



**Zasmakuj
w Łomży**

My z Łomży

Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY / październik 2023

W NUMERZE M.IN.:

30 MLN DLA ŁOMŻY Z „POLSKIEGO ŁADU”

STR. 3

**WYWIAD Z BOGUMIŁĄ OLBRYŚ, DYREKTOR
ZESPOŁU SZKÓŁ WETERYNARYJNYCH
I OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 7 W ŁOMŻY**

STR. 10

LEGENDY ULICY KAPUCYŃSKIEJ

STR. 15

Na zdjęciu:

Hala Sportowa im. Olimpijczyków Polskich przy Szkole Podstawowej nr 9 z lotu ptaka. To jedna z inwestycji w ramach Rządowego Programu „Polski Ład” (fot. Marek Gładysiak / xlomza.pl)

Szanowni Mieszkańcy, Drodzy Czytelnicy!

Ostatnie tygodnie przyniosły dobre wieści w kwestii łomżyńskich inwestycji. Miasto Łomża pozyskało aż 30 milionów złotych z Rządowego Funduszu „Polski Ład”, dzięki czemu możliwe będzie zrealizowanie ważnych zadań z zakresu oświaty czy polityki mieszkaniowej.

„Dzień Nauczyciela” to w Łomży zawsze wielkie wydarzenie. Podczas miejskich obchodów, ci najbardziej zasłużeni odebrali nagrody i wyróżnienia za codzienny, nauczycielski trud.

Temat oświaty powróci za sprawą wywiadu z dyrektorem Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 Bogumiłą Olbryś, która opowie o początkach swojej pracy i jej efektach.

Z popularną „Wetą” spotkamy się ponownie w materiale o corocznym festynie charytatywnym. „Pupile Wety” znów przyciągnęły tłumy gości, wśród których królowały oczywiście domowe zwierzęta.

Za nami inne ważne uroczystości – rozpoczęcie roku akademickiego w Akademii Łomżyńskiej, którego rangę podniosło wręczenie uczelni sztandaru. Sztandar 18. Dywizji Piechoty zyskał również Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących nr 6 w Łomży.

Miasto Łomża cały czas dba o relacje międzynarodowe. W ramach projektu pn. „Łomża – miasto, w którym żyje i pracuję” gościliśmy ostatnio delegację z Okręgu Nordland z Norwegii. Tymczasem przedstawiciele łom-

żyńskiego samorządu, z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim na czele, wzięli udział w święcie płonów w Sołecznikach na Litwie.

Miłośnikom historii polecamy artykuł łomżyńskiego regionalisty Wojciecha Winko, o legendach ulicy Kapucyńskiej. Jedną z nich głosi o niebezpiecznej przygodzie przejeżdżającego tamtędy następcy carskiego tronu Aleksandra Mikołajewicza. Okazuje się jednak, że to nie jedyna historyczna postać, która odwiedziła gród nad Narwią.

Tematem zdrowia zajął się z kolei nasz dyżurny medyk dr Kazimierz Bandzul, przybliżając tematykę zagrożeń związanych z popularnymi o tej porze roku darami lasu, czyli grzybami.

Ważny prozdrowotny apel mają dla wszystkich także łomżyńskie „Amazonki”. Podczas jubileuszu 30-lecia, którego obchody odbyły się w Hali Kultury, nie tylko hucznie świętowały, ale przy okazji namawiały do profilaktycznych badań.

Kończymy tradycyjnie rubrykę sportową. Znajdziecie w niej Państwo relacje z 7. PKO Biegu Charytatywnego, który po raz kolejny odbył się w naszym mieście oraz rozgrywek brydżowych z udziałem Łomżyńskiej Akademii Brydża Sportowego Dolina Narwi II.

Życzymy miłej lektury
Redakcja

Na wybory i referendum pojedziemy bezpłatnie

Zarządzeniem Prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego, w celu ułatwienia mieszkańcom dotarcia do lokali wyborczych, w dniu 15 października autobusy komunikacji miejskiej będą kursowały bezpłatnie.

- **W** związku z wyborami powszechnymi do Sejmu i Senatu Rzeczypospolitej Polskiej oraz Referendum Ogólnokrajowym, w celu ułatwienia wyborcom dotarcia do lokali obwodowych komisji wyborczych w dniu 15 października 2023 r. nie będą pobierane opłaty za przejazd na wszystkich liniach komunikacji miejskiej w granicach administracyjnych miasta Łomży – czytamy w zarządzeniu.

Wybory do Sejmu i Senatu w 2023 roku odbędą się w niedzielę 15 października. Tego samego dnia przeprowadzone zostanie również referendum.

Lokale wyborcze będą otwarte od godziny 7:00 do 21:00.

GRZEGORZ DANILUK



Autobus komunikacji miejskiej w Łomży (fot. MPK)

30 mln dla Łomży z „Polskiego Ładu”

Władze Łomży pozyskały kolejne wsparcie na realizację miejskich inwestycji z Rządowego Funduszu „Polski Ład”. Z obecnego naboru wniosków w ramach Programu Inwestycji Strategicznych nasze miasto otrzymało 30 mln zł na realizację zadania pn. „Modernizacja infrastruktury w mieście Łomża”.



Uczestnicy briefingu prasowego, który odbył się w hali sportowej SP 9 (fot. Sylwia Marciniak)

„Pozyskiwane przez nas dofinansowanie zewnętrzne pozwala na realizację dużych przedsięwzięć oświatowych i socjalnych, które nie byłyby możliwe tylko ze środków z budżetu miasta. Dzięki temu możemy podejmować działania przyczyniające się do wzrostu jakości życia naszych mieszkańców – mówi prezydent Mariusz Chrzanowski, dziękując posłowi na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej, Kazimierzowi Gwiazdowskiemu, za osobiste zaangażowanie w tym temacie.

„Z funduszu „Polski Ład” do całego województwa podlaskiego trafiło 1,6 miliarda zł, co pozwoli na wykonanie 291 zadań – podkreśla z kolei poseł Gwiazdowski, dodając, że to dzięki dobrej współpracy z samorządem Łomży udało się pozyskać możliwie najwyższe dofinansowanie dla miasta.

Największą inwestycją w ramach zadania pn. „Modernizacja infrastruktury w mieście Łomża” będzie przebudowa budynku po dawnym hotelu robotniczym przy ul. Wesołej 117 ze zmianą sposobu użytkowania na budynek mieszkalny wielorodzinny.

„Powstanie tam przynajmniej 45 mieszkań o różnych metrażach – informuje dyrektor Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej ZB w Łomży, Bernadeta Krynicka.

Główną modernizację przejdzie hala sportowa im. Olimpijczyków Polskich przy Szkole Podstawowej nr 9. Wykonana zostanie tam termomodernizacja wraz z remontem zaplecza socjalnego i pomieszczeń towarzyszących.

Jak podkreśla dyrektor „Dziewiątki” Bożena Dzie-

końska, remont hali sportowej, o tak dużym zakresie nie byłby możliwy bez pozyskanych środków z „Polskiego Ładu”.

„Nasza hala funkcjonuje od 1997 roku i po remoncie stanie się nowoczesną bazą sportową, z której będą korzystać nie tylko uczniowie, ale cała społeczność miasta – dodaje dyrektor szkoły.

Kilkanaście milionów złotych zostanie przeznaczonych na przebudowę budynku Zespołu Szkół Specjalnych wraz z modernizacją pionu kuchennego oraz elementami małej architektury i niezbędnym zagospodarowaniem terenu przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 5.

„Nasza szkoła ma ogromną szansę rozwojową, ponieważ w budynku przy ul. Skłodowskiej zostanie przeprowadzonych szereg prac. Ich efektem będzie m.in. przestronna, nowoczesnie wyposażona kuchnia, czy winda niezbędna dla uczniów, którzy poruszają się na wózkach – przekonuje dyrektor placówki Lucyna Anteck.

Remontu doczekają się także szatnie w Szkole Podstawowej nr 10.

„Szkolna szatnia wymaga renowacji i przystosowania do potrzeb uczniów klas młodszych. Dzięki wsparciu finansowemu będziemy mogli zrealizować ich potrzeby – mówi kierująca SP 10, dyrektor Jadwiga Kirejczyk.

Szacowana wartość wszystkich przedsięwzięć opiewa na kwotę 35,3 mln zł.

„Od kilku lat staraliśmy się znaleźć wsparcie na wymienione tu zadania. Dopiero dzięki funduszowi „Polski Ład” i pomocy posła Kazimierza Gwiazdowskiego udało się pozyskać środki, które pozwolą na ich realizację – podsumował, odpowiedzialny za inwestycje w mieście, zastępca prezydenta Łomży Andrzej Garlicki.

Przypomnijmy, nasze miasto korzysta już ze wsparcia z Rządowego Funduszu „Polski Ład”. W pierwszym rozdziale środków otrzymało kwotę 37,8 mln złotych na realizację projektu pn. „Budowa bulwarów nad Narwią w Łomży”. W kolejnym przyznano 12,75 mln zł na budowę Przedszkola Publicznego nr 5.

W ostatnim naborze, w którym przyjmowanie wniosków trwało do 16 sierpnia, każda z jednostek samorządu terytorialnego mogła złożyć po trzy zadania, z czego jeden o wartości dofinansowania nie większej niż 2 mln zł, drugi 8 mln zł, a trzeci do 30 mln zł.



Budynek po dawnym hotelu robotniczym przy ul. Wesołej (fot. Grzegorz Daniluk)

Docenieni za nauczycielski trud

Czterdziestu pięciu pracowników łomżyńskich placówek oświatowych odebrało nagrody Prezydenta Miasta z okazji Dania Edukacji Narodowej. Miejskie obchody tego święta odbyły się 11 października w siedzibie III Liceum Ogólnokształcącego. W łomżyńskiej oświacie pracuje prawie 1900 osób, wśród których ponad 1300 to nauczyciele.

Obchody Dnia Edukacji Narodowej to doskonały moment, by wyrazić wdzięczność za ich wkład w edukację i wychowanie młodszych pokoleń. W szkołach uczniowie bezpośrednio dziękują tym, którzy w trakcie codziennych lekcji starają się przekazać im swoją wiedzę z różnych przedmiotów. Podczas miejskich uroczystości jest okazja, by władze miasta podziękowały wszystkim pracownikom oświaty, ale też nagrodziły tych, którzy w ostatnim czasie wnieśli bardzo duży wkład w rozwój łomżyńskiej edukacji i wzrost poziomu nauczania naszych młodych mieszkańców.

