



**Zasmakuj
w Łomży**

My z Łomży

Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY / czerwiec 2024



Zasmakuj w Łomży

W NUMERZE M.IN.:

DELEGACJE Z ZAGRANICY NA DNIACH ŁOMŻY

STR. 4

**WYWIAD Z REKTOREM AKADEMII ŁOMŻYŃSKIEJ
DR. HAB. DARIUSZEM SUROWIKIEM, PROF. AŁ**

STR. 10

PIŁKARZE ŁKS-U ŁOMŻA „RYCERZAMI WIOSNY”

STR. 18

Na zdjęciu:

Jadwiga Sinkiewicz, radna Rejonu Solecznickiego i prezes tamtejszego Polskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku oraz prezydent Mariusz Chrzanowski podczas spotkania z zagranicznymi delegacjami na Dniach Łomży (fot. Łukasz Czech)

Szanowni Mieszkańcy, Drodzy Czytelnicy!

Czerwiec w Łomży zdominowały wydarzenia związane z obchodami 606. rocznicy nadania naszemu miastu praw miejskich. Ich głównym punktem była uroczysta sesja Rady Miejskiej, a rozrywkową część święta miejskości wypełniły koncerty z udziałem gwiazd oraz wielopokoleniowa „Seniorada”. Jednym słowem dla każdego coś miłego!

Jubileusz 20-lecia świętowała również Akademia Łomżyńska. W czerwcowym wydaniu „My z Łomży” prezentujemy relację z uroczystej gali, a dodatkowo, w wywiadzie miesiąca spotykamy się z rektorem dr. hab. Dariuszem Surowikiem, prof. AŁ.

Za nami także wielka, artystyczna „uczta”, czyli Międzynarodowy Festiwal Teatralny „Walizka”. Jak co roku mieszkańcy miasta i przybyli goście mogli oglądać widowiskowe i pouczające spektakle w wykonaniu aktorów z całego świata.

Międzynarodowo zrobiło się nie tylko za sprawą teatralnej fety. Z okazji Dni Łomży ratusz odwiedzili przedstawiciele zaprzyjaźnionych miast z Litwy, Ukrainy, Hiszpanii oraz Gruzji. Z tym ostatnim samorządem został podpisany list intencyjny dotyczący przyszłej współpracy.

W czerwcowym wydaniu „My z Łomży” także o debiucie „Biznesu bez krawata”, czyli zorganizowanym przez Miasto Łomża spotkaniu przedsiębiorców, w celu zachęcenia ich do angażowania się w projekty mające wpływ w rozwój gospodarczy.

Nie zwalniamy również inwestycyjnego tempa. Mieszkańcy ulicy Kasztelańskiej lada moment będą mogli cieszyć się odnowioną nawierzchnią drogi. Będzie wygodniej, ładniej i bezpieczniej.

A propos bezpieczeństwa... Wakacje to czas relaksu i zabawy. Pamiętajmy jednak, że to przede wszystkim od nas zależy, czy będą one bezpieczne, a tym samym udane. U nas znajdziecie Państwo kilka podstawowych zasad, którymi należy się kierować podczas letniego wypoczynku.

Z okazji 100. urodzin panią Wandę Kalicką odwiedził prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski. Były listy gratulacyjne, bukiet kwiatów, życzenia zdrowia i wszelkiej pomyślności oraz symboliczna lampka szampa.

A co piszczy w łomżyńskim sporcie? W znakomitych humorach rundę wiosenną zakończyli trzecioligowi piłkarze ŁKS-u. Na „medal” spisały się również koszykarki UKS-u „4”, które zostały wicemistrzyniami Ogólnopolskiego Finału Igrzysk Dzieci w koszykówce dziewcząt.

Informujemy, że kolejny numer naszego Biuletynu ukaże się po wakacjach.

**Życzymy miłej lektury
Redakcja**

Międzypokoleniowy akcent na Dni Łomży

„Seniorada Plus – edycja międzypokoleniowa” zakończyła tegoroczne obchody Dni Łomży. Wydarzenie sfinansowane z dotacji budżetu Województwa Podlaskiego w ramach zadania pn. „Współpraca z podlaskimi Radami Seniorów” odbyło się w niedzielę 16 czerwca na Starym Rynku.

W trakcie imprezy miały miejsce występy muzyczne i wokalne seniorów, dzieci i młodzieży, a także ich rodziców. Można było usłyszeć m.in. uczestników Dziennego Domu „Senior+” w Łomży, Przemka Kamińskiego, Michała i Dominika Sawickich, Alana i Tymona Karasek vel. Karasiewicz, Elżę i Oliwię Szmítko, Martę Perkowską, Aleksandra Szymańskiego i Magdę Sinoff oraz Łomżyńską Orkiestrę Dętą MDK-DŚT pod batutą Waldemara Borusiewicza.

Nie zabrakło występów tanecznych grupy BK STEP, odbyły się także zajęcia aktywności fizycznej z ŁKS-em Łomża oraz animacje dla dzieci m.in. z Fundacją „L” i SOWĄ – Strefą Odkrywania Wyobraźni i Aktywności. Były stoiska badań profilaktycznych m.in. Stowarzyszenia Diabetyków Łomża, Pogotowia Ratunkowego w Łomży oraz Polskiego Czerwonego Krzyża i Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Łomży, oferty podmiotów i instytucji skierowanych do osób starszych, a także dmuchane zabawki dla najmłodszych i kino 9D. Skorzystać można również było ze strefy gastronomicznej.

Wieczorem w Hali Kultury miała miejsce dyskoteka dla seniorów prowadzona przez Piotra Komorowskiego.

ŁUKASZ CZECH



Seniorzy po raz kolejny dali popis wspaniałej zabawy (fot. Kornelia Duda)

Łomża świętowała nadanie praw miejskich

W Hali Kultury odbyła się uroczysta sesja Rady Miejskiej Łomży, zorganizowana z okazji 606. rocznicy nadania naszemu miastu praw miejskich. W jej trakcie miało miejsce wystąpienie rektora Akademii Łomżyńskiej dra hab. Dariusza Surowika pt. „Akademia Łomżyńska – wspólne dobro miasta”. W tym roku uczelnia obchodzi jubileusz 20-lecia powstania. Uroczystą sesję z okazji święta miejskości poprzedziła Msza święta odprawiona w Katedrze Łomżyńskiej przez biskupa łomżyńskiego Janusza Stepnowskiego w intencji mieszkańców miasta.



Uroczystą sesję otworzyło tradycyjne odegranie hejnału miasta i odśpiewanie „Gaude Mater Polonia”. Na pierwszym planie przewodniczący Rady Miejskiej Wiesław Grzymała (fot. Łukasz Czech)

W swoim kazaniu biskup Janusz Stepnowski nawiązał do początków naszego grodu i znaczenia nadania mu praw miejskich.

- Nieraz to, co ktoś uczyni, wydaje owoce dopiero po wielu latach. Rolą władzy jest zatem rozpoczęcie projektów, o których być może nigdy się nie dowiemy, a z ich efektów będą korzystać dopiero nasi następcy – mówił pasterz.

Uroczysta sesja rozpoczęła się w samo południe od odegrania hejnału miasta i odśpiewania „Gaude Mater Polonia”. Uczestników uroczystego posiedzenia Rady Miejskiej Łomży powitał jej przewodniczący Wiesław Grzymała.

Mówiąc o historii naszego miasta zauważył, iż zarówno jego lokowanie jak i rozwój zdeterminowała obecność szlaków komunikacyjnych.

- Obecnie takim impulsem do dalszego rozwoju jest trasa Via Baltica, a naszą powinnością jest wykorzystać szansę, jaką stwarza miastu obecność drogi szybkiego ruchu – powiedział przewodniczący Grzymała.

W okolicznościowym przemówieniu prezydent Mariusz Chrzanowski, po krótkim przypomnieniu ważnego historycznie wydarzenia, jakim było nadanie przez Księcia Janusza I praw miejskich Łomży w 1418 roku, opowiedział o podejmowanych w ostatnim czasie działaniach na rzecz rozwoju naszego miasta. Nawiązał do budowy nowej

hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 5, nowej siedziby Przedszkola Publicznego nr 5, modernizacji zabytkowych kamienic, remontów dróg, budowy bulwarów oraz planów dotyczących sali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 4 i Mediateki.

- Dalej będziemy podnosili jakość życia w Łomży inwestując w nasze placówki oświatowe i kulturalne, rozwój sieci drogowej i bazy sportowo-rekreacyjnej, przedsiębiorczość, rozwijanie miejskich spółek, podejmując wiele inicjatyw społeczno-gospodarczych. Tak jak w poprzednich latach chcemy wszystkie te przedsięwzięcia realizować przy jak najmniejszym obciążeniu budżetu miasta, a przy możliwie największym udziale środków zewnętrznych – zapewniał, a nawiązując do jubileuszu 20-lecia Akademii Łomżyńskiej podkreślił jej wpływ na edukacyjny, społeczny i gospodarczy rozwój miasta oraz podziękował za angażowanie się w wiele lokalnych inicjatyw i realizację wspólnych projektów.

- Z okazji święta Łomży dziękuję tym wszystkim, którzy swoją pracą, poświęceniem czy nawet dobrą radą, przyczyniają się do jej rozkwitu. Wszystkim Państwu, naszym gościom i mieszkańcom, życzę dużo zdrowia, radości, pokoju, zadowolenia z życia w naszym mieście, jego dalszego rozwoju – zakończył wódtarz miasta.

Rektor Akademii Łomżyńskiej dr hab. Dariusz Surowik zauważył, że przez ostat-

nich dwadzieścia lat uczelnia bardzo dynamicznie się rozwijała, zdobywając wyżyny rozwoju dydaktycznego, organizacyjnego i naukowego. Podkreślił jednak, że potrzebuje ona także dyskusji, wymiany poglądów, a przede wszystkim strategii na kolejne lata, aby wspólnie promować miasto i Akademię Łomżyńską.

- Potrzeba było przez ostatnich dwadzieścia lat dużej wiary, że Łomża może być miastem z silną uczelnią zawodową, a w przyszłości miastem w pełni akademickim, takim jak chociażby belgijskie Leuven, gdzie na 90 tysięcy mieszkańców przypada 25 tysięcy studentów. Tak właśnie chcemy widzieć w przyszłości Łomżę, jeszcze bardziej tętniącą życiem studenckim i naukowym, ale żeby to osiągnąć przez najbliższych dwadzieścia lat musimy biec jeszcze szybciej. I zapraszamy do tej sztafety biegowej Państwa: Wódtarzy i Radnych Miasta, abyśmy razem, wspólnie osiągnęli dalsze etapy akademickiego sukcesu Łomży – mówił rektor dr hab. Surowik (o jubileuszu uczelni piszemy także na stronie 9).

Okolicznościowe przemówienia wygłosili posłowie Alicja Łepkowska-Gołaś i Kazimierz Gwiazdowski, wicewojewoda podlaski Paweł Krutul, członek Zarządu Województwa Podlaskiego Jacek Piorunek, wiceprzewodniczący Sejmiku Województwa Podlaskiego Wojciech Grochowski, wicestarosta łomżyński Anna Gawrych, zastępca prezesa Związku Sybiraków Oddział w Łomży Danuta Komorowska oraz komendant hufca ZHP hm. Wiesław Domański.

ŁUKASZ CZECH



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski (fot. Łukasz Czech)

Międzynarodowe spotkanie w Ratuszu

Była okazja do wymiany doświadczeń, rozmów, podtrzymania kontaktów i wspólnego świętowania miejskości. Jak co roku w obchodach Dni Łomży udział wzięły zagraniczne delegacje z miast partnerskich. Ich oficjalne spotkanie z władzami naszego miasta odbyło się w Urzędzie Miejskim.



Wspólna fotografia z przedstawicielami zagranicznych delegacji (fot. Łukasz Czech)

Zagraniczne delegacje powitał prezydent Mariusz Chrzanowski, który podziękował gościom za obecność w tym ważnym dla naszego miasta czasie.

