędzaliśmy tam niemal wszystkie weekendy. Każdy brał z domu coś do jedzenia i potem całą ferajnę konsumowaliśmy to przy ognisku. Najczęściej piekliśmy jednak kartofle — opowiada i dodaje, że takie wyjmowane z popiołu specjały smakowały wówczas jak najbardziej wykwintne danie.

- Nie brakowało oczywiście innych atrakcji. Ktoś wziął piłkę, ktoś inny kometkę, czy grę planszową. Zawsze potrafiliśmy zorganizować sobie czas — wspomina i jako pedagog ubolewa nad dzisiejszą młodzieżą, która od aktywności na świeżym powietrzu woli serfowanie po internecie.

Nieco inne wspomnienia ma łomżyński senior Stanisław Kaseja.

- Pracowałem wówczas w Przedsiębiorstwie Przemysłu Spożywczego czyli na tak zwanych „ziemniakach”. Mieliśmy swój ośrodek w Morgownikach i jak tylko robiło się ciepło organizowaliśmy wyjazdy pracownicz. Spędzaliśmy tam czas od piątkowego popołudnia aż do niedzieli, a nocowaliśmy w domkach kempingowych. (...) Pomysłów na wspólne spędzanie czasu było mnóstwo: turnieje piłki siatkowej, relaks nad Narwią, czy wieczorne potańcówki. Grillowanie nie było wtedy jeszcze spopularyzowane, więc piekli-



Znakiem rozpoznawczym majówek są kwitnące mleczki (fot. Sylwia Marciniak)

śmy kielbaski na ognisku — opowiada.

Z jednej strony takie wyjazdy dawały chwilę wytchnienia od codziennych zajęć, z drugiej zaś integrowały załogę, co zdaniem seniora Kaseji jest równie ważne.

Długi majowy weekend to czas, w którym wiele osób postanawia wykorzystać na odkrywanie nowych, nieznanych miejsc zarówno w bliższej okolicy, jak i w trakcie kilkudniowych wojaży po kraju.

Dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Łomży Teresa Fromelc-Pawelczyk, twierdzi, że odkąd majówki zyskały status długich weekendów, stara się je spędzać aktywnie. Zazwyczaj są to podróże „małe i duże”. Kilka lat temu postanowiła razem z mężem wyruszyć wzdłuż wschodniej granicy naszego kraju. Trasa wiodła przez tereny nadbużańskiego Podlasia, dawnej Chełmszczyzny i Nadsania, miejsca, które nie wydają się zbyt atrakcyjne.

- Naszą podróż zaczęliśmy od Janowa Podlaskiego i słynnej w całym świecie hodowli koni arabskich, a zakończyliśmy w Przemyśle. Na trasie odwiedziliśmy miejsca znanych wydarzeń historycznych: pogromu unitów w Pratulinie, kościuszkowskiej bitwy pod Dubienką, unii horodelskiej oraz liczne miejscowości związane ze znanymi postaciami. W Romanowie muzeum Józefa Ignacego Kraszewskiego, miasto Hrubieszów, w którym mieszkał Stanisław Staszic i Bolesław Leśmian, a urodził się Bolesław Prus,

Medyka — gdzie mieszkał i tworzył Kornel Ujejski — opowiada i dodaje, że największe wrażenie wywarło na niej otoczenie męskiego klasztoru prawosławnego w Jabłecznej. - Monastyr położony na niewielkim wzniesieniu wśród nadbużańskich starorzeczy i łąk owija cisza i spokój, kojąco szumią drzewa otaczające klasztor. - Wyjątkowych miejsc na trasie naszej podróży było wiele, zaskakiwały pięknem przyrody, krajobrazu, architektury oraz historią. Egzotyka jest na wyciągnięcie ręki i nie trzeba jej szukać w odległych krajach, na obcych kontynentach — przekonuje dyrektor miejskiej biblioteki.

- Zawsze lubiłem naturę i każdą wolną chwilę starałem się spędzić z rodziną lub znajomymi poza miastem — mówi z kolei Jarosław Antoniuk, dyrektor Teatru Lalki i Aktora w Łomży. Niezależnie od pory roku szukał ciszy, spokoju i odkrywania nowych miejsc. Dzięki temu poznał od każdej strony okolice Łomży i wiele miejsc go zauroczyło.

- Jeśli miałem więcej wolnego czasu, to najczęściej to były krótkie wypadki w miejsca znane nam, jak i spotkania ze znajomymi, a później powrót do domu — opowiada, przyznając, że majówka zawsze pozostanie dla niego miłym letnim czasem, najczęściej pachnącym kwieciami, z budzącą się do życia przyrodą i śpiewem ptaków.



# „Jako łomżyniacy gramy w jednej drużynie”

Efektem współpracy samorządu Województwa Podlaskiego i Miasta Łomża jest szereg inicjatyw i przedsięwzięć realizowanych na terenie grodu nad Narwią. Z Markiem Olbrysiem, łomżyniakiem i Wicemarszałkiem Województwa Podlaskiego, rozmawiamy o inwestycjach w Szpitalu Wojewódzkim, nowogrodzkim skansenie oraz o łomżyńskim sporcie i powrocie kolei do naszego miasta.

**Panie Marszałku, w kwietniu, po dwóch latach zawieszenia, ponownie uruchomiono w Szpitalu Wojewódzkim w Łomży Oddział Dziecięcy. Był Pan jednym z gorących orędowników jego przywrócenia. Jak przyjął Pan wiadomość o skompletowaniu wymaganej kadry do leczenia dzieci i młodzieży?**

W zarządzie województwa nie zajmuję się bezpośrednio sprawami ochrony zdrowia i placówek medycznych. Jednak jako wicemarszałek reprezentujący Łomżę i cały subregion musiałem po prostu dolożyć wszelkich starań o rozwiązanie najpoważniejszego problemu, jaki stanął przed szpitalem w naszym mieście, gdy już zaczęła przygasać pandemia COVID-19. Stąd moje stałe i aktywne „nękanie” przez cały ten czas kierownictwa szpitala w sprawie reaktywowania pediatrii. Tego, co się w końcu stało, nie nazywam „sukcesem”. To dla mnie „powrót do normalności”, bo normalnością powinna być wysokiej jakości opieka medyczna nad dziećmi i młodzieżą w Łomży i subregionie. Z przyjemnością jednak pogratulowałem sukcesu dyrektorowi Jarosławowi Pokoleńczukowi. Mam przekonanie, że udało mu się zaprosić do pracy w Łomży wspa-  
niałą ordynator, doktor Dorotę Kuźmich, a ona będzie potrafiła zbudować zespół, który zapewni naszym najmłodszym najlepszą opiekę. Zadaniem zarządu województwa będzie teraz wspieranie łomżyńskiej pediatrii w zakresie niezbędnych inwestycji i wyposażania w nowoczesną aparaturę.

**To nie koniec dobrych wiadomości z łomżyńskiego szpitala. W marcu, dzięki zaangażowaniu dr Doroty Kurygi oraz dotacji z budżetu państwa, oddano do użytku przebudowany i zmodernizowany Oddział Laryngologii.**

To jest coś znacznie więcej niż tylko modernizacja Oddziału Laryngologii. Dzięki ordynator, dr Dorocie Kurydze, w łomżyńskim szpitalu realizowane były projekty naukowe finansowane przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju. W ten sposób z korzyścią dla naszych

lekarzy i pozostałego personelu oraz pacjentów są lepsze warunki pracy i wracania do zdrowia, ale o pani ordynator i łomżyńskim szpitalu będą także mówić lekarze w całym kraju, ponieważ tu opracowane zostały „ścieżki” bezpiecznego poruszania się między pacjentem, a lekarzem w warunkach epidemii, odpowiednie procedury i rozwiązania poprawiające bezpieczeństwo.

