



**Zasmakuj  
w Łomży**

# My z Łomży

Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY / kwiecień 2024



**W NUMERZE M.IN.:**

**PREZYDENT CHRZANOWSKI Z TRZECIĄ  
KADENCJĄ**

STR. 2

**WYWIAD Z WIESŁAWEM GRZYMAŁĄ,  
PRZEWODNICZĄCYM RADY MIEJSKIEJ ŁOMŻY**

STR. 10

**ŁOMŻANKI W FINALE MISS POLONIA 2024!**

STR. 12

Na zdjęciu:

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski z zaświadczeniem o wyborze (fot. Marek Norowski / mylomza.pl)



## Szanowni Mieszkańcy, Drodzy Czytelnicy!

Prezydent Mariusz Chrzanowski z trzecią kadencją! W wyborach samorządowych, które odbyły się 7 kwietnia zdobył ponad 10 tysięcy głosów, uzyskując 51,63 proc. poparcia. Warto dodać, że to historyczny wynik dla naszego miasta, gdyż urzędujący prezydent został wybrany po raz trzeci z rzędu oraz zwyciężył po raz pierwszy w pierwszej turze. Gratulujemy!

Łomżyńska Karta Mieszkańca na wyciągnięcie ręki. Co zrobić, aby ją otrzymać? To proste! Przede wszystkim należy spełniać kryteria i złożyć wniosek, a nabór rusza już 6 maja. Po pozytywnym rozpatrzeniu będziemy mogli korzystać z ulg oraz zniżek, a od lipca darmowej komunikacji miejskiej.

W młodzięży siła! Po raz kolejny ciekawymi pomysłami na biznes wykazali się uczniowie łomżyńskich szkół, którzy za swoje pomysły w konkursie „Mój pomysł na biznes – Zabiznesuj w Łomży” otrzymali wartościowe nagrody finansowe. Rosną nam przyszli przedsiębiorcy!

Dlaczego warto odwiedzić Łomżę i co ciekawego można w niej zobaczyć? O walorach naszego miasta w nawiązaniu do historii pisze Wojciech Winko, społecznik, wielki miłośnik grodu nad Narwią i prezes Lokalnej Organizacji Turystycznej Ziemia Łomżyńska.

Miasto można zwiedzać również na rowerze i tu mamy dobrą informację dla miłośników jednośladów. Od maja ponownie startuje Łomżyńska Komunikacja Rowerowa. Do dyspozycji będzie ponad 100 ŁoKeR-ów.

O tym, że warto pamiętać o historii i wyciągać z niej wnioski przypomina dr Krzysztof Sychowicz. Tym razem ceniony łomżyński historyk pisze o tragedii, jaka spotkała Polaków w Katyniu.

Najpiękniejsze dziewczyny są w Łomży! Piszemy o sukcesie Julii Jakubiak i Pauliny Wykowskiej, które wystąpią w finale ogólnopolskiego konkursu Miss Polonia 2024. Trzymamy kciuki i życzymy powodzenia!

Ciekawy temat dotyczący zdrowia porusza nasz dyżurny ekspert dr Kazimierz Bandzul, który przestrzega przed alternatywnymi metodami w diagnostyce i terapii chorób alergicznych. Mogą one być nawet szkodliwe i niebezpieczne dla pacjenta, opóźniając prawidłowe rozpoznanie choroby i wdrożenie właściwego leczenia.

W wywiadzie miesiąca o samorządzie i nie tylko, rozmawiamy z Wiesławem Grzymałą, przewodniczącym Rady Miejskiej Łomży ostatniej kadencji, który uzyskał ponownie mandat radnego.

Zaglądamy na areny sportowe, a tam bardzo dobrą passę kontynuują trzecioligowi piłkarze ŁKS-u Łomża, którzy wiosną w lidze jeszcze nie przegrali. Z sukcesem z XX Zimowej Olimpiady Głuchych wróciła szachistka Malwina Szewczyk, a łomżyńscy pływacy z UKS „Butterfly” spisali się „na medal” w ogólnopolskich zawodach w Mławie.

**Życzymy miłej lektury**  
**Redakcja**

# Prezydent Chrzanowski z trzecią kadencją i historycznym wynikiem

**Mariusz Chrzanowski po raz trzeci został wybrany Prezydentem Miasta Łomża. W wyborach samorządowych, które odbyły się 7 kwietnia zdobył 10 606 głosów, uzyskując 51,63 proc. poparcia.**

8 381 wyborców (40,81 proc.), natomiast na Lecha Antoniego Kołakowskiego swój głos oddało 1 557 mieszkańców, co dało mu 7,58 proc. poparcie.

GRZEGORZ DANILUK

To historyczny wynik dla Łomży, gdyż urzędujący prezydent został wybrany po raz trzeci z rzędu oraz zwyciężył po raz pierwszy w pierwszej turze.

- Dziękuję mieszkańcom miasta Łomża za udział w wyborach i zaufanie, jakim mnie obdarzyli. Gratuluję moim kontrkandydatom. Dziękuję żonie, dzieciom, rodzicom oraz wszystkim osobom, które mnie wspierały – komentuje wybrany na trzecią kadencję wódtarz miasta.

Mariusz Chrzanowski prezydentem Łomży jest nieprzerwanie od 2014 roku. W latach 2006-2014 zasiadał w Radzie Miejskiej Łomży. W swojej pierwszej kadencji był przewodniczącym Klubu Radnych Prawa i Sprawiedliwości, zaś w kolejnej pełnił funkcję wiceprzewodniczącego rady.

Jest absolwentem Wydziału Prawa Uniwersytetu w Białymstoku na kierunkach prawo i europeistyka. Na tej samej uczelni w 2018 roku uzyskał stopień doktora nauk prawnych. Nauczyciel akademicki, wykłada w Akademii Łomżyńskiej. Należy do Związku Sybiraków.

O urząd prezydenta miasta ubiegało się jeszcze dwóch kandydatów. Na Dariusza Domasiewicza zagłosowało



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski (fot. archiwum UMŁ)

# Rusza Łomżyńska Karta Mieszkańca. Od 6 maja nabór wniosków!

**Atrakcyjne zniżki na korzystanie z ofert miejskich instytucji, wejścia za symboliczną złotówkę oraz bezpłatna komunikacja miejska na terenie Łomży. O korzyściach płynących z posiadania Łomżyńskiej Karty Mieszkańca (ŁKM) oraz zasadach jej przyznawania mówił podczas konferencji prasowej prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski w obecności przedstawicieli partnerów projektu.**



Konferencja prasowa dotycząca Łomżyńskiej Karty Mieszkańca odbyła się w holu Urzędu Miejskiego (fot. Grzegorz Daniluk)

*- Mamy przygotowany pakiet zniżek i ulg na usługi i wydarzenia organizowane przez miejskie instytucje kultury i sportu. Jest to możliwe dzięki przekazywanym przez mieszkańców naszego miasta podatkom, które zasilają miejski budżet – mówił wójt miasta podkreślając, że wnioski o wydanie Łomżyńskiej Karty Mieszkańca można będzie składać osobiście i elektronicznie już od 6 maja, a przysługujące z tytułu jej posiadania ulgi i zniżki będą obowiązywały od lipca.*

*- Cieszę się, że możemy dołączyć do tego projektu. Nasza oferta jest niezwykle bogata i zróżnicowana, a dzięki Łomżyńskiej Karcie Mieszkańca uczestniczyć w niej będzie mogło znacznie więcej osób, angażując się tym samym w życie kulturalne naszego miasta – powiedział dyrektor Teatru Lalki i Aktora w Łomży Jarosław Antoniuk.*

Dyrektor Miejskiego Przedsiębiorstwa Komunikacji Janusz Nowakowski liczy, że dzięki ŁKM i bezpłatnym „empekcom”, z których będą mogli korzystać jej posiadacze, więcej osób przesiądzie się z samochodów do miejskich autobusów.

Od 6 maja o Łomżyńską Kartę Mieszkańca będzie mógł starać się każdy uprawniony mieszkaniec Łomży. Wystarczy złożyć odpowiedni wniosek na stronie [www.karta.miastolomza.pl](http://www.karta.miastolomza.pl), bądź osobiście w Urzędzie Miejskim wraz z doku-

mentami potwierdzającymi uprawnienia oraz zdjęciem. Na rozpatrzenie wniosku i wydanie karty magistrat będzie miał do 30 dni.

Łomżyńska Karta Mieszkańca stanowi element polityki społecznej i promocyjnej Miasta Łomża. Jej wprowadzenie ma umożliwić mieszkańcom Łomży korzystanie ze zniżek na usługi instytucji kultury, sportu i rekreacji oraz jednostek i spółek z większościovym udziałem Miasta Łomża. ŁKM ma uprawniać również do korzystania ze zniżek, oferowanych przez partnerów komercyjnych, którzy będą zainteresowani ich udzielaniem.

W przyszłości program Łomżyńskiej Karty Mieszkańca będzie rozwijany o kolejne funkcje m.in. karty bibliotecznej w Miejskiej Bibliotece Publicznej w Łomży, karty basenowej MOSiR Łomża, możliwość wypożyczenia roweru na stacjach ŁoKeR, połączenie z informacją strefy płatnego parkowania itd.

## **Dla kogo Łomżyńska Karta Mieszkańca?**

Uprawnieni do uzyskania Łomżyńskiej Karty Mieszkańca to osoby fizyczne. ŁKM może otrzymać każda osoba pełnoletnia, która spełnia przynajmniej jeden z poniższych warunków:

- rozlicza podatek PIT w Urzędzie Skarbowym w Łomży, wskazując jako miejsce

zamieszkania adres na terenie Miasta Łomża;

- zamieszkuje na terenie Miasta Łomża w przypadku braku ustawowego obowiązku rozliczania podatku PIT;

- osoba uprawniona do otrzymania ŁKM może wnioskować także o wydanie karty w imieniu: dzieci od 7. roku życia do ukończenia 18. roku życia lub osób od 18. roku życia bez ograniczenia wieku w przypadku osób pozostających pod opieką, w tym osób niepełnosprawnych. Dzieci do ukończenia 7. roku życia korzystają z ulg i zniżek przypisanych do konta rodzica.

Osoba nie posiadająca przy sobie ŁKM nie będzie uprawniona do otrzymania zniżki. Karta będzie każdorazowo weryfikowana przy korzystaniu z niej podczas wstępu do instytucji lub na wydarzenie i podczas kontroli biletów.

## **Łomżyńska Karta Mieszkańca zakłada funkcjonowanie trzech pakietów:**

1. Podstawowego PAKIETU MIESZKAŃCA, który przyznawany jest wszystkim osobom uprawnionym do uzyskania Karty Mieszkańca oraz dzieciom na podstawie weryfikacji rodzica na okres jednego roku.

2. PAKIETU SENIORA, który przyznawany jest bezterminowo uprawnionym osobom w wieku 60 lat i więcej i umożliwia korzystanie obok standardowej oferty PAKIETU MIESZKAŃCA, ze specjalnie dedykowanej oferty dla seniorów.

3. PAKIETU ŁOMŻYŃSKIEJ KARTY DUŻEJ RODZINY, który przyznawany jest na okres jednego roku uprawnionym rodzinom posiadającym troje i więcej dzieci, i umożliwia korzystanie, obok standardowej oferty, ze specjalnie dedykowanej oferty dla rodzin 3+. Rodzina 3+ to rodzina, w której rodzice (przysposabiający, zastępczy), opiekunowie prawni lub małżonek rodzica (przysposabiającego, zastępczego), opiekuna prawnego mają na utrzymaniu łącznie co najmniej troje dzieci własnych (przysposobionych), objętych opieką spełniających przynajmniej jeden z poniższych warunków:

- a) wiek do 18 lat,

- b) wiek powyżej 18 lat jednak nie przekraczający 26 lat w przypadku kontynuowania nauki przez te dzieci na podstawie ważnej legitymacji.



# Młodzież z pomysłami na biznes

„Świat w EkoWymiarze”, to pomysł na biznes autorstwa Patryka Szenka, ucznia Zespołu Szkół Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5 w Łomży, który zwyciężył w drugiej edycji konkursu „Mój pomysł na biznes – Zabiznesuj w Łomży”. Jego rozstrzygnięcie oraz wręczenie nagród laureatom odbyło się w łomżyńskiej Hali Kultury.