- Z budżetu miasta przeznaczamy na edukację ponad 225 mln zł, z czego prawie 135 mln zł to wydatki na wynagrodzenia. Jako samorząd podejmujemy działania mające na celu wsparcie Państwa trudu oraz zapewnienie jak najlepszych warunków nauki naszym podopiecznym. Inwestujemy w modernizację szkół, dostosowujemy infrastrukturę do potrzeb uczniów, dostarczamy nowoczesne środki dydaktyczne – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski, podkre-

ślając, że celem władz miasta jest stworzenie odpowiednich warunków do efektywnej pracy edukacyjnej.

Włodarz miasta podziękował także za trudną, ale niezwykle ważną pracę, którą nauczyciele wykonują każdego dnia, przyczyniając się do budowania społeczeństwa pełnego wiedzy, tolerancji i otwartości na świat.

- *Działacie na rzecz lepszej przyszłości naszych dzieci, w ten sposób wpływając na rozwój naszego miasta i kraju. Wierzę, że pasja i oddanie przyniosą dalsze sukcesy i osiągnięcia w pracy zawodowej* – podkreślał prezydent Chrzanowski, życząc jednocześnie pedagogom „nieustającej radości z nauczania oraz satysfakcji z osiągniętych rezultatów”.

W uroczystości uczestniczyli również m.in. wiceminister Edukacji i Nauki Dariusz Piontkowski i Podlaski Kurator Oświaty Beata Pietruszka.

- *Od tego jak wyedukujemy i wychowamy dzieci będzie zależało, jak będzie wyglądał nasz świat za kilka, kilkanaście, a nawet kilkadziesiąt lat* – zaznaczał wiceminister Piontkowski.



Za codzienną pracę, nauczycielom, podziękował prezydent miasta Mariusz Chrzanowski (fot. Marek Norowski / mylomza.pl)

Warto nadmienić, że niektórzy nauczyciele za swoją pracę odebrali różnego rodzaju nagrody i wyróżnienia państwowe i resortowe, w tym Srebrny Krzyż Zasługi, Medale za Długoletnią Służbę, nagrody Ministra Edukacji i Nauki, nagrody Podlaskiego Kuratora Oświaty.

Dzień Edukacji Narodowej to polskie święto oświaty i szkolnictwa wyższego, upamiętniające rocznicę ustanowienia Komisji Edukacji Narodowej. Jej powstanie w XVIII w. przyczyniło się m.in. do stworzenia podstaw systemu szkół średnich, opracowania nowych programów nauczania, reformacji szkolnictwa, utworzenia towarzystwa naukowego zajmującego się opracowaniem i wydawaniem podręczników oraz programów szkolnych, a także rozpoczęcia nauczania w języku polskim.

ŁUKASZ CZECH



Pedagodzy, którzy otrzymali nagrody i wyróżnienia (fot. Marek Norowski / mylomza.pl)

„Ekonomik” z patronem i sztandarem

Imię 18. Dywizji Piechoty oraz sztandar otrzymały działające w strukturach Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Technikum nr 6 i VI Liceum Ogólnokształcące. Szkolną uroczystość poprzedziła msza w Kościele św. Michała Archanioła.

W uroczystościach nadania imienia i sztandaru, które odbyły się na placu „Ekonomika”, udział wzięła cała społeczność placówki, jak również zaproszeni goście. Byli wśród nich przedstawiciele parlamentu, wojska, policji, samorządu Łomży z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim na czele, placówek oświatowych oraz duchowieństwa.

Ceremonię rozpoczęło wciągnięcie

flagi na maszt i odśpiewanie hymnu państwowego, po czym głos zabrał przewodniczący Rady Miejskiej Łomży Wiesław Grzymała, który odczytał uchwałę w sprawie nadania Technikum nr 6 oraz VI Liceum Ogólnokształcącemu imienia 18. Dywizji Piechoty. Następnie miało miejsce symboliczne wbicie gwoździ w drzewiec chorągwi przez fundatorów i jej prezentacja, a zaraz po niej przekaza-



Uroczystość odbyła się zgodnie z ceremoniałem wojskowym (fot. Łukasz Czech)



Moment przekazania sztandaru (fot. Łukasz Czech)



Uczniowie „Ekonomika” (fot. Łukasz Czech)

nie sztandaru dyrektorowi szkoły Pawłowi Drożynerowi, którego dokonał prezydent Mariusz Chrzanowski.

W swoim wystąpieniu władarz miasta podkreślał znaczenie sztandaru jako symbolu, z którym utożsamiane są najwyższe wartości.

- Patron w postaci 18. Dywizji Piechoty i sztandar to ważne atrybuty szkolnej tradycji. Z pewnością przyczynią się one do głębszego poznania przez uczniów dziejów naszego kraju i dumy z polskiego munduru. Jestem przekonany, że szkoła będzie kultywować najważniejsze ideały jakimi są m.in. patriotyzm, uczciwość czy prawda – mówił prezydent Chrzanowski.

Dowódca 18. Łomżyńskiego Pułku Logistycznego płk Paweł Gałązka nawiązał do dziejów 18. Dywizji Piechoty, jej ogromnych zasług dla naszego kraju i ofiarności polskich żołnierzy.

- Życzę, abyście czerpali z tej historii najlepsze wzorce – mówił, zwracając się w szczególności do uczniów.

W podobnym tonie wypowiadał się senator Marek Komorowski, który wyraził nadzieję, iż nadanie szkole tożsamości w postaci sztandaru i imienia przyczyni się do kultywowania pięknej tradycji 18. Dywizji Piechoty.

Podczas uroczystości odczytano również okolicznościowy list Ministra Edukacji i Nauki Przemysława Czarnka, a kończąc oficjalną jej część dyrektor Drożyner, w imieniu społeczności szkoły, złożył obietnicę szanowania i strzeżenia sztandaru. Podziękował także jego fundatorom oraz wszystkim uczestnikom szkolnego święta za obecność.

W nowy rok akademicki z nowym sztandarem

Jubileuszowy, bo 20. rok akademicki, rozpoczęła oficjalnie Akademia Łomżyńska. Uroczystość poprzedziła ceremonia przekazania uczelni nowego sztandaru, ufundowanego przez środowisko społeczne Miasta Łomża oraz regionu, które w ten sposób doceniło zasługi i rolę w kształtowaniu kadr na potrzeby regionalnej i krajowej gospodarki. W inauguracji udział wzięła cała akademicka społeczność oraz wielu zaproszonych gości. Miasto Łomża reprezentował prezydent Mariusz Chrzanowski – wieloletni wykładowca Akademii Łomżyńskiej.

Uroczysta inauguracja w Akademii Łomżyńskiej odbyła się w auli im. prof. Antoniego Jakubczaka, a integralną częścią uroczystości było nadanie uczelni nowego sztandaru z wyhaftowaną łacińską sentencją „Scientia, educatio et usus”.

Sztandar został ufundowany z inicjatywy Społecznego Komitetu Fundacji Sztandaru, na którego czele stanął prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, który odczytał oficjalnie przyjęty przez stronę społeczną Akt Fundacji Sztandaru. Na jego drzewiec, zgodnie z tradycją, nabite zostały Gwoździe Rodziców Chrzestnych Sztandaru, Gwoździe Honorowe i Gwoździe Fundatorów, jako symboliczny gest, ale także dowód współpracy, dobrych relacji, zaufania i szacunku wobec władz, kadry, studentów i absolwentów Akademii Łomżyńskiej. Rodzicami Chrzestnymi Sztandaru zostali: prof. Krystyna Leszczewska, pierwszy Prorektor ds. Dydaktyki i Spraw Studenckich oraz Henryk Trojanowski, wieloletni Kanclerz uczelni, jako osoby odpowiedzialne za kształtowanie pierwotnych realiów rozwoju dydaktycznego uczelni i jej rozwoju infrastrukturalnego.

Rektor Akademii Łomżyńskiej dziękując wszystkim za przybycie na uroczystość podkreślał, że szacunek wobec wiedzy, wyobraźni oraz bycie razem jest największą siłą uczelni.

- Dlatego będziemy pielegnować nasze relacje i priorytety, mając na uwadze hasło umieszczone na sztandarze: Wiedza, Edukacja, Praktyka – powiedział dr hab. Dariusz Surowik.

- 20 lat istnienia to z historycznej perspektywy niewiele. Jeżeli jednak spojrzymy na to z punktu widzenia wartości, które stoją za uczelnią odkryjemy, że wpisują się one w ponad 600-letnią historię naszego miasta. Są wyrazem ambicji środowiska, naturalnej potrzeby czynienia z wiedzy użytecznego narzędzia do rozwoju – podkreślał rektor



Rektor Akademii Łomżyńskiej z nowym sztandarem uczelni (fot. Łukasz Czech)

Surowik, nawiązując do rozpoczynających się w tym roku obchodów 20-lecia uczelni.

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zaznaczył, że obecność 2 tysięcy studentów Akademii Łomżyńskiej to ogromny potencjał, który wpływa na rozwój naszego miasta.

- Wielu, spośród opuszczających w ciągu tych dwudziestu lat mury uczelni, pozostało w Łomży. Tu realizują się zawodowo, znajdując zatrudnienie m.in. w szpitalu, Urzędzie Miejskim, czy podległych mu jednostkach, gdzie dają się poznać jako dobrze wykształceni, solidni, zaangażowani i odpowiedzialni pracownicy – mówił prezydent. - Z serca życzę, aby rozpoczynający się nowy rok akademicki był dobrym i owocnym czasem dla całej uczelni i każdego osobiście oraz kolejnym krokiem w rozwoju, zbliżającym Akademię Łomżyńską do następnego historycznego momentu, czyli uzyskania statusu uniwersytetu – powiedział na zakończenie swojego wystąpienia.

W trakcie inauguracji roku akademickiego głos zabrali również: wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski, który odczytał list od ministra nauki i szkolnictwa wyższego Przemysława Czarnka, poseł Stefan Krajewski, dyrektor Zespołu Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży Bogumiła Olbrys oraz przewodnicząca samorządu studentów Akademii Łomżyńskiej Julia Mastalerz. Sztandar poświęcił biskup Tadeusz



Moment symbolicznego wbicia gwoźdźa przez ojca chrzestnego sztandaru, prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego (fot. Łukasz Czech)

Bronakowski oraz rektor Wyższego Seminarium Duchownego w Łomży ks. Robert Bączek.