- Państwa udział w obchodach Dni Łomży to okazja do czerpania dobrych wzorców i pogłębienia wzajemnych relacji, których efektem będą wartościowe projekty – mówił prezydent, życząc wszystkim niezapomnianych wrażeń.

Życzenia udanego pobytu i radosnego świętowania 606. rocznicy nadania Łomży praw miejskich przekazali również zastępcy prezydenta: Piotr Serdyński i Andrzej Stypułkowski oraz przewodniczący Rady Miejskiej Wiesław Grzymała, szczególnie dziękując za przybycie delegacji ukraińskim i wyrażając nadzieję na rychłe zakończenie wojny, która dotknęła ich kraj.

Następnie głos zabrali przedstawiciele miast partnerskich.

- Mam nadzieję, że ta przyjaźń, którą zapoczątkujemy podpisaniem listu intencyjnego, dotyczącego współpracy partnerskiej pomiędzy naszymi miastami, będzie się rozwijać na płaszczyźnie gospodarczej, naukowej i kulturalnej – powiedział David Kvinikadze, szef Administracji Dzielnicy Vake w Tbilisi życząc wszystkim „wspaniałego świętowania miejskości Łomży”.

Jadwiga Sinkiewicz z Rejonu Solecznickiego, radna i prezes tamtejszego Polskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku podziękowała za zaproszenie podkreślając, że współpraca Łomży z Rejonem Solecznickim trwa od dawna, a jej efektem jest chociażby pobyt w naszym mieście dzieci i młodzieży podczas Polonijnych

Igrzysk Młodzieży Szkolnej, które dzięki temu mają kontakt z macierzą, z językiem ojczystym oraz kulturą.

- Życzymy Państwu satysfakcji z pracy dla lokalnego społeczeństwa – zakończyła.

Pedro Caneiro – członek zespołu ds. edukacji i edukacji drogowej przy Radzie Miasta Narón w Hiszpanii – odczytał list „alcalde”, burmistrza tego miasta, w którym podkreślił, iż dzisiejsza Łomża jest przykładem miasta z dynamicznie rozwijającą się gospodarką i kulturą.

- To dwa podstawowe filary tego miasta, podobnie jak w przypadku Narón, ósmym mieście Galicji, którym od siedmiu lat mam zaszczyt zarządzać. Znajomość Państwa projektów pozwala nam poznać inne metody realizowanych prac, ale także zaprezentować Państwu nasze rozwiązania – przekaza-

zał w okolicznościowym liście, zobowiązując się do współpracy z Miastem Łomża przy przyszłych projektach.

Jednym ze wspólnych przedsięwzięć jest projekt pn. „Global Minds” w ramach programu „Erasmus” realizowany, oprócz Narón i Łomży, we współpracy z partnerami z Turcji i Bułgarii.

- *Z okazji rocznicy nadania Łomży praw miejskich życzymy wszystkim jej mieszkańcom zdrowia, spokoju i wszelkiej pomyślności* – mówiła zastępca mera Miasta Kołomyja, Zoriana Mykhalushko wyrażając wdzięczność za okazane w trudnym, wojennym czasie wsparcie.

- *Nasze przysłowie mówi, iż radość dzielona z przyjacielem jest dwa razy większa, a bieda o połowę mniejsza. W przypadku naszych relacji doskonale się ono potwierdziło* – powiedział składając okolicznościowe życzenia Yurii Khymn, sekretarz Borystawskiej Rady Miejskiej.

- *Gratuluje i dziękuję za dotychczasową współpracę oraz pomoc w ciężkich dla nas momentach. Życzę, aby miasto kwitło i rozwijało się we wszystkich dziedzinach, a w każdym łomżyńskim domu panował spokój i szczęście* – mówiła Lilia Khrusch, naczelnik Wydziału Ochrony Socjalnej Zwiąhelskiej Rady Miejskiej.

Zaproszeni goście wzięli też udział w wydarzeniach organizowanych z okazji tegorocznych Dni Łomży, w tym uroczystej sesji Rady Miejskiej.

SYLWIA MARCINIAK



Hiszpański Narón reprezentował Pedro Caneiro (fot. Grzegorz Daniluk)



Delegacja z ukraińskiej Kołomyi (fot. Łukasz Czech)



Moment podpisania listu intencyjnego z samorządem z Gruzji (fot. Łukasz Czech)



Przedstawiciele ze Zwiąhla na Ukrainie (fot. Łukasz Czech)



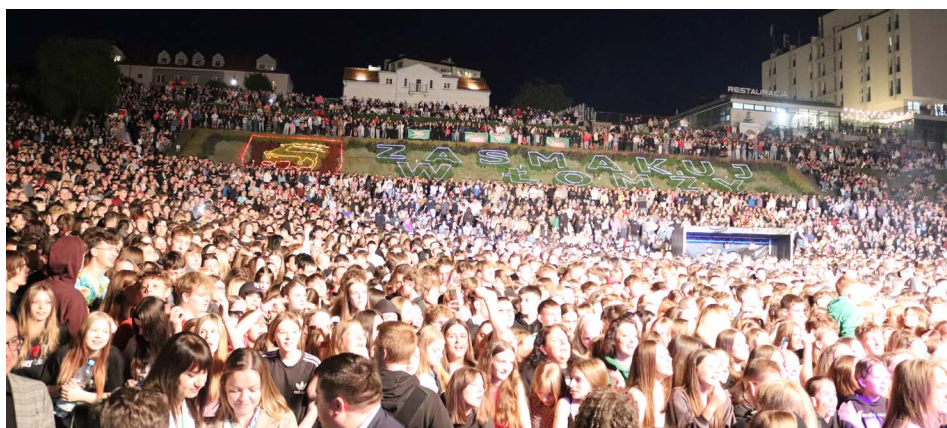
Delegacja z Vake w Tbilisi po raz pierwszy odwiedziła Łomżę (fot. Łukasz Czech)



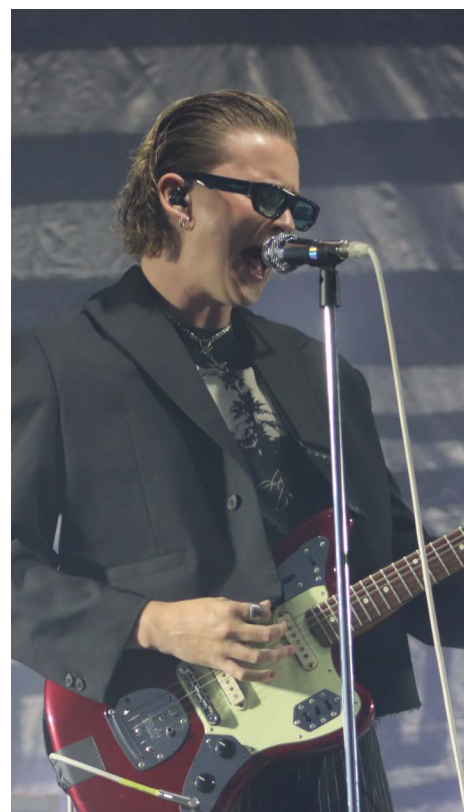
Delegacja z Borystawia w rejonie drohobyckim (fot. Łukasz Czech)

Uczta muzyczna w ramach Dni Łomży 2024!

Najpierw prawdziwe tłumy, głównie młodych mieszkańców Łomży i regionu, zgromadziły koncerty w ramach Young Łomża Festiwal. Na muszli koncertowej wystąpiło czworo artystów reprezentujących hip-hopowy styl muzyczny, w tym gwiazda wieczoru Young Leosia. Drugiego dnia królowała już muzyka rozrywkowa, a publiczność rozgrzewał między innymi zespół MIG.



Young Łomża Festiwal zapełnił po brzegi muszlę koncertową przy ul. Zjazd (fot. Łukasz Czech)



Gitarzysta duetu muzycznego Kasperczyk

Pierwszy koncertowy dzień rozpoczął się od występu łomżynianki Sary 5-tki. Następnie na scenie pojawił się polski raper Fukaj, bracia Kasperczyk, a gwiazdą wieczoru była Young Leosia. Pochodząca ze Szczecina raperka, autorka tekstów, realizatorka dźwięku i DJ-ka, największą popularność zyskała przed trzema laty dzięki singlowi „Szklanki”, który dostał się na szczyt polskiej listy Apple Music oraz Sportify.

Drugiego dnia odbyły się koncerty z udziałem wykonawców muzyki z gatunku disco/dance. Łomżyńska publiczność bawiła się przy skocznych rytmach Bajorka, Defisu czy Miłego Pana. Koncert zakończył występ grupy MIG, założonej w 2000 roku przez czwórkę rodzeństwa Dorotę, Marka, Krzysztofa i Sławomira Gwiazdowskich.

GRZEGORZ DANILUK



Dorota Gwiazdowska z zespołu MIG (fot. Łukasz Czech)



Miły Pan i Defis (fot. Marek Gładysiak / xlomza.pl)



Raper Fukaj rozgrzał łomżyńską publiczność (fot. Łukasz Czech)

„Walizka” trafiła do Francji

Spektakl „Nie czekaj na mnie” Ass Compagnie La Neige Sur Les Cils z Francji zdobył Grand Prix 37. Międzynarodowego Festiwalu Teatralnego „Walizka”. Ufundowaną przez Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego nagrodę, jury zdecydowało się przyznać za spójność wszystkich elementów spektaklu, tworzących świat baśniowo-mityczny, gdzie wszystko: plastyka, animacja i opowiedziana historia, trafia prosto do serca.

- Jestem szczęśliwa, że opowieść, którą stworzyliśmy za pomocą naszych serc, trafiła do waszych serc. Dziękujemy wam bardzo za ten wspaniały Festiwal, za wspaniałą organizację, ponieważ powinniśmy pielęgnować to dziecko w sobie – powiedziała autorka spektaklu Vera Rozanova odbierając główną nagrodę Grand Prix w wysokości 10.000 złotych.

W nurcie konkursowym Festiwalu wystąpiło 13 zespołów z 9 krajów, a w całym programie „Walizki” przewidziano aż 21 różnego rodzaju wydarzeń.

- Dziękuję wszystkim zespołom za stworzenie niepowtarzalnej aury naszego Festiwalu oraz zaprezentowanie bardzo ciekawych przedstawień. Były to teatry ogromnie zaangażowane, podejmujące dosyć ważne problemy natury moralnej, estetycznej. Mi się wydaje, że te spektakle konkursowe obfitowały w tym roku w znaczący przekaz, ponieważ swoim głosem komentowały to, co dzieje się na świecie. Ale nie zabrakło także spektakli lekkich – powiedział dyrektor Festiwalu oraz łomżyńskiego Teatru Lalki i Aktora Jarosław Antoniuk podkreślając, że program był tak skonstruowany, aby widzowie znaleźli coś dla siebie, żeby zarówno dziecko mogło przyjść i poczuć się znakomicie na tych spektaklach, jak również dorośli.

- Bardzo się cieszę, że dojechały wszystkie teatry, bo nie jest to festiwal krajowy, tylko międzynarodowy. Cieszy mnie również, że przez te cztery dni ludzie czuli się znakomicie w Łomży, co jednocześnie stanowi wspaniałą promocję naszego miasta – podkreślił Antoniuk.

Zamykając tegoroczną edycję Festiwalu „Walizka”, obecny na większości przedstawień prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski zauważył, że przez minione cztery dni mieliśmy możliwość doświadczyć wielu pięknych spektakli.

- Były one niezwykle różnorodne, poruszające ważne tematy społeczne, globalne. Dziękuję za to wszystkim aktorom i przedstawicielom teatrów, które gościły w naszym mieście. Dziękuję również mieszkańcom Łomży, którzy bardzo aktywnie wzięli udział w tych przedstawieniach. Gratuluję dyrektorowi kolejnego udanego Festiwalu i również dziękuję całemu zespołowi oraz liczным wolontariuszom, których ogromne zaangażowanie w jego organizację i przebieg było widoczne – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski.

Festiwalowe spektakle oceniało jury w składzie: Wojciech Kобрzyński (przewodniczący), Zoran Đerić, Zbigniew Krzywański, Magda Skiba, Julija Skuratova.