Zwycięzców konkursu uhonorował prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski (fot. Łukasz Czech)

Otwierając uroczystą galę konkursu prezydent Mariusz Chrzanowski podkreślił, iż ta edycja pokazała, że udało się zachęcić uczniów łomżyńskich szkół do tego, żeby swoje kreatywne pomysły poddali ocenie specjalistów, aby wybrali i nagrodzili te najbardziej ciekawe.

- Oprócz rywalizacji nasze przedsiębiorzycie ma też bardzo ważny aspekt pobudzania w młodych ludziach elementu przedsiębiorczości, za co w sposób szczególny dziękuję nauczycielom i dyrektorom, bo to dzięki ich wsparciu merytorycznemu dostajemy naprawdę ciekawe biznesplany. Dziękuję również kapitule konkursu, że pracowała nad tym, aby wybrać te najbardziej innowacyjne i może też w przyszłości mające szansę na realizację – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski wyrażając jednocześnie nadzieję, że te projekty będą realizowane, a ich pomysłodawcy będą je rozwijali w naszym mieście.

Zastępca prezydenta Piotr Serdyński przypomniał, że celem konkursu jest aktywizacja i pobudzenie łomżyńskiej przedsiębiorczości, rozwijanie umiejętności w zakresie prowadzenia działalności gospodarczej oraz propagowanie postaw przedsiębiorczych wśród łomżyńskiej młodzieży.

- Chcemy podziękować uczestnikom, ponieważ bardzo doceniamy zaangażowanie, determinację i kreatywność. Jako komisja konkursowa byliśmy pod ogromnym wrażeniem tego, ile pracy włożyliście, przygotowując swoje projekty – powiedział zastępca prezydenta Piotr Serdyński dodając, że jeden z ubiegłorocznych laureatów pro-

wadzi już swoją działalność gospodarczą, co pokazuje, iż warto organizować takie przedsięwzięcia.

W ramach tegorocznej edycji konkursu wpłynęło 20 prac, z których 11 złożonych zostało przez uczestników indywidualnych, 5 przez zespoły dwuosobowe i 4 przez drużyny trzyosobowe. Ich największa liczba pochodzi z I Liceum Ogólnokształcącego, którego 11 uczniów złożyło 6 projektów. W przedsięwzięciu udział wzięli również przedstawiciele szkół: ZSWiO nr 7 (4 projekty – 9 osób), II LO (4 projekty – 5 osób), III LO (3 projekty – 5 osób), ZSMiO nr 5 (2 projekty – 2 osoby), ZSEiO nr 6 (1 projekt – 1 osoba).

W pierwszym etapie komisja oceniała wartość ekonomiczną pomysłów w oparciu o: oryginalność, przejrzystość, obiektywizm prognoz, innowacyjność projektu, planowane finansowanie oraz zasięg pomysłu biznesowego. W drugim etapie dziesięciu zakwalifikowanych do niego uczestników zaprezentowało swoje pomysły, a komisja, po przeprowadzeniu sesji pytań, dokonała oceny projektu, w szczególności w oparciu o następujące kryteria: spójność oraz potencjał gospodarczy koncepcji, umiejętność i sposób prezentacji. Przyznawane koncepcjom biznesowym punkty w obu etapach podlegały zsumowaniu.

Za zajęcie I, II i III miejsca przyznane zostały vouchery o wartości odpowiednio 5500 zł, 3300 zł, 2000 zł.

## Lista laureatów:

I miejsce: „Świat w EkoWymiarze”  
– Patryk Szenk (uczeń Zespołu Szkół

Mechanicznych i Ogólnokształcących nr 5) – projekt zakłada produkcję filamentu (surowca) do drukarek 3D z tworzyw sztucznych z recyklingu.

II miejsce: „Szlakiem tradycji i dziedzictwa kulturowo-historycznego” – Maria Róża i Mikołaj Andrzej Chmielewscy (uczniowie I Liceum Ogólnokształcącego) – celem projektu jest oferowanie turystom zarówno zorganizowanym, jak i indywidualnym, czy wycieczkom szkolnym, dostępu do informacji o atrakcjach turystycznych naszego regionu, ale również do ciekawych historii z nim związanych, dziedzictwa kulturowego, atrakcji kulinarnych, czy rekreacji.

III miejsce: „Aplikacja mobilna nad Narwią” – Kacper Duda (uczeń I Liceum Ogólnokształcącego) – przedmiotem projektu jest stworzenie interaktywnej gry miejskiej o nazwie „Nad Narwią”. Aplikacja mobilna umożliwi mieszkańcom i turystom odkrywanie uroków miasta poprzez rozwiązanie zagadek, wykonywanie misji i uczestnictwo w wydarzeniach kulturalnych.

## Wyróżnienia:

- „Elektrownia słoneczna połączona z ładowarką do aut elektrycznych” – Maciej Osiecki (I LO);

- „Wynylstacja – Food & Silentparty” – Aleksandra Borowska i Izabela Zaczek (II LO);

- „Odłotowy pupil” – Oliwia Chrzanowska (II LO).

W tym roku kilku członków komisji postanowiło od siebie uhonorować projekty, które im osobiście najbardziej się podobały. Wyróżnienia specjalne otrzymali:

- Paulina Gralińska (II LO) – „Kartkongdom. Marzenia nabierają tempa”;

- Wiktoria Pianko (ZSEiO nr 6) – „Warsztaty psychologiczne dla młodzieży”;

- Maria Róża i Mikołaj Andrzej Chmielewscy (I LO) – „Szlakiem tradycji i dziedzictwa kulturowo-historycznego”.

Warto przypomnieć, że prace przygotowawcze do konkursu „Mój pomysł na biznes – Zabiznesuj w Łomży” trwały już od września 2023 r. Nabór pomysłów został ogłoszony 1 grudnia 2023 r. i do końca stycznia tego roku młodzież ucząca się w łomżyńskich szkołach ponadpodstawowych mogła przysłać swoje zgłoszenia.



# Coraz bliżej do realizacji bulwarów nadnarwiańskich

**To będzie spełnienie marzeń pokoleń mieszkańców Łomży. Prezydent Mariusz Chrzanowski ogłosił już przetarg na realizację przedłużenia bulwarów nadnarwiańskich. Pierwszy dotyczy terenu obecnej plaży miejskiej i połączenia jej z Portem Łomża. Drugi swym zakresem obejmuje odcinek od końca istniejących bulwarów do mostu w ciągu ul. Zjazd.**



Rzeka Narew przepływająca obok plaży w Łomży (fot. archiwum UMŁ)

*- Połączenie dwóch łomżyńskich mostów bulwarami to marzenie wielu pokoleń mieszkańców naszego miasta, które ma szansę wreszcie się ziścić. Na realizację tego przedsięwzięcia mamy pozyskane środki z Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych w wysokości 37,8 mln zł oraz około 32 mln zł z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Funduszy Europejskich dla Podlaskiego 2021-2027. Dzięki temu zyskamy ciekawą atrakcję turystyczną oraz miejsce wypoczynku i rekreacji dla naszych mieszkańców – informuje prezydent Mariusz Chrzanowski.*

Zadanie pn. „Budowa bulwarów nad Narwią w Łomży” zakłada nie tylko przebudowę brzegów Narwi, wykonanie tam ścieżek spacerowych, ale również stworzenie kompleksowej przestrzeni rekreacyjnej i turystycznej.

Przewiduje się tam m.in. montaż prysznicy zewnętrznych i parasoli plażowych, budowę boiska do beach soccera z możliwością podziału na boiska do siatkówki plażowej. Obok budynku obsługi plaży ma powstać plac zabaw dla dzieci oraz urządzenia dla młodzieży typu street workout. Planowana jest także bu-

dowa slipu do wodowania dla kajakarzy i małych jednostek pływających z możliwością przycumowania, lokalizacja stanowisk biwakowych i namiotowych oraz schodów skarpowych, umożliwiających zejście do wody dla wędkarzy. W rejonie plaży powstanie parking dla samochodów oraz ścieżki rowerowe i chodniki. Nie zabraknie elementów małej architektury,

takich jak ławki, kosze na odpady, stojaki rowerowe, stoliki do gier, miejsca odpoczynku itp.

Oprócz budowy na nasypie ziemnym ciągów pieszych i rowerowych oraz dróg dojazdowych i parkingów, projekt przewiduje różne inne, ciekawe elementy. Jednym z nich jest szkoła wiosenna i ścieżki przyrodnicze z planszami przedstawiającymi historię miasta oraz informacje o faunie i florze Doliny Narwi. W planach jest także powstanie punktu widokowego, miejsca na ognisko oraz przebudowa oczka wodnego w miejscu starorzecza rzeki Narew z pomostem dla modelarzy. Nie zabraknie także odpowiedniego oświetlenia bulwarów, a na nich małej architektury w postaci ławek, leżaków typu szeszlonek, stolików do gier, pergoli, stojaków rowerowych.

*- Na oferty czekamy do 6 maja. Jeżeli uda nam się wyłonić wykonawców, to wszystkie prace powinny zakończyć się w październiku 2026 roku – podsumowuje, odpowiedzialny za inwestycje w mieście, zastępca prezydenta Piotr Serdyński.*

Realizacja drugiego i trzeciego etapu nadnarwiańskich bulwarów stworzy kolejne miejsce w naszym mieście do rekreacji i aktywnego wypoczynku, wpływając także na poprawę jego walorów turystycznych. Da także możliwość prywatnym właścicielom odpowiedniego zagospodarowania nadrzecznych działek, w tym pozwalając na prowadzenie na nich działalności gospodarczej np. gastronomicznej czy noclegowej.

ŁUKASZ CZECH



Widok na Port Łomża (fot. archiwum UMŁ)



# Łomża miastem, które zawsze warto odwiedzić



Pięknie położona na nadnarwiańskiej skarpie Łomża, jako historyczna stolica ziemi łomżyńskiej, od wielu setek lat pełniła rolę grodu i miasta strzegącego granic histo-

rycznego Mazowsza od strony Prus północno-wschodnich. Lokowana w 1418 r. przez księcia Janusza I jako miasto graniczne, nadzorowała ważny narwiańsko-wiślany towarowy szlak wodny do Gdańska i szlak lądowy wiodący na Litwę. Pamiątką po tym okresie pozostaje do dzisiaj ponad 1000-letnie grodzisko i lokacja pierwszej na północno-wschodnim Mazowszu parafii na Wzgórzu św. Wawrzyńca. Przez wieki istnienia i z racji swojej rangi, Łomża stała się również miastem wielu kultur, czego świadectwem do dzisiaj są liczne bezcenne atrakcje turystyczne i zabytki, jak również jedna z najstarszych w Polsce wielowyznaniowych nekropolii. Położenie Łomży w obszarze Zielonych Płuc Polski oraz bliskie sąsiedztwo parków krajobrazowych i narodowych sprawia z kolei, że miasto i jego okolice stanowią doskonałą bazę wypoczynkową dla tych, którzy potrafią docenić niepowtarzalną i nieskażoną przyrodę.

Turyści odwiedzający dzisiaj Łomżę napotykają przede wszystkim w jej centrum unikatowy staromiejski układ ulic z wytyczonym Starym Rynkiem, stanowiącym odzworowanie ponad 600-letniej historii i tradycji łomżyńskiego grodu. Ważnym jego składnikiem jest historyczne nazewnictwo ulic, z których niemal każda przywołuje określony kontekst historyczny i bogactwo łomżyńskiej historii. Spacerując ulicą Dworną, warto jest chociażby wiedzieć, że pierwotnie określano ją jako ulica Dworska, z racji jej biegu do bramy dworu książęco-królewskiego, którego umowną granicą była prowadząca do Giełczyna ulica Giełczyńska. Bezpośrednio granicząca z nią ulica Farna odwzorowuje najbliższe sąsiedztwo prawie 500-letniej fary, a dzisiejszej katedry, fundowanej niegdyś przez Księżną Annę Mazowiecką z domu Radziwiłł wraz

z jej synami, książętami mazowieckimi.