**Czy samorząd Województwa Podlaskiego, który nadzoruje funkcjonowanie Szpitala Wojewódzkiego, przewiduje dalsze inwestycje i wsparcie jego modernizacji? Czego miałyby dotyczyć te działania?**

Nakłady na modernizację jednostek ochrony zdrowia prowadzonych przez samorząd województwa to stała i pokaźna część naszego budżetu w każdym roku. Korzysta z tych pieniędzy także szpital w Łomży. W ubiegłym roku była to kwota blisko 3,5 mln zł. W tym roku zapisana jest podobna. Razem z przeznaczonymi na placówkę środkami unijnymi to łącznie 7,4 mln zł na remonty i zakupy aparatury medycznej w szpitalu. Mamy gruntownie zmodernizowaną kardiologię czy wspomnianą już laryngologię. Zaczyna się przebudowa onkologii. Decyzje, które inwestycje są najpilniejsze i najbardziej potrzebne, zależą przede wszystkim od kierownictwa szpitala i poszczególnych oddziałów.

**Dzięki zwiększeniu wsparcia w ramach programu Kolej Plus, możliwa stanie się rewitalizacja połączenia kolejowego na trasie Łomża – Białystok przez Śniadowo i Łapy. Pana zdaniem, jak ważne jest to przedsięwzięcie dla naszego miasta i regionu?**

Aż trudno uwierzyć, ale od 30 lat Łomża nie ma kolejowych połączeń pasażerskich i – jak to podkreślają przedstawiciele rządu Prawa i Sprawiedliwości



Marszałek Województwa Podlaskiego Marek Olbrys i Prezydent Miasta Łomża Mariusz Chrzanowski podczas jednego z meczów ŁKS-u 1926 Łomża (fot. Grzegorz Daniluk)

– jest jednym z największych w kraju miast wykluczonych komunikacyjnie. Dlatego decyzja o zwiększeniu do ponad 11 mld zł budżetu rządowego programu Kolej Plus pozwoliła na rozszerzenie listy projektów do 34 w kraju i umieszczenie na niej rewitalizacji linii nr 36 od granicy województwa przez Śniadowo do Łap wraz z linią nr 49 Śniadowo – Łomża. To szalenie ważna inwestycja dla całego województwa, ale szczególnie dla subregionu łomżyńskiego. Rozbudowa infrastruktury kolejowej pobudzi gospodarkę, usprawni cały system komunikacyjny, będzie atutem inwestycyjnym, otworzy połączenia pasażerskie Łomża – Białystok, a także w drugą stronę Łomża – Ostrołęka i dalej do Warszawy oraz we wszystkie strony kraju. Zakończenie inwestycji byłoby możliwe w 2028 roku. W województwie podlaskim to 77 kilometrów i koszty przekraczające 1,2 mld zł przy pełnej elektryfikacji, z częściową – około połowy tej kwoty. Rządowe dofinansowanie wyniesie 85 procent, ale i tak dla samorządu województwa podlaskiego będzie to duże wyzwanie finansowe.

**Fundusz Wsparcia Gmin i Powiatów to inicjatywa samorządu Województwa Podlaskiego, dzięki której samorządy mają możliwość uzyskania wsparcia kluczowych inwestycji. Z tych właśnie środków w ubiegłym miesiącu Miasto Łomża otrzymało milion złotych na trwającą budowę hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 5. Jak finansowe wsparcie władz województwa wpływa na inwestycje większych, ale i mniejszych podlaskich gmin i powiatów?**

To nasza autorska, mam na myśli samorząd Województwa Podlaskiego, inicjatywa. Okazała się „strzałem w dzie-



siatkę". Tak przynajmniej oceniają inne zainteresowane samorządy. Myślę, że atutem jest głównie brak formalnych ograniczeń: dofinansowanie może dotyczyć budowy infrastruktury edukacyjnej i sportowej jak w Łomży, ale też np. modernizacji szpitala czy budowy dróg. Niczego nie wskazujemy samorządom miast i gmin. Decydują potrzeby lokalnych społeczności i dobrze uzasadnione aplikacje.

**Na kwietniowej sesji Sejmiku Województwa Podlaskiego radni wyrazili wolę przejścia od Miasta Łomża Skansenu Kurpiowskiego im. Adama Chętnika w Nowogrodzie. W maju stosowną uchwałę w tej sprawie podjęła również łomżyńska rada miejska. Jak zmiana organu prowadzącego wpłynie na funkcjonowanie skansenu i jakie inwestycje planuje tam samorząd Województwa?**

Skansenem będzie kierował Juliusz Jakimowicz, który przez ostatnich kilka miesięcy był pełnomocnikiem marszałka do spraw przejścia tej właśnie placówki, zatem można było bez zbędnych strat czasu realizować kolejne kroki formalne i prawne. Myślę, że od 1 czerwca wszystko będzie sfinalizowane. Przekształcenie skansenu w jednostkę samorządu województwa ma sprzyjać jego rozwojowi. Nie wchodząc w tej chwili w szczegóły, bo jest to materia na oddzielną dużą rozmowę, mogę zadeklarować znacząco większy budżet nowej jednostki niż mógł, wśród wielu swoich obowiązków, wygospodarować samorząd Łomży. Wzrosną także możliwości pozyskiwania środków zewnętrznych, organizowania wydarzeń naukowych, popularyzatorskich czy rozrywkowych. Chciałbym, aby skansen w Nowogrodzie stał centrum gromadzenia zasobów kulturowych związanych z Kurpiowszczyzną. W wielokulturowym województwie podlaskim powinien to być jeden z najjaśniejszych pikseli w naszym logo. Bardzo się cieszę, że jest z nami w tej pracy pan Jacek Chętnik, wnuk założyciela Skansenu Adama Chętnika.

**Wiemy, że sport, piłka nożna, są szczególnie bliskie Pana sercu. Na wsparcie z wojewódzkiego budżetu może liczyć chociażby Łomżyński Klub Sportowy. Podczas niedawno rozgrywanego spotkania Pucharu Polski z rezerwami Jagiellonii Białystok wręczył Pan zespołowi symboliczny czek na kwotę 160 tys. zł. Czy śledzi Pan wyniki łomżyńskiego zespołu? Jak ocenia Pan szansę awansu zespołu na wyższy poziom rozgrywek?**

ŁKS to sportowa wizytówka Łomży w najpopularniejszym sporcie, czyli w piłce nożnej, ale ŁKS to także piękne czasy mojej młodości w drużynie juniorów. Czek był symboliczny, ale wsparcie jak najbardziej realne. Mam nadzieję, że się przyda w walce o trzecią ligę. Będzie wspaniale gościć w Łomży trzecioliigowe zmagania, ale cenię pracę prezesa Łukasza Uściłowskiego i całego sztabu jeszcze za coś. ŁKS nie tylko w tym sezonie stara się jak najbardziej wykorzystywać talenty młodych piłkarzy z Łomży i pobliskich miejscowości. Myślę, że będziemy z nich jeszcze mieli wiele radości. Bardzo też rozsądnie młodzież wspierana jest doświadczeniem i zawodnikami z innych krajów. Niewielu chyba Jamajczyków pojawiło się na polskich boiskach piłkarskich, a nasz Xhane Reid prezentuje się bardzo ciekawie i – czego byłem świadkiem – zdobył sympatię łomżyńskich kibiców, którzy nazywają go „Zenek”.

