



**Zasmakuj
w Łomży**

My z Łomży

Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY / czerwiec 2023



W NUMERZE M.IN.:

TEATRALNA „WALIZKA” W ŁOMŻY

STR. 3

**WYWIAD Z MARIUSZEM CHRZANOWSKIM,
PREZYDENTEM MIASTA ŁOMŻA**

STR. 10

**ŁOMŻA ZACIEŚNIA WSPÓŁPRACĘ
ZAGRANICZNĄ**

STR. 13

Szanowni Mieszkańcy, Drodzy Czytelnicy!

Oddajemy w Państwa ręce wyjątkowe wydanie Biuletynu Informacyjnego „My z Łomży”.

Przed nami wielkie wydarzenie – 605. rocznica nadania naszemu miastu praw miejskich i aż się prosi, aby przy tej okazji przypomnieć bogatą historię Łomży. W klimat minionych stuleci wprowadza nas łomżyński historyk i radny miejski dr Krzysztof Sychowicz, który w ciekawy sposób przybliży dzieje grodu nad Narwią.

Podczas jubileuszowego świętowania Dni Łomży jednym z głównych jego punktów będzie uroczysta sesja Rady Miejskiej. Nie zabraknie również atrakcji dla mieszkańców w postaci jarmarku średniowiecznego czy plenerowych koncertów na muszli.

Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Walizka” jak zwykle zachwycił i wzbudził zainteresowanie mieszkańców. Tradycyjnie mogliśmy obejrzeć wspaniałe, mądre, a niekiedy zabawne spektakle w wykonaniu teatrów z całego świata. Wielka artystyczna feta trwała 4 dni i zakończyła się przyznaniem nagród, bo festiwal to przede wszystkim konkurs. Gdzie tym razem pojechało Grand Prix? Piszemy o tym na stronie 3.

Za nami także „Noc Muzeów”, która przyciągnęła tłumy mieszkańców Łomży i okolic. W bogatym programie przygotowanym przez łomżyńskie placówki kultury znalazły się wystawy, warsztaty, koncerty i interesujące prelekcje.

Przeczytajcie Państwo także o rekordowym wsparciu, jakie pozyskało Miasto Łomża na inwestycje dotyczące naszych nesterów

z programu „Senior+”. Z kolei fundusze z PFRON zostaną przeznaczone na przebudowę budynku Zespołu Szkół Specjalnych.

O tegorocznych obchodach Dni Miasta, rewitalizacji Starego Rynku i planach na miejskie wakacje opowiada prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, podsumowując również najważniejsze przedsięwzięcia trwającej kadencji.

Rozkwita międzynarodowa współpraca Miasta Łomża. Przedstawiciele Urzędu Miejskiego wymieniali się doświadczeniami z Norwegami, a nasze miasto odwiedziły przedstawicielki sektora kultury i turystyki z ukraińskiego Związku.

Różnego rodzaju uczulenia to problem, który z roku na rok przybiera na sile. Szczególnie podatni na tę przypadłość są najmłodsi. Nasz dyżurny medyk – dr Kazimierz Bandzul wyjaśnia, jak postępować z alergicznym dzieckiem uczącym się w szkole.

O tym, że ciężka praca i cierpliwość popłacają widzimy na przykładzie trenera Hieronima Łady. Jeden z najbardziej znanych łomżyńskich trenerów piłkarskich opowiada o tej niełatwej profesji – pasji, której poświęca się już ponad 50 lat, a siła i chęci wciąż mu nie brakują.

Kolejny – trzeci z rzędu – sezon w ekstraklasie zakończyły tenisistki Klubu Uczelnianego Akademickiego Związku Sportowego Akademii Łomżyńskiej. Podstawowy cel, jakim było utrzymanie został zrealizowany. Na wielkie brawa zasłużyli też czwórbojści Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży, którzy zostali wicemistrzami kraju.

Życzymy miłej lektury
Redakcja

Obchody 605. rocznicy nadania praw miejskich Łomży

Dni Łomży szykują się koncertowo, naukowo, nie zabraknie również akcentów nawiązujących do historii miasta. Krótko mówiąc – każdy znajdzie coś dla siebie.

Jubileuszowe obchody rozpoczną się 15 czerwca o godz. 9.00 uroczystym odsłonięciem tablicy upamiętniającej zamordowanie łomżyńskich gimnazjalistów w czasie powstania styczniowego. Godzinę później zaplanowana jest Msza św. w intencji miasta w Katedrze Łomżyńskiej, a tuż po niej – w samo południe – uroczysta sesja Rady Miejskiej. Będzie też oficjalne otwarcie placu Starego Rynku i wkopanie kapsuły czasu i koncert z okazji 45-lecia Filharmonii Kameralnej.

Od naukowego akcentu, za sprawą Międzynarodowej Konferencji Naukowej pt. „Prawne i organizacyjne aspekty międzynarodowej współpracy samorządowej” na Akademii Łomżyńskiej, rozpocznie się drugi dzień jubileuszowych uroczystości. O godz. 15.00 Stary Rynek

zamieni się w jarmark średniowieczny. Podczas żywego spotkania z historią nie zabraknie warsztatów, pokazów czy zabaw plebejskich.

Gorąco będzie – i to nie tylko za sprawą pogody – 17 czerwca. W godzinach przedpołudniowych odbędzie się piknik rodzinny w Szkole Podstawowej nr 10, a zwieńczeniem dnia będą wieczorne koncerty. Na muszli koncertowej przy ul. Zjazd pojawią się najpierw grupy wokalne z MDK-DST, łomżnianka Mar-

ta Kruk z zespołem, Papa D z Pawłem Stasiakiem, DJ Komodo z gościnnym udziałem Thomasa Sykesa, a gwiazdą wieczoru będzie raper Chivas.

Dni Łomży 2023 odbędą się przy wsparciu Browaru Łomża, PEPEES S.A., JBB Bałdyga. Łączne dofinansowanie wyniesie około 200 tys. zł.

GRZEGORZ DANILUK



Ubiegłoroczne Dni Łomży na muszli koncertowej (fot. archiwum UMŁ)

„Walizka” znów zachwyciła

Już po raz 36. Łomża była stolicą sztuki teatralnej na najwyższym, światowym poziomie. Od 31 maja do 3 czerwca na Międzynarodowym Festiwalu Teatralnym „Walizka” zaprezentowały się zespoły z Bośni i Hercegowiny, Kanady, Bułgarii, Francji, Słowenii, Gruzji, Ukrainy oraz oczywiście z Polski. Otwarta formuła tego wyjątkowego wydarzenia, bogactwo form i zjawisk sprawiły, że stało się ono nie tylko świętem lalkarzy, ale także mieszkańców miasta.



Aktorzy z Georgian State Puppet Theatre to zwycięzcy konkursowej „Walizki” (fot. Łukasz Czech)

W tegorocznej konkursowej edycji „Walizki” rywalizowało 7 zespołów z zagranicy oraz 5 z Polski. Temat przewodni festiwalu brzmiał „Teatr mówi...”.

- W ramach tego sformułowania zaprezentowane zostały spektakle, które nie pozostają obojętne wobec przemian zachodzących w nowej rzeczywistości i te, które otwierają się na inne kultury i estetyki – mówi dyrektor Teatru Lalki i Aktora w Łomży, Jarosław Antoniuk.

Festiwal to również liczne imprezy kulturalne w nurcie offowym. W tym roku zaplanowano 9 takich wydarzeń, które miały miejsce w różnych przestrzeniach miejskich m.in. na placu katedralnym oraz na odrestaurowanym Starym Rynku. Ponieważ Dzień Dziecka pokrywał się z festiwa-

lem, 1 czerwca odbyły się dwa bezpłatne spektakle dedykowane najmłodszym, tym nieco starszym, jak i całemu rodzi-
nom. W bajkowy świat teatru wprowadzili widzów artyści z Polski i Ukrainy.

- „Walizka” jest wydarzeniem, na które czeka się cały rok. To wielka teatralna uczta, która dzięki ogromnemu zaangażowaniu dyrektora łomżyńskiego teatru oraz wielu osób i instytucji daje nam możliwość przeżywania niezwyklej emocji – podsumowuje prezydent Mariusz Chrzanowski, podkreślając, że festiwalowe widowiska i wydarzenia łączą całe pokolenia.

Międzynarodowy Festiwal Teatralny jest przede wszystkim konkursem starannie wyselekcjonowanych propozycji, w którym jury przyznaje nagrody indywidualne i nagrodę Grand Prix.



Teatr Banialuka z Bielsko Białej sztuką „Włosy mamy” zainaugurował tegoroczną „Walizkę” (fot. Łukasz Boratyński / TLiA)

Ogłaszająca wyniki przewodnicząca jury Festiwalu Aleksandra Rembowska podkreślała wysoki poziom artystyczny zaproszonych spektakli, ich różnorodność estetyczną, formalną, gatunkową i tematyczną.

- Chcemy zwrócić uwagę na otwarty charakter festiwalu, którego bogaty program, w tym liczne spektakle plenerowe na Starym Rynku, umożliwił uczestnictwo w nim szerokiej grupie odbiorców – mówiła.

Grand Prix w wysokości 10 tys. zł, ufundowane przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz gwarantem ufundowany przez Wojewodę Podlaskiego, otrzymał spektakl „Georgia” Georgian State Puppet Theatre (Gruzja).

Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Walizka” odbywa się corocznie od 1987 roku i do tej pory gościł ponad 370 teatrów z około 50 krajów m. in. Argentyny, Stanów Zjednoczonych, Japonii, Singapuru, Chin, Izraela, Norwegii, Włoch, Hiszpanii, Francji, Chorwacji, Niemiec, Nowej Zelandii, Iranu i innych, a wraz z nimi dziesiątki gości i tysiące widzów.

SYLWIA MARCINIAK



Spektakl pt. „Ukraina. Testament Szewczenko” w wykonaniu Lwowskiego Akademickiego Teatru Woskresinnia (fot. Grzegorz Daniluk)



Występ Teatru Mirgo w spektaklu „Echa” (fot. Łukasz Czech)

Stary Rynek tętni życiem!

Na jego rewitalizację warto było poczekać. Stary Rynek z kolorową fontanną stał się doskonałym miejscem do spotkań i rekreacji dla wielu łomżan i nie tylko, a podczas wydarzeń kulturalno-rozrywkowych gromadzi wręcz tłumy.



Piknik integracyjny dla osób z niepełnosprawnością (fot. Kornelia Duda)

Centralny plac miasta ma nowocześnie, efektownie iluminowaną fontannę, ze słupami wody i kaskadami oraz specjalnie zaprojektowane ławki do wypoczynku i rekreacji. Jest też coś dla miłośników historii, wyeksponowane zostały, odkryte przez archeologów, relikty zabytkowego ratusza w formie skansenu archeologicznego i makieta, prezentująca międzywojenny wygląd Starówki. Pojawiło się do tego sporo zieleni, w postaci otaczających klonów kulistych pospolitych, a planowane jest jeszcze ustawienie elementów małej architektury z niską zielenią.

- To kluczowa inwestycja w sercu łomżyńskiej Starówki. Z niecierpliwością wyczekiwana przez mieszkańców, na którą warto było poczekać. Zmienia oblicze tej części miasta, stając się doskonałym miejscem do rekreacji i wypoczynku całych rodzin oraz organizacji różnego rodzaju wydarzeń kulturalno-rozrywkowych – podkreśla zastępca prezydenta Łomży, Andrzej Garlicki.

A odbywających się tam imprez nie brakuje. Co więcej, pokazują one trafioną funkcję jaką ma pełnić Stary Rynek. Cykl plenerowych wydarzeń rozpoczął się w „majówkę” od Dnia Flag. Świętowania na Starym Rynku towarzyszył „Biało-

-Czerwony Piknik Rodzinny” oraz koncert. Następnie odbył się piknik integracyjny dla osób z niepełnosprawnością, ogólnopolska akcja krwiodawstwa „Motoserce” czy jarmark „Zasmakuj w Łomży”.

Pojawiające się głosy o tzw. betonozie milkną. Mieszkańcy miasta, swoją frekwencją w różnych wydarzeniach na Starym Rynku, potwierdzają że forma jego zagospodarowania została dobrze zdiagnozowana i zrealizowana.

- W całym kraju znajdziemy kilkaset takich miejsc. Place rynkowe są we Wrocławiu, Kazimierzu Dolnym, Toruniu czy niedalekim



Biało-czerwony piknik z okazji Dnia Flagi (fot. Joanna Grabowska)

Białymstoku. Należy pamiętać, że ich funkcja nie jest parkowa, bo zieleni należy głównie szukać w parkach lub skwerach, a tych w Łomży mamy wiele. Dobrze jest, kiedy uda się połączyć funkcje reprezentatywne, festynowo-jarmarkowe z ładnie zaaranżowaną zielenią, która daje chłód w upalne dni. Nasz Stary Rynek jest niewielki, ale staramy się te dwie wrażliwości pogodzić – przekonuje wiceprezydent Garlicki.