Wykład inauguracyjny wygłosił prof. Dawid Kielak z Uniwersytetu Oksfordzkiego. Laureat jednej z najważniejszych na świecie nagród matematycznych Whitehead Prize, przyznawanej przez Londyńskie Towarzystwo Matematyczne (jest pierwszym w historii Polakiem uhonorowanym tą prestiżową nagrodą), udowodnił twierdzenie matematyczne pozwalające rozpoznać przestrzenie, które po małej modyfikacji zachowują się jak einsteinowska czasoprzestrzeń w teorii względności.

- W matematyce najważniejsze jest abstrahowanie – mówił ceniony wykładowca.

W Akademii Łomżyńskiej studiować będzie w roku akademickim 2023/2024 blisko 2 tysiące studentów, z czego prawie 770 na pierwszym roku studiów. Największą popularnością wśród kierunków studiów cieszyło się „pielęgniarstwo”, na które zdało w tym roku 128 żaków. To wciąż zawód uznawany w Polsce za deficytowy i bez wątpienia niezwykle potrzebny.

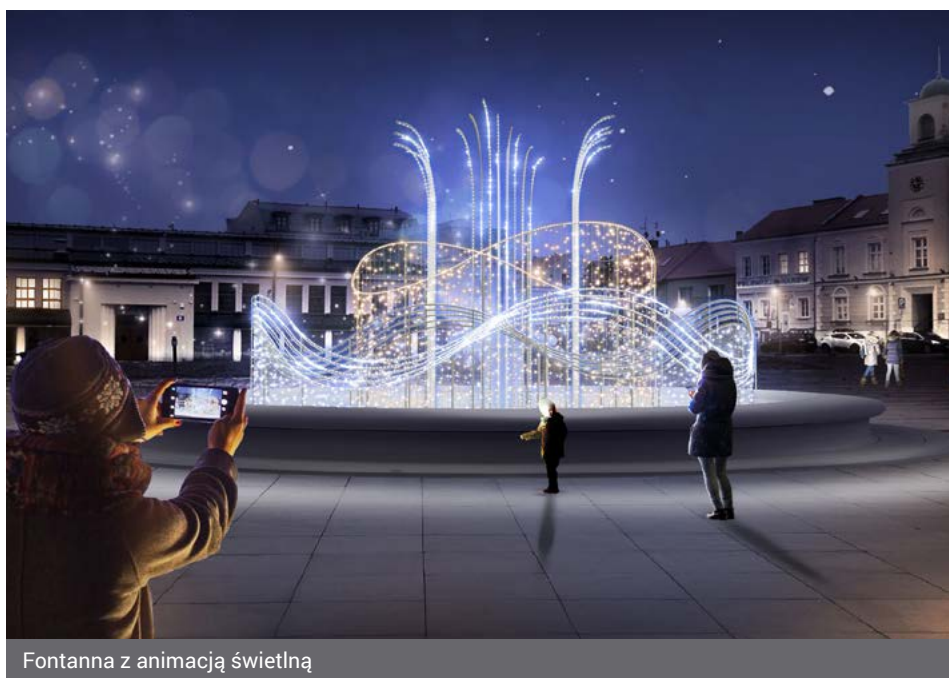
Uczelnia wykształciła dotychczas ponad 8 tysięcy studentów, specjalistów w swoich dziedzinach, którzy są jej ambasadorami w instytucjach i przedsiębiorstwach w mieście, regionie, kraju i za granicą.

ŁUKASZ CZECH / AL

www.lomza.pl

Nowe dekoracje zimowe pojawią się w Łomży

Do świąt Bożego Narodzenia wprowadzie jeszcze dwa miesiące, jednak aby na ten okres odpowiednio udekorować nasze miasto, przygotowania muszą ruszyć znacznie wcześniej. Szczególnie, że w tym roku mieszkańcy Łomży mogą liczyć na nowe iluminacje zarówno w Parku Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma, jak też na łomżyńskim Starym Rynku.



Fontanna z animacją świetlną

W związku z rewitalizacją placu Starego Rynku, w minionych latach ozdoby świąteczne tam się nie pojawiały. Jedynie w ubiegłym roku przed Ratusz wróciła bożonarodzeniowa choinka,

przyozdobiona w tysiące różnokolorowych lampek. Tym razem na Starym Rynku już na początku grudnia pojawią się także zupełnie nowe ozdoby.

W miejscu nowej fontanny przygotowana zostanie dedykowana dla tego miejsca dekoracja wolnostojąca 3D z animacją świetlną prezentowaną w rytm muzyki. Będzie ona składała się z prawie 25 tysięcy punktów świetlnych, w tym cyfrowych taśm RGB, z lampkami o barwie zimnej białej i ciepłej białej z efektem błysku co piątej diody. Czy okaże się tak samo wielką atrakcją jak w okresie letnim wodna fontanna? Mamy nadzieję, że tak, podobnie jak świetlny kapelusz 3D, który pojawi się niedaleko, bo na rogu ulic Farnej i Długiej. Trzymetrowa konstrukcja będzie stanowi-



Świetlny kapelusz

ła atrakcyjną kompozycję do wykonywania zimowych sesji zdjęciowych.

To nie koniec świetlnych atrakcji. W Parku Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma pojawi się bowiem obrotowa karuzela z reniferami. Będzie ona napędzana siłą mięśni, a w trakcie obrotu konstrukcji uruchomi się system audio odtwarzający dźwięk. Znajdą się na niej trzy renifery, na których będzie można usiąść. Efekt wizualny zapewni ponad 10 tysięcy punktów świetlnych.

Nowe ozdoby pojawią się w naszym mieście już na Mikołajki. Od 6 grudnia oczy mieszkańców będą cieszyły także dobrze znane iluminacje, czyli kolorowa ciuchcia z wagonikami, piernikowy domek, motocykl świętego Mikołaja oraz świąteczne monidło, doskonałe do robienia pamiątkowych zdjęć. Nie zabraknie 3-metrowej wiewiórki świetlnej trzymającej orzech, czy dumnego 6-metrowego renifera. W parku będzie też dobrze znana, piękna fontanna świetlna oraz „śnieżna”, lukrowata brama. W głównym miejscu parku zostanie zlokalizowana 12-metrowa choinka rozświetlana przez 20 tys. punktów świetlnych, a w jej pobliżu przysiadzie znany i lubiany Miś Łomżatek, wygrywający kolędy i opowiadający bajki. Będzie także choinka w postaci eleganckiego stożka, a stylowe iluminacje pojawią się również na lampach oświetleniowych, także przy ważniejszych skrzyżowaniach i odcinkach głównych ulic.



Obrotowa karuzela z reniferami stanie w Parku Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma

Słynne „Pupile Wety” to już tradycja

W związku ze Światowym Dniem Zwierząt w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 w Łomży, tradycyjnie odbył się festyn pod hasłem „Pupile Wety”. Wydarzeniu towarzyszyło mnóstwo atrakcji oraz zbiórka datków na rzecz fundacji niosącej pomoc zwierzętom „Jedno Serce Nie Da Rady”.



Dyrektor „Wety” Bogumiła Olbrys (fot. Joanna Grabowska)

Festyn odbył się na dziedzińcu ZSWiO nr 7 w Łomży, a zebranych gości przywitała dyrektorka szkoły Bogumiła Olbrys.

- To wydarzenie ma charakter edukacyjny, rekreacyjny, ale przede wszystkim charytatywny, ponieważ zebrane w jego trakcie pieniądze przeznaczone są na rzecz potrzebujących zwierząt – podkreślała dyrektorka

popularnej „Wety” Bogumiła Olbrys, dodając, że z racji profilu kształcenia, społeczność szkoły jest wyjątkowo wrażliwa na krzywdę naszych „braci mniejszych”, przypominając równocześnie, że ich wielkie święto przypada na 4 października, w dzień wspominania św. Franciszka z Asyżu, patrona zwierząt, ekologów i ekologii.



W wydarzeniu uczestniczył prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski (fot. Joanna Grabowska)

Organizacji kolejnej już odsłony „Pupile Wety” gratulowali wicemarszałek województwa podlaskiego Marek Olbrys oraz prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

- Na przestrzeni lat widzimy, jak cenna jest to inicjatywa, która spotyka się z bardzo pozytywnym odbiorem społecznym – mówił wójt miasta, życząc wszystkim obecnym wspaniałych wrażeń i radości, którą potrafią dać zwierzęta.

Kilka słów przekazał również przedstawiciel przebywającej w naszym mieście delegacji Okręgu Nordland w Norwegii, z którym współpracuje Miasto Łomża w ramach projektu „Łomża – Miasto, w którym żyję i pracuję”, realizowanego z Programu Rozwój Lokalny, finansowanego ze środków Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014 – 2021.

- Nasza współpraca doskonale się rozwija i przynosi coraz lepsze owoce. Bardzo cieszymy się z pobytu w Łomży, z obecności w tej szkole i jesteśmy pod wrażeniem tu-tejszej gościnności – mówił radny Fredric Persson, zajmujący się edukacją.

W ramach 17. festynu „Pupile Wety” odbył się m.in. pokaz gołębi pocztowych, konkurs „Talenty Wety” i „Wybór Pupila 2023”. Nie zabrakło również stoisk ze zwierzętami, dmuchanych zjeżdżalni dla najmłodszych, porad weterynaryjnych, pokazów, eksperymentów naukowych oraz słodkiego poczęstunku i degustacji tradycyjnych potraw. Czas ułamy zwiędzającym atrakcje muzyczne z udziałem działających w szkole i zaproszonych zespołów.



Stoisko z poradami weterynaryjnymi (fot. Joanna Grabowska)

„Dziesiątka” będzie miała nowy plac zabaw

Na uczniów klas 0-3 Szkoły Podstawowej nr 10, czeka miła niespodzianka. Radni przychyliłi się do wniosku prezydenta Mariusza Chrzanowskiego i podjęli uchwałę o przesunięciu z budżetu 300 tys. zł na wykonanie nowego placu zabaw. Ma on być ważnym elementem wspierającym rozwój fizyczny i społeczny dzieci.

Tego, jak ma wyglądać przyszły plac zabaw, dowiemy się niebawem. Szkoła ogłosiła już konkurs plastyczny na jego wizualizację. Najciekawsze prace uczniów zostaną nagrodzone, a zawarte w nich elementy zgłoszone do Wydziału Inwestycji, Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Miejskiego.

- W imieniu całej szkoły dziękuję panu prezydentowi Mariuszowi Chrzanowskiemu oraz radnym naszego miasta, którzy dostrzegają potrzeby najmłodszych obywateli. Miejsce wspólnych zabaw i rekreacji, które powstanie przy szkole, będzie idealną przestrzenią wszechstronnego rozwoju naszych uczniów – mówi dyrektor SP 10, Jadwiga Kirejczyk.