Budząca do dzisiaj kontrowersje swoją nazwą uliczka Radziecka, jest z kolei wspomnieniem stojącego na środku Starego Rynku XV-wiecznego ratusza, w którego „sali radzieckiej” spotykali się na swoje „rady” historyczni rajcy miejscy. Prowadząca ze Starego Rynku na teren dworski ulica Senatorska odnotowuje według historycznych przekazów pamięć dwukrotnego zwołania do Łomży w czasach królewskich Senatu, a ulica Rządowa (wcześniej Kozia) jest pamiątką po tym, że prowadziła do siedziby reprezentanta rządu z czasów Księstwa Warszawskiego, prefekta hrabiego Jana Lasockiego, który miał honor w zimną grudniową noc 1812 r. przywitać w Łomży będącego przejazdem cesarza Napoleona Bonaparte. Niemym i nieoczywistym wspomnieniem obecności łomżyńskiej gminy żydowskiej jest ulica Woziwodzka, nazwana na pamiątkę obsługujących beczkowszy żydowskich woziwodów. Z początkami miejskości wiąże się także nazwa ulicy Krzywe Koło, spotykana czasem w układach urbanistycznych innych historycznych miast oraz zapomniana już dzisiaj nazwa Nowy Rynek, czyli obecne Rondo Tadeusza Kościuszki. Bardzo ważnymi dla rozumienia wielokulturowości Łomży jest także trakt „Kamiennych schodków” komunikujący od wieków teren Łomży z rozciągającą się przy Narwi ulicą Żydowską i dzielnicą Rybaki oraz pozostałości starego żydowskiego kirkutu, położonego przy ulicy Woziwodzkiej.

Wspaniałą, staromiejski układ łomżyńskich ulic wzbogacają liczne zabytki, zachwycające największych koneserów sztuki i architektury, a które ocalały po dywanowym bombardowaniu Łomży przez niemieckie lotnictwo w trakcie kampanii wrześniowej 1939 r. Poświadczają one zarówno dziedzictwo kulturowe, jak i historyczną obecność związanych z nimi znamienitych postaci. Wspaniała gotycka łomżyńska katedra, barokowy kościół i klasztor o.o. Kapucynów, Domek Pastora, gubernialne gimnazjum, szpital św. Ducha, dawny Sobór św. Trójcy, Pałac Gubernatora, imponujące gubernialne kamienice z ulicy Dwornej, czy też wielowyznaniowa nekropolia przy ul. Kopernika to tylko niektóre z pereł architektury łomżyńskiego grodu. Przywołują także związane z Łomżą posta-

cie osób panujących z czasów książęcych, królewskich i carskich, a także szacowne osoby wybitnych przedstawicieli polskiej kultury, duchowieństwa i ruchu niepodległościowego, w tym: marszałka Piłsudskiego, Napoleona Bonaparte, Andrzeja Boboli, prymasa Stefana Wyszyńskiego, Adama Chętnika, Jakuba Wagi, Zygmunta Glogera czy też Leona Kaliwody i Hanki Bielińskiej.

Oprócz turystyki kulturowej do miejsc, którymi może urzec i oczarować turystów nasze miasto, należy dodać pełnię walorów przyrodniczych Łomży, położonej w sąsiedztwie niepowtarzalnych obszarów bagiennych z ich unikalną florą i fauną. Pobliski Łomżyński Park Krajobrazowy Doliny Narwi oraz obszary przyrody chronionej tj. Biebrzański Park Narodowy i Narwiański Park Narodowy, oferują idealne warunki do obserwacji fauny i flory oraz wiele miejsc do uprawiania aktywności w postaci ścieżek rowerowych, szlaków pieszych i rekreacji wodnej z wykorzystaniem rzeki Narew. Gościńska, łomżyńska destynacja turystyczna poza swoim bogactwem kulturowym i nieskażoną przyrodą, oferuje także swoim gościom coroczny udział w szerokiej ofercie rekreacyjno-kulturalnej: Filharmonii Kameralnej im. Witolda Lutosławskiego, Teatru Lalki i Aktora, Skansenu Kurpiowskiego w Nowogrodzie i Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, jak również w licznych regionalnych festiwalach, koncertach i przeglądach muzyki ludowej.

Przystępna baza gastronomiczno-hotelarska oraz duża liczba atrakcji i miejsc przyjaznych najmłodszym sprawia również, że Łomża jest miejscem wypoczynku sprzyjającym rodzinom z dziećmi, a z racji swojego położenia, jest również dobrą bazą wypadową dla turystów pragnących bliżej poznać unikalne uroki pobliskiej ziemi podlaskiej, czy też kurpiowskiej. Funkcjonujący od kilku lat w sercu łomżyńskiej Starówki trzygwiazdkowy Punkt Informacji Turystycznej przy Starym Rynku 6 świadczy dla przyjezdnych szeroki zakres usług turystycznych, włącznie z ofertą i rekomendacjami dla miejsc i szlaków turystycznych.

Odwiedziny Łomży w trakcie podróży na Mazury, Kurpie, bądź Podlasie, na krótszy lub dłuższy w niej wypoczynek, to naprawdę dobry wybór.

WOJCIECH WINKO



# Konkretne działania na rzecz łomżyńskiej turystyki

W Urzędzie Miejskim w Łomży odbyło się spotkanie prezydium Łomżyńskiej Społecznej Rady ds. Turystyki z prezydentem Mariuszem Chrzanowskim. Zostały na nim przyjęte pierwsze rekomendacje działań wypracowane przez lokalną branżę turystyczną. Na realizację całości przewidziano w budżecie miasta 100 000 zł.



Stary Rynek w Łomży (fot. archiwum UMŁ)

Łomżyńska Społeczna Rada ds. Turystyki została powołana zarządzeniem prezydenta Łomży w styczniu tego roku na wniosek osób związanych z łomżyńską branżą turystyczną. Jest organem doradczym w zakresie proponowania i rekomendowania rozwiązań służących rozwojowi i promocji turystyki w Łomży.

- Sektor turystyczny, to obszar istotny dla gospodarki, skupiający liczne podmioty branży hotelarsko-gastronomicznej i rekreacyjno-sportowej oraz generujący znaczne wpływy do budżetu miasta. Według danych, w ubiegłym roku Łomżę odwiedziło łącznie ponad 20 000 turystów, z których większość zrealizowała większe, czy mniejsze wydatki, związane ze swoim pobytem – opowiada Wojciech Winko, przewodniczący prezydium i prezes LOT Ziemia Łomżyńska.

Przewidywane już w nieodległym czasie oddanie do użytku łomżyńskiej obwodnicy zmieni funkcjonujący dotychczas

paradygmat ruchu turystycznego, silnie uzależniony od potencjału tranzytowego i ruchu turystów w drodze na Mazury i z Mazur.

- Łomżę odwiedzać będą głównie osoby, które zainteresuje celowana do nich konkretna i atrakcyjna oferta turystyczna, dlatego też w celu jej stworzenia i promocji niezbędna jest dobra współpraca samorządu oraz reprezentacji lokalnego i regionalnego sektora turystycznego – mówi przewodniczący Winko.

Prezydium Łomżyńskiej Społecznej Rady ds. Turystyki na kilku roboczych spotkaniach z naczelnikami merytorycznych wydziałów Urzędu Miejskiego, skupiło się na początku na wypracowaniu kilku rozwiązań, wspierających podniesienie atrakcyjności turystycznej miasta Łomży. Wyznaczają one kierunki promocji oraz identyfikują istotne obszary współpracy lokalnego samorządu i przedsiębiorców.

Wypracowane wspólnie rekomendacje do działań, które uzyskały na spotkaniu

z prezydentem Łomży obopólną aprobatę i zostały jego decyzją skierowane na szybką ścieżkę realizacji po uzyskaniu niezbędnych uzgodnień i pozwoleń to:

1. Spot promujący walory miasta Łomży i jego kampania reklamowa w social mediach.

2. Wolno stojący podświetlany napis PORT ŁOMŻA na terenie łomżyńskiej mariny.

3. Wprowadzenie symboliki łomżyńskiego herbu na znakach drogowych z nazwami ulic w obrębie zespołu łomżyńskiej starówki.

4. Uzbrojenie terenu w obrębie nadrzecznych bulwarów pod potrzeby budowy punktu widokowego z zapleczem małej gastronomii.

5. Realizacja artystycznego obiektu małej architektury z wykorzystaniem motywu mini fontanny u zbiegu ulic Długiej i Farnej.



## „Czerpmy naukę na przyszłość”



**D**la wielu osób wydaje się bezsensowne przypominanie wydarzeń, które miały miejsce w przeszłości i związane są często z tragiczną historią Polski. Ja się do nich nie zaliczam, gdyż uważam, że właśnie z nich powinniśmy czerpać naukę na przyszłość. Często też to właśnie pamięć jest jedyną rzeczą, jaka nam pozostaje po wspaniałych, kochających ten kraj ludziach, którzy oddali za niego swoje życie.

1 września 1939 r. Polska została zaatakowana przez wojska hitlerowskie, a 17 września 1939 r. żołnierze Armii Czerwonej przekroczyli jej granice. Zdeorientowane polskie Naczelne Dowództwo uznało, że Sowieci nie wkraczają na terytorium Polski jako wrogowie. W wyniku tego na kresach wschodnich podczas kampanii wrześniowej Sowieci udało się wziąć do niewoli około 230 tys. polskich żołnierzy, w tym ponad 8 tys. oficerów. W niewoli znaleźli się także żołnierze Korpusu Ochrony Pogranicza, z których wielu stawiało jako pierwsi bohaterski opór u wschodnich granic II Rzeczypospolitej.

Według różnych danych na koniec 1939 r. w obozach przebywało: w Kozielsku 4.727 osób, w Starobielsku niedaleko Charkowa 3.964 jeńców, zaś w obozie ostaszkowskim 5.296. Byli to funkcjonariusze policji państwowej, żołnierze Korpusu Ochrony Pogranicza, funkcjonariusze straży więziennej i żandarmerii wojskowej. Od początku pobytu w sowieckiej niewoli polscy oficerowie stali się przedmiotem szczególnego zainteresowania NKWD. Przesłuchiwano ich w oparciu o jednolity kwestionariusz, a „enkawudystów” interesowało ich uczestnictwo w wojnie polsko-bolszewickiej z 1920 r., poglądy polityczne, stosunek do komunizmu i Związku Sowieckiego.

Bezpośrednią przyczyną tragedii stał się wniosek ludowego komisarza spraw wewnętrznych ZSRS, Ławrientija Berii, z 5 marca 1940 r. o zastosowanie wobec Polaków kary śmierci. Od 3 kwietnia do 19 maja tego roku nastąpiła fizyczna likwidacja przebywających w obozach jeńców. Byli oni mordowani w Katyniu koło Smoleńska (4.421 oficerów), w Piatichatkach pod Charkowem (3.820 oficerów), a policjanci i oficerowie z Ostaszkowa w Twerze (spoczęli w Miednoje). Wśród rozstrzelanych było dwunastu polskich generałów. Kolejnym etapem dokonanej przez Sowieców zbrodni stał się rozkaz Berii, nakazujący wysiedlenie członków rodzin uwięzionych oficerów i policjantów. 13 kwietnia 1940 r. wyrzucono ich z mieszkań, załadowano do pociągów towarowych i wywieziono w głąb ZSRR, głównie do północnego Kazachstanu. Był to początek zacierania pamięci o sowieckich ofiarach.

Kolejnymi etapami stały się podjęte po

odkryciu masowych grobów w Katyniu i ponownym zajęciu tych terenów przez Sowieców prace „komisji specjalnej do ustalenia i zbadania okoliczności rozstrzelania przez niemieckich najeźdźców faszystowskich w lesie katyńskim jeńców wojennych – oficerów polskich”. Jej przewodniczącym był Nikołaj Burdenko, członek Akademii Nauk, a w jej skład wchodził m.in. pisarz Aleksiej Tołstoj oraz metropolita prawosławny Mikołaj. Sprawa zbrodni katyńskiej odżyła potem dopiero w trakcie procesu norymberskiego, jednak Niemcom nie udowodniono uczestnictwa w mordzie.