ŁUKASZ CZECH



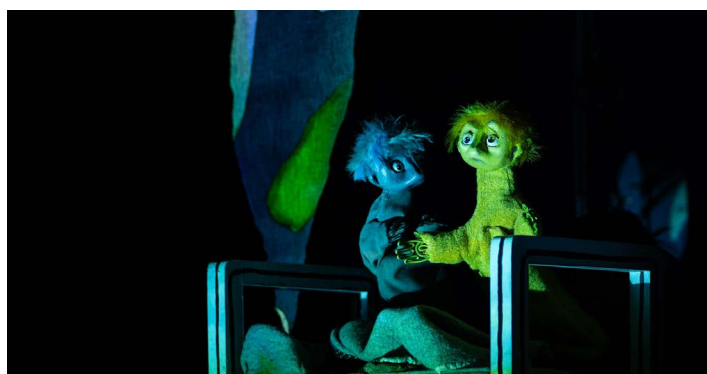
Odbierająca Grand Prix Festiwalu „Walizka” Vera Rozanova w towarzystwie przewodniczącego jury Wojciecha Kобрzyńskiego oraz dyrektora Teatru Lalki i Aktora Jarosława Antoniuka (fot. Łukasz Czech)



Teatro Due Mondi w poruszającym spektaklu pt. „Wall Cracks” (fot. Łukasz Boratyński / TLiA)



Uliczna sztuka dla dzieci pt. „Kuchnia Pana Lułka” w wykonaniu aktorów Cichego Teatru (fot. Łukasz Czech)



Zwycięski spektakl „Nie czekaj na mnie” Ass Compagnie La Neige Sur Les Cils z Francji (fot. Łukasz Boratyński / TLiA)

Biznes bez krawata. Nowe otwarcie dla biznesu

„Biznes bez krawata” to pierwsze spotkanie władz miasta z lokalnymi przedsiębiorcami w nowej kadencji samorządu. W odmiennej formule, niż znana wcześniej ze „śniadań biznesowych”, w godzinach popołudniowych 4 czerwca rozmawiano na temat działań społeczno-gospodarczych, planowanych przez władze miasta oraz możliwości współpracy w istotnych obszarach życia mieszkańców.

Rozpoczynając spotkanie prezydent Mariusz Chrzanowski podkreślił, że „Biznes bez krawata” odbywa się poza Urzędem Miejskim w luźnej formie.

- W obecnej kadencji samorządu zamierzamy realizować nowe pomysły z przedstawicielami łomżyńskiego biznesu. Chcemy się spotykać, rozmawiać o problemach naszego miasta, priorytetach, strategii rozwoju przedsiębiorczości czy też funkcjonowaniu nowej rady gospodarczej. Dlatego cieszy nas ogromny odzew na nasze zaproszenie, gdyż liczne grono znaczących ludzi biznesu pojawiło się na tym spotkaniu i myślę, że jest to dobry prognostyk na tę kadencję – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski dodając, że samorząd chce też zachęcać inwestorów z zewnątrz do realizowania swoich pomysłów w Łomży, bo dzięki silnym podmiotom zewnętrznym skorzystają też lokalne firmy.

O tym, że nowa kadencja samorządu to 5 lat kolejnych wyzwań w rozwoju gospodarczym miasta, mówił również zastępca prezydenta Piotr Serdyński.

- Chcemy budować dobrą współpracę między samorządem a biznesem, inicjować dobrą współpracę między różnymi środowiskami i dziedzinami życia, które funkcjonują w Łomży. Biznes jest szczególnie ważny, ponieważ to przedsiębiorcy tworzą miejsca pracy i chcemy, aby była ona dobrym miejscem do inwestowania i rozwijania się – mówił Piotr Serdyński. Zastępca prezydenta zapowiedział także zainicjowanie we wrześniu nowego programu na rzecz rozwoju przedsiębiorczości, który musi być konsultowany ze środowiskiem gospodarczym, do czego będzie konieczne powołanie nowej rady gospodarczej. Oprócz głosu doradczego ma ona inicjować wiele rozwiązań, które będą powodowały, że Łomża będzie jeszcze lepszym miejscem do inwestowania.

Obecny na spotkaniu Stefan Krajewski, sekretarz stanu w Ministerstwie Rolnictwa i Rozwoju Wsi podkreślał, że od otwartości rządu i samorządu dużo zależy, dlatego ta sfera musi wsłuchiwać się w potrzeby przedsiębiorców.

- Trzeba rozmawiać, konsultować z daną branżą powstające przepisy, aby po ich wprowadzeniu nie okazywało się, że wynika z nich dużo problemów. Zapewniam, że jestem ambasadorem Łomży, ziemi łomżyńskiej i całego województwa podlaskiego w rządzie i jestem do dyspozycji zarówno samorządu, jak i przedsiębiorców – mówił wiceminister Stefan Krajewski. Dodał, że dzięki Via Baltice i modernizacji innych dróg, Łomża staje się coraz bardziej dostępna, co sprawia, że szybciej mogą przemieszczać się zarówno przedsiębiorcy, jak też ci, którzy w tych przedsiębiorstwach mają pracować.

Do współpracy zachęcał także członek zarządu województwa podlaskiego Jacek Piorunek.

- Nie ulega wątpliwości, że samorząd województwa odgrywa ogromną rolę jeśli chodzi o wsparcie przedsiębiorców, chociażby poprzez wspieranie miejscowości w rozwoju infrastruktury, ale też bezpośrednio poprzez środki europejskie kierowane do biznesu – mówił Piorunek zachęcając do udziału w organizowanych przez Urząd Marszałkowski konkur-



Łomżyńscy przedsiębiorcy (fot. Łukasz Czech)

sach, korzystania z dotacji i pożyczek, czy też organizowanej przez samorząd województwa promocji gospodarczej, w tym tej zagranicznej.

Konkretne możliwości współpracy przedsiębiorców z Urzędem Marszałkowskim Województwa Podlaskiego omówili Mariusz Dąbrowski, dyrektor Biura Promocji Gospodarczej UMWP oraz Emilia Malinowska, dyrektor Departamentu Innowacji i Przedsiębiorczości UMWP.

O możliwościach rozwoju miasta poprzez kulturę opowiedział dyrektor Teatru Lalki i Aktora Jarosław Antoniuk. Natomiast prorektor Międzynarodowej Akademii Nauk Stosowanych dr inż. Piotr Ponichtera oraz prorektor Akademii Łomżyńskiej dr Dariusz Perło omówili narzędzia, jakie daje biznesowi nauka i reprezentowane przez nich uczelnie. Z kolei prezes Łomżyńskiego Klubu Sportowego Tomasz Bałdyga powiedział o wpływie sportu na jakość życia i rozwój miasta oraz planach dotyczących awansu klubu do II ligi na stulecie jego powstania. Wtórował mu trener ŁKS-u Marcin Płuska, który zaprezentował funkcjonowanie i osiągnięcia klubu w rundzie wiosennej III-ligowych rozgrywek.

Podczas spotkania w Hotelu Gromada był również czas na networking podczas poczęstunku i oprawy muzycznej zapewnionej przez łomżyńską artystkę Żaklinę Olchowik z zespołem.

Organizatorem wydarzenia było Miasto Łomża. Obsługę organizacyjną zapewniło Centrum Obsługi Przedsiębiorców. Partnerem Strategicznym zostało Województwo Podlaskie, a partnerem Podlaski Fundusz Rozwoju Sp. z o.o. Organizator składa podziękowania partnerom za wsparcie wydarzenia.

Vivat Academia!

Akademia Łomżyńska świętuje 20-lecie powstania. Z tej okazji w auli im. prof. Antoniego Jakubczaka odbyła się Uroczysta Gala Jubileuszowa, w trakcie której przypomniano historię uczelni, zaprezentowano dorobek naukowy i pokazano jako miejsce spełniające marzenia młodych ludzi o posiadaniu praktycznego zawodu. Była to także okazja do wręczenia statuetek „Przyjaciel Akademii Łomżyńskiej” dla przedsiębiorców z nią współpracujących oraz nagród dydaktykom za ich publikacje naukowe. Wśród 25 nagrodzonych osób znalazł się również prezydent Łomży dr Mariusz Chrzanowski, będący wykładowcą tej uczelni.

Zgromadzonych w auli znamienitych gości powitał rektor Akademii Łomżyńskiej dr hab. Dariusz Surowik, prof. AŁ, który na wstępie podziękował wszystkim za obecność i chęć wspólnego celebrowania święta uczelni.

- Jubileuszowa Gala jest momentem zatrzymania, symbolicznym aktem wyrażenia dumy z miastotwórczej i regionotwórczej roli Akademii Łomżyńskiej, która przez te wszystkie lata stworzyła ścieżkę dydaktyki i badań naukowych, będącą solidnym traktem do przyszłości naszego miasta – powiedział dr hab. Dariusz Surowik. W swoim wystąpieniu przypomniał również historię AŁ, w którą wpisują się ważne inwestycje stanowiące dziś o jej nowoczesności, czy zdobywanie kolejnych kategorii naukowych.

Pierwsza państwowa uczelnia w Łomży została utworzona 22 czerwca 2004 roku, kiedy to premier Marek Belka podpisał Rozporządzenie Rady Ministrów powołujące do życia Państwową Wyższą Szkołę Informatyki i Przedsiębiorczości, powierzając jej „misję tworzenia małych i średnich przedsiębiorstw”. Podczas pierwszej inauguracji roku akademickiego immatrykulowanych zostało 180 studentów studiów dziennych i 120 studentów studiów zaocznych na dwóch kierunkach: zarządzanie i marketing oraz informatyka. Przez pierwszych dziesięć lat w popularnej „Państwowce” kształciło się 6,5 tysiąca studentów, a uczelnię opuściło 3 tysiące absolwentów. Od marca

2022 roku funkcjonowała ona jako Akademia Nauk Stosowanych w Łomży, a z dniem 1 czerwca 2023 roku, w związku z uzyskaniem kategorii naukowej B+ oraz uprawnień do nadawania stopni doktora i doktora habilitowanego w dyscyplinie nauki prawne, przyjęła nazwę Akademia Łomżyńska.

Było to spełnienie aspiracji środowiska naukowego Łomży, a także marzenia założyciela i pierwszego rektora śp. profesora Kazimierza Pieńkowskiego, który w 2018 roku, podczas obchodów 600-lecia nadania Łomży praw miejskich, otrzymał tytuł honorowego obywatela Miasta Łomża. Obecnie Akademia Łomżyńska posiada 17 kierunków kształcenia na czterech wydziałach: nauk o zdrowiu, prawa i administracji, nauk społecznych i humanistycznych, nauk informatyczno-technologicznych. Studiuje na niej blisko 2 tysiące studentów, a jej mury opuściło już ponad 9 tysięcy absolwentów.

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski podkreślił, że uczelnia wrosła w naukowy, gospodarczy i społeczny pejzaż naszego miasta oraz regionu, stanowiąc ważną ofertę edukacyjną nie tylko dla mieszkańców Łomży, ale też docenił jej rolę w budowaniu przestrzeni naukowego i społecznego dialogu oraz zaangażowanie w wiele inicjatyw lokalnych.

- Akademia Łomżyńska to miejsce, w którym realizowane są zawodowe marzenia młodych ludzi, ale także kuźnia doskonałych kadr, z których wiedzy korzystają łomżyńskie firmy



Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski i rektor Akademii Łomżyńskiej dr hab. Dariusz Surowik (fot. Łukasz Czech)

i instytucje, w tym Urząd Miejski. Studenci i absolwenci w pracy na rzecz samorządu, dają się poznać jako kompetentni, wysoko wykwalifikowani, kreatywni i oddani pracownicy – mówił prezydent Łomży dziękując za dotychczasową współpracę i wkład uczelni w zaspokajanie potrzeb naszego społeczeństwa. Życzył również dalszego rozwoju, umacniania swojej pozycji wśród uczelni wyższych oraz naukowego wzrastania jej studentów.