Tutaj z pewnością na pierwszy plan wysuwa się Park Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma. Obecnie jedna z wizytówek miasta zrealizowana w trakcie kadencji prezydenta Mariusza Chrzanowskiego, a niegdyś zaniedbany, błotnisty teren, do którego porządkowania nie wszyscy byli przekonani...

Rewitalizacja Starego Rynku kosztowała ponad 10,5 mln zł, z czego około 5,4 mln zł wyniosło dofinansowanie zewnętrzne w ramach zadania pn. „Projekt Kultura – kontynuacja rewitalizacji Starego Rynku w Łomży”, współfinansowanego przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

GRZEGORZ DANILUK



Fontanna – jedna z atrakcji Starego Rynku (fot. Grzegorz Daniluk)

Roztańczona muszla koncertowa i bezpłatna promocja Łomży

„Roztańczona Polska - letnia trasa TVP” i „Polska od Kuchni”, to kolejne zorganizowane z rozmachem przedsięwzięcia plenerowe w Łomży. Specjalnym gościem festiwalu kulinarnego był wicepremier Jacek Sasin. Była to świetna promocja grodu nad Narwią, przy zerowych nakładach finansowych z miejskiego budżetu.



Na scenie wicepremiera Jacka Sasina przywitał prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski (fot. Joanna Grabowska)

W niedzielny wieczór – 4 czerwca, muszla koncertowa przy ul. Zjazd wypełniła się niemal do ostatniego miejsca, do tego doszło gros widzów przed telewizorami. Publiczność usłyszała największe przeboje disco polo takich zespołów jak: „Boys”, „Łobuzy”, „Topky”, zaśpiewali również Andrzej Rybiński, Dagmara Bryzek, Daria i „Kapitan folk”. To wszystko podczas koncertu „Roztańczona Polska - letnia trasa TVP”.

Łomża jest jednym z 18 miast w kraju, w którym odbywa się cykl tegorocznych letnich imprez muzycznych organizowanych przez Telewizję Polską S.A. Zamienił on wcześniejszą Wakacyjną Trasę Dwójki „Lato – Muzyka – Zabawa”, która gościła w naszym mieście już dwukrotnie – w 2019 i 2022 roku.

To prestiż i ogromna promocja grodu nad Narwią, który oprócz transmisji koncertu był pokazywany w wielu wejściach antenowych TVP 3. Wydatki poniesione przez Miasto Łomża były zerowe, a skala przedsięwzięcia ogromna. Warto dodać, że inne samorządy muszą płacić niemałe środki, aby ich mieszkańcy mogli obejrzeć gwiazdy muzyczne.

To nie były jedyne atrakcje, bo wcześniej na muszli koncertowej trwał Festiwal Kół Gospodyń Wiejskich „Polska od Kuchni”, który w Łomży również odbywał

nie wygląda, a smakuje jeszcze lepiej. Takich wyrobów się w sklepie nie kupi – zachwalał produkty przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich, wicepremier Sasin.

Podczas wydarzenia przygotowanego z myślą o szerzeniu dziedzictwa kulinarnego, promowaniu zdrowego stylu życia oraz pielęgnacji polskiej kultury i tradycji, nie zabrakło pokazów, warsztatów kulinarnych, występów muzycznych i oczywiście degustacji najlepszych specjałów z całego województwa.

Tego dnia na muszli koncertowej odbył się również Dzień Dziecka z Poczta Polską.

GRZEGORZ DANILUK



Wicepremier Jacek Sasin podczas degustacji potraw (fot. Joanna Grabowska)

się w ubiegłym roku. Specjalnym gościem wydarzenia był wicepremier i minister aktywów państwowych, Jacek Sasin.

- Mamy swoją kuchnię, tradycję i mamy czym się pochwalić – przywitał ze sceny uczestników festiwalu. - Wszystko tu świet-



Koncert na muszli przyciągnął kilkutysięczną publiczność (fot. Joanna Grabowska)



Atrakcje dla dzieci zorganizowała Poczta Polska (fot. Grzegorz Daniluk)



Łomża na przestrzeni wieków

Bez wątplenia dzieje ziemi łomżyńskiej i samej Łomży są niezwykle ciekawe. Historia tych terenów wiąże się ściśle z grodziskiem na Starej Łomży,

którego pozostałości wrosły na stałe nie tylko w historię Łomży, ale i okoliczny krajobraz. Zgodnie z najstarszymi przekazami, najprawdopodobniej około 1000 r. na znajdującym się na tym obszarze Wzgórza Świętego Wawrzyńca stanął pierwszy kościół parafialny. Inicjatorem jego budowy miał być św. Brunon z Kwerfurtu, a legenda o pochowaniu tutaj jego ciała rozbudza do dziś wiele emocji. Ta murowana

zowiecki Janusz I Starszy nadał Janowi Białkowi „w mieście naszym zwanym powszechnie Łomża wójtostwo z czterema włókami, trzecim denarem od jakiegokolwiek osądzonej sprawy w granicach wspomnianego miasta”.

Również w XV w., być może równolegle z nadaniem praw miejskich, Łomża otrzymała od książąt mazowieckich herb, którym został jeleni skaczący przez kamienie. Symbol ten od tego momentu wykorzystywany był przez rzemieślników do znaczenia wyrobów, pojawił się też na pieczęciach władz miejskich. Obok jelenia umieszczono na nich napis w języku łacińskim „Sigillum Civitatis Lomsensis” (Pieczęć Miasta Łomży). Herb ten na przestrzeni lat ulegał pewnym modyfikacjom, wprowadza-

ne bloki kamienne lub połamane przez wiatr drzewa (łom). W XV i XVI wieku nazwy: Łomza, Łompza, Lomscha, Lompsza były już znane i używane dosyć powszechnie.

Na przełomie XV i XVI w. wielkie spustoszenia na tych terenach powodowały najazdy litewskie, wynikające z rywalizacji o ziemie przygraniczne. Spustoszenia czyniły też zażęty krzyżackie, z których jeden z ostatnich jeszcze w 1521 r. dotarł do Łomży i spustoszył po drodze blisko 200 wsi i miast. Następne lata to dalszy rozwój miasta, zarówno gospodarczy, administracyjny, jak i religijny. Płynąca tutaj Narew stała się wygodną i ważną drogą komunikacyjną. Łączyła ona szlaki handlowe z Prusami, Litwą i Rusią. Rozwijał się też handel z Królewcem, Gdańskiem, Elblągiem i Toruniem. Na początku XVII w. Łomża uważana była za miasto piękne, ustępujące na Mazowszu jedynie Warszawie, nie tylko przez jej mieszkańców, ale i przybyszów.

Przed wojnami z II połowy XVII wieku Łomża przeszła szereg klęsk elementarnych, które spowodowały spadek liczby ludności. Momentem kulminacyjnym stał się potop szwedzki z 1655 r., w wyniku którego Łomża jak i wiele okolicznych miejscowości doznały dotkliwych zniszczeń. Warto tutaj zaznaczyć, że Ziemia



Widok na miasto od strony Narwi – 1916 rok (fot. archiwum UMiŁ)

Łomżyńska była jedną z ostatnich, które poddały się temu najeźdźcy. Po raz kolejny stała się ona areną przemarszu wojsk szwedzkich i walk w Puszczy Kurpiowskiej zimą 1708 r., kiedy to miały miejsce walki między Augustem II i Stanisławem Leszczyńskim wspieranym przez Kurpiów. Do kolejnej bitwy doszło w 1733 r. w lesie jednaczkowskim pod Łomżą, w wyniku której został powieszony wzięty do niewoli legendarny kurpiowski przywódca Stach Konwa. W XVIII w. z ziemią łomżyńską związani byli też m.in. wybrani z tego terenu posłami na Sejm przyszły król Stanisław August Poniatowski oraz mianowany w 1769 r. marszałkiem tej ziemi Kazimierz Pułaski, późniejszy bohater walk o niepodległość Stanów Zjednoczonych.

Zupełnie odmienny był wiek XIV, który na Mazowszu zapisał się jako „złoty”, sprzyjający rozwojowi tych terenów m.in. dzięki uzyskiwaniu coraz większe znaczenie handlowi i rzemiosłu, a także charakteryzujący się lokacją nowych miast. Dotyczy to także osady w Starej Łomży, która została przeniesiona na miejsce obecnego miasta w końcu XIV w., a 15 czerwca 1418 r. otrzymała prawa miejskie od księcia mazowieckiego Janusza I. Z tego okresu pochodzi też jedna z pierwszych wzmianek pisanych dotyczących naszego miasta, miało to miejsce 30 sierpnia 1400 r., gdy książę ma-

dzanym często dość dowolnie. Niewątpliwie istotną cezurę w dziejach Łomży stanowił rok 1526 i związana z tym inkorporacja Mazowsza do Korony, dzięki czemu Łomża stała się miastem królewskim i centrum administracji klucza dóbr królewskich.

Położonemu na malowniczym wzgórzu (skarpie) miastu dodatkowego uroku dodawała płynąca u jego podnóża Narew. W późniejszym okresie część wzgórza z klasztorem kapucynów, na którym ulokowano miasto, nazywano Popową (lub Księżą) Górą, a tę z klasztorem benedyktynek, Stokową Górą. Centralnym miejscem miasta stał się czworokątny rynek z symetrycznie rozplanowanymi ulicami w kształcie czworoboku, ponadto z każdego jego rogu wychodziły po dwie ulice. Początkowo granice Łomży wyznaczały ulice: Krótka, Dworna, zamek od wschodu i kościół NMP i Rozesłańców od północy. Na przestrzeni lat kształtowała się też jej nazwa, według większości przekazów wiązała się ona z miejscem, w którym występowały pokruszo-

ne bloki kamienne lub połamane przez wiatr drzewa (łom). W XV i XVI wieku nazwy: Łomza, Łompza, Lomscha, Lompsza były już znane i używane dosyć powszechnie.

Na uchwaleniu przez Sejm Wielki w 1791 r. ustawy „Miasta nasze królewskie wolne w państwach Rzeczypospolitej”, Łomża stała się wolnym miastem i została uwolniona spod sądów starościńskich. Jako miasto tak zwane większe, dokonano wyboru już nie burmistrza, ale prezydenta. Został nim Szymon

Rynkiewicz. 1 września 1791 r. zorganizowano w Łomży uroczystości zaprzysiężenia Konstytucji 3 maja przez łomżyńskich mieszczan i okoliczną szlachtę. Mieszkańcy ziemi łomżyńskiej nie pozostali bierni w obliczu rozbiorów Polski, stanęli m.in. w szeregach powstania kościuszkowskiego, a Łomża niemal do końca broniła się w trakcie insurekcji. W wyniku trzeciego rozbioru miasto Łomża i okoliczne tereny do 1807 r. znalazły się w zarborze pruskim.

Ważną instytucją, wzmacniającą struktury miejskie był Kościół, troszczący się nie tylko o sferę ducha mieszczanina, lecz również o poziom jego wykształcenia i opiekę społeczną. Działająca w tym czasie w Łomży szkoła parafialna była najważniejszą placówką oświatową w mieście do 5 września 1614 r., kiedy to jezuita otworzyli w Łomży kolegium, które działało nieprzerwanie do 1773 r. Od 1410 r. do początku XIX wieku urząd proboszcza pełniło w Łomży 26 kapłanów. Nowy kościół parafialny został ukończony w 1525 r. Było to szczególnie zasługą proboszcza ks. Jana Woysławskiego, dzięki któremu nadano świątyni charakter bazylikowy, otrzymała też sklepienie gwiazdisto-sieczowe. Pod koniec XVII wieku świątynia została przebudowana i nadano jej charakter barokowy. W takiej szacie architektonicznej przetrwała do końca XVIII w. Cmentarz usytuowany przy kościele parafialnym w Łomży był przestronny i otoczony murem, w którym znajdowały się dwie bramy. W 1801 r. wyznaczono w oparciu o stanowisko władz pruskich teren lokalizacji nowego cmentarza, usytuowany przy drodze wiodącej do Giełczyńska i Zawad.