W związku z zajęciem ziem polskich przez komunistów, walka o pamięć była toczona z tzw. kłamstwem katyńskim przede wszystkim przez Polonię. W sprawie tej kłamali zarówno Zygmunt Berling, Karol Świerczewski, Wanda Wasilewska, Aleksander Zawadzki, jak i Władysław Gomułka. W latach pięćdziesiątych temat ten stał się ponownie elementem szerszej dyskusji, z powodu działalności komisji Kongresu USA i „oburzeniu” na wyniki jej prac na łamach „Trybuny Ludu”. W ukazujących się w następnych latach publikacjach zbrodnię tę określano jako element prowokacji przeciwko ZSRS i działania podjęte przez „grupki oszalałych reakcyjnych polityków”.

Pierwsza masowa próba przywrócenia pamięci o polskich oficerach, pomordowanych podczas II wojny światowej przez Sowieców w naszym kraju miała miejsce na początku lat osiemdziesiątych. Przełomowy dla wszystkich, dążących do upamiętnienia tragicznego losu polskich oficerów był rok 1980. Zapoczątkowany oficjalnymi modlitwami w ich intencji w polskich kościołach, poprzez strajki, kończył się zwycięstwem polskiego społeczeństwa nad systemem komunistycznym. Pozwoliło to na zachowanie pamięci o tym wydarzeniu w następnych latach.

Pomimo upływu lat nie poznaliśmy jeszcze pełnej listy ofiar tej zbrodni. Na szczęście doceniliśmy ich ofiarę i przywróciliśmy zbiorowej pamięci, w czym swój udział ma także Instytut Pamięi Narodowej. Jednym z elementów prowadzonych działań był projekt edukacyjny „Katyń”, składający się z trzech etapów: spotkań edukacyjnych z uczniami, wyjazdu edukacyjnego do Katynia i podsumowania projektu wraz z prezentacją prac przygotowanych przez uczniów.

Wśród ofiar znalazły się osoby związane z ziemią łomżyńską poprzez miejsce urodzenia, nauki, pracy, służbę wojskową w jednym



Uroczystości w Dolinie Pamięci przy Sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Łomży (fot. Sylwia Marciniak)



z miejscowych garnizonów lub przydział mobilizacyjny. Oficerowie rezerwy tworzyli elitę przedwojennej Polski. Wielu z nich legitymowało się dyplomami wyższych uczelni. Byli wśród nich przedstawiciele świata nauki, działacze społeczni i polityczni, prawnicy, inżynierowie, lekarze, nauczyciele, urzędnicy oraz ziemianie.

To m.in. ppor. rez. Piotr Ciołkowski, urodzony w Łabnie Dużym k. Kolna. Uczestnik wojny 1920 r. Ukończył gimnazjum w Łomży. Pracował jako nauczyciel Szkoły Powszechnej w Śniadowie. Ofiarami Katynia byli również łomżyńscy nauczyciele ppor. rez. Adolf Dzwonek oraz ppor. rez. Kazimierz Paszkowski. W Charkowie zginął dowódca 33 pułku piechoty w Łomży płk Marian Jan Raganiowicz oraz ppor. rez. Antoni Korytkowski, urodzony w Naruszczykach w pow. łomżyńskim, absolwent Seminarium Nauczycielskiego w Łomży. Z pracą w wymiarze sprawiedliwości związany był jeniec Kozielska ppor.

posp. rusz. Wacław Tuszowski. Do wybuchu wojny wiceprokurator w Sądzie Okręgowym w Łomży. W obozie w Starobielsku znalazł się ppor. art. rez. Bonifacy Tadeusz Bober, sędzia Sądu Okręgowego. Ofiarami zbrodni katyńskiej, mającymi związek z ziemią łomżyńską byli również oficerowie posiadający wykształcenie medyczne. Należał do nich m.in. kpt. rez. Aleksander Obidziński, ordynator szpitala w Łomży. Razem z nim zginął w Katyniu ppor. rez. Władysław Leydo urodzony w Zawadach w powiecie łomżyńskim. W obozie jenieckim w Starobielsku znalazł się łomżyński lekarz dermatolog kpt. st. zdr. rez. Dawid Bzurowski, ur. 29.01.1890 r. w Kupiskach, zatrudniony jako lekarz kontraktowy 33 pp.

Grono to uzupełniają zamordowani: kpt. Aleksander GAUL, kpt. Czesław KAZIMIERCZUK, kpt. Stanisław KRAIŃSKI, kpt. Piotr ZIELIŃSKI, por. Mieczysław DĄBROWSKI, por. Ludwik GRABOWSKI, por. Henryk SYSKI,

por. Czesław WOLAŃSKI, ppor. Czesław BANACH, ppor. Edward CWALINA, ppor. Zbigniew Marian DĄBROWSKI, ppor. Eugeniusz MIKUCKI, ppor. Tadeusz Grzegorz ŚLESZYŃSKI, płk Władysław MARKIEWICZ – DOWBÓR, ppłk Władysław Feliks BEREZA, mjr Bronisław KARBOWSKI, kpt. Mieczysław Ignacy KURELSKI, kpt. Eugeniusz ODEJEWSKI, kpt. Dawid PIĄTNIKI, kpt. Mieczysław TOMASZCZYK, por. Antoni BRODOWSKI, por. Aleksander FLEURY, por. Władysław MIKUNICKI, por. Tadeusz OSTROWSKI, por. Władysław SZAREK, por. Eugeniusz WEJMER, ppor. Henryk LANGE, ppor. Mirosław Tadeusz ŚWIDERSKI, por. Witold KOŁAKOWSKI, st. post. Marian KAPELEWSKI, post. Stanisław JABŁOŃSKI, Antoni Norbert PODBIELSKI.

Nie sposób wymienić wszystkie ofiary zbrodni katyńskiej związane z ziemią łomżyńską.

DR HAB. KRZYSZTOF SYCHOWICZ

## Kolejowa data nowe możliwości przedsiębiorcom

**Powstała właśnie z myślą o przedsiębiorcach. Dzięki niej mogą szybciej przemieszczać się pomiędzy ul. Sikorskiego i Piłsudskiego, omijając w ten sposób ruchliwą Aleję Legionów. Ulica Kolejowa, bo o niej mowa, otworzyła także nowe tereny dla działalności gospodarczych, a znajdujące się w jej rejonie firmy powiększają swoją przestrzeń.**

- **W** rejonie ulicy Kolejowej powstają nowe zakłady, a wraz z nimi nowe miejsca pracy – mówi prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski przypominając, że właśnie taki cel przyświecał budowie tej drogi.

Przykładem prężnie rozwijającego się rodzinnego biznesu jest firma Marka Żelechowskiego. Mieści się przy ul. Torwarowej, czyli nieopodal Kolejowej, która służy przedsiębiorcom. Oprócz paneli podłogowych i drzwi, od niedawna oferuje także wyposażenie łazienek. W uroczystym otwarciu nowego salonu handlowego uczestniczył prezydent Mariusz Chrzanowski, który życzył właścicielowi dalszych sukcesów gospodarczych.

- Chcemy się rozwijać, w związku z czym poszerzyliśmy swój asortyment o ceramikę i akcesoria łazienkowe. Na dzień dzisiejszy zatrudniamy 6 osób – mówi Marek Żelechowski.

Ulica Kolejowa została oddana do użytku w grudniu 2019 roku. 800-metro-

wa arteria przebiega wzdłuż torowiska i łączy ulicę Sikorskiego z ulicą Piłsudskiego. Jej realizacja odbyła się przy dofinansowaniu zewnętrznym.

SYLWIA MARCINIAK



Prezydent Mariusz Chrzanowski życzył dalszych sukcesów gospodarczych (fot. Sylwia Marciniak)



# „Bycie radnym to zaszczytny obowiązek”

O pracy w samorządzie, kluczowych inwestycjach miejskich, wyzwaniach na najbliższą kadencję, zainteresowaniach, rozmawiamy z Wiesławem Tadeuszem Grzymałą, przewodniczącym Rady Miejskiej Łomży ostatniej kadencji oraz radnym nadchodzącej.

**Z**acznę od gratulacji, bo ponownie **uzyskał Pan mandat radnego Rady Miejskiej Łomży. Mieszkańcy Panu zaufali, blisko 900 głosów to bardzo dobry wynik.**

Jestem mile zaskoczony osiągniętym wynikiem. Wszystkim wyborcom, którzy oddali na mnie swój głos bardzo dziękuję. Ten wynik zobowiązuje do pracy i współpracy na rzecz naszego miasta – Łomży.

**Jak Pan myśli, co zadecydowało o tym, że aż tylu wyborców na Pana zagłosowało?**

Moim skromnym zdaniem na zaufanie społeczne, bo w tych kategoriach należałoby to rozpatrywać, pracuje się długo, przez całe swoje dorosłe życie. W Łomży mieszkam, pracuję zawodowo i udzielam się społecznie od 1980 roku. Niewątpliwie dużą rolę w tym odegrała ocena mojej osoby jako radnego. No i przeciwnie. Zaufanie można szybko utracić, nawet jednym, nierozważnym, nieodpowiedzialnym działaniem.

**Proszę opowiedzieć, jak długo jest Pan związany z łomżyńskim samorządem.**

Radnym Rady Miejskiej Łomży po raz pierwszy zostałem w 2006 roku. Natomiast już w I kadencji samorządu, w latach 1990-1994 byłem członkiem Komisji Budżetu. Ówczesne przepisy pozwalały Radzie Miejskiej na poszerzenie składu komisji o osoby nie będące radnymi. Pracowałem wtedy w banku i na wniosek Przewodniczącego Komisji Budżetu zostałem powołany do jej składu.

**Czym jest dla Pana sprawowanie mandatu radnego?**

Zaszczytnym obowiązkiem... Z dużą satysfakcją przyjmuję, że wyborcy oddają mi zaufanie i powierzają mi zadanie reprezentowania ich interesów w Radzie Miejskiej. Jednocześnie mam świadomość, że ciąży na mnie obowiązek sprawować mandat godnie, z dużym zaangażowaniem dla wspólnego dobra.

**Ostatnią kadencję Rady Miejskiej kończył Pan jako jej przewodniczący. Jak Pan oceni te minione 5 lat?**

Mijająca kadencja zapisze się niewątpliwie w historii jako najdłuższa, bo trwająca pięć i pół roku. Była burzliwa, obfitująca w zmiany „koalicji”. Na początku

prezydium rady tworzyli: przewodniczący i trzech zastępców, a w ostatnim roku tylko przewodniczący bez zastępców. Ponadto poza tymi ustawowymi, zlikwidowane zostały merytoryczne komisje rady, co jest

To prawda. W minionej kadencji były jednak problemy z uchwaleniem przez Radę Miejską budżetu, co groziło jego ustaleniem przez Regionalną Izbę Obrachunkową. W Pana ocenie z czego to wynikało?

Miało to miejsce szczególnie przy uchwalaniu budżetu na bieżący rok. Wchodziliśmy już wtedy w samorządową kampanię wyborczą. Pewna grupa radnych



Radny Rady Miejskiej Łomży Wiesław Tadeusz Grzymała (fot. archiwum prywatne)

ewenementem w skali kraju. Były również chwile bardzo smutne. Pożegnaliśmy ze swojego grona troje radnych, w tym dwoje będących wcześniej w tej kadencji przewodniczącymi Rady.

**Jakie były najważniejsze dokumenty uchwalane przez Radę Miejską?**

Wszystkie dokumenty podejmowane przez Radę Miejską w formie uchwał są na równi ważne, bo stanowią prawo miejscowe i odnoszą się do wszystkich sfer życia w mieście. Można uznać, że najważniejszą jest uchwała budżetowa, bo od niej w pewnym stopniu zależy realizacja pozostałych.

uznała, że nieuchwalenie przez Radę budżetu na 2024 rok, osłabi pozycję urzędującego Prezydenta i ułatwi im wygranie wyborów. Wynika to z faktu, że nie kierowali jakichkolwiek wniosków o zmianę zapisów w przedłożonym przez prezydenta projekcie budżetu i jednocześnie głosowali za jego odrzuceniem. Tak się jednak nie stało, gdyż ostatecznie zbudowano większość w Radzie, pozwalającą na uchwalenie budżetu

**Coraz częściej dostrzegamy niesnaski między radnymi. Skąd to może wynikać?**

Niewątpliwie z temperamentu tych



osób. Merytoryczny, a czasami nawet ostry spór jest w demokracji czymś normalnym. Trzeba jednak starać się, aby pewnych granic nie przekraczać.