Warto dodać, że Mariusz Chrzanowski, który ze stopniem doktora jest Adiunktem w Katedrze Nauk Prawnych Akademii Łomżyńskiej, znalazł się w gronie ponad dwudziestu pracowników uczelni nagrodzonych podczas gali za opublikowane w roku 2023 prace naukowe.

Jubileusz stał się okazją do podkreślenia miastotwórczej oraz regionotwórczej roli uczelni, która od dwudziestu lat kształtuje lokalny i regionalny rynek pracy, jest także miejscem rozwoju aspiracji młodych ludzi oraz regionalnego środowiska naukowego, jak również przestrzenią kulturowych inspiracji. Z tego też względu 14 czerwca w siedzibie Akademii Łomżyńskiej odbyła się konferencja pn. „Miastotwórcza rola uczelni”, podczas której zaprezentowano badania i raporty dotyczące wpływu akademickości na rozwój miast i regionów, a także ekspercka debata – łącząca perspektywę naukową i samorządową.



Ekspercka debata podczas konferencji pn. „Miastotwórcza rola uczelni” (fot. AŁ)

Akademia Łomżyńska wspólnym dobrem miasta

O miastotwórczej i regionotwórczej roli Akademii Łomżyńskiej, jej początkach oraz planach na przyszłość, rozmawiamy z rektorem dr. hab. Dariuszem Surowikiem, prof. AŁ.

W tym roku mija 20 lat funkcjonowania Akademii Łomżyńskiej. To dużo czy mało?

Dr hab. Dariusz Surowik, prof. AŁ: Z perspektywy Uniwersytetu Bolońskiego, który ma już 932 lata, czy najstarszego w Polsce Uniwersytetu Jagiellońskiego, który w tym roku obchodził swoje 660-lecie, nasze 20 lat brzmi zapewne bardzo skromnie. Osobiście bliska mi jest idea tzw. „uniwersytetu humboldtowskiego”, czyli uczelni, która posiada niezależność, silny wewnętrzny etos akademicki i stawia na jakość. Jakość dydaktyki i jakość badań naukowych. Mimo młodego wieku metrykalnego nasza uczelnia przez ostatnie lata zbliżała się do tego upragnionego ideału akademickich wartości. Na kilku poziomach, wykształciliśmy 9 tysięcy absolwentów, którzy są specjalistami w różnych sektorach życia społecznego i gospodarczego. Staliśmy się zapleczem eksperckim miasta, naszego regionu, ale także centrum wolontariatu i kulturotwórczych inicjatyw. Dopracowaliśmy się własnej kadry naukowej i trzykrotnie w naszej historii otrzymaliśmy wysoką kategorię naukową, co jest potwierdzeniem jakości prowadzonych na uczelni badań. W 2023 roku, dzięki uzyskaniu kategorii naukowej B+, zyskaliśmy uprawnienia do nadawania stopni doktora i doktora habilitowanego, co dało nam możliwość zmiany nazwy na Akademia Łomżyńska. Ta nowa nazwa ma wymiar tożsamościowy, Akademia Łomżyńska jest immanentną częścią Łomży, filarem miasta.

Jakie były wydarzenia przełomowe?

Akademia Łomżyńska to wiele adresów i inicjatyw. Latem 2004 roku rozpoczęliśmy remont budynków przy ulicy Akademickiej 14, pozyskanych od samorządu województwa. Tę inwestycję zakończyliśmy w maju 2010 roku. Dokładnie dziesięć lat temu, podczas X uroczystej inauguracji roku akademickiego, oficjalnie otworzyliśmy nowy kampus akademicki przy ulicy Akademickiej 1, gdzie obecnie mieści się Wydział Nauk Informatyczno-Technologicznych naszej uczelni.

W 2018 roku Polska Komisja Akredytacyjna, oceniając warunki kształcenia na wspomnianym wydziale uznała, że dysponujemy najbardziej nowoczesną halą technologiczną do nauki studentów w skali całego kraju. To pokazuje, że mimo młodego wieku, potrafiliśmy w wielu aspektach osiągnąć poziom dużych ośrodków akademickich, a także być najlepszymi w tym gronie. Na podarowanej od miasta działce zbudowaliśmy nowoczesny kampus akademicki, co w dalszej perspektywie zmieniło diametralnie charakter kwartału miasta przy ulicy Akademickiej 1 – pojawiły się wokół uczelni firmy, zaczęło powstawać osiedle mieszkaniowe.

30 września 2013 roku nasza uczelnia uzyskała po raz pierwszy kategorię naukową B, co było absolutnym ewenementem wśród publicznych uczelni zawodowych. W czerwcu 2018 roku ten sukces osiągnął Wydział Nauk Społecznych i Humanistycznych, także uzyskując kategorię naukową B. W roku 2022 otrzymaliśmy kategorię naukową B+ w dyscyplinie nauki prawne, co dało nam uprawnienia do nadawania stopni doktora i doktora habilitowanego, a także możliwość zmiany nazwy, co nastąpiło 1 czerwca 2023 roku – z Akademii Nauk Stosowanych na Akademię Łomżyńską.

W 2010 roku samorząd województwa przekazał nam Akademicki Zespół Szkół Policealnych (wraz z internatem), w którym obecnie prowadzimy Liceum Mistrzostwa Sportowego, Centrum Symulacji Medycznej (otwarte w roku 2019) oraz Dom Studenta Rubikon – obiekty te poddaliśmy remontom i obecnie są one synonimem nowoczesności. I gdy przez nasz kraj przetacza się dyskusja o dostępie studentów do akademików, warunkach bytowych w tego typu obiektach, nasza uczelnia może pochwalić się domem studenta na miarę XXI wieku.

Ilu studentów przewinęło się w tym czasie przez mury uczelni?

Zaufało nam jedenaście tysięcy ludzi, dziewięć tysięcy to już nasi absolwenci, a dwa tysiące – obecni studenci.



Rektor Akademii Łomżyńskiej
dr hab. Dariusz Surowik, prof. AŁ

Na ilu kierunkach kształci obecni Akademia Łomżyńska i które kierunki są najbardziej oblegane?

Kształcimy na siedemnastu kierunkach i na czterech uczelnianych wydziałach. Popularność kierunków jest różna, w zależności od poszczególnych lat, ale wszystkie one odpowiadają na potrzeby regionalnego rynku pracy, a w swojej ofercie programowej są konsultowane z sektorem instytucji i firm prywatnych.

Kieruje Pan uczelnią od 2017 roku. To był ważny moment w Pana życiu zawodowym i na pewno spore wyzwanie.

Przede wszystkim był to czas, w którym było bardzo wiele zawirowań niezależnych od nas: pandemia, inflacja, wojna na Ukrainie, zmiany legislacyjne dotyczące sektora szkolnictwa wyższego. Ja i mój zespół staliśmy przed wieloma wyzwaniami. W roku 2017, gdy obejmowałem funkcję rektora Akademii Łomżyńskiej, uczelnia kończyła rok budżetowy wynikiem finansowym oscylującym wokół kwoty 4 000 zł. Kolejne lata zarządzania uczelnią zaowocowały przyrostem wyniku finansowego: przykładowo rok 2020 to kwota 2 001 132,67 zł, rok 2021 rok to już 2 496 694,80 zł, a rok 2022 to rekordowe 4 538 773,65 zł.

Dbałość o finanse uczelni przekłada się na możliwości projektowania jej rozwoju, zgodnie z potrzebami społeczności akademickiej, ale także miasta i regionu. Dzięki zespołowi udaje się nam być w dobrych i trudnych momentach razem, pracować, aby z każdej sytuacji wyjść obronną ręką. Dziękuję za to wsparcie, bo dzięki niemu haśle Akademia Łomżyńska wywołuje szereg

pozytywnych skojarzeń: rozwijamy współpracę naukową, realizujemy projekty naukowe i inwestycyjne, na naszych wydziałach realizujemy w nowoczesny sposób dydaktyczną misję uczelni, wykorzystując do tego także takie projekty instytucjonalne, jak otwarte za mojej kadencji: Centrum Symulacji Medycznej, Centrum Mediacji, Salę Symulacji Rozpraw Sądowych, Strefę Odrywania, Wyobraźni i Aktywności SOWA.

Dzięki dobrej atmosferze, wspaniałej kadrze, nowoczesnym, innowacyjnym narzędziom dydaktycznym – nasi studenci osiągają liczne sukcesy na arenie krajowej. Jeden z ostatnich to trzecie miejsce studenckiego zespołu Enactus Akademii Łomżyńskiej w Enactus National Competition 2024, za ich społecznie odpowiedzialny projekt „Second Vision”. Studenci osiągnęli ten wysoki wynik w rywalizacji z zespołami z politechnik, uniwersytetów, w tym uniwersytetów ekonomicznych. To pokazuje, że nie jesteśmy „fabryką dyplomów”, ale faktycznie realizujemy ideę „uniwersytetu humboldtowskiego”, tworzymy ambitną wspólnotę naukowców, pracowników i studentów.

Jacy są studenci Akademii Łomżyńskiej?

Przede wszystkim realni i namacalni. Są tam, gdzie toczy się studenckie życie miasta, ale też tam, gdzie instytucje i osoby potrzebują pomocy, wsparcia, wolontariuszy. Potrafią być studenckimi ekspertami, tłumaczami podczas Międzynarodowego Festiwalu Walizka, zaskakiwać wiedzą, ambicjami i pomysłami, zorganizować i pozyskać dużych sponsorów na organizację Tygodnia Kultury Studenckiej. Działają w kołach naukowych, formalnych i nieformalnych grupach. Gdy czegoś potrzebują – pukają do gabinetu rektora, prorektorów, dziekanów – bo wiedzą, że mają naszą aprobatę i zaufanie, że nie są dla nas liczbami w tabelach rekrutacyjnych, ale osobami z olbrzymim potencjałem, który chcemy na uczelni kształtować.

Jakie są Pana pasje i zainteresowania pozazawodowe? Czy znajduje Pan na nie czas?

Trudno, mając tyle zawodowych obowiązków, zachować balans pomiędzy poczuciem odpowiedzialności za instytucję i zespół, a realizowaniem własnych pasji, w moim przypadku – naukowych związanych z informatyką, logiką, sztuczną inteligencją. Staram się na bieżąco obserwować, co przynosi świat, zwłaszcza, że rozwój AI bardzo mocno przyspieszył. Sztuczna inteligencja ma zastosowanie w wielu dziedzi-

nach, od programowania, medycyny (np. analizowanie zdjęć rentgenowskich, czy stawianie diagnoz) po tworzenie tekstów (np. ChatGPT), generowanie obrazów (np. Midjourney), tłumaczenia językowe. Na horyzoncie badań naukowych pojawiają się takie hasła jak: „optymalizacja możliwości intelektualnych”, „interfejs mózg – komputer”, „transfer umiejętności z jednego mózgu do drugiego”. Słyszymy o pracach inżynierów Elona Muska nad „neural lace”, czyli wszczepianiem siateczki elektrod do ludzkiego mózgu, abyśmy mogli wysyłać mózgiem sygnały do komputera i odbierać je. Po drugiej stronie możemy sobie wyobrazić koszty kulturowe, społeczne, przyrodnicze rozwoju nowoczesnych technologii. Wszystko to mnie interesuje i staram się znaleźć czas, aby zgłębiać te tematy, także dlatego, że zmieniają one z pewnością instytucjonalny porządek naszego świata. Na uczelni szkolimy się w tym zakresie, choćby w kontekście wykorzystania sztucznej inteligencji generatywnej w pracy dydaktycznej. Uważamy, że nowoczesnych technologii nie należy się bać, należy je zrozumieć i dobrze wykorzystywać.

Czy śledzicie zawodowe losy swoich studentów?

Nasze uczelniane Biuro Karier pilotuje losy zawodowe absolwentów, a w ogólnodostępnej bazie Ekonomiczne Losy Absolwentów możemy śledzić strukturę zatrudnienia, medianę zarobków studentów ze wszystkich krajowych uczelni. To ogólnodostępne narzędzie.

Uczelnia to nie tylko ośrodek naukowy, to także kreator życia społeczno-kulturalnego oraz towarzyskiego w naszym mieście.