Ponownie mieszkańcy ziemi łomżyńskiej odzyskali niepodległość w okresie epoki napoleońskiej i w latach 1807-1812 wchodził w skład Departamentu Łomżyńskiego, prefektem którego był hrabia Jan Lasocki. Łomża stała się siedzibą władz departamentowych, ważnym ośrodkiem administracji państwowej i bazą wojskową. Administracja w mieście należała do burmistrza, powołanego przez króla. W okresie tym nasilił się też napływ na te tereny ludności żydowskiej. Po upadku Napoleona, w wyniku decyzji Kongresu Wiedeńskiego powiat łomżyński wszedł w skład Królestwa Polskiego. W latach 1815-1842 miastem zarządzał urząd manipulacyjny z burmistrzem i ławnikami mianowanymi przez władze, od 1842 r. w Łomży rezydował naczelnik powiatu łomżyńskiego.

Mieszkańcy tych terenów włączyli się aktywnie w mające miejsce w następnych latach walki o odzyskanie niepodległości m.in. w okresie powstania listopadowego z 1830 r. Łomża została wyznaczona na punkt zborny oddziałów z obwodu łomżyńskiego. Po

wstanie spotkało się też z przychylnością społeczeństwa, w kościołach odbywały się nabożeństwa dziękczynne, z ambon ogłaszano rozporządzenia władz powstańczych, specjalną oprawę nadawano aktom wywieszania orła białego na budynkach administracyjnych, zbierano datki na umundurowanie i uzbrojenie oddziałów. Ponadto przeszły tędy wojska polskie, maszerujące w kierunku Wilna. Upadek powstania pociągnął za sobą represje, które trwały do 1833 r. Po raz kolejny mieszkańcy powiatu stanęli do walki w styczniu 1863 r., silny garnizon rosyjski stacjonujący w Łomży uniemożliwiał prowadzenie jakichkolwiek działań zbrojnych w mieście. W Łomżyńskim walce partyzancką z caratem prowadziły wówczas oddziały płk. Konstantego Ramotowskiego „Wawra” i Władysława Cichorskiego „Zameczka”. Powstanie zostało poparte także przez ludność wiejską, Kurpiów, księży i niektórych Żydów. Pod koniec 1863 r. władzę w Łomży objął carski gen. Mikołaj Ganecki, który doprowadził do aresztowania ponad tysiąca osób. Część z nich zesłano na Syberię, część uwięziono, a uznanych za winnych skazano na karę śmierci. Krwawe egzekucje powstańców odbywały się na podmokłej łączce przy szosie do Zambrowa. Według nielicznych przekazów w lipcu tego roku doszło też, koło miejscowości Wygoda, do wymordowania przez Kozaków 50 uczniów gimnazjum łomżyńskiego. Po 1866 r. powiat łomżyński został zlikwidowany, a herb Łomży i całej guberni zmieniony w związku z represjami, jakie spadły na te tereny po powstaniu styczniowym.

Historia Łomży jest niezwykle bogata, bo to nie tylko wydarzenia z przeszłości, ale także ludzie, którzy w nich uczestniczyli. Nie sposób w tak krótkim tekście odnieść się do wszystkiego, co każdy z nas uważa za ważne, a czemu można poświęcić nie tylko odrębne teksty ale i monografie. Do takich zalicza się okres I wojny światowej i przybycie do Łomży w 1916 r. 1. Pułku Piechoty pod dowództwem płk. Edwarda Rydza-Śmigłego, a następnie 4. Pułku Piechoty Legionów pod dowództwem płk. Bolesława Roi oraz w wyniku kryzysu przysięgowego około 900 legionistów. To także radość i dramat towarzyszący odzyskaniu niepodległości 11 listopada 1918 r., za którą życiem zapłacił Leon Kaliwoda i pozostali członkowie Polskiej Organizacji Wojskowej. To również wybuch wojny polsko-bolszewickiej, podczas której w dniach 28 lipca – 1 sierpnia 1920 r. Nowogród i Łomża znalazły się na pierwszej linii walk, powstrzymując przez kilka jakże cennych dni agresora, dając w ten sposób czas na przegrupowanie części sił polskich. Wszyscy pamiętamy przy tej okazji o walkach zapasowego batalionu 33. Pułku Piechoty dowodzonego przez kpt. Mariana

Raganowicza, oddaniu bp. Romualda Jałbrzykowskiego i ówczesnego prezydenta Łomży Władysława Świderskiego, wsparciu mieszkańców Łomży.

Z chwilą wybuchu II wojny światowej te tereny stały się ponownie areną walk. W dniach 7-10 września 1939 r. toczyli je tutaj żołnierze Samodzielnej Grupy Operacyjnej „Narew” i wchodzącego w jej skład 33. Pułku Piechoty dowodzonego przez ppłk. Lucjana Stanka. Do historii przeszła, oprócz walk pod Łomżą, w rejonie Nowogrodu i pod Zambrowem, przede wszystkim obrona przed przeważającymi siłami wroga odcinka Wizny, którą kierował kpt. Władysław Raginis. Tragedia okupacji sowieckiej to obok aresztowań i inwigilacji cztery deportacje, którymi objęto najbardziej patriotyczne rodziny z Łomży i powiatu łomżyńskiego. W pamięci pozostał nam widok rodzin dobijających się do wagonów, starających się podać żywność, odzież lub przekazać informacje swym bliskim. Ciąg dalszy tragicznych wydarzeń stanowiła okupacja niemiecka, charakteryzująca się eksterminacją ludności żydowskiej. To egzekucje Polaków i Żydów w lesie Giełczyńskim, rozstrzelanie przedstawicieli łomżyńskiej inteligencji w miejscowości Jeziorko. To walka żołnierzy Obwodu Łomżyńskiego Związku Walki Zbrojnej - Armii Krajowej, Narodowych Sił Zbrojnych z okupantem.

I ponownie radość z odzyskanej wolności mieszała się z tragedią kolejnych lat związaną z zawłaszczaniem władzy przez komunistów. Łomża ponownie stała się stolicą powiatu, który wszedł w skład woj. białostockiego. W tym samym czasie zaczęto tworzyć aparat represji, którego celem była likwidacja uznającego rząd polski w Londynie podziemia antykomunistycznego. W jego skład wszedł Powiatowy Urząd Bezpieczeństwa Publicznego (PUBP), posterunki Milicji Obywatelskiej (MO) oraz funkcjonariusze Ochotniczej Rezerwy Milicji Obywatelskiej (ORMO), wspierani przez NKWD i jednostki Armii Czerwonej. W następnych latach z ich rąk zginęły setki osób nie godzących się na komunistyczną dyktaturę. Wśród nich byli też działacze podziemia z czasów II wojny światowej, działający na terenie pow. łomżyńskiego, jak kpt. Stanisław Cieślowski „Lipiec” czy mjr Jan Tabortowski „Bruzda”.

Nasza historia to także uzyskanie i utrata statusu miasta wojewódzkiego, towarzyszący temu rozwój i regres oraz stworzenie samorządu pochodzącego z wolnych i demokratycznych wyborów. To także ciężka praca władz miasta i nas wszystkich.

DR HAB. KRZYSZTOF SYCHOWICZ

Historia i tradycja w muralach zaklęta

Dzieła sztuki ulicznej, jakimi są murale, stały się nieodzownym elementem europejskich miast, upiększającym przestrzeń publiczną. Wielkoformatowe malowidła ściennie bezsprzecznie wpisały się w krajobraz miasta Łomży, nadając mu indywidualnego charakteru i kolorytu.

Historia murali sięga początków dwudziestowiecznego Meksyku, gdzie pojawiły się jako unikalny w swej formie sposób zakrywania zaniedbanych budynków. W połowie ubiegłego stulecia ta forma wyrazu artystycznego trafiła do Europy i od razu zyskała sympatię mieszkańców. Dziś w licznych polskich miastach możemy podziwiać wiele wspomnianych ulicznych malowideł odnoszących się do regionalnej kultury i tradycji, ważnych wydarzeń historycznych, bądź zjawisk społecznych. Do wręcz kultowych murali możemy zaliczyć chociażby

Łomży przez Księcia Mazowieckiego Janusza I powstał również mural położony naprzeciw łomżyńskiej katedry, który jest poświęcony temu szczególnemu wydarzeniu. Na uwagę zasługuje także znajdujący się przy ul. Polowej 33 i podsumowujący cykl historycznych ściennych malowideł, mural dedykowany pamięci i bohaterstwu polskich harcerzy, biorących udział w obronie miasta przed bolszewiką nawałą 1920 roku. Wszystkie te dzieła powstały w cenionej, zarówno w Polsce, jak i za granicą, Fundacji Gdańska Szkoła Muralu, zaś ich projekty wyszły spod ręki



Mural przy ul. Polowej nawiązujący do Leona Kaliwody (fot. archiwum UMi)

ul. Śniadeckiego. Dostojnie spoglądający na przechodniów tajemniczy jeleń symbolizuje naturę i tradycję regionu, jak również porządek życia. Jest również nawiązaniem do miejskiego herbu.

Odrestaurowana Starówka zyskała nowe oblicze za sprawą unikatowego w swej formie muralu nawiązującego do kapeluszy kojarzonych z wybitną aktorką filmową i teatralną, związaną z Łomżą Hanką Bielicką. Na czterech filarach kamienicy przy ul. Farnej, od strony pierzei Starego Rynku, wykonano stanowiące harmonijną całość malowidła w stylistyce ulicznego artysty Banksy'ego.

Murale już na stałe wpisały się w łomżyński krajobraz. Zachwycają one zarówno mieszkańców jak i turystów, którzy dzięki tej formie sztuki mają możliwość poznania najważniejszych wydarzeń i postaci dla regionu. Miejmy nadzieję, iż będzie ich coraz więcej.

KF, SCH



Dziewczynka z różanym kapeluszem na filarach Galerii pod Arkadami (fot. Łukasz Czech)

białostocką „Dziewczynkę z konewką” lub znajdujące się w Warszawie malowidło upamiętniające Davida Bowiego.

W Łomży możemy podziwiać kilkanaście murali, związanych w szczególności z istotnymi zarówno dla mieszkańców, jak i dla miasta wydarzeniami historycznymi. Szereg z nich powstał w związku z uroczystymi obchodami sześćsetlecia Łomży.

Wśród nich można wyróżnić te, poświęcone pamięci powstańców styczniowych, obrońcom Łomży 1920 i 1939 roku, jak również szczególnie zasłużonym dla miasta postaciom: Naczelnikowi Państwa Józefowi Piłsudskiemu, wybitnemu botanikowi Jakubowi Ignacemu Wadze oraz bojownikowi Polskiej Organizacji Wojskowej Leonowi Kaliwodzie. W ramach okrągłej rocznicy nadania praw miejskich

wybitnego muralisty Rafała Roskowińskiego.

Najnowszym dziełem miejskiej sztuki zdobiącym miasto jest mural „Duch miasta”, którego projekt został wyłoniony w ramach konkursu wśród naszych mieszkańców. Zdobí on jeden z bloków przy



Mural powstały z okazji 600-lecia miasta Łomża (fot. archiwum UMi)

Jak wycieczki rowerowe, to tylko na ŁoKeR-ach

Od maja można korzystać z Łomżyńskiej Komunikacji Rowerowej. System składa się ze 100 rowerów tradycyjnych i 30 elektrycznych czwartej generacji oraz 15 stacji. Jednoślady przystosowane są do komfortowego korzystania przez osoby o wzroście od 150 cm do 200 cm w pozycji wyprostowanej, a ich nośność jest nie mniejsza niż 100 kg. Dzięki technologii 4G stacje stanowią wirtualne strefy o promieniu 20 m od ich środka. Rowery można zostawiać również poza wyznaczonymi do tego celu miejscami, jest to jednak dodatkowo płatne.



Jedna z ŁoKeR-owych stacji (fot. Łukasz Czech)

W ubiegłym roku system roweru publicznego funkcjonował w naszym mieście od 7 lipca do 31 października. Według informacji przekazanej przez jego operatora, którym jest NEXTBIKE POLSKA S.A., zarejestrowało się do niego 1175 osób. Rowery były wypożyczone 9028 razy, a łączny czas wynajmu wszystkich jednośladów wyniósł 186 dni.

W porównaniu do ubiegłego roku zmianie uległa lokalizacja jednej ze stacji. Najbardziej wykorzystywana, ta przy Straży Pożarnej, została przeniesiona na ul. Przykoszarową na wysokość cmentarza. Pozostałe znajdują się w następujących miejscach: Stary Rynek, bulwary, tzw. strzelnica na os. Konstytucji 3-go Maja, Bawelna w rejonie ul. Wojska Pol-

skiego i Studenckiej, Plac Kościuszki, Orlik przy ul. Katyńskiej, Park Wodny przy ul. Wyszyńskiego, okolice Miejskiego Centrum Przesiadkowo – Komunikacyjnego (skrzyżowanie Sikorskiego-Legionów), Galeria Łomża przy Rondzie Solidarności, ul. Szmaragdowa, Akademia Nauk Stosowanych przy ul. Akademickiej, Hala Sportowa Olimpijczyków Polskich przy Szkole Podstawowej nr 9, Galeria Aleja Park i SM Perspektywa.