**W ostatnich latach w Łomży powstało wiele nowych ulic czy budynków użyteczności publicznej. Ważna w tym też rola radnych, którzy podejmują uchwały otwierające możliwość realizacji inwestycji.**

To prawda. Inicjatorem jest prezydent i to jest kluczowe, jednak uchwały, które dotyczą finansowania inwestycji muszą mieć akceptację Rady Miejskiej. Bez tego nawet najlepsze pomysły nie będą miały racji bytu.

**A jak Pan ocenia współpracę z prezydentem miasta Mariuszem Chrzanowskim?**

Od 2002 roku prezydent miasta wybierany jest w wyborach bezpośrednich i jego mandat jest bardzo silny. Prezydent opracowuje i przedkłada Radzie Miejskiej do oceny i akceptacji projekty uchwał. W dobre funkcjonującym samorządzie te dwa podmioty winny ze sobą współpracować. Z panem Mariuszem Chrzanowskim jesteśmy w samorządzie łomżyńskim od 2006 roku. Dobrze nam się współpracowało, kiedy był radnym, jak i obecnie, gdy pełni funkcję prezydenta Łomży.

**Które w Pana ocenie wydarzenia, inwestycje w minionej kadencji były kluczowe dla miasta i jego mieszkańców?**

W minionej kadencji do najważniejszych zaliczam uporządkowanie i przywrócenie funkcjonalności Starówki. Oddanie do użytku po remoncie i adaptacji nowej Hali Kultury czy rewitalizacja Starego Rynku, były godnymi odnotowania wydarzeniami. Warto też wymienić powstanie Centrum Przesiadkowo - Komunikacyjnego, które dało miastu dworzec na miarę XXI wieku, a także budowę lub modernizację szeregu ulic w mieście, co wpłynęło na bezpieczeństwo ruchu drogowego, poprawę jego płynności, otwarcie nowych terenów pod budownictwo oraz wzrost komfortu życia mieszkańców. Co ważne, te przedsięwzięcia były realizowane przy znacznym udziale środków zewnętrznych, co pokazuje skuteczność naszego samorządu w ich pozyskiwaniu.

**Jakie wyzwania stoją przed samorządem Miasta Łomża w kolejnej kadencji?**

Przede wszystkim należy dokończyć rozpoczęte inwestycje, takie jak hala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 5 czy budowa bulwarów narwiańskich. Natomiast wyzwaniem będzie większe otwarcie się na inwestorów poprzez uzbrajanie i pozy-

skiwanie terenów inwestycyjnych, ze zmianą granic administracyjnych włącznie.

**Czego możemy się spodziewać po nowej Radzie? Będziemy mieli w niej sporo nowych, młodych osób. Jak Pan to postrzega?**

Nowi, młodzi radni to nadzieja, że „starzy” będą mogli przekazać władzę w mieście w godne ręce w tej odwiecznej „sztafecie pokoleń”. Ważne przy tym, żeby od samego początku Rada podjęła merytoryczną pracę, zgodną z przyjętymi standardami. Do pracy społecznej należy wdrażać się według dobrych wzorców. Świeże spojrzenie na miasto również może wpłynąć mobilizująco na pracę całej Rady Miejskiej.

**Wspomniał Pan o zlikwidowanych komisjach. To z pewnością utrudniało pracę Rady?**

I to bardzo. Projekt uchwały, który wcześniej przechodził pełną procedurę legislacyjną tj. był prezentowany i omawiany na posiedzeniach merytorycznych komisji, wpływał na obrady Rady Miejskiej zaopiniowany i z ewentualnymi poprawkami i wnioskami, które były głosowane na sesji, bądź też wcześniej uwzględniane w autopoprawkach prezydenta. W pewnym, dość trudnym okresie kadencji, Rada w poszukiwaniu rzekomych oszczędności postanowiła zlikwidować komisje, poza dwiema umocowanymi Ustawą o samorządzie gminnym. Wprowadziło to chaos na sesjach i negatywnie odużyło się na jakości stanowionego prawa lokalnego. Mam nadzieję, że w nowej kadencji to się zmieni i będziemy mogli spokojnie pracować.

**Nowa kadencja Rady Miejskiej z przewodniczącym Wiesławem Grzymałą?**

To już pytanie nie do mnie, a do pozostałych 22 radnych. Jeżeli obdarzą mnie zaufaniem z przyjemnością będę tę funkcję dalej pełnił.

**Nie samym samorządem i polityką człowiek żyje. Proszę powiedzieć jak spędza Pan wolny czas?**

A co to jest wolny czas...? Żyję bardzo aktywnie. W tym tzw. wolnym czasie zajmuję się pszczelarstwem. Jest to dla mnie pasja, której oddaję się z ogromną przyjemnością. Wraz z synem Stanisławem kontynuuję rodzinną tradycję. Ta pasjaka została założona jeszcze przez mojego dziadka w 1919 roku. Praca, zwłaszcza w dużej pasiece, wymaga dość dużego wysiłku fizycznego, ale wycisza i uspokaja.

**Obserwując pszczoły można wyciągnąć ciekawe wnioski.**

Z obserwacji rodziny pszczelej, można wyciągnąć praktyczne wnioski dotyczące dobrze zorganizowanego społeczeństwa.

Panuje tam porządek, podział ról, praca i współpraca, bez których rój nie jest w stanie przetrwać, zwłaszcza trudnych okresów zimowli. Np. pszczoła pełniąca rolę strażniczki na wylotku ula jest w stanie poświęcić swoje życie dla obrony swojej rodziny. Silna rodzina pszczoła w pełni lata, może liczyć nawet do 60 tys. osobników – to w przybliżeniu tyle, ilu jest mieszkańców Łomży.

**Albert Einstein mówił, że kiedy wyginie pszczoła, rodzajowi ludzkiemu pozostaną już tylko 4 lata. Nasz samorząd przymierzał się do utworzenia pasieki miejskiej. Czy to dobry pomysł, czy raczej lepiej tworzyć je na terenach wiejskich? Czy w dzisiejszych czasach należy położyć nacisk na edukację o pozytywnym wpływie pszczół na ludzkie życie?**

W przeszłości wiele samorządów, nie tylko w Polsce, ale i w Europie, podejmowało uchwały o zakazie utrzymywania pszczół w aglomeracjach miejskich argumentując zagrożeniem pożądleń. Na szczęście to już przeszłość i od pewnego czasu nagaśniane jest tworzenie pasiek w centrach miast, w tym ustawianie uli na dachach teatrów i innych obiektach użyteczności publicznej, np. tak jest w Wiedniu. Miasto jest dobrym, porównywalnym do wiejskiego terenem dla bytowania pszczół. Jednak miejsce ich ustawienia nie może być uciążliwe dla otoczenia i winne to być pszczoły ras łagodnych. Z uwagi na ich ogromną rolę jako zapylaczy roślin są bardzo potrzebne zarówno na terenach wiejskich jak i miejskich. Rzeczywiście byłyby przymiarki do utworzenia pasieki miejskiej. Na jednym ze spotkań wyraziłem swoje zdanie, że taka pasieka winna spełniać przede wszystkim rolę edukacyjną. Miasto mogłoby przygotować teren, łącznie z tzw. ścieżką edukacyjną. Natomiast ustawienie uli i edukowanie młodzieży zlecieć prawemu bądź fizycznemu podmiotowi zewnętrznemu (szkole, uczelni, doświadczonemu pszczelarzowi). Wg mnie byłoby to bardziej efektywne niż powierzanie tej roli Miejskiemu Przedsiębiorstwu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej, które aktualnie nie posiada zarówno odpowiedniej bazy jak i personelu do prowadzenia takiej działalności.

**Czego Panu życzyć?**

Przede wszystkim zdrowia, bo bez niego realizacja planów i zamierzeń będzie niemożliwa.

**Dziękuję za rozmowę.**



# Łomżanki w finale Miss Polonia 2024!

Julia Jakubiak – Miss Polonia Województwa Podlaskiego i Paulina Wykowska – I wicemiss, zakwalifikowały się do finału 95. edycji konkursu Miss Polonia. W czerwcu o bursztynową koronę powalczą łącznie 24 kandydatki.



Łomżyńskie miss: Julia Jakubiak i Paulina Wykowska (fot. Facebook)



Julia Jakubiak i Anna Kurządkowska-Kosińska, organizator konkursu Miss Polonia Województwa Podlaskiego z wizytą u prezydenta Łomży Mariusza Chrzanowskiego (fot. Grzegorz Daniluk)

Półfinał konkursu Miss Polonia 2024 odbył się na początku kwietnia w Warszawie. Województwo podlaskie reprezentowało 7 laureatek. Jurorzy do finału ogólnopolskiego zakwalifikowali 24 kandydatki, wśród których znalazły się Julia i Paulina.

- Jestem bardzo szczęśliwa, że do finału udało mi się trafić razem z Pauliną. Po pierwsze, razem będzie nam rażniej, a po drugie, mamy dużo wspólnych wspianych planów, których realizację rozpoczniemy już wkrótce. Jestem również ogromnie dumna z pozostałych reprezentantek naszego regionu. Każda z nich to wspianą

i wartościowa dziewczyna i jeszcze nie jeden raz usłyszymy o nich wiele dobrego – mówi 21-letnia Julia Jakubiak, Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2024. Na co dzień jest studentką III roku kosmetologii na Uniwersytecie Medycznym w Białymstoku.

- Wciąż nie dotarło chyba do mnie jeszcze to, co się wydarzyło. Jestem ogromnie szczęśliwa, że dane mi było kontynuować tę piękną przygodę, którą rozpocząłam z konkursem Miss Polonia Województwa Podlaskiego. To będzie wspianą i niezapomniany czas – podkreśla Paulina Wykowska, I Wicemiss Polonia Wojewódz-

twą Podlaskiego 2024.

Dodatkowo, na liście rezerwowej znalazła się Wiktoria Szewczyk z Łomży – TOP10 Miss Polonia Województwa Podlaskiego 2024.

- Przed dziewczętami czas intensywnej pracy, wielu wyzwań, ale przede wszystkim okres wspianą i niezapomnianej przygody, do której przygotowujemy je najlepiej jak tylko będzie to możliwe – podsumowuje Anna Kurządkowska-Kosińska, organizator konkursu w województwie podlaskim.

GRZEGORZ DANILUK

[www.lomza.pl](http://www.lomza.pl)



# Nowa rada zadba o sprawy seniorów

W Urzędzie Miejskim w Łomży odbyło się pierwsze posiedzenie III kadencji Łomżyńskiej Rady Seniorów. Podczas inauguracyjnego spotkania jej członkowie odebrali z rąk prezydenta Mariusza Chrzanowskiego akty powołania, a także złożyli ślubowanie, zgodnie z którym zobowiązali się pracować dla dobra i pomyślności seniorów oraz troszczyć o ich sprawy.



Członkowie III kadencji Łomżyńskiej Rady Seniorów (fot. Sylwia Marciniak)

*- Serdecznie gratuluję i życzę sukcesów w pracy na rzecz starszego pokolenia. Państwa wiedza, doświadczenie i wrażliwość na sprawy osób starszych z pewnością zaowocują wieloma cennymi inicjatywami, które będą miały realny wpływ na jakość życia łomżyńskich seniorów – zwracał się do seniorów prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.*

*- Będziemy godnie reprezentować swoje środowisko. Naszym głównym celem jest aktywizacja tej grupy osób starszych, która jest mniej aktywna w życiu miasta – podkreśla nowo wybrany przewodniczący Łomżyńskiej Rady Seniorów Andrzej Gabriel Urbanek.*

Oprócz niego w skład prezydium rady weszli: Alicja Jadwiga Dobrowolska (zastępca przewodniczącego)

i Czesław Konopko (sekretarz).