Cieszę się, że jest to dostrzegane przez ludzi. Jest nas 350 pracowników, dwa tysiące studentów, dziewięć tysięcy absolwentów. To potężna moc, która rozlewa się na miasto i region w obszarach, które nie sposób zliczyć w formule krótkiego wywiadu. Nie ma tygodnia, aby ktoś – instytucje, osoby – nie zgłaszały się do nas, bo potrzebują wsparcia uczelni, merytorycznej wiedzy, naszych kompetencji.

Jakie są plany na przyszłość?

Marzy mi się, aby Łomża była w przyszłości miastem w pełni akademickim. Tak chcemy widzieć rolę naszej uczelni w dalszej przyszłości, widzieć Łomżę jako miasto, którego głównym filarem będzie – akademickość. Czy nam się uda? Tego nie wiem, na pewno potrzeba wielu elementów miejskiej i regionalnej współpracy, a także silnej wiary – że mimo krótkiej historii działalności możemy osiągnąć poziom organizacyjny i merytoryczny uniwersytetów z wielowiekową tradycją. Potrzebujemy do wartościować się wewnątrz własnej wspólnoty, aby zobaczyć, że w czasie zaledwie dwudziestu lat biegliśmy na naszej uczelni tak bardzo szybko, że dziś jesteśmy partnerami dla wielu poważnych uczelni z długą tradycją, historią.

Czego Panu życzyć?

Pani Redaktor, czasy są trudne, jest ryzyko konfliktu światowego i życzę sobie, nam wszystkim, unormowania sytuacji geopolitycznej, pokoju, dobrych relacji międzyludzkich. Wszystko inne wypracujemy samodzielnie, jako akademicka wspólnota i miejska wspólnota Łomży.

Dziękuję za rozmowę.

ROZMAWIAŁA SYLWIA MARCINIAK



Tegoroczne juwenalia na muszli koncertowej (fot. Grzegorz Daniluk)

Powstało Centrum Rozwoju Młodzieży

Są młodzi, mają dużo pomysłów, a swoją wiedzą i doświadczeniem chcą dzielić się z innymi. Mowa o członkach stowarzyszenia Youth Human Impact, które przed laty założyła trójka znajomych z III Liceum Ogólnokształcącego. Jedną z kolejnych ich inicjatyw to Centrum Rozwoju Młodzieży, otwarte na początku czerwca przy ul. Sienkiewicza 10/7.

- Wszystko zaczęło się 10 lat temu. Byliśmy aktywną młodzieżą uczącą się w III LO, działając w samorządzie szukaliśmy czegoś więcej niż tylko zorganizowanie apelu czy akcji szkolnej – zaczyna rozmowę prezes stowarzyszenia Youth Human Impact, Patryk Klej.

Spróbowali i się udało

- Natknęliśmy się na szkolenie dla młodzieży od 16. roku życia, dotyczące pisania projektów i sposobów pozyskiwania środków z UE. Pojechalśmy na nie pod opieką naszego nauczyciela historii i WOS-u Marcina Mikołajczyka. Później zorganizowaliśmy pierwszy projekt przez Polsko-Litewski Fundusz Wymiany Młodzieży, który dotyczył praw człowieka, dlaczego warto ich przestrzegać. Spotykaliśmy się ze świadkami historii, między innymi z byłymi więźniami Auschwitz-Birkenau, getta krakowskiego – wspomina początki Patryk Klej.

Zaczelі z wysokiego „C”, bo od Fundacji Rozwoju i Systemu Edukacji Ministerstwa Edukacji Narodowej otrzymali nagrodę EduInspiracje za najlepszy projekt przeprowadzony w 2014 roku.

- Uznaliśmy, że chcemy rozwinąć naszą działalność i, że mamy potencjał do tego, aby robić

więcej projektów – mówi Magdalena Koniecko, manager działu projektów stowarzyszenia. - Ciągłe było nam mało i dlatego poszliśmy „za ciosem” – dodaje.

Tych umiejętności nie uczą w szkole

Pomysł na Centrum Rozwoju Młodzieży pojawił się jakiś czas temu, podczas rozmów z młodymi ludźmi.

- Mamy szereg wolontariuszy nie tylko z Łomży, ale i z całej Polski, z którymi współpracujemy. W rozmowach przewinął się temat, że fajnie byłoby coś takiego zrobić w Łomży, stworzyć przestrzeń dla młodzieży, gdzie mogłaby zdobywać praktyczną wiedzę. Centrum Rozwoju Młodzieży jest to projekt finansowany ze środków Unii Europejskiej z programu Europejski Korpus Solidarności. Trwa on od stycznia, współpracujemy ze szkołami na terenie Łomży, prowadzimy warsztaty dla młodzieży – mówi młoda managerka.

Centrum zostało otwarte 7 czerwca, mieści się przy ul. Sienkiewicza 10/7.

- Młodzież będzie mogła skorzystać z naszej wiedzy i doświadczenia ekspertów, z którymi współpracujemy, zasobów, angażujemy ją bezpośrednio w nasze działania projektowe, żeby uczyła się na tzw. żywym organizmie. Młodzi ludzie poznają jak wygląda cały proces planowania pro-



Centrum Rozwoju Młodzieży ma pomóc młodym osobom w ich osobistym rozwoju (fot. archiwum prywatne)

jektu, od samej idei, po napisanie wniosku i całą realizację. Tu są duże braki, bo w szkołach nie ma na to czasu – mówi Ewelina Makarewicz, która również aktywnie działa w stowarzyszeniu.

- Młode osoby często nie wiedzą jakie są przed nimi możliwości. My chcemy im to pokazać, stworzyć szansę na lepszy start w dorosłość i rynek pracy. Nam też kiedyś ktoś dał szansę – powtarza zgodnie cała trójka.

Stowarzyszenie Youth Human Impact ma kolejne pomysły. Jednym z nich będzie Festiwal Kultur, na który do Łomży mają przybyć uczestnicy z takich krajów jak Malta, Azerbejdżan czy Mołdawia. Wydarzenie zaplanowane jest na lipiec, na bulwarach łomżyńskich.

- Uczestnicy będą prezentować swoje kraje, uczyć tańców regionalnych. Zapraszamy wszystkie osoby, żeby przełamywały bariery, poznawały nowe kultury i otwierały się na innych – podsumowuje Ewelina Makarewicz.

Z członkami stowarzyszenia spotkał się prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, który pogratulował im pomysłów i życzył kolejnych cennych inicjatyw przyczyniających się do rozwoju młodych ludzi i miasta.



Członkowie stowarzyszenia Youth Human Impact o swoich planach rozmawiali z prezydentem Łomży Mariuszem Chrzanowskim (fot. Grzegorz Daniluk)

GRZEGORZ DANILUK

Bezpieczne wakacje

Przed nami wakacje, czyli czas podróży i wypoczynku. Na drogach pojawia się więcej kierujących pojazdami, miłośników motocykli, rowerzystów, czy osób poruszających się na hulajnogach, powodując tym samym wzrost zagrożenia. Wzmógł się ruch także nad wodą, która zamiast wspaniałym miejscem wypoczynku może stać się groźnym żywiołem. Aby lato upłynęło bez troski i bezpiecznie warto stosować się do zasad bezpieczeństwa, o których jak co roku przypominają łomżyńscy policjanci.

Wakacje to upragniony czas relaksu, zabawy i aktywności, poprzedzony zazwyczaj daleką podróżą. Na drogach widzimy większą liczbę pojazdów, dlatego zapewnienie sprawnego i bezpiecznego dotarcia do celu jest najważniejszym zadaniem służb działających na rzecz bezpieczeństwa w ruchu drogowym.

- Policjanci zwracają uwagę, czy uczestnicy ruchu drogowego przestrzegają przepisów, tj. stosują się do ograniczeń prędkości, korzystają z pasów bezpieczeństwa, właściwie przewożą dzieci w pojazdach. Sprawdzany jest także stan trzeźwości kierujących i stan techniczny pojazdów – wyjaśnia oficer prasowy Komendanta Miejskiego Policji w Łomży Karolina Wojciekian.

Morze, jeziora, stawy, rzeki czy kąpieliska to cudowne miejsca do wypoczynku. Należy jednak pamiętać, że woda, nawet najspokojniejsza, może stać się niebezpiecznym, groźnym żywiołem. Analiza stanu bezpieczeństwa na obszarach wodnych jednoznacznie wskazuje, że to właśnie w okresie wakacyjnym

znacząco wzrasta liczba utonięć. Zadbajmy o bezpieczny wypoczynek, stosując się do podstawowych zasad.

- *Należy wybierać tylko strzeżone kąpieliska i miejsca wyznaczone do kąpeli. Dzięki kąpieliska zawsze mają nieznane dno i głębokość, a woda w nich może być skażona. Flaga biała oznacza, że kąpiel jest dozwolona, natomiast flaga czerwona na kąpielisku - zakaz kąpeli lub kąpielisko nieczynne* – mówi starszy aspirant Wojciekian uczulając rodziców, aby byli zawsze w pobliżu swojego dziecka, gdyż chwila nieuwagi może skończyć się tragicznie.

Mundurowi przypominają o obowiązku stosowania się do regulaminu kąpieliska, obowiązujących oznaczeń i poleceń ratownika. Ostrzegają przed przecenianiem swoich umiejętności pływackich, skakaniem do nieznanej i płytkiej wody, bo takie skoki mogą spowodować poważne konsekwencje zdrowotne.

Ponadto, nigdy nie należy wchodzić do wody po spożyciu alkoholu. Bezpiecznie nad wodą to znaczy „Na trzeźwo”. Z rekreacji w wodzie należy również zrezygnować gdy



Łomżyńscy policjanci podczas patrolu na rzece Narew (fot. KMP Łomża)

jesteśmy głodni, po obfitym posiłku albo po długotrwałym przebywaniu na słońcu.

- *Korzystajmy z pewnego i sprawnego sprzętu pływającego, a wypływając kajakiem, łódką czy rowerem wodnym zawsze nakładajmy kamizelkę ratunkową. W razie nagłej wywrotki będziemy odpowiednio zabezpieczeni. Nie ryzykujemy życia i zdrowia dla chwilowej wygody* – apeluje aspirant Karolina Wojciekian.

Wypoczywając nad wodą, pamiętajmy również, aby nie pozostawiać swoich rzeczy bez opieki. Złodzieje tylko czekają na taką okazję. Oprócz skradzionego portfela, telefonu czy utraty dokumentów, może dojść do kradzieży tożsamości i wzięcia kredytu na nasze dane osobowe.

W razie niebezpieczeństwa starajmy się zachować zimną krew i zadzwonić na numer 112.

SYLWIA MARCINIAK

Letni wypoczynek na plaży przez miesiąc

Nabrzeże rzeki Narew przy moście Hubala po stronie Łomży w okresie letnim traktowane jest przez mieszkańców jako doskonałe miejsce do plażowania. W ostatnich latach w wakacje powstawało tam finansowane z budżetu miasta kąpielisko miejskie, strzeżone przez wykwalifikowanych ratowników Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego. Jednak w tym roku nad bezpieczeństwem miłośników rzecznych kąpeli będą oni czuwać tylko przez miesiąc. Dlaczego?

Powodem takiej sytuacji są regulacje prawne oraz plany inwestycyjne samorządu Łomży. Zgodnie z przepisami, zamiar organizacji kąpieliska jest określany do końca roku poprzedzającego, w tym wypadku do końca 2023 roku.

W związku z planowanym rozpoczęciem w bieżącym roku budowy bulwarów nadnarwiańskich nie zaplanowano jego utworzenia. Ze względu jednak na zmianę terminów rozstrzygnięcia przetargu, zgodnie z Ustawą Prawo Wodne, pojawiła się możliwość uruchomienia w sezonie letnim 30-dniowego Miejsca Okazjonalnie Wykorzystywanego do Kąpeli. Będzie ono funkcjonowało od 13 lipca do 11 sierpnia. W tym okresie nad bezpieczeństwem amatorów kąpeli rzecznych ratownicy będą czuwać w godzinach 11:00-19:00.