Prace remontowe na terenie placu zabaw dla uczniów 0-1 (fot. Sylwia Marciniak)

Przetarg na budowę placu zabaw przy „Dziesiątce” zostanie ogłoszony jeszcze

SYLWIA MARCINIAK

Więcej przestrzeni dla łomżyńskich seniorów

Kwota 160 tys. zł z budżetu Miasta Łomża zostanie przeznaczona na remont budynku pod działalność Klubu „Senior+” MOPS przy ul. Nowogrodzkiej. Taką decyzję, na wniosek prezydenta Mariusza Chrzanowskiego, podjęli radni na ostatniej sesji.



Budynek, w którym już niebawem rozpoczną się prace remontowe (fot. Joanna Grabowska)

W obecnym budynku o powierzchni 259 m2, znajduje się sala sportowa, kuchnia, pokój telewizyjny oraz pomieszczenie kulturalno-oświatowe. Bra-

kuje w nim jednak miejsca do rekreacji i aktywizacji ruchowej seniorów.

To niebawem ma się zmienić, bo w budżecie miasta zabezpieczono już 60 tys. zł

w tym roku.

Zakres prac będzie obejmował montaż urządzeń zabawowych i wykonanie „nawierzchni bezpiecznej”. Planowany termin realizacji inwestycji przewidywany jest na wiosnę 2024 r.

Warto dodać, że obecnie – za kwotę 180 tys. zł – remontowany jest, funkcjonujący na terenie szkoły, plac zabaw dla uczniów klas 0-1.

na remont budynku po byłej stolarni w bezpośrednim sąsiedztwie Klubu „Senior+”.

- Wsłuchujemy się w głos naszych seniorów i na bieżąco monitorujemy ich potrzeby – mówi prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

Modernizacja nowej bazy lokalowej obejmie wymianę posadzek, stolarki drzewnej, wykonanie sufitów podwieszanych, wymianę kaloryferów, wykonanie nowego przyłącza wodno-kanalizacyjnego, instalacji elektrycznej, wyodrębniona zostanie tam łazienka oraz pomieszczenie gospodarcze.

Prace adaptacyjne są przewidziane na ostatni kwartał 2023 roku, tak by od stycznia obiekt mógł już funkcjonować.

Klub „Senior+” (wcześniej Klub Seniora) utworzony został w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025, edycja 2022. Do jego zadań należy głównie aktywizacja, animacja czasu wolnego, propagowanie wolontariatu i integracja środowiska senioralnego.

Obecnie z jego oferty korzysta około 200 osób. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest ukończenie 60. lat, zamieszkanie na terenie miasta Łomża oraz brak aktywności zawodowej.

SYLWIA MARCINIAK

„Praca w oświacie daje mi ogromną satysfakcję i spełnienie”

O początkach pracy w szkolnictwie, kierunkach kształcenia i inwestycjach w Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7, opowiada dyrektor „Wety” Bogumiła Olbryś.

Na początek proszę przyjąć gratulacje. Jest Pani laureatką tegorocznej Nagrody Ministra Edukacji Narodowej.

Nagroda Ministra Edukacji i Nauki przyznawana jest za znaczące osiągnięcia w zakresie działalności naukowej, dydaktycznej, wdrożeniowej i organizacyjnej. Bardzo cieszy mnie, że całokształt mojego dorobku, umiejętność kierowania szkołą, innowacyjność, otwartość na zmiany, efektywność działań zostały zauważone i docenione przez władze oświatowe. Nagroda jest dla mnie wyróżnieniem, ukoronowaniem starań, wysiłku, pracy, zaangażowania, uznaniem, ale także motywacją do dalszej wyteżonej pracy.

Z oświatą jest Pani związana od około 20 lat. To chyba dobry czas na wspomnienia. Jak to się stało, że związała Pani swoje życie zawodowe z edukacją? Proszę opowiedzieć o początkach pracy w szkole.

Posiadam dar zjednywania sobie ludzi i łatwość komunikacji. Z pierwszego zawodu jestem pielęgniarką, z tego powodu zawsze bliska memu sercu była profilaktyka, działania edukacyjne w dziedzinie zdrowia. Pani profesor Teresa Zaniewska zauważyła we mnie duży potencjał, dlatego postanowiłam rozwijać się w tej dziedzinie. Robię to do dzisiaj, doskonalam się, uczę przez całe życie. Początki w każdej pracy są trudne, jednak determinacja i chęć bycia w tym co robię jak najlepszą spowodowały, że z radością podejmuję nowe wyzwania. Praca w oświacie daje mi ogromną satysfakcję i spełnienie.

Jubileusze składają nie tylko do wspomnień, ale również podsumowań. Co uznaje Pani za swoje największe zawodowe osiągnięcie i dlaczego?

Wszechstronny rozwój szkoły, której kierownictwo powierzono mi przed 7 laty jest największym moim sukcesem zawodowym. Jestem inicjatorką nawiązania współpracy z pracodawcami w ramach kształcenia dualnego i tworzenia pierwszych w regionie łomżyńskim klas patronackich. Rozszerzyłam ofertę kształcenia o nowe kierunki nauczania.



Dyrektor „Wety” Bogumiła Olbryś (fot. Grzegorz Daniluk)

Odnotaliśmy w szkole znaczący wzrost zdawalności egzaminów maturalnych i zawodowych. Dzięki bardzo dobrej współpracy ze środowiskiem lokalnym w szkole powstały z mojej inicjatywy ludowy zespół taneczny oraz grupa cheerleaderek. Inspiruję nauczycieli i uczniów do aktywnego udziału w różnego rodzaju projektach i programach edukacyjnych, zgodnych z koncepcją pracy szkoły. Pozyskałam na potrzeby młodzieży i szkoły finanse z programów unijnych „Młody technik – młody przedsiębiorca”, „Rynek pracy otwarty na młodych techników”, „Kształcenie zawodowe szansą na lepszy start w dorosłość” ponad 5 milionów złotych. Jestem pomysłodawcą szkolnej uroczystości „Uczniowie Mistrza Bojanusa”, celem której jest docenienie najzdolniejszych uczniów oraz wprowadzenie merytorycznej rywalizacji pomiędzy nimi w 12 kategoriach nauko-

wych. Jestem organizatorem wielu imprez kulturalnych oraz akcji charytatywnych. W zarządzanej przeze mnie szkole kształtowane są postawy obywatelskie z poszanowaniem godności drugiego człowieka. Duży nacisk kładziemy na wychowanie patriotyczne i prospołeczne.

Na pierwszy rzut oka wiadać, że w ostatnich latach Zespół Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 bardzo się zmienił. To m.in. zasługa licznych inwestycji. Co udało się już zrobić i jakie są dalsze plany?

Zrealizowałam 33 inwestycje, zmodernizowałam szkołę poprzez wymianę sieci elektrycznej, remonty klasopracowni, termomodernizację budynków A, B, C, wybudowanie oranżerii szkolnej, zagospodarowanie zieleni wokół szkoły, nowe ogrodzenie, ciągi pieszo – jezdne, modernizację pracowni gastronomicznej. Szkoła postrzegana jest obecnie jako miejsce bezpieczne, przyjazne, nowoczesne, piękne, w którym pielęgnuje się wartości i tradycje oraz dba o ja-

kość nauczania i wychowania młodzieży. W planach mamy m.in. rozbudowę infrastruktury sportowej.

Niedawno w szkole odbył się siedemnasty już festyn „Pupile Wety” i jak zwykle cieszył się ogromnym powodzeniem. Co sprawia, że mieszkańcy tak chętnie odwiedzają szkołę w tym dniu?

Festyn Pupile „Wety” jest wydarzeniem o charakterze edukacyjnym, rekreacyjnym, ale przede wszystkim charytatywnym, ponieważ zebrane w jego trakcie pieniądze przeznaczone są na rzecz potrzebujących zwierząt. Społeczność „Wety” jest wyjątkowo wrażliwa na potrzeby i krzywdę naszych braci mniejszych. Świetna organizacja, przyjazna atmosfera stworzona przez kadre i uczniów, liczne atrakcje dla różnych grup wiekowych od juniora do seniora, występy artystyczne, zwierzęta domowe, gospodarskie, egzotyczne – czyli „wetowskie pupile”, konkursy, porady, wykłady, pyszne

ciasta i potrawy sprawiają, że mamy wielu gości. Nasze święto szkoły jest wyjątkowe, unikatowe i bardzo radosne. Popularna „Weta” to nie tylko weterynaria, ale wiele innych, ciekawych kierunków.

W jakich profilach obecnie kształci i czy planowane jest utworzenie kolejnych?

Od 73 lat w łomżyńskiej „Wecie” króluje kierunek weterynaryjny. Mamy bardzo bo-

że wkrótce się spełnią i będą Państwo mogli zobaczyć ich realizację.

Z pewnością obserwuje Pani jak na przestrzeni lat zmienia się młodzież.

Zmieniają się czasy i ludzie, ważne by zawsze kierować się ponadczasowymi wartościami: Bóg, Honor, Ojczyzna, Rodzina. Jestem dumna z mojej młodzieży, jest pracowita, empatyczna, po prostu

społecznej. Był to bardzo ważny i ciekawy okres w moim życiu. Dzięki pracy radnej i wiceprzewodniczącej Rady Miejskiej udało mi się zrobić wiele dobrego dla mieszkańców naszej pięknej Łomży w dziedzinie rozwoju infrastruktury drogowej, edukacji, kultury i bezpieczeństwa. Doświadczenia samorządowca pomogły mi zbudować pozytywny klimat współpracy z nauczycie-



Uroczystość tegorocznych „Bojanusów” (fot. ZSWiO nr 7)

gą ofertę edukacyjną. Dobrze wykształceni i przygotowani do pracy technicy żywienia i usług gastronomicznych, technologii żywności, przetwórstwa mleczarskiego, architektury krajobrazu, agrobiznesu są od lat poszukiwani przez pracodawców na lokalnym, polskim i europejskim rynku pracy. Także przyszłość absolwentów kierunków technik przemysłu mody i liceum o profilach kosmetyka z elementami wizażu oraz aranżacja wnętrz z elementami florystyki rysuje się bardzo optymistycznie.

Jakie jest Pani największe marzenie jako dyrektora „Wety”?