**Na kwietniowej sesji Sejmik Województwa Podlaskiego radni przyjęli również ramy zakresu pomocy, jakiej samorząd województwa jest w stanie udzielić Ukraińcom, którzy w wyniku rosyjskiej agresji na ich kraj, zmuszeni byli uciekać przed wojną do Polski. Jak wyglądała dotychczas udzielana pomoc przez władze Województwa Podlaskiego i jakie działania planujecie podjąć czy kontynuować w przyszłości?**

To byłaby bardzo długa lista działań organizowanych, inicjowanych czy wspieranych przez samorząd województwa. Ot chociażby w ostatnich dniach kwietnia wyruszyła do Ukrainy karetka pogotowia wypełniona lekami i środkami opatrunkowymi. Została zakupiona z pieniędzy zebranych na specjalnym koncercie w Operze i Filharmonii Podlaskiej, czyli naszej instytucji. W Wojewódzkim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Szelmencie na Suwalszczyźnie mieszkają ukraińskie matki z dziećmi, które uciekły przed wojną. Uchodźcy mogą korzystać bezpłatnie z transportu autobusami PKS Nova i pociągami Polregio. Z budżetu województwa sfinansowanych zostało już kilka transportów z darami, przede wszystkim lekami i sprzętem medycznym. Form pomocy jest wiele i nie sposób wszystkiego wymienić. Stanowisko sejmiku, w którym powstała specjalna komisja monitorująca potrzeby w tym zakresie, pozwala uporządkować działania także w sferze ochrony zdrowia, wspierania uchodźców z niepełnosprawnościami,

edukacji, kultury, zatrudnienia i wielu innych dziedzinach.

**Jakie są największe wyzwania, Pana zdaniem, obecnie stojące przed samorządem Województwa Podlaskiego?**

Chciałbym, abyśmy utrzymali tempo korzystnych zmian, jakie wprowadzamy od początku kadencji, chociażby w zakresie wykorzystywania funduszy unijnych, wspierania inwestycji i realizacji społecznych potrzeb mieszkańców. Nie będzie to łatwe w czasie, gdy jeszcze dochodzimy do siebie po pandemii, zmagamy się z wzrostem cen energii i wielu surowców, pomagamy uchodźcom i żyjemy nieco w cieniu wojny za naszą granicą. Za niezwykle ważne uważam wspieranie naszych jednostek ochrony zdrowia, aby jak najsprawniej wracały do normalności i objęły opieką wszystkich, którym w okresie pandemii trudniej było uzyskać pomoc. W dziedzinach, którymi przede wszystkim zajmuję się w zarządzie województwa, zależy mi na zrealizowaniu do końca kadencji programu modernizacji sieci dróg wojewódzkich, coraz bezpieczniejszych i coraz lepiej wpisanych w spójny system z trasami krajowymi, powiatowymi i gminnymi. O wielkim projekcie kolejowym już mówiliśmy. Wśród moich, już bardziej osobistych, wyzwań jest powodzenie projektu przejścia Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie. Uważam go za diament wśród atrakcji naszego województwa, a osobisty sentyment mam, bo jest tam wiele śladów pracy mojego dziadka, a jak się dobrze wsłucham, to także echo śpiewu mojej babci.

**Jak Pana zdaniem układa się współpraca samorządu Województwa Podlaskiego z samorządem Miasta Łomża?**

Myślę, że na poziomie oficjalnym jest bardzo dobrze, bo coraz częściej zdarza się marszałkowi Arturowi Kosickiemu i mnie oraz prezydentowi Mariuszowi Chrzanowskiemu wzajemnie wymieniać gratulacje i podziękowania za udane wspólne przedsięwzięcia. Tu symbolem niech będą np. czek na budowę hali przy SP 5 czy współdziałanie w sprawie Skansenu Kurpiowskiego. W moim przypadku jest jeszcze dodatkowy czynnik: przecież jako łomżyniacy gramy w jednej drużynie. Z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim wybraliśmy nie przypadkiem ten sam mecz, by wręczyć czek na rozwój ŁKS.

**Dziękuję za rozmowę.**

ROZMAWIAŁ SEBASTIAN CHRZANOWSKI



# Alergik w placówce oświatowej



Alergia jest chorobą najbardziej rozpowszechnioną w XXI wieku, dotyczy to również dzieci i młodzieży. Badania epidemiologiczne wykazują, że około 40% z nas ma alergię. Schorzenie to ma charakter przewlekły, co zmusza społeczeństwa do odpowiedniego przygotowania się do działań profilaktycznych i leczniczych. Problem ma charakter nasilający się, przewiduje się, że do roku 2025 schorzenie to może dotyczyć nawet 50% ludności świata. Alergie w dużej mierze dotyczą najmłodszych, dzieci wieku przedszkolnego i szkolnego, ponieważ objawy alergii mają charakter przewlekły, okresowo zaostrzające się, to należy podjąć działania zapobiegające permanentnej absencji dzieci w placówkach oświatowych. Zarówno rodzice, nauczyciele oraz lekarze powinni tworzyć takie warunki, które zminimalizują objawy chorobowe i dziecko będzie mogło uczęszczać do przedszkola czy szkoły. Należy pamiętać, że choroba alergiczna nie jest zakaźna, a dziecko takie może przebywać wśród innych dzieci. Pewne objawy alergii jak katar płyny, kichanie, łzawienie mogą wskazywać na przyczynę infekcyjną. Rodzice dziecka chorującego na alergię, powinni poinformować szkołę czy przedszkole, że ich dziecko ma objawy tej choroby. Najlepiej zwrócić się do alergologa o wystawienie zaświadczenia z rozpoznaniem choroby, zaordynowanymi lekami oraz zaleceniami profilaktycznymi. Nauczyciel powinien wiedzieć o problemie zdrowotnym ucznia, ponieważ objawy chorobowe wpływają na samopoczucie dziecka, jego zdolności percepcyjne, a niektóre leki przeciwalergiczne mogą spowalniać procesy myślowe, a nawet działać lekko nasennie. Mogą też mieć miejsce ograniczenia do ćwiczeń fizycznych, na przykład w dniu podania szczepionki odczuwającej, czy zwolnienie ucznia z zajęć na pływalni w przypadku alergicznego zapalenia spojówek. Wiele aktów prawnych, na czele z Konstytucją RP /art. 70/ nakłada obowiązek na szkoły i przedszkola zapewnienia dzieciom z tymi schorzeniami właściwe i bezpieczne dla nich środowisko nauki, dlatego wskazane jest przesłanie warunków, w jakich przebywają dzieci w placówkach oświatowych. Rodzice powinni dostarczyć szkole informacji dotyczącej możliwości wystąpienia objawów choroby, na przykład po spożyciu jakiegoś pokarmu, czy po wysiłku fizycznym, po stre-

sie, jak uniknąć takiej sytuacji albo jakie leki dziecko powinno przyjąć w takich okolicznościach. Wiele zależy od właściwego przygotowania placówek oświatowych, które muszą dostosować sposób funkcjonowania do dzieci z chorobami alergicznymi. Wskazane jest aby pracownicy, a zwłaszcza ci, którzy mają kontakt z alergikiem poszerzyli swoją wiedzę o chorobie ich podopiecznego. W szkołach i przedszkolach powinny działać programy edukacyjne i szkolenia dla nauczycieli. Należy zadbać o dostosowanie nauczania do możliwości i potrzeb ucznia z alergią oraz zapewnić mu w miarę potrzeb pomoc psychologiczno-pedagogiczną.