Od poniedziałku do czwartku będzie ich trzech, zaś od piątku do niedzieli – czterech. Ponadto na plaży dostępne będzie boisko do siatkówki plażowej, stojaki na rowery, przebieralnia oraz toalety.

Warto dodać, że Miasto Łomża, podobnie jak w latach poprzednich, zabezpieczyło również środki na „Zapewnienie bezpiecznego wypoczynku nad Narwią – prewencyjnych patroli wodnych rzeki Narew w granicach administracyjnych Miasta Łomża”. W maju rozstrzygnięto konkurs, a wykonawcą zadania będzie WOPR. Patrole będą się odbywały od 21 czerwca do 1 września.

Numer alarmowy patrolu: 662 029 662.

ŁUKASZ CZECH

Konferencja na rzecz przyszłej współpracy

Wymiana doświadczeń i omówienie przyszłych kierunków współpracy między samorządami – były tematami międzynarodowej konferencji, która odbyła się w maju w Kołomyi na Ukrainie. Z ramienia Miasta Łomża wziął w niej udział zastępca prezydenta Andrzej Stypułkowski.

- Konferencja miała charakter międzynarodowy, jej uczestnikami oprócz naszego samorządu byli przedstawiciele ze Szwecji, Francji, Niemiec i Rumunii. Udało się nawiązać sporo kontaktów, które mam nadzieję zaowocują realizacją wspólnych projektów – przekazuje zastępca prezydenta Andrzej Stypułkowski.

W programie konferencji znalazły się m.in. prelekcje i panele dyskusyjne. Na jej zakończenie przedstawiciele uczestniczących w niej samorządów podpisali „dokument inicjatywny”, w którym wyrażają chęć współpracy i współdziałania dla dobra mieszkańców pomimo globalnych wyzwań, takich jak pandemia czy trwająca wojna na Ukrainie.

Kołomyja to od 2016 roku miasto partnerskie Łomży o zbliżonej liczbie ludności. Położone jest na zachodniej Ukrainie w obwodzie iwanofrankowskim nad rzeką Prut.

GRZEGORZ DANILUK



Uczestniczący w konferencji zastępca prezydenta Łomży Andrzej Stypułkowski (fot. archiwum prywatne)

Z wizytą u stulatki

2 czerwca swoje setne urodziny obchodziła Wanda Kalicka. Z tej okazji, dostojną jubilatkę odwiedził prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski, który w imieniu mieszkańców naszego miasta wręczył jej bukiet kwiatów i przekazał listy gratulacyjne.

- Z wielkim wzruszeniem dziękuję za dar Pani życia. Przeżyła Pani cały wiek, zaznała trudów i radości, zebrała mnóstwo doświadczeń i mądrości. Pani pracowite lata poświęcone Łomży, Ziemi Łomżyńskiej i jej mieszkańcom z szacunkiem będziemy stawiać za wzór przyszłym pokoleniom – mówił prezydent Mariusz Chrzanowski przekazując życzenia zdrowia, wielu ciepłych dni, pełnych spokoju, radości, upływających w atmosferze szczęścia, miłości i pełnej – jakże zasłużonej – satysfakcji.

Pani Wanda urodziła się w pobliskim Jednaczewie. W Łomży zamieszkała zaraz po wojnie, gdyż jej rodzinny dom spłonął. Tu wyszła za mąż i urodziła czworo dzieci. Pracowała dorywczo, poświęcając swój czas głównie bliskim – dzieciom, a następnie wnukom i prawnukom.

Członkowie rodziny podkreślają, że jubilatka, swoją długowieczność, zawdzięcza łagodnemu usposobieniu, wrażliwości i pogodzie ducha. Wspominają, że zawsze była niezwykle rodzinna i opiekuńcza. Wśród jej pasji, którym oddawała się pośród licznych, domowych obowiązków wymienią m.in. uprawę kwiatów oraz grzybobranie.

Nestorka rodu mieszka obecnie z córką Elżbietą oraz wnukiem Damianem, otoczona ciepłem i miłością.

SYLWIA MARCINIAK



Jubilatkę odwiedził prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski (fot. Grzegorz Daniluk)

Kasztelańska już prawie gotowa

Dobiega końca przebudowa ulicy Kasztelańskiej w Łomży, realizowana z dofinansowaniem z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. To inwestycja długo wyczekiwana przez mieszkańców osiedla i całego miasta, która znacząco wpłynie na poprawę komfortu życia mieszkańców tej części Łomży.

Zbliżające się ku końcowi roboty (na dwóch odcinkach o łącznej długości prawie 700 m) polegały m.in. na wykonaniu prac drogowych, sanitarnych, przebudowie oświetlenia drogowego, budowie kanału technologicznego oraz usunięciu kolizji z istniejącymi sieciami. W ramach zadania wykonana została również przebudowa czterech skrzyżowań, realizacja urządzeń bezpieczeństwa ruchu – progów zwalniających i wyniesionych przejść dla pieszych oraz wykonanie zieleni drogowej. Dodatkowo trzy przejścia dla pieszych będą oznakowane aktywnie.

W toku prowadzenia robót, w związku z licznymi uwagami i zgłoszeniami miesz-

kańców osiedla, wygospodarowano dodatkowe miejsca parkingowe oraz miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

Całkowity koszt przebudowy ul. Kasztelańskiej wyniósł 4.605.407,55 zł, z czego dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg to 2.489.663,15 zł (60% wydatków kwalifikowanych). Prace są na końcowym etapie i potrwać do końca czerwca tego roku.

Celem projektu była poprawa bezpieczeństwa ruchu drogowego i parametrów technicznych lokalnej sieci drogowej.

GRZEGORZ DANILUK



Ulica Kasztelańska w trakcie przebudowy (fot. Sylwia Marciniak)

Rekordowe wsparcie dla „działkowców”

W obszarze administracyjnym miasta Łomży zlokalizowane są 4 ogrody działkowe z przeszło 1200 działkami, które użytkuje tysiące mieszkańców. Aby zapewnić jak najlepsze warunki do korzystania z „działkowych” dobrodziejstw, są one stale modernizowane.

Kwota 40 tysięcy złotych trafi w tym roku w formie dotacji do czterech stowarzyszeń prowadzących na terenie Łomży rodzinne ogrody działkowe. Przydzielone przez prezydenta Mariusza Chrzanowskiego środki finansowe wspomogą realizację prac modernizacyjnych, prowadzonych przy ogrodowej infrastrukturze.

7 tysięcy złotych zasili ROD im. Jakuba Wagi, co pozwoli na realizację kolejnego etapu prowadzonej od 2019 roku modernizacji sieci elektrycznej ogrodu.

- Ze względu na zły stan techniczny rozdzielni elektrycznych zaistniała pilna potrzeba wymiany kolejnych dwóch takich urządzeń – przekazał we wniosku o udzielenie dotacji prezes ogrodu Zbigniew Bronowicz.

Podobne działania zaplanowano również w ROD „Grobla”, zaś w znajdującym się przy ul. Fortecznej ogrodzie „Aster” prace obejmą modernizację przyłącza elektrycznego do ogrodu wraz z wymianą głównej rozdzielni, znajdującej się w budynku hydroforni.

Modernizację sieci monitoringu wizyjnego zaplanowano natomiast w ogrodzie „Wiarus”.

- Zainstalowane kamery zwiększą poziom bezpieczeństwa naszych działek i pozostawionych aut na parkingach. Będą także działały jako ostrzeżenie i przestroga dla wandalów, gdyż zmodernizowany monitoring pozwoli na szybkim ustaleniu sprawców wandalizmu – informuje prezes ROD „Wiarus” Piotr Kosiński.

Dotacje dla rodzinnych ogrodów działkowych przyznawane są od 2019 roku. Do 2024 roku z budżetu Miasta Łomża przekazano na cele remontowo-modernizacyjne łącznie blisko 120 tysięcy złotych.

KRZYSZTOF FABISZEWSKI



Wymiana sieci wodociągowej w ROD Aster współfinansowana z budżetu Miasta Łomża (fot. Krzysztof Fabiszewski)

Jak to z wystawami rolniczymi kiedyś było

Wystawy rolnicze w Szepietowie od wielu już lat cieszą się wielkim zainteresowaniem zarówno wśród hodowców zwierząt gospodarczych, sadowników, jak i indywidualnych producentów rolnych. Stanowią też jedno z ważniejszych wydarzeń tego typu na krajowej mapie targów rolniczych, co ugruntowuje prawdę, iż rolnictwo było i jest jedną z głównych gałęzi rozwoju ziemi łomżyńskiej. Wystawy rolnicze w naszym regionie mają jednak o wiele dłuższą historię niż może się nam wydawać, a wszystko zaczęło się ponad 120 lat temu w... Łomży.



W czasach carskich gubernia łomżyńska była obszarem bardzo słabo zurbanizowanym (zaledwie nieco ponad 10,5% mieszkańców żyło w ośrodkach miejskich). Oznaczało to, iż ogromna większość mieszkańców żyła na wsiach, zaś rolnictwo odgrywało wówczas jeszcze ważniejszą rolę w gospodarce regionu, jak w czasach dzisiejszych. Nie dziwi więc fakt, iż już pod koniec XIX wieku powstawać zaczęły instytucje wspierające rozwój tej gałęzi gospodarki, zaś tematy związane z hodowlą zwierząt gospodarczych lub nowymi metodami upraw, często gościły na łamach łomżyńskich gazet.

W 1899 roku miejscowi producenci rolni postanowili powołać do życia Łomżyńskie Towarzystwo Rolnicze, na czele którego stanął Kazimierz Kisielnicki. Organizacja ta stawiała sobie za cel szerzenie postępu i modernizacji w rolnictwie. Jego członkowie, których w 1903 roku było już 163, chętnie udzielali się w miejscowych mediach, w szczególności w wydawanej od 1898 roku gazecie „Echa Płockie i Łomżyńskie”. Na jej łamach, w dziale „Z Towarzystwa Rolniczego”, czytelnicy często dowiadywali się o nowinkach technicznych

w rolnictwie, najnowszych metodach hodowli koni i bydła, czy nowościach w metodach upraw sadowniczych.

W Łomżyńskim Towarzystwie Rolniczym prężnie działało kilka sekcji specjalistycznych, takich jak sekcja rolna, leśna, do spraw hodowli koni i bydła, a nawet do spraw gorzelnictwa. W 1902 roku powołano do życia Oddział Handlowy Towarzystwa, będący pierwszą tego typu polską jednostką, zaopatrującą rynek w artykuły rolnicze. Dzięki umowom ze stowarzyszonymi z nim producentami rolnymi, oddział był w stanie obniżyć ceny poszczególnych towarów, utrzymując przy tym ich wysoką jakość. Tym samym szybko stał się poważnym konkurentem handlowym dla firm spoza regionu.

W 1903 roku zrodził się w głowach członków towarzystwa śmiały pomysł zorganizowania pierwszej w regionie wielkiej wystawy rolniczej. Inicjatywę tę popart swoim autorytetem ówczesny gubernator łomżyński, baron Siemion Nikołajewicz Korff, znany z jednej strony ze swojej skrajnie rasyfikacyjnej polityki, z drugiej zaś z dbania o rozwój gospodarczy podległego mu terytorium.

15 września 1903 roku plany członków towarzystwa ziściły się. Tego dnia o godzinie 12:00 gubernator Korff uroczystie otworzył w Łomży wielką wystawę koni, narzędzi rolniczych, zbóż, nasion, kwiatów i owoców. Trzydniowe wydarzenie przyciągnęło rzesze zwiedzających.

Szczególnym zainteresowaniem cieszyła się wystawa koni rasowych. Jak szczegółowo wyliczali relacjonujący wydarzenie dziennikarze „Echa”: „W kilku bardzo szybko wzniesionych stajniach dla drogiej koni i przy miejscach wiązania koni na świeżym powietrzu znajdowało się 135 koni miejscowej rasy oraz 3-4 konie czystej angielskiej i normandzkiej krwi, drogiej, wartości do 4 tysięcy rubli. Koni rolników wystawiono 35”. Właściciele koni zawzięcie rywalizowali ze sobą, gdyż przygotowane przez Państwowe Przedsiębiorstwo Hodowlane, Towarzystwo Wyścigowe w Carstwie Polskim oraz Łomżyńskie Towarzystwo Rolnicze nagrody warte były wysiłku. Łączna pula nagród przeznaczonych dla laureatów poszczególnych konkursów wyniosła przeszło 700 rubli. Najwyższą (medal oraz 70 rubli w gotówce) otrzymał właściciel jednorocznej klaczy czystej krwi angielskiej, ziemianin Glinka.