Łomżyńska Rada Seniorów funkcjonuje od 2015 roku. Ma charakter doradczy i opiniotwórczy. Liczy 15 członków, którymi są przedstawiciele osób starszych oraz podmiotów i instytucji działających na ich rzecz.

Pełny skład Łomżyńskiej Rady Seniorów kadencji 2024-2029:

Ryszard Abramowski, Monika Brzóska, Ireneusz Waldemar Cieślak, Grażyna Czajkowska, Alicja Jadwiga Dobrowolska, Regina Grzymek, Stanisław Kaseja, Czesław Konopko, Marta Kopceć, Edmund Kossakowski, Jadwiga Kruczkowska Jadwiga, Jan Przybylski, Andrzej Gabriel Urbanek, Danuta Kazimiera Waśko, Danuta Żukowska.

SYLWIA MARCINIAK

## Łomżyński projekt dla seniorów z dofinansowaniem

W Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego odbyło się uroczyste wręczenie czeków na projekty aktywizujące osoby starsze i rozwój rad seniorów. Do Łomży trafi 30 tys. zł na realizację projektu pn. „Seniorada Plus – edycja międzypokoleniowa”. Symboliczny czek odebrał przewodniczący Rady Miejskiej Łomży Wiesław Grzymała.



Dofinansowanie otrzymało łącznie 16 samorządów (fot. Krzysztof Duszyński / UMWP)

Jak podkreślał marszałek województwa podlaskiego Artur Kosicki, rozwój rad seniorów i wsparcie dla środowisk senioralnych był jednym z priorytetów obecnych władz województwa. Przypominał, że zależało mu, aby przy każdym samorządzie taka rada została powołana.

*- Cieszę się, że rad seniorów w regionie przybywa i cieszę się, że wychodzą z ciekawymi projektami aktywizującymi środowisko*

*(...), że jako samorząd województwa możemy wspierać finansowo działalność rad – powiedział marszałek Kosicki.*

Środki przyznano łącznie 16 samorządom, a kwota dotacji wyniosła 400 tys. zł. Na organizację „Seniorady Plus – edycji międzypokoleniowej” Miasto Łomża otrzyma 30 tys. zł. Wydarzenie ma odbyć się na Starym Rynku 16 czerwca, w ramach Dni Łomży.

W programie znajdą się m.in. występy muzyczne i wokalne seniorów, dzieci i młodzieży, a także ich rodziców, występy taneczne połączone z nauką tańca seniorów, dzieci i młodzieży czy zajęcia z aktywności fizycznej.

Na Starym Rynku staną stoiska badań profilaktycznych, oferty podmiotów i instytucji skierowanych do osób starszych, a także dmuchane zabawki dla najmłodszych. Zadanie przewiduje również animacje dla dzieci oraz poczęstunek dla uczestników wydarzenia. Po zakończeniu imprezy plenerowej o charakterze międzypokoleniowym w Hali Kultury odbędzie się dyskoteka dla seniorów.

Projekt obejmuje również wyjazd studyjny Łomżyńskiej Rady Seniorów do Augustowa.

SYLWIA MARCINIAK



# Łomża przygotowuje się do kwiatowego sezonu

Podobnie jak w ubiegłych latach, tak i w tym roku Łomża będzie zachwycać tysiącami wielobarwnych kwiatów. Pojawiają się na skwerach, ulicach, rondach, w parkach oraz w sercu miasta, czyli na Starym Rynku. O to, żeby kwiatowe dekoracje przetrwały sezon wiosenno-letni w jak najlepszej kondycji, ciesząc oczy mieszkańców i przyjezdnych, zadbają pracownicy Zakładu Dróg i Zieleni Miejskiego Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej.

Uważni obserwatorzy zauważyli, że wiosenne porządki w mieście już trwają. Pracownicy Zakładu Dróg i Zieleni wygrabiają pozostałości z pasów drogowych, parków, przycinają krzewy i byliny, usuwają susz gałęzi drzew, dokonują cięć fitosanitarnych i demontują schronienia dla jeży, które od kilku lat stanowią doskonałe, zimowe lokum dla tych zwierząt. Kolejnym etapem prac będą nasadzenia.

- W tym roku planujemy posadzić 24 230 sztuk kwiatów z gatunków: begonia stałe kwitnąca, pelargonia bluszczolistna, niecierpek, petunia, wilec, starzec popielny, aksamitka, smagliczka nadmorska. Na rondach Hanki Bielickiej i Placu Niepodległości, 15 400 różnokolorowych bratków zostanie z czasem wymienionych na wielobarwne begonie, aksamitki i mrozy, które uzupełniają rosnące byliny i krzewy. Na rondach rośliny stworzą efektowne kapelusze, a na Placu Niepodległości herb Łomży i napis – przekazuje kierownik ZDiZ Krzysztof Siedlecki.

Na Starym Rynku wczesnowiosenne żonkile oraz hiacynty zastąpią begonie

i pelargonie, a w okolicach Hali Kultury, ul. Farnej, Długiej i Sadowej zostaną rozstawione donice kaskadowe, w których dumnie prezentować się będą takie odmiany jak: petunia supertunia vista, smagliczka nadmorska, wilec złoty i wilec purpurowy. Obsadzone roślinnością parklety, stanowiące latem swoiste zielone zakątki, ustawione wokół fontanny na Starym Rynku zostaną uzupełnione czterema donicami z solanum rantonetti.

Jak co roku na słupach oświetleniowych zostaną powieszone donice obsadzone wilcami i pelargoniami, a w Parku im. Jana Pawła II zakwitną stałe nasadzenia bylin i krzewów wykonane w ramach rewitalizacji tego terenu, tworząc rozległą oazę zieleni w centrum osiedla – istny raj, dostępny na wyciągnięcie ręki dla wszystkich spragnionych kontaktu z przyrodą.

Zanim jednak kwiaty pojawią się w miejskich klombach, na rabatach i w donicach, rosną sobie w iście cieplarnianych warunkach stworzonych w szklarniach prowadzonych przez ZDiZ w ramach wła-



Prace porządkowe w Parku Jana Pawła II - Papieża Pielgrzyma (fot. Sylwia Marciniak)

snej działalności ogrodniczej. To przede wszystkim aksamitka rozpięchła, smagliczka nadmorska, dalia i kanna. Pozostałe sadzonki kwiatów są kupowane.

Każdy, kto własnoręcznie sadił rośliny wie, że ich utrzymanie nie jest wcale takie proste. Wymagają nawożenia, podlewania, pielienia, przycinania i wyjątkowo uważnej obserwacji. Tym wszystkim zajmuje się w naszym mieście 24-osobowa, wyspecjalizowana ekipa pracowników Zakładu Dróg i Zieleni. Ostateczne efekty ich pracy będziemy podziwiać latem, gdy wszystkie nasadzenia eksplodują kolorami.

SYLWIA MARCINIAK

## Surowce wtórne za sadzonkę

Akcja "Ekologia za sadzonkę – wiosna 2024", jak zwykle, cieszyła się ogromnym zainteresowaniem. Pierwsi mieszkańcy przyszedli na parking przed Parkiem Wodnym przy ul. Wyszyńskiego już godzinę przed jej rozpoczęciem. W zamian za makulaturę, plastikowe butelki, puszki aluminiowe i baterie można było otrzymać piękne sadzonki.

Sadzonkę można było odebrać w zamian za 10 plastikowych butelek, 3 kg makulatury lub baterii albo za 2 kg aluminiowych puszek. Sprzyjająca pogoda sprawiła, że rozdano wszystko w ciągu godziny.

- Łącznie przygotowanych było 800 roślin, wśród których były m.in. surfinie, goździki, hortensje, stokrotki, floksy, pelargonie, petunie, fuksje. Oprócz kwiatów w tegorocznej wiosennej edycji można było

dostać krzewy takie jak jeżyna, malina, róża, jagody, truskawki, maliny i borówki – informuje PSZOK Łomża.

Podczas tej edycji padły prawdziwe rekordy. Zebrano 1260 kg papieru, 520 kg plastiku, a także 200 kg baterii.

Kolejna „Ekologia za sadzonkę” planowana jest w Łomży jesienią.

GRZEGORZ DANILUK



Sadzonki rozeszły się błyskawicznie (fot. PSZOK Łomża)



# Sezon ŁoKeR-owy czas zacząć

Od 1 maja ponownie będzie można korzystać z Łomżyńskiej Komunikacji Rowowej. W ubiegłym roku 3.333 zarejestrowane w systemie osoby wypożyczały rowery 20.643 razy. Łączny czas wypożyczeń wyniósł wówczas 826.855 minut, co daje ponad 574 dni użytkowania jednośladów. Jak będzie w tym roku? Przekonamy się po 31 października, gdyż do tego dnia będzie funkcjonował system ŁoKeR.

Łomżyńska Komunikacja Rowowa składa się ze 100 rowerów tradycyjnych, 30 rowerów ze wspomaganiem elektrycznym oraz 15 stacji. By móc skorzystać z jednośladu należy być zarejestrowanym w systemie NEXTBIKE. Rejestrację umożliwiającą wypożyczanie rowerów, można zrealizować poprzez stronę internetową: [www.lomzarower.pl](http://www.lomzarower.pl), aplikację mobilną nextbike lub kontakt telefoniczny z BOK ŁoKeR (22 123 06 06).

Wypożyczenie roweru tradycyjnego na czas do 15 minut jest bezpłatne. Korzystanie z niego od 16 do 60 minut kosztuje 2 zł. Każda rozpoczęta kolejna godzina to koszt 4 zł. W przypadku rowerów elektrycznych za przejazd do 15 minut należy zapłacić 1 zł, od 16 do 60 minut 3 zł, zaś za każdą następną rozpoczętą godzinę kolejne 5 zł. Rowery przystosowane są do komfortowego korzystania przez osoby

o wzroście od 150 cm do 200 cm w pozycji wyprostowanej, a ich nośność jest nie mniejsza niż 100 kg.

Dzięki technologii 4G stacje stanowią wirtualne strefy o promieniu 20 m od ich środka. W 2023 roku najczęściej wykorzystywane były te zlokalizowane w pobliżu Orlika przy ul. Katyńskiej, na Starym Rynku, koło Aleja Park, Dworca Miejskiego i na Placu Kościuszki. Pozostałe stacje znajdują się w następujących miejscach: bulwary, tzw. strzelnica na os. Konstytucji 3-go Maja, Bawełna w rejonie ul. Wojska Polskiego i Studenckiej, Park Wodny przy ul. Wyszyńskiego, Galeria Łomża przy Rondzie Solidarności, ul. Szmaragdowa, Akademia Łomżyńska przy ul. Akademickiej, hala sportowa Szkoły Podstawowej nr 9, SM Perspektywa i ul. Przykoszarowa na wysokości cmentarza. Jednoślady można zostawiać również poza wyzna-



Jedna ze stacji ŁoKeR (fot. archiwum UMi)

czonymi do tego celu miejscami, jest to jednak dodatkowo płatne.

Łomżyńska Komunikacja Rowowa jest realizowana w ramach projektu pn. „Zrównoważona mobilność miejska w Łomży” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

ŁUKASZ CZECH

# Smogobus skontroluje powietrze w Łomży

Naszpikowany czujnikami, kamerami i urządzeniami do szczegółowych analiz pojazd sprawdzający stan powietrza, czyli popularny smogobus, już dotarł do Łomży. Na co dzień będzie użytkowany przez miejskich strażników i pozwoli efektywniej kontrolować czym palimy w piecach.



Oficjalne przekazanie smogobusa (fot. UMi)

Zakup smogobusa to zadanie pn. „Dostawa samochodu wraz z (mobilnym) systemem monitoringu jakości powietrza („Smogobus”), zrealizowane w ramach projektu pn. „Łomża – Miasto,

w którym żyję i pracuję”, finansowanego z Norweskiego Mechanizmu Finansowego na lata 2014-2021. Całkowita wartość pojazdu wynosi 896 900,00 zł brutto.

- Zakup specjalistycznego pojazdu do ba-

dania jakości powietrza w naszym mieście, to po autobusach elektrycznych, systemie komunikacji rowerowej czy wymianie oświetlenia na energooszczędne, kolejne proekologiczne działanie. Efektem pracy smogobusa ma być zmniejszenie szkodliwych substancji w powietrzu, co z pewnością przełoży się na poprawę jakości życia i zdrowia naszych mieszkańców – podkreśla prezydent Mariusz Chrzanowski.

W oficjalnym przekazaniu smogobusa Straży Miejskiej uczestniczył jego zastępca Piotr Serdyński.

- Ten wysoko wyspecjalizowany pojazd pełni rolę mobilnego laboratorium. Będzie patrolował przede wszystkim osiedla domów jednorodzinnych i pozwoli skuteczniej kontrolować to, czym mieszkańcy palą w piecach. W krótkim czasie zbierze dane, przeanalizuje je i ustali, czy zawartość szkodliwych substancji w powietrzu nie przekracza określonych norm – wyjaśnia zastępca prezydenta Piotr Serdyński.

SYLWIA MARCINIAK



# Wiosną na działkach budzi się życie

**Dla wielu mieszkańców Łomży ogródek działkowy to miejsce wypoczynku, obcowania z naturą na świeżym powietrzu czy wreszcie spotkań z przyjaciółmi przy wspólnym grillu. To także miejsce pracy, której owoce widać szczególnie wiosną, gdy działka po zimowej przerwie zachwyca bioróżnorodnością roślin i pięknie rosnącymi warzywami.**



Rabaty kwiatowe na działce państwa Sobocińskich z ROD „Wiarus” (fot. Krzysztof Fabiszewski)

Wiosną przyroda budzi się do życia. Ożywają też ogrody działkowe, które trzeba przygotować do sezonu wegetacyjnego. A od tego jak sprawnie i terminowo prace te zostaną wykonane, zależy, jak nasz ogród będzie wyglądał latem i jakie uzyskamy plony.

Pierwsze prace wielu działkowców rozpoczyna już w marcu od sanitarnego cięcia drzew i krzewów oraz usunięcia wszelkich zabezpieczeń roślin, które chroniły je przed przemarzaniem i uszkodzeniem przez zimową aurę. Ciepłe kwietniowe dni to zaś doskonały moment na nowe nasadzenia. Dokonując zakupu sadzonek warto kierować się tym, czy są one odporne na choroby. Unikniemy w ten sposób wielu nieprzyjemnych sytuacji w przyszłości.

- Możemy też przystąpić do formowania koron młodych drzew owocowych. Przeredźmy gałęzie, a koronę uformujemy wykorzystując obciążniki umieszczane na gałęziach, tak aby nasze drzewko rozrastało się nie ku górze, a na boki. Dzięki temu zabie-

gowi wydłużymy jego życie oraz wpłyniemy na zwiększenie produktywności owoców – informuje Stanisław Gacioch, były prezes łomżyńskiego ROD „Wiarus”.

Przełom kwietnia i maja to w kalendarzu ogrodnika także czas wiosennego wysiewu i sadzenia kwiatów oraz warzyw, jak również niezbędnych oprysków przeciwko chorobom grzybowym i szkodnikom. Aby się ich pozbyć możemy również na działce porozwieszać specjalne pułapki wabiące szkodliwe owady.

- Opryski przeciw chorobom grzybowym można wykonywać już od połowy kwietnia. Środki grzybobójcze stosujemy przemiennie, tak aby uniknąć uodpornienia się na nie patogenów. Zabiegi owadobójcze wykonujemy zanim wciornastki wejdą w otwarte pąki - doradza działkowicz z ROD „Aster” w Łomży, Ludwik Duchnowski, dodając - Płyn do mycia naczyń można stosować co dwa tygodnie, aby zapobiec szkodnikom takim jak mszyce, wciornastki i przędziorki.

Możemy już pokusić się o posadzenie w naszym warzywniaku sałaty, kalarepy,

pora i innych roślin kapustnych, a także warzyw nieco bardziej ciepłolubnych takich jak fasolka szparagowa, rzodkiewka czy burak, jak również późnych odmian marchwi i pietruszki. To także doskonały czas na skupienie się na rabatkach kwiatowych.

W części rekreacyjnej działki zadbajmy o trawnik. Solidnie wygrabiony i wyczyszczony z resztek zbutwiałych liści i żdzbeł trawnik czeka pierwsze koszenie. Pomimo, iż w pierwszej dekadzie maja nie będzie on jeszcze zbyt wysoki to pamiętajmy, że to właśnie systematyczne koszenie, średnio co 7-10 dni wzmacnia darń oraz przyczynia się do ograniczania rozwoju wszelkich niepożądanych chwastów. Na zakończenie warto przegrabić trawnik grabiami sprężynowymi, tak by usunąć resztki traw i nie dopuścić do utworzenia się filcu.

- Ściętą trawę przeznaczmy na kompost lub do ściółkowania drzew i krzewów, np. pod tuje lub bukszpany. Po pierwszym koszeniu warto zrosić nasz trawnik niewielką ilością mocznika, uważając przy tym, aby nie doprowadzić do jego wypalenia – poleca działkowicz „Wiarusa” Jan Wądołowski, jednocześnie przypominając, iż koszeniu powinno zawsze towarzyszyć regularne nawożenie.

Wypoczywając w promieniach wiosennego słońca pomyślmy także o tych owadach i zwierzętach, które są sojusznikami każdego działkowicza. Zapewnijmy im oazę, w której będą się czuć dobrze i bezpiecznie. Któż z nas nie lubi bowiem obserwować pracowitych pszczół lub tańców motyli na kwiatach czy też posłuchać przyjemnego dla ucha trzasku ptaków?

- Aby zachęcić do odwiedzin jak największą liczbę owadów zapylających postarajmy się, aby nasze rabaty były wielobarwne, zaś zasadzone kwiaty pachnące oraz nektarodajne – informuje działkowiczka z ROD „Wiarus” w Łomży Anna Sobocińska, zwracając jednocześnie uwagę, iż doskonałym wyborem będzie zasadzenie narcyzów, hiacyntów czy miodek.

- Pamiętajmy też, aby w trosce o naszych małych przyjaciół dokonywać oprysków środkami ochrony roślin w odpowiednich porach. Z uwagi na fakt, iż od świtu do zmierzchu trwa oblot pszczół, czynność tę najlepiej wykonać wieczorem – przestrzega na zakończenie Stanisław Gacioch.

KRZYSZTOF FABISZEWSKI

www.lomza.pl



# Nie bądźmy naiwni w diagnostyce alergii



**E**pidemiolodzy na całym świecie od wielu lat alarmują o zwiększaniu się liczby zachorowań na choroby alergiczne. Z badań Europejskiego Towarzystwa Alergologicznego wynika, że alergia może dotyczyć 25-30% populacji europejskiej. Problem dotyczy zwłaszcza społeczeństw o wysokim statusie socjo-ekonomicznym.

Wraz ze wzrostem zachorowań rośnie zapotrzebowanie na diagnostykę alergologiczną. Jest wiele metod diagnostycznych opracowanych naukowo, refundowanych częściowo przez Narodowy Fundusz Zdrowia, które wykorzystywane są w poradniach alergologicznych i klinikach. Oprócz tego, sporym zainteresowaniem pacjentów cieszą się metody diagnostyczne i lecznicze niekonwencjonalne tzw. alternatywne. Są to metody, które nie mają potwierdzenia w badaniach naukowych. Ich wiarygodność diagnostyczna czy terapeutyczna nie została poparta badaniami klinicznymi, czyli nie została udowodniona. W związku z tym metody niekonwencjonalne nie są zalecane przez Polskie Towarzystwo Alergologiczne, ich wiarygodność porównywana jest ze zgadywaniem, a efekty lecznicze są na poziomie placebo. Polska, jako państwo demokratyczne, dopuszcza w swoim prawodawstwie tego typu działania, aby zapewnić obywatelom swobodny wybór postępowania. Jednak towarzystwa naukowe przestrzegają przed szkodliwym wpływem metod niekonwencjonalnych, ponieważ mogą one przyczyniać się do opóźnienia właściwego rozpoznania choroby i wdrożenia odpowiedniego leczenia. Zachętą do ich stosowania są reklamy w Internecie, przedstawiające same zalety i korzyści. Pewną grupą osób, które decydują się na badania alternatywne, są pacjenci, u których nie udało się postawić rozpoznania w gabinecie lekarskim, mimo wykonania licznych badań dodatkowych. Tacy chorzy poszukują innych metod diagnostycznych i leczniczych, które nie mają żadnego zastosowania w diagnostyce chorób alergicznych, płacąc za to niemałe kwoty. Są też pacjenci, którzy pragną szybko /na skróty/ uzyskać diagnozę i najlepiej tą samą metodą przeprowadzić terapię.

Jest wiele metod niekonwencjonalnych, stosowanych w diagnostyce chorób aler-

gicznych. Z mojej obserwacji wynika, że najczęstsza to biorezonans, który ma wykrywać drgania o właściwościach fali elektromagnetycznej. W tym celu wykorzystuje się urządzenie BICOM, które ma odbierać i wzmacniać drgania występujące w organizmie człowieka. Uzasadnienia teoretyczne tej metody nawiązują do zjawisk metafizycznych. Jest to metoda nienaukowa, która nie ma powtarzalności, ani racjonalnego wytłumaczenia.

Inną metodą niekonwencjonalną jest irydologia. Polega ona na obserwacji zmian tętnówki oka przed i po zadziałaniu czynnika szkodliwego, na przykład po zjedzeniu pokarmu, który ma alergizować pacjenta. Badania naukowe nie potwierdzają zastosowania tej metody w rozpoznawaniu chorób alergicznych.

Jedną z metod alternatywnych jest analiza składu włosów. W czasopiśmie Lancet opublikowano wyniki przeprowadzonych badań składu włosów. Okazało się, że żadne badanie nie potwierdziło wiarygodności alergii. Badanie to nie ma też powtarzalności wyników i nie może być stosowane w diagnostyce alergii.

Inną metodą diagnostyki niekonwencjonalnej jest tzw. kineziologia stosowana. Wykonawcy tej metody twierdzą, że pole magnetyczne wytwarzane przez organizm człowieka zmienia się po kontakcie z czynnikiem alergizującym, powodując obniżenie siły mięśniowej. Przeprowadzone badania naukowe nie potwierdziły skuteczności tej metody w diagnostyce alergii.

Kolejną metodą niekonwencjonalną jest badanie żywej kropli krwi. Informacje internetowe donoszą, że metodą tą można wykrywać także predyspozycje do alergii, zakwaszenie krwi, złogi stresowe, obciążenie wątroby, poziom sił witalnych itp. Pobraną krew od pacjenta ogląda się pod mikroskopem optycznym, oceniając agregację i rulonizację krwinek czerwonych. Na tej podstawie wyciągane są różne wnioski, zapominając, że te zjawiska zachodzą fizjologicznie po pobraniu krwi z żyły. Krajowa Rada Diagnostów Laboratoryjnych odniosła się krytycznie do tej metody i nie uznała ją za procedurę medyczną.

Jedną z częstych metod alternatywnych, wykonywaną w diagnostyce alergii, są testy cytotoksyczne, dedykowane przede wszystkim dla osób zamożnych, ich wykonanie może kosztować nawet do 2000 zł /informacja internetowa/. Pobraną krew od pacjenta z potencjalną alergią, inkubuje się z podej-



zanym czynnikiem alergizującym, a następnie ogląda się pod mikroskopem, oceniając liczbę krwinek białych i ich wielkość. Badania naukowe nie potwierdziły wiarygodności tej metody w diagnostyce alergii.