Rejestrację w systemie, umożliwiającą wypożyczanie rowerów, można zrealizować poprzez stronę internetową www.lomzarower.pl, aplikację mobilną nextbike lub kontakt telefoniczny z BOK ŁoKeR (22 123 06 06). Wypożyczenie roweru tradycyjnego na czas do 15 minut jest bezpłatne. Korzystanie z niego od 16 do 60 minut kosztuje 2 zł. Każda rozpoczęta kolejna godzina to koszt 4 zł. W przypadku rowerów elektrycznych za przejazd do 15 minut należy zapłacić 1 zł, od 16 do 60 minut 3 zł, zaś za każdą następną rozpoczętą godzinę kolejne 5 zł.

Łomżyńska Komunikacja Rowerowa jest realizowana w ramach projektu pn. „Zrównoważona mobilność miejska w Łomży” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020. Z pojazdów można będzie korzystać do 31 października.

ŁUKASZ CZECH

Mieszkańcy decydują o swoim mieście

Do Budżetu Obywatelskiego na 2024 rok wpłynęło łącznie 70 propozycji w 5 kategoriach: ogólnomiejskiej – 12, strefowej – 17; osiedlowej – 19, Młodzieżowego Budżetu Obywatelskiego – 9 i po raz pierwszy Zielonego Budżetu Obywatelskiego – 12. Obecnie trwa weryfikacja formalna i merytoryczna zgłoszonych zadań. Głosowanie odbędzie się w dniach od 19 września do 3 października.



O wydatkowaniu miejskich pieniędzy w ramach Budżetu Obywatelskiego mieszkańcy Łomży mogą współdecydować już po raz jedenasty. Od początku funkcjonowania budżetu partycypacyjnego na realizację 142 pomysłów przeznaczono już ok. 16,9 mln zł.

Od 8 maja można było zgłaszać zadania do kolejnej edycji, na którą wstępnie przewidziano 2,5 mln zł. W międzyczasie w II i III Liceum Ogólnokształcącym oraz Zespole Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 odbyły się spotkania

z młodzieżą zachęcające do pisania wniosków. Informowano o zasadach funkcjonowania Budżetu Obywatelskiego w naszym mieście, prezentowano dobre praktyki BO w Polsce, oraz wyjaśniano, jak złożyć wniosek, dokładnie omawiając formularz zgłoszenia zadania. Uczniów najbardziej interesowały kwestie związane z kategoriami Młodzieżowego i Zielonego BO. W organizację tzw. maratonów pisania wniosków do Budżetu Obywatelskiego aktywnie włączyła się Młodzieżowa Rada Miejska.

20 czerwca będzie wiadomo, które ze zgłoszonych propozycji spełniają wszystkie wymogi i zostaną dopuszczone do głosowania, a które i z jakich powodów nie. Wówczas będzie czas na ewentualne odwołania od tej decyzji i ich rozpatrzenie.

Ostateczna lista zadań poddanych pod głosowanie zostanie ogłoszona 5 września. Samo głosowanie odbędzie się w dniach 19 września – 3 października, a jego wyniki poznamy 25 października.

ŁUKASZ CZECH

„Świętujemy razem 605. urodziny Łomży”

Z prezydentem Łomży Mariuszem Chrzanowskim rozmawiamy o obchodach Dni Miasta, rewitalizacji Starego Rynku i planach na miejskie wakacje. Podsumujemy również najważniejsze przedsięwzięcia trwającej kadencji.



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski (fot. Marek Gładysiak / xlomza.pl)

Pprzed nami kolejna rocznica nadania praw miejskich Łomży. Jak będzie my ją obchodzili?

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski: Uroczyste świętowanie Dni Miasta zapowiada się niezwykle ciekawie. Zaczynamy 15 czerwca, w 605. rocznicę nadania Łomży praw miejskich, uroczystym odsłonięciem tablicy upamiętniającej zamordowanych łomżyńskich gimnazjalistów w czasie powstania styczniowego. Następnie odprawiona zostanie Msza św. w intencji Miasta w Katedrze Łomżyńskiej, po której w Hali Kultury odbędzie się uroczysta sesja Rady Miejskiej. Oficjalnie otworzymy także Stary Rynek po przeprowadzonej rewitalizacji, zakopując w nim kapsułę czasu, w której znajdzie się m.in. niniejszy numer naszego Biuletynu. Wieczorem natomiast będzie miał miejsce jubileuszowy koncert, upamiętniający 45-lecie Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego, połączony z wręczeniem nagród w dziedzinie kultury.

To bardzo dużo jak na jeden dzień. A co będzie działo się w kolejnych?

Oczywiście mimo, że 15 czerwca jest

bardzo bogaty w wydarzenia, to nie kończymy wówczas naszych obchodów. W piątek, w Akademii Łomżyńskiej, odbędzie się Międzynarodowa Konferencja Naukowa pn. „Prawne i organizacyjne aspekty międzynarodowej współpracy samorządowej”. Będzie to okazja do wymiany doświadczeń w tym zakresie, również z samorządowcami z zagranicy, którzy licznie potwierdzili swój przyjazd. Natomiast po południu na Starym Rynku będzie miał miejsce Jarmark Średniowieczny. Uważam, że to nie tylko ciekawe wydarzenie, ale także doskonała lekcja historii. Sobota, 17 czerwca, będzie natomiast bardziej rozrywkowa. Na muszli koncertowej wystąpią m.in. Papa D., Komodo i Chivas. Każdy mieszkaniec naszego miasta powinien znaleźć coś dla siebie. Serdecznie więc zapraszam do wspólnego świętowania.

Które z poprzednich obchodów Dni Miasta wywarło na Panu największe wrażenie?

Nie jest to trudne pytanie, gdyż miałem zaszczyt pełnić funkcję prezydenta w roku, w którym nasze miasto obchodziło 600-lecie nadania praw miejskich. Każde

tego typu wydarzenie było ciekawe, ale to podczas jubileuszowych obchodów przez wiele dni było czuć, że mieszkańcy nim żyją i w którego organizację zaangażowało się wiele osób i środowisk. Scenki historyczne z rekonstrukcją nadania praw miejskich i jarmark średniowieczny do dziś bardzo miło wspominam, tak jak projekcję video mappingu na fasadzie Ratusza. Do tego dwudniowe, niezapomniane koncerty, w trakcie których wystąpili m.in. Piękni i Młodzi, Boys, Julia czy Perfect, zgromadziły kilkunastotysięczną publiczność z całego regionu. Było to coś naprawdę pięknego. Do tego przybyło do naszego miasta wielu gości z samorządów z zagranicy, z którymi współpracujemy. Tamta wizyta pozwoliła jeszcze bardziej zacieśnić nasze samorządowe relacje, wypromować Łomżę, a ci, którzy mieli wówczas okazję u nas gościć, do dziś bardzo pozytywnie wspominają tamto wydarzenie.

Powiedział Pan, że w trakcie Dni Miasta oficjalnie otwarty zostanie Stary Rynek. Proszę przypomnieć, na czym polegała jego rewitalizacja.

Inwestycja była realizowana w ramach zadania pn. „Projekt Kultura – kontynuacja rewitalizacji Starego Rynku w Łomży”, a jej zadaniem była zmiana przeznaczenia placu Starego Rynku z funkcji handlowej na kulturowo-edukacyjną oraz społeczną, z ochroną i zachowaniem dziedzictwa kulturowego. Zyskał on nową nawierzchnię z kostki granitowej i płyt granitowych płomieniowanych, fontannę, skansen archeologiczny z przeszkleniem, w którym możemy zobaczyć fragmenty fundamentów wraz z piwnicą prawdopodobnie wieży ratuszowej. Nadmurowana została jedna z odkrytych murowanych studni, a w posadzce rynku kamieniami zaznaczono ślady po fundamentach dawnego ratusza. Pojawiła się także makieta przedstawiająca tę część miasta w okresie międzywojennym. Klimatu temu miejscu nadają także stylowe słupy ogłoszeniowe i latarnie. Z trzech stron Stary Rynek otacza piętnaście klonów kulistych pospolitych i jest to dwukrotnie większa liczba drzew niż była założona w pierwotnym projekcie rewitalizacji. Wiem, że są głosy, iż tej zieleni jest za mało w tym miejscu. Należy jednak zauważyć, że Łomża jest bardzo zielonym miastem, co znalazło nawet odzwierciedlenie w „bilansie drzew i krzewów” opracowanym przez Uniwersytet Przyrodniczy

w Poznaniu, a jak bardzo potrzebna jest przestrzeń w tym miejscu świadczą organizowane tu wydarzenia, jak np. Łomżyńska Wieczera Wigilijna i Łomżyńska Noc Sylwestrowa, już tegoroczne pikniki z okazji Święta Flagi, miejskich obchodów Dnia Osób z Niepełnosprawnością, jarmarki czy plenerowe spektakle w ramach Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Walizka”. By jednak wyjść naprzeciw oczekiwaniom części mieszkańców zakupiliśmy parklety, pozwalające na utworzenie pięciu tzw. „zielonych wysp”, które w razie potrzeb możemy dowolnie ustawiać.

Nie ma co ukrywać, że rewitalizacja Starego Rynku była inwestycją długo wyczekiwaną przez mieszkańców. Rozszerzmy ten temat i w obliczu kolejnych urodzin miasta przypomnijmy inne, ważne zadania, zrealizowane w ostatnich latach.

Ze Starym Rynkiem powiązana jest oczywiście przebudowa Hali Targowej na Halę Kultury. Jak ważne było to przedsięwzięcie mogą zaświadczyć wszyscy, którzy brali udział w jakimkolwiek odbywającym się w niej wydarzeniu, czy to tym mniejszym w postaci wystawy prac plastycznych przedszkolaków lub spotkaniu seniorów, jak i tym większym w formie konferencji oraz koncertu na prawie 200 osób. W ogóle na Starówce działa się dużo, bo zmodernizowane zostały m.in. ulice Giełczyńska, Rządowa, Woźniowska, Dworna. Wyremontowaliśmy lub wybudowaliśmy wiele nowych dróg w innych częściach miasta, że wymienię te tylko najważniejsze, jak przedłużenie ul. Meblowej do ul. Nowogrodzkiej, Grabową i Jaworową, Partyzantów, Dmowskiego, Małachowskiego, Niemcewicza, Szmaragdową, Kolejową, Jasną, drogi na Osiedlu Wschód i w rejonie ul. Księcia Stanisława, Pułaskiego, Strażacką. To drogi, które zwiększają bezpieczeństwo i komfort poruszania się po naszym mieście, a także wpływają na jego rozwój i otwierają nowe tereny dla inwestorów lub pod budownictwo mieszkaniowe.

Nie tylko drogi były realizowane. Jakie inne inwestycje udało się sfinalizować w ostatnich latach?

Przebudowaliśmy i rozbudowaliśmy budynek Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego oraz budynek Bursy Szkolnej nr 2. W praktycznie każdej placówce oświatowej przeprowadziliśmy większe lub mniejsze prace remontowe. Modernizując budynek Zespołu Szkół Specjalnych, stworzyliśmy przyjazne przedszkole dla dzieci z

niepełnosprawnością. Powstały sale sportowe przy szkołach podstawowych nr 2 i nr 7, a w trakcie jest budowa takiego obiektu przy SP nr 5. Nowe boiska ma „Mechaniak”, a w „Budowlance” i „Ekonomiku” utworzyliśmy strzelnice. Termomodernizację przeszły kamienice przy ul. Polowej 65 i Wojska Polskiego 15/17. Przebudowaliśmy dworzec autobusowy tworząc Centrum Przesiadkowo – Komunikacyjne. Zakupiliśmy osiem autobusów elektrycznych, a kolejne cztery pojawią się w naszym mieście w przyszłym roku. Wyłaniamy wykonawców kolejnych etapów budowy nadnawiańskich bulwarów. Na wiele z tych prac pozyskaliśmy zewnętrzne wsparcie. Skalę tego wszystkiego może zobrazować liczba 112 zadań inwestycyjnych, jakie realizowaliśmy tylko w ubiegłym roku, na które w większości pozyskaliśmy dofinansowanie m.in. z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, Ministerstwa Sportu i Turystyki, Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Norweskiego Mechanizmu Finansowego, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego ze środków RPO. To wszystko powoduje, że nasze miasto się rozwija, dzięki czemu jego mieszkańcom żyje się lepiej.

Nie tylko duże inwestycje miasto realizowało z dofinansowaniem zewnętrznym. Wśród nich jest także szereg mniejszych projektów tzw. „miękkich”.