Wartym odnotowania jest fakt, iż oprócz licznych przypadków sprzedaży detalicznej prezentowanych koni, doszło do jakbyśmy to dziś nazwali „zakupu hurtowego”. Dwanaście dorodnych zwierząt zakupili od wystawców członkowie wizytującej targi wojskowej komisji z przeznaczeniem dla jednostek kawalerii.

W licznie rozstawionych pawilonach na odwiedzających czekały ekspozycje nowoczesnych maszyn rolniczych (m.in. konnych i parowych młockarni, bron, siewników czy pługów) oraz uprawianych na ziemi łomżyńskiej zbóż, roślin pastewnych, czy warzyw. Na jednym ze stoisk swoje płody rolne prezentowali nawet zakonnicy z łomżyńskiego Klasztoru oo. Kapucynów. Jak informowały media właścicielom najdorodniejszych ekspozatów przyznano liczne nagrody finansowe.

Piękna idea organizacji w Łomży wystaw rolniczych, zapoczątkowana w 1903 roku nie przetrwała jednak próby czasu. Otwartym pozostaje pytanie, czy dziś warto by do niej powrócić...

KRZYSZTOF FABISZEWSKI

Jak pozbyć się alergii?



Na całym świecie obserwuje się wzrost zachorowań na choroby alergiczne. W Unii Europejskiej problem dotyczy 25-30% społeczeństwa. Objawy najczęściej pochodzą ze strony dróg oddechowych, przewodu pokarmowego, skóry, ale

praktycznie mogą dotyczyć każdego narządu, a najbardziej niebezpieczną formą alergii jest wstrząs anafilaktyczny, który zagraża życiu. Jak można uwolnić się od alergii? Na pozór odpowiedź jest prosta, unikać alergenów, ale czy jest to zawsze możliwe? Najpierw musimy ustalić, jaka substancja jest dla chorego alergenem. Już wnikliwa obserwacja objawów klinicznych, czas ich pojawienia się, mogą wskazywać na rodzaj alergenów, na przykład wystąpienie duszności po kontakcie z kotem, może być wynikiem alergii na sierść kota, jego naskórek, ślinę, czy mocz.

Jednak przed rozpoczęciem leczenia, a zwłaszcza przed immunoterapią, należy dokładnie poznać alergen. W tym celu przeprowadza się testy alergologiczne, które pozwalają potwierdzić obecność swoistych przeciwciał IgE /IgEs/ w organizmie osoby uczulonej, które odpowiedzialne są za reakcję alergiczną po kontakcie z alergenem i wystąpienie objawów choroby. W praktyce alergologa najczęściej wykonywane są punktowe testy skórne /PTS/, wykrywające IgEs w skórze lub testy z krwi określające stężenie IgEs w surowicy krwi wobec całych alergenów. W ostatnich latach wprowadzono tzw. diagnostykę molekularną /DMA/, która daje możliwość dokładnego poznania molekuł alergenowych /właściwych alergenów/, wchodzących w skład danego źródła alergenowego na przykład pyłku traw.

DMA pozwala na precyzyjne określenie czynnika uczulającego, co szczególnie ważne jest przed rozpoczęciem leczenia swoistego /odczulania/ określanego jako immunoterapia, a także do poznania alergenów reagujących krzyżowo.

Łatwiej można uwolnić się od objawów alergii, ale trudniej jest pozbyć się alergii. Najwłaściwszym sposobem byłoby unikać kontaktu z alergenem, na który organizm jest uczulony. W uczuleniu na pokarmy np. mleko stosuje się dietę eliminacyjną, czyli z diety eliminujemy mleko. Nie zawsze jest to takie proste, ponieważ spożycie aler-

genu może być przypadkowe, albo pokarm uczulający może być dodatkiem do żywności stanowiąc tzw. alergen zamaskowany. Łatwiejsze jest stosowanie diety eliminacyjnej u niemowląt w pierwszym półroczu, ponieważ asortyment pokarmów w tym okresie życia jest bardzo ograniczony. Spożycie pokarmu uczulającego powoduje zaostrzenie objawów choroby alergiczej, a w przypadku wystąpienia wstrząsu anafilaktycznego stanowi zagrożenie życia.

Objawy kliniczne alergii takie jak: katar, kichanie, łzawienie, kaszel, świszczący oddech, wysypki skórne itp. możemy opanować stosując leki przeciwalergiczne /leki przeciwhistaminowe/ w formie doustnej, miejscowo na spojówkę, błonę śluzową nosa, na skórę, wziewnie /inhalacje/. Leki p/histaminowe blokują receptor H1 dla histaminy i zapobiegają wystąpieniu objawów chorobowych. Asortyment tych leków jest bardzo duży, dobieramy je w odniesieniu do objawów, wieku pacjenta, wykonywanego zawodu, czasu kontaktu z alergenem itp. Dobrze dobrane leki znoszą objawy choroby alergiczej, ale nie likwidują istoty alergii, czyli jest to leczenie objawowe. W przypadku alergii na pyłki drzew lub traw, w następnym sezonie pylenia objawy powtórzą się i to zwykle z większym nasileniem.

Alternatywną drogą leczenia, która umożliwia choremu życie bez strachu, że objawy powtórzą się po kontakcie z alergenem, jest immunoterapia swoista, której celem jest indukcja tolerancji na dany alergen np. określony pokarm, roztocza kurzu domowego itd. Immunoterapia alergenowa /ITA/ potocznie określana jest odczulaniem, polega na systematycznym podawaniu alergenów w dawkach stopniowo wzrastających, a po osiągnięciu dawki maksymalnej dobrze tolerowanej, kontynuowanie leczenia przez okres 3-5 lat. Takie postępowanie prowadzi do nabycia tolerancji alergenów przez uczulony organizm człowieka, czyli przestają pojawiać się objawy po kontakcie z alergenem lub będą minimalne. Poprawia to jakość życia i ogranicza lub znosi całkowicie potrzebę stosowania leków przeciwalergicznych. Jest to leczenie przyczynowe. W kwalifikacji do ITA pomaga nam diagnostyka molekularna, która dostarcza informacji, który z alergenów stanowi źródło pierwotnego uczulenia, a który daje reakcje krzyżowe. Można stwierdzić, że DMA pozwala nam na odróżnienie pierwotnego uczulenia od reak-



cji krzyżowych. W konkretnym źródle alergenowym np. pyłku traw, wyróżniamy alergeny swoiste oraz panalergeny /profiliny i polkalcyne/, które są szeroko rozpowszechnione w przyrodzie i występują w wielu alergenach źródłowych, w tym w ekstraktach alergenowych stosowanych do wykonywania punktowych testów skórnych. Panalergeny mogą reagować krzyżowo, a zatem objawy kliniczne u chorego mogą być wynikiem pierwotnego uczulenia bądź reakcji krzyżowej. Ogromną zaletą testów molekularnych jest brak przeciwwskazań do ich wykonania, nie ma potrzeby odstawiania leków przeciwalergicznych, nie ma ograniczeń wiekowych, wadą jest dość wysoka cena. Powodzenie immunoterapii swoistej wiąże się z wykryciem alergenów głównego danego źródła alergenowego. Stwierdzenie u pacjenta IgEs jedynie przeciw molekułom /alergenom/ należącym do rodziny polkalcin lub profilin nie stanowi wskazania do immunoterapii swoistej. Skuteczność odczulania zależy też od stężenia alergenów /molekuł/ w szczepionce alergenowej. Szczepionka najczęściej podawana jest w formie iniekcji podskórnych, kroplach podjęzykowych lub tabletkach. W alergii pokarmowej osiągnięcie tolerancji danego pokarmu jest trudniejsze, a immunoterapia swoista polega na podawaniu narastających dawek pokarmu. Przed dwoma laty w Stanach Zjednoczonych wprowadzono pierwszy na świecie lek w formie tabletek /Palforzia/, do odczulania na orzeszki ziemne. Lek przeznaczony jest przede wszystkim dla dzieci i młodzieży narażonych na wstrząs anafilaktyczny po spożyciu orzeszków. Na obecne czasy immunoterapia jest jedynym sposobem pozbycia się alergii.

DR N. MED. KAZIMIERZ BANDZUL

„Rycerze wiosny”. Cel minimum zrealizowany

Zwycięstwem 3-0, przed własną publicznością, nad Pilicą Białobrzegi piłkarze ŁKS-u Łomża zakończyli trzecioligowe rozgrywki. Łomżanie z dorobkiem 48 punktów uplasowali się ostatecznie w środku tabeli. To niezły rezultat, zważywszy na to, że po rundzie jesiennej zamykali stawkę. Do drugiej ligi awansowała Pogoń Grodzisk Mazowiecki.

Na wiosnę forma podopiecznych Marcina Płuski mogła imponować. Łomżanie wygrali aż 11 z 16 rozegranych meczów, a rundę rozpoczęli od domowego zwycięstwa 2-1 z późniejszym triumfator rozgrywek, Pogonią Grodzisk Mazowiecki. Przez kolejnych 10 spotkań nie spuszczali z tonu i byli niepokonani. Dobrą passę przerwała dopiero Broń Radom, która wygrała na stadionie przy ul. Zjazd 2-0.

- Wynik sportowy, który osiągnęliśmy w rundzie wiosennej jest solidnym fundamentem pod przyszły sezon. Wszystkie osoby zaangażowane w „projekt” wykonały bardzo dobrą pracę, dlatego możemy być zadowoleni. Klub zrobił krok do przodu na każdej płaszczyźnie,

co pozwala patrzeć z optymizmem w przyszłość. Przed nami 100-lecie Łomżyńskiego Klubu Sportowego. Realizacja celów postawionych na obchody wymaga zrobienia kolejnych kroków naprzód. Jestem przekonany, że jako wspierające się lokalne środowisko, jesteśmy w stanie zbudować solidny klub, o którym wszyscy będą mówić z dumą. Dziękujemy za wsparcie naszym kibicom, sponsorom oraz Miastu Łomża – podsumowuje sezon trener Płuska.

Teraz piłkarze i sztab szkoleniowy udali się na zasłużone urlopy. Zwyżkująca forma łomżan może być dobrym prognozykiem przed kolejnym sezonem.

GRZEGORZ DANILUK



Piłkarze ŁKS-u Łomża mieli na wiosnę sporo powodów do radości (fot. Łukasz Gosiewski)

Adepci taekwondo rywalizowali w Łomży

Już po raz dwunasty na matach sali treningowej Akademii Sportu „Medyk” młodzi taekwondyści rywalizowali w ramach Otwartych Mistrzostw Miasta Łomży w Taekwondo Olimpijskim pod patronatem honorowym prezydenta Mariusza Chrzanowskiego.

- W tegorocznym turnieju oprócz zawodników łomżyńskich, udział wzięli sportowcy z klubów z Olecka, Pizy, Augustowa i Białegostoku – przekazuje prezes Akademii Sportu „Medyk” Jerzy Franciszek Miller.

W szranki w szlachetnej rywalizacji stanęło ponad 80. młodych adeptów taekwondo olimpijskiego. Zawody rozpoczęły konkurencje sprawnościowe z podziałem na chłopców i dziewczęta w kategoriach wiekowych: dzieci (4-5 lat, 6-7 lat, 8-9 lat, 10-11 lat), młodzik i kadet. Rywalizacja obejmowała między innymi Dolyo Chagi, polegające na jak największej liczbie technicznych kopnięć w czasie 10 sekund z wykorzystaniem elektronicznego systemu zliczania punktów, czy konkurencję zwaną Twio Nopi Ap Chagi polegającą na jak najwyższym kopnięciu z wysokości i wylądowaniu na nogach bez podparcia.