Zacytuję Eleanor Roosevelt „Przyszłość należy do tych, którzy wierzą w piękno swoich marzeń”. Moje marzenia przekuwam na konkretne plany działania. Mam nadzieję,

wspaniała. Uczniowie chętnie biorą udział w różnego rodzaju olimpiadach, konkursach i zawodach, osiągając sukcesy na szczeblu regionalnym, wojewódzkim, ogólnopolskim i międzynarodowym m.in. 12 indeksów uzyskanych w olimpiadach, wicemistrzostwo świata w martwym ciągu, pierwsze miejsca w konkursach kulinarnych. W szkole zwracamy dużą uwagę na kształcenie kompetencji kluczowych, umiejętność współpracy, budowania dobrych relacji rówieśniczych, obowiązkowości, odpowiedzialności.

Była Pani również związana z samorządem miasta, jako wieloletnia radna. Jak Pani wspomina ten czas?

Doświadczenie samorządowe jest nieocenione w pracy administracyjnej, szkolnej i

lami i pracownikami niepedagogicznymi, rodzicami i samorządem uczniowskim, sprzyjający wprowadzaniu zmian i budowaniu pozytywnego wizerunku szkoły.

Nie samą pracą człowiek żyje, nawet wtedy, gdy jest jego pasją. Jak zatem odpoczywa Pani od szkolnych obowiązków?

Od dzieciństwa uwielbiam taniec i sport. Wolne chwile spędzam z przyjaciółmi i moją ukochaną rodziną (mam 4 wspaniałych wnuków). Podróżuję, jeżdżę rowerem, czytam. Kocham kwiaty, dlatego, gdy tylko jest to możliwe, spędzam czas na łonie natury, w otulinie wspaniałej polskiej przyrody.

Dziękuję za rozmowę.

ROZMAWIAŁA SYLWIA MARCINIAK

Są otwarci na współpracę

Na początku października po raz pierwszy spotkali się członkowie nowo powołanej czwartej kadencji Łomżyńskiej Rady Działalności Pożytku Publicznego. Podczas obrad wyłoniono przewodniczącego, wiceprzewodniczącego oraz sekretarza. Na czele tego organu doradczego stanął Robert Grzymała, prezes Łomżyńskiego Stowarzyszenia „Zdrowie i trzeźwość”.



Członkowie ŁRDPP IV kadencji (fot. Kornelia Duda)

„Chcę, aby wszystkie organizacje pozarządowe współdziałały, aby były aktywne i prężnie działały. Dzięki za zaufanie, którym obdarzyli mnie pozostali członkowie rady. Postaram się sprostać postawionym mi zadaniom i oczywiście jestem otwarty na dialog oraz współpracę. Zachęcam do kontaktu wszystkie organizacje pozarządowe działające na terenie naszego miasta – mówi nowy przewodniczący ŁRDPP.

Wiceprzewodniczącym został Piotr Pawłowski, prezes Ogniska TKKF „Zefir” w Łomży, a sekretarzem, Marta Kopeć, ze stowarzyszenia „M ma moc”. Skład rady uzupełniają: Joanna Brzezińska, Monika Brzóska, Daniel Chojnowski, Ireneusz Waldemar Cieślak, Hanka Gałązka, Bożena Iwona Gryczewska, Stanisław Oszkinis, Marcin Piotrowski oraz Mariusz Tarka.

Łomżyńska Rada Działalności Pożytku Publicznego jest organem konsultacyjnym i opiniodawczym. Wyraża opinię na temat programów i planów dotyczących funkcjonowania miasta.

Gremium powoływane jest na okres trzech lat, a w jej skład wchodzi 12 osób. Połowa z nich to przedstawiciele łomżyńskich organizacji pozarządowych, zaś po trzech wskazują kolejno Rada Miejska oraz Prezydent Miasta Łomża.

SEBASTIAN CHRZANOWSKI

Rozmawiali o cukrzycy

W Ratuszu odbyło się spotkanie dotyczące planowanych w łomżyńskich placówkach oświatowych prewencyjnych badań populacyjnych wczesnego wykrywania cukrzycy typu 1 u dzieci w okresie bezobjawowym. Istotę problemu, dyrektorom przedszkoli i szkół, zaprezentował prof. dr n. med. Artur Bossowski – konsultant wojewódzki z endokrynologii i diabetologii dziecięcej oraz kierownik Kliniki Pediatrii, Endokrynologii, Diabetologii z Pododdziałem Kardiologii UMB.



O problemie cukrzycy opowiedział prof. dr hab. n. med. Artur Bossowski (fot. Łukasz Czech)

„Spotkanie miało na celu przedstawić dyrektorom naszych placówek oświatowych przedmiot zagadnienia oraz przygotowanie się do akcji informacyjnej w tej sprawie wśród rodziców. Zależy nam, by jak najlepiej dbać o zdrowie naszych dzieci, dlatego uznaliśmy, że najlepszym rozwiązaniem będzie jej przeprowadzenie właśnie z pomocą

dyrektorów – przekazuje zastępca prezydenta Łomży, Andrzej Stypułkowski.

W ostatnim czasie obserwowany jest wzrost zachorowań na cukrzycę typu 1, czyli chorobę przewlekłą, która nadal jest nieuleczalna i osoba na nią chorująca leczona jest praktycznie przez całe życie.

- Wybiegamy tej sytuacji zdrowotnej na-

przeciw i staramy się wykrywać tę chorobę w fazie bezobjawowej, czyli momencie, gdy pacjent jeszcze nie wie, że jest chory, czy też jego rodzice o tym nie wiedzą, a w organizacji zaczynają się już tworzyć takie procesy. Taki pacjent zamiast trafić do nas w stanie ciężkim, dzięki wcześniejszemu wykryciu zostanie zaopiekowany przez poradnię diabetologiczno-endokrynologiczną i będzie sukcesywnie pojawiał się na szeregach badań kontrolnych – informuje profesor Bossowski. Jak podkreślał, takim pacjentom będzie można sprawdzić także inne przeciwciała.

Darmowe i dobrowolne podstawowe badania, polegające na jednorazowym pobraniu krwi, mają zostać przeprowadzone przez wykwalifikowane pielęgniarki i лаборантки jeszcze w tym roku we wskazanych placówkach edukacyjnych. Zgodę na nie będzie musiał wyrazić rodzic lub opiekun prawny dziecka, obecny podczas tego zabiegu.

W przypadku testu pozytywnego, kolejno sprawdzone będą poszczególne typy przeciwciał charakterystycznych dla cukrzycy typu 1. Jeśli jedno w wysokim mianie lub dwa oraz więcej przeciwciał okaże się dodatnich, to w przeciągu 10-15 lat u takiego dziecka może się z dużym prawdopodobieństwem rozwinąć cukrzyca. Wynik badania będzie znany po około 6 tygodniach.

ŁUKASZ CZECH

www.lomza.pl

Norweska wizyta w Łomży

W dniach 25-29 września, już po raz trzeci w naszym mieście gościła delegacja z Okręgu Nordland w Norwegii. Wizyta była elementem partnerstwa zawartego w ramach projektu „Łomża – miasto, w którym żyję i pracuję” finansowanego z Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014-2021. Tym razem skupiono się na kwestiach środowiskowych oraz młodzieży i edukacji zawodowej. Norwegów reprezentowali m.in. radni okręgu – ds. kultury, klimatu i środowiska Christian Torset oraz ds. edukacji Fredric Persson.



Podczas oficjalnego spotkania z władzami Miasta Łomża, oprócz podsumowania dotychczasowej współpracy i wizyt bilateralnych, odbyło się symboliczne odsłonięcie drogowskazu Nordland na bulwarach nadnarwiańskich, jako samorządu partnerskiego.

Najpierw miały miejsce warsztaty dotyczące planowanej rewitalizacji parków miejskich w Łomży – im. Jakuba Wagi oraz Ludowego. Roar Hundstad, ekspert ds. utrzymania zieleni miejskiej, przedstawił najciekawsze rozwiązania dotyczące zagospodarowania i utrzymania parków oraz wyzwania, z jakimi mierzą się na północy Norwegii.

Z kolei na spotkaniu w Akademii Łomżyńskiej szeroko dyskutowano o kwestiach młodzieży wychodzącej na rynek pracy. Eksperci z łomżyńskich uczelni, Powiatowego Urzędu Pracy oraz z Departamentu Zdrowia Publicznego i Departamentu Edukacji z Nordland szukali rozwiązań dotyczących sposobu włączania młodych ludzi w życie społeczne miasta.

W Zespole Szkół Weterynaryjnych i Ogólnokształcących nr 7 Norwegowie mieli okazję bezpośrednio zapoznać się z bogatą ofertą szkolnictwa zawodowego oraz bazą dydaktyczną placówki.



Spotkanie w Hali Kultury (fot. Łukasz Czech)

Norwedzy zainteresowali się Budżetem Obywatelskim, którego 11. edycję uznali za „wzór partycypacji społecznej”, a w szczególności „młodzieżowy” i „zielony” Budżet Obywatelski.

Delegacja z Łomży, która w sierpniu tego roku przebywała w Nordland miała okazję zobaczyć stadion i klub piłkarski FK Bodo/Glimt, dlatego jednym z punktów programu była wizytacja Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji oraz głównych obiektów sportowych. Norwescy partne-

rzy docenili jakość łomżyńskiej infrastruktury sportowej oraz wysoki poziom i ilość organizowanych wydarzeń sportowych dla mieszkańców.

Oprócz tego delegacja z Norwegii miała okazję skorzystać z bogatej oferty kulturalnej Łomży.

Pomimo, że wizyta była już ostatnią w ramach projektu, obie strony wyraziły zainteresowanie kontynuowaniem współpracy po jego zakończeniu.

PAULINA KLIMASZEWSKA

Uroczystości dożynkowe na Litwie

Na zaproszenie mera Rejonu Solecznickiego Zdzisława Palewicza na Litwie przebywała delegacja z Urzędu Miejskiego Łomży. Przewodniczył jej prezydent Mariusz Chrzanowski. Przedstawiciele miasta wzięli udział zarówno w uroczystościach dożynkowych, jak również w wielu owocnych spotkaniach z litewskimi partnerami.



Dyrektor administracji samorządu Rejonu Solecznickiego Grzegorz Jurgo i prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski (fot. Rejon Solecznicki)

Współpraca Łomży z samorządem Rejonu Solecznickiego trwa nieprzerwanie od 10 stycznia 1995 roku, kiedy to doszło do podpisania umowy partnerskiej. Przez ponad 28 lat zrealizowano dziesiątki projektów na rzecz społeczności lokalnych.