Te zadania są nie mniej ważne niż inwestycje, które widzimy na co dzień. Chcąc wspierać nasze placówki oświatowe w promowaniu i wspieraniu rozwoju czytelnictwa wśród dzieci i młodzieży, pozyskaliśmy dofinansowanie z Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa. Dzięki temu przedszkola oraz szkoły mogą zakupić nowości wydawnicze niebędące podręcznikami. Dofinansowanie z programu „Poznaj Polskę” pozwoliło nam wesprzeć wycieczki szkolne związane z priorytetowymi obszarami edukacyjnymi wskazanymi przez Ministra Edukacji i Nauki. Szkolną infrastrukturę rozwijającą kompetencje uczniów i nauczycieli w zakresie technologii informacyjno-komunikacyjnych możemy rozwijać dzięki udziałowi w rządowych programach „Aktywna tablica” i „Laboratoria przyszłości”. Dzięki programowi „Posiłek w szkole i w domu” mogliśmy poprawić warunki przygotowywania i spożywania posiłków w naszych placówkach oświatowych. Natomiast pieniądze z programu „Za życiem” wspierają nas w udzielaniu pomocy uczniom w ciąży w kontynuowaniu

nauki oraz zapewnieniu dzieciom niepełnosprawnym w okresie przed rozpoczęciem nauki w szkole kompleksowego wspomaganie w rozwoju w zależności od potrzeb dzięki dodatkowym usługom terapeutów, fizjoterapeutów, psychologów, pedagogów, logopedów i innych specjalistów. Dzięki programowi Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Maluch+” utworzyliśmy miejskie żłobki przy przedszkolach na ul. Kołłątaja, Spółdzielczej i Studenckiej, a kolejne miejsca żłobkowe powstaną w Przedszkolu Publicznym nr 5 przy ul. Sikorskiego, dla którego budujemy nową siedzibę. Tego typu działań, niekoniecznie dostrzegalnych na co dzień, ale niezwykle potrzebnych, realizujemy naprawdę bardzo wiele i trudno jest je wszystkie tutaj wymienić. Mają one jednak wymierny wpływ na naszych mieszkańców.

Nasz wywiad rozpoczęliśmy od zapowiedzi obchodów Dni Łomży. Można powiedzieć, że niejako rozpoczną one u nas wakacje. Zatem na koniec proszę powiedzieć, jakie atrakcje w tym okresie planuje samorząd dla mieszkańców i turystów odwiedzających nasze miasto?

Tradycyjnie w okresie wakacyjnym planujemy organizację Letniego Kina Plenerowego. W dniach 2 lipca i 20 sierpnia projekcje odbędą się na łomżyńskiej Starówce, natomiast 9 lipca i 27 sierpnia w Parku Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma. W pierwsze dwa tygodnie sierpnia Stary Rynek przed Galerią Pod Arkadami zamieni się w kawiarenkę artystyczną, w której odbędzie się „Cafe Kultura”. Na łomżyńskiej starówce odbędą się też cztery jarmarki „Zasmakuj w Łomży”, finansowane ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego. Również w ramach tych środków zorganizujemy zakończenie wakacji na łomżyńskich bulwarach oraz triathlon. W tym miejscu odbędzie się też wydarzenie pn. „Poznaj swojego sąsiada” w ramach Budżetu Obywatelskiego. W Święto Wojska Polskiego w Parku Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma będzie miał miejsce piknik „Wojsko na swojsko” oraz koncert patriotyczny. W sierpniu planowana jest także inauguracja Festiwalu Kameralistyki „Sacrum et Musica”. Jestem przekonany, że zarówno w Dni Miasta, jak też w okresie wakacyjnym, każdy znajdzie ciekawe dla siebie i swoich upodobań wydarzenia.

Dziękuję za rozmowę.

Łomża z rekordowym wsparciem dla seniorów

Z rządowego programu „Senior+” na lata 2021-2025 (Edycja 2023) Miasto Łomża otrzymało prawie 350 tys. zł na zapewnienie funkcjonowania Klubu „Senior+” przy ul. Nowogrodzkiej oraz Dziennego Domu „Senior+” przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie.

- To największe dofinansowanie w całym województwie podlaskim, podobnie jak wsparcie, jakie otrzymał nasz samorząd w latach 2015-2022 – podkreśla prezydent Mariusz Chrzanowski. Na utworzenie i prowadzenie 111 miejsc, do Łomży wpłynęło już w sumie około 1,7 mln zł.

- Chcemy wspierać samorządy, które dostrzegają potrzeby seniorów i potrafią działać na rzecz ich aktywizacji. Dlatego przekazaliśmy kolejny raz środki z programu Senior Plus dla Miasta Łomży, które podejmuje takie działania. Dzięki temu realnie poprawia się jakość życia osób w wieku emerytalnym – przekazuje wicewojewoda podlaski, Tomasz Madras.

Celem strategicznym Programu jest wsparcie seniorów (nieaktywnych zawodowo osób w wieku 60+), poprzez

dofinansowanie działań jednostek samorządu terytorialnego szczebla gminnego, powiatowego oraz wojewódzkiego, w rozwoju na ich terenie sieci Dziennych Domów i Klubów „Senior+” oraz poprzez wsparcie funkcjonowania już istniejących placówek, utworzonych w ramach inicjatywy, gdzie seniorzy korzystają m.in. z oferty kulturalnej, rekreacyjnej i edukacyjnej.

- Działalność tego typu placówek jest nam niezwykle potrzebna. Jako seniorzy mamy dzięki temu możliwość spotykania się, realizowania swoich pasji i aktywnego spędzania czasu – mówi seniorka Janina Górską, uczęszczająca do Dziennego Domu „Senior+” w Łomży.

Samorząd Miasta Łomża w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025, edycja 2023 r. przyjął dotację



Łomżyńscy seniorzy podczas ubiegłorocznej „Seniorady” (fot. archiwum UMŁ)

celową z budżetu państwa z przeznaczeniem na realizację zadań:

- zapewnienie funkcjonowania Klubu „Senior+” w kwocie 104.040 zł;
- zapewnienie funkcjonowania Dziennego Domu „Senior+” w Łomży w kwocie 244.800 zł.

ŁUKASZ CZECH

PFRON dofinansuje przebudowę ZSS

Ponad pół miliona złotych otrzyma Miasto Łomża na przebudowę budynku Zespołu Szkół Specjalnych. Podpisanie stosownej umowy z udziałem prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego odbyło się w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego w Białymstoku.

- Życzę, aby inwestycji służących osobom niepełnosprawnym było jak najwięcej – zwracał się do beneficjentów marszałek Województwa Podlaskiego Artur Kosicki, gratulując im poprawnie złożonych wniosków.

Uchwałą dotyczącą podziału środków z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych Zarząd Województwa Podlaskiego podjął w połowie maja. Zgodnie z tą decyzją do Łomży trafi ponad 527 tysięcy złotych na przebudowę budynku, w tym pionu kuchennego Zespołu Szkół Specjalnych, znajdującego się przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie.

- Dzięki tym środkom Miasto Łomża może zrealizować długo wyczekiwaną inwestycję. Jest ona niezwykle ważna, gdyż będzie służyła dzieciom z niepełnosprawnościami w szkole, która intensywnie anga-

żuże się w życie naszego miasta – mówił przed podpisaniem umowy prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, dziękując jednocześnie zarządowi oraz marszałkowi województwa podlaskiego za przychylność.

Celem zadania pn. „Przebudowa budyn-

ku, w tym pionu kuchennego w Zespole Szkół Specjalnych przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie w Łomży” jest przekształcenie niespełniającej wymogów sanitarnych kuchni i stołówki dla uczniów Zespołu Szkół Specjalnych, w nowoczesne i dobrze wyposażone miejsce do przygotowywania i spożywania posiłków. Wiąże się to z przystosowaniem piwnicy, remontem pionu żywieniowego, a także wymianą starych instalacji i urządzeń kuchennych.

SYLWIA MARCINIAK



Umowę w imieniu miasta podpisał prezydent Mariusz Chrzanowski. Obok członek zarządu Województwa Podlaskiego Marek Malinowski i marszałek Artur Kosicki (fot. Mateusz Duchnowski / UMWP)

Delegacja z ukraińskiego Zwiahla w Łomży

Z oficjalną wizytą przebywała w Łomży delegacja partnerskiego miasta Zwiahel na Ukrainie. Olha Shyrokoipoias – zastępca dyrektora Biblioteki Miejskiej, Alina Tomash – dyrektor Centrum Turystycznego oraz Anastasiia Bartnytska – główny specjalista Centrum Turystycznego, przyjechały do naszego miasta w celu wymiany doświadczeń w zakresie kultury i turystyki. Pobytowi towarzyszyło zwiedzanie łomżyńskich placówek kultury.



Ukraińska delegacja z władzami miasta i dyrektorami łomżyńskich jednostek kultury (fot. Sylwia Marciniak)

Wizytę ukraińskich gości oficjalnie rozpoczęło spotkanie w Urzędzie Miejskim w Łomży, na którym oprócz władz miasta, obecni byli dyrektorzy łomżyńskich instytucji kultury i turystyki. Zgromadzonych na sali konferencyjnej gości, powitał zastępca prezydenta miasta Andrzej Stypułkowski, zaznaczając wagę spotkania – jako doskonałej okazji do wymiany doświadczeń i zacieśniania partnerskich więzi.

- Mam nadzieję, że ta wizyta będzie owocna dla każdej ze stron i stanie się inspiracją do przeniesienia na grunt ukraiński ciekawych inicjatyw oraz okazją do czerpania z naszych praktyk w zakresie kultury – mówił zastępca prezydenta Łomży.

Obecna na spotkaniu radna Hanka Gałązka wspominała współpracę pomiędzy Nowogrodem Wołyńskim (dawna nazwa miasta), a łomżyńskim oddziałem Stowarzyszenia „Wspólnota Polska”, którego

jest prezesem oraz wiceprzewodniczącą Rady Krajowej.

Przedstawicielki ukraińskiej delegacji dziękowały za okazaną ich miastu pomoc po rosyjskiej inwazji na Ukrainę. Przedstawiły również działalność poszczególnych instytucji kulturalnych i turystycznych funkcjonujących w ich mieście.

- Kultura i tradycja identyfikują daną społeczność. Należy doceniać to co mamy. My Ukraińcy zrozumieliśmy to jeszcze bardziej w okresie wojny – podkreślała Olha Shyrokoipoias, zastępca dyrektora Biblioteki Miejskiej w Zwiahlu.
- Robimy wszystko, aby mimo trudnych czasów wszelkie działania artystyczne czy edukacyjne były prowadzone systematycznie – dodawała, podając przykład, że nawet po ogłoszeniu alarmu bombowego dzieci i młodzież mają zajęcia w schronach.

- Obecnie priorytetem jest dla nas organizacja różnych form wypoczynku dla dzieci, które doświadczyły wojny i potrzebują odreagowania stresu i strachu, które towarzyszą im na co dzień – wyjaśniła Alina Tomash, dyrektor Centrum Turystycznego w Zwiahlu.

SYLWIA MARCINIAK

Norweska współpraca z Okręgiem Nordland

Na przełomie maja i czerwca łomżyńska delegacja na czele z zastępcą prezydenta Łomży Andrzejem Garlickim po raz kolejny odwiedziła Okręg Nordland. Tematem przewodnim wizyty, w której uczestniczyli również nauczyciele łomżyńskiej „Wety”, był rozwój edukacji, promocja szkolnictwa zawodowego i wymiana doświadczeń w tym zakresie.

Realizowany z Funduszy Norweskich projekt pn. „Łomża – Miasto, w którym żyję i pracuję”, poza działaniami inwestycyjnymi, zakłada też współpracę w zakresie dzielenia się dobrymi praktykami.

W ramach zaplanowanych spotkań i dyskusji uczestnicy delegacji mieli możliwość odwiedzić szkołę średnią w Mosjøen i poznać kierunki jej kształcenia, których odpowiedniki prowadzone są w łomżyńskich szkołach średnich. Do-

datkowo wizyta była okazją do rozmowy o norweskim szkolnictwie zawodowym, w tym o zasadach i procesie rekrutacji oraz jego promocji.

- Takie spotkania i wymiana doświadczeń pokazują, że pomimo różnic historycznych, kulturowych i klimatycznych, bardzo wiele rozwiązań jest podobnych. Równie ważna, jak systemowe zabezpieczenie i uregulowanie działania systemu oświaty, jest pasja i zmotywowanie nauczycieli. Cieszę się, że choć Polska dysponuje mniejszy-



Łomżyńska delegacja podczas jednego ze spotkań w Mosjøen (fot. archiwum prywatne)

mi środkami finansowymi, to rekompensuje to wielkim sercem i zaangażowaniem kadry nauczycielskiej – podsumowuje zastępca prezydenta Łomży, Andrzej Garlicki.

SEBASTIAN CHRZANOWSKI

Kultura o zmierzchu, czyli 12. edycja łomżyńskiej „Nocy Muzeów”

Pierwsza „Noc Muzeów” miała miejsce w 1997 roku w Berlinie i szybko zdobyła uznanie wśród mieszkańców całej Europy, z uwagi na swój nieszablonowy charakter oraz szereg unikalnych atrakcji oferowanych tylko w tą jedną, wyjątkową noc w roku. Nie inaczej było w majowy sobotni wieczór w Łomży.



„Noc Muzeów” w Muzeum Północno – Mazowieckim w Łomży (fot. Grzegorz Daniluk)

Tegoroczna edycja wydarzenia, wzorem lat ubiegłych zapewniła tysiącom łomżan odwiedzającym placówki i instytucje kulturalne moc wrażeń. Mieszkańcy mogli wybierać spośród kilkudziesięciu propozycji oferowanych przez przeszło 20 placówek i instytucji kulturalnych. Bogatą ofertę przygotowało m.in. Muzeum Północno – Mazowieckie, które wykazało się przy okazji również niebanalną kreatywnością:

- Tegoroczna „Noc Muzeów” w Muzeum Północno – Mazowieckim była prawdziwą „nocą”, bo gości zaprosiliśmy na zwiedzanie w ciemnościach. O 22:00 zgasły wszystkie światła, a odwiedzający otrzymali latarki, by samodzielnie oświetlać wybrane gabloty i ekspozyty. Z muzealnego strychu wyłoniły się Białe Damy, które przez godzinę niespodziewanie pojawiały się między gośćmi, budząc zaciekawienie i prowokując do podążania ich śladem między muzealnymi wystawami – opowiada dyrektor placówki Paulina Bronowicz-Chojak, dodając: - Przygotowaliśmy też teatralną instalację „Apollo i dziewięć Muz”, otwartą podczas

zwiedzania muzeum w ciemnościach, a także użyczyliśmy przestrzeni wystawienniczej Łomżyńskiemu Towarzystwu Naukowemu im. Wagów, które przygotowało ekspozycję „Emigracja łomżyńska”.

W podróż w czasie, do okresu Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej, przeniósł nas Zespół Szkół Specjalnych w Łomży. Na zwiedzających czekała ekspozycja

zabytkowych aut z „królową polskich szos” Syreną 104 oraz nieśmiertelnym „maluchem” na czele. W budynku szkoły przygotowano ekspozycję prezentującą przybory szkolne, niezbędne w nauce peerelowskiego ucznia, w tym kultowe niebieskie mundurki szkolne z białymi kołnierzykami, jak również rekwizyty wykorzystywane przez ówczesnych nauczycieli. Nie zabrakło również nawiązania do socjalistycznej gastronomii, kojarzonej z barami mlecznymi, kawą „plujką” i wuzetką. Kolejną gratką dla miłośników dawnej motoryzacji była możliwość wybrania się w podróż po Łomży z przewodnikiem-regionalistą, odrestaurowanym autobusem Autosan H9-35, szczególnie dobrze znanym nieco starszym mieszkańcom naszego nadnarwiańskiego grodu.

Łomżanie chętnie korzystali z możliwości zwiedzania, na co dzień niedostępnych, krypt i katakumb w zabytkowych świątyniach, czy zapoznania się z bogatą twórczością rodzimych artystów. Liczne wystawy, prezentacje, pokazy i koncerty sprawiły, że pomimo późnej pory na ulicach miasta można było spotkać tłumy mieszkańców.

Jak zauważa dyrektor Bronowicz-Chojak: - Placówkę wraz z Galerią Sztuki Współczesnej odwiedziło przeszło dwa tysiące osób.

Rzesze zwiedzających łomżyńskie jednostki kultury stanowiły najlepszą reklamę i wizytówkę „Nocy Muzeów”.

KRZYSZTOF FABISZEWSKI



Sentymentalny powrót do przeszłości w Zespole Szkół Specjalnych w Łomży (fot. ZSS w Łomży)

Dziecko z alergią – postępowanie w szkole



Alergia może pojawić się w każdym okresie życia, jednak w ostatnich latach obserwuje się znaczny wzrost zachorowalności na choroby alergiczne u dzieci, co nie oznacza, że każde dziecko w wieku szkolnym jest narażone na choroby alergiczne. Jednak problem alergii pokarmowej oraz wziewnej u dzieci i młodzieży dotyczy nie tylko samego ucznia, jego rodziców, opiekunów, ale także przenosi się na szkołę, ponieważ choroby alergiczne mają charakter przewlekły, a zatem placówka oświatowa powinna być odpowiednio przygotowana do sprawowania opieki nad chorym uczniem.

Rodzic /opiekun/ otrzymuje od lekarza alergologa zalecenia, jak należy postępować z dzieckiem obciążonym alergią, dotyczy to sposobu unikania alergenów, stosowania leków, właściwej diety itp. Takie informacje, dotyczące stanu zdrowia dziecka, rodzic powinien przekazać dyrektorowi szkoły, aby zapewnić uczniowi podczas pobytu w szkole odpowiednią opiekę. Opiekę medyczną nad uczniami przewlekle chorymi sprawuje higienistka szkolna lub pielęgniarka środowiska nauczania i wychowania we współpracy z lekarzem, rodzicami, uczniem oraz dyrektorem i pracownikami szkoły. Współpraca dotyczy sposobu opieki nad uczniem, podawania leków jeśli jest to konieczne oraz eliminacji ekspozycji alergenowej. Podawanie leków przez pracowników szkoły może mieć miejsce tylko na podstawie wyrażonej zgody i upoważnienia przez rodzica.

Choroby alergiczne mają charakter nawrotowy, każdy kontakt z alergenem może wywołać objawy kliniczne o różnym nasileniu, nawet zagrażającym życiu dziecka. Największe zagrożenie stanowi anafilaksja a zwłaszcza jej najsilniejsza forma tzw. wstrząs anafilaktyczny. Anafilaksja najczęściej występuje po pokarmach np. mleko, jajko, orzechy arachidowe, ryba, niektóre leki. U dzieci z alergią pokarmową pojawiają się objawy kliniczne może wystąpić po wysiłku fizycznym np. po zajęciach wychowania fizycznego. Najczęściej obserwowane objawy to: pokrzywka, silny świąd dłoni i stóp, zaczerwienienie skóry, niewyraźna mowa /obrzęk gardła, języka/, kaszel, świszczący oddech, niepokój, utrata świadomości. Objawy zwykle mają charakter nasilający się, należy wówczas ułożyć dziecko z zachowaniem drożności dróg oddechowych, wezwać

pogotowie ratunkowe, w przypadku wystąpienia co najmniej dwóch objawów podać adrenalinę z autowstrzykiwacza w przednioboczną powierzchnię uda w 1/3 jego górnej części. Personel szkoły powinien być przeszkolony w tym zakresie. Dzieci, u których ryzyko wystąpienia anafilaksji jest duże, otrzymują od alergologa receptę na adrenalinę w autostrzykawce lub w ampułkostrzykawce oraz na leki przeciwhistaminowe i przeciwzapalne sterydowe. Alergolog instruuje dziecko, rodzica/opiekuna przy jakich objawach klinicznych należy zastosować odpowiednie leki, oraz w jaki sposób należy podać adrenalinę i jak dalej postępować.

Kolejną chorobą alergiczną, która może przysporzyć kłopotów w szkole jest astma oskrzelowa. Czynniki obecne w szkole, które mogą wywołać napad astmy oskrzelowej /suchy, męczący kaszel, świszczący głośny oddech, ucisk w klatce piersiowej, nadmierne ruchy klatki piersiowej, sine wargi i paznokcie/, to kurz, wysiłek fizyczny, zimne powietrze, zanieczyszczone powietrze w salach gimnastycznych, pylenie roślin. Zaostrzenie objawów astmy prowadzi do ostrej niewydolności oddechowej i może bezpośrednio zagrażać życiu dziecka. Dziecko chorujące na astmę, najczęściej nosi ze sobą leki w postaci dozowników wziewnych, które używa w razie potrzeby. W przypadku wystąpienia wyżej opisanych objawów należy podać dziecku 1-2 wdychy leku, który rozszerza oskrzela, pozostawić dziecko w wygodnej dla niego pozycji siedzącej, zachować spokój i wezwać pogotowie ratunkowe oraz powiadomić rodziców. Jeżeli objawy duszności nie ustępują, należy po ok 10-15 minutach powtórzyć 2 wdychy leku rozkurczającego oskrzela. Uczeń, u którego wysiłek fizyczny wyzwał napad astmy oskrzelowej, na ok. 1/2 do 1 godziny przed ćwiczeniami fizycznymi na lekcji WF-u powinien przyjąć profilaktycznie 1-2 wdychy leku bronchodilatorowego. Wystąpienie objawów astmy może wyzwolić nawet spacer na zimnym powietrzu albo ćwiczenia fizyczne w niewietrzonej sali gimnastycznej. Jeżeli lekcje WF-u odbywają się na basenie kąpielowym, należy zwrócić uwagę, czy woda nie jest chlorowana. Ulatniający się chlor, drażni drogi oddechowe i może jako czynnik nieswoisty wywołać skurcz oskrzeli, czyli nagłe wystąpienie duszności.

Okolo 5% dzieci dotkniętych jest atopowym zapaleniem skóry. Zmiany skórne wykazują okresowe zaostrzenia i remisję, są niezakaźne. Przyczyną zaostrzenia objawów skórnych może być kurz, spocenie, stres, pylenie roślin. Najczęściej pojawia się zaczerwienienie skó-

ry, silny świąd, rozdrażnienie, drapanie, płacz. W postępowaniu z takim uczniem ważne jest eliminowanie czynników, które wywołują objawy. Po ćwiczeniach fizycznych dobrze byłoby umożliwić uczniowi wzięcie kąpieli pod prysznicem, posmarowanie emolientem i założenie suchej, czystej bielizny, w którą powinien dziecko wyposażyć rodzic. U ucznia z atopowym zapaleniem skóry objawy mogą nasilić się, jeśli siedzi w ławce w pobliżu grzejnika lub przy tablicy, na której pisze się kredą, a w dni słoneczne przy oknie silnie nasłonecznionym. Na zajęciach plastycznych niektóre materiały np. plastelina, farby, kredki mogą również wyzwać objawy skórne. Skóra u chorego na atopowe zapalenie jest wysuszone, uczeń taki powinien pić więcej wody, nosić ubranie przewiewne, czyste. W przypadku wystąpienia znacznego nasilenia objawów, należy umożliwić dziecku przyjęcie leków.

U dzieci z alergią mogą nagle pojawić się zmiany skórne o charakterze pokrzywki – bąbli na podłożu rumieniowym z silnym świądem. Przyczyną mogą być: pokarmy, kurz, leki, alergen roślinny i zwierzęce, silny stres, słońce, ucisk fizyczny. W sklepikach szkolnych można spotkać napoje, różne produkty spożywcze, które zawierają silne alergeny. Wystąpienie ostrej pokrzywki trudne jest do przewidzenia, ale zaostrzeniom pokrzywki przewlekłej, już zdiagnozowanej możemy zapobiec przez eliminację czynnika wywołującego objawy i podanie leków, które dziecko powinno otrzymywać systematycznie. Pokrzywka lub obrzęk naczynioruchowy mogą zagrażać życiu dziecka, dlatego przy znacznym nasileniu objawów należy wezwać pogotowie ratunkowe i zawiadomić rodziców.

W alergii obserwujemy pewną zmienność objawów klinicznych, to znaczy u tego samego chorego wraz z wiekiem kalendarzowym zmieniają się objawy chorobowe, w oparciu o które rozpoznajemy konkretną chorobę alergiczną. Zjawisko to określamy marszem alergicznym. Dobrym sposobem zapobiegającym zmienności chorób alergicznym jest immunoterapia swoista, powszechnie nazywana odczulaniem. Jest to leczenie przyczynowe alergii.

Właściwe postępowanie z uczniem – alergikiem może zmienić jego życie. Im więcej wiemy o problemach zdrowotnych dzieci, tym więcej możemy im pomóc i tym łatwiej oraz bezpieczniej mogą żyć w swoim środowisku z korzyścią dla całego społeczeństwa.