- Dzięki wsparciu z budżetu miasta Łomża udało się zakupić nowoczesny system elektronicznego zliczania punktów „Zemita”, który w tych zawodach został wykorzystany po raz pierwszy – informuje wiceprezes „Medyka” Paweł Remiszewski dodając, że zastąpił on dotychczasowy system Dae Do.

W drugiej części zawodów uczestnicy stoczyli walki sportowe (kyorugi oraz mini kyorugi), w których zademonstrowali nabyte techniki, a także szybkość w ataku, precyzję w obronie oraz wytrzymałość.

W klasyfikacji generalnej klubów zwyciężyli gospodarze z Akademii Sportu „Medyk”, drugie miejsce przypadło Uczniowskiemu Klubowi Sportowemu „Grab” Augustów, zaś podium zamknął Mazurski Klub Taekwondo „Hidori Olecko”.

Wydarzenie było współfinansowane ze środków pochodzących z budżetu Miasta Łomża.

KRZYSZTOF FABISZEWSKI



Taekwondyści „Medyka” zwyciężyli w klasyfikacji generalnej (fot. Akademia Sportu „Medyk”)

Koszykarki łomżyńskiej "Czwórki" wicemistrzyniami Polski!

To ogromny sukces podopiecznych trenera Michała Piotrowskiego rywalizujących w kategorii U-13. Jego podopieczne, podczas rozgrywanego w Łomży Ogólnopolskiego Finału Igrzysk Dzieci w koszykówce dziewcząt, wywalczyły srebrne medale.



Drużyna UKS „4” Łomża wraz z trenerem Michałem Piotrowskim
(fot. archiwum prywatne)

Młode łomżanki, zanim doszły do finału, wygrały wszystkie swoje mecze, a w nim zmierzyły się z drużyną ze Szkoły Podstawowej nr 1 z Kartuz. Ostatecznie to Pomorzanki okazały się lepsze, wygrywając 39-15.

- Rozpiera mnie duma jak widzę grę swoich koszykarek. Mam już bardzo fajny, ułożony zespół. Wicemistrzostwo Polski to ogromny sukces, myślę, że każdy sportowiec czy trener marzy o tym, aby być w najlepszej trójce w kraju. Wynik ten jest efektem bardzo ciężkiej pracy na treningach, które wymagają od dziewcząt samodyscypliny oraz mnóstwa wyrzeczeń. Jestem przekonany, że kluczem do sukcesu była decyzja o zapisaniu się do klasy sportowej, dzięki czemu dziewczyny mogą codziennie podnosić swoje umiejętności – nie kryje radości trener Michał Piotrowski.

Ogólnopolski Finał Igrzysk Dzieci w koszykówce dziewcząt odbył się w dniach 31.05 – 02.06. Mecze rozgrywano w hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 9 przy ulicy Ks. Anny 18 oraz hali spor-

towej Zespołu Szkół Technicznych i Ogólnokształcących nr 4 przy ul. Zielonej 21.

Organizatorem sportowego wydarzenia była Szkoła Podstawowa nr 4 w Łomży. W rozgrywkach wzięło udział jedenaście drużyn ze szkół podstawowych, które w swoich województwach wywalczyły mistrzostwo.

Skład drużyny UKS „4” Łomża: Wiktoria Dąbkowska (wybrana do najlepszej „piątki” turnieju), Sandra Smaługa, Maja Białomyzy, Laura Nikonowicz, Milena Kuliś, Amelia Zoń, Alicja Dardzińska, Wiktoria Alicka, Aleksandra Sobierańska, Klaudia Korzeniecka, Zuzanna Niewińska, Maja Niedźwiedzka.

GRZEGORZ DANILUK



Rywalizacja na parkiecie przyniosła wiele emocji
(fot. archiwum prywatne)

„My z Łomży” Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży

Wydawca: Urząd Miejski w Łomży (Stary Rynek 14, 18-400 Łomża), tel. 86 215 67 24, e-mail: redakcja@um.lomza.pl.

Redaktor naczelny: Grzegorz Daniluk.

Skład i druk: BoDruk - Drukarnia Kamil Borkowski, ul. Łąkowa 3, 18-400 Łomża, tel. 86 216 31 03, e-mail: bok@bodruk.pl, www.bodruk.pl.

Zespół redakcyjny: Łukasz Czech, Sylwia Marciniak, Krzysztof Fabiszewski.

„My z Łomży” Biuletyn Informacyjny Urzędu Miejskiego w Łomży jest dostępny w następujących punktach: Urząd Miejski w Łomży (Stary Rynek 14), szkoły i placówki oświatowe na terenie miasta, Park Przemysłowy Łomża (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 166), Dzienny Dom „Senior+” (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2), Klub „Senior+” (ul. Nowogrodzka 7A), Miejska Hala Targowa (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 176A), Pływalnia Miejska nr 1 (ul. Niemcewicza 17), Park Wodny (ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 15), Centrum Aktywności Turystycznej i Kulturalnej „Domek Pastora” (ul. Krzywe Koło 1), Miejska Biblioteka Publiczna (ul. Długa 13), Teatr Lalki i Aktora (Plac Niepodległości 14), Miejski Dom Kultury – Dom Środowisk Twórczych (ul. Wojska Polskiego 3), Muzeum Północno – Mazowieckie (ul. Długa 13), Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej (ul. Dworna 23B), Punkt Informacji Turystycznej w Łomży (Stary Rynek 6), Akademia Łomżyńska (ul. Akademicka 14), Międzynarodowa Akademia Nauk Stosowanych (ul. Studencka 19), K1 Sklep Spożywczy (ul. Jędrzeja Śniadeckiego 2A), Sklep „Groszek” (ul. Waleriana Łukasińskiego 82), Market D-1 (ul. Gen. Władysława Sikorskiego 87), Zakład Gastronomiczny „Smaczek” (ul. Sybiraków 20, lok. 2A), sieć piekarni „Kraska”, „Okruszek” i „Serafin”, sieć sklepów „Alex”, „Lewiatan”, „Chorten” i PSS Społem, Restauracja Na Farnej (ul. Farna 9), Malowane Pierogi (Stary Rynek 22), Szkoła Językowa LINGUO (ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 30), My Center (Al. Legionów 60C), Sklep Polmar (ul. Marii Skłodowskiej-Curie 2), Sklep Rybny (ul. Pocztarska 23), Fryzjer Męski Anna Sawicka (Stary Rynek 11), Szewc Express (ul. Małachowskiego 2, lok. 5), Kuzia Mieczysław Sklep Mięsny (ul. Małachowskiego 2), Sklep Spożywczy ABC (ul. Małachowskiego 1) oraz w wersji elektronicznej na stronie internetowej: www.lomza.pl.

Prezydent Łomży Mariusz Chrzanowski
zaprasza na

ŁOMŻYŃSKIE WAKACJE 2024

Lipiec



Sierpień

- 2-3.07 „AFRYKA DZIKA” – ZABAWY LITERACKIE**
Miejska Biblioteka Publiczna. Oddział dla Dzieci
- 5.07 WERNISAŻ MALARSTWA WOJCIECHA ZUBALI**
Galeria pod Arkadami
- 7.07 LETNIE KINO PLENEROWE**
Stary Rynek
- 9.07 WARSZTATY Z CERAMIKI**
Galeria Sztuki Współczesnej
- 9.07 „BYLI SOBIE INDIANIE...” – ZABAWY LITERACKIE**
Miejska Biblioteka Publiczna. Oddział dla Dzieci
- 10.07 WARSZTATY ZWIĄZANE Z BAŚNIAMI ANDERSENA**
Galeria Sztuki Współczesnej
- 11.07 WARSZTATY Z GRAFIKI**
Galeria Sztuki Współczesnej
- 13.07 EGZOTYCZNE WAKACJE Z FILHARMONIĄ – YEHWA DANCE GROUP (Korea Południowa) – zespół baletowy**
Sala Koncertowa FKWL
- 14.07 JARMARK ZASMAKUJ W ŁOMŻY**
Stary Rynek
- 15-19.07 BAJKOWE PORANKI DLA DZIECI**
Hala Kultury
- 16-17.07 „W KRAJU KWITNĄCEJ WIŚNI” – ZABAWY LITERACKIE**
Miejska Biblioteka Publiczna. Oddział dla Dzieci
- 19.07 VI ŁOMŻYŃSKI TURNIEJ BOULE MOSIR ŁOMŻA**
Orlik, ul. Katyńska
- 19.07 PODLASIE SLOWFEST BY ŁOMŻA – POKAZ FILMU „OSTATNIE TANGO”**
Hala Kultury
- 20.07 PODLASIE SLOWFEST BY ŁOMŻA – WARSZTATY TANGA, KONCERT ANDRYSEK TANGO QUINTETTE**
Hala Kultury
- 23.07 „O MAMMA MIA! – JESTEŚMY WE WŁOSZACH” – ZABAWY LITERACKIE**
Miejska Biblioteka Publiczna. Oddział dla Dzieci
- 27.07 TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ MOSIR ŁOMŻA**
Orlik, ul. Katyńska
- 28.07 LETNIE KINO PLENEROWE**
Park Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma
- 30-31.07 „CUDZE CHWALICIE – SWEGO NIE ZNACIE” – ZABAWY LITERACKIE**
Miejska Biblioteka Publiczna. Oddział dla Dzieci
- czwartki CZYTANIE NA ŚNIADANIE**
Miejska Biblioteka Publiczna. Oddział dla Dzieci

- 2.08 SPORTOWA OLIMPIADA NA ORLIKU**
Orlik, ul. Katyńska
- 2-4.08 CAFÉ KULTURA**
Stary Rynek
- 3.08 EGZOTYCZNE WAKACJE Z FILHARMONIĄ – GWANG YANG ORCHESTRA (Korea Południowa) – Młodzieżowa Orkiestra Dęta**
Sala Koncertowa FKWL
- 8.08 CZYTANIE NA ŚNIADANIE**
Miejska Biblioteka Publiczna. Oddział dla Dzieci
- 9-11.08 CAFÉ KULTURA**
Stary Rynek
- 15.08 PIKNIK PATRIOTYCZNY Z OKAZJI ŚWIĘTA WOJSKA POLSKIEGO**
Park Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma
- 18.08 JARMARK ZASMAKUJ W ŁOMŻY**
Stary Rynek
- 18.08 LETNIE KINO PLENEROWE**
Park Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma
- 18.08 PUCHAR LIGI MLPN MOSIR ŁOMŻA**
Orlik, ul. Katyńska
- 19-23.08 BAJKOWE PORANKI DLA DZIECI**
Hala Kultury
- 22.08 CZYTANIE NA ŚNIADANIE**
Miejska Biblioteka Publiczna. Oddział dla Dzieci
- 23.08 WEEKEND Z TEATREM: „NONIEK”**
Teatr Lalki i Aktora w Łomży
- 23.08 WAKACYJNA NOC SAUNOWA**
Park Wodny MOSiR Łomża
- 24.08 WEEKEND Z TEATREM: „NIESAMOWITE PRZYGODY SKARPEK”**
Teatr Lalki i Aktora w Łomży
- 25.08 WEEKEND Z TEATREM: „MĄDROŚĆ LASU”**
Teatr Lalki i Aktora w Łomży
- 29.08 CZYTANIE NA ŚNIADANIE**
Miejska Biblioteka Publiczna. Oddział dla Dzieci
- 1.09 LETNIE KINO PLENEROWE**
Stary Rynek
- 1.09 ZAKOŃCZENIE WAKACJI**
Park Jana Pawła II – Papieża Pielgrzyma
- środy ZAGRAJ Z NAMI BIBLIOTEKARZAMI – PLANSZÓWKI W BIBLIOTECE**
Miejska Biblioteka Publiczna. Oddział dla Dzieci



SZCZEGÓŁY:

www.lomza.pl



facebook.com/lomza.miasto



Zasmakuj
w Łomży



MOSiR
ŁOMŻA



W ŁOMŻY



MUZEUM
PÓŁNOCNO-MAZOWIECKIE
W ŁOMŻY