Kolejną metodą niekonwencjonalną jest oznaczanie poziomu immunoglobulin klasy G /IgG/ w surowicy krwi osoby z podejrzeniem alergii. W gabinetach alergologicznych zleca się badanie krwi, ale w kierunku wykrycia immunoglobulin klasy E /IgE/. Te przeciwciała powstają rzeczywiście u ludzi chorujących na alergię i oznaczanie ich stężenia we krwi jest bardzo przydatne w diagnostyce. IgG to tak zwane przeciwciała pamięci immunologicznej, wykrycie ich w surowicy krwi oznacza, że organizm miał kontakt z tą substancją, przeciwko której powstały, ale nie świadczy to o alergii, na przykład świadczy o tym, że jedliśmy określony pokarm. Stężenie IgG w surowicy krwi nie wzrasta u osób z alergią. Spożywając określony pokarm, organizm człowieka wytwarza IgG, a przede wszystkim IgG4, co świadczy o tym, że organizm miał kontakt z tym pokarmem /alergenem/ i dobrze go toleruje /tolerancja pokarmowa/, ale nie świadczy to o alergii. Natomiast zwolennicy tej metody alternatywnej twierdzą zupełnie co innego, co nie ma potwierdzenia w doniesieniach naukowych.

Podsumowując, można powiedzieć, że metody alternatywne nie mają żadnego zastosowania w diagnostyce i terapii chorób alergicznych, opierają się na naiwności chorych. Mogą być wręcz szkodliwe i niebezpieczne dla pacjenta, opóźniając prawidłowe rozpoznanie choroby i wcześniejsze wdrożenie właściwego leczenia.

DR N. MED. KAZIMIERZ BANDZUL



# Sukces Malwiny Szewczyk

Szachistka z Łomży podczas XX Zimowej Olimpiady Głuchych rozegranej w marcu w tureckim Erzurum zdobyła złoty i srebrny medal. Sukcesu zawodnicze, jej trenerowi Sławomirowi Sobocińskiemu z Akademii Szachowej Sobocińscy oraz reprezentacji Polski pogratulował prezydent Mariusz Chrzanowski.



Z medalistką i jej trenerem spotkał się prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski (fot. Łukasz Czech)

To historyczne zwycięstwo, ponieważ polska reprezentacja od 1924 roku zdobyła podczas Zimowej Olimpiady Głuchych tylko srebrny i brązowy medal. W tegorocznej, szachiści rekordowo uzyskali 2 złote i 3 srebrne krążki, a swój udział w tym sukcesie miała łomżyńska

szachistka Malwina Szewczyk. 19-letnia uczennica klasy maturalnej Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących w Łomży na co dzień trenuje w Akademii Szachowej Sobocińscy pod okiem swojego dziadka Sławomira Sobocińskiego.

- Szachy trenuję od dziecka, a pasję do

nich zaszczepił we mnie mój dziadek. Pierwszy brązowy medal zdobyłam mając 11 lat na Mistrzostwach Europy w Baku. Dążę do tytułu arcymistrzyni szachowej, a wynik na zimowej olimpiadzie jest milowym krokiem do jego osiągnięcia – opowiada Malwina Szewczyk.

- Sukces Malwiny to efekt jej ciężkiej pracy, talentu i wsparcia rodziny – podsumowuje Sławomir Sobociński, trener i dziadek młodej szachistki.

Z zawodniczką i jej trenerem spotkał się prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski.

- Dla mnie, jako prezydenta miasta to powód do dumy. Gratuluję i życzę kolejnych szachowych sukcesów – mówi władarz miasta nad Narwią.

Malwina Szewczyk złoty medal zdobyła w kategorii „Chess Rapid Mix”, w 6-osobowej mieszanej drużynie (2 kobiety + 1 rez. i 2 mężczyzn + 1 rez.) zwyciężyła w 8 pojedynkach (na 10 możliwych), będąc jednym z filarów drużyny. Srebrny krążek przypadł jej w kategorii „Chess Classical Women”, w 3 osobowej drużynie (2 kobiety + 1 rez.), gdzie zdobyła 4,5 pkt. na 6 możliwych.

SYLWIA MARCINIAK

## Pływacy na medal

Złoto i brąz przywieźli z Mławy zawodnicy Uczniowskiego Klubu Sportowego „Butterfly”. W dwudniowych „Ogólnopolskich zawodach pływackich – Mława dla pływania” w szranki stanęło łącznie 549 młodych pływaków z 36 klubów z całej Polski.



Łomżyńskie zawodniczki UKS „Butterfly” podczas zawodów w Mławie (fot. archiwum prywatne)

W zawodach, organizowanych pod patronatem Burmistrza Miasta Mławy, młodzi pływacy rywalizowali w 13 konkurencjach (7 dziewcząt i 6 chłopców) z podziałem na 6 grup wiekowych.

Jak zwykle z doskonałej strony pokazali się nasi pływacy, którzy zademonstrowali znakomite umiejętności, precyzję i technikę, która w połączeniu z szybkością stała się gwarantem sukcesu.

- Najlepiej zaprezentowała się Kaja Kurpiewska, która ustanowiła nowy rekord życiowy na 50 metrów stylem grzbietowym i z fenomenalnym czasem awansowała do wieczornych finałów – informuje Jarosław Szeremet, prezes Uczniowskiego Klubu Sportowego „Butterfly” w Łomży dodając - Tam z wyraźną przewagą wygrała wyścig, zdobywając złoty medal z czasem 31,85 sek. i uzyskując minimum wymagane na II Klasę

Mistrzowską 15-latków.

Doskonały występ zaliczyła również 13-letnia Kornelia Szerszun, która w swojej grupie wiekowej wywalczyła brązowy medal w wyścigu na 50 metrów w stylu grzbietowym.

- Kornelia w eliminacjach zajęła szóste miejsce, tym samym awansując do finałów. Tam dała z siebie maksa i z nowym rekordem życiowym zajęła 3 miejsce z czasem 35,19 sek. – przekazuje Szeremet, jednocześnie zwracając uwagę, iż walka o medal była niezwykle emocjonująca, a o końcowym sukcesie decydowały dosłownie setne sekundy.

Zaledwie 2,24 sek. zabrakło byśmy mogli cieszyć się z jeszcze jednego medalu Kornelii. W konkurencji na 200 metrów stylem grzbietowym po niezwykle wyrównanej walce nasza zawodniczka zdobyła czwarte miejsce, plasując się tuż za podium.

Poza zdobytymi medalami nadnarwiańscy zawodnicy osiągnęli coś równie ważnego. Walcząc ze stresem i swoimi słabościami wszyscy zdołali pobić swoje życiowe rekordy.

KRZYSZTOF FABISZEWSKI



# Na wiosnę jeszcze nie przegrali

Znakomicie w rundzie wiosennej radzą sobie trzecioligowi piłkarze ŁKS-u Łomża. Podopieczni Marcina Płuski odnieśli kolejne zwycięstwo, pokonując na własnym boisku wyżej notowany GKS Bełchatów 3-0.



Radość piłkarzy ŁKS-u po zwycięskim meczu z GKS-em Bełchatów (fot. Łukasz Gosiewski)

otrzymał zagranie na piątymetrze z lewej strony od Patryka Winsztala. 20-latek pozyskany przed rundą wiosenną z Avii Świdnik nie miał problemów z umieszczeniem piłki w siatce bramkarza gościa – Leona Otczenaszenki. Po przerwie na 2-0 podwyższył Hubert Antkowiak. Wynik w doliczonym czasie gry ustalił pięknym strzałem z dystansu Alex Protaziuk.

Dzięki zwycięstwu łomżanie powiększyli do 6 punktów przewagę nad strefą spadkową.

GRZEGORZ DANILUK

W rundzie wiosennej łomżanie zdobywają punkt za punktem. Zmiana trenera, dobre wzmocnienia i solidnie przepracowana zima przynoszą efekty. ŁKS w ośmiu rozegranych meczach nie poniósł jeszcze porażki. Białoczerwoni wygrywali pięciokrotnie i trzy razy remisowali. To bardzo dobry wynik, zważywszy na to, że w całej rundzie jesiennej zdobyli łącznie tylko 12 punktów i zamykali trzecioligową stawkę.

Na wiosnę podopieczni Marcina Płuski grają piłkę ofensywną, opartą na szybkich podaniach. Mecz z trzecim w tabeli GKS-em Bełchatów ułożył się dla nich znakomicie. Prowadzenie gospodarzom dał już w 9. min Adrian Bielka, który



Łomżyńscy kibice stworzyli atmosferę piłkarskiego święta (fot. Łukasz Gosiewski)

## „My z Łomży” Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

**Wydawca:** Urząd Miejski w Łomży (Stary Rynek 14, 18-400 Łomża), tel. 86 215 67 24, e-mail: redakcja@um.lomza.pl.

**Redaktor naczelny:** Grzegorz Daniluk.

**Skład i druk:** LIBRA-PRINT Daniel Puławski, ul. Poznańska 36, 18-400 Łomża, tel. 86 473 42 20, e-mail: info@printing.pl.

**Zespół redakcyjny:** Łukasz Czech, Sylwia Marciniak, Krzysztof Fabiszewski.

„My z Łomży” Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży jest dostępny w następujących punktach: Urząd Miejski w Łomży (Stary Rynek 14), szkoły i placówki oświatowe na terenie miasta, Park Przemysłowy Łomża (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 166), Dzienny Dom „Senior+” (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2), Klub „Senior+” (ul. Nowogrodzka 7A), Miejska Hala Targowa (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 176A), Pływalnia Miejska nr 1 (ul. Niemcewicz 17), Park Wodny (ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 15), Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora” (ul. Krzywe Koło 1), Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13), Teatr Lalki i Aktora (Plac Niepodległości 14), Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych (ul. Wojska Polskiego 3), Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Długa 13), Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (ul. Dworna 23B), Punkt Informacji Turystycznej w Łomży (Stary Rynek 6), Akademia Łomżyńska (ul. Akademicka 14), Międzynarodowa Akademia Nauk Stosowanych (ul. Studencka 19), K1 Sklep Spożywczy (ul. Jędrzeja Śniadeckiego 2A), Sklep „Groszek” (ul. Waleriana Łukasińskiego 82), Market D-1 (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 87), Zakład Gastronomiczny „Smaczek” (ul. Sybiraków 20, lok. 2A), sieć piekarni „Kraska”, „Okruszek” i „Serafin”, sieć sklepów „Alex”, „Lewiatan”, „Chorten” i PSS Społem, Restauracja Na Farnej (ul. Farna 9), Malowane Pierogi (Stary Rynek 22), Szkoła Językowa LINGUO (ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 30), My Center (Al. Legionów 60C), Sklep Polmar (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2), Sklep Rybny (ul. Pocztarska 23), Fryzjer Męski Anna Sawicka (Stary Rynek 11), Szewc Express (ul. Małachowskiego 2, lok. 5), Kuzia Mieczysław Sklep Mięsny (ul. Małachowskiego 2), Sklep Spożywczy ABC (ul. Małachowskiego 1) oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej: [www.lomza.pl](http://www.lomza.pl).



# ŁOMŻYŃSKA KARTA MIESZKAŃCA

**karta.miastolomza.pl**



## Zarejestruj się w programie

01

Pamiętaj o zarejestrowaniu swojego konta w programie: **karta.miastolomza.pl**.

W przypadku osobistego składania wniosku o przystąpienie do Programu rejestracja konta zostanie dokonana w Punkcie Obsługi: Urząd Miejski w Łomży, Stary Rynek 14, parter.



## Zweryfikuj swoją tożsamość

02

Złóż kompletny wniosek w wersji elektronicznej: **karta.miastolomza.pl** z zeskanowanymi załącznikami lub osobiście w Punkcie Obsługi. Informację o założeniu konta otrzymasz najpóźniej do 30 dni, po weryfikacji Twoich danych, na adres e-mail podany we wniosku lub w formie wiadomości sms, jeśli podałeś jedynie numer telefonu komórkowego.



## Pobierz aplikację mobilną

03

Jeśli korzystasz z sieci internetowej, ze zniżek możesz korzystać w aplikacji mobilnej. Pobierz ją. Aplikacja do użytkowania Karty w wersji elektronicznej nosi nazwę Łomżyńska Karta Mieszkańca, jest bezpłatna i dostępna w sklepach z aplikacjami na urządzenia mobilne z systemem iOS i Android.



## Korzystaj!

04

Aktywnie uczestnicz w życiu miasta i korzystaj z pełni możliwości, które daje Łomżyńska Karta Mieszkańca.