- Podczas pobytu na Litwie podpisaliśmy z naszymi partnerami wniosek do projektu pt. „Muzyka bez granic”, realizowanego w

ramach programu „Erasmus+” – informuje prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

Jego beneficjentem ma być utalentowana muzycznie i wokalnie młodzież z Łomży oraz rejonu solecznickiego, który zamieszkuje liczna Polonia.

- W jego ramach odbędzie się wiele warsztatów wokalo-muzycznych czy spotkań z zawodowymi muzykami. Wszystko zwieńczą dwa koncerty finałowe, które zostaną wykonane w Łomży oraz Solecznikach. Nie zabraknie również możliwości poznania przez uczestników projektu tradycji i historii obu miast – podsumowuje wóldarz miasta.

KRZYSZTOF FABISZEWSKI

Aleksandra Łada zwyciężyła w polskiej edycji The Look of the Year

Pochodząca z Kupisk k. Łomży siedemnastolatka będzie teraz reprezentować Polskę w światowym finale tego wydarzenia we włoskim San Remo. To jeden z najstarszych i najbardziej prestiżowych konkursów modelingowych na świecie.

- Jestem bardzo szczęśliwa, zupełnie się tego nie spodziewałam. W ramach nagrody mam możliwość podpisania dwóch kontaktów - jeden jest międzynarodowy, drugi krajowy. Mam dzięki temu szansę, żeby kontynuować moją karierę w modelingu. A było to moim dziecięcym marzeniem. Wróciło, kiedy zdecydowałam się wystartować w wyborach Miss Polonia Województwa Podlaskiego Nastolatek. I teraz mogę je realizować - mówi szczęśliwa zwyciężczyni, która w ramach nagrody ma możliwość podpisania kontraktu z agencją modelek z Mediolanu.

Przygotowania do konkursu rozpoczęły się kilka miesięcy temu, natomiast gala finałowa odbyła się 1 października w Łodzi. O zwycięstwo rywalizowało 19 uczestniczek z całego kraju.



Aleksandra Łada podczas gali finałowej w Łodzi (fot. archiwum prywatne)

GRZEGORZ DANILUK

Muzyczny „Soundtrack” za nami

Było twórczo, warsztatowo i kreatywnie. W Miejskim Domu Kultury – Domu Środowisk Twórczych odbył się XVI Festiwal Piosenki Filmowej i Musicalowej „Soundtrack”. Wzięło w nim udział 35 uczestników.



Zwyciężczynią tegorocznej edycji festiwalu została Maja Mantur. Obok Magda Sinoﬀ i Jakub Wociał (fot. MDK-DŚT)

- Od lat stawiamy nacisk na warsztaty, a nie tylko sam start, ważny jest rozwój, edukacja i kultura wyższa naszych młodych artystów - podkreśla Magda Sinoﬀ,

pomysłodawczyni i kierownik artystyczny festiwalu „Soundtrack”.

Jury w składzie: Jakub Wociał – przewodniczący komisji jurorskiej, wokali-

sta, reżyser, producent musicali, twórca „Broadway w Polsce”, Małgorzata Wagner – lektor języka angielskiego, Julia Kuzyka – wokalistka i trenerka wokalna oraz Dominik Sieńko – logopeda medialny, trener wokalny, przyznało następujące nagrody i wyróżnienia:

- **I miejsce i nagroda za poprawność językową** – Maja Mantur (Białystok)
- **II miejsce** – Julia Rydelek (Kolno)
- **III miejsce** – Zofia Borowska (Białystok)
- **nagroda za muzykalność** – Szymon Petelczyc (Białystok)
- **wyróżnienie** – Roksana Ksepka (Łomża)
- **wyróżnienie** – Martyna Roszkowska (Białystok)
- **wyróżnienie** – Amelia Szymańska (Kolno)
- **wyróżnienie** – Mateusz Waszkiewicz (Dobrzyniewo Duże)
- **wyróżnienie artystyczne** – Karolina Dawid (Ostrów Mazowiecka)

GRZEGORZ DANILUK

Legendy ulicy Kapucyńskiej



Łomża, która w 2023 r. obchodziła swoje 605 – letnie urodziny w swojej kilkusetletniej historii była miejscem niezwykle wydarzeń historycznych, jak również gościła wiele barwnych i historycznych postaci. Z racji swojego położenia była także miastem, przez które przebiegało wiele ważnych traktów komunikacyjnych. Jednym z nich był trakt zwany w czasach Królestwa Polskiego – Kowieńskim, a w czasach późniejszych Petersburskim. Historycznie trakt ten prowadził z Warszawy przez Ostrołękę, Łomżę, Suwałki, Kowno i w czasach carskich do Petersburga.

Z uwagi na przestrzenne i kulturowe uwarunkowania trakt ten przebiegał w historycznej Łomży między innymi poprzez Nowy Rynek (dzisiejszy Placu Kościuszki), ulicę Długą i Krótką w kierunku ulicy Kapucyńskiej, skąd poprzez usypaną groblę i przeprawy mostowe biegł dalej w kierunku Piątnicy. Powodem przebiegu traktu przez ulicę Kapucyńską był dawny układ urbanistyczny miasta, w którym przez setki lat Nowy Rynek pełnił głównie funkcje spacerowe, a Stary Rynek funkcje handlowo-gospodarcze. Stojący na wysokiej skarpie od XVII wieku kościół jezuitki (późniejszy kościół pijarski i ewangelicki) wzdłuż wschodniej pierzei Nowego Rynku połączony był murem z przejściem z jezuitki kolegium (obecnie gmach II Liceum Ogólnokształcącego), przebiegającym po skarpie

w poprzek dzisiejszej ulicy Zjazd.

Z ulicą Kapucyńską jako główną arterią komunikującą Łomżę od strony wschodniej wiążą się w tych czasach wydarzenia związane z ważnymi postaciami historycznymi. I tak traktem tym przejeżdżali m. innymi w 1812 r. w drodze na Moskwę książę Józef Poniatowski i ewakuujący się kareta na saniach z nieudanej wyprawy wojennej cesarz Napoleon Bonaparte, a w późniejszych latach wielki książę Konstanty, namiestnik Królestwa Polskiego gen. Józef Zajączek, car Aleksander I oraz carewicz Aleksander z małżonką Marią (przyszły Aleksander II).

Zwłaszcza z ostatnią postacią wiąże się zdarzenie, które przytoczył w swojej książce o historii Łomży prof. Witold Jemielity. Mianowicie w trakcie podróży przez Łomżę następcy tronu carskiego Aleksandra Mikołajewicza z żoną, ich kareta zjeżdżającą stromą ulicą Kapucyńską ku rzece poniosły konie, a woźnica wypadł z koźła, co naraziło parę książęcą na bezpośrednie zagrożenie życia. Sytuację uratował będący na miejscu polski policmajster, który z narażeniem swojego życia wyhamował pędzącą kareta, tym samym ratując książęcą parę. Legenda łomżyńska wiąże to zdarzenie ze zrealizowanym w latach późniejszych przebiegiem skarpy i utworzeniem obecnej ulicy Zjazd. Należy też dodać, że wspomniany carewicz Aleksander, kilkanaście lat później, będąc już carem, sprzedał za 7 mln 200 tys. dolarów w złocie Alaskę Stanom Zjednoczonym.

Niezależnie od tego wydarzenia wzra-



Car Aleksander II (fot. Wikipedia)

stające w czasach carskich znaczenie Łomży, jako ważnego ośrodka gospodarczego i węzła komunikacyjnego, wymusiło potrzebę kilkukrotnej regulacji ulic w obrębie historycznego centrum Łomży. W ich wyniku w pierwszej połowie XIX w. przeprowadzono przekopem przez skarpe trakt wprost od Nowego Rynku, burząc przy tej okazji część zabudowań popijarskich pomiędzy kościołem i gimnazjum.

Prace te zrealizowano w ramach budowy na mocy ukazu cara Aleksandra I Traktu Warszawsko-Kowieńskiego, którą rozpoczęto w 1820 r. – z przerwą w czasie powstania listopadowego – i ostatecznie ukończono dopiero w 1848 r. Trakt ten stanowił jedną z najważniejszych dróg nie tylko ówczesnego Królestwa Polskiego, ale całego Imperium Rosyjskiego, łączył bowiem Sankt Petersburg z ziemiami łotewskimi, litewskimi i polskimi i dalej z Europą Zachodnią.

WOJCIECH WINKO



Wycinek mapy Łomży z 1805 r. (Archiwum Państwowe w Białymstoku Oddział w Łomży)

Ostrożnie z grzybami



Piękne, słoneczne lato przyniosło nam ciepłą, pogodną jesień. Jak zwykle o tej porze roku spodziewamy się większych opadów deszczu. Te dwa czynniki przyczyniają się do wzrostu różnych gatunków grzybów. Od wieków ludzie znają grzyby, zwłaszcza te wyrastające w lasach i na łąkach, wykorzystując je do celów spożywczych, gospodarczych i leczniczych. Na początku XX wieku z grzybów pleśniowych otrzymano pierwszy antybiotyk – penicylinę. W przetwórstwie spożywczym wykorzystywane są one do produkcji serów, wina i pieczywa.

Toksonomia nie zalicza grzybów do roślin, nie zawierają one chlorofilu, a ich ściana komórkowa zbudowana jest głównie z chityny, podobnie jak u owadów. Dlatego grzyby, liczące ponad 100 tysięcy gatunków, stanowią odrębne królestwo, podobnie jak rośliny i zwierzęta. Do swojego wzrostu wykorzystują produkty z innych organizmów, żyjąc jako saprofity lub pasożyty. Jako jedyne w przyrodzie rozkładają ligninę. Trawiąc celulozę, przyczyniają się do oczyszczania przyrody z obumarłych części roślin.

Grzyby mają niewielką wartość odżywczą. Wprawdzie zawierają nieco białka, przewód pokarmowy człowieka nie trawi chityny, a ilość węglowodanów i tłuszczów jest znikoma. Zawierają stosunkowo dużo pierwiastków śladowych i trochę witamin, przydatne są przede wszystkim ze względu na swoje walory smakowe, a ich masa pobudza perystaltykę jelit i poprawia pasaż przewodu pokarmowego.