Ważne jest również przeprowadzenie zajęć z pozostałymi uczniami, które uświadliwią ich na potrzeby oraz ograniczenia rówieśnika z alergią. Czasem istotne jest usunięcie z pomieszczeń, w których przebywa uczeń, zwierząt lub przedmiotów wywołujących alergię np. kumulujących kurz dywanów czy grubych zasłon.

Rodzice zapisujący swoje dzieci do szkolnej stołówki, powinni poinformować o alergii lub nietolerancji pokarmowej istniejącej u dziecka. Pracownicy stołówek i kuchni muszą mieć świadomość, że przygotowując posiłek dla alergika nie mogą korzystać z używanych wcześniej sztućców i naczyń, ponieważ mogły na nich pozostać śladowe ilości alergenów z innych produktów. Substancje lub produkty powodujące uczulenie powinny być właściwie oznaczone, aby nie dochodziło do pomyłek. Alergeny pokarmowe mogą wnikać do organizmu również przez skórę lub układ oddechowy, na przykład dziecko reagujące anafilaksją na rybę, nie może kąpać się w zbiornikach wodnych o dużym zarybieniu lub nie może przebywać w pomieszczeniu, gdzie następuje obróbka kulinarna ryb, a nawet na stołówce szkolnej gdzie podawana jest do konsumpcji ryba.

Wskazane jest, aby dzieci uczulone na słońce, mogły ćwiczyć na lekcjach wychowania fizycznego w specjalnych namiotach, chroniących przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Można też dopuścić, aby dziecko mogło ćwiczyć w delikatnej bieliznie /bawełnianej, jedwabnej lub lnianej/. Zdarzają się przypadki uczuleń na zimno, wtedy uczeń taki nie powinien ćwiczyć na zewnątrz budynku w porze jesiennozimowej. Reakcja na temperaturę otoczenia jest indywidualna i czasem wystarczy założyć rękawice lub czapkę. U chorujących na astmę oskrzelową, wysiłek fizyczny na lekcji wychowania fizycznego może ograniczyć u dziecka wydolność

fizyczną, a nawet wyzwolić napad duszności. Ta grupa pacjentów wykazuje tak zwaną nadreaktywność oskrzeli na czynniki nieswoiste jak wysiłek, zimne powietrze. Temu zjawisku można zapobiec przez podanie w aerozolu lub proszku z dozownika, leku rozszerzającego drogi oddechowe, co powinno mieć miejsce na 30-60 minut przed spodziewanym zadziałaniem czynnika wywołującego świszczący oddech np. wysiłkiem fizycznym. Dzieci chorujące na astmę oskrzelową mają często takie zalecenie od alergologa.

Dzieci reagujące objawami na wodę chlorowaną, powinny ćwiczyć w basenach z wodą ozonowaną. Chlor dodawany jest do wody jako środek dezynfekcyjny, kąpiele w takiej wodzie mogą powodować wysuszenie skóry, co niekorzystne jest zwłaszcza u dzieci chorujących na atopowe zapalenie skóry. Reakcja skóry na chlor zależy przede wszystkim od stanu skóry, a właściwie od aktywności procesu zapalnego. Bezpośrednio po kąpielach należy pamiętać o spłukaniu chloru ze skóry, a następnie nałożeniu odpowiedniego emolientu. Kąpiele w wodach termalnych lub basenach solankowych zazwyczaj łagodzą objawy atopowego zapalenia skóry. Dzieci cierpiące na atopowe zapalenie skóry odczuwają przewlekły, okresowo nasilający się świąd skóry, który zaburza jakość snu, a nieprzespane noce sprawiają rozdrażnienie, zaburzenie koncentracji, niechęć do nauki. U młodzieży w okresie dojrzewania zmiany chorobowe na skórze mogą być przyczyną poczucia wstydu, niskiej samooceny, kompleksów a nawet wycofania społecznego. Nierzadko dzieci takie doświadczają przykrych uwag ze strony rówieśników. Wtedy mogą pojawić się pierwsze objawy smutku, przygnębienia, zniechęcenia a nawet depresji. Każdy stres u takiego dziecka, na przykład przed sprawdzianem wiadomości czy konflikcie z rówieśnikami, nasila świąd skóry i pogarsza przebieg choroby. Sam fakt istnienia przewlekłych zmian chorobowych na skórze może być przyczyną przewlekłego stresu. W tych przypadkach mają dużą rolę do spełnienia nauczyciele, wychowawcy i niejednokrotnie psychologowie. Objawów tych nie można bagatelizować, często wymaga to oceny właściwego specjalisty. Na zaostrzenie symptomów atopowego zapalenia skóry ma wpływ także zanieczyszczenie powietrza a zwłaszcza obecność w nim alergenów roztoczy kurzu domowego i zarodników grzybów pleśniowych, co może mieć miejsce w salach gimnastycznych czy korytarzach szkolnych.

DR N. MED. KAZIMIERZ BANDZUL



# Mjr Daniel Mazur wyrusza na kolejną misję



Mjr Daniel Mazur (fot. Sylwia Marciniak)

W siedzibie 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego odbyło się uroczyste pożegnanie udającego się na misję do Iraku mjra Daniela Mazura. Na uroczystości nie zabrakło władz samorządowych, wojewódzkich, parlamentarnych, przedstawicieli łomżyńskich instytucji, służb, harcerstwa oraz duchowieństwa.

Pożegnalna uroczystość rozpoczęła się od odczytania rozkazu personalnego Szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego kierującego mjra Daniela Mazura na misję w Iraku. Następnie zgromadzonych w Sali Tradycji powitał dowódca 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego płk Paweł Gałązka.

- Życzę zdrowia, wytrwałości i powrotu w doskonałej formie – podkreślał płk Paweł Gałązka, dodając, że żołnierz jedzie wykonywać kolejne, ważne zadanie w środowisku międzynarodowym.

Uczestniczący w wydarzeniu prezydent Mariusz Chrzanowski zwracał uwagę na doskonałe relacje mjra Mazura z łomżyńskim samorządem oraz podziękował mu za dotychczasową współpracę.

- W imieniu swoim i mieszkańców życzę Panu zdrowia, siły, wytrwałości i szczęśliwego powrotu – mówił gospodarz miasta, przekazując udającemu się na misję flagę miasta.

- Obiecuję sumiennie wykonywać swoje obowiązki służbowe i być godnym ambasadorem naszego regionu. Jestem oficerem Wojska Polskiego w Łomży, a to zobowiązuje – mówił mjr Daniel Mazur, dziękując przybyłym na jego pożegnanie gościom.