DR N. MED. KAZIMIERZ BANDZUL

„Motoserce” wróciło na Stary Rynek. Zebrano ponad 30 litrów krwi

Pogoda dopisała, frekwencja również. Na Starym Ryнку odbyła się kolejna edycja ogólnopolskiej akcji krwiodawstwa „Motoserce”. Wydarzeniu, organizowanemu przez klub motocyklowy Wild Dogs FG Łomża ze wsparciem Miasta Łomża, towarzyszyły liczne atrakcje.

„Motoserce” organizowane jest przez Kongres Polskich Klubów Motocyklowych i polega na honorowym oddawaniu krwi dla potrzebujących. Organizatorzy chcą w ten sposób zwrócić uwagę na chroniczny brak krwi w polskich szpitalach, zwłaszcza na wiosnę i lato, kiedy jest najbardziej potrzebna, oraz propagować ideę krwiodawstwa.

W naszym mieście szlachetna inicjatywa zadebiutowała w 2015 roku, kiedy zapoczątkował ją klub motocyklowy Wild Dogs FG Łomża. A w całym kraju odbywa się już po raz 23.

- Cieszymy się, że po okresie pandemii COVID-19 i rewitalizacji płyty Starego Ryńku ponownie wróciliśmy w samo serce miasta. Stary Rynek tętnił życiem. Jak zawsze, zawitali do nas motocykliści z całego kraju – mówi jeden z organizatorów Krzysztof Suproń, dziękując za coroczne wsparcie akcji ze strony Miasta Łomża.

Podczas tegorocznej edycji zebrano w Łomży ponad 30 litrów „czerwone-

go paliwa”. Krew można było oddawać w specjalnym mobilnym punkcie.

Oprócz szczytnego celu na uczestników czekało wiele atrakcji. Można było zjeść pyszną kiełbasę, przejechać się jednośladami, porozmawiać z ich miłośnikami czy wymienić się motocyklowymi doświadczeniami. Były koncerty

– na scenie wystąpiły grupy Waterside, 4 Szmary, były konkursy z nagrodami, czy dmuchane zabawki dla dzieci. Nie zabrakło również tradycyjnej parady ulicami Łomży.

Organizację „Motoserca” wsparli m.in. Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o. w Łomży oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łomży, a patronat honorowy sprawował nad wydarzeniem Prezydent Miasta Łomża, Mariusz Chrzanowski.

GRZEGORZ DANILUK



Parada motocykli, to nieodłączny element „Motoserca” (fot. Grzegorz Daniluk)

Działkowcy z miejską dotacją

Zakończył się nabór wniosków o przyznanie dotacji na zadania celu publicznego, związane z budową lub modernizacją infrastruktury ogrodowej w Rodzinnych Ogrodach Działkowych, znajdujących się na obszarze Miasta Łomża. Ogłoszenie wyników nastąpi do 10 lipca. Tegoroczne wsparcie wyniesie 50 tys. zł.

Jak informuje prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, realizacja dofinansowanego zadania inwestycyjnego powinna wpływać na poprawę warunków korzystania z ROD przez działkowców lub zwiększać do nich dostępność społeczności lokalnej.

W ostatnich trzech latach łomżyńskie ogrody działkowe otrzymały z budżetu miasta Łomża wsparcie finansowe w wysokości 56 tys. zł. Środki te przeznaczono zarówno na modernizację przestarzałej infrastruktury ogrodowej (remont sieci wodociągowej w ROD „Aster”, czy wymiana liczników elektrycznych w ROD „Wiarus” i ROD im. Jakuba Wagi), jak również na jej wymianę (zakup i montaż dwóch

bram wjazdowych do ROD „Wiarus”).

Tegoroczne plany inwestycyjne w łomżyńskich ogrodach również wyglądają imponująco. W ROD „Grobla” planowane jest wdrożenie kolejnego etapu budowy sieci elektrycznej, która umożliwi podłączenie do prądu działek z tych części ogrodu, które dotychczas pozbawione były dostępu do tego medium. Kontynuację modernizacji Domu Działkowca planuje zarząd ROD im. Jakuba Wagi.

- Na terenie ogrodu „Aster” planujemy zrealizować kolejny etap modernizacji sieci wodociągowej ogrodu. Będzie on polegał na wymianie rur stalowych na PE z wykonaniem indywidualnych przyłączy do działek. Umożliwi to bezawaryjne działanie wo-

dociągu i zapewni dostarczenie wody pod odpowiednim ciśnieniem do działek w oddległych częściach ogrodu. Z uwagi na duży i kosztowny zakres zaplanowanych prac, ich realizacja będzie możliwa przy finansowym wsparciu samorządu Miasta Łomża – informuje prezes ROD „Aster” w Łomży, Jan Płoński.

Zgodnie z art. 6 ustawy z dnia 13 grudnia 2013 r. o rodzinnych ogrodach działkowych, jednostki samorządu terytorialnego zobowiązane są tworzyć korzystne warunki dla rozwoju ROD.

KRZYSZTOF FABISZEWSKI

www.lomza.pl



Okiem mieszkańca



O czym teraz rozmawiają najczęściej?

Odpowiedź na to pytanie jest bezproblemowa i wynika z kalendarza i określonej pory roku, w której obecnie uczestniczymy. Przez nasze codzienne myśli przewija się problem dalszej edukacji naszych dzieci i odpowiedniego przygotowania się do wakacji, letniego odpoczynku. Rodzice mający dzieci w przedziale wieku związanym z edukacją, myślą najczęściej, z jakimi rezultatami zakończą ich pociechy rok szkolny, czy akademicki w przypadku młodzieży dorosłej.

Początkiem do tych myśli jest refleksja z jakimi rezultatami zakończy się rok szkolny, czy akademicki w przypadku młodzieży, która aktualnie jeszcze studiuje.

Myśli związane z letnim wypoczynkiem są najczęściej już ustalone, gdyż wynikają z rocznego kalendarza, czy też innych prze-

ślanek, bowiem wakacje spędzamy albo w domu albo wyjeżdżamy poza teren stałego zamieszkania. W naszej świadomości problem dzieci, wnuków i dalszych członków rodziny zawsze pozostaje na ekranie naszej świadomości, bo rodzina to coś wspianego, pięknego i dającego nam motyw i przesłanki do dalszego życia. Człowiek samotny, bez rodziny, to najczęściej osoba niezadowolona, malkontenta, wciąż narzekająca na ludzi i na ten świat, że tak urządzony jest.

Rodzina to rzecz „święta i cudowna”. Jakież ten świat byłby ubogi i nieudany gdyby na nim nie było takiej instytucji, jak rodzina. Czasem odruchowo, incydentalnie dopadają nas takie nieuczesane, chaotyczne myśli związane z narzekaniem na swoją rodzinę, ale takie myśli oddalajmy od siebie. W naszej świadomości twórzmy miejsce, w którym zawsze i na stałe na ekranie pamięci będzie wypisane i to dużymi literami słowo: RODZINA. W przeciwnym razie nasze życie będzie pozbawione sensu i czaru pobytu na tym padole ziem-

skim. Po tych trochę ogólnych refleksjach wróćmy do naszej łomżyńskiej rzeczywistości. To pierwsze półrocze tego roku przebiega względnie spokojnie wśród mieszkańców tego grodu, mimo, że za granicami naszej Rzeczypospolitej toczy się wojna.

Cieszymy się jednak wiosną i korzystajmy z uroków tej pory roku. Niech nasz wzrok koncentruje się na panoramie naszego pięknego grodu, osiedlach, ulicach, chodnikach, a nasze parki wzbogacone wielobarwnymi roślinami, kwiatami niech nas nastrajają do pozytywnego myślenia, działania i życia codziennego, choć ono często nas dołuje.

Oddalajmy od siebie te myśli negatywne, a cieszymy się urokami naszego pięknego miasta, parkami, osiedlami oraz dobrze utrzymanymi ulicami i chodnikami. Niech uroki tej pory roku wzbudzają w nas radość, optymizm i chęć do życia, mimo że codzienność nie zawsze nas nastawia optymistycznie.

JK



Seniorzy piszą



Wiedza

Warsztat rozpoznawczy przydaje się nam każdego dnia. Pandemia wciąż siedzi we mnie jako niepokój, niejasność, lęk. Jest to trauma. W naszych czasach często zacieraemy ślady przeszłości. Czy to etnicznej, finansowej czy politycznej. Zmieniamy front wraz z podmuchami wiatru polityki lub z wydarzeniami – agresja wobec Ukrainy. Definiujemy, kto jest bohaterem a kto zdrajcą i jakich wydarzeń należy się wstydzić. Mądrość przekazuje nasze serce. Rozum rozpoznaje. Trudno jest przewidzieć, co będzie mądre w określonej sytuacji. Często mówimy o niemądrości i ludziach pozbawionych mądrości. Fundamentem każdej wiedzy jest pogłębiona nauka ale i ciekawość nienasycona.

W sposób ciągły aktywnie należy poznać nowe zjawiska, rzeczy czy miejsca. Temu służy czas i doświadczenie. Mądrość zakłada konieczność korzystania z doświadczeń

przeszłości, wymaga pamięci zdarzeń, ale nie rozpamiętywania. Musi zawierać dystans do własnych wspomnień. Mądrość to nie prywatna historyjka, to korzystanie z wiedzy o przeszłości na użytek przyszłości. To zdecydowane wyznaczanie celów ku przyszłości. Nie łańtowanie doraźnych interesów, np. politycznych. Mówmy o sukcesach przeszłości, ale też pamiętajmy o błędach. Nie uczy się na błędach ten, kto myśli i wierzy, że błędów nie popełnia. Mądrość zakłada też zmienność ludzkich cech, ludzkiej natury a także zmienność otaczającego nas świata.

Miejmy przekonanie, że działania innowacyjne to priorytet i cel naszego postępowania. Wiedzę nie wystarczy mieć, trzeba jej używać. Efektywne używanie wiedzy musi być trafnie ocenione. Mówiąc o mądrości potrzeba skromności, pokory, samokontroli, panowania nad sobą, nad swoimi kaprysami czy emocjami. Wymaga refleksyjnego stosunku do rzeczywistości. Wymaga też dystansu do siebie.

Umiejętność ograniczenia własnego „ja” wiąże się z uświadomieniem sobie, że jest

się tylko jednym z wielu, że jest się członkiem grup społecznych utworzonych przez nas samych na podstawie zbieżnych przekonań i norm, że jest się częścią wspólnoty i że jesteśmy pod wieloma względami podobni do siebie i innych ludzi.

Istnieje również dobro wspólne, które coraz bardziej zanika. Koordynowanie wspólnych interesów wymaga dialogu. Nie może to być decyzja jednostronna. Dialog to poczucie równości między rządzącymi a resztą społeczeństwa.

Mądrość preferuje relacje oparte na szacunku i liczeniu się z cudzym zdaniem, na rozumieniu i empatii do sytuacji człowieka w różnym położeniu, gotowość do współpracy w imię wspólnego dobra. Mądrość to stan umysłu, skierowany ku ludziom, czerpiący swój potencjał od innych ludzi, najbardziej prospołeczny.

Czy to, co robimy jest użyteczne i piękne?

SENIOR STANISŁAW KASEJA

Hieronim Łada – trener spełniony

Jest doskonale znaną postacią nie tylko w łomżyńskim, ale i regionalnym środowisku sportowym. Swoją charyzmą, doświadczeniem i pasją od pięćdziesięciu lat sprawia, że kolejne piłkarskie pokolenia rywalizują w zmaganiach na poziomie młodzieżowym i seniorskim. Otrzymany przez niego w tym roku Łomżyński Laur Sportowy oraz ubiegłoroczne odznaczenie z Podlaskiego Związku Piłki Nożnej za całokształt działalności w sporcie są ukoronowaniem półwiecznej sportowej aktywności.

Trener Hieronim Łada, jak sam wskazuje, szkoleniem zajmuje się od 1972 roku.

- Byłem wówczas zawodnikiem Jagiellonii Białystok. Trenerem zespołu był śp. Grzegorz Bielatowicz, który powołał mnie do tego klubu ze Stali Kraśnik w latach siedemdziesiątych ubiegłego wieku. Po pół roku zauważył, że mogę być dobrym trenerem i zaproponował mi pracę z młodzieżą – wraca wspomnieniami do swoich trenerskich korzeni.

Początki kształtowania młodzieży, która swoją przyszłość mogłaby wiązać z piłkarskimi boiskami, nie były łatwe. Dzięki cierpliwości i zaangażowaniu trener Łada mógł zdobywać sportowe doświadczenie, co miało umożliwić stawianie czoła kolejnym wyzwaniom. Te pojawiły się chwilę po zawieszeniu przysłowiowych butów na kołku.

- Po zakończeniu piłkarskiej kariery dostałem propozycję pracy z pierwszym zespołem Jagiellonii Białystok. Bardzo miło wspominać ten okres, gdyż jako młody człowiek dwukrotnie miałem swój udział w awansie drużyny do drugoligowych rozgrywek – mówi doświadczony szkoleniowiec.

Ważne wspomnienie, związane z jego trenerską karierą, wiąże się również z dwukrotnym awansem ŁKS-u Łomża do trzeciej ligi (1988, 1991). Warto dodać, że przygodę szkoleniowca w Łomży trener Hieronim Łada rozpoczął w 1983 roku, pracując w klubie z ulicy Zjazd 18 z przerwami do 2001 roku. W pamięci zapadło mu także utrzymanie w 1998 roku na szczycie trzecioligowej Olimpii Zambrów, która na wiosnę, w momencie obejmowania przez niego funkcji, miała tylko pięć punktów.

Pięćdziesiąt lat trenerskiej aktywności wzbudza podziw wśród szkoleniowców i zawodników wielu dyscyplin sportowych. To lata poświęcenia na rzecz młodzieży i równoczesna odpowiedzialność za sportową przyszłość pokoleń.

- Żeby przepracować tyle lat w trudnym zawodzie trenera, trzeba być cierpliwym, ale i upartym, a także kochać to. Moją motywa-

cją sprawiającą, że ciągle pracuję jest ruch i przebywanie z młodzieżą. Wtedy sam czuję się młody i sprawny fizycznie. Moje serce raduje się, że mogę kogoś przyciągnąć na boisko i nauczyć grania w piłkę nożną – przyznaje Łada pytany o to, co napędza go do nieustającej sportowej aktywności.

Odnosząc się do różnic w trenowaniu kiedyś i dziś, przyznaje, że kontrast widać gołym okiem. Kiedyś było trudniej, bo jeden trener, czasami wspierany przez asystenta, odpowiadał za cały proces szkolenia. W jego ocenie dziś mamy cały sztab ludzi i lepsze warunki treningowe, które sprawiają, że łatwiej pracuje się samemu sztabowi szkoleniowemu, ale również samym zawodnikom. Z drugiej strony, ceniony „coach” podkreśla, że przez te pięćdziesiąt lat zmieniła się również młodzież.

- Kiedyś wszyscy grali na podwórkach i chcieli zostać piłkarzami.

Jednym z etapów w trenerskiej karierze Hieronima Łady był 2003 rok, w którym rozpoczął pracę w Klubie Sportowym Perspektywa Łomża. Kontynuuje ją do dnia dzisiejszego. Rywalizację rozpoczynał w nieistniejącej dziś B klasie, by w sezonie 2010/2011 oraz 2011/2012 grać na czwartoligowym poziomie. To wówczas miały miejsce ligowe derby Łomży, które do dziś wspominają łomżyńscy kibice.

Dwukrotnie lepsi okazali się biało-czerwoni, ale podopieczni Łady po obu spotkaniach pozostawili po sobie dobre wrażenie. W obecnie trwających rozgrywkach KS Perspektywa powróciła do zmagania na seniorskim poziomie przystępując do A klasy. W rundzie jesiennej zespół zgromadził dziesięć punktów, co przełożyło się na dziewiąte miejsce w ligowej tabeli.

- Pierwsza runda była przeznaczona na zorganizowanie drużyny, a także na zapoznanie się z dużymi boiskami. Teraz jest zdecydowanie lepiej – mówi szkoleniowiec, równocześnie kreśląc plany na kolejne lata obecności prowadzonego zespołu w rozgrywkach organizowanych przez



Trener Hieronim Łada najlepiej czuje się na boisku (fot. Sebastian Chrzanowski)

Podlaski ZPN. - Cieszyłbym się, gdyby zespół ustabilizował się i mógłbym pomyśleć jeszcze o walce o ligowy awans – przyznaje.

W swojej długiej szkoleniowej karierze Łada trenował wielu zawodników, którzy w przyszłości z sukcesami występowali na krajowych, ale również reprezentacyjnych boiskach. Nie sposób wskazać wszystkich podopiecznych, wśród których wymieniałby chociażby „jagiellończyków” Mariusza Lisowskiego, Jarosława Bartnowskiego i Andrzeja Ambrożę, a także piłkarzy ŁKS-u: Rafała Boguskiego i Zbigniewa Kowalskiego.

Osobom, które chcą rozpocząć przygodę z piłkarskim szkoleniem Hieronim Łada wskazuje, że przede wszystkim muszą być świadomi, iż jest to wspólna i długofalowa praca. Angażując się w szkolenie, powinni pamiętać, że talent musi być poparty ciężką pracą. Ważna jest także cierpliwość, sprawiedliwość i zdyscyplinowanie. Ponadto, poza stawianiem wymagań zawodnikom, powinni wymagać również rozwoju od samych siebie.

Dziś trener Hieronim Łada przyznaje, że jest człowiekiem spełnionym. Równocześnie cieszy się, że jego długoletnia aktywność została doceniona.

- To daje dużą satysfakcję – mówi. Pytany o plany na przyszłość, tajemniczo odpowiada, że to duża zagadka...

SEBASTIAN CHRZANOWSKI

Tenisowa elita zostaje w Łomży

Zawodniczki Klubu Uczelnianego Akademickiego Związku Sportowego Akademii Nauk Stosowanych w Łomży zakończyły trzeci z rzędu sezon w ekstraklasowych rozgrywkach kobiet tenisa stołowego. Ostatecznie zajęte ósme miejsce dało akademickom utrzymanie i dalszą możliwość rywalizacji na najwyższym poziomie.

- Podstawowy cel, jakim było utrzymanie, został zrealizowany. Wiedzieliśmy, że będzie to ciężki sezon. Walczyliśmy nie tylko sportowo z innymi drużynami, ale również z kontuzjami – mówi Magda Sepczyńska, menadżer KU AZS ANSŁ.

Rywalizację w ekstraklasie kobiet łomżanki rozpoczynały w zmienionym skła-

dzie względem sezonu 2021/2022, który ukończyły na wysokim, piątym miejscu.

- Po zakończonych rozgrywkach straciliśmy dwie z trzech podstawowych zawodniczek składu, który wówczas walczył o medale – tłumaczy Sepczyńska.

Najlepiej punktującymi zawodniczkami drużyny były – już dobrze znana łomżyń-



Przy pingpongowym stole Weronika Łuba (fot. Jacek Bochenko)

skiej publiczności, Magdalena Sikorska, a także młoda i perspektywiczna Anna Brzyska.

SEBASTIAN CHRZANOWSKI

Czwórboiści „Dziesiątki” wicemistrzami Polski!

Wielki sukces sportowy osiągnęli uczniowie Szkoły Podstawowej nr 10 w Łomży, którzy podczas Finałów Krajowych Igrzysk Dzieci w Czwórboju Lekkoatletycznym zdobyli drużynowe wicemistrzostwo Polski, natomiast w klasyfikacji indywidualnej Maciej Bylica został najlepszym zawodnikiem w kraju.

Zawody lekkoatletyczne odbyły się w dniach 6-7 czerwca w Aleksandrowie Łódzkim. Do rywalizacji przystąpiło 11 najlepszych reprezentacji szkół podstawowych w Polsce, które wcześniej wygrały zmagania wojewódzkie.

Drużyna w składzie: Maciej Bylica, Jakub Mroczkowski, Gabriel Mieczkowski, Filip Prostek, Adam Banach, Karol Skarżyński, zdobyła łącznie 1231 pkt, co dało jej drugie miejsce w kraju. Mistrzem Polski została Szkoła Podstawowa 91 z Krakowa z dorobkiem 1267 pkt.

Oprócz klasyfikacji drużynowej wprowadzona była klasyfikacja indywidualna, w której bezkonkurencyjny okazał się

Maciej Bylica i z 358 pkt został najlepszym zawodnikiem ogólnopolskiego finału. Młody łomżanin zwyciężył w trzech z czterech konkurencji: w biegach na 60 m (7:64 sek.) i 1000 m (02:59,04 min) oraz w skoku w dal (5,53 m).

- Osiągnięty wynik nawiązuje do sportowej tradycji naszej szkoły. Pomimo drastycznego, w obecnych czasach, spadku sprawności fizycznej oraz aktywności dzieci i młodzieży udowodniliśmy, że chcąc, można osiągnąć sukces sportowy! Chłopcy pokazali niesamowity charakter, ambicję i wolę walki. Każdy z nich dał z siebie sto procent. Cieszę się, że w murach naszej szkoły są tacy uczniowie, z których – jako grono pe-



Wicemistrzowie Polski z „Dziesiątki” (fot. SP 10 Łomża)

dagogiczne – jesteśmy bardzo dumni. Mam nadzieję, że w kolejnych latach jeszcze nieraz udowodnimy, że w „Dziesiątce” mamy wspaniałą i utalentowaną młodzież – podsumowuje Andrzej Łukianiuk, opiekun młodych lekkoatletów i nauczyciel SP 10.

Ze swoich podopiecznych dumna jest również dyrektor szkoły, Jadwiga Kirejczyk.

- Warto inwestować w sport i młodych ludzi, rozwijać ich talenty. To są chłopcy, których za wzór można stawiać nie tylko w sporcie, ale i w codziennym zachowaniu – mówi dyrektor Kirejczyk.

GRZEGORZ DANILUK

„My z Łomży” Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

Wydawca: Urząd Miejski w Łomży (Stary Rynek 14, 18-400 Łomża), tel. 86 215 67 24, e-mail: redakcja@um.lomza.pl.

Redaktor naczelny: Grzegorz Daniluk.

Skład i Druk: LIBRA-PRINT Daniel Puławski, ul. Poznańska 36, 18-400 Łomża, tel. 86 473 42 20, e-mail: info@printing.pl.

Zespół redakcyjny: Łukasz Czech, Sylwia Marciniak, Sebastian Chrzanowski, Krzysztof Fabiszewski, Marta Rzepnicka (korekta).

„My z Łomży” Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży jest dostępny w następujących punktach: Urząd Miejski w Łomży (Stary Rynek 14), szkoły i placówki oświatowe na terenie miasta, Park Przemysłowy Łomża (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 166), Dzienny Dom „Senior+” (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2), Klub „Senior+” (ul. Nowogrodzka 7A), Miejska Hala Targowa (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 176A), Pływalnia Miejska nr 1 (ul. Niemcewicz 17), Park Wodny (ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 15), Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora” (ul. Krzywe Koło 1), Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13), Teatr Lalki i Aktora (Plac Niepodległości 14), Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych (ul. Wojska Polskiego 3), Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Długa 13), Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (ul. Dworna 23B), Punkt Informacji Turystycznej w Łomży (Stary Rynek 6), Akademia Nauk Stosowanych (ul. Akademicka 14), Wyższa Szkoła Agrobiznesu (ul. Studencka 19), K1 Sklep Spożywczy (ul. Jędrzeja Śniadeckiego 2A), Sklep „Groszek” (ul. Waleriana Łukasińskiego 82), Market D-1 (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 87), Zakład Gastronomiczny „Smaczek” (ul. Sybiraków 20, lok. 2A), sieć piekarni „Kraska”, „Okruszek”, „Serafin”, sieć sklepów „Alex”, „Lewiatan”, „Chorten” i PSS Społem, Restauracja Na Farnej (ul. Farna 9), Pierogarnia Stary Młyn (Stary Rynek 22), Szkoła Językowa LINGUO (ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 30), My Center (Al. Legionów 60C), Sklep Polmar (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2), Salon VR Łomża (ul. Polowa 16), Sklep Rybny (ul. Pocztarska 23), Fryzjer Męski Anna Sawicka (Stary Rynek 11), Szewc Express (ul. Małachowskiego 2, lok. 5), Kuzia Mieczysław Sklep Mięsny (ul. Małachowskiego 2), Sklep Spożywczy ABC (ul. Małachowskiego 1) oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej: www.lomza.pl.

Gazeta ukazuje się 20. każdego miesiąca.

**PREZYDENT ŁOMŻY
MARIUSZ CHRZANOWSKI
ZAPRASZA NA**

DNI ŁOMŻY

16-17 CZERWCA 2023

**16.06/piątek
STARY RYNEK**

**15:00 – 19:00
Jarmark
Średniowieczny**

Wstęp wolny

17.06/sobota

MUSZLA KONCERTOWA / UL. ZJAZD

**18:00 – Muzyczna Scena MDK – DŚT
18:30 – Marta Kruk z zespołem
19:30 – Papa D
21:00 – Komodo & Thomas Sykes
22:30 – 23:30 Chivas**

STREFA GASTRONOMICZNA



ZAPRASZA

Organizatorzy



Zasmakuj
w Łomży

Partner



Sponsor
Główny



Sponsorzy
strategiczni