Od dawna znane są też właściwości halucynogenne i trujące grzybów. Zatrucia grzybami są stosunkowo częste. W Polsce rocznie zatrucia się nimi kilkaset osób i niestety część stanowią zatrucia śmiertelne. Zmęczenie, jakie można odczuwać na drugi dzień po wyprawie do lasu na grzyby, może być pierwszym objawem zatrucia po ich zjedzeniu. Pewne objawy jak: bóle brzucha, nudności, wymioty mogą wystąpić też po spożyciu stosunkowo mało szkodliwych grzybów, których działanie ogranicza się do przewodu pokarmowego. Grzyby wywołujące poważniejsze zatrucia, dają objawy żołądkowo-jelitowe w okresie późniejszym, kiedy doszło już do uszkodzenia wątroby lub nerek.

Najgroźniejszym grzybem trującym jest muchomor sromotnikowy, który zawiera różne toksyny. Najsilniejsze z nich to amatoksyny,

które nie ulegają rozkładowi pod wpływem wysokiej temperatury podczas obróbki kulinarnej. Wchłonięte do krwi wiążą się z albuminami. Transportowane drogą krwi do narządów, uszkadzają DNA, przez co hamują syntezę białek i powodują obumieranie komórek. Amatoksyny mają szczególne powinowactwo do komórek wątroby i nerek, choć uszkadzają też komórki trzustki, mięśnia sercowego, mózgu i jąder. W okresie kilku do kilkunastu godzin od spożycia, nie ma żadnych objawów zatrucia. Po pierwszych objawach żołądkowo-jelitowych /nudności, wymioty, biegunka, bóle brzucha/, spowodowanych innymi toksynami /fallotoksyny/, może dojść do przejściowej poprawy samopoczucia. Zatruciu często towarzyszy odwodnienie organizmu, które może prowadzić do wstrząsu hipowolemicznego i zagrożenia życia.

Dopiero po 3-6 dniach od spożycia grzybów pojawiają się objawy działania amatoksyny. Są to już objawy wynikające z uszkodzenia wątroby – żółtaczką, skaza krwotoczna, śpiączka wątrobowa. Powyższe objawy zwykle poprzedzone są wzrostem aktywności enzymów wątrobowych w surowicy, co możemy stwierdzić wykonując badanie krwi na ich stężenie. W najcięższych przypadkach dochodzi do piorunującego zapalenia wątroby, kończącego się śpiączką i śmiercią, a jedynym ratunkiem dla chorego może być przeszczep wątroby. W dalszej kolejności rozwija się ostra niewydolność nerek /oliguria, anuria, kwasica metaboliczna, hyperamonemia, dyselektrolitemia/.

Elementy grzybów: zarodniki i fragmenty grzybní, mogą być alergenami dla człowieka. W alergologii największe znaczenie mają grzyby pleśniowe: *Alternaria*, *Cladosporium*, *Penicillium*, *Aspergillus*. W powietrzu atmosferycznym zarodniki grzybów są znacznie liczniejsze niż pyłki roślin i są od nich wielokrotnie mniejsze, co sprzyja łatwemu przenoszeniu ich na dalekie odległości. W pomieszczeniach zamkniętych zarodniki tzw. wewnątrzdomowe zwłaszcza grzybów: *Aspergillus* i *Penicillium* obecne są przez cały rok. Dobrze rozwijają się w środowisku wilgotnym, ciepłym, słabo wentylowanym, przy małym dostępie światła. Sprzyjające warunki do rozwoju znajdują w piwnicach, łazienkach, pralniach, kuchni, saunach i basenach. Jako saprofity mogą żyć w tapetach, wykładzinach podłogowych w drewnie np. drewniane domki letniskowe, altanki, stare meble. Niektóre gatunki *Aspergillus* np. *Fumigatus* są ciepłolubne i wzrastają nawet w temperaturze powyżej 50 stopni. Takie warunki znajdują w pryzmach komposto-

wych lub wilgotnym sianie. Ten rodzaj grzyba oprócz właściwości alergizujących, produkuje mikotoksynę, która jest szkodliwa dla zwierząt hodowlanych, karmionych zainfekowanym sianem. Grzyb pleśniowy *Penicillium* rozwija się dobrze w pomieszczeniach zamkniętych, jak i na zewnątrz, a największe stężenie jego zarodników obserwuje się w porze zimowej. W środowisku domowym najczęściej znajdowany jest na czerstwym chlebie, serach, owocach cytrusowych i jabłkach. Kolonizując rośliny strączkowe i owoce wytwarza mikotoksynę, działającą szkodliwie na wątrobę, płuca i mózg. *Penicillium* wykorzystywany jest w farmacji do produkcji antybiotyków. W mikros środowisku wewnątrzdomowym istotnym rezerwuarem zarodników jest kurz domowy, stanowiąc od 5% do 20% jego składu. Obecne w kurzu oztocza wykorzystują elementy grzybów jako źródło pożywienia. Miejsce, z którego uwalnia się duża ilość zarodników są urządzenia klimatyzacyjne, które wychwytyają filtry zarodniki pochodzące z zewnątrz pomieszczenia, ale same są dobrym donatorem zarodników wewnątrzdomowych. W warunkach domowych dobrze rozwija się *Cladosporium*, można spotkać go w roślinach doniczkowych, środkach spożywczych, nawilżaczach powietrza. Zarodniki *Cladosporium* występują w powietrzu przez cały rok, ale największe ich stężenie ma miejsce w porze jesiennej, można je znaleźć także w wodzie i glebie. Grzyb pleśniowy z gatunku *Alternaria alternata* tzw. zewnątrzdomowy kolonizuje powierzchniowe warstwy gleby, obumarłe części roślin, jako patogen atakuje żywe rośliny i ich owoce.

Wytwarzane w procesie rozmnażania zarodniki, biernie uwalniane są do środowiska, czemu sprzyja wiatr i duża wilgotność powietrza. Zarodniki grzybów dostają się do organizmu człowieka drogą układu oddechowego i pokarmowego, znacznie rzadziej przez uszkodzoną skórę lub spojówki, wywołując alergiczny nieżyt nosa i astmę. Alergia wziewna u osób uczulonych na grzyby pleśniowe może objawiać się przez cały rok, ale w sezonie zwiększonego uwalniania zarodników, objawy będą bardziej nasilone.

W profilaktyce alergii wywołanej przez grzyby pleśniowe ważna jest świadomość ograniczania warunków środowiskowych sprzyjających ich wzrostowi. W leczeniu stosujemy leki przeciwalergiczne, które znoszą objawy chorobowe, ale nie likwidują przyczyny. Właściwym leczeniem przyczynowym jest immunoterapia swoista czyli tzw. odczulanie.

DR N. MED. KAZIMIERZ BANDZUL

Łomżyńskie „Amazonki” świętują i zachęcają do badań

Wspierają się, pomagają innym chorym, ich rodzinom i mimo trudnych doświadczeń zachowują radość życia, której można im pozazdrościć. Łomżyńskie „Amazonki”, bo o nich mowa, obchodziły swój wielki jubileusz 30-lecia. Na zorganizowanej z tej okazji uroczystości w Hali Kultury nie zabrakło wspomnień, wzruszeń, życzeń, kwiatów i urodzinowych tortów, ale przede wszystkim uśmiechów i zapewnienia, że rak to nie wyrok, a profilaktyka może uratować życie.



Łomżyńskie „Amazonki” (fot. Kornelia Duda)

Stowarzyszenie Kobiet z Problemem Onkologicznym powstało 19 października 1993 r. z inicjatywy śp. dr Ewy Iwanowskiej, która od początku kierowała tą organizacją. Jej obowiązki przejęła śp. Anna Dąbrowska, po której na 15 lat funkcję prezesa przejął Barbara Porwoł. Obecnie sprawuje ją Jadwiga Kruczevska.

- Wydarzenie to miało na celu nie tylko integrację środowiska związanego ze Stowarzyszeniem Kobiet z Problemem Onko-

logicznym, do którego należy obecnie 55 kobiet, ale przede wszystkim było okazją do wspomnień i podziękowań wszystkim tym, którzy na różne sposoby wspierają nas w działaniu – przekazuje prezes organizacji.

Mówiąc o misji, która przyświeca Łomżyńskim Amazonkom wymienia m.in. wsparcie dla osób dotkniętych nowotworem, podnoszenie ich kondycji psychicznej i fizycznej, profilaktykę chorób nowotworowych oraz pomoc rodzinom kobiet z problemami onkologicznymi.

- Stowarzyszenie prowadzi szereg działań, które mają na celu promocję zdrowia i badań profilaktycznych. Są to: „Czerwcowe Dni Walki z Rakiem”, akcja „Październik Miesiącem Szansy - zdążyć przed rakiem”, podczas której odbywają się szkolenia dla uczniów szkół średnich i wszystkich zainteresowanych oraz „Dzień Otwarty w Onkologii” - akcja profilaktyki nowotworowej dla kobiet bez ograniczeń



Gratulacje jubilatkom przekazał zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypułkowski (fot. Kornelia Duda)

wieku, bez skierowania od lekarza, dodatkowych dokumentów, wyników badań i tak dalej – wylicza pani Kruczevska.

To właśnie profilaktyka ma w tej chorobie kluczowe znaczenie, podkreśla szefowa stowarzyszenia.

- Zachęcam do regularnego samobadania, wykonywania USG, mammografii. Wcześniej wykryty nowotwór można z powodzeniem leczyć i dzięki nowoczesnym terapiom wrócić do zdrowia. Najważniejszym jest mieć wokół siebie życzliwych ludzi, którzy wspierają, pomagają, towarzyszą i my, „Amazonki” właśnie po to jesteśmy – mówi.

Podczas spotkania z okazji jubileuszu 30-lecia, któremu towarzyszyły atrakcje muzyczne i taneczne nie zabrakło gratulacji, podziękowań i życzeń od zaproszonych gości, przyjaciół oraz samych „Amazonek”. Miasto Łomża reprezentował zastępca prezydenta Andrzej Stypułkowski, który przekazał bukiet kwiatów.

SYLWIA MARCINIAK



Seniorzy piszą



Trzydziestolecie „Amazonek”

Będąc na wspólnej pielgrzymce ze Stowarzyszeniem Kobiet z Problemem Onkologicznym „Amazonki” w Częstochowie, doznałem jakby oczyszczenia mojego umysłu. Jest to ważne. Panie podjęły przed laty decyzję walki z ciężką chorobą, a więc zdecydowały o swoim losie. Pokazały sens życia.

Po latach mówimy o dramatycznej prze-

szłości, którą doświadczyły. Każdy z nas posiada zdolność wyboru własnego postępowania, wyboru własnej drogi. „Amazonki” dokonały właściwego wyboru i wygrały walkę z chorobą. Stowarzyszenie pozwoliło na twórcze i aktywne życie, jak również czerpanie radości z wzajemnych relacji i wzajemnego wsparcia. Życie nasze jest wielowymiarowe, polegające nie tylko na bogactwie dokonań, ale też na zaakceptowaniu przeciwności losu.