SYLWIA MARCINIAK

## 77. rocznica bezwarunkowej kapitulacji III Rzeszy

Reprezentanci lokalnych samorządów oraz wojska, złożeniem kwiatów przed pomnikiem 33. Pułku Piechoty w Piątnicy uczcili 77. rocznicę zakończenia II wojny światowej na kontynencie europejskim.



Uroczystości pod pomnikiem 33. Pułku Piechoty (fot. Sylwia Marciniak)

Trzeba było pięć i pół roku krwawych walk oraz śmierci dziesiątek milionów ludzi zanim w Europie rozbrzmiały wszystkie kościelne i cerkiewne dzwony obwieszczone kapitulację nazistowskich Niemiec i koniec najstraszniejszej z wojen.

Gehenna milionów Europejczyków oraz ogrom zniszczeń zmienił oblicze naszego kontynentu. Katastrofa, jaką przyniosła wojna stała się swoistym punktem zwrotnym w historii Europy. Udręczone narody zaczęły tworzyć zręby nowego porządku, który z czasem przerodził się w ideę międzypaństwową integracji. To bowiem na gruzach i mogiłach ofiar II wojny światowej powstała zjednoczona Europa, której jesteśmy dziś częścią.

Blisko 60 milionów ofiar z lat 1939-1945 dało nam upragniony przez pokolenia pokój, przerywany jedynie krótkotrwałymi tragicznymi zdarzeniami, takimi jak wojna domowa w byłej Jugosławii czy interwencja zbrojna Sojuszu Północnoatlantyckiego w Serbii w 1999 roku.

Polska jako kraj, który doznał proporcjonalnie największych zniszczeń zarówno materialnych jak i biologicznych, i który po wojnie przez 45 lat znajdował się w sowieckim uścisku wie doskonale, że ani wolność, ani pokój nie są dane raz na zawsze. Mądrość tą potwierdzają z całą swoją brutalnością wydarzenia rozgrywające się dziś za naszą wschodnią granicą.

KRZYSZTOF FABISZEWSKI



## Łomża pięknie zakwitnie

**Kolorowe kompozycje na rondach, miejskich rabatach, słupach oświetleniowych, ozdobne trawy i łąki kwietne jak co roku będą zdobić ulice Łomży. Kwiatową nowością będzie w tym roku niecierpek SunPatiens, uczeń różgowaty, a także słonecznik ozdobny.**

Przygotowania do wiosennej obsady ruszyły w szklarniach Zakładu Dróg i Zieleni już na początku marca. Nasadzenia odbędą się tradycyjnie w dwóch rzutach: wczesno i późnowiosennym. Pierwsze z nich Zakład Dróg i Zieleni rozpoczął już 25 kwietnia. W pasach drogowych na ul. Zawadzkiej pojawiły się byliny i trawy ozdobne.

Główne prace ruszyły po 15 maja, wraz z nasadzeniami z kwiatów jednorocznych na kwietnikach, rondach oraz w ustawionych w mieście specjalnych donicach. Ogółem posadzonych zostanie blisko 35 tysięcy sztuk roślin. Na słupach oświetleniowych w centrum miasta zawisną donice z kompozycją z pelargonii i wilca ziemniaczanego, zaś na ulicach Długiej i Sadowej oraz ron-

dzie przy ul. Polowej zamontowane zostaną donice kaskadowe. Kwiaty jednoroczne ozdobią również miejsca pamięci narodowej na terenie miasta oraz na cmentarzu miejskim. W Parku im. Jakuba Wagi pojawi się aksamitka, szalwia błyszcząca oraz liczne łąki kwietne, stanowiące ostoję dla wielu pożytecznych owadów. Różnobarwne łąki cieszyć będą oczy mieszkańców ulic: Zawadzkiej, Chmielnej i na Mini Bulwarach. W ostatnim z tych miejsc pojawią się pola ozdobnych słoneczników.

Wielokolorowe kwiaty, wśród których znajdują się aksamitki, begonie czy niecierpki po raz kolejny ozdobią rondo Hanki Bielickiej. Te piękne kwiaty pojawią się również



Rondo Hanki Bielickiej przy TLiA (fot. Joanna Grabowska)

na Placu Niepodległości, zaś rondo im. Mikołaja Sasinowskiego udekorują m.in. hortensje bukietowe i kocimiętki.

Różnorodność gatunków odmian roślin wykorzystywanych do nasadzeń nigdy nie jest przypadkowa i wynika z charakteru terenu, na którym mają się pojawić oraz panujących tam warunków odpowiednich dla ich prawidłowego rozwoju.

KF, SM

## Walne zebrania w łomżyńskich ogrodach działkowych

**Początek wiosny to zarówno dla działkowców jak i zarządów rodzinnych ogrodów działkowych niezwykle pracowity okres. Przełom kwietnia i maja jest tradycyjnym czasem przeprowadzania walnych zebrań sprawozdawczych.**

W granicach administracyjnych Łomży znajdują się cztery ogrody działkowe z blisko 1200 działkami. O tym, jak będą w przyszłości wyglądać, zadecydują walne zgromadzenia ich członków.

Walne zebranie jest najwyższym organem Polskiego Związku Działkowców w ogrodzie, który podejmuje najważniejsze dla jego funkcjonowania decyzje. Oprócz złożenia przez zarząd ROD sprawozdań z działalności za 2021 rok, w tym sprawozdania finansowego, zapadają na nim postanowienia dotyczące tak istotnych kwestii, jak przyjęcie planu zagospodarowania, ustalenie wysokości opłat pobieranych od użytkowników działek, czy określenie zadań inwestycyjnych na dany rok.

- Wśród inwestycji przewidzianych na 2022

rok znalazł się demontaż starych, indukcyjnych liczników i ich wymiana na nowe, elektryczne. Wysokie straty na sieci spowodowały konieczność przeprowadzenia modernizacji sieci energetycznej w ogrodzie. Szacujemy, iż koszt zadania zamknie się kwotą ponad 21 tysięcy złotych – informuje Stanisław Gacioch, prezes ROD „Wiarus” w Łomży.

Plany inwestycyjne mają także inne łomżyńskie ogrody. Najpoważniejszą modernizację zaplanowano w ROD im. Jakuba Wagi.

- Walne zebranie podjęło uchwałę, aby przeprowadzić kompleksowy remont budynku administracyjnego. Z uwagi na duży zakres robót prace realizowane będą w latach 2022-2024. W tym roku obejmą one moderniza-



Walne zebranie w ROD „Aster” (fot. ROD „Aster”)

cję obiektu polegającą na wymianie stolarki okiennej i drzwiowej, ociepleniu budynku oraz remoncie dachu. Szacujemy, iż koszt inwestycji wyniesie przeszło 220 tysięcy złotych – przekazuje prezes ogrodu, Zbigniew Bronowicz, dodając: - Inwestycja realizowana będzie ze środków własnych ogrodu oraz dotacji zewnętrznych. Udało nam się już pozyskać wsparcie ze strony Okręgowego Zarządu Podlaskiego Polskiego Związku Działkowców. Liczymy także na pomoc Miasta Łomży.

Jednym z istotnych zagadnień poruszanych na zebraniach była potrzeba uchwalenia podwyżek opłat za wywóz odpadów.

KRZYSZTOF FABISZEWSKI



# Miss Ziemi Łomżyńskiej 2022 wybrane!

Najpiękniejszą mieszkanką naszego regionu została 23-letnia Magdalena Story z Zambrowa, zaś tytuł miss nastolatek przypadł 16-letniej Gabrieli Filipkowskiej z Łomży. Siódma edycja wyborów Miss Ziemi Łomżyńskiej odbyła się w auli im. profesora Antoniego Jakubczaka Akademii Nauk Stosowanych w Łomży.

O tytuł najpiękniejszych kobiet Ziemi Łomżyńskiej rywalizowało 16 kandydatek dorosłych i 16 nastolatek, które zaprezentowały się w różnych kreacjach. Na scenie pojawiły się w strojach ludowych, sukniach ślubnych czy koktajlowych.

Jury, w gronie którego zasiedli między innymi przedstawiciele Miasta Łomża: kierownik Kancelarii Prezydenta Miasta – Grzegorz Daniluk oraz naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Zdrowia Urzędu Miejskiego Zbigniew Cybula, nie miało łatwego wyboru.

Miss Ziemi Łomżyńskiej 2021 została pochodząca z Zambrowa Magdalena Story. Laureatka jest studentką czwartego roku fizjoterapii i drugiego roku pedagogiki w Akademii Nauk Stosowanych w Łomży.

- Jestem w ogromnym szoku, nadal nie mogę w to uwierzyć. Nie spodziewałam się takiego sukcesu, bo była naprawdę duża konkurencja. Wszystkie dziewczyny są piękne.

Emocje były do samego końca. Najwięcej kłopotów sprawiły mi suknie ślubne, które były długie i duże – mówiła 23-latką chwilę po oficjalnym werdykcie.

Pierwszą wicemiss dorosłą została Wiktorria Bajno, a drugą Małgorzata Kossendaj.

Tytuł Miss Nastolatek Ziemi Łomżyńskiej 2021 powędrował do 16-letniej łomżanki Gabrieli Filipkowskiej.

- Jestem bardzo szczęśliwa, bardzo ciężko jest mi opisać emocje. Dziękuję wszystkim, koordynatorom, rodzinie, przyjaciołom, za to, że w każdym momencie mnie wspierali. Na początku towarzyszył mi stres, ale po pierwszym występie czułam się coraz lepiej. Polecam każdej dziewczynie, ten start dodał mi dużo pewności siebie – mówiła uczennica II



Najpiękniejsze na Ziemi Łomżyńskiej: Magdalena Story z Zambrowa i Gabriela Filipkowska z Łomży (fot. Marek Gładysiak/xlomza.pl)

Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Konopnickiej w Łomży.

Tytuł pierwszej wicemiss nastolatek przypadł Karolinie Kossakowskiej, a drugiej Oliwii Ogrodnik.

Organizatorem konkursu Miss Ziemi Łomżyńskiej jest Anna Kurządkowska-Kosińska.

GRZEGORZ DANILUK

## „Motoserce” ponownie odbyło się w Łomży

Już po raz szósty w Łomży odbyło się „Motoserce”. To ogólnopolska akcja krwiodawstwa, organizowana przez kluby zrzeszone w Kongresie Polskich Klubów Motocyklowych. Jest ona traktowana także jako otwarcie sezonu motocyklowego. W Polsce odbywa się po raz czternasty.

Tegoroczne Motoserce w Łomży zorganizowane zostało na parkingu przy Parku Wodnym na ul. Wyszyńskiego.

- Naszą akcją chcemy zwrócić uwagę na brak tego cennego daru, jakim jest krew w polskich szpitalach oraz pragniemy propagować ideę krwiodawstwa. Przede wszystkim oddajemy ją dla dzieci, więc cieszymy się, że na naszą imprezę przychodzą całe rodziny – podkreśla Krzysztof Supron z klubu motocyklowego Wild Dogs, głównego organizatora imprezy w naszym mieście.

- Dlatego już od rana tym drogocennym płynem można było podzielić się w dwóch krwiobusach. W całej historii Motoserca zebrano dotychczas ponad 35 tys. litrów krwi – podsumowuje.

Motoserce to także parada motocykli ulicami miasta. Według organizatorów wzięło w niej udział 300-400 motocyklistów. W jej trakcie odbyło się także poświęcenie jednośladów przed kościołem



Imprezę rozpoczęła tradycyjna parada motocykli (fot. Łukasz Czech)

Krzyża Świętego.

Na imprezie nie zabrakło koncertów, konkursów, dmuchańców oraz innych atrakcji dla najmłodszych. Wydarzenie odbyło się pod honorowym patronatem prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego.

ŁUKASZ CZECH



## Statuetki „Bojanusa” wręczone



Najlepsi z najlepszych w łomżyńskiej „Wecie” (fot. ZSWiO nr 7)

**VI Gala Konkursu „Uczniowie Mistrza Bojanusa” poświęcona była postaciom związanym z Ziemią Łomżyńską. Wszyscy, którzy przybyli do gmachu Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży, mogli poznać historię życia Hanki Bielickiej, kardynała Stefana Wyszyńskiego, Jakuba Wagi, Stacha Konwy, Adama Chętnika czy Franciszka Fiszera.**

Kapituła konkursowa już od sześciu lat wyróżnia młodzież z potencjałem na przyszłość. Docenia każdego, kto chce się rozwijać, pracuje i pogłębia swoje zainteresowania, a jednocześnie motywuje swoich kolegów do pozytywnego działania i bycia dumą szkoły.

*- Odwaga i prawość życia, rozległa wiedza, zainteresowania, wytrwałość i naukowa pokora – to walory, jakże potrzebne współczesnej młodzieży, dlatego chcemy uczynić te wartości treścią życia młodych – mówi dyrektor „Wety” Bogumiła Olbryś.*

Wyróżnienia nawiązują do dokonań

człowieka wielkiego formatu, Europejczyka oraz niezwyklego erudyty – Ludwika Henryka Bojanusa. Przypomnienie tak odległej w czasie postaci, ma swoją aktualność i głęboki sens ze względu na przeogromne bogactwo jego życia, wytrwałe rozwijanie swoich pasji, aktywny udział w życiu społecznym.

### Statuetki w następujących kategoriach otrzymali:

- Mistrz języka polskiego – Aleksandra Jastrzębska;
- Mistrz języków obcych – Rafał Jastrzębski;
- Mistrz matematyki – Veronika Borise;
- Mistrz weterynarii – Rafał Jastrzębski;
- Mistrz żywienia i żywności – Aleksandra Rafałowska;
- Mistrz agrobiznesu – Kinga Godlewska;
- Mistrz architektury krajobrazu – Magdalena Korytkowska;
- Mistrz działalności artystycznej – Karolina Nowocińska;
- Mistrz sportu – Karol Ceran;
- Mistrz koleżeństwa – Szymon Murach;
- Mistrz działalności społecznej – Maja Karkosa;
- Mistrz kreowania wizerunku i przemysłu mody – Aleksandra Ołtarzewska.



„Bojanusy” to jeden ze znaków rozpoznawczych szkoły (fot. ZSWiO NR 7)

ZSWiO NR 7





# Oknem mieszkańca



## Jak ten czas szybko płynie

Nasze życie codzienne jest tak wartkie, że gdyby nie środki masowego przekazu, które informują o poszczególnych dniach, tygodniach danego roku kalendarzowego, to prawdopod

podobnie mielibyśmy problemy, aby mieć wiedzę o dniach, które tak szybko upływają. Ta sytuacja to wynik tempa naszego życia zawodowego, codziennego, czy nawet osobistego. Takie tempo nie pozwala niekiedy na

trwalsze zakodowanie na ekranie naszej pamięci ważniejszych wydarzeń, rocznic czy też okoliczności, które godne są abyśmy je dłużej pamiętali.

Może to i dobrze, że takie procesy przebiegają w naszej świadomości, bo gdybyśmy cały olbrzymi bagaż tych informacji przetrzymywali w pogotowiu naszej pamięci, to umysł miałby olbrzymie kłopoty z należytym ich wykorzystaniem. Może to i dobrze, że ten świat jest tak stworzony, że są pewne granice do ich przechowywania, bowiem w przeciwnym razie, to byłyby poważne problemy w naszej gotowości do reagowania na różne fakty, wydarzenia i okoliczności.

To są problemy, które w mniejszym czy większym zakresie niesie codzienność. Jednak życie jest taka mozaiką różnych kolo-

rów, że nie wiemy kiedy każdego z nas mogą spotkać dolegliwości zdrowotne, czy też inne problemy rzutujące na naszą egzystencję. Mijamy jednak nadzieję, że okres wiosenny wpłynie pozytywnie na nasze zdrowie, myślenie i działalność. Problemów po zimie jest multum i to w każdym obszarze naszej codzienności.

Wiosna w pewnym stopniu przynosi nam radość, optymizm i chęć do dalszego życia i działania, a niekiedy budzi u niektórych z nas zaniepokojenie, jak się zachować w różnych zdarzeniach i okolicznościach.

Życzę więc wszystkim czytelnikom biuletynu informacyjnego „My z Łomży” dużo zdrowia, radości i wielu sukcesów.

JK



# Seniorzy piszą



## Nasza pamięć

To co zapamiętamy, to nade wszystko sprawy aktualne, które potwierdzamy dygresjami czerpanymi z naszych życiowych doświadczeń. Przekazujemy naszą wrażliwość na

wyższe wartości, które nas ukształtowały tj. przyzwoitość, wielkoduszność i przebaczenie. Trudno jest powiedzieć dziś coś, czego jeszcze nie powiedziano.

Pokolenie rodziców i dziadków to piętno zaborów, pierwszej i drugiej wojny światowej. Ich życie to odwaga, niezłomność, stanowczość charakteru i gotowość wsparcia człowieka będącego w potrzebie. Ich postępowanie, to nieustające dążenie do pojednania i sprzeciw wobec niesprawiedliwości.

Treścią naszego życia w wolnej już Polsce

stało się porozumienie i pojednanie. Minione pokolenia doświadczało dobro i zło. Może dlatego stali się tym, kim byli. Ich odejście spowodowało, że świat poszarzał. Nie mieli w sobie krzty wyrachowania i kalkulacji. Było to pokolenie wyjątkowe i zarazem autentyczne. Było przykładem, że polityka może być skuteczna tylko wtedy, gdy podchodzi się do niej z sercem. W domu powtarzano nam, że kto gardzi ludźmi, niezależnie z jakiego powodu, ten przede wszystkim gardzi sobą. Człowiek powinien cechować nieustanne patrzeć w przyszłość, troska o pokolenie dorastające, zabiegając o międzyludzką bliskość i uczciwość.

Polskie społeczeństwo posiada ogromny potencjał. Jestem przekonany, że ten potencjał odkrywamy wciąż na nowo, jest przekazem naszej trudnej i skomplikowanej historii do kolejnych pokoleń.

O nieustannym dążeniu do pojednania nie możemy zapomnieć w relacjach polsko-polskich. Pojednanie jest procesem, do którego każdy z nas powinien dążyć codziennie w po-

czuciu odpowiedzialności za dobrą wspólną przyszłość mieszkańców naszego kraju. Musimy podjąć decyzję, która przesądzi o dalszym biegu życia całego społeczeństwa. Chylimy czoło przed imponującymi czynami, ale musimy zrozumieć, że rzeczy wielkie rodzą się z małych.

Najpotężniejszą siłą napędową w każdym życiu bywa zobowiązanie. Każde pokolenie ma dług wdzięczności, który jest tak wielki, że spłacamy aż do śmierci. Dlatego od rana do nocy, bez przerwy angażujemy się w dziesiątki ważnych spraw i inicjatyw. W każdej będzie zawarte oczekiwanie jakiejś formy aktywności. Będzie to zarazem argument siły nastrojów społecznych. Musimy wypracować formułę szacunku dla każdego i dla wszystkich.

By dobrze się działo, potrzebne są nowe ręce i stare głowy. Świat się zmienia. Męstwo jest najważniejszą cnotą, plus zdrowy rozsądek. Potrzebna jest energia do podejmowania szybkich i skutecznych decyzji.

SENIOR STANISŁAW KASEJA



# UKS „Return” świętuje pełnoletność

24 kwietnia 2004 roku dwudziestu siedmiu pasjonatów tenisa ziemnego zorganizowało zebranie, które zakończyło się powołaniem nowego klubu sportowego. Klubu, który dzięki swojej osiemnastoletniej działalności i wynikom sportowym na poziomie ogólnopolskim i międzynarodowym wrósł na stałe w tkankę Łomży.

Dziś nie wyobrażamy sobie sytuacji, w której w kalendarzu miejskich wydarzeń sportowych mogłoby zabraknąć rywalizacji tenisistów i tenisistek z Uczniowskiego Klubu Sportowego „Return” w Łomży. Rozgrywane cyklicznie od lat turnieje tenisa ziemnego młodzików i młodziczek „JBB Nadzieja Cup” i „Piątuś Cup”, w których zawodnicy walczą nie tylko o puchar, ale także o punkty w klasyfikacji Polskiego Związku Tenisowego, weszły na stałe do katalogu łomżyńskich rozgrywek sportowych. Klub jako jeden z nielicznych w mieście, nie zapomina również o osobach niepełnosprawnych, organizując treningi sekcji tenisa na wózkach.

Pomimo, iż klub formalnie istnieje od 2004 roku, jego początki można datować na rok 1997, kiedy to pracę w III Liceum Ogólnokształcącym w Łomży rozpoczął młody absolwent gdańskiej Akademii Wychowania Fizycznego, Tomasz Waldziński. Szybko zaszczepił on tenisowego bakcyła wśród uczniów, dodatkowo wzbogacając ofertę edukacyjną placówki o pozalekcyjne zajęcia z tą dyscypliną sportową. W krótkim czasie powstały trzy grupy tenisowe, a nawet klasa o takim profilu. Napływ chętnych oraz żywe zainteresowanie wśród młodzieży ostatecznie zaowocowało oficjalnym powołaniem nowego, łomżyńskiego klubu sportowego. Od tego wydarzenia mija właśnie osiemnaście lat, w trakcie których zawodnicy klubu wielokrotnie odnosili duże sukcesy, zarówno w wojewódzkich, ogólnopolskich, jak i w międzynarodowych turniejach.

- Klub z inicjatywy prezesa Tomasza Poredy postanowił uczcić osiągnięcie pełnoletności uruchomieniem nowej strony internetowej, na której odwiedzający znajdą wszystkie informacje związane z jego działalnością, sukcesami i aktualnym terminarzem wydarzeń sportowych. Dotychczas bowiem większość informacji publikowaliśmy na naszym profilu społecznościowym — przekazuje dr Tomasz Waldziński, trener i jeden ze współzałożycieli UKS „Return” Łomża.

Aktualnie w działającym przy III Liceum Ogólnokształcącym klubie szkoli się 124 sportowców w kategoriach od młodzików po seniorów. Oprócz koronnej dyscypliny, jaką jest tenis, w tym tenis na wózkach, klub posiada również drużyny siatkówki, koszykówki i piłki nożnej. Treningi i zajęcia sportowe prowadzi 8 trenerów i instruktorów, zaś efekty ich pracy mogą napawać dumą mieszkańców Łomży. Uczniowski Klub Sportowy „Return” w najnowszym rankingu Polskiego Związku Tenisowego został bowiem



Zawodniczka UKS „Return” Aniela Galińska (fot. UKS „Return”)



Finalistki sztandarowego turnieju „Piątuś Cup” (fot. Krzysztof Fabiszewski)

uznany za najlepszy klub tenisowy w województwie podlaskim. Już po raz dziesiąty!

- Cieszę się, że co roku zajmujemy wysoką pozycję w ogólnopolskim rankingu klubów tenisowych, i że ta piękna dyscyplina sportu systematycznie rozwija się w naszym mieście — informuje z zadowoleniem prezes UKS „Return” Tomasz Poreda.

Dzięki intensywnej pracy kadry trenerskiej i instruktorskiej, która oprócz zajęć w trzecim „ogólniaku” propaguje też tenis w Szkole Podstawowej nr 7 i Publicznym Przedszkolu nr 2, możemy być pewni, iż adeptów tej dyscypliny sportowej w naszym mieście nie zabraknie, a wraz z nimi, nie zabraknie też sportowych emocji i radości z odnoszonych sukcesów.

KRZYSZTOF FABISZEWSKI



# Maciej Tercjak znokautował rywala

Na gali HFO Kickboxing w Ostrołęce łomżanin posłał na deski Aleksego Zienkiewicza poprzez wysokie kopnięcie. - *To będzie nokaut roku* – komentowali jego występ dziennikarze z TVP Sport.

Fighter z Łomży w wielkim stylu zadebiutował w HFO Kickboxing podczas dwunastej gali organizacji. W 43. sekundzie znokautował Aleksego Zienkiewicza z klubu Fight Academy Ostrołęka.

- Dużo więcej czasu zajęła mi rozgrzewka, oczywiście nic nie ujmując mojemu rywalowi. Po prostu miałem wypracowaną tą akcję. Te kopnięcie lewą nogą bardzo często u mnie występuje. Jestem marikutem, więc albo wchodzę w wewnętrzny low kick, albo szukam middla po ciosach lub wypracowując pozycję, usypiając już rywala, high kicka i tym razem się udało – mówił po swojej walce Maciej Tercjak.

Łomżanin jest wieloletnim reprezentantem Polski w karate kyokushin. Ma za sobą profesjonalny pojedynek w boksie tajskim. Walka z reprezentantem Królestwa Tajlandii zakończyła się jego porażką. Tercjak kilkakrotnie występował również na galach w pojedynkach półzawodowych. W ostatnich miesiącach zdecydował, że postawi wyłącznie na



Maciej Tercjak po zwycięskim debiucie w HFO Kickboxing (fot. Facebook)

sport zawodowy. Jest pierwszym Polakiem, który podpisał kontrakt z Karate Combat, amerykańską federacją karate promującą walki w formule Karate full contact.

GRZEGORZ DANILUK

## „My z Łomży” Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

**Wydawca:** Urząd Miejski w Łomży, 18-400 Łomża, ul. Stary Rynek 14, tel. 86 215 67 24, e-mail: redakcja@um.lomza.pl.

**Redaktor naczelny:** Grzegorz Daniluk.

**Zespół redakcyjny:** Łukasz Czech, Sylwia Marciniak, Sebastian Chrzanowski, Krzysztof Fabiszewski, Kamil Brzostowski (foto), Marta Rzepnicka (korekta).

**Skład i druk:** Drukarnia Top Druk, 18-400 Łomża, ul. Nowogrodzka 151a, tel. 86 473 02 12, e-mail: biuro@topdruk24.pl.

**„My z Łomży” Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży jest dostępny w następujących punktach:** Urząd Miejski w Łomży (Stary Rynek 14), szkoły i placówki oświatowe na terenie miasta, Park Przemysłowy Łomża (ul. Gen. W. Sikorskiego 166), Dzienny Dom Senior + (ul. M.C. Skłodowskiej 2), Klub Seniora MOPS (ul. Nowogrodzka 7A), Miejska Hala Targowa (ul. Gen. W. Sikorskiego 176A), Pływalnia Miejska nr 1 (ul. J.U. Niemcewicza 17), Park Wodny (ul. Kard. S. Wyszyńskiego 15), Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora” (ul. Krzywe Koło 1), Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13), Teatr Lalki i Aktora (Plac Niepodległości 14), Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych (ul. Woj. Polskiego 3), Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (ul. Dworna 23B), Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości (ul. Akademicka 14), Wyższa Szkoła Agrobiznesu (ul. Studencka 19), K1 Sklep Spożywczy (ul. J. Śniadeckiego 2A), Sklep „Groszek” (ul. W. Łukasińskiego 82), Market D-1 (ul. Gen. W. Sikorskiego 87), Zakład Gastronomiczny „Smaczek” (ul. Sybiraków 20, lok. 2A), sieć piekarni „Kraska”, „Okruszek” i „Serafin”, sieć sklepów „Alex”, „Lewiatan”, „Chorteni” PSS Spółem, Restauracja Na Farnej (ul. Farna 9), Pierogarnia Stary Młyn (Stary Rynek 22), Szkoła Językowa LINGUO (ul. Kard. S. Wyszyńskiego 30), My Center (Al. Legionów 60C), Sklep „Polmar” (ul. M. Skłodowskiej-Curie 2), Salon VR Łomża (ul. Polowa 16), Sklep Rybny (ul. Pocztarska 23), Fryzjer Męski Anna Sawicka (Stary Rynek 11), Usługi Szewskie Pawłowicz Zbigniew (ul. Krótka 12), Punkt Informacji Turystycznej w Łomży (Stary Rynek 6) oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej: [www.lomza.pl](http://www.lomza.pl).



# Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zaprasza na



## DNI ŁOMŻY 2022

**15.06 / środa**

### HALA KULTURY

12:00 uroczysta sesja Rady Miejskiej Łomży

17:00 spotkanie autorskie z Katarzyną Drogą

**17.06 / piątek**

### PARK JANA PAWŁA II PAPIEŻA PIELGRZYMA

15:00 – 19:00 Jarmark Średniowieczny

**18.06 / sobota**

### MUSZLA KONCERTOWA PRZY UL. ZJAZD

17:00 MUZYCZNA SCENA MDK-DŚT

18:00 **LECZSAMI**

19:00 **JULITA KACZYŃSKA, MARCIN FABISZEWSKI  
i PRZEMYSŁAW PIOTROWSKI**

20:00 **FISZ EMADÉ TWORZYWO**

21:30 **SHANGUAY**

W trakcie imprezy prowadzona będzie zbiórka na rzecz chorego na SMA2 Filipka Nowackiego.

Organizatorzy



Zasmakuj  
w Łomży

Partnerzy



MIEJSKA  
BIBLIOTEKA  
PUBLICZNA  
W ŁOMŻY



Sponsor główny