Szanowne Panie, jesteście przykładem, że ludzka egzystencja nie jest bez cierpienia i śmierci. Dałyście przykład, że w najtrudniejszych dla

Was chwilach życia pogłębiłyście jego sens. Wykorzystałyście szansę i wzrastacie w siłę na przekór temu co Was spotkało. Dokonałyście rzeczy wielkiej.

Każdy z nas albo przezwycięży trudności, przekuwając je w zwycięstwo lub nic nie robiąc zda się na wegetację.

„Amazonki” dały przykład, w jaki sposób akceptować swoje przeznaczenie i cierpienie, w jaki sposób brać na barki swój codzienny krzyż.

Z głębi serca życzę Paniom „Amazonkom” dużo zdrowia i długich lat życia.

SENIOR STANISŁAW KASEJA

Pobiegli charytatywnie z PKO

Ponad 50 pięcioosobowych sztafet wystartowało 23 września w 7. PKO Biegu Charytatywnym na Stadionie Miejskim przy ul. Zjazd w Łomży. Uczestnicy pokonali ponad 2 000 okrążeń, co dało naszemu miastu drugie miejsce w ogólnopolskiej klasyfikacji.

Ambasadorką łomżyńskiego biegu była Kamila Lićwinko, skoczkini wzwyż, dwukrotna finalistka igrzysk olimpijskich, halowa mistrzyni świata i brązowa medalistka mistrzostw świata. Pochożącą z Bielska Podlaskiego lekkoatletka kilka lat temu zakończyła swoją karierę sportową i prowadzi obecnie Akademię Młodych Mistrzów, w której zajmuje się między innymi zachęcaniem najmłodszych do uprawiania sportu.

- Ta impreza to połączenie przyjemnego z pożytecznym. Można spędzić fajnie czas, aktywnie, sportowo i też pomóc. Bardzo się cieszę, że jestem ambasadorką tego biegu w Łomży. Mamy bardzo dużo sztafet, jest pobity rekord frekwencji z zeszłego roku. Budującym jest, że coraz więcej Polaków wybiera aktywność fizyczną, a jeżeli do tego jeszcze pomagają to cieszy mnie to podwójnie – przyznaje lekkoatletka.

W Łomży najwięcej, 50 okrążeń, wybiegał LKS „Kurpie na Luzie”. Po 48 „kółek” zrobili drużyny Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Łomży oraz łomżyńskiego Liceum Mistrzostwa Sportowego. Łącznie, nad Narwią, wszystkie sztafety pokonały 2015 okrążeń.

Swoją cegiełkę do wydarzenia dorzuciła również sztafeta Urzędu Miejskiego w Łomży, na czele z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim.

W skali całego kraju – w 12 miastach – uczestnicy przebiegli 22 000 okrążeń,

co daje 8 800 kilometrów. Dzięki temu, Fundacja PKO Banku Polskiego prześle wsparcie młodym sportowcom.

Imprezie towarzyszył ponadto PKO Bieg Charytatywny Młodych, w naszym mieście wzięło w nim udział 130 dzieci w wieku od 1. do 13. roku życia.

GRZEGORZ DANILUK



Sygnał do startu dała Kamila Lićwinko (fot. Grzegorz Daniluk)



Drużyna Urzędu Miejskiego w Łomży spisała się na medal (fot. Grzegorz Daniluk)



Na bieżni, dyrektor Oddziału 1 w Łomży PKO Banku Polskiego, Wioleta Ryś (fot. Grzegorz Daniluk)

Sukcesy i porażki łomżyńskich brydżystów

Zwycięstwem nad drużyną Magda Team Gródek otworzyli sezon 2023/2024 łomżyńscy brydżyści z ŁABS Dolina Narwi Łomża II. Rozgrywki w ramach pierwszego zjazdu III Ligi Podlaskiej tym razem odbyły się 7-8 października w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 19 w Białymstoku.

- *S*kład naszej drugiej drużyny to mix młodości i doświadczenia – informuje prezes Łomżyńskiej Akademii Brydża Sportowego, Krzysztof Krajewski, dodając, iż juniorów w wieku poniżej 18 lat wspierają zawodnicy mający nawet 40-letnie doświadczenie w tej wymagającej wyobraźni, koncentracji, analitycznego myślenia i psychologii grze.

W trakcie dwudniowych zmagowań rozegranych zostało łącznie 5 rund. Pomimo doskonałego startu i sukcesu w starciu z drużyną Magda Team Gródek (10.55:9.45), kolejne rozdania okazały się dla

łomżan mniej szczęśliwe.

W drugiej rundzie ulegli bowiem zawodnikom ATU Kleosin 2. Sytuację poprawiło kolejne, bardzo wysokie zwycięstwo z zawodnikami MBKB Białystok, jednak końcówka pierwszego zjazdu nie należała do udanych dla nadnarwiańskiej drużyny. W ostatnich dwóch rundach ulegli bowiem białostoczanom z Kontri MBKB oraz po niezwykle wyrównanym starciu zawodnikom ATU Kleosin 1.

Ostatecznie brydżyści z Łomży uplasowali się na szóstym miejscu w tabeli.

KRZYSZTOF FABISZEWSKI



Łomżanie z ŁABS Dolina Narwi II w trakcie inauguracyjnych rozgrywek III ligi (fot. ŁABS)

MIEJSCE	ID	UCZESTNICY	WK	WYNIK - TABELA VP	#
1	15	Magda TEAM Gródek	22	64.04	100
2	12	ATU Kleosin 2	12	63.26	100
3	14	Kontri MBKB	38	61.81	100
4	14	Kontri PLUS	34.5	57.49	100
5	12	MOK Mońki	44.5	54.12	100
6	14	ŁABS Dolina Narwi Łomża II	21.5	46.98	100
7	14	ATU Kleosin 1	27.5	33.55	100
8	13	MBKB Białystok	20.5	18.75	100

„My z Łomży” Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

Wydawca: Urząd Miejski w Łomży (Stary Rynek 14, 18-400 Łomża), tel. 86 215 67 24, e-mail: redakcja@um.lomza.pl.

Redaktor naczelny: Grzegorz Daniluk.

Skład i Druk: LIBRA-PRINT Daniel Puławski, ul. Poznańska 36, 18-400 Łomża, tel. 86 473 42 20, e-mail: info@printing.pl.

Zespół redakcyjny: Łukasz Czech, Sylwia Marciniak, Sebastian Chrzanowski, Krzysztof Fabiszewski, Marta Rzepnicka (korekta).

„My z Łomży” Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży jest dostępny w następujących punktach: Urząd Miejski w Łomży (Stary Rynek 14), szkoły i placówki oświatowe na terenie miasta, Park Przemysłowy Łomża (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 166), Dzienny Dom „Senior+” (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2), Klub „Senior+” (ul. Nowogrodzka 7A), Miejska Hala Targowa (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 176A), Pływalnia Miejska nr 1 (ul. Niemcewicz 17), Park Wodny (ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 15), Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora” (ul. Krzywe Koło 1), Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13), Teatr Lalki i Aktora (Plac Niepodległości 14), Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych (ul. Wojska Polskiego 3), Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Długa 13), Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (ul. Dworna 23B), Punkt Informacji Turystycznej w Łomży (Stary Rynek 6), Akademia Nauk Stosowanych (ul. Akademicka 14), Wyższa Szkoła Agrobiznesu (ul. Studencka 19), K1 Sklep Spożywczy (ul. Jędrzeja Śniadeckiego 2A), Sklep „Groszek” (ul. Waleriana Łukasińskiego 82), Market D-1 (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 87), Zakład Gastronomiczny „Smaczek” (ul. Sybiraków 20, lok. 2A), sieć piekarni „Kraska”, „Okruszek” i „Serafin”, sieć sklepów „Alex”, „Lewiatan”, „Chorten” i PSS Społem, Restauracja Na Farnej (ul. Farna 9), Pierogarnia Stary Młyn (Stary Rynek 22), Szkoła Językowa LINGUO (ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 30), My Center (Al. Legionów 60C), Sklep Polmar (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2), Salon VR Łomża (ul. Polowa 16), Sklep Rybny (ul. Pocztarska 23), Fryzjer Męski Anna Sawicka (Stary Rynek 11), Szewc Express (ul. Małachowskiego 2, lok. 5), Kuzia Mieczysław Sklep Mięsny (ul. Małachowskiego 2), Sklep Spożywczy ABC (ul. Małachowskiego 1) oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej: www.lomza.pl.

Gazeta ukazuje się 20. każdego miesiąca.

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski

zaprasza na



2. NARWIAŃSKI FESTIWAL PRZYRODNICZY

20-22 PAŹDZIERNIKA 2023 r.

20.10/piątek

HALA KULTURY, Stary Rynek 6

18:00 OTWARCIE FESTIWALU; WERNISAŻ WYSTAW FOTOGRAFICZNYCH

19:00 SPOTKANIE Z ANDRZEJEM WASZCZUKIEM, autorem książki „WARMIA, PTASI RAJ”

20:00 PROJEKCJA FILMU „SERCE DĘBU”

21.10/sobota

HALA KULTURY, Stary Rynek 6

11:00 „BARWY NATURY” – WARSZTATY PLASTYCZNE DLA DZIECI (7+) (obowiązują zapisy tel. 86 215 68 87)

15:00 WARSZTATY MALOWANIA NA JEDWABIU DLA OSÓB DOROSŁYCH (obowiązują zapisy tel. 86 215 68 87)

16:00 POKAZ KONKURSOWYCH PREZENTACJI MULTIMEDIALNYCH

17:00 PROJEKCJA FILMU „DOLINA BUGU” - PTAKI WIDZĄ LEPIEJ”; spotkanie z reżyserem – EMILIANEM SITO

18:00 OGŁOSZENIE WYNIKÓW KONKURSU FOTOGRAFICZNEGO I NA PREZENTACJE MULTIMEDIALNE

20:00 KONCERT MISS GOD

22.10/niedziela

ŁOMŻYŃSKI PARK KRAJOBRAZOWY DOLINY NARWI,

Drozdowo, ul. Główna 52

13:00 WYCIECZKA TERENOWA Z PRZEWODNIKIEM PO DOLINIE NARWI; OGNISKO
(obowiązują zapisy tel. 86 224 51 60)

Organizatorzy:



Zasmakuj
w łomży

Partnerzy:

